



PIPPA

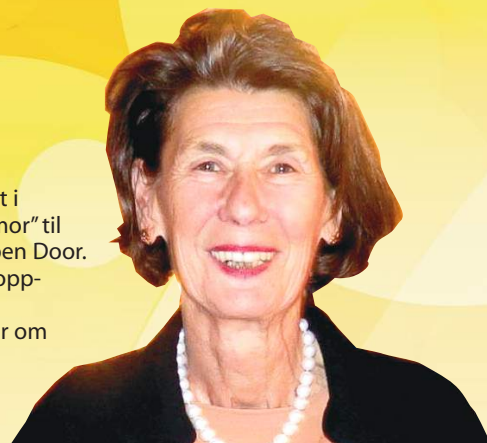
Müller er et verdifullt tilskudd til Larvik soroptimistklubb og får stå som symbol på de nyeste medlemmene. Rekrutteringsgruppa hadde info og hyggemøte med de nyeste medlemmene og du kan lese litt om det på side

Side 48

HEIDRUN

Konrad, tidligere president i Europaføderasjonen, er "mor" til prosjektet Open Heart Open Door. Et prosjekt som gir gode opplevelser for dem som tar muligheten i bruk. Les mer om prosjektet på

Se side 14-15-16 og 17



Organ for Larvik soroptimistklubb nr. 41 - Årgang 22 - 2016

Sorord

Sommernummer!



MARIET

Verhoef-Cohen er påtroppende SI-president! Hun har gått "gradene" og var tidligere Europa-president! Hun er nå Sorords gjesteskrubent.

Side 10

SIRIL

K. Herseth har hatt mange spennende jobber siden hun forlot klubben til fordel for den store verden! Les om henne på

Side 12



Ellen Katrine

Snedal og Maria Brekke-Jakobsen er jenter som lyser opp! De var på julemøtet!

Se flere bilder på side 40-41

HOT FROM THE PRESS!

**Les om R/L-møtet
i Sandefjord på side 3-4 og 5**

PRESIDENTENS 2 MINUTTER



Takk til rekrutteringsgruppa

som arbeider godt. Takk til distriktsmøtegruppa som planlegger og avtaler alt som skal til. Takk til Margaret som lager alt vi trenger av materiale, og som følger godt med innen soroptimistverdenen. Det er ingen sak å være president når man har så mange gode hjelpere.

Dette høres kanskje ut

som en avskjedstale, men noen ganger er takkens ord på sin plass også underveis. Sommeren står for døren og vi skal alle ha en lang og deilig sommer.

Septembermøtet

er jo allerede planlagt, og vi ser fram til møte med Ingunn Gjone Hvarnes i hennes bakeri på Heum. Og 29. september er det distriktsmøte på Grand Hotel der vi skal møte mange fra våre naboklubber. Benytt anledningen til å knytte kontakter med andre soroptimister, det er veldig hyggelig.

God sommer til alle.

Sommerlig hilsen fra Sissel

Kontakt- info

**Larvik
Soroptimistklubb**
President
Sissel Hobæk
Sekretær
Torunn H. Haarberg
Kasserer
Gro Stalsberg
Klubbens adresse:
**Kongegata 34
3256 Larvik**

HOT FROM THE PRESS!



Torunn Hammer Haarberg

**går på som distriktkontakt
for Syd II, fra oktober 2016.**

Hun blir dermed den andre soroptimisten fra vår klubb som innehar denne jobben siden Sidsel Snedal var distriktkontakt i 1996. Så det skulle ta 20 år før vår klubb stilte med distriktkontakt!

Redaksjonen og hele klubben ønsker Torunn lykke til i en trivelig og sentral rolle for vår organisasjon!

Kjære alle i klubben!

Som tiden flyr!

Jeg trodde ikke noe på det da jeg var barn og ungdom. Men alderen viser at det er riktig. Når dere får dette bladet, er det allerede juni og vi holder vårt sommermøte i Nevlunghavn med bare hygge. Bak oss har vi et høst- og vårsemester med veldig mye innhold og flotte møter. Vi har en veldig flink og fantasifull møtekomité som legger alt til rette hver gang. Tusen takk til dere.

Takk også til Lill og Hilde

som i mange år har arrangert «VANNdringen», som i vår trakk mange deltakere og gikk med overskudd. Vel blåst.

Takk også til alle

som bidrar med oppgaver og arbeid - hos Askjems, på standen vår i Bølgen 8. mars, på møter utenom klubbmøtene, til de som holder kontakt med Rwanda og Moldova.



Redaksjonen

for Sorord:

Torunn H. Haarberg
Sølvi Snedal Tufte
Margaret
Støle Karlsen
Lill Bjørvik



Representantskapsmøtet 2016



Våre to representanter: President Sissel Hobæk og Maria Brekke-Jakobsen, til høyre.



Stemningsrapport fra Representantskaps- og landsmøtet 27.-29. mai.

La meg slå fast med en gang:

Det er veldig morsomt å være på RL-møte! En mengde damer strømmet inn gjennom dørene på Park Hotel i Sandefjord utover ettermiddagen på fredag, klare til å starte møtehelgen med en sammenkomst fredag kveld – en ypperlig måte å møtes og bli kjent med mange på, før møtet blir offisielt satt lørdag morgen. Vi gikk i flokk og følge til Hvalfangstmuseet hvor vi fikk

orientering om museet og hvalfangst og noe godt i glasset. Tilbake på hotellet fortsatte kvelden med en smakebit av fortellerteateret vi skal ha på distriktsmøtet vårt, og det lover godt. Deretter ble det deilig fiskesuppe, hvitvin og livlig prat. Nye bekjenskaper ble etablert.

På lørdag ble det «alvor». Møtet ble satt kl. 09.00. Alle representantene var



Smilende tilstede på R/L: Torunn H. Haarberg, Anne-Brit Hellerud, Britt O. Brastein, Hilde Eskedal, Margaret S. Karlsen og Sissel Hobæk

**Prosjektprisen 2015 ble tildelt**

Ringerike soroptimistklubb for prosjektet Aktiv soroptimist. Her to representanter for klubben med unionens PA, Oddveig Stemning. Les mer på facebook.

på plass, og svært mange observatører.

Møtet foregår i stilige og formelle former som seg hør og bør en organisasjon som vår. Jeg skal ikke gå inn på sakskartet og møtets gang her. Det vil ligge på Unionens nettside.

Hele 237 soroptimister var påmeldt til denne dagen. Av dem var 120 representanter med stemmerett. Resten av damene var observatører og var til stede i salen, noen hele tiden. Men under slike møter arrangeres det alltid utflykt på formiddagen for observatørene.

I Sandefjord gikk denne til Midtåsen, Anders Jahres residens, der de ble vist rundt. Mange ble med på det og kom tilbake til lunsj.

I vandregalleriet utenfor møtesalen var det livlig handel fra klubbens salgsboder. Fantasien er stor når det

Unionspresidenter, tidligere og nåværende: Fra venstre: Karin Guttormsen, Solveig Haug Urdal, Edle Utaaker, Ellen Gade, Sigrid Ag, Gerd Halmø og nåværende unionspresident Kirsti Guttormsen

gjelder å produsere saker for salg. Og alt overskudd går til gode formål. Anne-Brit hadde ansvar for vår salgsbod, og solgte nett og ringer. Hun hadde pyntet bordet med stor blomsterbukett og friske jordbær. Kjempeflott! Og selv om alle soroptimister fikk nett i saksmappen til møtet, (Sandefjord kjøpte 230 nett fra oss til det), så solgte Anne-Brit nett for 510 kroner. Det er ikke verst. Men det aller beste er at hun fikk bestilling på 12 ringer! Og sammen med en bestilling hun har fra før blir det 1300 kroner til utdanningsfondet. Hurra!

Lørdagen ble avsluttet med stor

middag. Det ble en livlig aften med veldig god mat, masse morsom underholdning og god stemning. Og det er flott å se så stor samling kvinner pyntet til fest.

Så må jeg fortelle hvor stolte vi er av Maria. Hun var på RL-møte for første gang og under Landsmøtet på søndag stod hun på scenen sammen med en soroptimist fra Vadsø og «drodlet»/samtalte om lovverket vårt, som nå er under fornying. Når dere leser dette, har dere vel hørt om det på sommermøtet. Vi andre svulmet av stolthet.





Maria Brekke-Jakobsen diskuterte reformer av regelverket i Europaføderasjonen sammen med Linda Kråkenes fra Vadsø.

Ellers var det alvorlige temaer som ble belyst på søndag. Flere korte foredrag om kvinner og vold. Fikk høre mye til ettertanke. Les på Unionens nettside om hele arrangementet.

Til slutt gir jeg honnør til

Sandefjordklubben for en svært godt planlagt og flott møtehelg. Og de hadde i overkant nervepirrende dager i forkant. Helt til en uke før møtet var hele hotellet stengt på grunn av streiken, og de jobbet intenst med en plan B, som de hadde i boks dersom streiken skulle vare. Tipper det ble noen søvnløse netter. Neste år skal RL-møtet være på Scandic Hotel på Fornebu 9. – 11. juni. Da stiller vi kvinnesterke igjen. Når disse møtene er i vårt nærdistrikt, bør vi benytte anledningen.

Sissel. Hobæk



Et representantskapsmøte gir mye glede og påfyll - også når det gjelder mat: Her sitter Torunn Haarberg, Britt Ohrem Brastein og Sissel Hobæk og nyter lunsjen.



Det var spøk og alvor, her representert ved Evy Kruse, primus motor i Sandefjordklubben for arrangementet, "gammeltur-ene" nederst og Sandefjords ordfører Bjørn Ole Gleditch som talte til forsamlingen ved landsmøtets åpning på søndag.



Anne-Brit Hellerud solgte soroptimist-ringer!



Bli bedre kjent med SI-president Yvonne Simpson

Vi har hatt litt om SI-president Yvonne Simpson tidligere i Sorord, men da vi kom over denne artikkelen på «Nora s page for soroptimist matters» var det fristende å ta med litt ekstra info. Det er litt mer privat stoff her som gjør at vi kanskje kan danne oss et bilde av vår fremste talskvinne.

I dag vil jeg (d.v.s. Nora) presentere SI-president Yvonne Simpson for deg.

Jeg hadde den store glede å møte henne i Istanbul under vår vidunderlige SI-kongress i 2015, og der kunne jeg presentere henne for Dipa, sekretær i SI of Katmandu, før Yvonne introduserte sitt store prosjekt for Nepal, «Educate to Lead».

Yvonne og hennes mann, Richard, har bodd i Hokitika i mer enn 37 år. Hokitika ligger på vestkysten av den sørligste øya i New Zealand. Det er et fantastisk samfunn av 4000 mennesker. Navnet betyr "sted for retur" (en bedre oversettelse er kanskje «et sted å komme tilbake til» (min kommentar) og Yvonne nyter freden og det vakre miljøet.

Hun har vært soroptimist siden 1996. I 2004 dro hun til Bosnia på en soroptimiststudietur. Dette møtet forandret henne og gjorde at hun engasjerte seg mer i SI-prosjektarbeid.

Yvonne følte seg ydmyk når det gjaldt effektiviteten i Project Independence. Prosjektet ga håp og verdighet til så mange kvinner. Hun er takknemlig for alle mulighetene til å bidra, og medlemmer i hennes klubb, SI of Westland i New Zealand, har utfordret og støttet



henne.

Yvonne har to barn, en svigerdatter og to barnebarn (se bildet). Barnebarna bor i Auckland, som er langt borte fra Hokitika, og det 3 år gamle barnebarnet tror at bestemor bor i datamaskinen fordi de kommuniserer via Skype. Yvannes sønn Craig er tamburmajor i New Zealand Navy Band; hans kone Cathy er radiolog. Datteren Claire har kommet tilbake for å studere ergoterapi.

Yvannes lidenskap er utdanning og det å skape utdanningsmuligheter. Hun var veldig heldig i og med at moren hennes, nå 91, så verdien av utdanning og oppmuntret henne. Yvonne var den

eneste av familien som gikk på universitetet på den tiden. Hennes mor sa en gang til henne at hun kunne bli generalsekretær i FN hvis hun ville. Hun reiste til forelesninger på motorsykel og levde svært nøysomt. Yvonne tok senere opp undervisning og har jobbet på Westland High School i 34 år.

Internasjonalt arbeid har alltid fascinert henne - hun hadde pennevenner fra hun var 11 år; hun samlet internasjonale frimerker og hadde et ønske om å reise. De siste 20 år har hun vært involvert i internasjonal studentutveksling, d.v.s. at hun skaffer utenlandske studenter som kan studere på hennes high school.

Når Yvonne skal slappe av liker hun å lese, strikke eller brodere eller tilbringe tid med venner eller gjester. Hennes nyeste hobby er slektsforskning.

Hun vokste opp i Christchurch og var i byen for å besøke familie da det første store jordskjelvet kom i september 2010. Dette er en av grunnene til at hun føler så sterkt for Nepal, og hun er veldig glad for at hun gjennom 10. desember appellen «Educate to Lead: Nepal» har gjort det mulig for soroptimister over hele verden å styrke sårbare kvinner og jenter i Nepal ved å gi både yrkesutdanning og ledertrening.

Takk til Yvonne som har gitt meg all denne informasjonen og gitt meg rett til å publisere det.

Nora

Hun er da faktisk ikke så annerledes enn oss. Kanskje det er på tide at det kommer en SI president fra Norge snart? (Min kommentar :-))

Oversatt av Lill Bjørvik



“Vi er ikke for mange eldre - men for få unge soroptimister”

Det er tydelig at Dansk Soroptima leser Sorord hvor dette sto på trykk! Ordene hørte jeg Marianne Kalleberg, fra Arendal, komme med i en tale da hun var distriktkontakt for noen år tilbake. Vi har brukt det i Sorord mange ganger. Det er verd å eksportere!

Margaret

Konsertgruppa har hatt sitt første møte før konserten 11. september 2016



Til venstre: Torunn H. Haarberg, Jane Sandli, Sølvi Snedal Tufte og Anne-Brit Hellerud.

Som mange av dere allerede vet, skal klubben ha ansvar for ny jazzkonsert i Larvik kirke. Datoen er 11. september (lett dato å huske) og vi starter opp kl. 19.00, som vanlig.

Jorunn har ordnet kontakten med kirken, orkester og kor er bestilt og annonse i ØP er laget ferdig.

På vårt første møte ble detaljene gjennomgått og annonsørjakten satt i gang. Vi trenger sponsorer til konserten vår, som alle får gode plasser i programmet som skal deles ut i kirken.

Tittelen på årets konsert har vi naturlig nok ikke fått ennå, men erfaring tilsier at både den og konserten vil føye seg inn i rekken av vellykkede arrangement som klubben har fått til gjennom sin mer enn 45-årige historie.

Å arrangere en slik konsert krever litt

forarbeid, ikke belastende mye riktignok, for det er sponsorarbeidet som volder mest besvær. Vi satser på at vi får det til også denne gang. I alle fall er medlemmene i konsertgruppa på tå hev og vi håper alle medlemmene i klubben stiller opp med slekt og venner på konserten i september!



BRATSBERG AMT JAZZORKESTER OG CANTO LIBRE:

JAZZ KONSERT

Gründermøte • februar 2016

Hvis du har en idé du vet er unik, så gå for den, men hvis du er usikker, så undersøk mer.

