



ALICE

Wells er vår SI-president! Og hun er Sorords gjesteskribent!

At hun har tatt seg tid til å skrive til oss er et scoop!

Les hva hun skriver på side 11 og 12



KRAFTTAK

for lilla sløyfer skjedde over hele landet .Larvikklubben gjorde sin innsats for å lage sløyfer og selge dem til inntekt for arbeidet mot trafficking!

Se side 10

MERETHE

har fått Nordisk Råds Litteraturpris 2012! Hun var trekkplasteret da vår klubb, sammen med Inner Wheel markerte 8. mars på Larvik Bibliotek i 2012

Se omtale på side 17



Organ for Larvik Soroptimist Klubb nr. 33 - Årgang 17 - 2012

Sorord



Les om Larvikklubbens

VANNDRINGSTUR

på sidene 15 og 16



BRITT

Fudahl fra Tønsberg var én av flere utenbys soroptimister som ble med på årets VANNdring til inntekt for LifeStraw-Family for Moldova. Mange bilder fra årets VANNdring på side 15 og 16

HILDE

Borgir og gjengen i Stiftelsen Tollerodden markerer seg både i nyhetsbildet og i bygget på Tollerodden. Hilde er Kvinneprofilen denne gang, les hennes egne ord på side 39.



PRESIDENTENS 2 MINUTTER



Kjære Soroptimistvenn!

Så har vi tilbakelagt et nytt halvår og sommeren nærmer seg med stormskritt. Etter arbeid på peismøter og i styret i 2011, valgte vi å satse på rekruttering, enkelte prosjekter og informasjon. Det har ført til at vi har fått flere ny medlemmer og flere som har vært innom som gjester. Velkommen til dere som har valgt å bli soroptimister. Vi er glade for at dere er med i klubben vår. Jeg håper vi sammen skal få til et stort engasjement og mye godt arbeid.

Av prosjekter har vi valgt å jobbe videre med følgende områder:

- Rwanda
- Utdanningsfondet
- Moldova

Etter å ha delt oss inn i disse 3 gruppene, opplever jeg at vi har hatt stort engasjement både på klubbmøtene og egne møter i gruppene. Her har det kommet mange kreative forslag både på aktiviteter og måter å få inn penger på

for å utvikle prosjektene. I tillegg har vi på møtene våre hatt mange spennende foredragsholdere.

Jeg vil også benytte anledningen til å takke aktive medlemmer som sørget for at vi var delaktig i feiringen av 8. mars på Biblioteket og ikke minst VANNdringen fra Sørskogen til Nevlunghavn. I tillegg hadde vi en fin dugnad på Bøkkerfjellet. Dette gir oss en mulighet til å være synlige i media og gir oss et flott samhold innad i klubben. Dette må vi fortsette med.

I år skal Representantsskaps- og Landsmøtet arrangeres i Drammen. Det blir mitt første møte med soroptimister fra hele landet. Jeg regner med at mer kunnskap og innsikt vil gi enda større engasjement i vårt viktige arbeid. Jeg gleder meg!

Jeg ønsker dere alle en strålende sommer med mange flotte sommerdager.

Sommerhilsen fra
President Torunn



FAKTA

Soroptimist International, er en NGO (non governmental organisation) for kvinner, tilknyttet FN med representanter i FNs organer i New York, Geneve, Wien, Paris, Roma, Nairobi og Kairo.

Soroptimistene har konsultativ status i FN og Europarådet. Organisasjonen er en upolitisk sammenslutning av klubber og arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.

Soroptimistene jobber målrettet mot handel av kvinner (trafficking), nedrustning og avskaffelse av klasevåpen og med utdanning for jenter i utviklingsland som hovedtema.

Kontaktinfo

**Larvik
Soroptimistklubb**
President
Torunn H. Haarberg
Sekretær
Gerd Hellenes
Kasserer
Gro Stalsberg

Klubbens adresse:
**Olavs gate 20
3256 Larvik**

Redaksjonen for Sorord:

Margaret Støle Karlsen
Lill Bjørvik,
Emmie Volmert Sørensen
og Gerd Hellenes



WATER IS LIFE



Lill Bjørvik, unionens Vannambassadør



I forrige Sorord skrev jeg om "Krafttak for vann". Det virker som svært lenge siden. Det er en del vann som har rent i havet siden den gang.

Vi har gått fra en innsamlingsfase og et prøveprosjekt til å sette prosjektet ut i live i full skala. I midten av november ble den formelle ordren på 500 LifeStrawFamily plassert. Vår nye unionskasserer Galina Svistounova ble kastet ut i en transaksjon som hun ikke hadde vært med på før, men hun tok det på strak arm med god hjelp av banken.

Frakten skulle ta 6-7 dager, men det var likevel ikke før et stykke ut i januar at våre livsstrå var på plass i Moldova. Da

hadde stakkars Violeta i Chisinau brukt et par arbeidsdager på å godsnakke med tollere og jeg hadde fått noen ekstra grå hår. Man tuller ikke når man skal eksportere noe til Øst Europa. Selv om man forsøker å undersøke det som er mulig å undersøke på forhånd, så dukker det alltid opp noen snublestener. Plutselig må dokumentene oversettes til moldovsk (dvs rumensk) for eksempel.

Jeg har stipulert at LSF er levert til 500 familier á 5 personer. Det betyr 2500 personer som har glede av soroptimistenes vannprosjekt. I realiteten er det nok flere. Jeg har nettopp fått en tilbakemelding fra Causeni som har delt ut LSF til 7 barnehager som tilsammen har 45

grupper. Hver gruppe, som består av 15-18 barn, har mottatt et LSF, dvs minst 675 barn.

Prosjektet er ikke avsluttet. Vann er fortsatt tema for Europaføderasjonens president, og det er ingenting som hindrer oss i å sende flere LSF til Moldova. Det er alltid enklere å følge en sti enn å trække løype.



Bones for life • www.bonesforlife.com.

Dynamiske bevegelser gir økt fleksibilitet, stabilitet og styrke. Gledesfylt trening gir deg bevissthet om din egen holdning og mulighet til en mer funksjonell hverdag. Programmet styrker skjelettet og bedrer balansen.

Påmelding/informasjon:
Anne-Grete Hopen,
95 20 79 93
Kristin Ruder,
33 32 90 09
TØNSBERG



Wellness Trough
Movement
Intelligence

Starter opp igjen i uke 36/ starten av september 2012



JULEMØTET DESEMBER 2011



Jorunn Sjønnesen hadde dagens 5-minutter og ga oss tankevekkende ord.



Først og fremst, bare så det er sagt; fremmøteprosenten på julemøtet var på hele 91%!

At julemøtet er et trivelig møte, vet vi alle. Og de som ikke kunne komme, var enten bortreist eller på jobb. Alle som kunne, kom til julemøtet 2011 som ble avholdt på Tollerodden.

Som sekretær Mona skriver i sin rapport: Vi ankom Tolleroddens julepyntede stuer til flott flygelmusikk i barokkstuen. Pianisten het Helge Gregusson og kom fra Stavern.

President Torunn ønsket alle, og spesielt Tale Rode, som var gjest på dette julemøtet og Ellen som er tilbake fra permisjon, velkommen.

Av klubbens 34 medlemmer, møtte hele 31 på julemøtet.

Hilde Borgir, leder av stiftelsen Tollerodden, fortalte om husets historie. Tolleroddens Venner ble

stiftet i 1992. Venneforeningen har vært drivkraften for å få etablert stiftelsen Tollerodden i 1998. Stiftelsen har det formelle ansvar for restaureringen av Kirkestredet 9 på Tolleroden, et av Larviks eldste trehus. Tollerodden har gjennom flere år hatt "åpent hus" med forskjellige aktiviteter for å synliggjøre husets kulturhistoriske verdi.

Huset her ble bygd i 1660 da Fredrik den 4. var konge i Danmark/Sverige. Tollerodden ble bygd før Herregården og Larvik kirke. Tollere skulle bo her og innkassere toll fordi Larvik hadde stor skipshandel. Tolleren måtte legge fram takster til neste toller, derfor vet vi mye om huset.

Dugnadsgjengen har jobbet med oppussingen i 10 år, skaffet 25 mill og Larvik kommunen har gitt 3 mill. Tolleroddens venner skaffer 1 mill på frivillig innsats, ellers er det store fondsgaver. 60 medlemmer, 25 svært aktive medlemmer som jobber her.

Aksjonsgruppe på slutten av 1990 laget en stiftelse for å sikre huset og parken for byens befolkning. Barokkrommet, hvor taket ble malt rett etter 1640, kostet 1,2



President Torunn takker Hilde Borgir, leder i Stiftelsen Tollerodden, for informativ og interessant omvisning.

mill! Huset rommer nå flere stilarter.

Juletradisjonen fra Archerfamilien var at det på julaften, før den store julemid-dagen, ble servert portvin og goro, noe vi også fikk servert. I huset var det alltid mye musikk. Flygelet som nå står her, er en gave. Etter omvisning (rom under restau-rering) med muremester Per Thorstensen, gikk vi til Marys stue, der vi fikk servert Grevens kjøttsuppe kokt på lam.

Hilde Borgir fortalte videre om Mary Archer som var en ivrig seiler. Hun eide Tollerodden sammen med sin søster Mary Ann i 18 år. De var begge søstre av Colin Archer. Torunn takket Hilde for orientering-

en og overrakte vår tradisjonelle vin. Emmie takket pianisten for den flotte mus-ikkopplevelsen og også han fikk overrakt vin.

Torunn delte ut programmet for neste år. Et godt og interessant program, vi gled-er oss til neste år!

Julemerker/Ellen Katrine: Har foreløpig solgt for ca. 14.000,- og nær 6000 kr går til Utdanningsfondet.

Jorunn hadde 5 minutter: "Den blå ele-fant – ekko fra India" av Ferdinand Finne. Jorunn leste utdrag fra boka. Her var det mange tanker som ble satt i gang.

Kaffe/te og bløtkake i nok en av de fine stuene, Draperistua. For mer informasjon om Tollerodden: www.tollerodden.no

Alle hadde med seg en gave, loddene kostet kr 10,- og dette gav en nettosum på ca. kr 3 400,-. Margaret delte ut klubbavisa vår, Sorord. Dette er et av årets høyde-punkt, takk til redaksjonen for vel utført jobb!

Julemøtet på Tollerodden ble en trivelig kveld med godt samvær, informasjon og gode smaksopplevelser ... og stedet ga oss virkelig julestemning som vi alle bar med oss ut i desemberkvelden ...



Lill viste bilder fra Moldova, der hun har vært i kraft av sitt verv som Vannambassadør. **Ellen Katrine** fortalte om julemerkesalg, over kr 14.000,-

KLUBBMØTE PÅ AALTOVASSEN



Aaltovasen på Sanden i Larvik: Inspirert av den finske kunstneren Alvar Aalto.

President Torunn konsentrerer seg om lyseremonien som innledet klubbmøtet i Aaltovasen.

Besøk hos Ernst & Young og DnB

Kontorleder Øyvind Bakken startet med å gi oss informasjon om firmaet Ernst & Young som feiret 50 år i 2009. De flyttet inn i Aaltovasen 040711 og trives godt i nye lokaler. Ernst & Young er et internasjonalt konsern med ca. 140.000 ansatt i mange land. I Norge er det 40

kontorer og ca. 1600 ansatte. I Larvik har de 25 ansatte, 14 kvinner og 11 menn. De er 18 revisorer, 3 regnskapsførere og 4 advokater. Det er hovedsakelig revisjon de driver med, ellers fører de regnskap, rådgiving, skatt & avgift og transaksjonsrådgiving.

