

Kulturhuset Bølgen lyste i oransje!

16 oransje dager!

Hvert år markerer
FN og SI/SIE
perioden fra
25. november til
10. desember
med kampanjedager
mot kjønnsbasert
vold. Enkeltpersoner og
organisasjoner over hele
verden fokuserer på
forebygging og eliminering
av vold mot kvinner og
jenter.

25. november er den
internasjonale dagen for
eliminering av vold mot
kvinner. Den markerer
begynnelsen av de 16
aktivitetsdagene som
avsluttes 10. desember, med
Menneskerettighetsdagen.

Her et bilde fra Kulturhuset
Bølgen som lyste opp
i oransje 25. november
2017.

RED AKSJONEN



LILL
BJØRVIK



MARGARET
STØLE KARLSEN



SØLVI
SNEDAL TUFTE



TORUNN
H. HAARBERG

**Larvik
Soroptimistklubb**
President

Anne-Brit Hellerud
Sekretær

Ina-Maria Snedal Tufte
Kasserer

Britt Ohrem Brastein

Klubbens adresse:

**3275
SVARSTAD**



PRESIDENTEN

Kjære alle sammen!

Det er virkelig «moro»

å være president for en så flott klubb som vi har.

Etter et godt og interessant L&R- møte på Gjøvik, er det gøy å fortelle dere: når en sier en er fra Larviksklubben – sier de bare:

“Ja, dere er så flinke og aktive”.

Vi har nå en aktiv rekrutteringskomitè.

Det blir spennende og se hva vi kommer ut med til slutt, etter gode og kreative gruppearbeider.

Vi har en dyktig distriktskontakt i Torunn. Margaret sørger alltid for flott og profftt materiell og annonser for alle som spør og trenger hjelp. Alle stiller opp så godt en kan med pølsevakter, VANNdringer, fortellerteateret “Valgt det ... ” og alt vi finner på.

Våre hjertebarn har vi jo også
i Moldova og Rwanda.

Vi har i år dessverre «mistet»

noen medlemmer, men vi er så heldige å ha noen nye som viser sin interesse.

I år er vi så heldige at vi er

invitert til Sandefjord-klubbens sommermøte – og her er vi i kveld! Da er det bare å nyte kvelden og godt vennskap.

Så til slutt vil jeg takke dere alle

for et godt og hyggelig ½ år – gleder meg til å ta fått på det neste.

Ønsker dere alle en fantastisk sommer!



*En solfylt og varm
sommerhilsen fra Anne-Brit*

INNHold

Lyssatt kulturhus 3

VALGT DET ... 6-9

De globale taperne 24-27

Vet du hva CSW62 er? 29

Nytt fra Rwanda 38-39

SI Skaraborg 50-51

Klubbstafetten 52-53

Bokormen 54



**www.soroptimistnorway.no
larvik.soroptimistnorway.no**

Kulturhuset ble fargesatt

Den 25.11 hvert eneste år er en viktig FN-dag for å stoppe vold overfor kvinner. Dette er en jobb som aldri kan stanses!

I 2017 prøvde vi å markere dagen litt mer enn året før, og gjorde flere henvendelser for bl.a. å få lyst opp sentrale bygninger i denne FN-dagens markeringsfarge, oransj. Vi var en liten gruppe fra Larviks soroptimister som fikk oppdraget med å markere denne viktige dagen og vi henvendte oss til tre aktuelle instanser med forvaltning/eierskap i sentrale bygninger.

Vi fikk raskt og positivt svar fra Bølgen kulturhus, og sammen med en artikkel i vår lokalavis, ØP, fikk vi markert dagen med oransj lyssetting av kulturhusets foajee og hele kulturhusets inngangsside, selv om gruppen nok startet noe sent.

Vi lærte noe vi kanskje allerede visste; for å få til en markering som virkelig synes, og hvor budskapet kommer fram på flere arenaer samtidig, må vi starte tidligere enn vi gjorde i år, og vi må være flere som er synlige der ute.

Jeg mener vi soroptimister skal ha som mål at vi både får lyst opp flere bygninger, og at vi kan få opp enkle, men viktige budskap- statements- utsagn, som viser hva markeringen handler om. Stands på torgene i Larvik og Stavern, på kjøpesentrene i byen og med rollups og store bannere med viktig tekst fra den viten vi har om temaet vold mot kvinner.

Videre bør vi planlegge innlegg i så vel lokalpresse som i radio og TV- lokalsendinger. Her bør vi samarbeide med våre nabokommuner, slik at vi virkelig får fram dette budskapet. Vi kan samarbeide med alle kommuner med soroptimister i vår region, bli tydeligere.

Kan vi lære noe av metoo-oppropene-kampanjen? For meg som forholdsvis fersk soroptimist, vil jeg sikkert lære mye i et slikt samarbeid.

Jeg tror det også er viktig å kommunisere at utdanning er en viktig vei ut av den vold enkelt-individer (og deres barn) utsettes for. Og at vi soroptimister har fokus på kvinners utdanning som et satsingsområde.



Pippi Müller

Stor aktivitet i SI Stefan Voda



Aktive medlemmer i SI Stefan Voda markerer FN's «International Day for the Elimination of Violence Against Women». President Maria står som nr. fire fra venstre på bildet.

Litt informasjon fra vår fadderklubb i Moldova. Dette var egentlig helt nytt i desember 2017, men vi rakk ikke å få det inn i Sorord da. Vi tar det nå isteden. Uansett er det godt arbeid som vår unge klubb har gjennomført og som vi ikke skal glemme selv om det er gått litt tid:

Stefan Voda startet friskt for tre år siden med 23 medlemmer. Klubben er nå uhyggelig desimert pga flytting til utlandet og medlemmenes personlige økonomi. Som alle vet så betaler soroptimister i Moldova den samme kontingenten til SIE som det vi gjør, og deres gjennomttsinntekt er 165 euro i måneden. Norgesunionen har tatt grep for å hjelpe til med dette. Forhåpentligvis kan det bidra til at

klubbene sakte, men sikkert kan bygge seg opp igjen.

Sett på denne bakgrunn synes jeg det er formidabelt hva vår lille klubb i Stefan Voda har fått til. Mange av klubbens medlemmer har gått på engelskkurs fra høstens 2016 og medlemmene er aktive i søndagsskolen. I søndagsskolen fokuseres bl.a. på vann på Verdens vanndag - og alltid er soroptimist-vimpelen eller roll-up'en med.

Det første året klubben eksisterte klarte de sammen med kommunen å etablere en lekeplass med forskjellige lekeapparater. De deltar aktivt på fellesmøter i Moldova og begynner å føle seg som en del av et nettverk.

Høsten 2017 har klubben vært opptatt av FN's «International Day for the Elimination of Violence Against Women» and the «16 days of activism» fra 25. nov. til 10. des. Dette har de gjort ved å

ha en flash-mob med elever fra videregående skole. Elevene laget oransje «badges» (slags rosett) som de delte ut til alle klasser og fortalte om hensikten med merket. De delte ut skriftlig informasjon om aksjonen. Elevene laget også en plakat og en informasjonstavle.

Klubben arrangerte et åpent møte hvor en professor fra de lokale helsemyndighetene viste film og orienterte om lovverk som gjelder vold mot kvinner/vold i hjemmet. Tilhørerne fikk informasjon om medisinske spørsmål og ble orientert om hvor de kunne gå (anonymt) og få hjelp hvis de hadde vært utsatt for vold.

Til disse arrangementene, som de mener nådde omtrent 500 personer, hadde klubben et budsjett på 85 euro. Det var skolen og helsemyndighetene som sponset fokuseringen.

I Moldova går alle barn i barnehage og

de har lange dager der. I en barnehage med 325 barn fantes ikke varmt vann. Klubben tok av egne midler (120 euro€), ble enige med barnehagen om hvilken varmtvannstank som det var fornuftig å ha, gikk til innkjøp og sørget for installasjon.

I tillegg til engelskundervisning

to kvelder i uken - og alle huslige plikter som alle har - så arrangerte klubben også en festaften for barn med spesielle behov for «de har så lite glede i hverdagen». Denne festaftenen ble finansiert ved å samle inn midler blant befolkningen (180 euro€) og 250 mennesker hadde glede av kvelden. Vi har ikke fått detaljert program, men vi har fått bilder av orkester i nasjonaldrakter som spiller, og vi vet at det var mye sang og moro. Gule og blå ballonger i hopetall hadde medlemmene blåst opp. Alle barn fikk gaver. Vi siterer: «We chose this project so that children with disabilities could leave home and attend the festival, sing and have fun, meet new friends.»

I tillegg til dette har klubben hatt en teatertur til Chisinau for å bli bedre kjent med hverandre, og de har også vært en tur til Romania, til byen Iasi, i desember. Siden de fleste tilhører den moldovsk-ortodokse kirke (selvstyrt del av den russisk-ortodokse kirke) feirer de jul 7. januar.

Hurra for Stefan Voda!

Lill Bjørvik





En forestilling om menneskehandel

- Menneskehandel finnes i Norge i dag, og er vår tids slaveri. Og det er stort sett kvinner og barn som er handelsvare, sier Pippi Müller i Larvik soroptimistklubb. Tirsdag 20. mars inviterer klubben til forestillingen «Valgt det ...» på Sanden Scene.

KJERSTI BACHE
kjersti.bache@op.no

Forestillingen er av og med skuespillerne Astrid Elise Sæterøy og Beathe Frostad etter initiativ fra den norske unionen av soroptimister. Målet er å skape refleksjon rundt hvorfor noen ender i prostitusjon. Og hva er egentlig fritt valg?

- Det er en ærlig og engasjerende forestilling om mennesker som handelsvare i Norge i dag, samt en samfunnskommentar med fakta som viser hva som skjer i vårt eget land og globalt, sier Pippi Müller.

Skuespillerne har jobbet ut fra spørsmålet: Hva er et fritt

INVITERER: Pippi Müller i Larvik soroptimistforening inviterer til forestilling om menneskehandel på Sanden tirsdag 20. mars.

FOTO: KJERSTI BACHE

valg? De har lest rapporter, intervjuer, rettsprotokoller og snakket med politiet, krisesentre, hjelpeapparatet, advokater, journalister og ofre for menneskehandel. De har satt sammen en fortelling om mennesker av «kjøtt og blod», med håp og drømmer. Og forestillingen er produsert med støtte fra Justisdepartementet.

Larvik Soroptimistklubb oppfordrer spesielt elever på videregående og Politihøgsko-

len i Stavern til å se forestillingen.

Barn involvert

- Det er tragisk at vi har menneskehandel i Norge, og at det er lett for bakmennene å holde på, sier Müller. Av 36 anmeldte saker i 2016, ble det kun tatt ut tiltale i to av dem.

- Kvinner helt ned i 16-års alderen lokkes til Norge, og reisen må de betale etter ankomst. De blir lovet gull og grønne skoger, og når de første er kommet hit, sliter de med å komme seg ut av slaveriet de er kommet inn i.

- FAFO har skrevet en rapport, «Ikke våre barn», og det er ikke oppløftende lesning, sier Pippi Müller.

Til Dagsavisen sa forsker Guri Tyldum, en av forfatterne bak FAFO-rapporten: - Vi har hatt tilfeller der barnevernet eller UDI har rapportert om grove overgrep, og jeg finner det overraskende at politiet ikke har brukt mer ressurser på dem.

Rapporten slår fast at arbei-

det med oppfølging av mindreårige ofre for menneskehandel i Norge har sviktet.

En stemme for kvinner

Pippi Müller forteller at soroptimistene arbeider for bedre levekår for kvinner og jenter lokalt, nasjonalt og internasjonalt. I Norge har de i flere år hatt et spesielt engasjement mot menneskehandel, samt arbeid for utdanning og lederutdanning for kvinner.

- Internasjonalt deltar soroptimistene i høringer i kvinnerelaterende spørsmål, og Soroptimist International har rådgivende status i FN. Vi er en verdensomspennende organisasjon og har i dag rundt 80.000 medlemmer i 132 land, sier hun.

- Menneskehandel er et grovt brudd på menneskerettighetene. Derfor mener vi at denne forestillingen burde være pensum på skolene, og spesielt på Politihøgskolen, sier Pippi Müller i Larvik soroptimistklubb.

"VALGT DET ..."

En forestilling om menneskehandel

Larvik Soroptimistklubb viste nok en gang en viktig forestilling om menneskehandel den 20. mars 2018.

Forestillingen var av og med skuespillerne Beathe Frostad og Astrid Elise Sæterøy etter initiativ fra den norske unionen av soroptimister (SI Norge). Målet var å nå flest mulig av Larvik-området innbyggere. I 2016 satte vi også opp forestillingen, og da på Thor Heyerdal videregående skole.

Til vår forestilling i 2018

hadde et håp om å nå minst 100 personer, for å skape refleksjon rundt hvorfor noen ender i prostitusjon, og hva et fritt valg egentlig er. Det var overveiende kvinner i ulike aldre i salen, men også noen menn. Herfra kom uttalelser om at denne forestillingen burde flere menn ha sett.

"Valgt det...." tar opp et aktuelt tema med mange nyanser. Et tema vi ikke kan lukke øynene for, for menneskehandel er vår tids slaveri. Det er kynisk utnyttelse av sårbare og fattige mennesker til blant annet prostitusjon og tvangsarbeid. 45 millioner lever i moderne slaveri. Kvinner og barn er mest utsatt og mange havner i prostitusjon.

Menneskehandel skjer over hele verden, og også i Norge. Dette er en stor, illegal økonomi. Bare våpenhandelen er større.

I forkant av forestillingen

hadde vi plakattoppslag på steder hvor mange ferdes, og vi fikk også god plass i Larviks lokalavis Østlands-Posten. Vi håper vi dermed nådde mange.



SISTE NYTT!

På Guvernørmøtet i Luzern, mai 2018,

mottok den norske unionen beviset på at SI Norge vant den prestisjetunge prisen

BEST PRACTICE AWARD 2018

for fortellerteateret

"VALGT DET ..."

Bildet viser unionspresident Bente Lene Christensen til venstre og forrige unionspresident Kirsti Guttormsen med diplommet.

Vi gratulerer!

Se også side 41



Oddrun Thorstensen, Liv Eknes og Vera Paulsen

Vi fikk presentert sterke fortellinger basert på sanne, anonymiserte historier om enkeltmennesker. Skuespillerne presenterte en forestilling om enkeltskjebner. Presentasjonene var engasjerende, enkle i stil og troverdige. Det var til tider nødvendig å ta fram lommetørkle og tørke bort tårer.

Forestillingen er basert på godt forarbeid, hvor skuespillerne brukte henvisninger til leste

rapporter, intervjuer, rettsprotokoller og samtaler de hadde hatt med representanter for menneskehandelgruppa i politiet, krisesentra, hjelpeapparatet, advokater, journalister og ofre for menneskehandel.

Vi fikk en forestilling bygd på fortellinger om mennesker av «kjøtt og blod» - med håp og drømmer.

Larvik Soroptimistklubb innser at fokus på dette tema ikke kan løftes fram ofte ok. Vi nådde ikke vårt mål om 100 tilskuere, men vi nådde sikkert mange flere lesere gjen-nom lokalavisen.



Forestillingens tema vil dessverre ikke miste sin aktualitet, og at vi soroptimister ikke skal slippe fokus i våre programmer, er like sikkert. Vi har Politihøgskolen i vårt nærmiljø, og Thor Heyerdal videre-gående skole har selv ytret at dette bør søkes inn i deres program innenfor "den kulturelleskolesekken"

Pippi Müller

Stor takk til teaterkomitéen: Gro, Carmen og Pippi!





Menneskehandel - tanker etter en teaterforestilling

Menneskehandel foregår

rett foran oss, alt fra håndverkere som tilbyr rimelig oppussing hjemme til jenter som selger seg på gata. – En dose narkotika kan selges én gang, men en kvinne kan selges igjen, igjen og igjen, sies det.