Beate Dalegård
Skøien



Beate Dalegård Skøien ble takket av president Sissel Hobæk for sitt interessante og humoristisk foredrag om den kvinnelige gründer og resultatene hun selv har oppnådd med sine to firmaer.

Kveldens foredragsholder fortalte blant annet om hvilke motbakker en ung, kvinnelig gründer møter - selv før prosjektets idé, økonomi og risikovurderinger er på plass. Vi lar unionspresident Kirsti Guttormsens ord, på facebook, oppsummere: "Hatt gleden av å være tilstede på et herlig og forrykende møte i Larvik soroptimistklubb; seriegründer Karoline Beate Dalegård Skøien fortalte om sin spennende satsning

på firmaet Racecar, som har levert mang en reklamefilm for Hurtigruten, mange vignetter for NRK og masse annet - og nå satsningen "Du inviteres" - for single både med og uten kjæresteddrømmer."

Dalegård Skøien har lykket med sin dobbeltgründer-satsning: RACECAR og nå DU INVITERES som fikk pangstart i fjor og har nå 5000 medlemmer. Se mer på www.duinviteres.no

Kirsti Guttormsen, jurist, statsadvokat og vår unionspresident, snakket om soroptimistenes globale stemme for kvinner. Tema på internasjonalt nivå: Educate to lead. Lede seg selv, lede organisasjon og oppmuntre hverandre til å gjøre det.

Hun brenner for mentorprogrammet, som skal hjelpe kvinner med utenlandsk bakgrunn inn i yrkeslivet, i faglig relevante stillinger. 41 mentorpar i Norge er i sving i 4 klubber.

Snakket også om fornyelsen av teaterforestillingen som soroptimistene har etablert om menneskerettighetsproblematikk, ny runde nå, med arbeidstittelen 50/50. Ønskes inn i skolen og i forsvaret. Målgruppe unge i alder 16-19 år, men også voksne. Forrige forestilling har gått i 5 år. Premiere 27. september.

Lovendring forventes sommer 2017, og informeres om på R&L i Sandefjord. Kirsti håper at hele Larvikklubben kommer dit!

Bildet: Unionspresident Kirsti og president Sissel. Det ser litt tomt ut på bildet, men 73% av medlemmene var tilstede, sammen med 3 reflektanter!





Det er ikke hver dag

at en klubb kan skryte av å ha hatt besøk av to unionspresidenter som attpå til er mor og datter. Nå skjedde møtene med 10 års mellomrom, men såpass må det til for å oppnå to unionspresidenter i samme familie!

Mandag 9. mai 2005 fikk Larvik-klubben besøk av daværende 1. visepresident i Norgesunionen, Karin Guttormsen. Hun var da påtroppende unionspresident. (Hun var altså ikke "ordentlig" president som hennes datter var da hun kom til oss, men vi er ikke så nøye på det. Vi lar dere også få lese artikkelen som sto i Sorord juni 2005, for tilbakeblikkets skyld. For ordensskyld skal nevnes at Karin er landskapsarkitekt, derfor var det passende å holde første del av møtet i Fritzøeparken:



Karin Guttormsen unionspresident 2005-2007 tenner lys, president Venke og sekretær Gro bivåner det hele.

Møtet mandag 9. mai

startet med omvisning i Fritzøeparken ved Otto Authen. Etter et forferdelig uvær det meste av dagen, hadde vi flaks med sol og fint vær da kvelden kom. Vi hadde en fin tur med en hyggelig guide. Og det meste av turen gikk i den indre hagen, og vi fikk et innblikk i hvordan beboerne på Fritzøehus kan nyte landlivet i en park av en hage. Deretter inntok vi et lunt måltid på Fritz, og det var hyggelig. Vi satt rundt småbord og pratet gikk.

Den siste timen tilbrakte vi i kantina på ØP hvor vi holdt møte. Etter lysseremoni tente vi et lys for Caja Fagnæs og holdt et minutts stillhet for henne.

Karin Guttormsen

fra Arendal/Grimstad-klubben var med oss hele kvelden, hun er visepresident i unionen for tiden, og er påtroppende unionspresident når hennes klubb

overtar unionsstyret fra høsten. Hun snakket om planene og linjene hun og hennes kommende styre har trukket for arbeidet de neste to år.

Dette er strategiplanens midtperiode - det er beregnet at arbeidet med den skal ta seks år - og de skal legge noen føringer, prioritere, og legge opp til å ha tre hovedtemaer å arbeide med: a) gjøre organisasjonen mer profesjonell og dermed mer i stand til å påvirke der beslutninger tas. b) få til verv som informasjonsmedarbeider, nødvendig som bindeledd mellom unionen og klubbene. c) ekstensjon. Dessuten bør det arbeides med opplæring av tillitskvinner.

Det var svært hyggelig at Karin Guttormsen tok seg tid til å komme den lange veien og besøke oss. Det ble et hyggelig bekjentskap. Vi ønsker henne lykke til som ny unionspresident ganske snart!



I Fritzøeparken: Karin Guttormsen nr. fem fra høyre. Eneste hane i kurven er Otto Authén som viste oss rundt.



Gjesteskribenten

Mariet Verhoef-Cohen

Påtroppende SI-President
fra Nederland

For en glede å være gjesteskribent i deres flotte blad. Jeg føler meg beæret. Som dere kanskje vet, er jeg påtroppende president for Soroptimist International og vil ta over klubba etter SI-president Yvonne i august 2016. Det var SIEs tur til å velge SI-president, og jeg ble den heldige.

Min klubb, Zwolle i Nederland, har 35 medlemmer og feirer sine 80 år som klubb. Gjennom dette jubileumsåret organiserer vi mange aktiviteter, vi støtter et prosjekt kalt «Women coaching young women» for å gi dem muligheter for en bedre framtid, og vi sponser en kvinneskulptur i byen Zwolle. Det er mye å gjøre, og vi nyter hvert minutt av det. Vi håper å ta opp fem nye medlemmer før feiringen avsluttes i september. Sammen med SI-president Yvonne og SI Advocacy Director Pat Black er mitt mål å gjøre SI så synlig som mulig ved å være talerør og drive lobbyvirksomhet på høyt nivå.

Jeg har nettopp kommet hjem fra den 60. sesjon av UN Commission on the Status of Women (CSW) ved FN i New York, der mange soroptimister fra hele verden deltok. Det er stort å ha støtte fra så mange ressurssterke soroptimister. Sammen kan vi flytte fjell. Det gjennomgående tema ved CSW60 var at fremskritt for FNs utviklingsmål, The Sustainable Development Goals (SDGs), ville være umulig uten fullførelsen av SDG 5: likestilling med mål om å øke kvinners deltakelse og lederskap i alle deler av livet og å erkjenne kvinners rolle i arbeidet med forandring og utvikling. Derfor er SDG 5 Likestilling og SDG 6 Water knyttet sammen med SDG 2 Education.



Ved slutten av møtet i FN publiserte NGO'ene (Non Governmental Organisation) og CSW60 en rad med konklusjoner sammen med de FN-medlemslandene som har oppfylt likestilling som uttrykt i Agenda 2030. Samtidig drev vi lobbyvirksomhet for å promotere initiativet om et internasjonalt FN-år for Vann og Kvinner i 2018, og et økende antall av medlemsstater, FN-medlemmer og andre internasjonale organisasjoner støtter dette initiativet som ledes av den sørafrikanske regjering, som vil legge fram en resolusjon om beslutning fra FNs generalforsamling sent på våren 2016. Ber dere om å oppfordre regjeringer og andre forkjempere til å si ja til dette internasjonale FN-år for Vann og Kvinner. Et slikt FN-år vil også gagne og gi oppmerksomhet til Soroptimist International.

Som dere skjønner, har min lidenskap disse årene vært likestilling for kvinner og vann. Disse to sammenknyttede sakene har løpt som en tråd gjennom mitt voksne liv. Soroptimister arbeider for en verden der kvinner og jenter sammen kan nå sitt individuelle og kollektive potensiale, realisere sine håp og hvor kvinner sees som likeverdige med menn. SI arbeider for å skape muligheter til å forme kvinner og jenters liv gjennom SIs temaer Educate, Empower and Enable. Jeg er helt dedikert til dette arbeidet og gir min støtte enten det er til grasrotprosjekter som involverer kvinner eller på høyeste nivå i FN, der SI er godt representert som dere har lest. Jeg vil fortsette å arbeide utrettelig for å gjøre verden mer likestilt for alle kvinner og jenter, og sammen vil vi i vår soroptimistorganisasjon lykkes. For meg vil det være en ære og stor glede å møte denne nye utfordringen og møte soroptimister fra hele verden.



Mariet drikker renset vann fra kanalen tett ved, i anledning kongressen i Amsterdam 2009

Pølser er go'saker for Larvik-klubben

ASKJEMS er butikken i vårt hjerte.

Der treffer vi hyggelige ansatte, trivelige kunder, prøvesmaker gode pølser (vi må jo sjekke at de er varme nok) – og der tjener vi penger på toppen av det hele!

I tillegg har vi lært at det er mange måter å spise pølse og tilbehør på. Pølse og lompe – greit. Pølse og brød – greit. Bare pølse (glutenfritt) – greit. Pølse og lompe og brød – litt pussig første gang. Men så kom variantene med lompe oppi brødet – ikke brødet oppi lommen, må vite. Og omvendt. Og lompe som en slags dyne over pølsen. Det er godt kundene forsyner seg med ketchup og sennep selv. Det er sikkert ymse varianter der også som jeg ikke har tenkt på. Det skal sikkert være streker eller border eller hva vet jeg.

Det verste er å bytte ketchupflaske på stativet når det er en stund siden sist og 5 par øyne følger med og kommenterer og pølsene blir kalde og man iherdig forsøker å unngå noe som likner på et blodbad.

I tillegg til svære bobiler og ditto campingvogner er det også en liten «alt-du-trenger-til-campinglivet-avdeling». Der er det mye fikst. Jeg kjøpte en liten, hendig grill for en stund siden og har allerede (vi skriver april) hatt glede av den et par-tre ganger. Den går oppi sekken og er varm på 5 minutter og de brennbare blokkene bare forsvinner i naturen uten å skade noe som helst, ifølge produsenten.

Anbefales.

Lill Bjørvik



Her er Gro Stalsberg i gang med pøsegryta, Tove Hellum, Margaret Støle Karlsen og Ina-Maria Snedal Tuft til venstre.



På bildet til høyre sees Kari Linnestad, Trine Lise Fevik og Jorunn Sjønnesen



Bildet av Lills nyervervelse, til venstre pakket inn og sammenlignet med en appelsin og til høyre i "utpakket" tilstand, klar til bruk!



FN-kontakten vår! :-)

Siril K. Herseth
sammen med FNs
generalsekretær Ban Ki-moon



Noen av dere husker sikkert Siril, født i Bergen og journalist i Østlands-Posten og soroptimist i vår klubb.

Hun kom inn i klubben som et friskt, ungdommelig vindpust i 2007. Hun hadde mangfoldige interesser; reising, venner, familie, fotografering, dansing, sykling, å dra på fjellturer og selvsagt var hun interessert i skriving siden det var journalist hun var. Hun var hos oss i kort tid, men rakk å få med seg distriktsmøte, tur til Tanzania med Tønsberg soroptimistene og "under eikene" på Kaupang.

Dette sa hun selv om å komme inn i Larvik-klubben:

Flere av mine bekjente har reagert med undring og noen ganger også vantro når jeg sier at jeg er blitt en soroptimist. Hvorfor gidder du det? Er ikke du med på å trekke snittalderen betraktelig ned? Jo, svarer jeg stolt. Jeg trekker snittalderen ned. Tenk at kvinner, enkelte

med over tre ganger min livserfaring og kunnskap, har godtatt meg som medlem. Er ikke det fantastisk, så vet ikke jeg. Tenk at jeg får muligheten til å samarbeide med disse kvinnene. Sammen skal vi finne løsninger på hvordan vi kan bidra og hvordan vi kan bry oss.

I august hørte jeg den kjente foredragsholderen og forfatteren Ragnhild Nilsen, under den såkalte vinnerkonferansen i Stavern. Hun ba oss om å bli perledykkere. "Hver kveld skal dere tenke på hvilken perle dere har funnet i løpet av dagen. Hva var det som gjorde denne dagen så fin? Hvem var det som sa noe eller gjorde noe som fikk deg til å smile?"



Det å bli soroptimist - å bli tatt inn i varmen som dette fellesskapet representerer - er som å finne en sekk full av perler.

Siril ble ikke lenge hos oss, hun dro til Oslo og VG og derfra var ikke veien lang til verden utenfor. Siril fikk arbeide ved FNs hovedkontor i New York og jobber

nå som Political Affairs Officer på FNs samarbeidskontor til den Afrikanske Union i Addis Abbeba i Etiopia.

Med seg har hun sitt flotte vesen og tankegods som soroptimismen bygger på: menneskerettighetene og kvinners rettigheter, verden over.





Verden går fremover og våre nettsider bærer preg av det. Soroptimistenes nettsider i Norge er både fyldige, under stadig fornyelse og en kilde til kunnskap.

Vi bør alle bli mer aktive i bruken av disse nyttige sidene og vår oppfordring er: Bruk dem! Klikk deg inn på www.soroptimistnorway.no - her legges stadig nyheter ut og her ligger arkiver man kan bla seg tilbake i.

Gjennom årene har flere klubber/webansvarlige hatt jobben med å utvikle og vedlikeholde sidene, sammen med firmaet som har den tekniske jobben, og resultatet er virkelig noe å være stolte av.

Pionerene var blant annet Lill Bjørvik og Margaret Støle Karlsen fra Larvik soroptimistklubb! Fra Sorord nr. 19. juni 2005 henter vi følgende artikkel:

Web-jobben er over for Larvikklubben!

Larvik Soroptimistklubb har hatt ansvar for web-sidene i snart fire år. Ved en tilfeldighet fikk de oppdraget, et oppdrag de har hatt stor glede av å utføre.

Nettsidene våre var svært stasjonære da Lill Bjørvik stilte spørsmål om dem på

SOROPTIMIST INTERNATIONAL OF NORWAY

HISTORIKK
ORGANISASJONPROGRAM
PROSJEKTER

KALENDER

NORSK
SOROPTIMABUTIKKEN
LITTERATUR"DETTE
MENER VI"

” La oss være oppriktige i vennskap og vise evne til fred og forståelse.

La oss være villige til å hjelpe og tjene. La oss alltid sette oss høye mål og utføre vårt arbeid med verdighet og under ansvar ”

Velkommen til Norgesunionens egen nettside!

På denne siden vil du bli bedre kjent med soroptimismen og dyktige, samfunnsorienterte kvinner samlet i 67 klubber landet over. Gjennom nettsiden vil du få historikken, nyttig og relevant informasjon, bakgrunn om Soroptimist International (SI) og alle de fire føderasjonene SI består av. 80 år etter starten har SI blitt en verdensomspennende serviceorganisasjon for kvinner i 123 land med 100.000 medlemmer. I Norge ble den første klubben stiftet 17. november 1933.

Soroptimist International

arbeider for:

- Å styrke kvinners stilling
- menneskerettigheter for alle
- likhet, utvikling og fred gjennom internasjonal velvilje, forståelse og vennskap
- Å holde høy etisk standard i liv og yrke.