Larvikskontoret samarbeider mye med kontoret i Sandefjord og har oppdrag på tvers av kontorene. De får opp-



Kontorleder Øyvind Bakken informerer om Ernst & Young i Larvik





drag fra Oslo også når det gjelder advokater. Bakken skrøt av sine ansatte og sa de hadde dyktige medarbeidere og at arbeidsmiljøet var veldig godt.

Tom Olav Kjær fra DnB overtok deretter og ga oss litt info om DnB. Han fortalte at bygget var tegnet av Halvorsen & Reine fra Drammen. DnB flyttet inn 280611 og han føler at huset er litt hans og Bakken da disse var med helt fra starten av planleggingen.

I 2013 feirer DnB 175 år i Larvik. Banken har hatt mange navn, men heter nå DnB. I dag er 45 ansatt (har vært opp i ca. 200 på 80-tallet). Det har vært mange fornyelser i bankene de senere år, nettbank, bank i butikk etc. så derfor mindre behov for ansatte. Over halvparten av næringslivet i Larvik er kunder. De andre firmaene som holder til i Aaltovasen er Treschow Fritzøe (eiere av bygget) og Abax.

Vi fikk deretter en omvisning i bygget.

På rundtur i bygget: Anne-Brit, Sissel, Maria, Emmie, Øyvind Bakken som var guide, Gro, Kirsti, Hilde, Anne-Kristin og Jane

Et flott nytt bygg og en kjempefin veranda som ga oss følelsen av å stå på broen av en båt. Alt var nytt og funksjonelt og de ansatte trivdes godt iflg. Kjær og Bakken. Veldig artig å få se bygget fra innsiden.

Klubbmøtet ble avholdt i bedriftenes kantine og vi ble servert "høye" smørbrød. Dagens 5- min var Gerds og hun leste *Livsglede i livsalvoret* av Per Anders Nordengen.

Her sitter larviksroptimistene og lytter og får god informasjon om både Ernst & Young og DnBs virksomhet i Aaltovasen.



Banksjef Tom Olav Kjær fortalte om DnB, virksomheten og rollen banken har i lokal-samfunnet.



Mentorprogrammet i regi av unionen starter opp!

Kirsti Guttormsen, 2. visepresident Norgesunionen

Mentorprogrammet som ble vedtatt på representantskapsmøtet i Bergen i fjor starter i september. Dette er et pilot-prosjekt som gjennomføres over to år i Distrikt Øst 1 (Oslo/Akershus/Østfold) i regi av Norgesunionen. Til høsten er planen å starte med 12 mentorpar.

Prosjektgruppen har arbeidet på mange fronter siden vi startet opp vårt arbeid i september 2011. Finansiering har vært et viktig tema, men også hvordan rekruttere deltakere (adepter) til programmet, hvordan motivere mentorer fra egne rekker, engasjere samarbeidspartner, markedsføring osv.

Profilen på programmet er arbeidslivsrettet. Programmet tilbys høyt utdannende kvinner med utenlandsk bakgrunn (ikke nordisk) som ønsker bistand til å komme inn på eller å avansere i det norske arbeidsmarkedet. Vi avgrenser mot sosial støtte/integrering. Prosjektgruppen har brukt en del tid på å bestemme denne innrettingen, blant annet ved å undersøke utredninger fra myndighetene på feltet, hvilke andre mentorprogrammer som tilbys og gjennom kontakt med innvandrermiljøene. Vi mener vi har funnet en profil som det både er behov for og som kan passe vår organisasjon godt.

Mentorprogrammet består av en mentorrelasjon med en mentor som veileder og en adept som er den som veiledes. Disse møtes til samtaler med jevne mellomrom gjennom året. Dessuten arrangeres flere samlinger, noen samlet og andre for mentorer og adepter hver for seg. På samlingene vil vi ta opp relevante tema i forhold til norsk arbeidsliv, kulturelle koder, nettverksbygging osv.

Finansiering kom nylig på plass med et tilskudd fra Oslo kommune. De samlede midler vi har til disposisjon er betraktelig mindre enn hva vi budsjetterte med

innledningsvis, men dette går allikevel i hop. Flere utenfra synes vi har et meget spennende prosjekt og ønsker å bidra på en rimelig basis. Dessuten blir det flere arbeidsoppgaver på prosjektgruppen enn tidligere planlagt. Dette er vesentlige bidrag til gjennomføringen av programmet.

Siden i høst har vi i prosjektgruppen hatt kontakt med flere personer som arbeider inn mot innvandrermiljøene, og vi har nå kontakt med en del organisasjoner som blir svært nyttig i markedsføringen av programmet. 2.mai hadde vi



mai var god og entusiastisk. Mentorene vil få en egen opplæring før oppstart om mentorrollen, kulturell forståelse m.v.

Til sist en oppfordring: Kjenner du noen i målgruppen for programmet, ikke nøl med å formidle informasjon. Merk at deltakerne må være bosatt i Oslo/Akershus/Østfold.



vår første presentasjon av programmet på et nettverksmøte i regi av Oslo kommune med kvinner fra flere innvandrersamfunn. I forkant av dette møtet fikk vi utarbeidet en brosjyre om programmet som vi bruker i markedsføringen. Margaret Støle Karlsen har laget layouten. Hun stilte på meget kort varsel, og takket være henne ble resultatet meget bra. Vi har allerede fått mange gode tilbakemeldinger på brosjyren. Den finner man for øvrig under nyhetssak på hjemmesiden til unionen.

Mentorer har meldt seg fra flere soroptimistklubber, og vi har hatt to møter med dem denne våren for å informere om fremdrift og for å få kommentarer og innspill tilbake til prosjektgruppen. Stemningen på siste møte i midten av

Prosjektgruppen:
Ingerlin Amundsen, Moss, Turid Kjølseth, Romerike- Lillestrøm, Kirsti Guttormsen, 2.visepresident unionsstyret, Ingrid Uldal, Oslo II



UTVIDET UNIONSSTYREMØTE I HARSTAD 2012

UNIONSSTYRET

Bak f.v.:

Kasserer Galina Svistounova,
suppleant Anne Marie Bakken,
sekretær Annelise Riis.

Foran f.v.:

3. visepresident
Kirsti Holmboe,
unionspresident
Sigrid Ag,

1. visepresident Gerd Halmø

og 2. visepresident Kirsti Guttormsen

Nå har jeg gjennom flere år fått anledning til å jobbe på unionsplan og det har, i tillegg til en del arbeid og reising, gitt meg mulighet til å knytte vennskapsbånd med mange kvinner jeg ellers ikke ville ha møtt. Kvinnenettverk er viktig i soroptimistsammenheng og gir varig vennskap i enkelte tilfeller. Jeg har vært heldig i så måte.

Bildene på denne siden ble tatt under det utvidede unionsstyremøte som var i Harstad i slutten av januar i år. En gyllen anledning for unionen å få innspill fra mange dyktige damer som alle jobber for at vi som organisasjon skal bli enda bedre i stand til å hjelpe kvinner som



ikke har det så godt som oss.

Fra vår klubb er det undertegnede, som guvernør, og Lill Bjørvik som vambassadør som møter på slike møter. Akkurat på januarmøtet deltok bare jeg, men vi har hatt mange fine reiser sammen som representanter både for klubben og unionen.

Si ja verv når du blir spurt!

Margaret



Guvernørene Margaret og Kristin sto for noe av underholdningen om kvelden!



KRAFTTAK FOR LILLA SLØYFER 2012



Styremøtet ble også et krafttak for lilla sløyfer: Gro og Sissel har fått grepet på dette

Unionens Lilla sløyfe-styre, som ledes av Karin Guttormsen i Grimstad, sendte forespørsel til alle klubber i landet om å ta et krafttak i vår og selge 100 sløyfer hver. Vi kunne selvfølgelig ikke si nei til det, og president Torunn bestilte sløyfer og brosjyrer. Og på et styremøte satte vi i gang med monteringen av sløyfene. Torunn ledet møtet og la fram styresaker, og vi andre klippet, brettet og satte sløyfene fast på en liten folder med tekst. Effektive damer!

Som dere alle vet, går inntekten av dette salget til antitraficking-arbeidet. 50 % av inntektene går til arbeidet mot trafficking i Moldova, og resten går til forebyggende arbeid i Norge.

Menneskehandel er en av verdens største og hurtigst voksende kriminelle «industrier». Og det forekommer også i Norge, kanskje mer enn vi aner. Vi husker vel alle avisoppslagene om operasjons-sykepleierne fra Filippinene som var «innleid» av Oslo universitetssykehus gjennom en privat formidler. Disse sykepleierne fikk minimalt utbetalt som lønn,

levde nesten innestengt i en trang bolig, og hadde forbud mot å snakke med noen. Den største fortjenesten gikk til formidleren og hans kone. Dette er uverdigg og ganske sjokkerende i vårt land. Og aviser har jo mang en gang presentert oss for innleide utlendinger som tilbys kummerlige boforhold, får utbetalt lønn langt under tariff i Norge og sendes hjem straks de klager.

Salget av 100 sløyfer innbrakte 2000 kroner, og hvis alle klubber i landet fulgte oppfordringen, har altså dette gitt 134.000 kroner i kassa. Små «krafttak» nytter.

Sissel Hobæk



Gerd og Ingvill viser ferdig resultat!



Alt går i lilla hos Margaret!



GJESTE SKRIBENTEN

Alice Wells

PRESIDENT

SOROPTIMIST INTERNATIONAL



Vi i Sorord-redaksjonen gleder oss stort over å ha fått selveste SI-presidenten som gjesteskribent denne gang! Hun er en travelt opptatt leder i det høyeste embedet innen soroptimistverdenen, og selvom hun, når innlegget ble skrevet, var på reise i Chile, fant hun tid til å skrive en artikkel til vårt medlemsblad! Det vitner om overskudd og engasjement! Her er hennes ord til oss, oversatt av Sissel Hobæk:

«Hvis dine drømmer ikke skremmer deg, er de ikke store nok.»

Dette vakre utsagnet av Ellen Johnson Sirleaf, president i Liberia og den første afrikanske kvinne som innehar et slikt embete, traff en nerve hos meg. Soroptimister verden over er ikke redde for å ha store drømmer. Uten disse ville vi ikke være i stand til å fullføre de tusener

av prosjekter som tilgodeser så mange kvinner og jenter.

Sent i februar var jeg så heldig å få delta på FNs 56. sesjon av Kommisjonen for Kvinners Status i New York sammen med Soroptimist Internationals delegasjon. Mange spennende temaer ble behandlet der, som dere kan lese om på SIs hjemmeside. Men et av de mest minneverdige og rørende øyeblikk skjedde under et av våre tilleggsarrangement. En ung kvinne fra Rwanda kom fram til mikrofonen og sa: «Jeg står her på grunn av den enestående innsatsen SI gjør i mitt land.» Man kunne høre en knappenål falle i rommet da hun var kommet spesielt for å uttrykke takknemlighet på vegne av alle kvinner i Rwanda for det fredsskapende arbeid soroptimister utfører i hennes land. Å ha en overlevende etter folkemordet stående foran mer enn 100 tilhørere for kun å si «tak», oppsummerer alt. Soroptimister har virkelig utgjort en forskjell i livet til kvinner og jenter i alle våre land over hele verden.