Valgt det eller ikke..

I fortellerteatret «Valgt det ...» viste skuespillerne Astrid Elise Sæterøy og Beathe Frostad virkeligheten til kvinnene i det som er vår tids slaveri. Duoen rystet soroptimistene med sine fortellinger basert på grundig research og samtaler med de få kvinnene som har klart å rømme vekk fra bakkemennene, de bor nå i dekning her i landet. De har jobbet ut fra spørsmålet: « Hva er fritt valg?»

Skuespillerene har greid å sette sammen en forestilling som bygger fortellinger om mennesker med håp og drømmer. Disse har de vevd sammen med fakta om menneskehandel til prostitusjon i Norge i dag, og hvordan det som skjer henger sammen med fattigdom, krig og lengsler etter muligheter for et bedre liv. Noen «vet» hva de går til, men var ikke forberedt på hva det innebar: «gjeld» til bakkemann, trusler og brutale maktover-

grep. Andre blir lokket og lurt og solgt.

Gå inn i din tid

Så en betraktning: Dette er stygg og kynisk utnyttelse av kvinner i en sårbar situasjon. De lever som vi vet under et strengt regime med vold og trusler. Noen er analfabeter, andre kan ha barn å forsørge i hjemlandet. Norge har hatt sexkjøpslov siden 2009. Loven gjelder også for norske borgere utenfor Norge. Sexkjøpsloven hviler på viktige begreper: prostitusjon er ikke arbeid, prostitusjon er vold mot kvinner, prostitusjon er skadelig for samfunnet og strider mot alt arbeid for likeverd og likestilling mellom kvinner og menn.

Menneskerettigheter er et ord som går igjen i denne debatten, feministers holdning er at det er en kvinnes menneskerett å ikke bli prostituert.

Når menn kjøper en kvinnes kropp, handler det ikke om sex, det handler om er å ha makt over kvinner. Den norske sexkjøpsloven baserer seg på prinsippene om likeverdighet mellom kjønnene, og understreker at prostitusjon er vold mot kvinner.

Kan vi klare å få slutt på at menn kjøper sex? Ja, det kan vi, det dreier seg om

holdninger, ikke om avhengighet. Menn er ikke predestinert til å bli horekunder, å betale for sex er både et valg de gjør, og et valg de blir påført. Det står mye igjen å gjøre, en lov er ikke nok. Et bra sted å begynne er å høre på hva de overlevende fra prostitusjon selv sier. Vi fikk deres stemme gjennom fortellerteatret «Valgt det» i Bølgen denne kvelden.

Vi 35 som var der.

Tove Akre



LARVIK-KLUBBENS JULEMØTE 2017



Julemøtet på Wassilioff ble hyggelig, som alltid! Med variert innhold, mest prat, med god mat og drikke etter den enkeltes ønske, lå alt til rette for et samlende og trivelig julemøte. Og det ble det.

Toves Julequiz var denne gang et hakk kvassere enn vi er blitt vant med, så vi hadde litt av hvert å bryne oss på. Mye latter og høylytt prat ble de mellom de forskjellige gruppene. Toves Julequiz er kommet for å bli!

Et annet trivelig innslag var utlodningen. Et sjeldent innslag hos oss, men på julemøtet har vi det nå som fast del av programmet. Inntekten fra loddosalget går til 10.-desembertieren og i år gikk det til SI-presidentens – WOMEN, WATER & LEADERSHIP, et prosjekt du kan lese mer om i desembernummeret av Sorord, side 24 og i dette nummeret på side 30.

Lill hadde PowerPoint-innslag fra høstens tur til Moldova med fotoglimt der vi gjenkjente mange fra vår egen klubb, SI Stefan Voda.

*Margaret Støle
Karlsen*

BÆRUM-KLUBBEN MARKERTE 10. DESEMBER MED FAKKELTOG på paradegaten Karl Johan



Medlemmer i Bærum-klubben gikk i fakkeltog: f.v. Anne Marie Larsson Jakobsen, Mojdeh Kiani, Margrethe Aspen, Meral Kula, Aud og Gry Baadstrand Skare.

Bærums-klubben gikk i fakkeltog på Karl Johansgate 10. desember i fjor. Det var også fire medlemmer fra ulike Oslo-klubber som deltok, men de er ikke kommet med på ovenstående bilde.

Som du kanskje ser, var det en kald kveld (litt røde på nesene). Selv om det var kaldt, varmet det å delta på feiringen av fredsprisen. Det ga optimisme og glede, og det hele var veldig stemningsfullt.

Ettersom vi var flere klubber sammen om dette, ga det et fellesskap og samhørighet utover klubbnivå.

Det at vi alle hadde vester, gjorde at vi ble lett synlige. I tillegg gikk vi langt framme i toget, så vi var heldige og komme med på TV- innslaget på Dagsrevyen.

Anne Marie Larsson Jakobsen
Bærum Soroptimistklubb





LUN OG TRIVELIG
café og møteplass

Becks
Cafe

Åpent alle dager



RESTAURANT
med stor og allsidig
ala carte meny

Becks
Brasserie & Bar



Åpent alle dager



BAREN
for samtaler og godt
drikke - før eller etter
restaurantbesøket

BECKS BAR

Åpent alle dager
48 05 11 11 

AVISINNLEGG PÅ MENNESKERETTIGHETSDAGEN 10. DESEMBER 2017

FNs menneske- rettigheter

DET ER hele 69 år siden 10. desember i 1948 - dagen da FNs verdenserklæring om menneskerettigheter ble signert. Et tydelig signal til verden fra de forrente nasjoner.

Etablert for å fastslå og understreke -det vi i vårt land i dag ser på som den største selvfølgelighet - grunnleggende rettigheter som skal være like for alle. Uavhengig av kjønn, alder, religion, legning eller nasjonalitet.

Kampen for aksept av at alle mennesker er født frie og med samme menneskeverd og menneskerettigheter er ikke over. Dessverre. Langt fra over. Brudd på rettighetene skjer hver eneste dag - innenfor mange områder.

Listen over utfordringer knyttet til brudd på menneskerettighetene er lang. Som soroptimister ønsker vi i denne

artikkelen spesielt å peke på to områder som i særlig grad berører kvinner: Menneskehandel og rett til utdanning.

Kvinner som ønsker bedre livsvilkår for seg og sine. Smugles ut av hjemlandet og lures ut i prostitusjon. Vår tids slave-ri. Elendige kår og "smarte" bakmenn.

Mange av dem - særlig fra Øst-Europa - kommer til Norden og Norge. De finnes i vår egen by. Kvinner fanget inn i en håpløs situasjon det er nesten umulig å komme seg ut av. En hengemyr av «forpliktelsen» som det aldri har vært meningen skulle kunne gjøres opp. Alt fordi man hadde en drøm om en bedre framtid for seg og sine.

NORSKE SOROPTIMISTER har gjennom flere år satt fokus på menneskehandel og anti-trafficcking arbeid. Blant annet gjennom teaterforestillingen "Valgt det ..." som er vist mange steder i landet. 20. mars 2018 blir forestillingen satt opp på Sanden Scene på Bølgen i regi av Larvik Soroptimistklubb.

Artikkel 26 i menneskerettighetserklæringen sier at enhver har rett til undervisning. Det er langt igjen til at alle faktisk FÅR undervisning. Kvinner undergraves i mange samfunn, samtidig som deres tilstedeværelse er avgjørende for å holde hjulene i gang.

Kunnskap er makt og gir bedre grunnlag for å ta selvstendige valg. Utdanning gir håp om en bedre framtid. For mange mennesker - og spesielt kvinner og jenter - er det ikke en selvfølge å få lære å lese, skrive og regne.

Gjennom vårt arbeid - og vårt norske utdanningsfond- bidrar soroptimistene årlig til at mange kvinner får bistand til utdanning, verden over. Vi har også prosjekt i Moldova, hvor unge får sommerkurs i det vi kan tenke på som alminnelige ferdigheter. Blant annet i forhold til å sette grenser for egen kropp.

SOROPTIMIST NORWAY - en del av Soroptimist International- er en organisasjon i Norge bestående av ca. 1800 yrkeskvinner - og vårt formål er å

være en global stemme for kvinner. Blant annet gjennom vår posisjon og vårt påvirkningsarbeid innenfor FN. På verdensbasis har vår organisasjon om lag 80.000 medlemmer. Soroptimistene ER virkelig en global stemme for kvinner. Både internasjonalt, nasjonalt og her gjennom Larvik Soroptimistklubb.

Du som leser dette; gjør deg noen tanker om menneskerettigheter, og har et bevisst forhold til brudd på disse rettighetene. Det at vi hver og en tar stilling til dette, styrker fellesskapet som også internasjonalt betyr mye for både enkeltindivid og samfunn.

Til tross for at menneskerettighetserklæringen er en utredning som faktisk er oversatt til minst 360 språk, er det langt igjen til at FN sine bærekraftsmål - blant annet i forhold til både menneskehandel og rett til utdanning- er nådd. Din holdning betyr noe.

LARVIK SOROPTIMISTKLUBB
Anne-Brit Hellerud,
President

Soroptimist International
Larvik - Larvik

Søk

Velg dato

[Hjem](#)
[Om oss](#)
[Prosjekt](#)
[Kontakt](#)
[Medlemskap](#)
[Utdanning](#)
[Helse](#)
[Kultur](#)
[Arkiv](#)
[Bilder](#)

[Hjem](#)
[Om oss](#)
[Prosjekt](#)
[Kontakt](#)
[Medlemskap](#)
[Utdanning](#)
[Helse](#)
[Kultur](#)
[Arkiv](#)
[Bilder](#)

[Hjem](#)
[Om oss](#)
[Prosjekt](#)
[Kontakt](#)
[Medlemskap](#)
[Utdanning](#)
[Helse](#)
[Kultur](#)
[Arkiv](#)
[Bilder](#)

Sorord med fokus på Moldova

17. des 2017

Les hele artikkelen om Moldova, rett fra SE-prosjektets hjerne bilad og SE-dokumentasjonen i den første utgaven av Sorord fra Larvik Soroptimistklubb.

I desember-utgaven finner du rett fra Moldova, artikkel skrevet av Maria Ruck, rett fra Soroptimist International som Secretary General og SE-prosjektets hjerne bilad, SE-dokumentasjonen og biladskolefot.

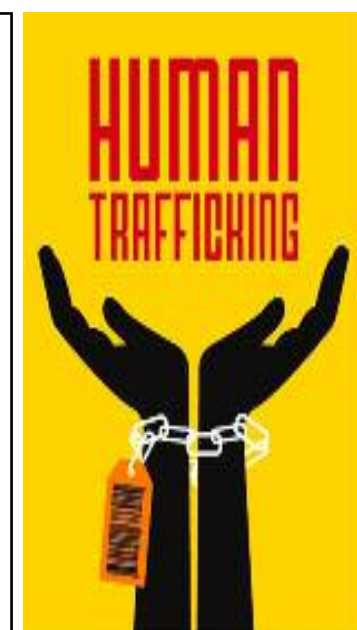
Denne gangen er det Larvik Soroptimistklubb som skriver om seg selv og de utfordringer Soroptimistklubbene i Norge i første nummer av bladet.

I bladet kan du også lese hva Larvik Klubben har gjort det siste halvåret.

Les hele bladet (og tidligere utgaver) på internett Larvik Soroptimistklubb.

Sorord - Larvik Soroptimistklubb

Unionens nettside hadde info om Sorord!



Jentene i SI Stefan Voda: "Vi går på engelskkurs!"



Klubben "vår" i Moldova, Stefan Voda, har over lenger tid gjennomført engelskkurs som er blitt finansiert av vår klubb med støtte fra SI Skaraborg i Sverige.

Noen få er falt fra, men en god gruppe av medlemmene møter opp til kurskveldene.

Det er viktig å støtte dem.

Å lære seg engelsk gir dem mulighet til lettere å kommunisere med oss og forstå lover og regler i vår organisasjon. Informasjoner de får fra SIE er på engelsk og uten basiskunnskap er det neste umulig å få toveis kontakt.

Soroptimistene har som langtidsprosjekt "Utdanning og ledelse", så vårt engasjement med å betale for engelskkurs for våre medlemmer i Moldova-klubben er helt på linje med langtidsprosjektet. Utdannelse er nøkkelen til fremgang, også i Moldova.

SISTE NYTT!



På Guvernørmøtet i Luzern, mai 2018,

møtte presidenten i vår charterklubb
SI STEFAN VODA

de fleste av våre norske delegater.

Bildet øverst viser f.v.: 1. visepresident Randi Mordal Hessen, guvernør Evy Kruse fra Sandefjord, unionspresident Bente Lene Christensen, tidl. unionspresident Kirsti Guttormsen, guvernør Mari-Elin Øksendal (godt kjent i Larvik-klubben), president Maria fra SI Stefan Voda og Tatiana Gutu fra SI Chisinau.

Neste bilde viser Alina Radu, Tatiana Gutu fra SI Chisinau, Maria og Tatiana Oprae fra SI Causeni.

Nederst en smilende gjeng der Maria står ytterst til høyre!

Engelskundervisningen Larvik-klubben har satt i gang i Stefan Voda, ble kanskje nyttig i denne sammenhengen!

AVISINNLEGG 8. MARS 2018

Fokus på kvinner og jenters rettigheter

8. MARS er en viktig markering av kvinner - også for norske soroptimister. Vi i Larvik Soroptimistklubb representerer en global stemme for kvinner.

Årlig markering av kvinners rettigheter kan vi følge mer enn 100 år tilbake i tid. Men etter det internasjonale kvinneåret 1975, vedtok FN et par år senere å gjøre dagen til en av sine merkedager. En viktig - og riktig - beslutning.

Vi finner likestilling mellom kjønnene som et av FNs viktige bærekraftsmål:

«Oppnå likestilling og styrke jenters og kvinners stilling»

Begge kjønn skal ha like rettigheter og muligheter til å bestemme over eget liv. Kvinners tilgang til utdanning, helse tjenester, arbeid og juridiske rettigheter er nødvendig for å skape utvikling i et land.

Soroptimist International er et verdensomspennende kvinnettverk. 80.000 yrkeskvinner er det i vår organisasjon. I Norge ca. 1800 medlemmer fordelt på 62 klubber.

Som en organisasjon uten kobling til religion og politikk, arbeider vi sammen

for å nå målene.

I NORGE jobber soroptimistene med opplysning omkring menneskehandel, også den menneskehandelen som foregår i Norge. Teateroppsetningen «Valgt det ...» handler nettopp om det og er blitt vist utallige ganger landet over, ikke minst på videregående skoler. Larvik Soroptimistklubb viser dette fortelleretablerte om menneskehandel i Kulturhuset Bølgen 20. mars. Vi ønsker å skape bevissthet om et tema de færreste aner omfanget av. Vi håper du benytter muligheten til å se profesjonelt fortellereteater med brennaktuelt tema!

Norske soroptimister har et eget utdanningsfond som bidrar til kvinner og jenters utdanning, i mange land. Larvik Soroptimistklubb har utdanningsprosjekter i Rwanda og Moldova.

Med vår status som rådgivende organisasjon i FN, følger vi FNs arbeid tett. Vi er også en høringsinstans for norske myndigheter i kvinnespørsmål.

Gjennom et nordisk samarbeid har

soroptimistene etablert SNLA: Soroptimist Nordic Leadership Academy, hvor unge, nordiske kvinner deltar i et lederutviklingsprogram.

I dag er det vanskelig å markere 8. mars uten å sende en vennlig tanke til «#MeToo»-aktivistene. Disse har bidratt til at ofre for uønsket seksuell oppmerksomhet våger å stå fram. Dette forteller noe om at feminisme i dag handler om det samme som før. Nå med en ny dimensjon der det uønskelige, vanskelige får plass. Og det gleder oss at Østlands-Posten og andre lokalaviser arbeider for å kartlegge dette problemet i sine nedslagsfelt. Og at de velger å offentliggjøre resultatene på kvinnedagen 8. mars, gir vi dem «tommelen opp» for.