Norgesunionens kontonummer for innsamling til ofrene etter tsunamikatastrofen: 4420.1317204. Hvis det skulle være noen spørsmål, ta kontakt med unionskasserer Louise Hjelseth Flataas. Epost: norsorop@frisurf.no

et utvidet unionsstyremøte i 2001. Hun var leder for utdannelsesfondet, og ønsket å informere om fondet på nettsidene. Men nettsidene var ikke egentlig i bruk på den tiden, de bare lå der og var til liten nytte som informasjonskanal for Norgesunionen. Dermed ble Lill spurt om hun kunne tenke seg å jobbe med nettsidene, siden hun hadde litt kunnskap om dette. Hun var positiv, men satte som krav at hennes klubb søster Margaret Støle Karlsen skulle være med på jobben om å bygge opp nettsidene.

Dermed var Larvikklubben i gang. I dag har godt over 12.000 vært innom nettsidene der man kan lese om organisasjonen vår, program og prosjekter, kalenderen med aktuelle soroptimistaktiviteter, butikken med salgsprodukter og pdf-utgaver av Norsk Soroptima. I tillegg en hel masse linker og informativ stoff, for

ikke å snakke om bilder fra soroptimister landet over.

Det har gjennom årene bare vært Lill og Margaret som har jobbet med nettsidene og arbeidet har vært delt greit dem imellom. De har utført jobben kostnadsfritt for unionen, og har kunnet glede seg over at sidene skaper mer og mer trafikk. Etter hvert blir vi jo alle mer interesserte og oppegående nettopp på dette med nettet og de mulighetene som ligger der.

Det er flott om soroptimister landet over bruker sidene som informasjonskanal for egen klubb.

Her finner du også mange linker som leder deg verden rundt nettopp fra våre egne nettsider. Bruk dem som inngangsport til soroptimistverdenen utenfor. Husk adressen:

www.soroptimistnorway.no



Larvik-klubben var med på pionérarbeidet med Norgesunionens nettsider; Lill Bjørvik og Margaret Støle Karlsen fotografert da de jobbet med sidene, som den observante leser kan se: de var yngre da! :-)

OPEN HEART - OPEN DOOR

Idéen bak prosjektet Hospitality and Exchange Programme



Kjære venner i Larvik soroptimistklubb!

Det er med glede jeg svarer på Margaret Støle Karlsens invitasjon til å skrive om «Open Heart – Open Door», et gjestfritt utvekslingsprogram, som jeg tok initiativ til da jeg var SIE- koordinator for IGU (International goodwill and understanding) i 1995. Det er nå over 20 år siden, og programmet er fremdeles ukjent for mange av oss.

Helt nyvalgt dro jeg til mitt første SIE (Soroptimist International Europe) styremøte, der nesten ingen kjente meg. Men jeg kom opp med idéen til dette internasjonale vennskapsprogrammet, og med ett hadde jeg fått et «ok» fra Europapresidenten Gisela Freudenberg og hennes team. På den tiden var internett og bruk av epost på begynnerstadiet, og hele informasjonsprosessen måtte skje via postverket. Kanskje det er en av grunnene til at vi fremdeles må arbeide med å gjøre programmet kjent.

Logoen dere ser på toppen av brevet, ble laget senere, i 2005 til SIE-kongressen i Wien på slutten av min



Heidrun Konrad

presidentperiode. Internasjonalt vennskap har alltid vært viktig for meg, og fordi min far var rotarianer, var jeg så heldig å få dra på internasjonale ungdomstreff gjennom mange år i oppveksten. Dette åpnet mitt sinn, og dette ønsket jeg å forsterke som soroptimist.

Hva er Open Heart – Open Door ?

Det er et utvekslingsprogram der soroptimister over hele verden kan finne en soroptimistvenn på sine reiser. I soroptimistenes ånd er hjertet åpent, og det er også døren. Dette er en anledning for soroptimister til å danne og styrke vennskapsbånd verden over. Open Heart-Open Door har fem punkter soroptimister kan velge blant:

1. Åpne hjemmet sitt og tilby soroptimister gjestfrihet og overnatting.
2. Være kontaktperson eller guide i egen by.
3. Delta i et utvekslingsprogram for ferier eller på profesjonelt nivå.
4. Byttelåne hus/hjem for en periode/ferie.
5. Delta i utvekslingsprogrammet for ungdom

Jeg sier alltid at det eneste vi ikke kan tilby er å bytte eller utveksle, er ektemann og personlige venner. Det som binder soroptimister fra ulike deler av verden sammen, er filosofien, oppgavene, visjonen og de felles målene om å arbeide for kvinner og jenters levekår. På en måte forsterker det soroptimistorganisasjonens filosofi. Denne nye reisemåten gir anledning til å lære, observere en fremmed kultur, en livsstil, få førstehånds kunnskap, glede seg over å bli kjent med vanlige mennesker der man er og verdsette forskjellene. Det blir en anledning til å gjøre verden litt mindre, litt vennligere.

Etter at jeg hadde drevet programmet i mange år, var det Lisbeth Hass fra Danmark som la hele sin sjel i arbeidet i lang tid. Hun ble avløst av Henny Knap-Go fra Nederland, som fortsatt har ansvaret. I dag er soroptimister over hele verden med på dette, og det fungerer i alle fire føderasjonene.

Henny Knap-Go skriver:

«Soroptimister møter soroptimister, vennskap uten grenser, vennskap og profesjonell kunnskap – nøkkelelementer i dette internasjonale utvekslingsprogrammet. Verdensomspennende vennskap mellom soroptimister for å oppfylle målene satt av Soroptimist International. Open Heart – Open Door: mulighet for å dele vennskap og kunnskap.»

Hvis du ønsker å delta, send epost til: hkhknapgo@upcmail.nl
En av pillarene i soroptimismen er internasjonal velvilje (goodwill). Dette er plattformen til Open Heart – Open Door. I en internasjonal organisasjon i 132 land, er dette en viktig

komponent for å fremme vennskap uten grenser.

SI-dokumentet «Where we stand» legger vekt på kvinnes rolle i arbeidet for varig fred, noe som ikke kan oppnås uten gjensidig samarbeid og bånd på tvers av landegrenser. Den personlige kontakten Open Heart – Open Door skaper, reduserer motsetninger og bygger broer gjennom dialog. Dette er viktigere enn noen gang, for kvinner bruker denne velviljen i alle forhold, overfor enkeltpersoner, i småsamfunn, land og hele verden. I en kvinneorganisasjon som vår er forbindelse mellom medlemmer veldig viktig, f.eks. felles prosjekter for å nå målene om å utdanne for å lede. Gjennom opplysninger på nettet, kan samarbeid om prosjekter bli lettere tilgjengelig.

Open Heart – Open Door er i dag et SIE-prosjekt. 59 land og 544 deltakere fra alle fire føderasjonene er med.

Mor Teresa sa: «Hvis vi ikke har fred, er det fordi vi har glemt at vi tilhører hverandre.» Gjennom Open Heart – Open Door kan vi igjen finne følelsen av å tilhøre en global familie.

Flere land er med i ordningen:

Albania	Georgia	Madagascar	Slovakia
Austria	Germany	Malta	Spain
Belgium	Greece	Morocco	Sweden
Bulgaria	Hungary	Netherlands	Switzerland
Croatia	Iceland	Norway	Tunisia
Czech Republic	Israel	Poland	Turkey
Denmark	Italy	Portugal	Ukraine
Ethiopia	Kenya	Romania	
Finland	Kosovo	Russia	
France	Lithuania	Slovenia	

Les Mari Elin Øksendal fra SI Trondheim som har benyttet seg av tilbudet OPEN HEART - OPEN DOOR gir på de to neste sidene i Sorord; side 16-17!



... og vi har også et eget **soroptimisthotell** midt i sentrum av London:

No 63

Et Bed & Breakfast Hotel i London

Number 63, som er åpen for alle, ligger på Bayswater Road i London, og tilbyr trestjerners Gold AA vurdert innkvartering. Huset, som ble bygget i 1870, er en fredet bygning med utsikt over Kensington Gardens og Hyde Park. Det er praktisk talt i hjertet av London, og er et ideelt sted å bo om du besøker London for forretninger eller fornøyelse.

Alle rommene har eget bad, og kostnaden for oppholdet inkluderer frokost. Det er en bar med alle rettigheter som er åpen til 10:30 hver kveld, og her serveres en variert meny til 21:00 Gratis trådløst bredbånd (Wi-Fi)



Fi er tilgjengelig på hele hotellet. Hvorfor ikke bruke soroptimisthotellet neste gang du skal til London? <http://www.number63.co.uk/>

OPEN HEART - OPEN DOOR

Idéen i praksis | Mari Elin Øksendal, SI Trondheim

Sommeren 2008 besøkte jeg Larvik soroptimistklubb sammen med 10 ungdommer fra hele Europa og opplevde en enorm gjestfrihet og hyggelig samvær med flere av medlemmene i Larvikklubben. Dere praktiserte en Open heart – open door- holdning som var svært gledelig for de 10 ungdommene og meg, som var med på Croisière Norvège (ungdomstrekket) denne sommeren. Takk skal dere ha!

I januar 2016 skulle jeg på en 26 dagers reise i Asia. 10 av dagene skulle vi besøke vår datter i Singapore. Jeg regnet med å få god tid i disse dagene og sjekket om det var soroptimister i Open heart- open door- programmet som bodde der. Theresa Devasahayam sto på lista og jeg sendte henne en epost i desember 2015. Hun svarte umiddelbart og inviterte meg til afternoon tea sammen med flere andre medlemmer i hennes klubb. Det var utrolig spennende å komme hjem til Theresa og se hvordan singaporianere lever, høre hva de jobber med innen soroptimismen og hva de samfunnsmessig er opptatt av. Det var utrolig hvor mye vi hadde til felles. En av de andre gjestene var fra



Mari Elin fotografert om bord i Fritjof i forbindelse med besøket i Larvik-klubben 2008

Tyrkia og hadde bodd fire år i Singapore og vi snakket om islamiseringen av Midtøsten, en annen var en ung lærerutdannet og en tredje var arkitekt og var ansatt i kommunen/byen for utvikling av bebyggelse og omgivelser. Hun tok meg på en lang sightseeing etter teselskapet og viste meg ulike flotte hus og kunstprosjekter i Singapore. Jeg har i ettertid to av disse damene som venner

på facebook og vi holder videre kontakt på denne måten. Min datter i Singapore har fått invitasjon til å bli medlem i deres klubb i Singapore.

OPEN HEART OPEN DOOR- hva er det?

Heidrun Konrad, SI Østerrike, initierte for ca 10 år siden programmet Open heart- open door, for soroptimister i hele verden. Interesserte soroptimister kan melde seg på en liste for å kunne kontaktes av andre på lista enten som kontaktperson, guide i egen by eller bytte av feriehus/leilighet.

Jeg hadde allerede ved et par anledninger kontaktet soroptimistklubber når jeg skulle ut på reise og det kunne passe med et besøk hos lokale kvinner. På denne måten har jeg vært på møte i SI Cannes og vært på en guidet tur med restaurantbesøk med en kvinnelig vinprodusent på Sardinia.

Da Heidrun Konrad initierte Open heart- open door- programmet, meldte jeg meg umiddelbart på. På Convention i Glasgow 2009 var det et møte for deltakere som var med i dette tiltaket. I dag er det 544 medlemmer fra 59 land som er med i programmet.



Sibel fra Tyrkia, Mari Elin, Theresa og Maria i husets stue med bok fra Trondheim



Maria og Phoebe ved kjøkkenbordet

HVORDAN FUNGERER OPEN HEART - OPEN DOOR?

Du melder deg på til Henny Knap-Go,
SI Hilversum, The Netherlands:
hkhknapgo@upcmail.nl

Det er fem ulike tilknytningsmuligheter:

1. Tilby overnatting for 1-2 soroptimister eller et par
2. Være kontaktperson og guide i egen by
3. Delta i utveksling
4. Delta i feriebytteprogram for hus/hytte
5. Tilby utveksling for sønn/ datter

- Alle som har meldt seg på får en liste over alle deltakerne

- Skal du på reise og ønsker å treffe soroptimister, sjekker du lista om det er personer på stedet/ stedene du skal

- Du kontakter personene pr .e-post

- Det er i dag medlemmer fra 59 land, til sammen 544 deltakere.



Afternoon tea ved kjøkkenbordet med mange deilige kaker, bla annet en Christmas-cake som klubben lager og selger!



*En stor myggskulptur i
"Garden by the bay"*



*Lyssatte treskulpturer i
"Garden by the bay"*



Denne plassen er sponset
av anonym annonsør.

Beløpet er gitt som støtte
til arbeidet
Larvik soroptimistklubb gjør
for å gi kvinner hjelp
til utdanning.

Vi gratulerer Hilde med sølv!

Larvik Turns hovedforening

avsluttet sitt årsmøte 8. mars med å gi Marion Wold (håndball) og Arne Svartadal (friidrett), Hedersmerket i bronse, mens vår egen Hilde Eskedal (til høyre) fikk Hedersmerket i sølv for sin lange innsats for friidretten - spesielt Larviks-løpet!

Vi gratulerer Hilde med utmerkelsen!

FOTO: Terje Anthonsen



Vi megler fram dine verdier

aktiv.

AKTIV EIENDOMSMEGLING I LARVIK
Sigurdsgt. 1 , tlf. 33 13 90 00

sorord

SOROPTIMIST-RINGER

i sølv eller gull

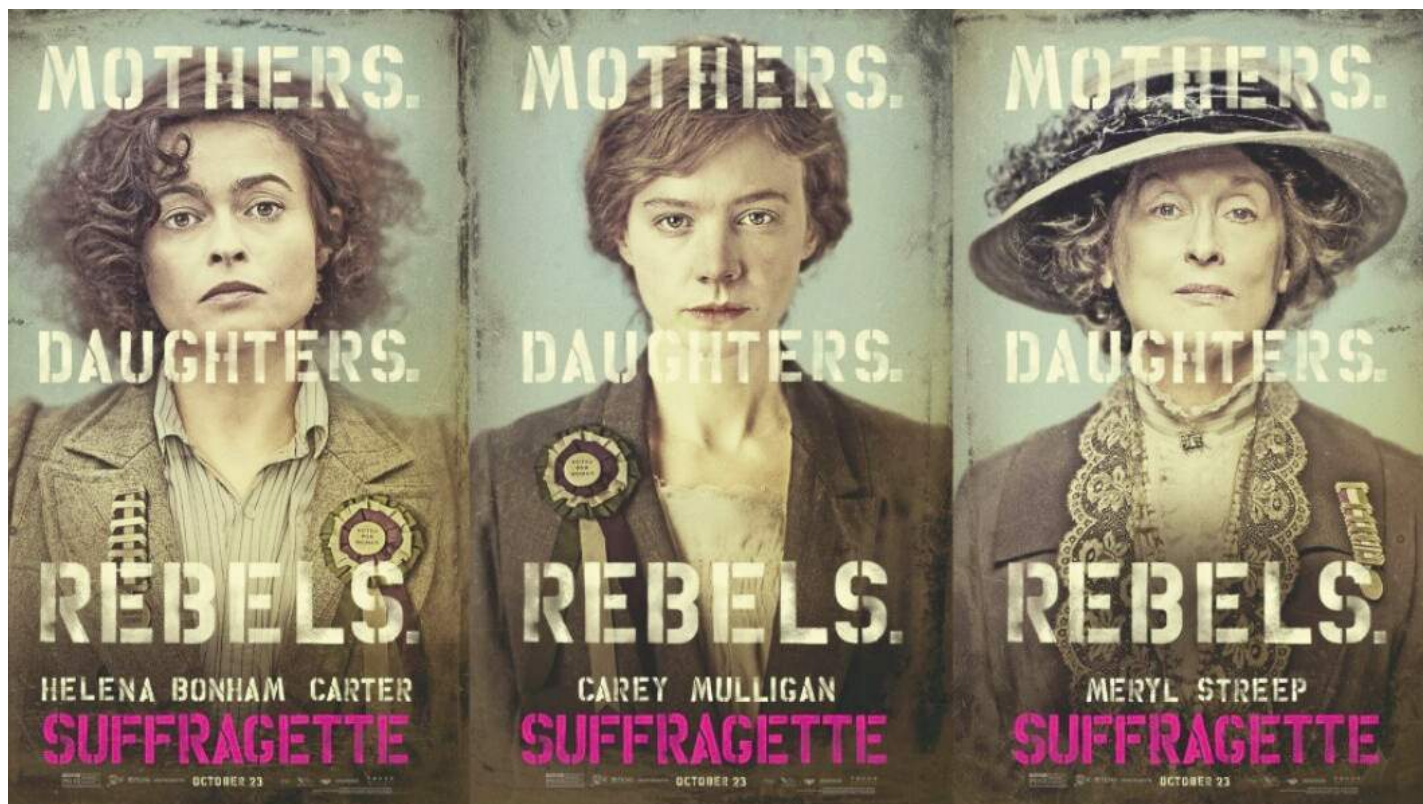


Ta kontakt med gull-
smed Anne-Brit Hellerud
på
aheller3@online.no
og få priser og mer info!