Temaet for Kommisjonens møte i år var hvordan man kan gi kvinner på landsbygda innflytelse og myndighet over egne liv, og deres rolle i avskaffelse av fattigdom og sult. Verdens

Helseorganisasjon melder at 70 % av verdens fattige er kvinner. Tenk over hvilken rolle vi som soroptimister kan spille i verden.

I mars var jeg til stede ved de afrikanske soroptimistklubbers konferanse, og da fikk noen av oss anledning til å besøke et av soroptimistprosjektene i Nairobi. Sammen med lokale skoler og bedrifter har soroptimister i Kenya organisert trening i gründervirksomhet og arbeid for enker fra et bestemt slumområde. Og senere har den samme soroptimistklubben gått et skritt videre og hjelper alle kvinner i den samme slummen. Man har ryddet grunn for å bygge toaletter og dusjer for kvinner og jenter. Og i tillegg vil det på taket bli rigget til et sted der barn kan gjøre skoleleksene sine i lyset fra solcellelamper. For en betydning dette vil ha for disse kvinner og jenter.

I Ramu, Papua New Guinea, møtte jeg nylig den første lokale gruppen utdannede fødselshjelpere. De fullførte to uker med daglig undervisning i februar og hadde nettopp hatt en dag med oppfølging. En glede for meg var det å møte disse kvinnene og høre deres historier. En av dem fortalte at i løpet av kurset gikk det et jordskred nær hennes landsby, og det begravde mange hus i leire og gjorde det enda vanskeligere å komme seg til Ramu. Kvinnene måtte gå 5 kilometer, krysse en bred elv til fots, skifte til tørre klær og deretter gå videre ca 5 kilometer til Ramu. Og det våte tøyet gjemte de i blant sukkerrørene langs stien. Og dette gjorde de hver dag i to uker!

Alle disse landsby-fødselshjelperne ble utvalgt av sine landsbyhøvdinger. Og ingen av disse fødselshjelperne mottar noe betaling, de er alle frivillige.

På det samme møtet kom en mann opp til meg og fortalte at han var lærer i sin landsby og at hans kone var en av fødselshjelperne. Og han smilte fra øre til øre da han fortalte hvor stolt han var av sin kone og av hvor mye hun betydde for kvinnene i landsbyen. Faktisk hadde ikke en eneste kvinne dødd i barsel siden disse fødselshjelperne ble utdannet, og det gjorde dem svært stolte.

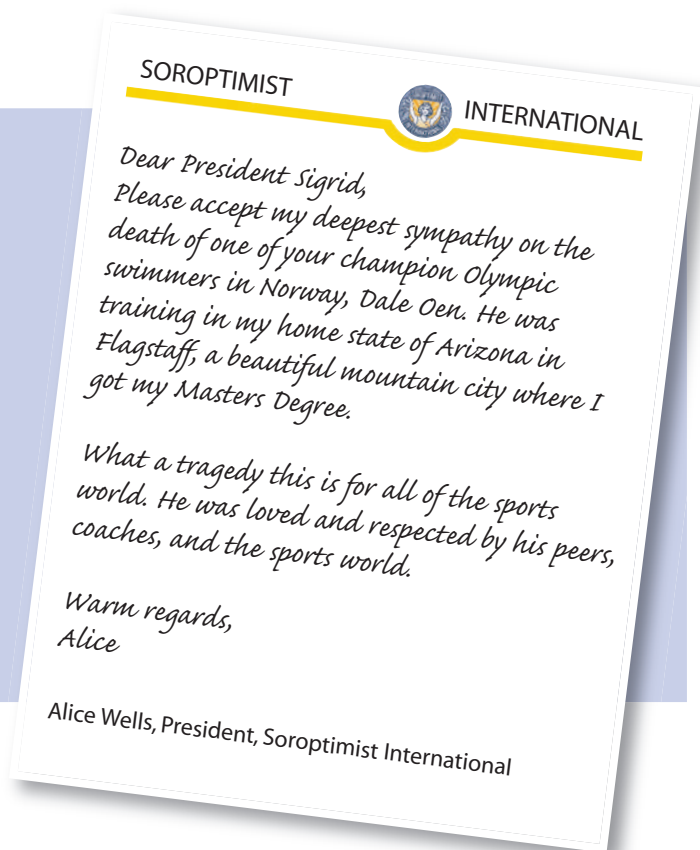
Her er et bilde på hva tusener av kvinner opplever når de skal føde i Papua New Guinea: Hvis de drar til en fødestue, må de ha med egen mat. Det er ikke noe oppholdsrom for ektefeller eller pårørende. De må sitte på bakken på utsiden. De fleste fødestuene har ikke innlagt vann. Og jeg vil ikke engang snakke om mangel på datamaskiner og datateknologi. I virkeligheten er det ikke engang nok senger i mange fødestuer og fødeavdelinger på sykehusene, så kvinnene ligger på gulvet.

Mens jeg var i Papua New Guinea, så jeg en ung kvinne, ca 17 – 18 år gammel, som nettopp hadde født på gulvet uten verken teppe eller laken under seg. Babyens navlestreng var nettopp kuttet og babyen båret vekk. Kvinnen satt der og holdt etterbyrden i hånden. Og jeg må påpeke at dette ikke var i en landsby. Dette fant sted i Port Moresby General Hospital i hovedstaden på Papua New Guinea.

Over hele verden utgjør soroptimister en forskjell, for stadig flere kvinner og jenter. Å få anledning til besøke prosjekter i ulike regioner og unioner synliggjør for oss den misjonen og visjonen vi alle har som soroptimister.

**Det er hvem vi er!
Det er hva vi gjør!**

Alice Wells,
USA, SI president



Da vårt svømme-ess, Alexander Dale Oen så tragisk døde, sendte SI presidenten en hilsen til vår unionspresident Sigrid Ag, som igjen sendte den til vår president. Torunn skrev til oss i Larvikklubben: "Soroptimistverdenen er liten, men varm."



Har bedriften din en gammel e-post server som begynner å bli ustabil og moden for utskifting? Eller kanskje en e-post løsning som ikke tilbyr automatisk synkronisering av kontakter, kalender og e-post mot din mobiltelefon? Bytt til Microsoft Office 365 allerede i dag! For kun 42,- per mnd får du en e-post server i "skyen". Med på kjøpet får du 25gb dataplass til både e-post, kontakter og kalenderoppføringer. Markedets beste spam og virusfilter følger med uten tillegg i prisen. Løsningen er tilpasset både Mac og PC



Vi tilbyr kunnskap som vil hjelpe deg med dine IT-problemer!
Elveveien 23 - LARVIK - 915 98 801
www.limitech.no

33 11 71 71 • Faks: 33 18 73 72
Nansetgata 11 • LARVIK

FRISØRSALONG

Lord & Lady

Verftsg. 4, Stavern | 33 19 98 05



tilbakeblikk

V/Gro Stalsberg,
rådgiver/samlingsansvarlig
Larvik Museene

En passelig SØNDAGSTUR

Riktignok må du bevege deg ut av egen kommune og ut av eget fylke, men stedet jeg tenker på har allikevel en sterk tilknytning til Larvik på 17- og 1800-tallet.

Plassen er Moholt i Siljan kommune, Telemark fylke, og forbindelsen til Larvik er Moholt jernverk som var en filial av Fritzøe Jernverk i Hammerdalen på Langestrand.

Ved Fritzøe jernverk i Larvik var mangel på trekull et konstant problem, og etter hvert som skogen rundt Larvik ble mer og mer utarmet pga brenning av trekull måtte man stadig lenger vekk for å finne egnet skog til brenning. Siden det var billigere å transportere trekull enn jern, ble løsningen at det ble bygd "jernverksfilialer" i områder hvor det var tilgang på vannkraft og rikelig tilgang på trekull.

I desember 1731 ble det satt i gang et hammerverk med en dobbel hammer ved plassen Eidet under Moholt. Råjernsbarrer ble transportert fra masovnen (smelteovnen) i Larvik over Farris, med ferjer. På Moholt ble barrene smidd ut til stangjern av store, vann-drevne hammere. I 1812 la man ned masovnen i Larvik, samtidig som en ny ble bygget i Siljan, ferdig i 1817. Fra nå av kom alt råjern til de mange jernhammerne under Fritzøe, fra masovnene på Moholt og Barkevik, med Moholt som den største.

Malmtransporten fra gruvene ved Arendal og Kragerø ble lang og tungvint, med omlasting mellom hest og båt fire ganger. Ved Siljanselvas munning var det også en omlasting, fra de store ferjene som gikk over Farris til mindre prammer som ble rodd opp elva til Bordbakken, hvor hesten overtok og dro den siste biten opp til jernverket. Transport av stangjern fra Moholt til hammerne var ikke mindre krevende.

Det vokste snart fram et lite samfunn rundt jernverket med forvalterbolig,

arbeiderboliger og skole. Forvalter av verket i 1841 var Georg Sverdrup, bror til Johan Sverdrup. Moholt jernverk ble nedlagt i 1867, etter 136 års jernverksdrift, samtidig med resten av Fritzøe jernverk. Mye av bygningene og anlegg er borte, men man kan fortsatt se den store hvite forvalterboligen på høyden før man kommer til verksområdet. Der står murene og en del av masovnen fortsatt, som den eneste tydelige rest etter Larviks rike jernverkshistorie. Området er tilrettelagt med informasjonstavler og går du 50 m opp i skogen, finner du kullkjelleren, et imponerende byggverk.

Hvordan kommer du dit? Kjør Rv 40, forbi første avkjøring til Kvelde, og så til venstre mot Siljan Fv 215, fortsett forbi vannene Skjærsgjø og Svartangen til Eidet. Severdighetsskiltet gir deg et forvarsel om at du nærmer deg. Det er ikke vanskelig å se når du er framme, ta med deg termos og kaffekoppen og la historien trenge seg på.

God tur!

Arne Olav Lund ^A/_S
INGENIØR  ENTREPRENØRFORR.

Et kvalitetsprodukt

**Larsens
Gartneri a.s.** 

Tlf. 33 18 32 62 • Kleiver

PRØVEVANDRING MED KNALL OG FALL



PrøveVANNDrinstur – verdens vanndag og en sykehistorie

Det endte med dunder og brak,
men det begynte utrolig fint.

Hilde, Mona og jeg dro ut til Sørskogen etter arbeidstid tirsdag 28. februar. Vi hadde tenkt oss ut en rute til VANNDringen 25. mars, men for virkelig å forberede dagen hadde vi bestemt oss for å prøvegå. Mona hev innpå en pizza da vi hadde parkert, og så la vi i vei gjennom en vårlig Sørskog. Solen skinte og det hele var bare idyll. Vi manglet bare blåveisen.

En stund drev vi og kravlet oppi ura for å finne Værvågen, en demning til et vannreservoar fra 1895. Det ville sikkert våre turgåere synes var interessant, tenkte vi. Vi fant Værvågen, men det var noe med ikke å se skogen for bare trær. Overgrodd m.a.o. Ikke interessant!

Da vi kom frem til Mølen var solen iferd med å gå ned. Utrolig stille – og utrolig vakkert. Gull, rosa og skjært blått. Vi beundret og dro videre på stien inn mot Nevlungshavn. Den var ikke fullt så vårlig siden alt krattet på siden hadde sørget for at solen ikke slapp til – og dermed sa det BANG, og jeg lå der med en intens smerte i armen. Og dermed ble turen kortere enn beregnet. Mørket seg på, og da vi kom frem til stien gjennom skogen var det en lykke at vi hadde med oss en erfaren turgåer (Hilde) med hodelykt i sekken.