La oss som mennesker, kvinner og feminister markere 8. mars 2018 som en dag med fokus på kvinner og jenters rettigheter. Som vi soroptimister arbeider for hver eneste dag: Vi står opp for kvinner.

ANNE-BRITHELLERUD
President, Larvik Soroptimistklubb



Det er viktig at vi markerer FNs-merkedager i lokalavisa vår med vinkling på våre egne aktiviteter og prosjekter.

”

ANNE-BRITHELLERUD,
PRESIDENT



Støtt soroptimistenes eget utdanningsfond!



Abonnér på iFokus - gratis blad utgitt av FOKUS, Forum for kvinner og utviklingsspørsmål.

Denne plassen er sponset av anonym annonsør.

Beløpet er gitt som støtte til arbeidet Larvik Soroptimistklubb gjør for å gi kvinner hjelp til utdanning.

FAKTA



Ziarul de Garda

- Ziarul de Garda (som betyr "Gatenes vokter") er en moldovisk avis som ble grunnlagt av Alina Radu og andre kvinnelige journalister i 2004

- Avisen publiseres daglig på nett og en gang hver uke som papirutgave (opplag på ca. 5000 til 6000 kopier med 24 sider) – både på rumensk og russisk; det sendes også nyheter på radio og TV

- Avisen driver hovedsaklig med undersøkende journalistikk og har de siste årene avdekket flere tilfeller av bl. a. korrupsjon, menneskehandel og hvitvasking av penger

- Motivasjonen for å starte en uavhengig avis var å styrke menneskerettighetene i Moldova og kjempe mot korrupsjon i landet.

- Avisen gis ut på rumensk og russisk.

STØTT AVISEN VED Å KJØPE ET ABONNEMENT ELLER FLERE!
Koster kr 100,- for ett år.
Kontakt SI Bærum, de formidler abonnementet. Når klubben din kjøper abonnement, betyr det at avisen kan legge ut gratisutgaver på blant annet bibliotekene i Moldova. Dermed er vi med på å støtte den frie pressen i landet!



**Støtt arbeidet som Ziarul de Garda gjør som
informasjonsorgan i Moldova!
Kontakt SI Bærum og kjøp abonnement!**

VANNdring i strålende vær!

VANN-
dring for
8. gang!



Startstedet for VANNdring 2018: Torstrand Skole.



I år lå vinter, snø og is lenge. Men VANNdringskomitéen var ikke rådløs. Istedenfor å legge en tur i skog og mark, ble det byvandring i år.

Søndag 18. mars møttes deltakerne utenfor gamle Torstrand skole. Det var et bra utgangspunkt med god parkeringsplass. I alt ble vi vel 40 deltakere med smått og stort. Noen soroptimister fra Tønsberg og til og med tre fra Ringerike soroptimistklubb ville være med.

Før turen tok til, holdt Torunn fin velkomsttale der hun redegjorde for klubbens arbeid og bakgrunnen for vandringen. Vi gikk deretter stien bak skolen og stoppet foran



Herregården. Der fortalte «museums mennesket» Gro om bygningen.

Så satte vi kurs for Karistranda, der Hilde stoppet oss ved to store steinblokker med dikt på og orienterte om poesibyen. I løpet av turen stoppet vi opp ved flere av diktene.

Vandringen gikk langs sjøen i retning Batteristranda. Hilde fortalte om Sjøfartsmuseet og hva denne ærverdige, gamle bygningen hadde vært brukt til gjennom historien.

Vi fikk også høre om parken i indre havn, om hvordan den kom i stand nesten «over natten» for mange år siden, og hvordan folk tok området til sitt bryst og tok det



Kommende soroptimister? Her er i alle fall en vakker bukkett jenter som ble med på hele VANNDringen: Svale, Pernille, Symre og Venil.

i bruk. Og dermed forsvant alle tanker om å bruke dette flotte området til noe annet.

Mange av deltakerne var imponerte over den nye, flotte promenaden forbi Tollboden, Sanden og Fritzøe Brygge. For de tilreisende var det første gang de var der.

Været var strålende, og bordet stod dekket på Batteristranda. Komiteen hadde sørget for masse hjemmebakte kaker og saft. Det ble en hyggelig rast i solen som avslutning.

Takk til komiteen for nok en flott VANNDring til ære for alle kvinner i fattige land som går store avstander hver dag for å forsyne familien med drikkevann.



Sissel Hobæk



VANN- dring

Årets VANNDring, som Larvik Soroptimistklubb arrangerer på søndag, er en vandring i solidaritet til alle de kvinner som tilbringer utallige timer for å gå etter livgivende vann.

– EK har bestemt at 22. mars skal være verdens vandring. I dag er det over 800 millioner mennesker som lever uten en sikker vannforsyning i nærheten av hjemmet. De tilbringer utallige timer i kø eller må gå langt til vannledene og blir utsatt for helsemessige konsekvenser av forurenset vann, sier Margaret Stele Bakken i Larviks soroptimistklubb.

– Vi starter ved Turstrand skole ved lunsjtiden på søndag og avslutter på Batteristranda.



Uten Lill Bjørvik, ingen VANNDring i Larvik-klubbens regi!

Hun fikk idéen til VANNDringen mens hun var Norgesunionens første - og eneste - VANNambassadør! Fokus på vann avfødte idéen som klubben nå gjennomførte for åttende gang!

Stor takk til Lill og til årets komitémedlemmer: Hilde Eskedal og Torunn H. Haarberg og deres hjelpere.

Vi gleder oss til neste tur!



Soroptimister fra SI Ringerike: F.v.: Astri Busterud, Torild Aspevoll og Kristin Kjernlie.





Her et bilde ved målet for VANNDringen, Batteristranda. Her hadde medlemmer servering av kake og saft til store og små VANNDrere. Bedre avslutning kunne vi ikke få: strålende sol og fornøyde deltakere.

Årets VANNDring, som Larvik Soroptimistklubb arrangerte søndag 18. mars, var en vandring i solidaritet med alle kvinner som tilbringer utallige timer for å gå etter livgivende vann.

FN har bestemt at 22. mars skal være verdens vanddag og VANNDringen ble gjennomført i solidaritet med alle kvinner som daglig må gå langt (6 km i snitt) for å hente vann til familien. I dag er det over 800 millioner mennesker som lever uten en sikker vannforsyning i nærheten av hjemmet, tilbringer utallige timer i kø eller må gå langt til vannkildene og blir utsatt for helsemessige konsekvenser av forurenset vann. Det er mange steder i verden hvor drikkevann, eller vann i det hele tatt, er mangelvare.

I år hadde vanddagen temaet *Natur for Vann* og hvordan vi skal takle vannproblemene i det 21. århundre. Vi må

redusere vårt forbruk av vann og gjenbruke det. I våre hjem kan vi gjenbruke «gråvannet» i våre hager og på våre tomter. I våre byer kan vi behandle og gjenbruke avløpsvann til grønne områder. I industri og jordbruk kan vi behandle og resirkulere utslipp til kjøleanlegg og vanning.

Ved å utnytte denne verdifulle ressursen vil vannets kretsløp fungere bedre for alle levende vesener. Ifølge FNs Sustainable Development Goal 6 er målet å halvere andelen av ubehandlet avløpsvann, øke resirkulering og få til trygt gjenbruk av vann. Vårt vannforbruk har eksplodert! Vi bruker åtte ganger mer vann enn våre besteforeldre gjorde. Hvis forbruket ikke reduseres, advarer FN om at 1,8 milliarder mennesker vil ha konstant vannmangel om 20 år.

Verdens vanddag har særlig betydning for soroptimistene som i løpet av de siste årene i stor grad har fokusert på vannrelaterte prosjekter som gagnar kvinner, som for eksempel bygging av



Hilde Eskedal har kommet seg opp på ett av diktene og forteller om Poesiparken og Karistranda.

brønner og vannpumper i avsidessliggende områder, forbedre eller bygge sanitæranlegg i slummen og i

skoler. Dette og bedre vanningsanlegg for avlinger styrker kvinners stilling også økonomisk.

Soroptimistene arbeider med å finansiere grønn solenergi. Dette vil på sikt være med på å fremme og muliggjøre utdanning og livslang læring for kvinner. Ved å øke tilgangen på solenergi, vil prosjektene gi kvinner økt tid til andre aktiviteter, mulighet til å lese og studere om kvelden, mulighet til å gjennomføre inntektsbringende aktiviteter om kvelden, vannrensing og redusere risiko for vold med økt belysning, spesielt i flyktningleirer og andre svært farlige områder. Dette gir også økt mulighet til kommunikasjon og tilgang på informasjon (mobiltelefon, ladere, radioer osv.)

Larvik Soroptimistklubbs VANNDring er bokstavelig talt en dråpe i havet, men den setter fokus på et viktig emne: Kvinner og utdanning, vann, energi og menneskeverd. Søndagens VANNDring var den åttende i rekken og det gledet oss stort at mange ble med på turen. Vi startet ved Torstrand skole og avsluttet på Batteritomta med hjemmebakst og saft. På turen lot vi oss inspirere av Poesiparkens installasjoner, informative stopp underveis og turen ble fin i vind-

stille og strålende sol.

Du får mye selv om du blir med på neste års VANNDring: en trivelig tur sammen med andre, informasjon om vårt arbeid og ikke minst: du får anledning til, på en enkel måte, å vise solidaritet med kvinner som ikke har de samme godene vi har.

Velkommen til VANNDring også neste år!

*Margaret Støle
Karlsen*



Jentene på benken har fått hjemmebakte kaker og nyter dem i sola.



En helg på Gjøvik med 206 soroptimister



Våre blide representanter på Gjøvik: President Anne-Brit og Maria Brekke-Jakobsen

Subjektiv rapport fra lands- og representantskapsmøtet på Gjøvik 27.-29. april 2018.

En helg på Gjøvik

med 206 soroptimister er over - og inntrykkene skal etter opptil flere henvendelser fra Margaret (en sent på lørdag kveld og en ny på søndag morgen – hihi!) - ned på papiret. Både faglig, saklig og sosialt har vi virkelig fått prøvd oss. Det vi soroptimister er med på er stort og viktig – og det hjelper. Torunn og Margaret dro tidlig oppover på fredag.

Presidentmammaen min

og jeg tok toget – og der møtte vi Janine

fra Bærumsklubben og de to Moldovske gjestene til landsmøtet; Iuliana fra Chisinau og Elena fra Causeni. Gjestene holdt senere foredrag om prosjekter i klubbene sine. Giuliana meddelte hvordan hun stolt kunne fortelle en ungarsk soroptimist hun hadde møtt, hvor godt det var å ha Norge som moderunion. Samtidig syntes hun synd på Ungarn som ikke hadde noen støtte.

L&R innledes alltid med

Yngretreff fredag kveld. De yngre her er 45 år og yngre. Jeg hadde fått i oppdrag å holde et innlegg, hvor jeg valgte å fortelle og vise det jeg mente var relevante høydepunkter fra familiens reise til Sri Lanka, India, Nepal og Bali. 3 månedersturen som fortsatt sitter friskt i

minne. Tilbakemeldingene jeg fikk gikk på at det var inspirerende og satte i gang noen tanker om livet.

Samme kveld var det

Get together med god gulasjsuppe i fjellhallen på Gjøvik, verdens største publikumshall i fjell. Skolekorpset stilte som servitører, så lokalt foreningsliv tjente noen dugnadskroner.

Vi hadde stand med miljønett,

ringer og anheng. Ringerike sier de lurer på å kopiere Larvikklubbens VANNdring. Det blir vi smigret av!

Lørdag gjestet ordføreren

i Gjøvik landsmøtet. De setter virkelig pris på at organisasjoner legger konferanser til byen sin.



Maria Brekke-Jakobsen holder innlegg på Yngretreffet.

FOKUS, forum for kvinner

og utviklingsspørsmål, ved Gro Lindstad hadde innlegg. Hun fortalte litt om den største opplevelsen hun hadde hatt som daglig leder av FOKUS. Noe hun ikke klarte å snakke om før 6 uker etter at hun kom hjem. Colombia, hvor tidlig kvinnene begynte å gå for å kunne



Bli-kjent-treffet ble holdt i Fjellhagen i den store Fjellhallen på Gjøvik.

snakke med andre som hadde lignende opplevelser å kjempe med. Mor og datter som ikke hadde snakket sammen om overgrep de hadde vært utsatt for, men så løsnet det. Man kan abonnere gratis på iFokus-magasinet, men man kan også bli medlem. I den nye rammeavtalen som FOKUS har med NORAD, har oppdragsgiver stilt krav om 10 % egenandel når de får støtte. Det vil si at om du støtter med 1 500 kr i året, blir det 15 000 kr til FOKUS når Norad høyner med sin andel. Dersom kvinnen har inntektsgivende arbeid, går 90 % til familien, og sørger for god helse og utdanning for barna – som gir veldig

positive ringvirkninger for samfunnet. Tilsvarende tall for menn er 30-40 % av inntekten.

Grunnleggeren

av Tone Lise-akademiet, Tone Lise Forbergskog, fortalte i sitt foredrag om at de tar sosialt ansvar og får ofre for menneskehandel ut i utdanning. Til nå har 140 prostituerte fått utdanning ved akademiet. Det viktigste er at de får troen på at det finnes muligheter og lys i tunnelen - ikke at de nødvendigvis fortsetter som negleteknikere. Dette skjer i det som ofte anses som en overfladisk bransje, men hvor man som kunde-



behandler kommer tett på mennesker og får mange betroelser. De har prosjekt i Zanzibar med å utdanne kvinner og menn til massasjeterapeuter og negleteknikere. Får meg til å lure på om det med at når kvinner i familien tjener, nyter barna og dermed samfunnet godt av det også kan gjelde hvis kvinner er bedriftsledere.

Lørdag kveld var det bankett.

Man trekker nummerlapper – og havner på tilfeldig bord. Det blir alltid interessante og hyggelige samtaler med sidekvinnen. Det var underholdning underveis med stand up, hvor skuespillerne lånte noen kjoler fra Gjøvikklubbens kjolesalg, det ble mye latter og moro. Kjolesalget innbrakte 80 000 kr, så langt.

Søndag morgen startet

representantskapsmøtet. Det er dette jeg mener med saklig læring. Her er det opprop, man må melde seg med representantnummer hvis man har kommentar, må uten unntak snakke i mikrofon for å si noe og det formelle skal være på plass. I flere år har Torunn Natvik Hoen, som tidligere var medlem i Skien/Porsgrunns-klubben, nå i Drammen, vært møteleder. Hun loste

oss gjennom med stø hånd, klar røst og passende anekdoter. Hvis det ble hissige diskusjoner, løste hun floken med glimt i øyet.

Jeg viser ellers til

<https://intranett.soroptimistnorway.no/om-oss/lr-moeter/lr-2018-gjoevik/> for program og saker.

Takk for at dere sendte meg

ut på tur! Jeg føler virkelig at jeg nyter tillit i klubben, og får mange muligheter.



På bakerste benk: Kristin Ruder, SI Tønsberg, Margaret Støle Karlsen og Torunn Hammer Haarberg SI Larvik og Kirsti Guttormsen, SI Oslo

Litt stolt blir jeg over at virkelig alle vet hvem Margaret er – og med hennes personlighet og alt arbeidet hun legger ned, er det så velfortjent.

I 2019 er det Fredrikstad-klubben som skal arrangere L&R-møte.



Maria Brække-Jakobsen



MENTORMØTE I ARENDAL



Larvik-klubbens deltakere: Torunn Hammer Haarberg nr. 4 fra venstre og Hilde Eskedal nr 4 fra høyre.

Torsdag 5.april dro Hilde og jeg til Arendal for å være med på mentoropplæring i regi av Arendal/Grimstad Soroptimistklubb.