Husk å kjøpe
LILLA
SLØYFER fra
unionen og støtt
arbeidet mot
handel av
kvinner!
KONTONR.:
2801 18 11835



8. mars i Kulturhuset Bølgen 2015



Larvik soroptimistklubb fikk bli med og vise seg frem på 8. mars i år. Og det skjedde i kulturhuset Bølgen sammen med flere andre aktører.

Den som hadde tatt initiativet til dette arrangementet var Guro Kohlberg Lomme og sammen med Birgitte Gulla Løken ble det et vellykket arrangement med påfølgende visning av filmen Suffragette. Vi har sakset dette innlegget:

Guro tok kontakt med Andreas Gilhuus i Bølgen, og han syntes det var en god idé.

– Andreas Gilhuus tilbød seg å vise flmen gratis, mot at vi måtte betale til filmselskapet, forteller Guro Kohlberg Lomme, som er kommunestyre-

representant for Larvik Arbeiderparti. Høyres Birgitte Gulla Løken og Guro hadde snakket om å lage et kvinnenettverk i Larvik, så Birgitte ble med på filmkvelden 8. mars. Ap og Høyre spleiset på regninga.

– Dermed kan vi by på en 8. mars-feiring i Bølgen, med et treff i forkant av flmen hvor Larvik soroptimistklubb og Larvik Sanitetsforening skal ha stands. Koret Black & Lekker synger et knippe sanger, så det lønner seg å være tidlig ute. En liten overraskelse vanker det også, lokker hun og legger til at Mari Ravler Johansen i kunstprosjektet Sirene holder en appell etter flmen.

– Vi oppfordrer dem som har lyst til å møtes på Becks i etterkant av flmen, avslutter Guro Kohlberg Lomme.

Dermed kan alle som har lyst, kvinner og menn, se flmen «Sufragette – Kampen for frihet» gratis i Bølgen. Flmen er en skikkelig påminner om at kvinners rettigheter i dag ikke har komm-



FOTO: Inger Lene O. Steen

President Sissel Hobæk, Trine-Lise Fevik og Margaret Støle Karlsen promoterte organisasjonen.



Representanter fra klubben og initiativtakeren:

Margaret Støle Karlsen, president Sissel Hobæk, Trine Lise Fevik, initiativtaker Guro Kohlberg Lomme, Tove Akre og Lill Bjørvik

et av seg selv. De har kostet blod, svette og tårer. Sufragettene var navnet på bevegelsen som arbeidet for kvinnelig stemmerett (engelsk sufrage betyr "stemmerett") i Storbritannia. De tok ofte i bruk radikale virkemidler.

Det var Evy Kruse i Sandefjord soroptimistklubb som tipset oss om arrangementet, vi hev oss rundt og tok kontakt med Guro. Det ble en fin opplevelse og vi traff mange mennesker som fikk hvert sitt gratis miljønett med en skrift-

lig hilsen fra oss.

Siden informasjonen om oss og organisasjonen vår ble lagt ned i nettene før de ble gitt bort, ble det 100% sikker levering som det heter i markedsføringskretser. Om de ikke kontakter oss etter dette stuntet, har vi i alle fall markedsført oss godt på en viktig dag for kvinner.

Margaret Støle Karlsen

PS. Trine Lise solgte Lilla sløyfer for kr 500,- denne dagen! Imponerende :-)



Koret Black & Lekker, der Sandefjords Evy Kruse er medlem, ga til beste noen svisker fra sitt fyldige sangrepertoar.



Onsdag 9. mars 2016

ØSTLANDSPOSTEN



President Sissel Hobæk

formulerte et viktig innlegg i lokalavisen Østlands-Posten i anledning 8. mars.

Som dere ser av datoen på utklippet kom det først inn i avisen dagen etter, men er svært så aktuelt likevel.

På de to forrige sidene kunne du lese om 8. mars i Bølgen der vi som klubb fikk vist oss fram. Sammen med dette viktige og velskrevede innlegget fra Sissel, har vi fått merket oss bra overfor Larviks befolkning, Det skal vi være godt fornøyde med.

Som innlegget viser er det mange globale og nasjonale saker å gripe fatt i. Det er ikke tvil om at 8. mars fortsatt er viktig.



8. mars er fortsatt viktig

Kommentar

SISSEL HOBÆK
President i Larvik soroptimistklubb

JEG ER MEDLEM av og for tiden president i Larvik soroptimistklubb. Vi tilhører en internasjonal organisasjon som arbeider for kvinners levekår, og er en global stemme for kvinners rettigheter. Det internasjonale arbeidet gjøres i stor grad gjennom vår representasjon i ulike råd ved seks FN-kontorer i like mange land. Disse er viktige fora å tale kvinners sak i. Det er internasjonalt anerkjent at det å fremme likestilling og styrke kvinners posisjon er avgjørende for utvikling og fattigdomsbekjempelse i verden i dag. 70 % av verdens fattige er kvinner, 60 % av alle kronisk sultne er kvinner, tilgangen til arbeidsmarkedet er dårligere enn for menn. Tradisjonelle skikker og holdninger holder kvinner tilbake, gutter prioriteres, lover og regelverk hindrer kvinner i å arve, eie jord eller jobbe utenfor hjemmet. Men erfaring viser at der hvor kvinnene tar hånd om familiens økonomi, blir mat og barnas utdanning prioritert mer enn når menn bestemmer.

I langt mer enn hundre år har kampen for kvinners rettigheter og likestilling pågått i vår del av verden. Det er ikke lenge siden vi feiret 100-årsjubileum for kvinners stemmerett her i landet. Da hadde Norsk kvinnesaksforening vært i aksjon siden 1884. I 1977 gjorde FN 8. mars til den internasjonale

kvinnedagen, og året etter fikk vi likestillingsloven. Og vi har kommet langt siden da.

NORGE ER et svært likestilt land sammenliknet med andre land i verden. Men vi må ikke hvile på laurbærene. Det er fortsatt utfordringer å arbeide med her i landet også., f. eks.:

1. Av alle med høyere utdanning er 55% kvinner.
2. Blant studenter i høyere utdanning er det 60% jenter.
3. Kvinners månedslønn utgjør i gjennomsnitt 86 % av menns lønn.
4. Blant kvinner i arbeid jobber 34 % deltid, mens menn jobber 14% deltid.

KVINNERS UTDANNING kommer altså ikke til uttrykk gjennom lederstillinger og lønn. Selvfølgelig har dette å gjøre med kjønnsdelt arbeidsliv, holdninger, ansvar for barn og hjem, hvordan man velger å fordele arbeidet i hjemmet og annet. Og vi er glade for at vi i vårt land har mulighet til å velge. Arbeidsfordelingen i hjemmet er en viktig indikator på likestilling, og der peker statistikkpilen stadig oppover. Flere fedre tar lengre papperm, og på hjemmebane bruker norske menn 3 timer pr. dag på husarbeid, mens kvinner bruker 3,5 timer.

Men vi skal ikke glemme at vi har en økende gruppe innvandrerkvinner fra kulturer der likestilling er et fremmedord. For at disse kvinnene skal kunne delta i norsk samfunn, er det viktig å holde likestillingsfanen høyt, drive opplysningsarbeid og påvirkning. Likestilling betyr rett til å disponere egne penger, rett til å arve, rett til utdanning, til å delta i samfunnsde-

batt, bruke stemmeretten, være stolt over å være kvinne, dele ansvaret i hjemmet med familien. Vi må ikke tillate at en gruppe kvinner i vårt samfunn blir hengende etter. Dette er viktig arbeid for norske soroptimister.

Derfor er Norgesunionen av soroptimister imot Regjeringens forslag om en felles likestillings- og diskrimineringslov og har skrevet en høringsuttalelse om det. Vi mener en egen likestillingslov er viktig for å vise at likestilling mellom kjønnene fortsatt er i fokus. Å jobbe for likestilling handler om mer enn vern mot diskriminering.

Håndhevingen av en lov som skal dekke både likestilling og diskriminering kan bli vanskelig. Vi frykter at en felles lov vil bli uklart på likestillingsområdet, og slik føre til mer krevende håndheving. Dessuten er en egen lov et viktig redskap for likestillingsarbeidet. Det må heller ikke være tvil om at loven gjelder alle samfunnsområder, også privatsfæren.

DERFOR ER denne dagen, den internasjonale kvinnedagen, fortsatt viktig. Det er mange nasjonale og globale saker å rette søkelyset mot. I går kveld ble dagen markert i Bølgen. Kvinnegruppen i Larvik arbeiderparti hadde fått Bølgen kino til å vise spillefilmen «Suffragette» med Meryl Streep, Helena Bonham Carter og Carey Mulligan om kampen for stemmerett i England 1912. Før forestillingen hadde Larvik sanitetsforening og Larvik soroptimistklubb stands for å presentere seg. Kvinnesangerne i Black and Lekker sto for de kulturelle innslagene.



Larvikklubbens tillitskvinner!



Her er våre tillitskvinner i styret samlet på ett Brett!

F.v. president Sissel Hobæk, styremedlemmene Britt Ohrem Brastein, Torild Gusland, Kristin Dons Wallebek, Maria Brekke-Jakobsen, Ina Maria Snedal Tufte og Jane Sandli.

Disse loser oss gjennom soroptimiståret 2016 til 2017, fra oktober til oktober. Valgkomitéen hadde en grei jobb i år, siden få skulle ut av verv. Positive medlemmer sa ja til verv!

Vi gleder oss over jobben som er gjort og skal gjøres og takker for at vi har villige og interesserte medlemmer som gjerne tar et tak for en god sak: soroptimismen!

tillitskvinner fra oktober 2016/17

PRESIDENT : Sissel Hobæk

STYREMEDLEMMER:

Britt Ohrem Brastein
Maria Brekke-Jakobsen
Ina Maria Snedal Tufte
Kristin Dons Wallebek

VARAMEDLEMMER:

Jane Sandli
Torild Gusland

REPRESENTANTER TIL UNIONEN,

1. REPRESENTANT:

Sissel Hobæk, president

2. REPRESENTANT:

Maria Brekke-Jakobsen

SUPPLEANTER TIL UNIONEN,

1. SUPPLEANT: Britt Ohrem Brastein

2. SUPPLEANT: Ina-Maria S. Tufte

3. SUPPLEANT: Jane Sandli

PROGRAMANSVARLIG

Leder: Lill Bjørvik

Assistent: Margaret Støle Karlsen

PROGRAMKOMITÉ,

Trine Lise Fevik
Hilde Eskedal

Torunn Hammer Haarberg
Tove Stensgård Hellum

REKRUTTERING,

Ina-Marie Snedal Tufte
Margaret Støle Karlsen
Anne-Brit Hellerud
Tove Akre

VALGKOMITÉEN

Gro Stalsberg
Marion Andersen

REVISOR

Jorunn Sjønnesen
Britt Ohrem Brastein

Nettansvarlig

Ellen Katrine Snedal, leder
Maria Brekke-Jakobsen

PR/Markedsansvarlig

Margaret Støle Karlsen

Redaksjonen for Sorord

Lill Bjørvik,
Torunn H. Haarberg,
Margaret Støle Karlsen,
Sølvi Snedal Tufte

FAKTA

I en ny rapport fra FNs miljøprogram UNEP går det frem at klimaendringer bidrar til at plastforsøplingen i havet øker. Flere flommer som følge av kraftigere nedbør og høyere hav, tar med seg plastsøppel fra land og ut i havet.

15 prosent av plasten flyter på havoverflaten. 15 prosent skyldes i land på strendene. Hele 70 prosent synker, og driver med havstrømmene eller blir liggende på bunnen.



Som abonnent på Østlands-Posten
har du tilgang på
eAvisen, op+ og ekstra

Gå inn på op.no/eavis

Klikk på dagens utgave, og logg inn med aID eller
klikk for ny bruker.

Er du ikke abonnent? Prøv et abonnement!

8 uker komplett **199,-**

8 uker digitalt **99,-**

Send bestilling til abo@op.no

eller ring vårt kundesenter: 33 16 31 80

Østlands-Posten

Møte hos distriktkontakten

Torunn Hoen i Skien/Porsgrunn soroptimistklubb er distriktkontakt for oss. Hun innkalte til møte hos seg onsdag 13. april. Der møtte to fra Sandefjord, to fra Holmestrand, to fra Skien/Porsgrunn (i tillegg til vertinnen selv) og undertegnede fra Larvik.

Tønsberg var forhindret fra å komme. På sakslisten stod de spørsmålene som alle klubbene i landet var bedt om svare på, og som skal danne grunnlag for diskusjonen alle distriktkontaktene skal ha under RL-møtet i slutten av mai. Dere husker sikkert at vi delte vår klubb i grupper og besvarte dette på janu-armøtet. Og vår klubb var den eneste som hadde sendt inn svar innen fristen. Men nå ble resultatet sammenfattet, og Torunn distriktkontakt tar det med til Sandefjord.

Solveig Firing, president i Sandefjord, fortalte at det var 230 påmeldte til RL-møtet, at alt var under kontroll, og de gledet seg. Jeg kunne fortelle at distriktsmøtet blir 29. september, og at invitasjon kommer senere.

Skien/Porsgrunn-klubben har begynt arbeidet med å chartre klubb i Kragerø. Noen damer der er interessert, og møter skal holdes. Vi får håpe de lykkes i å få 18 medlemmer, for da er de klare for chartering.

De andre klubbene var veldig interessert i høre vår lille endring av appell-en, og det kan nok hende at de gjør samme forandring. Ellers fortalte jeg om at 5 min hos oss blir til Aktuelt tema med diskusjon hvis vi får det til, og at vi skal ha yrkesforedrag minst fire ganger i året. Der det er mulig skal vi bruke visuelle hjelpemidler, og sosiale tiltak for klubben er viktig.