På legevakten sa de var det var et brudd. Det begynte egentlig å bli ganske tydelig etterhvert siden hånden så ut som en ishockeykølle; sånn passe buet. Det betydde Tønsberg, en foreløpig gipsing, en operasjon og seks uker uten bruk av venstrehanden.

«Og alle var enig om at det hadde vært en fin tur». Nei, ikke riktig. Ikke denne gangen.

Lill Bjørvik



Rett fra jobb. Mona unner seg en matbit.

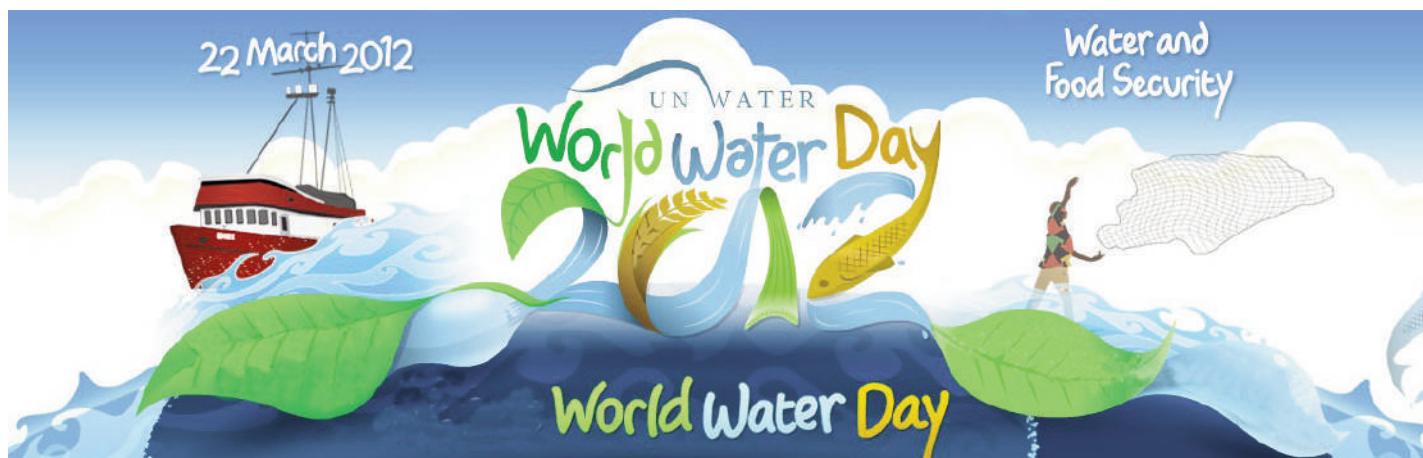


Hilde er stifinneren!



Sukk! Her er armen til Lill i gips og fatle





VANNDringstur mars 2012

VERDENS VANNDAG ble markert!

Det var magisk, sa Mona da hun skulle oppsummere. Vi har våre måter å uttrykke oss på; og jeg er den litt kjedeligere varianten som sier: Dette var en svært vellykket tur. Uansett: Vellykket var det.

Solen skinte, blåveisen sto i full blomst, Sissel fant en stålorm, havet var flatt, flere fra Tønsberg hadde ikke vært på Mølen før og én av dem sa hun følte seg privilegert fordi hun var soroptimist og opplevde mye nettopp av den grunn.

Hilde ønsket alle (31) velkommen og gruppen la avgårde i ganske samlet



tropp fra parkeringsplassen, opp ved bakeriet og forbi UFO'en oppi skogkanten, gjennom Sørskogen og ut på Mølen hvor en opplagt leder av Brunlanes historielag, Knut Rimstad, for-

Mona Sveistrup var med i komitéen og tok i mot påmelding og betaling. Her i passiar med vår klubbs Sissel Hobæk og med vårt flotte banner sentralt plassert!



Vannambassadør Lill Bjørvik var strålende fornøyd med både avisomtaler, været og fremmøte!



Jorunn Moe, Tønsberg, distriktkontakt for distrikt Sydl, var hjertelig tilstede i år som i fjor!

midlet et bitte lite utsnitt av sin dype kunnskap om Mølen og Slaget ved Nesjar. Dette slaget som har fått alt for



Mona og Hilde finpusser opplegget og med på turen var Hanne Tenvik med familie. Knut Rimstad orienterte på Mølen

lite oppmerksomhet sies å være den første nøyaktig daterte hendelse i norsk historie (25. mars 1016). Rimstad er en dyktig og levende formidler, og jeg tror faktisk også de som vanligvis ikke interesserer seg for det som har vært, ville bli fanget.

På veien mot Nevlunghavn var det noen som slo seg ned her og der, men en del fortsatte frem til Havneberget som gir en utrolig utsikt i alle retninger til tross for sine beskjedne snaue 50 meter over havet. Jeg har vært utallige ganger i Havna og på Mølen, men jeg har ikke vært klar over Havneberget. Sånt er veldig artig. Her drakk vi kaffe og spiste Hildes blodferske, aldeles nydelige rullekake, før noen rundet av på bakeriet med enda litt kaffe.

Lill Bjørvik

FAKTA:

Slaget ved Nesjar sies å være den første nøyaktige daterte hendelsen i norsk historie [trenger referanse]. Det skjedde palmesøndag 25. mars 1016 ved Mølen og Værvågen utenfor Helgeroa i Brunlanes, Larvik.

Det blir betraktet som ett av de mest avgjørende slag og det største sjøslaget i norsk historie

I slaget seiret Olav Haraldsson

(Olav den Hellige) over en rekke av de mektigste norske høvdingene anført av Svein Jarl.



Annonse i ØP og omtale

Truls og Sissel Hobæk titter på steinene ved Geoparken på Mølen



Klære for vandring: Vandringen starter på den nye plassert ved Nevlunghavn og her er en bil gang klar til å melde seg på hos Mona Svendsen. (Foto: Roger W. Sandahl)

Vandret for renere vann

Svært få land har så rent vann som Norge. Det vil Larvik soroptimistklubb gjøre noe med og i går ble årets VANNDring fra Havna og rundt Mølen arrangert med drøyt 30 deltagere.

Soroptimistenes vandring: I tillegg til vannet som er så rent i Norge, er det også mye annet som er så rent i Norge. I tillegg til vannet som er så rent i Norge, er det også mye annet som er så rent i Norge.

For det er ingen tvil om at vannet er så rent i Norge, er det også mye annet som er så rent i Norge. I tillegg til vannet som er så rent i Norge, er det også mye annet som er så rent i Norge.

I tillegg til vannet som er så rent i Norge, er det også mye annet som er så rent i Norge. I tillegg til vannet som er så rent i Norge, er det også mye annet som er så rent i Norge.



Vandringens i Lill Bjørvik med Lill Bjørvik som skal være med på å se på vannet i Moldova.



Sissel Hobæk, Margaret Støle Karlsen, Marion Andersen og Kari Linnestad

8. MARS PÅ BIBLIOTEKET

Som vanlig var vi medarrangør

sammen med Larvik bibliotek og Inner Wheel Larvik da Kvinnedagen ble markert i år. Denne gangen hadde biblioteket lykket i å få en spennende forfatter, Merethe Lindstrøm, til å holde foredrag. For de fleste av oss var dette et ukjent navn, men hun fikk mye oppmerksomhet i pressen på samme tid, for hun var innstilt til Nordisk Råds litteraturpris. Og det var første gang på 25 år at en kvinne var innstilt.

Til tross for to andre kvinnedagsarrangement i byen samme kveld, møtte nesten 70 tilhørere opp på biblioteket, og det ble et interessant møte med en varm og sympatisk forfatter. Hun snakket om de små kjønnsforskjeller, om hvordan samfunnet ennå i daglig tale skiller ut kvinner ved å sette ordet «kvinnelig» foran yrkestittel f. eks. Selv ble hun alltid omtalt som «kvinnelig forfatter». Etter disse innledende ordene, som passet godt på denne dagen, fortalte hun om forfatterskapet sitt. Hun debuterte med en novellesamling i 1983, og har senere gitt ut en rekke bøker. Hun har aldri hatt den helt store

leserskaren, men har opp gjennom årene mottatt en rekke priser. Og nå var hun altså innstilt til Nordisk Råd for romanen «Dager i stillhetens historie». Den handler om et ektepar som gjennom livet har mistet evnen til å kommunisere med hverandre. Lindstrøm er opptatt av menneskelige relasjoner og problemer. Som foredragsholder var hun god å høre på, språklig sikker og med en varme når hun omtalte «personene» sine som gjorde at man fikk lyst til å lese.

Og så viste det seg en tid etterpå at Nordisk Råds litteraturpris nettopp ble tildelt Merethe Lindstrøm. Og det avstedkom masse presseomtale. Vi gratulerte henne med prisen.

Å markere Kvinnedagen på denne måten er veldig bra. Vår klubb får vist seg fram, og det er lite arbeid med selve arrangementet. Biblioteket tar størstedelen av det.

Vi håper på å fortsette samarbeidet.

Sissel Hobæk

Østlands-Posten - tirsdag 6. mars 2012



Kvinner mellom perm: Britt Bartels fra Inner Wheel, Sissel Hobæk og Marion Andersen fra Soroptimistene, Britt Karin Johansen, Anne L. Labri og Sissel Hobæk fra Larvik bibliotek, står bak kvinnedagsmarkeringen mellom bøkene. (Foto: Per Albrigtsen)

Kvinnedagen med opplevelse før politikk

Forfatteren Merethe Lindstrøm fikk nettopp årets Kritikerpris og er nominert til Nordisk Råds Litteraturpris. Hun markerer Den internasjonale kvinnedagen på Larvik bibliotek.

– Vi har veldig god timing på besøket fra Merethe Lindstrøm, sier bibliotekets Anne L. Labri smilende.

En uke etter at forfatteren fikk årets Kritikerpris forteller hun om sitt forfatterskap på biblioteket. På selveste Kvinnedagen.

Men en parolodag med fane hever for kvinnesaken blir det nok ikke.

– Vi har valgt å invitere en kvinnelig forfatter. Ut over det er det ikke noe kvinnesak i dette arrangementet, forklarer Britt Karin Johansen ved biblioteket.

Lindstrøm debuterte i 1983 og har siden skrevet flere novellesamlinger, romaner og en barnebok.

Spesielt med Lindstrøms forfatterskap er hennes fokus på moderne menneskers søken etter andre, og etter meningen med livet.

– Hos oss 8. mars vil hun fortelle om forfatterskapet sitt, og hun er en betydelig samtidsforfatter, påpeker Labri.

Et arrangement på Larvik bibliotek på Den internasjonale kvinnedagen er en tradisjon.

I mange år har Soroptimistene vært medarrangør, og også Inner Wheel har vært med en gang tidligere.

I år er begge de kvinnestyrte organisasjonene medarrangør.

– Vi er jo en organisasjon som jobber for å bedre kvinners vilkår i utviklingsland, forklarer Sissel Hobæk fra den lokale Soroptimistforeningen.

Innenfor det samme området arbeider også den internasjonale

kvinnestyrte organisasjonen Inner Wheel.

– I Norge er det kanskje viktig å markere 8. mars på andre fronter enn tidligere, sier Hobæk og peker mot utfordringene kvinner i utviklingsland har og det faktum at kvinner i Norge har fått kjempet fram mange gode gjennom mange år.