Det var Gunn Eggebø fra firmaet Mindline som ledet opplæringen. Målgruppen for programmet er innvandrerkvinner med høy utdanning som sliter med å skaffe seg jobb i Norge. Mentorene skal by på både ERFARINGER og KUNNSKAP for å bidra til å oppnå programmets målsetting om at KVINNER ETABLERER SITT NETTVERK I NÆRMILJØET OG FINNER JOBB.

Det er viktig at mentor skal være en GOD SAMTALEPARTNER og VEILEDER i vanskelige spørsmål som relaterer seg i den situasjonen som adepten står i. Det ble lagt vekt opp at vi lager en tidsplan som viser omfang - ressurser - rekkefølge; at vi er prosessorientert. Vi må sette opp en tidsplan som innebærer start og slutt dato og hvilke prosesser en

skal gjennom underveis. En mentors periode varer ikke evig, det må settes et avslutningstidspunkt.

Relasjonen mellom mentor og adept er basert på en 1:1 interaksjon. Relasjonen skal være basert på frivillighet fra begge parter, og hovedfokus skal ligge på adepters læring og utvikling.

Vi gikk gjennom ulike spørsmålsformer en kan bruke for å få framdrift i prosessen. Det er viktig å ha en struktur i samtalene slik at den henger sammen. En får bare gode svar gjennom gode spørsmål. Dette var en lærerik og spennende gjennomgang. Det er viktig at mentorgruppen har engasjement, struktur og samspill.

En mentor ønsker å bidra til vekst og muligheter for et annet menneske, og ønsker å lære noe selv.

Opplæringen var en nyttig og inspirerende gjennomgang av hva som

forventes av deg som mentor. En slik innføring er helt avgjørende for å kunne gå inn i mentorprogrammet til Unionen.

Etter denne gjennomgangen oppfordrer jeg vår klubb, kanskje i samarbeid med andre klubber i vårt distrikt, til å gå inn i mentorprogrammet. Det kommer garantert til å gi klubben en løft og kanskje noen nye medlemmer.

Jeg tar med Gunns hilsen til slutt:
«Når hjernen og hjertet ditt samarbeider, har du mye å by på som mentor i dette programmet.
Lykke til!»

*Torunn
Hammer Haarberg*



De globale taperne



Kvinner på landsbygda kommer dårligst ut på alle kjønns- og utviklingssindikatorer. Skal FNs bærekraftsmål bli oppfylt innen tidsfristen i 2030, må kvinner på landsbygda få mer å si.

1. Hva menes med kvinner på landsbygda?

FNs årlige kvinnekongress (CSW) skal i år handle om utfordringer og muligheter for å oppnå likestilling og styrking av kvinner på landsbygda. Men hva mener egentlig FN med «rural women»? Ifølge FN selv, finnes det ikke én global definisjon på hva «rural», eller landsbygda, er. Det er nasjonale forskjeller på hvordan man skiller mellom by og land, men vanligvis avhenger det av stedets størrelse og antall innbyggere. Med dette til grunn anslår FN at kvinner på landsbygda utgjør rundt ¼ av verdens befolkning. Totalt anslås det at rundt 46 prosent av verdens befolkning bor i rurale strøk.

2. Hvorfor skal det utvikles en hel konferanse for å snakke om kvinner på landsbygda?

Rett og slett fordi kvinner på landsbygda kommer mye dårligere ut på alle kjønns- og utviklingsindikatorer sammenlignet med menn på landsbygda og kvinner og menn i urbane strøk. Det betyr egentlig at alle likestillingsproblemer vi har i verden, forsterkes på landsbygda. De sosiale normene som undertrykker kvinner, står enda sterkere på landsbygda enn i byene.

Ifølge FN er utviklingen av rettigheter og livsmuligheter for kvinner på landsbygda avgjørende for om verden oppnår bærekraftsmålene innen fristen i 2030. Særlig er kvinners rettigheter knyttet til arv og eiendom sterkt knyttet til sjansen for å oppnå målene om matsikkerhet og avskaffelse av fattigdom.

3. Hva er de største utfordringene for kvinner på landsbygda?

Kvinner på landsbygda er uforholdsmessig berørt av sult og fattigdom. Dette skyldes særlig manglende rettigheter til å arve og eie land og begrenset tilgang på naturressurser og godt nok betalte jobber.

Å ha landrettigheter og tilgang til naturressurser er kanskje noe av det viktigste for både kvinner og menn på landsbygda. Mange lever av maten de selv produserer, men levebrødet er usikkert for dem som ikke eier åkeren eller produksjonsmidlene selv. I noen land i Asia og Afrika utgjør kvinner opp mot 60 prosent av arbeidsstyrken i landbruket, men bare 37 av 161 land i verden har lover som sikrer kvinner og menn like rettigheter til å eie, kontrollere og bruke land. I nesten 60 prosent av disse 37 landene fører kultur-ell og religiøs praksis til at kvinnene likevel blir nektet sine formelle rettigheter.

De fleste jobbene som er tilgjengelig for kvinner på landsbygda er i uformell sektor, for eksempel på plantaser og i landbrukskjeder. Kvinnene her blir ofte underbetalt, har dårlige arbeidsforhold og liten eller ingen sosial beskyttelse. Lønnsforskjellene mellom kvinner og menn som gjør den samme jobben kan være på hele 40 prosent.

4. På hvilke andre områder kommer kvinner på landsbygda dårlig ut?

Jenter i rural strøk er mindre utdannet enn guttene, og har dårligere tilgang til informasjon, kunnskap, ferdigheter og arbeid. Kvinnene bestemmer mindre og besitter sjeldnere lederposisjoner.

Kvinner og jenter på landsbygda er også mer utsatt for å dø i forbindelse med svangerskap og fødsel, fordi de ofte ikke har tilgang til prevensjon, trygg abort, svangerskapsomsorg og fødsels- hjelp av god kvalitet. De får også i større grad alvorlige fødselsskader som fistler,

som fører til at de mister kontrollen over egen urin og/eller avføring. Dette fører som oftest til at de blir forlatt av mennene sine og totalt utstøtt av lokalsamfunnet.

I tillegg har jenter og kvinner på landsbygda større risiko for å bli utsatt for vold, barneekteskap og andre skadelige praksiser. Selv om det kanskje finnes lover som skal beskytte dem mot dette, virker disse lovene dårligere på landsbygda der jentene har begrenset tilgang på juridiske tjenester og hvor det kanskje er konflikt mellom offisielle og tradisjonelle lover.

5. Hva slags skadelige praksiser er det snakk om?

Det finnes mange forskjellige skadelige praksiser rundt om i verden, og også gutter og menn er ofre for slike. To av de mest utbredte skadelige praksisene som rammer jenter og kvinner er kjønnslemlestelse og barneekteskap. Det anslås at rundt 200 millioner jenter og kvinner som lever i dag, er kjønnslemlestet. I utviklingsland blir én av fire jenter giftet bort før de fyller 18 år. Fattige jenter på landsbygda er særlig utsatt for barneekteskap, som igjen øker faren for tenåringsgraviditet.

Andre typer skadelige praksiser som i størst grad berører jenter og kvinner er bl.a. favorisering av gutter og kjønnsseleksjon, betaling av medgift, konekidnapping, konearving, «æresbasert» vold, hekseforfølgelse, jomfrutesting og bryststryking.

6. Hvordan kan forholdene for kvinner på landsbygda forbedres?

Hvert enkelt land må avvike kjønnsdiskriminerende lover, innføre og iverksette økonomisk og sosial politikk som styrker rurale jenter og kvinners rettigheter og muligheter, og gjøre det lovlig og mulig for kvinner å delta i fagforeninger og danne organisasjoner.

Kvinneorganisasjoner og kooperativer er også helt avgjørende for at kvinner på landsbygda skal kunne

samles og forenes om å kjempe for kvinners rettigheter. Ved å samarbeide både politisk og økonomisk, får de større gjennomslagskraft.

Det er også helt avgjørende at kvinner på landsbygda får tilgang til helsetjenester av god kvalitet, inkludert tilgang til prevensjon, trygg abort, svangerskapsomsorg og fødselshjelp.

fattigste landene.

8. Hva har med kvinner på landsbygda å gjøre?

Mennesker som bor

avsidessliggende til, som kanskje ikke kan nås med motoriserte kjøretøy, eller som bor i områder som er farlig å ferdes i, er

– også de som bor i utilgjengelige områder – skal få bl.a. kvalifisert fødselshjelp.

9. Hva kan komme ut av CSW i år?

For at det skal komme noe ut av CSW, må medlemslandene komme til enighet om en slutterklæring. I en slik erklæring

FATTIGE JENTER PÅ LANDSBYGDA ER SÆRLIG UTSATT FOR BARNEEKTESKAP, SOM IGJEN ØKER FAREN FOR TENÅRINGSGRAVIDITET.

7. FN snakker om "Leaving no one behind". Hva mener de med det?

Et av hovedprinsippene i FNs

bærekraftsmål er at ingen skal bli utelatt, ingen skal bli «left behind». Det betyr at vi må nå de mest sårbare for å klare å utrydde ekstrem fattigdom og oppnå alle bærekraftsmålene, deriblant kvinner og jenter på landsbygda i de

vanskelige å nå ut til. Å drive tjenesteyting i rurale områder kan være dyrt og vanskelig, og tilbudet blir deretter. Dette fører for eksempel til at kvinner på landsbygda får et dårligere helsetilbud enn kvinner i urbane strøk, noe som blant annet gjør dem mer utsatt for svangerskaps- og fødselsrelatert dødelighet. Men FNs visjon om «leaving no one behind» innebærer altså at alle kvinner

vil det ligge forpliktelser som landene må rapportere på to år senere. Sist utfordringer og muligheter for å oppnå likestilling og styrking av kvinner på landsbygda var oppe til diskusjon, ble det ingen enighet. Den gang, i 2012, var det uenigheter omkring kvinners seksuelle og reproduktive rettigheter og skadelige praksiser som var roten til uenigheten. Dersom landene klarer å



Ifølge FN er kvinneorganisasjoner og kooperativer helt avgjørende for å forbedre kvinners situasjon på landsbygda.

Bildet viser kvinner i Luwero-distriktet i Uganda som får støtte fra FOKUS til å etablere kvinnegrupper som produserer og selger jordbruksprodukter. Foto Abubaker Lubowa

komme til enighet i år, kan situasjonen for kvinner på landsbygda mange steder bli forbedret da medlemsland blir nødt til å iverksette tiltak.

ODA GILLEBERG
redaktør IFokus



**Støtt Fokus' arbeid og
gi kvinner makt og
muligheter!**
www.fokuskvinner.no

FAKTA

Sult i verden øker.

- Estimerte tall viser at antall underernærte mennesker har økt fra 777 millioner i 2015 til 815 millioner i 2016.
(Tall fra FAFO, 2017).
- Kvinner og jenter representerer 60% av alle underernærte mennesker i verden.
(Worldhunger.org. 2016)
- Mange kvinner på landsbygda bruker opptil fire timer om dagen med å samle ved til husholdningsbruk, noen ganger reiser de 5 til 10 kilometer om dagen.
- I gjennomsnitt bor 56 prosent av befolkningen i konfliktland på landsbygda.
- I 2016 bodde mindre enn halvparten av verdens befolkning (46 prosent) på landet.
- Jenter med lite skolegang er opptil seks ganger mer utsatt for å bli gift som barn, enn jenter med videregående opplæring.



a global voice
for women

Women, Water & Leadership
SI President's Appeal 2017-2019

LAGER SØTPOTETCHIPS:
I Uganda støtter FOKUS et
entreprenørprosjekt for
kvinnelige småprodusenter,
med det formål at flere kvinner,
også de med nedsatt funksjons-
evne og hiv, skal bli økonomisk
selvstendige.

Foto: Abubaker Lubowa

MER LIKESTILLING GIR MINDRE SULT

- I utviklingsland er 79% av økonomisk aktive kvinner, bønder. Kvinner utgjør 43% av arbeidskraften .
- Kvinnelige bønder har tilgang til mindre ressurser enn mannlige bønder. Skulle de ha samme tilgang, er det estimert at det ville være 100 til 150 millioner færre sultne mennesker i verden.
- Studier viser at om kvinner har mer kontroll over husholdningens innkomster, vil helse og ernæring til barn bli bedres.





Vet du hva CSW62 er ?

Som med alle forkortelser,

er det vanskelig å huske ordene bak bokstavene. Og FN er mester i slike forkortelser.

For det er nemlig en slik dette er: FNs «Commitment on the Status of Women.» Hvert år holder FN kvinnekonferanse i New York, og det har de gjort siden 1946. Derfor står tallet 62 etter forkortelsen – den 62. i rekken. I år ble konferansen holdt 12. – 23. mars.

Av FNs 193 medlemsland velges 45 til å danne kommisjonen. Norge er kommisjonsmedlem fram til 2020 på vegne av de nordiske land. Alle disse landene og flere til, i år ca 70 til sammen, sender representanter for sine regjeringer til konferansen. For første gang i historien sendte Norge to statsråder, utenriksminister Ine Eriksen Søreide og barne- og likestillingsminister Linda Hofstad Helleland. Utvilsomt et sterkt signal at to så høytstående kvinner fra lille Norge var til stede. De deltok i en rekke møter med andre lands representanter, holdt egne innlegg og deltok på arrangementet « Women in the media: from outcry to action » som Norge arrangerte i FN sammen med UN Women og avisa The Guardian.

Årets konferanse var den største noen-sinne, med mer enn 8000 deltakere fra over 1000 sivile og statlige organisasjoner og med mer enn 700 arrangementer og møter. Hovedtemaet under årets kvinnekonferanse var hvordan styrke levekårene for kvinner og barn på landsbygda. Kvinner på landsbygda kommer mye dårligere ut på alle kjønns- og utviklingsindikatorer enn menn på lands-

bygda og kvinner og menn i urbane strøk. Landsbykvinner utgjør mer enn en fjerdedel av verdens befolkning og i mange regioner utgjør de 60% av de som driver jordbruk. Samtidig eier kvinner kun 13% av jorda de jobber på. De pløyer jorda, sår og planter for å skaffe mat og inntekt. De sikrer mattilgangen for sine nærområder, og de før nasjoner. De er ryggraden i familien og i landsbyen. Men når det kommer til å eie jord, tilgang på kunnskap om jordbruk, finansiering og teknologi, ligger de langt etter. I noen land får ikke kvinner opprette egen bankkonto slik at de kan selge sine varer på et marked og tjene penger selv. Dessuten har internasjonale handelsavtaler ulik effekt på menn og kvinner. Kvinnene på landsbygda driver i liten skala og står i fare for å bli utkonkurrert av de store multinasjonale selskapene. Dermed kan de miste den lille muligheten de har for egen inntekt. Men på de mange sidearrangementene ble også mange andre kvinnespørsmål tatt opp, særlig i kjølvannet av #MeToo. Likestilling og trakassering står fortsatt sentralt.

Ikke mindre enn 20 soroptimister fra SIE (Soroptimist International Europe) deltok på CSW62 ved FN-hovedkvarteret i New York i år. Der møtte de soroptimister fra SI (Soroptimist International) og fra andre føderasjoner. Så soroptimistene var en betydelig gruppe. Andre NGO'er (Non Government Organisations) og ulike organisasjoner med samme mål, møter også i stort antall hvert år. Fra Norge møtte f. eks NKS (Norske Kvinners sanitsforening), KFUK, Kvinnefronten,

Fokus (paraplyorganisasjon som soroptimistene er medlem av), for å nevne noen.

Soroptimistene, som også sitter i komiteer ved seks FN-kontorer verden over, var som alltid aktive under konferansen, og forfattet en lang resolusjon, der de innstendig ber regjeringer, sivile institusjoner, privat sektor og andre relevante partnere om å støtte opp om rapporten fra FNs generalsekretær om kvinner og barn i landbruket.