Ikke alle klubber har roll up/banner, så de ble oppfordret til å skaffe seg slike. Ellers gikk praten om prosedyrene omkring opptak av nye medlemmer. I vår klubb har vi forenklet dette, slik at en gjest blir invitert raskt etter at et av vår medlemmer har foreslått. Vi tar ikke veien om alle medlemmene/medlemsmøtet for å få godkjenning for det. Hittil synes vi det har gått bra hos oss. Jeg sa at vi stolte på at forslagene hos

oss gjaldt dugelige damer. De andre klubbene er nok mer «regeltro» og lar alle bli kjent med navnet på den potensielle gjesten slik at de eventuelt kan «protestere» før hun inviteres. Kanskje de også myker det hele opp. Alle er i hvert fall enige om at så lenge hjemmesidene har oppfordring om å ta kontakt, må vi være åpne og raue mot alle.

Siste punkt under møtet var manglende kandidat til distriktkontaktvervet til valget under RL-møtet. Men det løste seg dagen etter! Da hadde Sorord-redaksjonen hatt møte, og vår Torunn sa ja. Når dette leses er hun valgt og tiltrer til høsten. Vi er stolte av Torunn.

Sissel Hobæk



CARLSENFRTZØE
Stavern
Den lokale byggevarespesialisten
med eget glassverksted
Tlf: 33 13 99 66

Sagt om Larvik-klubben:

".... det er en sånn en grepa aktiv og herlig bråkete klubb".

Aud Brønn, Arendal/Grimstad-klubben

Bones for Life

Dynamiske bevegelser gir økt fleksibilitet, stabilitet og styrke. Gledesfylt trening gir deg bevissthet om din egen holdning og mulighet til en mer funksjonell hverdag. Programmet styrker skjelettet og bedrer balansen.

Påmelding/
informasjon:



Anne-Grete Hopen
95 20 79 93



Kristin Ruder
33 32 90 09



Wellness Through
Movement
Intelligence

Bones for life • www.bonesforlife.com

VANNdring for sjette gang!



UN WATER WORLD WATER DAY
22 MARCH 2014 - WATER AND JOBS

BLI MED PÅ ÅRETS VANNDring!
SØNDAG 3. APRIL '16

ÅRETS TUR STARTER KL. 12.00 og går fra Sør i Ommene (på Eftang i Tjølling). Vi har tre løyper: kort, litt lengre og ca 1 times løpe. Alle løypene ender der hvor pøsegripen står.

To riksvei 303 mellom Sandefjord og Larvik. Ved Klåstodkrysset (like ved steinbruddet) tar du veien utover mot Ula og Eftang. Etter ca 2.5 km på denne veien tar du av en vei mot høyre. Skiltet viser til Eftang og Ølbergsholmen. Følg denne veien ca 4.5 km. Du ender opp på en parkeringsplass - og der er vi!

Sett av dagen! Velkommen små og store to- og firbente.

<http://larvik.soroptimistnorway.no/>

Bli med oss på VANNDring i solidaritet med alle kvinner som daglig må gå langt (6 km) for å hente vann til familien. Det er mange steder i verden hvor drikkevann, eller vann i det hele tatt, er mangelvare. Inntekten fra VANNDringen går til soroptimistenes prosjekter i Moldova og Rwanda.

Pris kr 50,- (Familer kr 100,-)
KONTAKTTELEFON: 95 91 04 20

Arrangør: LARVIK SOROPTIMISTKLUBB

Følg oss på [facebook](#)

Det var ikke bare lokale VANNdrere som gikk årets tur! Det kom soroptimister fra både Tønsberg og Sandefjord! Kristin Ruder fra Tønsberg-klubben har sendt oss dette innlegget:

I forbindelse med Den internasjonale vanddagen, 22 mars arrangerte Larviksklubben i år igjen en VANNDring.

Dette er en tur i solidaritet med alle kvinner som må hente vann hver dag til sin familie flere kilometer hjemmefra. Margaret Støle Karlsen hadde (som alltid) laget en fargerik og flott info som ble distribuert på facebook og sendt ut til soroptimistklubbene.

Vi kjørte i retning Sør i Ommene, det vil si mellom Sandefjord og Larvik tok vi av i retning Ula/ Eftang i Tjølling og kl.

12.00 møttes vi på parkeringsplassen ved Ølberggodden.

Været var grått og meteorologen varslet "lett regn", men etter hvert som vi kom ut mot kysten, lysnet det litt.

Vi var tre fra Tønsberg soroptimistklubb; Eva Høstmark, Jorunn Moe og undertegnede som tok turen denne søndagen. Vi alle har vært med noen år, traff mange kjente og klubben hadde lagt godt til rette for alle deltagere; både besteforeldre, foreldre og barn fikk den turen de ønsket seg.

Tre forskjellige løyper å velge imellom og den lengste tok omtrent en times tid å gå i "skravletempo".

Hilde Eskedal, fra arrangørklubben,



Gro Stalsberg og Anne-Brit Hellerud, smilende og fine ambassadører for klubben



Larvik
Soroptimistklubb





Her er mange kjente fjes, særlig i bakre rekke: Glør Bjørvik, Kirsti Presterud, Ken Jakobsen, Erik Pedersen, Ina-Maria Snedal Tufte, Lill Bjørvik, Jane Sandli, Trine Lise Fevik, Anne-Brit Hellerud og Gro Stalsberg. Foran f.v.: Johnny René Ølstøren med Vetle på fanget, Lilly Brekke Jakobsen, Margaret Støle Karlsen, Vilde og mormor Sølv Snedal Tufte.

startet først med å fortelle om den internasjonale vandringen. Hun tok så ledelsen og loste oss trygt rundt i løypa.

Lill Bjørvik tok i mot betaling kr. 50,- pr. person, vi fikk utdelt kart og til sammen ble det rundt 60-65 personer som møtte opp.

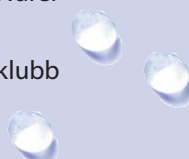
Vi gikk i et nydelig område og fikk med oss et blåveisfelt før vi møttes ved en strand til bespisning. Dette sponset Larvik-klubben og Anne-Brit Hellerud og Gro Stalsberg stod blide og klare med grillede pølser til alle som ville ha.

Det kom også flere soroptimister fra Sandefjordsklubben; alltid hyggelig med kjente og det var også møtt opp flotte damer som kanskje etter hvert stiller som fremtidige soroptimister?

Hilde tok med noen av oss til jettegrytene som lå rett i nærheten på vei tilbake til bilene. Godt arrangert, godstemning og flott tur!

Vi kommer helt sikkert neste år også og kanskje det etter hvert blir en VANNDringsmedalje?

Hilsen den glade VANNdrer
Kristin Ruder
Tønsberg soroptimistklubb



Her sees Kristin Ruder, til høyre, sammen med klubbmedlem Eva Høstmark i fint driv på VANNDringen!



Turens yngste deltaker: Vilde sammen med mamma Ina-Maria

Et knippe soroptimister fra Sandefjord og Tønsberg soroptimistklubber med en soroptimister helt til høyre!





En fornøyd turgjeng: Kirsti Presterud, Oddvar Bjørvik, Lill Bjørvik, Liv Eknes og Glør Bjørvik

ØSTLANDSPOSTEN

Fredag 1. april 2016

DAGENS ROSE



VANNBÆRER: Siabatu gikk hele Paris maraton med 20 kg vann på hodet for å vise hvordan kvinner i Gambia har det.

Ta beina fatt for Verdens vanndag

Vil du være med på VANNDring - en gåtur for å markere Verdens vanndag - så er Sør i Ommanestedet søndag.

Det er Larvik soroptimistklubb som inviterer til å ta beina fatt og «gå for vann» i sympati med svært mange kvinner og barn i verden som må gå lange avstander - i gjennomsnitt seks km per dag - for å hente trygt drikkevann til sine familier.

I 1992 bestemte FN at vannets betydning skulle markeres med en Verdens vanndag hvert år, og i 1993 ble markeringen gjort for første gang. Hensikten er å fokusere på vannets betydning for kloden

- og for menneskene. Verdens vanndag var i år 22. mars. Det var midt i påsken, så Larvik soroptimistklubb valgte å legge sin VANNDring til førstkommende søndag. Årets hovedtema er «Water and Jobs». Poenget er å vise sammenheng mellom vann og jobber. Ettersom vann blir mangelvare, vil det få konsekvenser for blant annet landbruk. Mer kostnadskreven landbruk betyr dyrere matvarer.

- VANNDring er åpen for alle. Har du lyst til å ta en søndagstur i fellesskap med andre, så er Sør i Ommanestedet 3. april. Overskuddet går til soroptimistenes arbeid i Moldova og Rwanda, heter det i en melding fra klubben.

Vi ønskes velkommen til målområdet av Anne-Brit Hellerud og Gro Stalsberg som hadde grillen varm og pølsene klare!



Vi fikk god og synlig omtale i lokalavisen Østlands-Posten både før og etter turen! Det betyr mye for at vi er blitt kjent som "åja, det er dere som går for vann!"

Det blir helt sikkert ny tur til våren neste år! Dette smaker av gjentakelse!

Suksess for årets VANNDring

Larvik soroptimistklubb arrangerte nylig VANNDring for sjette gang. Også denne gang ble arrangementet en suksess både når det gjaldt været, frammøte, gjennomføring og trivsel.

VANNDringen markerte FN-etablerte Verdens vanndag og ble gjennomført i solidaritet med alle kvinner som daglig må gå langt (seks km i snitt) for å hente vann til familien. Det er mange steder i verden hvor drikkevann, eller vann i det hele tatt, er mangelvare.

- Verdens vanndag har særlig betydning for soroptimistene som i løpet av de siste årene har fokusert på vannrelaterte prosjekter som gagnar kvinner, for eksempel bygging av brønner og vannpumper i avsidesliggende områder, forbedre eller bygge sanitæranlegg i slummen og i skoler. Te-

maet i 2016 - vann og arbeidsplasser - har fokus på kvantitet og kvalitet av vann som kan endre arbeidstakernes liv og livsgrunnlag og forvandle samfunn og økonomier.

Larvik soroptimistklubb har vannprosjekter i Moldova, Europas fattigste land. Landet har nok vann, men vannet er forurenset og av dårlig kvalitet. Soroptimistene hjelper til med rensing av brønnvann. Vår VANNDring er bokstavelig talt en dråpe i havet, men den fokuserer på et viktig emne: Kvinner og utdanning, vann, arbeidsplasser og menneskeverd. Vi håper enda flere blir med oss på VANNDring neste år for å vise solidaritet med kvinner som ikke har de samme godene vi har, samtidig som du får en forfriskende søndagstur, skriver Soroptimistklubben.

VERDENS VANNDAG 2016
Bli med på årets
VANNDring
SØNDAG 3. APRIL kl. 12.00,
Sør i Ommanestedet. Kjør mot Ula og sving til Eftang/Ølbergholmen. Etter 2,5 km finner du P-plassen der starten går fra!
Startkontingent kr 50,- (fam. kr 100,-)
Inntekten går til prosjekter i Moldova og Rwanda.
Spørsmål: 95910420
Larvik soroptimistklubb: velkommen på tur!

10- desemberappellen: **PENGENE GÅR TIL NEPAL - OGSÅ I ÅR!**



FAKTA

Jordskjelvet i Nepal 15. april og 12. mai 2015 krevde mellom 8.000 og 9.000 menneskeliv og mer enn 30.000 ble skadet.

Flere hundre tusen ble gjort hjemløse. En forferdelig situasjon i ett av verdens aller fattigste land.

Nanset Kjøkkensenter AS **KJØKKEN - GARDEROBE - BAD**

INTERIØRDESIGNER • KJØKKENMONTERING • KJØKKENUTSTYR

Tegning/salg av kjøkken, garderobe og interiør. Interiørarkitekt hjelper til med design og innredning.

Ledende leverandører: Miele, AEG, FALCON, Røros Metall, Thermex.

Sophus Buggesv. 44 - Nanset
483 12 131 • www.nansetkjokkensenter.no

Soroptimist Internationals

(SI) president Yvonne Simpson, fra New Zealand, bestemte at hennes 10.desember-innsamling skal gå til Nepal og øremerkes utdanning for jenter.

Nepal er blant verdens fattigste og minst utviklede land i verden og 25% av befolkningen lever under fattigdomsgrensen.

BESTILL MILJØNETT!

Flotte til eget bruk, til venn-innegaver eller til gjester på klubbmøtene! Kr 30,- pr. stk. pluss porto!

3 for 100,- kroner! :-)
thorka2@online.no



Lese- og skriveferdighet hos jenter over 15 år, ligger på 44,5% (Gutter 71%).

Nepals jordbruk er grunnsteinen i økonomien og mer enn 70% livnærer seg av det. Og naturligvis, som i mange land, er det kvinnene som bærer hovedbyrden av landets fattigdom.

I arbeidslivet er gjennomsnittsandelen kvinner i styre og stell bare 12%. 40% av alle jenter under 18 år er gift og én av 14 jenter under 18 år har født barn. Det antas at det er 577.000 barnebruder i Nepal.

Målet for 10. desember-innsamlingen er US\$ 500.000,- Nesten 4,25 millioner kroner. Det vil si kr 50,- pr. soroptimist over to år!

Vår klubb ga kr 1.810,- til 10. desember-appellen i 2015. (Dvs. ca. kr 70,- pr. medlem)

Norgesunionen har til sammen sendt kr 59.000,- (dvs. ca. kr 33,- pr. medlem) til SI, så langt i år (mars 2016). De samler opp og sender mer etter hvert som pengene kommer inn fra klubbene.

VÅR PENGESTØTTE GÅR TIL
1: The Australian Himalayan Foundation og deres Teacher Training & Quality Education Programme.

De hjelper folk ved foten av Himalaya til bedre helse og utdanning.

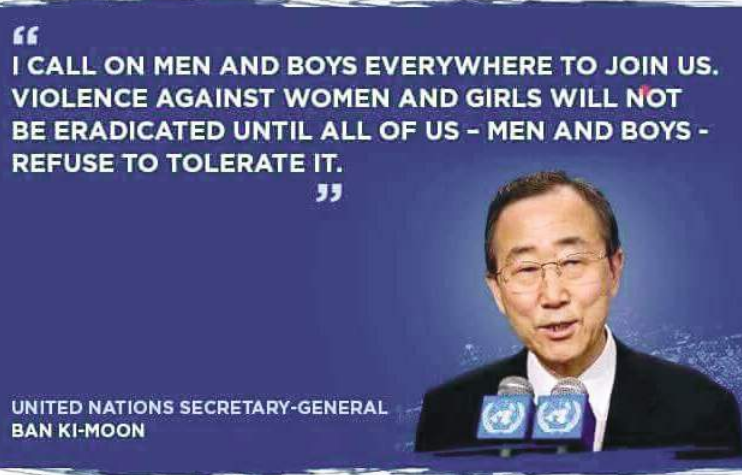
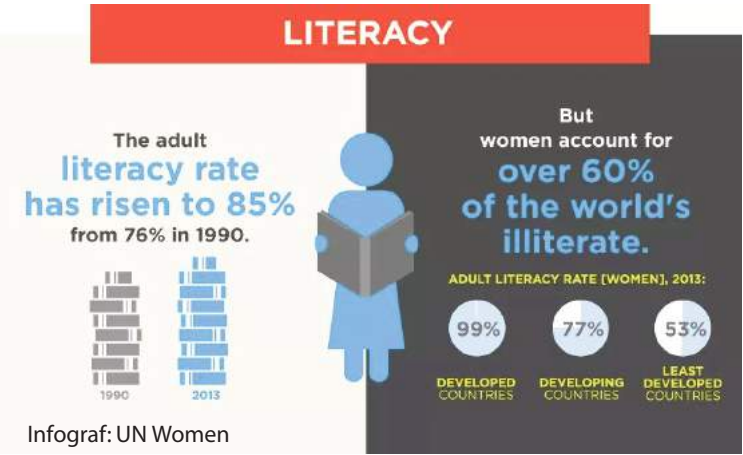
Programmet omfatter støtte til viktige lærer-workshops for å raskt å finne de dyktigste lærerne slik at de igjen kan trene andre lærere - å skape en bærekraftig utdanningsprogram. Utfordringen på landet i Nepal er ikke å bygge flere skoler, men å forbedre kvaliteten på utdanningen, så jentene får den utdanningen de trenger som kan gi dem et bedre liv. SI Prosjektet vil gi opplæring til 100 lærere. TTQE Programmet vil også utvide sitt stipendprogram, ved å gi 14 jenter fagutdanning for å gi dem mulighet til å skaffe seg eget levebrød og økonomisk uavhengighet. Denne treningen vil bli gjort tilgjengelig for jenter på videregående skolenivå, og gi dem ferdigheter i praktiske fag.