Demed byr Larvik bibliotek og deres samarbeidspartnere på et 8. mars-arrangement med lav politisk profil i år.

– Vi har tidligere hatt mange problemorienterte foredrag på 8. mars-arrangementene. Nå prøver vi oss med en positiv påfyllingskveld, med fokus på en dyktig kvinnelig forfatter, sier Labri.

Om noen skulle få det for seg at kvinnedagens arrangementer kun er for jenter, så tar man feil.

– Dette forfatterbesøket er åpent for alle, og mer enn det er velkommen. Det er faktisk en god del menn på våre arrangementer, avslutter Labri som ser fram til enda en godt besøkt kveld på Larvik bibliotek.

Det er kun en uke siden de mange avisene fulgte i den da Linn Lillmann gjestet det lille foredragsrommet.



Kritikerros. Merethe Lindstrøm som gjester Larvik bibliotek 8. mars fikk nettopp årets Kritikerpris for sin siste bok. (Arkivfoto)

Per Albrigtsen
33 16 20 52 • per.albrigtsen@op.no



GRØNN GLEDE-METTE PÅ MARSMØTET



Anne Gro Gutterød, som selv er gartner, introduserte NRK-programleder for "Grønn Glede", Mette Stensholt Schou som var vår "blomstrende" kåsør.

Mette innledet med at hun har store kunnskaper når det gjelder radio og programplanlegging, og er slett ikke gartner, men i TV-programmet *Grønn Glede* lærer hun mye av de flotte medarbeiderne i serien og har en genuin glede av hagearbeid. Idéen til NRK TV-programmet *Grønn Glede* er hennes. Hun sa ja til å være programleder og hun har nå ledet programmet i 10 år.

Alle som har hage eller en stor veranda, må ha gressløk! Smaken av den første spede gressløken smaker av vår! Selv om

sola varmer og det kribler og klør i armer og bein siden mars er varmere enn vanlig, må vi smøre oss med tålmodighet. Utplanting må vente til etter påske, det kan fort komme uvær og frost. Vent med å rydde bed. Gamle planterester har en misjon og skal være de nye plantenes dyne og beskytte de spede skuddene. Trær kan klippes mens det ennå er frost. Blomstrende busker klippes etter blomstring. Stemorsblomster kan plantes i kasser tidlig, klippes ned når de blir strantete og plantes et annet sted for så å blomstre på nytt. Husk å knipe bort avblomstrende frøkapsler på for eksempel stemorsblomster, da blomstrer de rikere. Blomkarse skal ikke ha for mye næring for å gi rikt blomsterflor. Kjerringråd mot utøy på planter:

Bakepulver og vann mot meldugg (surt). Meldugg sprer seg fort, infiserte plantedeler må brennes. Grønnsåpe og vann, skummet melk, brenneslevann 1:10 (må stå en uke til det lukter) eller kaldt vann er fint mot lus (lusa puster med kroppen og kveles når den får en hinne på kroppen). I stedet for å kjøpe dyre og skadelige remedier, er det lurt å lage sine egne blandinger som ikke er giftige. Et godt råd mot snegler og annet utøy er å holde det ryddig, klipp og fjern langt gress.

President Torunn takket for alle gode råd. Vi gleder oss alle til våren og alle flotte hager, balkonger, verandaer og kasser. Mette fikk overrakt vin og miljønett.



RWANDAGRUPPA

Noen av Rwanda-gruppas medlemmer:

F.v.: Gro Stalsberg, Kirsti A. Renaud, Marion Andersen, Eva H. Kjus, Ingvill Christiansen og Jorunn Sjønnesen

PROSJEKTJOBING OG FELLESSKAP

Denne møtedagen ble det satt fokus på prosjektjobbing. Klubben har bestemt at vi skal ha tre prosjekter: Utdanningsfondet, Moldova og Rwanda.

Rwanda: Marion har sjekket hvem som har prosjekter i Rwanda, ingen norske klubber har egne prosjekter i landet. Mange unge kvinner har fått penger fra Utdanningsfondet. Kirsti har tatt kontakt med

Strømstadklubben. Kommer gjerne og forteller oss om arbeidet i Rwanda i byen Kigali. De har startet skole for småbarn, men vil utvide dette. Vår vennskapsklubb i Rwanda er Gisenyi.

Utdanningsfondet:

Handlingsplanen skal være ferdig på maimøtet. Punkter fra gruppedrøftingen nå tas videre til styret. Positive tilbakemeldinger fra medlemmene på gruppedrøftingen.



Rwanda-gruppa: F.v.: Anne-Brit Hellerud, Marion Andersen, Eva H. Kjus, Ingvill Christiansen (Jorunn Sjønnesen - skjult) og Anna Sofie Sanderud



UTDANNINGSFONDSGRUPPA

Utdanningsfondet: F.v.: Hanne Clason, Emmie V. Sørensen, Anne-Gro Gutterød, Hanne Tenvik, Gerd Hellenes (med ryggen til), Ellen Katrine Snedal, Sissel Hobæk og Ellen Omsland.



Lill Bjørvik

LILL INFORMERTE OM VANNDRINGEN 25. MARS 2012.

Vann er mangelvare

mange steder i verden og svært mange har vann av dårlig kvalitet.

Larvik soroptimistklubb arrangerer VANNDring 25. mars med tur med start og mål i Nevlunghavn. Inntekten av VANNDringen går til vårt vannprosjekt i Moldova.

Dette fortalte Lill om på møtet og delte ut brosjyrer og oppfordret medlemmene til å henge disse opp på strategiske steder i byen og omegn. Og ba oss huske på å ta dem ned igjen etter at turen er over.

Om hvordan turen gikk? Det kan du lese om på side 15 og 16.



Sølvi Snedal Tufte

SØLVI INFORMERTE OM MØTE I SANDEFJORD:

Sølvi og Anne Kristin har vært i møte med Sandefjordklubbens Moldova-gruppe ang. chartring av klubb i Moldova. Flere norske klubber er i ferd med å jobbe frem chartring av klubber i Moldova, slik at det kan bli sju klubber til sammen. Dermed kan det dannes en union, noe Moldova kanskje ikke er klar for enda. Uansett, Larvikklubben setter chartring av egen klubb i Moldova på vent fordi Sandefjordklubben foreslo at Larvik kunne støtte et kantineprosjekt som Sandefjord ønsker å få organisert. Dette skal være til støtte for eldre mennesk. Deres små pensjoner går til dyre medisiner og oppfyring, de gamle har svært lite igjen til mat. Å starte en kantine og drive den ett år, vil koste ca. kr 20 000,- Noen av ungdommene som vi støtter gjennom Moldovaprojektet (Lifeskill) kan kanskje få jobber i dette prosjektet, på sikt. Dermed kan det bli en vinn-vinn løsning. Moldovagrappa, som ledes av Sølvi, skal takke ja til at vi som klubb støtter Sandefjordklubbens arbeid med å sette igang en katineløsning.

Maria Brekke Jakobsen hadde med seg Lily, 1 måned, på møtet og vi gleder oss til å få enda et nytt medlem om noen år!



Sissel Hobæk

SISSELS 5-MINUTT:

Sissel informerte oss om

FOKUS - Forum for Kvinner

og Utviklingsspørsmål - er et kompetanse- og ressurscenter for internasjonale kvinnespørsmål med vekt på informasjonsformidling og kvinnerettet utviklingssamarbeid.

FOKUS består av 71 kvinneorganisasjoner og kvinneutvalg (pr. februar 2010) i politiske partier, fagforbund, solidaritets- og bistandsorganisasjoner. **Her er også soroptimistene med.**

I 2005 hadde FOKUS NRKs TV-aksjon, der de innsamlede midlene går til å bekjempe vold mot kvinner. Siden januar 2010 er FOKUS nasjonalkomite for FNs kvinneorganisasjon UN Women.

Fokus utgir et blad 4 ganger i året som det er gratis å abonnere på! :-)

"Soroptimist go for Water and Food", omhandler nå også mat. Matproduksjonen i verden må økes. Kvinner står for det meste av matvareproduksjonen, men mangler arverett, eierrett til jorda, utdanning, får ingen støtte. Kvinnene har familiens ve og vel som hovedprioritet. FNs kvinnekongress 2012 omhandlet dette. Knapphet på mat skaper krig og ufrivillig forflytning. Kenyas Nobels Fredsprisvinner sa: "I Afrika skulle alle trær hugges fordi under dem sitter mennene og tygger khat og ikke bidrar til noe som helst!" - godt sagt!





President i Civitan Club Liv-Larvik Solfrid Engebretsen Gumø med soroptimistenes programansvarlig Sissel Hobæk og president Torunn H. Haarberg

BESØK HOS CIVITAN CLUB LIV-LARVIK

14.mars var Larvik Soroptimistklubb invitert til Civitan Liv Larvik for å utveksle kunnskap og erfaringer mellom klubbene. Margaret, Sissel og jeg møtte opp og traff mange engasjerte og hyggelige damer.

Civitan Liv Larvik ble stiftet i 1976 og er en dameklubb. De har ca. 30 medlemmer og holder møter hver 2. og 4. onsdag i måneden på Nanset Eldresenter. Klubben er en del av Civitan International.

Deres motto er: For en bedre samfunnsånd. Civitans tre grunnpilarer er: Fellesskap – Kunnskap – Hjelpsomhet. Det er ord som de bruker ved sin lys-tenning.

Damene engasjerer seg i mange lokale aktiviteter. De arrangerer Civitandansen for utviklingshemmede hvert halvår. De driver matservering for rusmisbrukere og hjelper til i Gurvika. Blant annet. De har en stor innsamlingsaksjon hvert år

og i år er temaet "Idrett mot Rus".

Sissel fortalte om hvordan soroptimist organisasjonen er bygd, Margaret snakket om våre prosjekter og engasjement, mens Torunn sa litt om arbeidet i Larvik soroptimistklubb.

Det ble en hyggelig kveld med mye nyttig informasjon.

Torunn Hammer Haarberg

Janés
Dame & Herrefrisør

Brunlaveien 11, 3290 Stavern
33 19 71 82

FAKTA

Visste du at hver 8. time dør en peruansk kvinne i forbindelse med svangerskap?

www.fokuskvinner.no



BOKORMEN



LILL BJØRVIK

RWANDA

For noen år siden var Gro, Sidsel M., Marion, Anne-Brit, Jorunn og jeg i Rwanda. Vi traff soroptimister og gorillaer og reiste litt rundt. Jeg hadde aldri vært i Afrika før og hadde nok mange stereotypier i bagasjen. I Kigali, en vakker by på mange åser, så vi velordnede boligområder med store, nybygde villager. Men på vår ferd så vi også mye annet. Jeg tror neppe jeg kommer til å glemme da Gisenye-soroptimistene tok oss med til området hvor de forsøkte å bygge

latriner. Folk flest hadde ikke annen mulighet enn å gjøre sitt fornødne i det fri, hvilket har noen konsekvenser for generell helse. Til tross for at man vet at ikke alle har det sånn, har slike bilder lett for å ligge øverst i bevisstheten.

Nå har Torunn president

dratt i gang en forbillig fokusering på prosjekter, og Rwanda er igjen aktuell. Jeg har lyst til å dele en bok som er morsom, lettlest og indirekte informativ – og som handler om hverdagslivet i hovedstaden Kigali.

«Baking Cakes in Kigali»

fant jeg tilfeldigvis på en flyplass for et par år siden og tenkte at den kunne være morsom å lese. Og det stemte.