Som dere skjønner, dreier denne konferansen seg om å få regjeringer på banen. Varige endringer i levekår og lovverk, må styres ovenfra. Mange sluttokumenter ble utarbeidet som de ulike land tar stilling til. Full enighet er vanskelig, og mange dokumenter gikk nok ikke langt nok i manges øyne. FN arbeider langsiktig og øver press, og arbeidet vil nok bære frukter etter hvert. I mellomtiden og parallelt arbeider organisasjoner som vår for å gjøre livet lettere i praksis for kvinner og barn i fattige land.

Som vi har sagt så mange ganger: vi kan ikke hjelpe alle, men vi kan hjelpe noen.



Sissel Hobæk

KVINNER, VANN OG LEDELSE

Det er morsomt når noen holder fast i en tanke og tar den et skritt videre. Vår nåværende SI president, Mariet Verhoef-Cohen, er en slik person. I perioden 2007-2009 var hun SIE president, og hennes motto for presidentperioden var «Soroptimists Go for Water». For nye medlemmer kan kort repeteres at det var da Norgesunionen fulgte SIE-presidentens oppfordring og opprettet en funksjon som vannambassadør. Hensikten var å få norske klubber til å fokusere på vann.

Nå, ti år senere, sitter Mariet Verhoef-Cohen på toppen av pyramiden og har fortsatt vann langt fremme i bevisstheten. Nå er hennes appell for presidentperioden 2017-2019 «Women, Water and Leadership».

Den 10. desember er FNs internasjonale dag for menneskerettigheter, men det er også den internasjonale soroptimistdagen. Alle klubber oppfordres til å gi 10 kroner pr medlem til presidentens appell. Disse midlene kan SI-presidenten styre slik hun ønsker.

Verhoef-Cohen ønsker å gjøre alle soroptimister i alle federasjoner klar over at kvinner bør være aktive på alle nivåer når det gjelder administrasjon av vannressurser. Med sin presidentappell vil hun støtte prosjekter som utdanner, myndiggjør og aktiverer (educate, empower, enable) kvinner og jenter slik at de har kapasitet, erfaring og utdanning til å administrere vannressurser og slik at de kan skape seg karrierer i vannrelaterte profesjoner.

Vann er en knapp ressurs på kloden.

Økende folketall, klimaendringer og demografiske endringer øker etterspørselen etter vann.

Kvinner og jenter må ofte være vannbærere i stedet for å gå på skole og skaffe seg kunnskap.



Mariet Verhoef-Cohen med sitt nye "dråpekjede" som er til salgs på SI's nettsider til støtte for SI-presidentens prosjekt.

Presidentappellens mål er å samle inn 350 000 pund. Det vil muliggjøre 5 prosjekter på 5 kontinenter. Det er islandske Hafdis Karlsdóttir som styrer presidentappellen (hafdis@in.is)



Lill Bjørvik



Women, Water & Leadership
SI President's Appeal 2017-2019

Nedtellingen er startet for at chartre **Soroptimist International African Federation i 2020**



Fotografering av alle deltakerne før gallamiddagen Marrakesh.

Den forrige europeiske presidenten, Ulla Madsen fra Danmark, har sendt oss en artikkel om forarbeidet med å chartre en afrikansk føderasjon. Dette er en etterlengtet fødrasjon og arbeidet har pågått siden 1987. Nå er nedtellingen begynt og vi får førstehånds info fra Ulla!

Den fjerde konferanse

i rækken af drøftelser om chartring af en afrikansk føderation - Soroptimist International Future African Federation - (SIFAF) fandt sted i den smukke by Marrakesh, Marokko fra den 20. til 22. april 2018.

Ideen om en afrikansk føderation blev født i 1987, og siden 1993 er der afholdt regionale møder og konferencer, og der roteres mellem forskellige afrikanske byer. I 2006 blev en bestyrelse nedsat for fire underregioner i Afrika, og i 2012 fik den første valgte SIFAF-Task Force

(TF) mandat til at koordinere indsatsen for at danne en afrikansk føderation. TF består af en chairperson, fire visepræsidenter fra henholdsvis nord, syd, øst- og vestafrika, en finansdirektør samt en programdirektør. Det blev aftalt at holde møder med 2 års interval. Konferencen i 2014 foregik i Pretoria, Sydafrika, i 2016 var det i Antananarivo, Madagaskar, og nu i 2018 i Marrakesh, Marokko. Jeg har haft fornøjelsen at deltage i samtlige fire konferencer. Der er hver gang valgt en ny Task Force (TF) for at forsætte arbejdet mod at etablere en afrikansk føderation. Der er tidligere blev ved-



SIFAF Task Force 2018-2020

taget en "Constitution" for den kommende føderation og der arbejdes nu på udformning af vedtægterne.

Der var 245 deltagere på konferencen i Marrakesh, inklusive 200 Soroptimister fra 14 afrikanske lande. Til stede var også SI Præsident Mariet Verhoef-

Cohen, SIE Præsident Renata Trottmann, SIE Præsident Elect Anna Wszelaczynska, SIGBI Immediate Past Præsident Ann Hodgson, SIGBI Vice Præsident Isobel Smith, SIE 1st Vice Præsident Carolien Demey, SIE Vice Præsident Advocacy Elizabeth Nyandwe og Soroptimister fra

hele verden der ønskede at støtte op om en kommende afrikansk føderation.

Nneka Chris-Asoluka, SI Nigeria, Chairperson for TF 2016-2018, ledede konferencen.

Ifølge SI Constitution er der visse regler der skal overholdes for at etablere en



SI President Mariet Verhoef-Cohen på talerstolen. SIE-president Renata Trottmann Prost og Elizabeth Nyadwe som nr. 2 fra høyre.

føderation. Der skal være mindst 2.000 medlemmer og 100 klubber, hvoraf de 90 skal have bestået i mindst 3 år.

Soroptimister i Afrika kommer

- alt efter hvilket land de kommer fra - både fra Soroptimist International Great Britain and Ireland (SIGBI) og Soroptimist International of Europe (SIE). Opdelingen mellem SIGBI og SIE stammer fra det gamle koloni-system. Der er lige nu i alt 1.788 soroptimister i 27 lande med 104 klubber. Så der er et stykke vej endnu før de har indfriet reglen om medlemstal. En anden stor udfordring er kommunikation og kontingentbetaling. Der skal virkelig gøres en kæmpe indsats for at forbedre begge områder.

Temaet for konferencen var: "Together we can" og der blev aflagt rapporter fra medlemmer af TF 2016-2018, der blev uddelt "Best Practice Award" for projekter, og der blev også arbejdet seriøst i mange forskellige workshops, hvor der var fokus på de tre vigtigste mål der skal opnås før SIFAF kan ansøge

om føderationsstatus

- 1) at få 300 nye medlemmer, hvilket kræver, at ethvert medlem forpligter sig til at gøre en ekstra indsats
- 2) at få etableret en administration
- 3) at få etableret en regelmæssig kommunikation mellem alle klubber

Det blev samtidigt opfordret

til fremover at sige, at som afrikansk Soroptimist, er man medlem i SIFAF og ikke i hverken SIE og SIGBI. Det vil helt sikkert styrke selvopfattelsen og forståelsen af deres fælles mål.

Der skal arbejdes hårdt

de kommende to år. Medlemmer af den nye TF blev valgt den sidste konferencedag, og jeg er sikker på, at den nyvalgte TF Chairperson 2018-2020 Mary Muia, Kenya sammen med sit nye TF team vil gøre alt for at indfri de fastsatte regler, da det er "nu eller aldrig" at en afrikansk føderation skal se dagens lys i 2020 i Cote d'Ivoire.

Det var SI Marrakesh

der havde lagt rammerne for konferencen. WOW – det sociale program var fantastisk. Der var arrangeret en Friendship evening på Chez Ali resort, hvor vi fik serveret en overdådig traditionel Marokkansk middag, dans og fantastisk opvisning med de flotteste heste. Aftenen blev kronet med et vidunderligt fyrværkeri der sluttede af med "Soroptimist Africaine" til stor overraskelse og glæde for alle Soroptimister!

Vi havde også

den store fornøjelse at besøge SI Marrakesh flagskibsprojekt "Soroptimist Boarding House in Marrakesh for the Schooling of Girls from Rural Areas". Projektet blev startet i 2003, og skolen (3.000 m2) kan rumme 192 piger fra 12 til 18 år. Baggrunden for projektet er, at piger fra fattige landdistrikter må forlade folkeskolen, når de er 11 år på grund af manglende gymnasier i deres lokalområde. Der bliver alene sørget for drengene kan komme i gymnasiet. De



New President Mary Muia making her Maiden speech at Gala dinner. With her are the outgoing Task Force members from left Laila Binebine, Fati Timbadou, SI President Mariet Cohen, Mary Muia, Nneka Asolouka, Mariam Traore, Sophie Koechie, Ony Rasoloarison and Adaku Aniebue (Image by Elizabeth Nyadwe)

bliver sendt til familier eller venner i byen eller de får mulighet for at tage bussen, cykle eller gå til skolen, hvilket er forbudt for pigerne. Derfor har klubben etablert denne unikke mulighet for nogle af de dygtigste piger fra fattige landdistrikter. Jeg tager hatten af for præsident Touria Bine Bine og medlemmerne af SI Marrakesh for deres store indsats for at gøre denne afgørende forskel for så mange pigers fremtid hvert år. Læs mere på facebook.com/touria.binebineeloukkal

Gallamiddagen var særdeles farverig og livlig med bl.a. præsentation af den traditionelle Marokkanske brudeceremoni, mode show and dans.

Den nyvalgte Chairperson Mary sagde følgende under gallamid-dagen: "Tiden for en Afrikansk Føderation er nu. Vi er nødt til at bevæge os med præcision og det haster med at nå de resterende milepæle". Med besluttsomhed og engagement foreslog hun 2018-2020 toårige tema til at være "Inspire, Lead and Transform". "Det er mit håb, tro og bøn", fortsatte hun, "at dette tema vil få alle afrikanske soroptimister til at arbejde hårdt på alle niveauer. Samarbejde, effektivitet, beslutsomhed og professionalisme vil være vores vejledende principper for opnåelsen af SI African Federation".

Der er så mange dygtige afrikanske soroptimister, og de fortjener at få deres egen føderation. Lad os hjelpe, hvor vi kan. Det kunne jo være helt fantastisk at kunne chartre den femte føderation indenfor Soroptimist International i 2020 Cote d'Ivoire, året før Soroptimist International fylder 100 år!

Det har igen været en uforglemmelig oplevelse at deltage i en SIFAF konference. Jeg kan kun opfordre til, at vi mødes i Cote d'Ivoire, da jeg er sikker på, at I ligesom jeg vil få den uforglemmelig oplevelse det er at møde vores afrikanske søstre og alle de Soroptimister der kommer fra både SIE og SIGBI, som støtter op om dem.

På gensyn i Cote d'Ivoire

Ulla Madsen

SIE Past Præsident



Lite vann på våt klode

Man skulle kanskje ikke tro at vannmangel kunne bli noe globalt problem på en klode hvor to tredjedeler av overflata er dekket med nettopp det våte element. Men ser man på andelen ferskvann vi har tilgang til, ser saken annerledes ut. 97,5 prosent av vannet på jorda er nemlig alt for salt til å brukes, og i tillegg sitter to tredjedeler av ferskvannet fast som is på polene. Av de usle dråpene som er igjen, flyter 20 prosent rundt i avsidesliggende strøk, og det meste av resten dundrer forbi som monsunregn eller flom. Vi mennesker sitter altså igjen med mindre enn 0,08 prosent av vannet på jorda. I de neste tiårene vil behovet vårt dobles, mener eksperter i FNs World Water Assessment Programme (WWAP).

BESTILL MILJØNETT!

Flotte til eget bruk,
til venninnegaver eller til
gjester på klubbmøtene!

Kr 30,- pr. stk.
pluss porto!

3 for 100,- kroner!
:-)

thorka2@online.no

Bohus tilbyr et meget bredt utvalg
av møbler og interiørprodukter til
meget gode priser.

 **Bohus®**

Løkka 6 • Larvik • 33 13 49 70

ØSTLANDS-POSTEN

Lokalavisen for Larvik og Lardal



Som abonnent på Østlands-Posten får du:

- Tilgang til alle plussartikler på nett.
- Tilgang til **eAvisen** - papiravisen i digitalt format fra kl 23.00 kvelden før.
- **Rix** - en egen eAvis med nasjonalt og internasjonalt stoff.
- Del abonnementet med inntil 4 i husstanden.

Sjekk **op.no** for
abonnementstilbud

Østlands-Posten

Bedre avis

Trivsel på kvinnekafé



Vi i Larvik sanitetsforening

startet «Kvinnekafe» i februar 2016. Vi har godt samarbeid med Norskskolen og de kvinnene som går på introduksjonskurs i regi av NAV. 14 -16 kvinner kommer til oss annenhver fredag kl. 12 for å lære norsk gjennom opplæring i søm, strikk og sunn matlaging.

Vi så at det var behov for damene å være med på noe utenom skolen.

Vi har «Kvinnekafé»

siste tirsdag i mnd. fra 17-19 (Det er ønske om å utvide en halvtime) Vi har foredrag om temaer som er nyttig og bra for alle kvinner, diabetes, kosthold med «sunn start» ernæring og det å være fysisk aktiv. Da har vi med tolker på somali og arabisk.

Vi har hatt et foredrag om

«Nettvett». Mange av kvinnene ønsket dette, da det gikk opp for dem hva barna så på nett, og det ble mange spørsmål.

Noen kvelder bare snakker vi

norsk med hverandre. Vi som snakker norsk setter oss slik at vi får snakket med de som trenger og vil praktisere

«norsken». Vi koser oss med frukt og grønnsaker eller en kake, det liker alle!

En gang tok vi med de som ville

på mannekengoppvisning på Frelsesarmeen, kjempemoro, og «shopping på Fretex etterpå!

På «Kvinne-kaféen» kan vi være mellom

20-40 damer fra Syria, Somalia, Eritrea, Ukraina, Polen, Libya, Sudan, Palestina og Thailand.

Noen har med seg barn i forskjellig alder, det går så bra! Tidspunktet, fra 17-19, har vi bevisst valgt da mor kan gå ut for så å komme hjem til barna skal legge seg! Vi kan være 6-7 fra foreningen, noen fra soroptimistene og andre interesserte norske kvinner.

Ellen Midtvik

Leder Larvik sanitetsforening





«Kan du skrive litt om hobbyen din», spurte Lill! Da måtte jeg tenke meg om. Jeg har sydd bunader, gått på vevkurs, lært meg å strikke, jeg er glad i å lage mat, for ikke å snakke om interessen for vin, men har jeg en hobby? For en del år siden startet jeg på italienskkurs. Etter 3-4 ganger spurte læreren meg høflig om jeg hadde vurdert andre hobbyer? Jeg avsluttet min italienske språkkarriere der og da! Så til Lills spørsmål må jeg nok oppsummere, at det er mange ting jeg liker å gjøre og det er mye jeg er interessert i, men en hobby, nei det har jeg ikke! Derimot har jeg en lidenskap for friluftsliv og friluftsliv er ingen hobby, det er en livsstil! For meg fungerer det slik at jeg daglig må ha en dose frisk luft. I alle år har jeg jobbet mye og for en stor del i kombinasjon med mye reising, tidvis pendling, småbarn og rollen som enslig mor. Frisk luft, skog og mark ble min rekreasjon og mitt fristed.

Som person er jeg nok over middels opptatt av å sette meg mål og å utfordre meg selv. Dette har også kommet til uttrykk i min lidenskap for friluftsliv. Etter mange år langs opptrakkede og merkede stier, begynte jeg stadig oftere å drømme om å bestige de høyeste toppene i Norge, lære meg å klatre de bratte hengene og overvinne høydeskrekken. Så fra å være glad i fjellet, ble jeg også etter hvert fasinert av å gå og klatre opp på topper.