2: Et soroptimistprosjekt v/ SI Truckee Meadows, Reno i Newada, USA, som arbeider for å fjerne vanskelighetene jenter og kvinner i Nepal har for å få utdanning. Denne klubben har jobbet i Nepal i over 15 år. Klubben viser til Thuli Pokhari som «sin» landsby. Målet var å bygge et student hjem og gi stipender til jenter for å gå på skolen. Jentene hadde lang skolevei og derfor fikk man satt opp et bygg hvor jentene kunne bo mens de gikk på skolen. Siden da har soroptimistene fortsatt med å finansiere tekniske forbedringer, opplæring i hygiene, matlaging med solenergi-generert elektrisitet, datamaskiner, sanitæranlegg og veiledning i utviklingen

av et slags enkelt demokrati. 900 jenter er blitt uteksaminert via dette programmet og ringvirkningene har vært store. Dette har påvirket kvinnene, deres barn og familier og hevet levestandarden.

3: The Tharu Women's Project. Utviklet av SI Oita-Midori, Japan. Målet er å utdanne 200 kvinner i området den japanske klubben arbeider. Denne klubben har jobbet i området i over 20 år. Da de startet opp var over 85% av kvinnene analfabeter. Mange kvinner og jenter ble bortført av menneskehandlere. Klubben bygget et opplæringscenter og begynte å trene leseferdighet i klasser, etterfulgt av andre ferdigheter som førte til inntektsbringende muligheter. Man lærte å sy kjoler og fikk opplæring i hygiene og matlaging. Jenter ble tilbudt stipend og ved avslutningen av skoletiden ble de tilbudt mikrokredittlån. Nå, med tre treningssentre, har tusenvis av kvinner fullført japanernes leseferdighetskurs. Med penger fra Presidentens Appeal, skal klubben tilby PC'er til hjelp i skolen og i løpet av de første to årene skal 80 kvinner opptrenes sammen med 10 lærere. Dette går over 5 år med mål om at 200 kvinner får basisutdanning.

Godt formål forankret hos gode samarbeidspartnere! La oss støtte 10. desember-innsamlingen også i år og kanskje når SI målet med 4,25 millioner kroner!



Ikke før i 2086 vil alle jenter i verden få anledning til gå på skolen.



SOROPTIMIST INTERNATIONAL

Eliminating Violence Against Women & Girls

To eradicate gender-based violence everywhere, women and girls should be empowered so their needs drive laws and policy. Equal access to justice is essential to victims and survivors - it is possible to bring an end to this human rights violation.

No woman or girl has to live with the effects of violence.

soroptimistinternational.org

Soroptimist Global @SoroptiTweet





Ane Ringheim
Eriksen



Hei, alle lesere!

Å KNUSE EGG

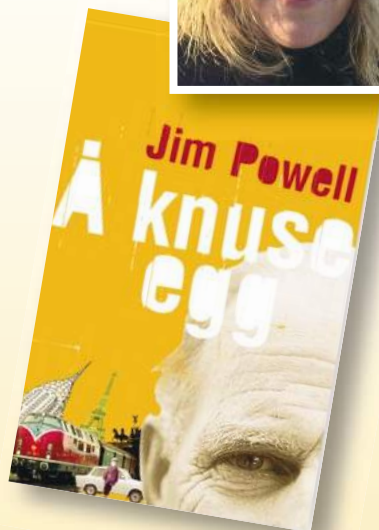
Jim Powell, Pax forlag, 2010

Paris, januar 1991: Den 61 år gamle Feliks Zhukovski får et vennlig råd av nabokona om å holde seg hjemme fordi han er syk. Denne uskyldige kommentaren setter i gang en voldsom tankeprosess, for hvor er egentlig hjemme for ham?

Feliks Zhukovski er nemlig født i Polen, men som barn ble han sendt i sikkerhet vestover da Tyskland angrep Polen i 1939. Etter krigen bosatte han seg i Paris, der han har levd en ensom og omflakkende tilværelse som reisebokforfatter.

Feliks Zhukovski er overbevist kommunist, og har brukt hele sitt voksne liv på å reise rundt i Øst-Europa for å samle materiale til sin årlige reiseguide til landene bak jernteppet. Når muren faller, blir han konfrontert med ny kunnskap om de kommunistiske regimene. Han tvinges til å ta et oppgjør med det livet han har levd til nå, og til å se nærmere på sin egen families historie.

Boka tar for seg hvordan kommunismen og nazismen har splittet familier og snudd menneskers tilværelser på hodet i 1900-tallets Europa. Konflikten mellom politisk ideologi og levde liv blir godt skildret, og boka har en underfundig humor som jeg satte stor pris på.



Tittelen "Å knuse egg" henspiller på det gamle ordtaket om at det må knuses noen egg hvis man skal lage omelett. Uttrykket har vært populært blant kommunister og revolusjonære med behov for å forklare folkemord.

FAKTA

Forfatteren Jim Powell

historiker, reklamemann, politiker og taleskriver. Å knuse egg (The Breaking of Eggs), som kom ut i 2010, er hans første roman.



**SAY NO
UNITE**
TO END VIOLENCE
AGAINST WOMEN



SORG

En verdig begravelse fjerner ikke sorgen, men gjør den enklere å bære.

Sletsjøe
begravelsesbyrå etb. 1924

www.gsb.no
Behjelpelig hele døgnet

Larvik 33 18 10 80



Soroptimistrose!

Vi har sakset dette fra Soroptimist Chatline:

The rose was developed in America by Frank Benardello and he agreed to send us 50 plants in time for the 75th Anniversary of Soroptimist International in October 1996.

There are strict regulations

on importing plant material into the UK and the roses had to be "washed" and bundled according to regulations. Keith Jones then drove from Manchester to Heathrow to collect them, took cuttings to propagate more, and potted up the 50 roses in time for our Conference at Harrogate that year. We were able to present our SIGBI President, Hilary Page with a rose and each of the regions bought roses to present to their regional presidents.



Since then it has featured on the front cover of the European Soroptimist Journal and been purchased by many clubs all over the UK and Europe. Any profits from sales go direct to our club charities.

The rose is classed as a patio rose. It is

pink and creamy yellow and has many flowers on each stem. It grows very well in containers and makes a great present for Soroptimist occasions.

Cost at present is: £9.45 each and £4.95 p/p for up to 2 roses.

For orders please contact Peggy Simson, SI Thames Valley on pegsimson@gmail.com.

Så du som har "grønne" fingre

og har lyst på en soroptimistrose, hvorfor ikke ta kontakt og bestille. Som dere ser av teksten er det en stund siden dette ble skrevet, men ligger fortsatt ute på nettsidene til

Soroptimist International Great Britain & Ireland (SIGBI) og klubben SI Thames Valley. Følg denne linken: <http://sigbi.org/thames-valley/the-soroptimist-rose/>

Margaret Støle Karlsen

Norconsult

Tverrfaglig rådgivere midt i Larvik

Prosjektadministrasjon - Elektro - Eiendom - Brann - Kommunalteknikk
- VVS Bygg - Plan Miljø - Landskapsarkitekt - Oppmåling

www.norconsult.no

Norconsult AS, Nedre Fritzøegate 2,
3264 Larvik, Tel. 331 41 400

Norconsult



SVINEKNOKE-SUPPE

Grisen er en finfin skapning. Jeg elsker ribba på grisen, jeg storkoser meg med nakken og nå har jeg jaggu gomla opp knoka hans også. Grisen skuffer aldri, alt går i grisen, og all gris går i meg. En lettsaltet svineknokke smaker fantastisk, og enda mer imponerende er prisen, på min lokale Meny betalte jeg 49,- kroner for kiloen. Smågodt koster 169,- kroner kiloen. Nøff said.



I dag ble det suppe, og det ble også mitt første forsøk med trykkoker. Men kok for all del på vanlig vis om ikke trykket er tilstede i deres hjem. Jeg kjørte på med et lass av grønnsaker samt hele byggryn som lå i bløt over natta. Kokte det hele under trykk i halvannen time også koste vi oss glugg med litt riesling i glasset. Oink.



INGREDIENSER

- 2-300 gram svineknokke pr pers
- gulrot
- sellerirot
- persillerot
- løk
- purre
- kruspersille
- byggryn
- laurbærblad
- 10 hele pepperkorn
- salt og pepper

SLIK GJØR DU DET

– Dagen i forkant må du legge byggryn i bløt, 1 del byggryn og 2 deler vann. Siles av før du har det i gryta dagen etterpå.

– Legg svineknoka i en kjele eller trykkoker. Hiv oppi et par laurbærblader, noen hele pepperkorn og gjerne noen grovkuttede kraftgrønnsaker. Siden du her allerede har kjøpt inn endel til suppa så ville jeg brukt avskjær og eventuelle rester til kraften.

– Fyll så på med kaldt vann til det dekker. Kok opp, og la småkoke i en tre timers tid til kjøttet faller av beinet. Om du har trykkoker så setter du på lokket, og koker det ferdig på en tredjedel av tiden.

– Samtidig som kjøttet kokes mørt så kutter du gulrot, sellerirot, persillerot og løk i små terninger/skiver i lik størrelse. Det viktigste her er at alt blir ferdigkokt omtrent samtidig. Hvor mye du vil ha av de forskjellige grønnsakene er helt opp

til deg. Bruk gjerne andre grønnsaker istedet om ønskelig.

– Når kjøttet er kokt helt mørt og praktisk talt faller av benet så løfter du det ut og siler kraften. Riv kjøttet i mindre biter og hiv skinnet, overflødig fett og ben. Hiv byggrynet oppi kraften og la dette koke i 15 minutter. Hiv så oppi alle grønnsakene og kjøttbitene og kok i ytterligere 15 minutter. Sjekk om grønnsakene er møre og smak til med salt og pepper.

– Server suppen i dype skåler, dryss over litt finhakket kruspersille og server suppa med et godt brød.

– Vi drakk en riesling til suppa, og det anbefaler jeg gjerne. Du kan jo f.eks. prøve en Wittmann, Keller eller Bürklin-Wolf. Om du er mer på øl-kjøret så vil en India Pale Ale av bedre kvalitet passe utmerket.

– Et grisegodt grønnsakskick av en suppe. Mat som går utallige generasjoner tilbake. Husmannskost. Nammemat.

Denne oppskriften fant jeg på

www.heimamat.no

Har tenkt å teste den.

Svineknokkene er kjøpt inn ☺

Hilsen Tove H.



Støtt våre annonsører
- de støtter oss!



Redd Barna

www.reddbarna.no
- GI DITT BIDRAG!



*Elsker du interiør og ønsker
inspirasjon til hjemmet eller hytta?*

Hos Kari-Ann på Brygga Interiør får du kreative råd og nye ideer. Se nyheter fra Lene Bjerre, Herregård-SAA, Høie, Cawø, J-line og Gant.

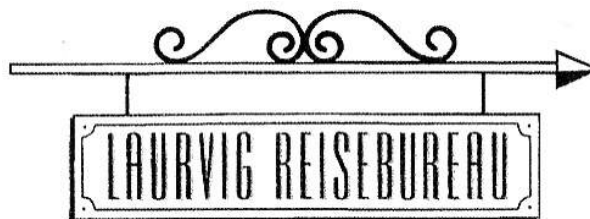
Brygga Interiør
Fritzøe Brygge • Larvik • 90081502
10.00 -20.00(18)



FARGERIKE

Kommer du til oss hjelper vi deg
med fargesetting og løsninger
tilpasset ditt hjem og din smak.

Buggesgate 3, Torstrand, Larvik, 33139440
www.fargerike.no



Nansetgt. 11 -33 11 7171
post@laurvig.no • www.laurvig.no

*Byens eneste
sektumsapotek
som har langåpent!*

vitus|apotek

Du finner oss i Amfi Larvik * 9-19(16) **SVANEN**



EXTRA

Extra stort utvalg til Extra lave priser



Fritzøe Brygge • LARVIK • 33156700

Du får så mye mer



**FARRIS
BAD**

- ta tiden tilbake!

www.farrisbad.no tlf. 33 19 60 00

Støtt våre annonsører - de støtter oss!

Alt av markedsmateriell



bk.no

TRYKKSAKER | GRAFISK | PROFIL | EMBALLASJE | MEDIA | ALL MADE
WEB DESIGN | FIRMAGAVER | PROFILTØY

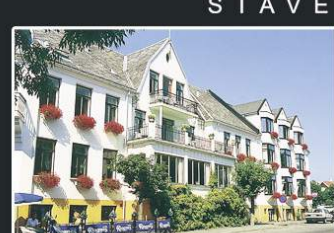
THORESEN
transport a.s



STAVERN
Sport

DRONNINGENSGATE 2
3290 STAVERN ☎ 33 19 89 41
Stavern.sport@sport1.no

★★★★★
HOTEL WASSILIOFF
STAVERN



Havnegaten 1
3290 Stavern
33 11 36 00

Unn deg en elektriker!

HAFA
ELEKTRO • AS

33 13 38 88

"Et godt liv handler litt om skjønnhet,
mye om sunnhet, men mest om helhet"

sunkost

1. etasje på Amfi Larvik
33 13 14 40
9-20

Hvert 6.
Sunkost-produkt
GRATIS!



HÅR
galleriet
Dame/herrefrisør

- støtter soroptimistenes arbeid!

LARSEN

GARTNERI AS

Tlf. 33 18 32 62 - VELDRE



startet. Jeg så på Øysteins blyant på barne-TV. Han lagde sånne fine bokstaver, som jeg tegnet av og jeg eller barna mine fargelegger. Noen ganger blir jeg så revet med, må jeg innrømme, at de ikke får lov til å fargelegge. Noen vil sikkert tenke at jeg er en skikkelig dårlig mamma, men skal man liksom ha en hobby, så må vel det være lov, tenker jeg.



Jeg tegner bursdags - kort!



Så håper jeg heller de kan

la seg inspirere og ha lyst til å tegne selv.

Min sønn på 8 går nå på tegnekurs, sitt fjerde tegnekurs i perspektivtegning, så noe inspirasjon har han kanskje fått.

De gangene det kommer

hjemmelagde kort, så syns i hvert fall jeg det er ganske hyggelig, så håper jeg at andre også setter pris på det. Men egentlig så er ikke det så viktig. Jeg syns rett og slett det bare er morsomt.