Hovedpersonen Angel driver et slags hjemmebakeri. Hun kreerer de vakreste kaker for sine naboer og venner. Kakebestilleren blir budt på en kopp te og forteller sin historie, og på den måten får man et bilde av mange mennesketyper og skjebener. Historiene er vevet sammen og ender i et rørende klimaks.

Underveis hører vi om Angels kjoler som er altfor trange. De er greie å stå i, men de er ikke til å sitte i. I et kaffeslabberas kommer det frem at Youssou,

skredderen, som alle skreddere, alltid lager klærne litt for trange, slik at kundene må bestille omsøm – og vi hører om hvordan kvinnene sørger for at det ikke skal skje noe mer.

Vi treffer en tidligere soldat med døde øyne, og vi treffer ivrige skolejenter som er interessert i å lære om Angels forretningsidé. I det hele tatt er Angel en liten kvinnesakskvinne, og det er morsomt. Og ganske symptomatisk, tror jeg. De initiativrike og dyktige soroptimistene vi traff har nok adskillige søstre i landet.

En underholdende episode er når diplomatfruen fra Kenya skal ha en kake

til sin 20-års bryllupsdag (tror jeg det var) og kaken skal være hvit, som på bildet hun viser frem. Noe så trist hadde Angel aldri laget. En helt hvit kake! Hva var det for noe? Angel og hennes universitetsansatte ektefelle og deres 5 foreldreløse barn bor i en blokk og er nesten som deg og meg, men av og til skinner kulturforskjellene gjennom, som i dette tilfellet. Boken ble første

gang gitt ut i 2009 og sier litt om det moderne, mangfoldige Rwanda.

Boken er oversatt til norsk og finnes på Larvik bibliotek.



Gaile Parkin: *Baking Cakes in Kigali*. London, Atlantic books, 2009.

361 s.

Norsk utgave: *Å bake kaker i Kigali*. Oversatt av Hilde Lyng. Oslo, Pax, 2010. 271 s.



VESTFOLD BRANNTeknikk AS

AUTORISERT SERVICE- OG BRANNVERNFORHANDLER

Ryesgt. 28 3263 Larvik

MOLDOVAGRUPPA FIKK SANDEFJORDBESØK



Moldova-gruppa hadde møte hos Sølvi 28. mars 2012.

På bildet, bak fra venstre:

Jane Sandli, Torunn Haarberg, Ina Maria Snedal Tufte, Sølvi Snedal Tufte, Liv Margit Karto (Sfjord), Anne Kristin Jarslbo, Margaret Støle Karlsen og Hilde Eskedal. Foran fra venstre: Brit Feen (Sfjord), Liv-Jenny Christensen (Sfjord) og Maria Brekke Jakobsen med lille Lily på fanget.

Sandefjordjentene kom med infor-

masjon om hvordan deres arbeid med klubben i Moldova foregår. Deres klubb hører hjemme i Edinet, nord i Moldova. Larvikklubben er blitt invitert til å støtte et kantineprosjekt både klubben i Edinet og Sandefjord ønsker å sette i gang.

Vi ble enige om at vi skulle møtes til høsten for å se på hvordan vi skulle videreutvikle dette prosjektet og legge opp veien videre.

MILJØNETT

Larvikklubben tar miljøet på alvor og ett skritt på veien mot mindre forbruk av plastbæreposer, er å bruke miljønett.

Vi har laget et miljønett som også markedsfører organisasjonen vår, samtidig som salget bringer penger til utdanningsfondet.

Pris kr **30,-**
pluss porto

Send bestillingen din til karihe@online.no og spar miljøet for noen plastposer samtidig som du hjelper til å gi jenter utdanning.

SEND GJERNE SAMLET KLUBB-BESTILLING!

IKKE GLEM VÅRE FINE MILJØNETT!

Ett for kr 30,-

3 stk. for bare kr 100,-

Jo flere vi selger, jo mer får vi inn til våre prosjekter.

Husk at nå er det Anne-Gro som selger nettene!

Ønsker du veiledning om frisyre og image, hårpleie eller fargedesign – vår spisskompetanse i alle fagets disipliner står til din disposisjon.

JAZZ

FRISØR

BYENS INNOVATIVE FRISØR • TORGET • LARVIK • TLF. 33182025
Mandag-fredag 09.00-18.00 • Lørdag 09-15.00

SAY NO UNITE
TO END VIOLENCE AGAINST WOMEN
www.saynotoviolence.org/

Soroptimists
go for
WATER AND FOOD

KLUBBMØTE I THOR HEYERDAHL-HUSET



Mona Sveistrup skrev rapport fra møtet og vi gjentar utdrag fra den meget fyldige rapporten:

Huset i Steingata 7 ble bygget i slutten

av 1800-årene, og er ikke fredet. Bygget om i 57, ikke slik da Thor Heyerdahl bodde her. Bryggeriet var nær, og dette var bryggerieierens hus. TH bodde her til han var ferdig med gymnaset. Barnebarna hans har i dag ikke spesielt forhold til Larvik, men etter alt som har skjedd rundt TH er de blitt veldig glad i Larvik. Hans eldste sønn har arvet et hus på Finnskogen, der han nå bor, men ser ikke bort fra å etablere seg i Larvik. I annen etasje er gutterommet stripet helt og skal settes i stand slik det var på THs tid. Som gutt bodde han her med hoggorm og utsikt over havet. Han hadde stor fantasi og stor

interesse for naturen. Holdt på å drukne her to ganger, fikk vannskrekk, men reiste over havet i de farkostene han gjorde. Målet er at besøkende skal få denne følelsen når de står på rommet hans når det er ferdig.

Her nytes tradisjonell årsmøtekake:

F.v. Emmie, Sissel, Jane, Mona, Maureen, Kirsti, Marion og Hanne T.

Larvik kommune fikk etter hvert kjøpt huset, men det var i dårlig forfatning.

Huset ble heldigvis ikke fredet, og ble satt i stand slik at det kunne brukes, tidsriktige som et finere 1950-talls borgerhjem, men nye møbler. Endelig mål er å sette det i stand som på Heyerdahls tid.



Emmie takker Knut Pihl for et interessant og hyggelig foredrag om Thor Heyerdahl og huset i Steinbakken med vår egentappede vin!

Grand Hotell kjøpte huset som direktørbolig, men ble solgte videre.

Driften av huset vil koste noe for Larvik kommune.

Det er plass til 18 ved bordet, det er mulig å leie til små møter, konserter – ikke et selskapslokale for private

Det ble litt ekstra jobbing for denne gjengen: Gerd, Ellen, Emmie og Torunn





Trivelig rundt bordet: F.v.: Jorunn, Hilde, Anne Kristin, Ellen, Anne-Gro, Gro, Maria og Anne-Brit + bakhodet til Lill

arrangementer. Vel'et har fått åpnet eiendommen om sommeren. Det finnes en bruksplan, eiendommen kan bookes i Feyersgate, THs etterkommere og byens æresborgere kan når som helst få bo gratis i huset.

Ingen møbler eller gjenstander er fra THs hjem, men Instituttet overleverte et bilde av TH av en italiensk kunstner, henger over peisen i stuen. Innrammet konvolutt (500 til sammen) fra Kon Tikiferden.

Første reise gikk med kona Liv til paradiset, hvilket det ikke var. Krigen kom og TH fattet interesse for Polynesia. 1947 kom Kon Tikiferden, gikk bare med vind og fulgte strømmen. Et besetningsmedlem fra Larvik, Erik Hesselberg,

var en bohem og kunstner. Han laget bl.a. en bok med håndtegninger og håndskrevet manus. Boka ble utgitt etter ferden i 1947, og har etterpå kommet i flere opplag.

Med ferdene med Ra 1 og Ra 2, ble miljøperspektivet svært viktig. En kuriositet: Da mannskapet skulle pusse tennene i sjøvannet rundt flåten, fikk de olje på tannbørsten. Thor Heyerdahl jr. er marinbiolog og jobbet med rapporter og utredninger om forurensning, men fikk lite gehør. TH skriver én side om olje i verdenshavene, til generalsekretæren i FN, U Thant, og ble hørt med én gang. Dette var ganske typisk for TH, han var god til å overbevise, skaffe penger til prosjektene sine og skaffet seg gehør hos viktige personer.

TH fikk finansiering til ferdene sine, bøker og filmen ble populære. Filmene fikk Oscar i 1948, og TH viste at han hadde en fantastisk formidlingsevne. TH ble ikke profet i Norge eller i Larvik. Fortsatt er det litt skepsis. Han bodde mye i Ula hos barndomsvenne Arnold Jacoby. Helt på slutten hadde han en svært sterk tilknytning til Larvik, og ble æresborger av Larvik. Han var en verdensborger og hadde store prosjekter i verden.

Ønsker du å lese mer fra denne rapporten, ber du om Mona kan sende deg den.

Emmie takket Knut Phil for et glimrende foredrag og Gro berømmet Larvik kommune for å ha gjort en flott jobb med restaurering og fargebruk i huset.

Det ble riktig hyggelig i Thors stue:
Jorunn, Hilde og Ellen



Hyggelig passiar mellom Hanne C., Ellen Katrine og Ingvill

NYHETER I MANGE KANALER MED

Østlands-Posten



ØP - også på iPad og iPhone

Papirabonnenter betaler kun kr. **49,-** pr. mnd.

For kun digitalt abonnement kr. **175,-** pr. mnd.

For mer informasjon:

www.op.no/kundesenter

Send gjerne e-post til abo@op.no eller ring oss: 33 16 31 80

ØSTLANDS-POSTEN • LOKALVISEN FOR SØNDRE VESTFOLD

Bedre avis

LARVIKKLUBBENS TILLITSKVINNER I STYRET



Her er våre tillitskvinner i styret samlet på ett brett!

F.v. suppleant Hilde Eskedal, sekretær Mona Sveistrup, president Torunn Hammer Haarberg, visepresident Anne-Brit Hellerud, kasserer Gro Stalsberg, styremedlem Gerd Hellenes og suppleant Jane Sandlie.

Disse skal løse oss gjennom soroptimiståret 2012 til 2013, fra oktober til oktober. Valgkomiteen hadde en enkel jobb i år, ikke mange gikk ut av styret.

Vi gleder oss over jobben som er gjort og skal gjøres og takker for at vi har villige og interesserte medlemmer som gjerne tar et tak for en god sak: soroptimismen!



FAKTA

En ny avtale mellom EU og UN Women

for å styrke samarbeidet mellom de to organisasjonene innenfor arbeidet med å styrke kvinner og fremme likestilling mellom kjønnene, ble i april undertegnet under EUs "Sustainable Energy for All" møte i Brussel.

tillitskvinner fra oktober 2012/13

President

Torunn Haarberg

Visepresident

Anne-Brit Hellerud

Kasserer

Gro Stalsberg

Sekretær

Mona Sveistrup

Styremedlem

Gerd Hellenes

Suppleant til styret

Hilde Eskedal

Jane Sandlie

Representanter til Unionen

Torunn Hammer Haarberg

Mona Sveistrup

Suppleanter til Unionen

Kari Linnestad

Hanne Tenvik

Ina-Maria Snedal Tufte

Programansvarlig

Sissel Hobæk

Ass. Programansvarlig

Kirsti A. Renaud

Programkomité klubbmøter

Anne-Brit Hellerud

Emmie Volmert Sørensen

Anne-Gro Gutterød

Ekstensjon

Lill Bjørvik, leder

Marion Andersen

Sølvi Snedal Tufte

Valgkomité

Ellen Omsland

Margaret Støle Karlsen

Eva Helgerud Kjus

Revisorer :

Jorunn Sjønnesen

Anne Kristin Jarlsbo

Nettansvarlig

Ellen Katrine Snedal

PR/Markedsansvarlig

Margaret Støle Karlsen

Redaksjonen for Sorord

Lill Bjørvik

Emmie Volmert Sørensen

Gerd Hellenes

Margaret Støle Karlsen

ETTERLYSER GRØNNSAKSHAGER!