I 2006 bestemte jeg meg for å bestige 50 topper over 2000 moh i Norge før jeg fylte 50 år. Det ble noen år med noe over gjennomsnittet fokus på trening, planlegging og gjennomføring av topp-turer, samt en rekke nye opplevelser og ikke minst adrenalinkick og følelse av mestring. Det er nok også et snev av konkurranseinstinkt og litt samleman

som har bidratt til dette. Det er likevel de fysiske utfordringene og natur-opplevelsene som er det beste med fjellet og topturene!

Å gå topturer krever grundige forberedelser. Jeg for min del gikk alltid turene sammen med en eller flere andre, og fellesskapet rundt dette gir mye læring. En toptur er et mål å strekke seg etter både fysisk og mentalt. Teamet du går sammen med er ofte helt avgjørende for at du selv når toppen. Hvordan teamet fungerer er derfor helt avgjørende. Vi må kjenne hverandre på godt og vondt, hvor vi har våre grenser og hvordan vi skal mestre hverandres styrker og svakheter.

Jeg nådde målet med 50 topper før jeg fylte 50 og det har i ettertid også blitt flere! Roen i fjellet og følelsen av frihet og utsikten du opplever en klar dag på toppen av et fjell er ikke bare noe jeg kan drømme om, jeg må fortsatt oppleve dette.

Jeg har mange flotte turer og opplevelser, men én tur topper dem alle. En fantastisk solskinsdag sommeren 2013 med mer en 20 + grader, pionerruta til Falke-tind i Jotunheimen sammen med min datter Andrea. Turen kan anbefales, men det gode været kan jeg ikke love!

Så, da sier jeg takk for turen og jeg har kanskje en hobby likevel – fjellet!

Marit Kobra



Nytt fra vår vennskapsklubb i Rwanda; Gisenyi!

Rwanda - Gisenyi: Klokken er 9 om morgenen, og idet jeg ankommer soroptimistklubbens hovedkontor i Gisenyi blir jeg møtt av summing av stemmer, hjelmer og hårføner, blandet med latter fra unge piker som går på frisørkurs.



Soroptimister støtter jenter som er ofre for seksuell vold.

Vårt mål er å hjelpe mange kvinner og unge jenter til å ta ansvar for eget liv, sier Marianne Mukankaka, medlem av soroptimistklubben i Gisenyi.

Det var 6. oktober i 2000

at Marianne, 63 år i dag, og 22 andre kvinner fra Gisenyi ble medlemmer av Soroptimist International. De ønsket å for-bedre kvinners levekår, spesielt i denne perioden hvor landet hadde mange problemer som skyldes folke-mordet på tutsiene i 1994. Frem til nå har soroptimistklubben i Gisenyi hjulpet jenter og unge kvinner til å skaffe seg et levebrød fordi de har lært seg et yrke.

50 jenter og kvinner har lært søm og driver for seg selv. De kan på den måten tjene ærlige penger og sørge for underhold av sine familier. 37 frisørlæringer har avsluttet utdannelsen og er ansatt i frisørsalonger i Gisenyi. Det er bygget 7 hus for enker; 100 husholdninger for

enker og handikappede og gamle er blitt utstyrt med takrenner og plastcisterner for å samle opp regnvann. 56 unge jenter har fått anledning til å fullføre videregående skole takket være midler fra Norske soroptimisters utdanningsfond.

6 unge jenter har fått støtte fra vår vennskapsklubb i Larvik og fra Luleå Gammelstad i Sverige til å studere på universitetet. To av dem har fullført.

Et par av våre stipendmottakere har sagt følgende:

Justine Gahozo, 17 år, studerer på 5. året i videregående skole. Hun har mottatt støtte i 3 år allerede, og hun sier at det er takket være hjelp fra soroptimistklubben i Gisenyi at hun har anledning til å fortsette sine studier. Det er det beste som har hendt henne, sier hun. «*Mine foreldre har ikke mulighet for å betale mine skole-penger. Nå har jeg håp om en bedre fremtid takket være denne hjelpen*», sier hun.

Justine er fast bestemt på at hun skal hjelpe andre jenter når hun får en jobb etter sine studier.



Klubbens læringer praktiserer på senteret.

Chantal Niyomubeyi, 27 år, har mottatt et stipend fra universitetet hvor hun

følger kurs på Business Information Technology fakultetet. Hun har blitt støttet ett år på videregående skole og nå på universitetet. Hun har fått en unik mulighet.

«*Jeg har vært svært heldig. Jeg kjenner mange andre jenter hvis familier har økonomiske problem og dermed ikke kan hjelpe til med deres studier. De tyr til prostitusjon for å tjene penger til det de trenger på universitetet. De har ingen håp for fremtiden. I alle fall takker jeg av hele mitt hjerte mine donatorer, og jeg skal gjøre alt jeg kan for å avslutte mine studier med godt resultat*», sier Chantal. Hvis jeg finner arbeid er det første jeg skal gjøre å hjelpe en ung jente til å avslutte sine studier, tilføyer hun.



Yzaline, sivilingeniør, mottaker av støtte fra Larvik, er på jobb hvor hun fører tilsyn med bygging av en bro.

Ifølge vår nåværende president, Mademoiselle Marie-Evelyne Twahirwa, og alle medlemmene i klubben, er det svært påkrevet at klubben vokser og får flere yngre medlemmer. Det haster med å ta kontakt med de unge universitetsutdannede og bevisstgjøre dem om soroptimistorganisasjonen og betydningen av å holde fast på høye mål så sant økonomien tillater det.

«Vi må fokusere våre aktiviteter på jenters utdanning fra en tidlig alder fordi hennes fremtid vil avhenge av det. Det er enklere å trene et barn i ung alder enn å begynne senere. Tidlig utdanning vil fremme en progressiv utvikling. Med 20 dollar hver måned kan vi hjelpe et stort antall jenter som kommer fra fattige familier.» Det gjentar president Twahirwa ofte til oss.

Avslutningsvis vil soroptimistklubben i Gisenyi sende sine hjerteligste takksigelser til sine vennskapsklubber, til individuelle soroptimister og til hele det verdensomspennende nettverket av soroptimister for moralsk og materiell støtte. Vi trenger alltid deres erfaring, og deres råd er alltid velkomne.

Tekst:

Marianne Munkankaka

Oversettelse: Lill Bjørvik



Justine, mottaker av støtte fra Norske soroptimisters utdanningsfond, møter Marianne på soroptimistsenteret for oppfølging av hennes studier.

Club Soroptimist de Gisenyi,

le 12 Mai 2018

www.soroptimistgisenyi.org

sigisenyi@gmail.com



CARLSENFRTZØE
Stavern
Den lokale byggevarespesialisten
med eget glassverktøyd
Tlf: 33 13 99 66

**LANDMINE
FREE 2025**



SOROPTIMIST INTERNATIONAL

- Et verdensomspennende nettverk av kvinner fra ulike yrker, sosiale forhold og kulturer.
- Vi arbeider for å styrke kvinners rettigheter, bekjempe vold og gi kvinner utdanning.
- Soroptimistene er en global stemme for kvinner.

Larvik Løk

Hummerbakkveien 253 • 3294, STAVERN

Norconsult

**Tverrfaglig rådgivere
midt i Larvik**

Prosjektadministrasjon - Elektro - Eiendom - Brann - Kommunalteknikk
- VVS Bygg - Plan Miljø - Landskapsarkitekt - Oppmåling

www.norconsult.no

Norconsult AS, Nedre Fritzøegate 2,
3264 Larvik, Tel. 331 41 400

Norconsult 

Distriktkontaktens arbeid

Det er alltid spennende å møte distriktkontaktene fra hele landet på L&Rmøtet.

Utfordring for de fleste klubbene i Unionen er medlemstallet. Det har dessverre vært synkende de siste årene, og vi har ikke klart å snu trenden. Å rekruttere nye medlemmer er derfor en topp prioritert oppgave.

Vi har en spennende og viktig historie, og den er må vi klare i formidle videre både til egne medlemmer og potensielle medlemmer. Kjerneverdiene som soroptimister er vennskap og gruppearbeid. Et av de beste argumentet vi har at vi er et nettverk av kvinner; selv om ikke hver enkelt gjør så mye, så er vi en del av et fellesskap som gjør mye.

Rekruttering «by invitation only» er ikke lenger tilstrekkelig for å skaffe nye medlemmer. Gjeldende regler for rekruttering kan praktiseres mer fleksibelt. Det skal ikke lenger være nødvendig å bli anbefalt av to og godtas av klubben før nye inviteres inn. Vi må tenke nytt. Vi må skape oppmerksomhet. Vi må vise hvem vi er og vise hva vi gjør. Alle klubbene må ha en egen eksten-sjonskomité, men alle klubbens medlemmer må ta et ansvar for å invitere inn nye kvinner.

Det er viktig å bruke sosiale medier for å synliggjøre organisasjonen og fortelle om det viktige arbeidet vi gjør for kvinner verden over. Noen klubber har invitert til et «venninnemøte» med et godt foredrag og info om soroptimismen

og har fått flere reflektanter og medlemmer i ettertid.

Som distriktskontakt, ser jeg at flere av klubbene i Syd2 det siste året har hatt rekruttering som tema, slik som vår egen klubb.

I et møte, etter L&R møtet på Gjøvik, med representanter fra de fleste klubbene i Syd2, kom det opp mange kreative og engasjerende forslag.

Vi må fortsette det systematiske arbeidet med å åpne opp. Vi må senke terskelen for å inkludere nye medlemmer.

Jeg håper at denne idemyldringen og samarbeidet vi nå har startet i Syd2, kan føre til at vi når målet, minst 10 nye medlemmer pr.klubb innen oktober 2019!

Torunn H. Haarberg



En god ting kan ikke sies for ofte!

Her et bilde av stolte vinnere og "giveren" av **Best Practice Award 2018**:

Fra venstre: Guvernør Mari-Elin Øksendal, SIE-president Renata Trottmann Probst, tidl. unionspresident Kirsti Guttormsen, 1. visepresident Randi Mordal Hessen, unionspresident Bente Lene Christensen, Scholarshipkomité-medlem Britt Nordgreen, guvernør Evy Kruse og SIE-presidentens høyre hånd, generalsekretær Sigrid Ag.

Bildet nederst viser promoteringen for fortellerteateret "VALGT DET ..." med et foto fra den aller første oppsetningen. Den foregikk i Larvik på Thor Heyerdal videregående skole. Bildet viser også brosjyren som er laget i Larvik.



SISTE NYTT!

Våre tillitskvinner!



Her er våre tillitskvinner i styret samlet på ett Brett!

F.v. president Anne-Brit Hellerud, styremedlemmene Britt Ohrem Brastein, Torild Gusland, Maria Brekke-Jakobsen, Ina Maria Snedal Tufte og Jane Sandli.

Disse loser oss gjennom soroptimiståret 2017 til 2018, fra oktober til oktober. Valgkomitéen hadde en grei jobb i år, siden få skulle ut av verv. Positive medlemmer sa ja til verv!

Vi gleder oss over jobben som er gjort og skal gjøres og takker for at vi har villige og interesserte medlemmer som gjerne tar et tak for en god sak: soroptimismen!

UTNEVNTE VERV:

Sorord: Margaret, Torunn, Sølvi og Lill

VANNdag: Hilde, Torunn og Jane

Julemerker: Margaret

Miljønett: Anne-Brit og Margaret

PR/markedsansvarlig: Margaret

Nettansvarlig: Maria og Ellen Katrine

Tillitskvinner fra oktober 2017/18

PRESIDENT : Anne-Brit Hellerud

STYREMEDLEMMER:

Britt Ohrem Brastein
Maria Brekke-Jakobsen
Ina-Maria Snedal Tufte

VARAMEDLEMMER:

Jane Sandli
Torild Gusland

REPRESENTANTER TIL UNIONEN,

1. REPRESENTANT:
Anne-Brit Hellerud, president
2. REPRESENTANT:
Maria Brekke-Jakobsen

SUPPLEANTER TIL UNIONEN,

1. SUPPLEANT: Britt Ohrem Brastein
2. SUPPLEANT: Ina-Maria S. Tufte
3. SUPPLEANT: Jane Sandli

PROGRAMANSVARLIG

Leder: Lill Bjørvik
Assistent: Margaret Støle Karlsen

PROGRAMKOMITÉ,

Trine Lise Fevik
Torunn Hammer Haarberg
Sølvi Snedal Tufte

REKRUTTERING

Ina-Maria Snedal Tufte
Margaret Støle Karlsen
Marit Kobro
Tove Akre

VALGKOMITÉEN

Gro Stalsberg
Kari Linnestad

REVISOR

Jorunn Sjønnesen
Gro Stalsberg

NETTANSVARLIG

Ellen Katrine Snedal, leder
Maria Brekke-Jakobsen

PR/Markedsansvarlig
Margaret Støle Karlsen

REDAKSJONEN FOR SORORD

Lill Bjørvik,
Torunn H. Haarberg,
Margaret Støle Karlsen,
Sølvi Snedal Tufte

FAKTA

“Det er ikke det at vi er for mange eldre soroptimister, vi er for få yngre!”

Marianne Kalleberg, SI Arendal

Støtt våre annonsører - de støtter oss!

Byggmester
Bart Knipmeyer

Larviksveien 55 - Stavern
33 11 73 77 - 924 49 049

Det du *virkelig* trenger

Idelin

Kongegata 27, Larvik 33 18 13 20

Ønsker du veiledning om
frisyre og image, hårpleie
eller fargedesign
- vår spisskompetanse i alle
fagets disipliner står til
din disposisjon.

JAZZ
FRISØR

BYENS INNOVATIVE FRISØR • TORGET • LARVIK • TLF. 33182025
Mandag-fredag 09.00-18.00 • Lørdag 09-15.00

**Vi trykker kvalitetsmaterieell
til soroptimistene!**

X+IDE
GRAFISK HUS

**Design og layout • Offset- og digitaltrykk
Storformat • Plakater • Messematerieell
Profilering • Pakking og distribusjon**

X-idé as, Fjellhamar
Marcus Trånesv. 100
1472 Fjellhamar
Tlf. 22 90 39 00
rune@xide.no

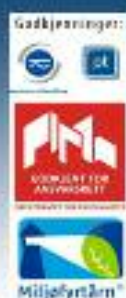
Velkommen til velvære!

Vi har det du trenger til deg og kroppen din. God kvalitet,
gunstige priser og et bredt produktutvalg - alt på ett sted!
Dyktige medarbeidere hjelper deg å finne produktene du
ønsker når du skal velge make-up og hudpleieprodukter,
gode råd får du med på kjøpet!

AMFI - MIDT I SENTRUM AV LARVIK

VITA

ALT I PERSONLIG PLEIE: HUDPLEIE, MAKE-UP, OLJE, KROPPSPLEIE, HÅRPLEIE, HÅRSKOST



**Sterk- og svakstrøms-
installasjoner
for nærings- og
privatmarkedet!**

Faugstad
ELEKTRO

Bredochsgt. 1 - Larvik - 33 16 38 00
www.faugstad-elektro.no



Hver sommer, nye opplevelser!

Kammermusikk i Stavern



VESTFOLD BRANNTeknikk AS
AUTORISERT SERVICE- OG SPRANNVERNFORHANDLER

Ryesgt. 28 3263 • Larvik

Hvorfor soroptimist?

Randi Mordal Hessen

*1.visepresident
2017-2019*



Jeg har vært medlem av Ålesund Soroptimistklubb siden 1983, da klubben ble chartret. Det kan være tilfeldigheter som gjør at man tar noen valg, også for meg.

I 1983 var jeg medlem av en annen organisasjon for kvinner (Ladies Circle) men medlemskapet der var den gang basert på at du var enten gift eller samboer med et medlem av RoundTable. Da forespørselen om å være med å starte Ålesund Soroptimistklubb kom, ble jeg tent. Her kunne jeg få være med i en organisasjon som var basert på noe helt annet, mitt yrke og min selvstendighet.