Så lenge barna ikke blir flau

og aksepterer å bruke dem istedenfor kule kort med Spiderman og Star Wars, så er det gøy. Når det blir slutt på det, må jeg nok finne på noe annet.

Mitt oppi alt av tidsklemmer, mail, mat og kjøre fra en aktivitet til en annen, så hender det at jeg syns det er innmari gøy å lage noe med hendene. Jeg er ikke så veldig flink til å lage så mye, mest fordi jeg aldri bruker nok tid. Jeg gjør jo bare litt av og til, når det passer seg sånn. Og da er det fint å kunne kopiere litt fra andre. Det var sånn denne hobbyen



Ellen Katrine Snedal

Velkommen til velvære!

Vi har det du trenger til deg og kroppen din. God kvalitet, gunstige priser og bredt produktutvalg - alt på ett sted!

Dyktige medarbeidere hjelper deg å finne produktene du ønsker når du skal velge make-up og hudpleieprodukter, gode råd får du med på kjøpet!

AMFI - MIDT I SENTRUM AV LARVIK
VITA



"I know we didn't accomplish anything, but that's what meetings are for."



Klubbmøte i april på Hungry Heart

Nok et trivelig klubbmøte ble avviklet i april, denne gang hadde programkomitéen valgt å introdusere oss for Hungry Heart i Passagen i Larvik.

Det ble et bedriftsmøte med en behagelig miks av god suppe og gode informasjoner om kosthold og bevegelse. Gründer Tone Brandsæter tok oss med på en runde i bygget der kafeen, yogalokalet og landhandleriet ligger sentralt i Larvik.

Som de selv sier, er de sultne på å inspirere mennesker til et sunt kosthold, og gi positiv stimuli i hverdagslivet.

Deres livsstilskonsept inkluderer kafédrift, kursing i livsstil og sunn mat, yoga og mindfulness.

Vi ble servert smakfull suppe og var på handletur i landhandleriet etterpå. Der fant vi mye for både øye og gane og i løpet av 2015 kommer den første kokeboka fra Hungry Heart, med deres beste oppskrifter og inspirasjon fra blant annet Sør-Øst Asia. Hungry Heart er en oase midt i byen og vårt møte ble starten på flere besøk for behagelige opplevelser.

Margaret Støle Karlsen



Gründer Tone Brandsæter fikk velfortjent takk etter møtet, her med president Sissel til venstre.



SI DOUGLAS, ISLE OF MAN har samlet inn BH'er under slagordet: BRAHS FOR AFRICA!



Vi sakser fra facebook siden til soroptimistklubben i Isle of Man som tilhører SIGBI-føderasjonen (SI Great Britain og Irland:

Nå er BH-kampanjen avsluttet.

Takk til våre partnere og alle butikker som har hatt våre innsamlingsbokser på plass: Shoprite, Anne Summers, the Sea Terminal, Tynwald Mills, the National Sports Centre and the Isle of Man Government Offices. Når vi har fått samlet inn alt, skal vi komme tilbake til den totale summen, men foreløpig har vi samlet inn 210,6 kilo BHer! Samme vekt som et piano! :-)

Så takk alle damer! Hver eneste kilo resirkulert BH vil gi oss £1 i prosjektpenger. Og hvert pund vi samler går til våre hjelpeprosjekter for å gjøre jenter og kvinners liv bedre, også her i Isle of Man.

Klubben informerer om at en BH i Fiji koster nær én ukeslønn å kjøpe i butikken. Så medlemmene i klubben har samlet inn rene, brukte BHer over vinteren og fått mye blest om prosjektet. Også en klubb i Rocky Mountain-regionen, i The Americas-føderasjonen, har samlet inn rene, brukte BHer. Man er også i full gang med dette i India.

PS. I juni 1999 reiste 10 medlemmer fra Larvik-klubben på tur til Isle of Man og knyttet gode kontakter med soroptimister i Douglas-klubben. (Kanskje på tide med en ny tur til Isle of Man?). I 2002 fikk vi gjenbesøk av tre Manx-sorop-

timister og én av disse er Joan Sherry som sees helt til venstre på bildet øverst på siden. Her er noen bilder fra turen vår, hyggelig å se igjen!

Fra venstre: Joan Sherry, Diana Killey, ukjent, Penny Creighton og Marion Bolan.



Gro Stalsberg, Margaret Støle Karlsen og Lill Bjørvik i en hvilepause på IOM.



Liv Høibø, Sidsel Snedal, Margaret Støle Karlsen, Lill Bjørvik og Gro Stalsberg



Eva Kjus, Liv Høibø, soroptimist fra Horten, Rikke Sørhus, Sidsel Snedal, Margaret Støle Karlsen, Eva Solberg, Liss Marthinus og Rikke Sørhus

Støtt våre annonsører
- de støtter oss!

Byggmester
Bart Knipmeyer

Larviksveien 55 - Stavern
33 11 73 77 - 924 49 049

Det du *virkelig* trenger

Adelin

Kongegata 27, Larvik 33 18 13 20

Ønsker du veiledning om
frisyre og image, hårpleie
eller fargedesign
- vår spisskompetanse i alle
fagets disipliner står til
din disposisjon.

JAZZ

BYENS INNOVATIVE FRISØR • TORGET • LARVIK • TLF. 33182025
Mandag-fredag 09.00-18.00 • Lørdag 09-15.00

Vi trykker
kvalitetsmateriell
til
sorooptimistene!

✕ **idé**

X-idé as, Larvik
Borgejordet 21
3269 Larvik
Tlf. 33 13 22 00

X-idé as, Fjellhamar
Marcus Tranesv. 100
1472 Fjellhamar
Tlf. 22 90 39 00

DNB

Tlf. 03000
www.dnb.no



**Sterk- og svakstrøms-
installasjoner
for nærings- og
privatmarkedet!**

Faugstad
ELEKTRO

Bredochsgt. 1 - Larvik - 33 16 38 00
www.faugstad-elektro.no

RESTAURANTE
BALKAN

33182055
Prinsegata 11 A, 3256 Larvik



VESTFOLD BRANNTTEKNIKK AS
AUTORISERT SERVICE- OG BRANNVERNFORHANDLER

Ryesgt. 28 3263 Larvik



Jorunn Sjønnesen, Tove Akre, Anne-Brit Hellerud, Ellen Katrine Snedal, Margaret Støle Karlsen og Sissel Hobæk.

Julemøte på Wassilioff

Selvom det er en stund siden og sommeren lokker bare noen grader unna, er det hyggelig å se tilbake på fjorårets julemøte på Wassilioff. Som alltid, når vi setter oss i stevne, blir det trivelig, så også i år. Wassilioff serverte oss god mat og drikke og det var få om noen, klubbsaker. Bare Toves Quiz - som ga oss mye moro! Her en liten bildekavalkade fra kvelden:



Tove Hellum og Kristin Dons Wallebek trivdes også!



Jane Sandli, Hilde Eskedal og Lill Bjørvik

Marion Andersen, Torild Gusland, Britt Ohrem Brastein, Sølvi Snedal Tufte, Ina-Maria Snedal Tufte og Torunn Hammer Haarberg





Maria Brekke Jakobsen, Ellen Snedal, Sissel Hobæk og Hilde Eskedal ved det flotte koldtbordet



Jorunn Sjønnesen, Marion Andersen, Mona Sveistrup og Anne-Brit Hellerud har bare problemer med å velge!

Kristin Dons Wallebek, Tove Stensgård Hellum og Torunn Hammer Haarberg er i gang ved kakefatet!



I Den demokratiske republikken Kongo,

gjennoppbygger kvinnelige flyktninger sine og familienes liv, med besluttsomhet og håp



Den pågående politisk uroen i Burundi har forårsaket at hundretusener er på flukt og søker ly i nabolandet, Den demokratiske republikken Kongo (DRC). Flyktingeleieren i Lusenda er nå hjem for mer enn 16.000 flyktninger, de fleste er kvinner og jenter. Hundrevis av flyktninger har kommet til flerbrukshallene i Safe Haven for beskyttelse og økonomisk og sosial opplæring, etablert av FNs organisasjon for kvinners rettigheter og likestilling, UN WOMEN. Her er et lite innblikk i dagliglivet i leiren og sentrene.



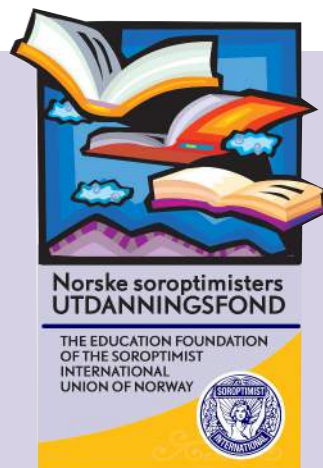
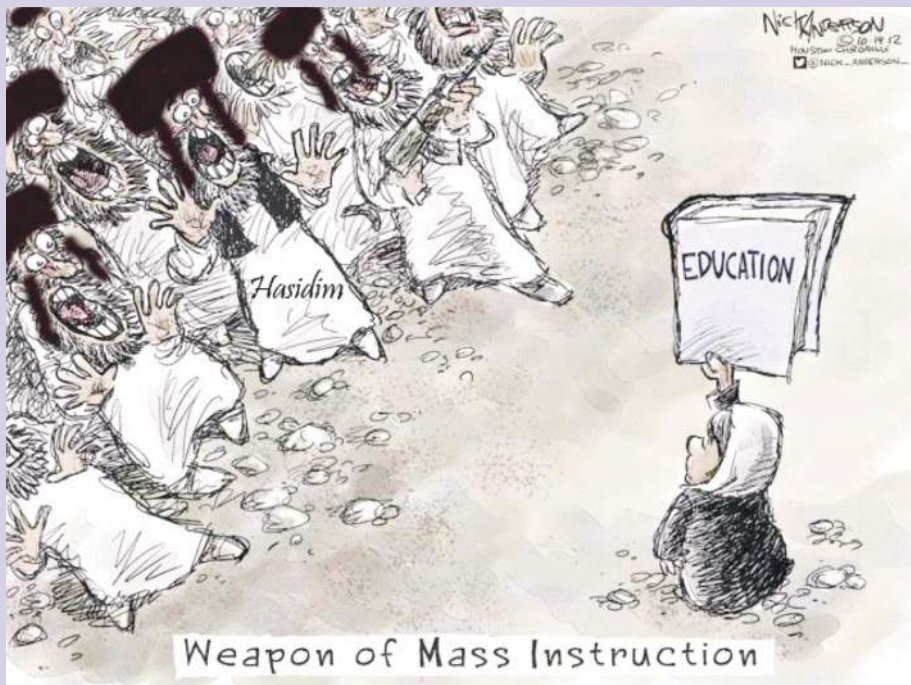
Da mannen ble arrestert i løpet av 2015 under den politiske krisen, flyktet Luscie, 32, fra Bujumbura provinsen i Burundi med sine åtte barn, med bare det de sto og gikk i av klær og eiendeler. Siden da har de vært flyktninger i Lusendaleiren i DR Kongo.



Også på flerbrukssenteret lærer Luscie, helt til høyre, ved kollektiv innsats å dyrke grønnsaker for felles fortjeneste. Hennes mål: å tjene nok penger til å erstatte de dårlige klærne til barna hennes med nye, bedre klær.



Kvinnene lærer å plante mange forskjellige typer avlinger. Etter å ha jobbet sammen med andre, er noen av dem i stand til å plante og høste grønnsaker utenfor deres midlertidige hus i flyktingleiren.



I 2016 har
101 kvinner fått støtte
 til utdanning og beløpet som
 er gitt: kr 500 000!
HUSK KONTONUMMER
2050 29 08511

Havet gir og havet tar ... men det "får" også mye!

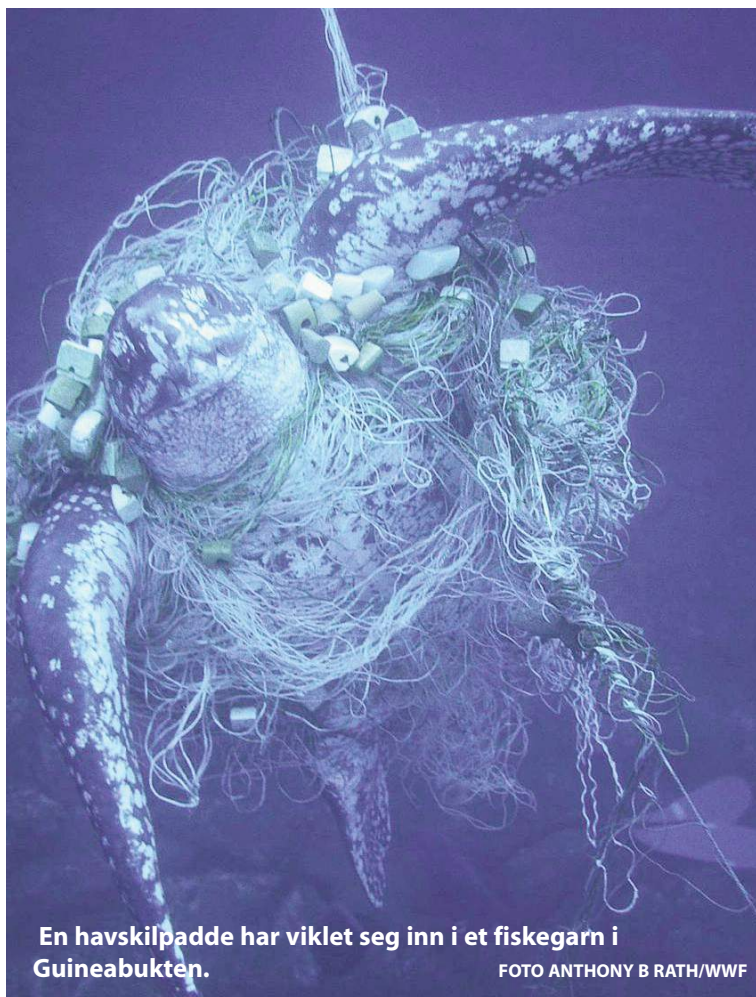
Plastøyt som Europa

Det er vanvittige mengder plastøyt i havet. I Stillehavet flyter det rundt en egen plastøyt på størrelse med Vest-Europa. Og det er mye mer i vente. I 2014 produserte verden 311 millioner tonn plast. Hvis dagens ekstreme økning i produksjon og forbruk fortsetter vil vi passere 2000 millioner tonn i 2050. Svært mye av dette blir raskt til øyt. Bare en liten del resirkuleres.

Når du kaster plastprodukter i havet bruker
 PLASTFLASKER 450 år på å råtne,
 ENGANGSBLEIER 450 år,
 PLASTPOSER 10-20 år,
 ISOPOR 50 år,
 FISKESTRØRER 600 år!
 Aviser råtner på 6 uker og sigarettneiper 5 år.

I februar meldte World Economic Forum i Sveits at innen 2050 vil det være mer plastøyt enn fisk i havet. Målt i tonn.

Les mer på <http://mm.aftenposten.no/kloden-var/blog/8479154>



En havskilpadde har viklet seg inn i et fiskegarn i Guineabukten.

FOTO ANTHONY B RATH/WWF

KVINNEPROFILEN

Kari Brekke Nilsen

Styreleder i Larvik Barne- og Ungdomsteater



FOTO: Østlands-Posten

Larvik Barne- og Ungdomsteater (LBU) ble startet i 2007, opprinnelig som en avdeling av det vel etablerte «Herregårdsspillet».