Mat kan dyrkes i byer og forsteder, ved skoler, i parker, på gårder og balkonger, på tak og i vinduskarmen. Prosjektet Majobo vil nå samle 1000 gode eksempler på nettopp dette.

Eneste krav til deltakelse er at du bruker økologiske prinsipper. Du må altså ikke bruke kunstgjødsel eller kjemiske sprøytemidler.

- **Du blir med på et nasjonalt løft** hvor vi sammen viser vilje og mulighet til å få til mer økologisk dyrking i eget nærmiljø, oppfordrer Marianne Leisner, landskapsarkitekt og pådriver for det tre-årige prosjektet Majobo - Mat og jord der du bor.



Kortreist mat

- Vi ønsker bred debatt og økt bevissthet rundt økologisk og kortreist mat, og å motivere til økologisk dyrking i by og på landet. Klimagevinsten ved kortreist og økologisk mat er vesentlig. Grønne byer med egenprodusert mat er et fremtidsmål. Matplanter kan dyrkes på balkongen, i parken, på skolen, på jobben, i hagen og på gården. Sammen skal vi øve oss på fremtiden! sier Marianne Leisner.

Du kan bli med

Om du vil kan du sende inn foto og beskrivelse av din Majobohage og delta i en konkurranse med premier. Kreative hager vil inviteres til å presentere seg på et stort seminar som skal holdes 30. august. Innovative og bemerkelsesverdige dyrkningsprosjekter vil dessuten samles i bokform.

- **Vi har pr dags dato 96** påmeldte Majobo-prosjekter over hele Norge, eksempelvis et stort gårdsbruk på Hedemarken, en hage i Vesterålen, en vinduskarm med tomater i Trondheim, en bakgård i Gamlebyen i Oslo og en balkong på Fagernes. Sammen skal vi skape kunnskap, få erfaring, og gi et synlig bidrag til det offentlige nasjonale målet om å nå 15 prosent økologisk dyrking og forbruk innen 2020, sier Marianne Leisner.

Mer informasjon
og påmelding: gaia-agenda.no.

FAKTA

Ifølge den britiske hjelpeorganisasjonen Oxfam blir 87 prosent av den kvinnelige befolkningen i Afghanistan utsatt for fysisk, seksuell eller psykisk vold eller tvunget til å giftet seg.

Norconsult



Tverrfaglige rådgivere - midt i Larvik

- Prosjektadm • Elektro
- VVS, Bygg
- Brann
- Kommunalteknikk
- Plan Miljø
- Landskapsarkitekt
- Oppmåling

Tlf. 331 41 400

www.norconsult.no

Nedre Fritzøegate 2, 3264 Larvik

Støtt våre annonsører
- de støtter oss!

Byggmester
Bart Knipmeyer

Larviksveien 55 - Stavern
33 11 73 77 - 924 49 049

Det du *virkelig* trenger

Adelin

Kongegata 27, Larvik 33 18 13 20

ANNEKSET

INTERIØR OG KLÆR
Velkjente merkevarer
Storgt. 19 • Stavern

Olsen Waag

KONGEGATA 26 • LARVIK
33 14 00 10

Fotpleie

Emmie Vomert Sørensen

BUKTASENTERET

STAVERN • MANDAG OG ONSDAG
907 37 877



Denne plassen er sponset av
anonym annonsør.

Beløpet er gitt som støtte
til arbeidet

Larvik Soroptimistklubb
gjør for å gi kvinner i
u-land hjelp til utdanning.



Trelast - byggevarer
dører/vinduer
garderobe • maling/
beis • jernvarer
låser/beslag
beleggingsstein
heller • AEG-verktøy

TERNEVEIEN 2 - STAVERN

Vitusapotek - en friskere hverdag!

Økt vekt på råd og veiledning om å holde deg frisk, eller
hvordan du kan få en friskere hverdag selv om du kanskje
har en sykdom. Vi gir råd om forebyggende tiltak
- vær proaktiv og ta ansvar for din egen helse.
Med andre ord - oppsøk apoteket før du må!

Du finner oss i Amfi Larvik

vitus|apotek
9-18 (15) SVANEN

DUGNAD PÅ BØKKER'N I MAI



Innsats for nærmiljøet

Larvik kommune inviterte skoler, institusjoner, foreninger og andre frivillige grupper til å være med på en vårdugnad den første uken i mai. Strender, parker og små, grønne lunger skulle ryddes og rakes.

Larvik soroptimistklubb tente på ideen. En dugnad til glede for egen by skulle man vel klare. Etter en rask runde blant medlemmene ble det klart at et arbeidslag kunne stilles, og klubben gjorde

avtale med kommunen om å rydde Bøkkerfjellet, et flott utsiktspunkt nær sentrum, med grønne plener, store trær og et stort sirkelrundt bed med tulipaner.

Været var flott, og med 12 damer i sving gikk arbeidet unna. Etterpå ble det tid til en hyggelig kafferast og prat i kveldsolen.

Sissel Hobæk

Den skal tidlig krøkes ...

Den yngste som var til stede var Marias Lily

Blide dugnadere:

f.v.foran: Torunn Hammer Haarberg, Hilde Eskedal, Anne-Brit Hellerud, Maria Brekke Jakobsen (og lille Lily ligger i vogna) og Margaret Støle Karlsen.

Fra v. bak: Gerd Hellenes, Jorunn Sjønnesen, Gro Stalsberg, Sissel Hobæk, Sølvi Snedal Tufte, Anne Kristin Jarlsbo og Jane Sandli.





I år er representant-
skapsmøtet i **DRAMMEN!**
Nærmere blir det ikke på mange år!
Her må vi bli mange fra
Larvikklubben som møter frem!
Det er alltid en opplevelse å delta
på et representantskapsmøte.
Møtet finner sted:
1.-3. juni 2012



SORG

En verdig begravelse
fjerner ikke sorgen, men
gjør den enklere å bære.

Sletsjøe
begravelsesbyrå etb. 1924

www.gsb.no
Behjelpelig hele døgnet

Larvik 33 18 10 80



Det er ikke det at vi er
så mange eldre i
klubbene ...
- det er at vi er så
få unge.

”

Marianne Kalleberg - Arendal
Distriktskontakt Syd I

NYTTIGE LENKER

Europaføderasjonen:
www.soroptimisteurope.com

Soroptimist International: www.soroptimistinternational.org

Websites of Soroptimist International
and Federations (oversiktlig side fra SI,
Union of South Africa):
home.mweb.co.za/pf/pfalkson/sisa_links.htm

Program Focus, programsidene:
www.soroptimistglobalvoice.com

Project Exchange Pool - PEP:
www.soroptimist.at/pool.htm

Five-0: www.project-five-o.org

FN: www.un.org

FOKUS: www.fokuskvinner.no

Globale fond for kvinner: www.global-fundforwomen.org

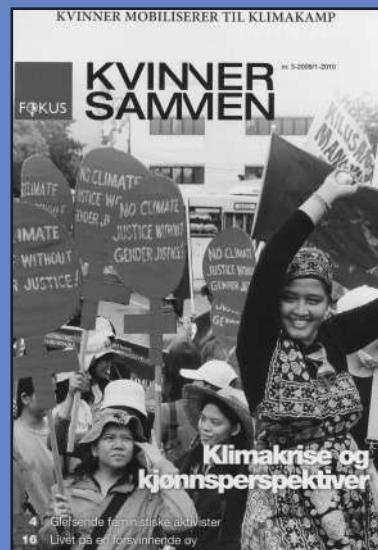
Human Rights Watch: www.hrw.org

UNICEF: www.unicef.no

United Nations Development Fund for
Women: www.unifem.undp.org

United Nations Environment Programme:
www.unep.org

Women for Women International:
www.womenforwomen.org



Kvinner Sammen tar opp
internasjonale miljø- og utvik-
lingsspørsmål i et kvinneper-
spektiv. Magasinet gis ut av
FOKUS fire ganger i året.
Prioriterte områder er kvinners
situasjon og rolle i Sør, kvinne-
rettet bistand og internasjonal
solidaritet mellom kvinner.

**Abonnement er gratis og
kan bestilles fra
fokus@fokuskvinner.no**

DET GULE GALLERIET

galleri & kaffebar
Tlf: 990 25 122 • caroline@gulegalleriet.no

man., tirs. 10.00-16.00 • ons., tors. 10.00-23.00
fre., lør. 10.00-02.30 • søn. 10.00-23.00

Veftsgt. 1, Stavern

NY RAPPORT FRA MOLDOVAGRUPPEN: 10. MAI 2012



Til stede, fra v.: Torunn, Sølvi, Hilde, Lill, Mona og Anne

Deltagere i Moldovagruppen var samlet for å diskutere hvordan vi kan samle inn penger til fremtidige prosjekter i Moldova.

Som kjent samarbeider vi med Sandefjordsklubben, og neste møte sammen med dem er til høsten. Da er det greit å ha planlagte aktiviteter og være godt forberedt på hva vi i Larvik kan gjøre for å bidra.

Det var stort engasjement og flere gode forslag for neste halvår, loppemarked, julemarked og innsamling av klær. Videre var vi også enige om å øke egen kompetanse vedr. Moldova, som kultur, økonomi, politikk, skolevesen med mer. Oppgavene er fordelt til deltagerne, og vi regner med godt engasjement fremover.

BURSDAGSBARNA

Vi gratulerer Tove som fyller 60 år 30. juli og Liv som runder 85-årsmerket 8. desember! Mange gratulasjoner fra alle oss i Larvik soroptimistklubb! :-)



Majas[®]
tilbyr:



Fangst Staverns berømte fiskesuppe kan du nå kjøpe hos Majas!

Husk!

- Fangst aioli
- Majas saltbrød

Velbekomme

Ønsker du å bestille bakervarer, kaker eller påsmurt:
Torstrand: 33 18 27 75 • Amfi: 33 69 70 80

DIN LEVERANDØR AV
LØNNSOM HMS



HMS Kontoret AS - Tlf.: 33121970
E-post: post@hmskontoret.no

min hobby

Jeg er så heldig at jeg har

to hobbyer jeg liker å holde på med, og det kan være vanskelig å velge noen ganger.

Puslespill er litt avhengig av årstiden, synes det blir mest høst og vinter. Det å sette seg ned, gjerne med et glass rødvin og begynne å lete etter brikker er artig. Puslespill får man i alle farger og størrelser, fra femti til flere tusen brikker.

Veldig artig etter en ferietur å finne et puslespill fra stedet jeg har vært, mitt nyeste er fra Spansketrappen i Roma og er på to tusen brikker. Det neste jeg har lyst og prøve er puslespill i 3D.

Hekling er også artig å holde på med og er noe man kan ta med seg over alt. Morsomt å kunne bytte oppskrifter på alt fra klær, duker, lampeskjermer og lage flotte skåler.

Tror man kan få til det meste med hekla ting og sluttresultatet kan bli utrolig. Prøv å stive en rund duk i sukkervann eller rør ut melis i lunket vann. Legg den duken i sukkerlaken og legg den over en



skål som er snudd. La det tørke.