«Ved å tre inn i en soroptimistklubb bekjenner man seg til dens idealer og lover å forsøke å leve etter dem.»

Dette er et sitat hente fra Hanna Lund, som for meg har vært viktig å ta med meg.

Vi var mange på min alder som var med fra starten, og jeg husker spesielt mitt første Representantskapsmøte i Trondheim. Det var både spennende, men også noe fryktinngytende. Der møtte jeg masse flotte samfunnsbevisste kvinner, de fleste en god del eldre enn meg, men du verden så inkluderende de var. Det ble starten for mitt lange engasjement for organisasjonen.

Hva var det som trigget meg til å bli med og til å bli værende, jo nettopp det å arbeide for et verdensomfattende fellesskap og skape grunnlag for mer menneskelighet. Jeg husker så inderlig godt da klubben min tok det store steget med å kontakte en soroptimistklubb i Kroatia, nærmere bestemt i Zagreb. Vi ønsket å hjelpe kvinnelige krigs ofre i Øst Kroatia til å få utdanning. I samarbeid med en nystartet klubb der, bidro vi med midler for å hjelpe to unge jenter til å få sin utdanning. Den ene ble utdannet sykepleier ved hjelp fra klubben vår. Dette prosjektet ga oss Unionens prosjektpreis. Jeg fikk selv gleden av å være vertskaps for sykepleierstudenten. En av klubbens medlemmer, som er lege, fikk i stand en sommerjobb for henne ved Ålesund sykehus, og dette gjorde at prosjektet vårt ble veldig nært.

Etter diverse verv på klubbplan ønsket jeg noe mer, og jeg grep sjansen da den bød seg, jeg ble spurt om å stille til valg som IGU koordinator i 2009, og ble valgt. Her var mye å sette seg inn i, men igjen opplevde jeg den rausket og støtten de mer erfarne, i verv på unionsplan, gav meg.

Nå skulle jeg plutselig på noe de kalte UU-møte, spennende. Det var vel på dette tidspunkt jeg virkelig fikk den store inspirasjonen til å gjøre noe mer for

organisasjonen enn det jeg frem til da hadde bidratt med i klubben. Å ta på seg verv på unionsplan er noe alle burde tørre å våge, det kan fort bli litt ekstra arbeid men du verden for en berikelse. Nettverket øker, nye vennskapsbånd skapes og ikke minst forståelsen av hvor stor og viktig vår organisasjon er globalt sett.

Om vel ett år skal Ålesund ta over stafettpinnen fra Fredrikstad, og vi gleder oss. Tenk at vi er så heldig å kunne få bringe organisasjonen videre, sørge for at klubbene blir inspirert til å være aktive i bevisstgjøring og prosjektarbeid.

Vi sliter dessverre med rekruttering av nye medlemmer, og klubber trues med nedleggelse. I slike perioder er det viktig å huske at vi er spesielle, fordi vi er annerledes. Med vårt mangfold har vi muligheter andre organisasjoner ikke har. Vi må selge inn soroptimismen, men for å være en god selger må du kjenne varen du selger og du må selv ha tro på at denne varen er noe å ha. Da kan vi forhåpentligvis lykkes med ekstensjon.

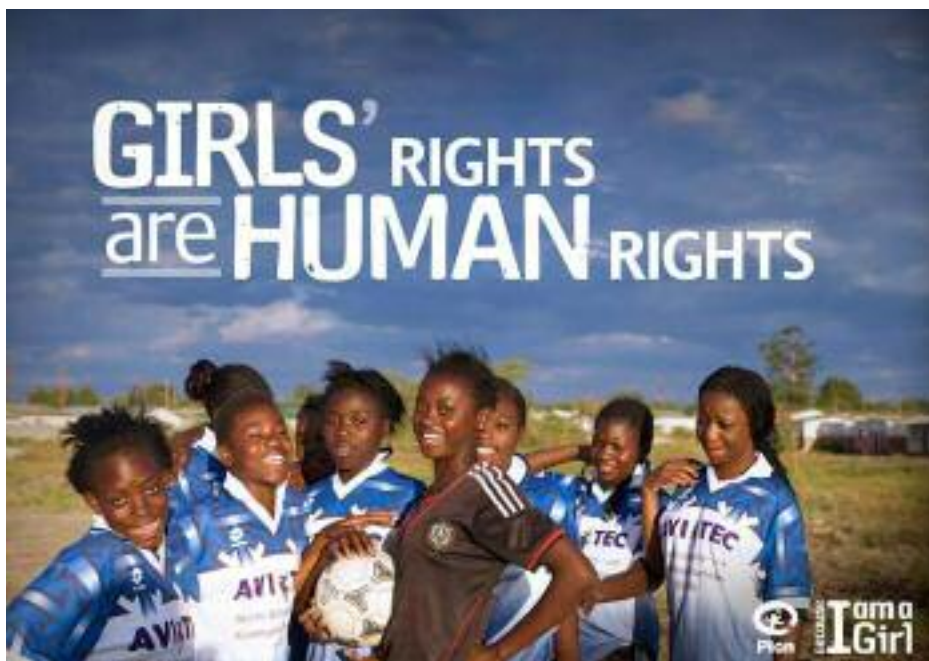
La deg inspirere !

Hva gjør FOKUS?

FOKUS jobber for å styrke kvinners rett til et liv fritt for vold og redusere barrierene som begrenser jenter og kvinners mulighet til å ta valg om kropp, seksualitet og svangerskap. Vi støtter også internasjonalt arbeid for å stoppe menneskehandel for seksuell utnyttelse.

FOKUS samarbeider med lokale partnerorganisasjoner i Colombia, Guatemala, Etiopia, Tanzania og Kenya, og med likesinnete organisasjoner i nettverk og strategiske pådriverallianser, både i Norge og internasjonalt, for å oppnå endringer på internasjonalt nivå.

www.fokuskvinner.no



Soroptimistene verden over er en stemme for kvinner!



Skinnende soroptimistring!



Kjøp deg skinnende soroptimistring fra Larvik-klubben!

Som soroptimister har vi mange muligheter til å synliggjøre vårt medlemskap i vår organisasjon.

En ring i gull eller sølv kan være en fin måte å markere medlemskapet på. Larvik-klubbens egen gullsmed har designet ringene, og du kan sende en e-post til henne og få mer informasjon om størrelser og pris: aheller3@online.no
10% av prisen går til Norske soroptimisters utdanningsfond for kvinner.



Norske soroptimisters utdanningsfond for kvinner ble etablert for å støtte kvinners mulighet til utdanning. Søknad for støtte må være godkjent av en lokal soroptimistklubb på stedet studenten bor eller studerer.

Fondet så dagens lys i 1985, og første utdeling fra fondet skjedde i 1990. Fondets målsetting er å promotere, gjennom støtte, utdanning til kvinner som ellers ikke ville ha finansielle muligheter til å fortsette sin utdanning.

Støtte til kvinners yrkesutdanning i utviklingsland er grunnpilaren for opprettelsen av fondet.

aheller3@online.no

Støtt våre annonsører - de støtter oss!



Redd Barna
www.reddbarna.no
- GI DITT BIDRAG!




**FARRIS
BAD**
- ta tiden tilbake!
www.farrisbad.no tlf. 33 19 60 00



Angus
TH. A. ABRAHAMSEN

-God og smaksrik matopplevelse-
Slakteren i Kongegata, Larvik
Tlf. 33181145

**MOTEHUSET
Karma Larvik**
*innovativ mote
til alle anledninger*
Kongegata 22, 3256 Larvik
Telefonnummer: 33131620

Byens eneste
sektorsapotek
som har langåpent!



vitus|apotek
Du finner oss i Amfi Larvik • 9-19(16) SVANEN



MENY
Fritzøe Brygge • LARVIK • 33156700
Du får så mye mer



Den gode ferieopplevelsen
starter hos oss!

ASKJEMS
BOBILER • CAMPINGVOGNER • REKVISITA
Åshaugveien 4 • 3170 SEM • post@askjems.no

33 30 13 00
www.askjems.no

Støtt våre annonsører - de støtter oss!

Alt av markedsmateriell



TRYKKSAKER | GRAFISK | PROFIL | EMBALLASJE | MEDIA | ALL MADE
WEB DESIGN | FIRMAGAVER | PROFILTØY

THORESEN
transport a.s



STAVERN SPORT
DRONNINGENSGATE 2
• 3319 89 41

Stavern.sport@sport1.no

★★★★
HOTEL WASSILIOFF
STAVERN



Havnegaten 1
3290 Stavern
33 11 36 00

Unn deg en elektriker!



33 13 38 88



Mobile Larvik AS

Løkka 21 - 25, 3271 Larvik
Telefon: 33 12 18 50 / 60



TØNSBERG
FELDENKRAIS
STUDIO

Gruppe-
trening
vår og høst

*Alle kan bevege seg lettere og bli mer smidige
Alle kan redusere sine muskelspenninger
Alle kan få friere pust og utvikle bedre balanse*

KRISTIN RUDER 932 17 240
feldenkraismetoden.no

vitusapotek+

Fritzøe Brygge

Fritzøe Brygge 1 • Larvik
Telefon: 33201450 • 9-18 (15)
fritzoebrygge@vitusapotek.no
www.vitusapotek.no

VIL DU HA EI PØLSE?



Blide pølseutdelere: Kari Linnestad, Torunn Hammer Haarberg og Margaret Støle Karlsen

Soroptimistene i vår klubb har stort engasjement. Slik jeg kjenner oss vil vi bidra, støtte og gi kunnskap og retning. Vi vil bety en forandring i andres liv, for de som ikke har det så bra som oss.

Det viser seg at til det trengs det penger. For å kunne ha midler til dette har vi gjennom mange år hatt innsamlinger gjennom ulike aktiviteter. Morsomt, litt tidkrevende og gledelig. Så fikk vi en unik mulighet for tre år siden. Vi kunne bli PØLSEVAKTER på Askjem Caravansenter. Der står vi da, blide og utadvendte og deler ut pølser for å tjene penger til aktiviteter og bidrag inn i det arbeidet vi gjør som soroptimister.

Personlig syns jeg også det er morsomt å møte mennesker, så jeg gjør det med glede. Det å kjenne at det er en glede er en sinnstilstand en også faktisk kommer i når en er der. Visste dere at en av Askjems strategier er «at de som arbeider der skal være glad i hverandre»? Det fortalte Hanne i skranken meg. Det kjennes. Mennesker som

kommer inn møtes med service, varme og tilstedeværelse for akkurat dem. Det har vi erfart alle sammen vil jeg tro. Slikt varmer å se.

Dessuten vet jeg jo at når det er over har jeg bidratt med kr 200.- i timen! Det å være «pølsevaktmester» er en jobb som ikke gjør seg selv. Det må stadig minnes på og det kan til og med hende at en oppleves masete?

Et lite opprop:

Vi har fått en mulighet, den må vi ta vare på, tenker jeg. Det er viktig at vi stiller, trenger ikke være mange vakter, men vi må være der.

Nå vil «pølsevaktmesteren» ønske deg en mai-mening om et fin og solrik forsommer – med pølsegrilling og ketchup for alle
..... og du tar ei vakt i juli og august da!

Tove Akre



Pølsevaktmester: Tove Akre



Strålende jenter på "jobb": Jane Sandli og Jorunn Sjønnessen



Lunsjvafler

Har tenkt litt på hva jeg skulle komme med av oppskrift da jeg lager det meste på slump. Men så er det veldig populært her hjemme om dagen med vafler til lunsj, så her kommer oppskrift på lunsjvafler uten melk og egg

2 dl havremel
3 dl hvetemel
2 dl sukker
2 ts vaniljesukker
4 ts bakepulver
1/2 ts salt

5.5 dl havremelk (alternativ vann)
3 ss soyaolje
Røra bør stå minst
30 minutter før den stekes.

Forholdet mellom havremel og hvetemel kan varieres etter ønske og fint eller grovt havremel kan brukes.

Ina-Maria Snedal Tufte

**Her er to som
nyter mammas
vafler:
Vetle og Vilde**



*Det er fantastisk,
hvad kvinder der løfter i flok
kan udrette, det er en gave
for hele verden, lad os blive
ved med sammen at gøre en
forskel.*

*Karin Langenberg,
Sl Sønderborg, Danmark*



Bruk våre nettsider:
www.
soroptimistnorway.no
Gjør deg kjent med
organisasjonen
du er del av!

Svenske SI Skaraborg støtter det norske Moldova-prosjektet!

Ingegerd Dirtoft



Skaraborgs Soroptimistklubb 25 år inkl. medlemmar från vänklubben i Kongsberg och Sverigeunionen.

Varför stöttar klubben Norgeunionens Moldavienprosjekt sedan 5 år tillbaka?

Ja, det är som alltid möten

mellan människor, som får igång positive samarbeiten. Att då-varande SIE president Hanne Jensbo satt bredvid mig, dåvarande president i Karlstads Soroptimistklubb, på deras vänklubbs jubileum i Aabenraa i Danmark. Hanne Jensbo bad mig att följa med på en studieresa till Moldavien där Norgeunionen hade ett interessant prosjekt.

Hon fick tjata några gånger innan

jag följde med till det för mig helt okända lilla landet på gränsen mellan Ukraina och Rumänien år 2010.

Den resan chockade mig totalt.

Att möta traffickingoffer med barn och

förstå hur lätt det var att bli lurad in i en sådan situation i ett fattigt och korrupt land.

Att inse att det minsta landet i Europa bidrog med flest prostituerade och traffickingoffer till EU, var förfärligt. Det gjorde det självklart för mig att försöka bidra till Norgeunionens arbetet i Moldavien för att motarbeta det lidande som i synnerhet kvinnor och barn utsätts för. Att försöka bryta den negativa spiralen som gör att många av Moldaviens barn aldrig får en chans till en normal framtid. Att sakna identitet är ett ohyggligt trauma.

Den video, som Margaret Støle Karlsen

lät mig använda blev ett givet inslag när jag berättade om Moldavien. Min Soroptimistklubb och Rotaryklubb i Karlstad och även landshövdingen (fylkesledaren) samt styrelseordföranden på Voxenåsen Eva Eriksson i Värmland engagerade sig. Vi höll t.o.m. föredrag tillsammans och jag blev inbjuden att prata Moldavien på region-

mötet. Alla pengar, som kom in skickades oavkortade över till Norge.

På regionmötet blev jag inbjuden att komma till Skaraborgs Soroptimistklubb för att berätta om Moldavienprosjektet. Kom dit och blev också inbjuden till klubbens 20 årsjubileum 2013. I samband med jubiléet ordnade klubben en konsert där intäkterna skulle gå till att stötta utsatta barn i Moldavien. Ytterligare en konsert ordnades några år senare för att samma ändamål. Vi har tillverkat grytunderlägg och sålt samt deltagit i ett antal julmarknader för att skaffa ytterligare medel till projektet. Vi ordnade också en smygpremiär av filmen Suffragette där vi bjöd in andra kvinnoorganisationer.

Under åren som gått så har SI Skaraborg skänkt pengar för att betala kostnaden för elever på internatskolor i Moldavien (1000 kr/ år för en elev). Att utsatta och övergivna barn skall få möjlighet att gå i skola och lära sig bl.a. något språk och datakunskap tycker vi kan förhindra att de blir offer för sin situation.

Vi har också stöttat samtliga

Soroptimistklubbar i Moldavien med pengar i samband med påskrifter för en kommande charter och även vid chartercermonien. Dessutom för att de skall kunna sköta sina åtagande i Europafederationen, deras projekt för traffickingoffer, identitetslösa barn och ordningsställandet av ett stort antal brunnar och daghem. När daghemmet i Fru Musica byggdes bidrog vi till leksaker, böcker och inredning. Vid invigningen fick jag därför plantera en silvergran från vår klubb.