LBU er en frivillig organisasjon med 170 medlemmer i alle aldre. Formålet med foreningen er «å fremme teaterglede, kulturopplevelser og selvutvikling for barn, unge og voksne gjennom kursvirksomhet og teaterforestillinger».

Takket være den store gaven

Larvik Barne- og Ungdomsteater fikk fra Gjensidigestiftelsen i 2011, kunne drømmen om «Teaterhuset Munken» realiseres! Kontrakt på langtidsleie (10 år) av Larviks gamle kino, Munken, ble underskrevet i april 2012, og «Teaterhuset Munken» ble Larvik Barne- og Ungdomsteaters permanente tilholdssted. Scene og scenerigg ble rehabilitert og sertifisert, vårt store og flotte lyd og lysutstyr kom endelig til sin rett, øvings- og produksjonslokaler, kostyme- og rekvisittlager og systue kunne pusses opp og klargjøres for helårs teaterkurs for barn og unge og ikke minst for våre mange populære teateroppsetninger og produksjoner.

Larvik Barne- og Ungdomsteater har ingen ansatte. Hundrevis av dugnadstimer nedlagt av engasjerte foreldre og deltakere, idealistiske støttespillere og ikke minst et utrettelig, frivillig styre gjør arbeidet i «Teaterhuset Munken» mulig!

Å tilhøre Teaterhuset Munken/ LBU familien kan være tidkrevende, men så utrolig inspirerende og inkluderende! Her kan alle finne sin «rolle».

I løpet av de fire første årene

har «Teaterhuset Munken» til nå presentert 18 egne produksjoner, en merittliste de fleste profesjonelle teatre nok vil misunne oss:

«Natt i Teatret» (2012), «Brann i rosenes leir. Trangvikspelet 2012», «Kim Leker» (2013), «Råkkeulven og de syv geitekillinger» (2013), «Askepott» (2013), «En rojal visitas. Trangvikspelet 2014», «Grunnlovskontrollørene» (2014), «Aristokattene» (2014), «Reisen til Julestjernen» (2014), «Guri – Jenta som ingen kunne mobbe» (2015), «Bare Theodor» (2015), «Aladdin» (2015), «Dunant» aug.2015 til Røde Kors 150 års jubileum, «Ulabrand – Stormens sønn»

(2015), «Robin Hood» (2015), «Alice i eventyrland» (2016), «Dracula» (2016) og sommerens store oppsetning med 64 skuespillere fordelt på to alternerende ensembler skal vise Larviks befolkning «Folk og røvere i Kardemomme by».

Høsten 2016 er Larviks gamle kulturhus «Munken» 95 år. Det er ingen gammel og avsatt jublant som skal feires, men et vitalt og blomstrende kultursentrum med et fantastisk mangfold av aktiviteter for liten og stor!

Heldig er jeg som får være styreleder for Larvik Barne- og Ungdomsteater og «Teaterhuset Munken»!

Kari Brekke Nilsen



Fra oppsettingen Askepott.
Foto LBU

Du blir ikke eldre.

Du blir bedre.

Gammelt Sorord!



NYTT

MILJØNETT

Larvik-klubben tar miljø på alvor! Vi har laget nytt nett med ny logo! Nettet markedsfører organisasjonen vår samtidig som salget bringer penger til utdanningsfondet! Og du sparer miljøet for plastposer!

30,- pr. stk.
pluss porto

Super venninnegave eller som gave "med noe oppi" til foredragsholdere!
Eller kjøp inn til klubben for videresalg - bestem prisen selv! :-)

Bestill gjerne klubbvis:
thorka2@online.no



Husk våre nettsider:
www.soroptimistnorway.no
om det er noe du lurar på angående organisasjonen vår!



LUN OG TRIVELIG
café og møteplass

Becks
Cafe

Åpent alle dager



RESTAURANT
med stor og allsidig
ala carte meny

Becks
Brasserie & Bar



Åpent alle dager



BAREN
for samtaler og godt
drikke - før eller etter
restaurantbesøket

BECKS BAR

Åpent alle dager
48 05 11 11



Hver sommer, nye opplevelser!

Rammemusikk i Stavem

Omtrent
70% av
Jordas
overflate er
dekket av
åpent
UANN



Elinora
ELINORA CONSULTING

Spesialister i styrearbeid for små og mellomstore bedrifter.

Kjell Standal

Tlf. 70 10 09 70 • Faks 70 13 78 04 • www.elinora.no

Distriktsmøte i Larvik 29. september!

ALLE I DISTRIKT SYD II:
**HOLD AV
DATOEN!**

Larvik soroptimistklubb har i år ansvar for distriktsmøte for vår region. Etter et inspirerende og engasjert innlegg fra vår unionspresident Karin Guttormsen om Fortellertheateret og deres nye program om menneskehandel, tok vi kontakt med Beathe Frosta for å høre om de kunne stille opp med forestillingen om menneskehandel som hovedtema på vårt distriktsmøte, noe de har bekreftet.

Tema for forestillingen, som har arbeidstittel «50/50» Mennesker som handelsvare, er en helt ny forestilling som kom i gang etter at Norgesunionen av Soroptimister hadde søkt og fått midler fra Justis- og beredskapsdepartementet til en ny fortellertheaterforestilling. Denne gang til tema prostitusjon i Norge i dag. De to skuespillerne Beathe Frostad og Astrid Sæterøy er selv i kontakt med politi, hjelpeapparat, journalis-

ter og ofre for menneskehandel med fler for å få nok innsikt og kunnskap til å jobbe fram en ny teaterforestilling. Premiere på forestillingen er 27. september i Oslo, og vi får dem på besøk to dager senere.

Tid og sted for arrangementet er i skrivende stund ikke klart.

Som alltid på distriktsmøtene vil det bli et underholdningsinnslag, denne gang har vi kontaktet Larvik kommune, Fargespill, som har sagt ja til å komme med en gruppe.

Vi må også sette av tid til en informasjonsrunde fra klubbene og en enkelt servering og sosialt samvær.

Hilsen komiteen



Gro, Torunn,
Tove H.,
Anne-Brit og
Trine-Lise

Stolt over å være soroptimist!



Vi, norske soroptimister, har sikkert mye å lære fra andre i vår organisasjon, også det å være stolt over å være medlem i organisasjonen, klubben vår! Her to bilder fra arbeidet en klubb i Indonesia har utført i et veikryss i en pulserende by. Her har presidenten i

klubben donert penger til oppførelsen av en markering i form av skilt og plakett som viser at det er den lokale soroptimistklubben som har kostet både det, blomsterrabatt og markering av selve hjørnet av veien i dette krysset. Snakk om å være stolte av organisasjonen.

Tror nok ingen lokal president i vår union ville koste på byen sin noe slikt, men det viser hvor stolte man er i utlandet over å være soroptimister og ikke redd for å vise det.

Tror ikke vi skal begynne med å lage rundkjøringer, men kanskje vi kan vise at vi er stolte over å være soroptimister - vi har grunn til det - vår organisasjon utgjør en forskjell for mange kvinner i verden.

Margaret Støle Karlsen



Tøybleier OG MILJØET

Tøybleier er på vei til å bli trendy igjen, spesielt i USA hvor engangsbleier er veldig dyrt. Ved å bruke tøybleier i Norge vil man spare ca halvparten av bleieutgiftene i gjennomsnitt. Det finnes både dyrere og billigere type bleier.

Tøybleier er miljømessig mye bedre enn engangsbleier. I snitt bruker en baby 6000 engangsbleier i hele bleieperioden og produserer 1 tonn med søppel. Hvert år brukes det ca 182 millioner engangsbleier i Norge, noe som er en enorm mengde søppel. En engangsbleie bruker ca 450 år på å brytes ned, selv om vi i Norge stort sett brenner bleiene, så er det store mengder søppel som skal hentes og håndteres. I mange deler i verden blir ikke dette brent, men fylt på store søppelfyllinger. I motsetning trenger man rundt 24-30 tøybleier for å kunne bruke tøybleier på heltid i hele bleieperioden (med unntak av nyfødtperioden, da trenger man noen flere). Miljøgevinsten blir også større om man bruker bleiene til flere barn.

En del kommuner i Norge har sett fordelene med tøybleier med tanke på søppelhåndteringen og tilbyr tilskudd til familier som bruker tøybleier. Eksempler på dette er Oslo som gir 1000 kr pr tøybleiebarn og Asker gir 2000 kr pr tøybleiebarn. Ingen av kommunene i Vestfold gir tilskudd. Dessverre er det veldig få som vet om disse tilskuddene, det er 111 kommuner i Norge som gir tilskudd. Island som land har sett fordelene med tøybleier og har 0 % i mva på tøybleier for å redusere prisen på disse og dermed forhåpentligvis øke antall som velger å bruke tøybleier.

Tøybleiene i dag består av et absorberende lag, gjerne bambus eller hamp, men også bomull og mikrofiber.



Vilde, fornøyd bruker av tøybleier!

Mellom dette laget og huden er det gjerne et "Stay dry" lag som gjør at det føles tørt hele tiden. På ytersiden av dette er det et sperrelag, enten i PUL (som er et vanntett pustende tekstil) eller ull som er lanolisert, kan også bruke fleece.

Det har ved flere anledninger blitt samlet inn tøybleier som tøybleiefamilier har donert som har blitt gitt til barne-



hjem eller fattige familier i fattige land.

DET FINNES MANGE FORSKJELLIGE TYPE BLEIER, HOVEDTYPENE ER:

AIO (All in One) - ligner mest en engangsbleie der absorberende lag og sperrelag sitter sammen i ett.

Lommebleie - Det absorberende laget ligger som et innlegg i en lomme i sperrelaget, dette systemet tørker mye fortere enn AIO

Formsydd - Selve bleien er det absorberende laget og kan derfor ta til seg mye fuktighet. denne typen er ikke vanntett og trenger et sperrelag over. Brukes mye til nattbleier.

Brettebleier - Gode gamle gasskluten eller flanelkluten som brettes rundt babyen og et sperrelag i ull eller PUL tas på utsiden.

Tøybleier kommer enten i størrelser slik vi er vant til med engangsbleier (XS-XL, vanlig er S-L), eller i One Size (ved hjelp av knapper gjøres bleien mindre/større). One Size passer fra ca 5-6 kilo til bleieslutt (vil variere noe fra barn til barn). Her kan man velge det som passer en best. Vanlig er å bruke en liten bleie til nyfødt og så gå over til one size når nyfødtbleien ikke passer lenger.

Det er et stort bruksmarked for tøybleier da tøybleier varer lengre enn bleieperioden, spesielt på nyfødt bleier som brukes i en kort periode.

Det som kan være en stor utfordring med tøybleier i oppstarten da det er mye å sette seg inn i mht vask og hvilket system man vil bruke. Familier med tøybleiebarn har 1-3 bleievask i uken (vil variere med system man bruker og hvor mange bleier man har).

I Norge kjøpes bleier stort sett via nettbutikker. Få fysiske butikker som har tøybleier til salgs. Det er også flere fora på Facebook hvor man kan få tips og råd om man lurte på noe ang. tøybleier.



Kilder: Norsk Tøybleieforening

Ina-Maria
Snedal Tufte
MAMMA'N TIL
VILDE

Bli-kjent-med-oss-og-organisasjonen-kveld!

10. mai i år samlet rekrutterings-gruppa de nyeste medlemmene og deres faddere(og andre fra klubben som ville bli med) til en bli-kjent-kveld!

Sølvi Snedal Tufte holdt åpent hus for oss og fristet med salat og kaker.

Det ble et svært trivelig treff der det ble informasjon om organisasjonen vår, klubbens prosjekter og satt av mye plass til diskusjon og spørsmål. Gunstig for de nyeste medlemmene og flott repetisjon for oss som har vært med en stund.

Rekrutteringsgruppa består av Tove Akre, Ina-Maria Snedal Tufte, Anne-Brit Hellerud og Margaret Støle Karlsen og disse har satt seg som mål å gjennom føre et liknende opplegg én gang i året. Det er bare å glede seg!



Margaret informerte om organisasjonen



Det meste dreide seg om å bli bedre kjent; Trine Lise og Tove H



Til høyre ved bordet: Jane, Ina-Maria, Margaret og Tove A.



Her sitter Tove H og Pippi sammen med Pippis fadder, Hilde

NY FØDERASJON I AFRIKA?



Soroptimist
International
Africa



I over 30 år er det blitt jobbet med å etablere en Afrikansk føderasjon. At ting tar tid, er helt sikkert, men så er nok dette ikke en enkel oppgave å få til, heller. Den store konferansen som ble holdt på Madagaskar for ikke lenge siden, ble en milepæl i så måte:

"- Konferansen viste presentasjoner fra de forskjellige deltakerne som holdt innlegg, man pekte på utfordringer og mål som skal oppnås. Det er en tydelig vilje og stort engasjement for å lykkes, og jeg er glad for at jeg kunne observere store fremskritt og alt som er oppnådd siden Pretoria-konferansen i mars 2014."

Dette uttalte Ann Garvie, SI Immediate Past President, 2013-2015, etter konferansen.

Det er mange underlige forordninger i vår ellers så effektive organisasjon; slik som at soroptimiståret går fra oktober til oktober og at ikke Storbritannia hører inn under den Europeiske føderasjon, men er sin egen. I den føderasjonen er det mange land fra de tidligere koloniene og mange av dem finner vi i Afrika.

Chinwe Ezenwa-Mbah,
fra Nigeria, er leder for gruppen som



jobber med å danne en ny føderasjon og sier at det er mange fordeler med en afrikansk føderasjon:

"Dette vil skape tettere bånd blant de afrikanske klubbene. En følelse av tilhørighet i den nye føderasjonen vil

være en utfordring til å lykkes og øke innsatsen. Ved å åpne opp for soroptimisme i Afrika skapes større bevissthet. Dette vil igjen gi mulighet til flere føderasjoner på kontinentet og øke medlemmenes kreativitet når de får sin egen føderasjon. Det vil være med på å avvenne afrikanske klubber fra deres avhengighet til SIE (Europa-føderasjonen) og SIGBI (Soroptimist International Great Britain and Irland) og gjøre den nye føderasjonen sterkere, i stand til å ta avgjørelser på egenhånd. Gi SIGBI og SIE en stolthet over at en ny «baby» er født! SIGBI og SIE, har "tapt" en baby og vil utforske andre muligheter, gi økende bevissthet og økt medlemskap i disse føderasjonene. Vi erkjenner det faktum at veien kan være svingete og kronglete frem mot en afrikansk føderasjon, men vi kjenner alle det kinesiske ordtaket "en reise på en million mil starter med ett enkelt skritt."

Jeg takker SIE og SIGBI for deres aldri sviktende støtte og veiledning i de rolleene de har spilt overfor en mulig afrikansk føderasjon.

Troen dere har på oss, gir oss styrke og energi til å gå videre. Vi trenger støtte fra alle soroptimister.

Franklin D. Roosevelt, tidligere president i USA sa "Det eneste vi har å frykte er frykten selv"; hvis vi er forberedt på å ikke fokusere på frykten for det ukjente, men fungere som ett legeme, vil den foreslåtte afrikanske føderasjon bli en realitet."





BRINGER DEG ORD VERD Å LESE:

sorord

*Epletreet dufter nyskapt sommer.
Her har tiden aldri vært.
Den kommer.*

INGER HAGERUP

”

God sommer!