En meget lyckad sommarskola i Nisporeni har fått bidrag. För medlemmarna skall kunna kommunisera på engelska så har vi stöttat Stefan Voda klubben flera gånger och också Nisporeni-klubben. Centret för utsatta barn i Cahul har fått bidrag ett antal gånger. Försöket att få till ett samarbete mellan Soroptimistklubben där och Rotary misslyckades tyvärr trots en massa arbete.

Vi har också stöttat journalisten Alina Radu, som tyvärr var häktad första gången jag besökte Moldavien beroende på att hon avslöjat huvudmannen för

traffickingen. Hon ger ut två tidningar en på rumänska och för att förhindra "fake news" så finns den också på ryska. Pengarna går till prenumerationer av tidningarna till biblioteken så att människor kan läsa där för de har inte råd att köpa själva.

Ja, det var en sammanfattning av vad vi bidragit till sedan SI Skaraborg engagerade sig i det norska Moldavien-projektet och arbetet där. Jag har ofta haft med mig pengar i kontanter från klubben, som jag delat ut till respektive projekt vid mina sex resor till landet.

**SAY NO
UNITE**
TO END VIOLENCE
AGAINST WOMEN

NYTT
MILJØNETT

Larvik-klubben tar miljø på alvor! Vi har laget nytt nett med ny logo! Nettet markedsfører organisasjonen vår samtidig som salget bringer penger til utdanningsfondet! Og du sparer miljøet for plastposer!

30,- pr. stk.
pluss porto

Super venninnegave eller som gave "med noe oppi" til foredragsholdere! Eller kjøp inn til klubben for videresalg - bestem prisen selv! :-)

Bestill gjerne klubbvis:
thorka2@online.no



Husk å kjøpe
**LILLA
SLØYFER** fra
unionen og støtt
arbeidet mot
handel av
kvinner!
KONTONR.:
2801 18 11835



EDUCATE **EMPOWER** **ENABLE**

KLUBBSTAFETTEN

Svolvær soroptimistklubb

Godt synlige damer, her er det ryddeaksjon i Svolværs gater!



Stående fra venstre: Gerd Jorunn Kristoffersen, Zinaida Draskovic, Sissel Ørnes, Siri Bjercke, Mona Strøm, Hildegun Hansen, Erlaug Benjaminsen

Sittende fra venstre: Frid Løkken, Britt Benjaminsen, Randi Berg, Lisbeth Dahlløf.

HVORDAN HAR VI DET I SVOLVÆR?

Lofoten har fått mye oppmerksomhet de siste årene og er blitt et populært reisemål for både nordmenn og utlendinger.

Vakker og storslått natur, trygt oppvekstmiljø, variert arbeids, skole og kulturliv har også fått yngre mennesker til å slå seg ned i regionen. Her kan familier ha det gode liv!

Mange av de godene vi har i velferdsnorge kan være lett å glemme - vi tar det som en selvfølge. Gjennom nyhetsoppslag og egne reiser vet imidlertid vi at livet fortoner seg ganske annerledes for mange mennesker, og særlig sårbar og utsatt er kvinner og barn. Krig, undertrykking, vold og overgrep rammer mange uskyldige.

Soroptimist Internasjonal og klubber over hele verden prøver å gjøre noe med det og vi er stolte medlemmer av denne organisasjonen! Hva gjør vi så i den vesle, urbane byen Svolvær? I mange år har klubben bidratt med penger til Norgesunionens Utdanningsfond som de fleste andre klubbene. Når det gjelder engasjement for internasjonalt arbeid har klubben tradisjon langt bak i tid der vår egen Siri Bjercke har vært en fantastisk driver i mange viktige prosjekt, både i vår egen klubb men også på det internasjonale planet.

SI SVOLVÆRS STØTTE I MOLDOVA
Sommeren 2013 fikk vi forespørsel om å støtte en storfamilie i Moldova. Det var ikke mindre en 17 barn, 10 jenter og syv gutter som hadde behov for støtte. Den ene barneflokket hadde mistet både far og mor og morens søster tok til seg alle sammen tross at familien allerede hadde 11 barn.

Alle i Svolværklubben gikk i gang med friskt mot. Vi samlet inn mengder av klær, sengetøy, leker, hygieneartikler. Det resulterte i ca. 50 flytteesker som ble sent ned til medlemmer i Moldova. Der ble alt tatt imot og sendt videre til familien i Nisporeni. Jeg hadde selv gleden av å få være med til Moldova høsten 2013 og fikk være med på deres Landsmøte og besøk i barnehager. Det som for min del var høydepunktet var å få treffe familien. Alle 10 jentene, mor/tante var hjemme men, guttene og far/onkel var ute på jordene og jobbet. Etter hvert har familien fått hjelp fra andre organisasjoner og vi satte fokus på et annet prosjekt.

SI Svolværs nye prosjekt i Nepal
Nå samarbeider vi med en lokal organisasjon i Nepal, Local WomensHandi-Crafts (LWHC) som arbeider med å forbedre jenter og kvinners liv. Organisasjonen er ledet av bla. en ung kvinne, Nasreen Sheikh, som er vår kontakt.

LWHC er et «fair trade»

tekstil- og håndverkskollektiv i en by nær Katmandu. Målgruppen er marginaliserte kvinner og jenter fra de fattige delene av Katmandu. Her får de utdanning og arbeid slik at de skal kunne forsørge seg selv. LWHCs mål er også å motvirke tvangs- og barnearbeid og menneskehandel. Her får alle rettferdig lønns- og arbeidsbetingelser og alle produkter de lager er både etiske og økologiske.

Facebookadresse, Local Womens Handicrafts, hjemmeside
<http://www.lwhnepal.com/>

Jenter som har menstruasjon

kan eller får ikke gå ut fra hjemmet. I visse fall blir de plassert i spesielle hus fordi de er «urene». Disse husene og hvordan jentene blir behandlet er en historie for seg. Det fører til at jentene ikke kan gå på skole under denne perioden, 1-2 uker, ofte lengre. Bruken av bind er ikke utbredt og derfor har LWHC startet produksjon av bind som kan gjenbrukes. Her opplæres jentene til å bruke bind som gjør at skolegangen ikke blir avbrutt – i hvert fall ikke av den årsak!

Svolværklubben støtter

prosjektet med økonomiske midler. Oppstarten var en sum på 10000 kr og vi ønsker å kunne sende penger ca. 2000 kr fire ganger pr. år. Vi har kontinuerlig kontakt med Nasreen og prosjektet. Pengene de fikk i starten gikk til innkjøp av flere symaskiner og dermed kunne det sysselsettes flere kvinner.

SOLVÆRKLUBBEN I LOKALMILJØET

SI Svolvær har i flere år holdt internasjonale sammenkomster. Her møtes minoritetskvinner fra 12-15 land med klubbens medlemmer til felles hygge, informasjon- og norsktrening i praksis. Internasjonal forståelse og vennskap er grunnpilarer for soroptimisters arbeid!

Sammenkomstene har ofte et tema, alt fra norsk barnehagesystem, norske begravelserregler, lofotfiske, dets historie og tradisjoner og mange andre både nyttige og bra saker. Mest av alt har vi det hyggelig sammen, særlig på

våre julemiddager og sommerfester.

Slik finansierer vi dette:

Loddsalg er jo en utbredt aktivitet, også i vår klubb. Gevinsten er alltid en flaske god vin og inntekten på 5 – 800 kr/gang går til både Utdanningsfondet og vårt internasjonale arbeid. Kjølesalg er også en populær aktivitet og klubben vår kopierte raskt de som startet aktiviteten. Nå har vi gjennomført kjølesalg tre ganger og til sammen fått inn ca. 58000 kr og det er vi meget glade og stolte over. Vi er heldige og har mange sponsorer og har hittil ingen utgifter for lokale, rekvisita, handleposer, blomster, mm. Våre lokale aviser skriver gjerne om oss og våre aktiviteter. Da vi hadde Kjølesalong fikk vi omtale både før og etter gjennomført «pop-up-butikk».

Frid Gurine Løkken

SI Svolvær

Vi i Svolvær utfordrer TROMSØ SOROPTIMIST-KLUBB til å ta over stafettpinnen og skrive i neste Sorord!

Økonomi og næringsliv

Hvis kvinner hadde fått delta i arbeidslivet på linje med menn, hadde verdens brutto nasjonalprodukt økt med **over 25 prosent.**

Men selv om likestilling er god butikk, er kvinner milevis fra å ha like økonomiske muligheter som menn.

Les mer på fokuskvinner.no

Makt over egen kropp

Å bestemme over egen kropp er grunnleggende for alle mennesker, men mange kvinner fratas denne retten når de utsettes for vold eller nektes tilgang til prevensjon og trygg abort.

Les mer på fokuskvinner.no



Fra venstre: Erlaug Benjaminsen, Frid Løkken, Gerd Jorunn Kristoffersen, Hanne Berg



Jeg har elsket å lese helt fra tidlig barneår.

Boka har alltid vært en venn.

Drømmen om å skrive min egen bok ble vekket i ungdomsåra. Det å skrive lange stiler, ble en måte å øve på. Bruke fantasien, men også å ta opp samfunnsspørsmål, var engasjerende.

Så kom dagen da min første bok gikk i trykken. Mange små lapper og skrivebøker ble utgangspunktet for ei diktbok.

«**Kjære Kvinner**», er dedikert til kvinner med levd liv og kvinner av tiden. Jeg ønsker at den skal treffe kvinner som bærer på drømmer, håp, lengsel og sorg. Boka inneholder også bilder av selvlagde malerier, disse for å gi dybde og økt forståelse til diktene. En viktig motivasjon for å nå spesielt dere kvinner, er å treffe noe som gjenspeiler det indre, på godt og vondt.

Dikt eller livspoesi som jeg helst vil kalle det, er en måte å bearbeide levd liv. Mitt motto er at vi kvinner lytter til vår intuisjon og bevarer vår indre urkraft som vi bærer i oss. Samtidig er det viktig for meg gjennom diktene å formidle den tøffe virkeligheten.



Drømmer og visjoner

er bærekraftige elementer, samtidig som de må være rotfestet i vårt indre. Jeg tenker også at de må sees i lys av universets kraft.

Lykke til og klem fra

Torild Gusland



sorord

- ORD VERD Å LESE!

BÆREKRAFTIG UTVIKLING

Bærekraftig utvikling handler om å ta vare på behovene til mennesker som lever i dag, uten å ødelegge fremtidige generasjoners muligheter til å dekke sine.



SORG

En verdig begravelse fjerner ikke sorgen, men gjør den enklere å bære.

Sletsjøe
begravelsesbyrå etb. 1924

www.gsb.no
Behjelpelig hele døgnet

Larvik 33 18 10 80



*"Jeg har valgt å bli soroptimist fordi jeg tror at dette er et sted jeg kan være med på å gjøre en forskjell. Et sted å sette spor.
Et sted å bidra til en bedre verden"*

Ellen Katrine Snedahl, SI Larvik

NYTT MEDLEM I KLUBBEN!

Å få et nytt medlem i klubben er alltid en stor glede og på klubbmøtet i mai, ble Vera Paulsen ønsket hjertelig velkommen inn i Larvik soroptimistklubb.

Sammen med henne står til venstre fadder Margaret Støle Karlsen og til høyre klubbens president Anne-Brit Hellerud. Marit Kobro er også Veras fadder, men var forhindret fra å komme på møtet.

Vera er adjunkt, og bor på Tenviktoppen i Larvik. Vi gleder oss stort til å samarbeide med Vera, og skal gjøre vårt til for at hun skal trives hos oss.



Klikk deg inn på www.soroptimistnorway og bli bedre kjent med din egen organisasjon.

Våre **beste** bilpakker



Bestill din reise på fjordline.com // 51 46 40 99

Langesund–Hirtshals

fra

490,-

per pakke

Prisen inkl. 1 personbil + 1 voksen
Ekstra person: 120,- per voksen,
60,- per barn.

Sandefjord–Strømstad

fra

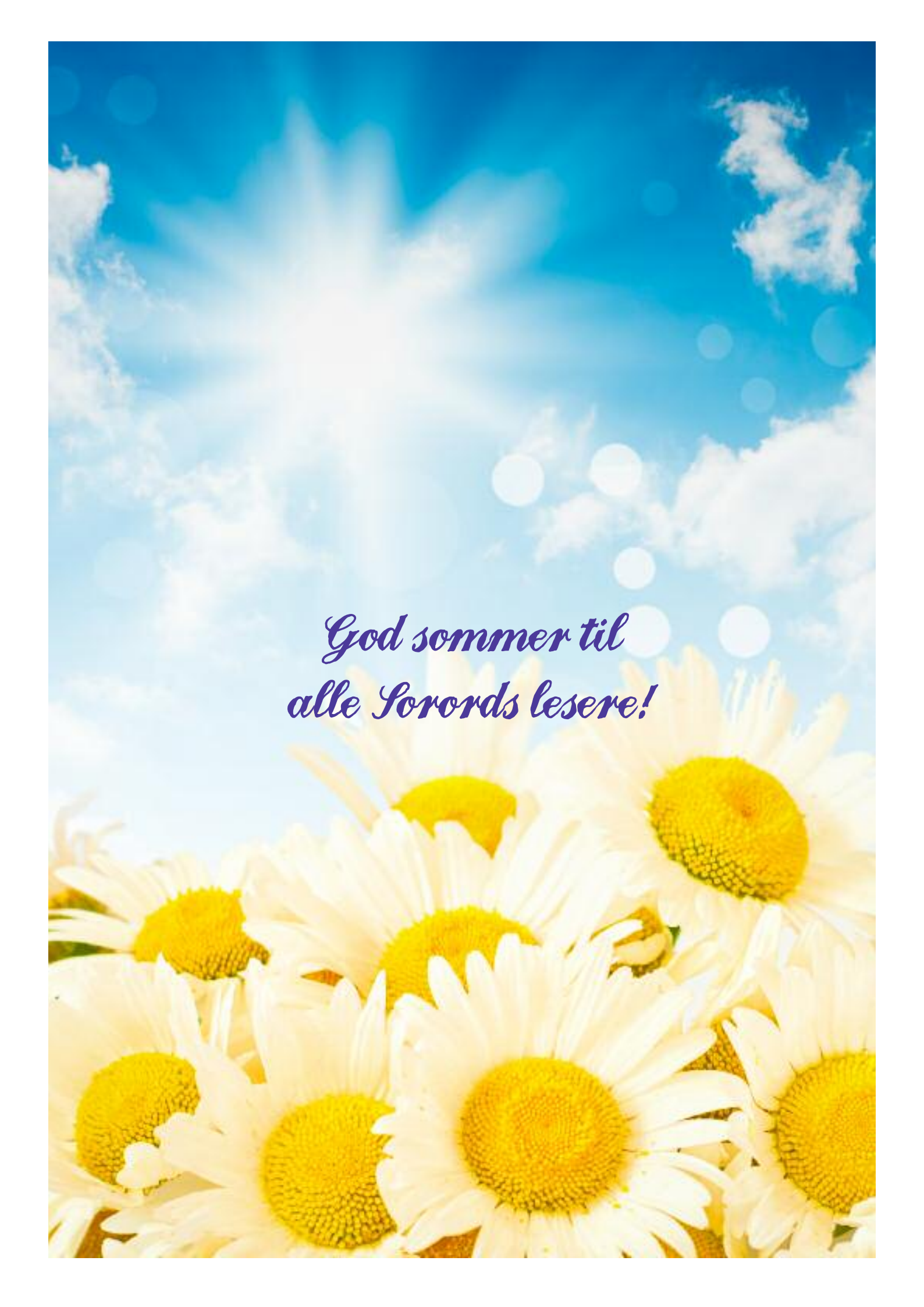
0,-*

per pakke

Prisen inkl. personbil + 5 personer.

* Gjelder FjordClub-medlemmer.
Bli medlem GRATIS på fjordline.com.

fjordline.com



*God sommer til
alle Forords lesere!*