Det har blitt en del duker og løpere opp gjennom åra og jeg tror at familiene egentlig er forsynt nå.

Det kan virke som hekling er litt ut, for det er vanskelig å finne nye oppskrifter og da blir det til at man hekler det samme, men i ulike farger.

Det pussige med sånne hobbyer er at man blir mer og mer avhengig av dagslys, men vet at det er gode luper på markedet så det er bare å sette igang. Lurer på om jeg nå skal gå og legge ramma på puslespillet eller legge opp masker til en duk :-)

Takk for praten!

Jane Iren Sandli, en soroptimist.

FAKTA

PUSLESPILL:

- Et papirbilde som er limt på tykk kartong eller en treplate og saget eller stanset ut i løse biter (puslespillbrikker), der ingen biter er helt like. Oppgaven er da å sette sammen de løse bitene på riktig plass slik at motivet igjen trer fram. Antallet biter og bildets størrelse kan variere fra noen få biter og et motiv så stort som et spillkort, til tusenvis av biter og kvadratmeterstore bilder. I vanlig handel er puslespillene sjelden større enn et vanlig stuebord og ca. 3 000 biter.
- En tredimensjonal figur som er i biter som skal settes sammen, der måten å legge bitene er helt avgjørende for om det blir vellykket.
- To eller flere ulike elementer av metall, tre, hyssing eller kombinasjoner av disse, som skal settes sammen eller tas fra hverandre på en uspekulert måte.
- Matematiske puslespill er for eksempel sudoku.

Hekling er ein handarbeidsteknikk der ein lager stoff ved hjelp av garn og ei heklenål. Teknikken kan nyttast til klede, dukar, vesker og mykje anna. Stoffet ein lager er fast og ikkje elastisk som ved strikking. Ein bruker heklenåla til å dra garnet gjennom ei heklemaske. Gjennom masken som oppstår kan ein dra tråden på ny, og skapa ein ny maske. Slik får ein ei hekla lenkje. Når ein hekler gjer ein som regel ei maske heilt ferdig før ein startar på den neste. Ofte vert glatt helegarn nytta til denne typen handarbeid, men det er mogleg å hekla med alle typar garn. Det er mange ulike heklemasker. Mellom dei vanlegaste er luftmasker, fastmasker og stavar. Ved å kombinera desse kan ein laga mange ulike mønster.

Elinora
ELINORA CONSULTING AS

Spesialister i styrearbeid for små og mellomstore bedrifter.
Elbjørg Gui Standal - Kjell Standal
Tlf. 70 10 09 70 • Faks 70 13 78 04 • www.elinora.no

Klær for deg som vil ha litt ekstra
PRINSEKVARTALET
LARVIK
Hanne's mote
Forretningen med klassiske moteklær i størrelsene 42-56
Prinsekvartalet • Larvik
www.hannesmote.no
HERRE
2XL - 8XL

Hvorfor soroptimist?

Det startet med Lill.

Jeg visste lite om soroptimistene, for å være helt ærlig visste jeg nesten ingenting. Lill, Mona og jeg er sammen i en leseklubb, og Lill nevnte i blant noe om soroptimistene, en forening hun var medlem av.

Vi begynte etter hvert å bli litt nysgjerrige og fikk lov til å være med på noen møter. Tror kanskje Mona og jeg er blant de som har vært lengst «på prøve» før vi ble tatt opp. Det ble bare sånn, men vi ble da tatt opp som medlem tilslutt. Nå er det allerede snart 6 år siden, tiden går fort.

Jeg føler meg fortsatt litt «ny» selv om jeg har fått lov til å være med på

mye i løpet av disse årene. Det å bli kjent med så mange flinke damer, som jeg kanskje ellers aldri hadde kommet i kontakt med, er spennende. At vi er en del av en organisasjon som faktisk kan gjøre en forskjell for noen mennesker synes jeg er flott. Å kunne gi kvinner en utdanning, som igjen bidrar til å gi henne og mange rundt henne et bedre liv, er meningsfullt. Jeg kunne nevne flere ting som det er viktig at vi er involvert i og som det blir jobbet aktivt med.

Vi lærer mye ved å være soroptimist i Larvik-klubben. Mange interessante foredragsholdere og mange besøk rundt i lokalmiljøet setter jeg stor pris på. Dette er steder som kanskje det ville vært vanskelig som privatperson å få lov



å besøke. Alt dette og sikkert mer, er grunner for hvorfor jeg er soroptimist.

Gerd Hellenes



JORUNNS SLANKESUPPE!

Jeg har ikke selv prøvd slanke-suppa, men har sett resultatet på en bekjent som gikk ned 10 kilo for ett år siden.

Hun holder fremdeles vekta ved stadig å spise denne suppa. Hun lager så mye at hun har den i 3 - 4 dager. Har en venninne som holder på å spise suppa nå. Hun vil ikke veie seg, men merker at bukselinningen begynner å bli litt slakkere. Det er visstnok denne spesielle blandingen av grønnsaker som setter i gang en prosess.



Her er oppskriften som jeg har fått:

Kål
Purre
Stangselleri
Løk
Tomat m/basilikum
(liten kartong)
Paprika
Buljong
Vann



Jeg tror nok at jeg vil teste den før "bikinisongen" begynner!



Jorunn Sjønnesen

... og Jorunn har selvsagt ikke føyd på noe forslag på vin, den er vel bare "fetende" :-). MEN, det er trøst å få, bare se her:

Nå er det kommet en ny hvitvin som frontes med ordene «nyt bikinisongen». Domaine L'Herre er en tørr Sauvignon Blanc med kun 9 prosent alkohol, og inneholder omtrent 50 prosent færre kalorier enn en Chablis. I pressemeldingen heter det at Herre er spesielt godt egnet for alle som har et bevisst forhold til eget kaloriinntak.

TV-AKSJONEN 2012 GIKK TIL AMNESTY



John Peder Egenæs, generalsekretær i Amnesty International Norge, kan glede seg over å ha fått TV-aksjonen for 2012.

Foto: Poppe, Cornelius/SCANPIX

TV-aksjonen i 2012 gikk til Amnesty International Norge og deres arbeid med å avdekke grove brudd på menneskerettighetene i flere deler av verden.

Amnesty International ble stiftet i 1961 av den engelske advokaten Peter Benenson på bakgrunn av en artikkel han skrev i avisen The Observer om to portugisiske samvittighetsfanger. Artikkelen fikk stor oppmerksomhet og førte til en brevskrivningskampanje for løslatelse av samvittighetsfanger i mange land.

Amnesty International er en verdensomspennende og medlemsstyrt organisasjon som jobber for at de grunnleggende menneskerettighetene skal være oppfylt for alle. Som følge av at de verken er politisk avhengige eller mottar noen form for statlig støtte står de fritt til å slå ned på menneskerettighetsbrudd uansett hvor de finner sted. Måten

Amnesty jobber på er blant annet ved å aksjonere og få folk til å underskrive på appeller. Ved å få mennesker fra hele verden til å sette søkelyset på overgrep som finner sted, håper Amnesty at man får stoppet overgrepene.

I dag har organisasjonen nærmere 3 millioner medlemmer, støttespillere og

abonnenter i mer enn 150 land. Ved Amnesty Internationals internasjonale sekretariat i London arbeider over 400 personer.

I 1977 ble organisasjonen hedret med Nobels fredspris for arbeidet med å forsvare menneskerettigheter over hele verden.

diLUSSO Cashmere
Made in Italy

**SKJERF • SJAL
LUER • PLEDD • HALS**

En kvalitet som gir deg en følelse av luksus hver dag!

Bestill på
www.dilusso.no

Støtt våre annonsører - de støtter oss!

TREFFSIKKER PROFILERING

allmade.no

Tlf.: 3311 3737 - allmade@allmade.no

Kjapt, korrekt og levert til avtalt tid



DRONNINGENSGATE 2
3290 STAVERN ☎ 33 19 89 41

Unn deg en elektriker!

HAFSA
ELEKTRO.AS

33 18 68 60



STYLED IN STAVERN, NORWAY

THORESEN
transport a.s



HOTEL
WASSILIOFF

Havnegt. 1 Stavern, Norway
• Tel: 33 11 36 00 •

Reis sammen - opplev mer!



Peer Gynt Tours

Rabbenkroken 19 - Skien
Tlf. 35 91 28 20
www.peergynt.com



nettbuss



min kilde

LIVSSTILSSENTER
www.minkilde.no
Et helhetlig senter

LIVSSTIL
KOSTHOLD
TRENING
SPA

Easy Life

977 58 570
Olavsgate 30 - Larvik



SLIK BERØRES VI!

Cand. Polit. pedagogspesialist, Hilde L. L. Borgir, leder av den allmennyttige Stiftelsen Tollerodden, Larvik

He Ain't Heavy, he is my brother !

Slik lyder en metafor, et bilde på solidaritet, først skrevet av Bobby Scott tidlig 70- tallet. For oss som var unge den gangen, har vi blitt minnet på dette "bildet" gjennom utallige poptekster i flere tiår.

En stadig påminning om at vi er en del av et større hele hvor menneskerettigheter og solidaritet får stadig sterkere betydning i vår globale verden. En stor verden som jeg har fått være en sentral aktør i i over 12 år via Education International, FN , UNESCO og OSSE s arbeid. Et globalt diplomati, hvor utdanning, dannelses og kompetanse har hovedfokus når en vil gi både menneskene og kloden en bedre og mer rettferdig balanse.

Og på sikt , muligheten til å bestå i et større hele . Enkeltmenneskets evne til å tenke ,gjøre vurderinger og valg i samsvare med naturen og den kultur vi mennesker skaper i felleskap , vil fortsatt være en del av menneskenes uendelige arbeid med og for seg selv og oss andre .

Et solid verdigrunnlag (menneskerettighetene), gode forbilder, frivillig innsats og en porsjon kulturkompetanse kan være en god strategi mot målet om likeverd og likestilling.



Frivillighet og høy etisk standard!

Mennesker som velger frivillighet og ulønnet innsats skaper endring, utfordringer og gjør en forskjell. De fleste av oss berøres av ildsjelsaktivitet hvor aktivitet på fritt grunnlag gir rammer for bruk av fritid og den enkeltes ressurser. Jeg tror at frivillighet, både i aktiviteter og tenkning endrer kulturer og samfunn. Frivilligheten forandrer menneskene som involverer seg gjennom å utvide deres kompetanse og sosiale kapital. Meningsfull frivillighet skaper mer frivillighet og høyner vår etiske standard. Frivillighet har en egenverdi og gir samfunnet solide immaterielle og materielle verdier. I kulturminnesektoren, som i dag er en av mine arenaer, ser jeg hvor viktig det er at myndighetene definerer og tilrettelegger for god samhandling med

frivillige organisasjoner i streben etter kulturelt allmennyttig mangfold. Vi frivillige må være til å kunne regne med, ta ansvar. Stabilitet og forutsigbarhet gir gjensidig tillit.

I prosjektet " Nytt liv til vår egen historie" som realiseres gjennom Stiftelsen Tollerodden og Tolleroddens Venner her i Larvik , drives frem av en sammenslutning av personer som driver på ikke-for-tjenestebasert og ikke-offentlig basis. Vårt frivillige prosjekt lever av en unik oppslutning fra både nasjonale, regionale og lokale folk og aktører. Vi lever av flittige hender, kloke hoder, gaver, kontingenter og strategiske politikere . Vårt prosjekt lever av hverandres villighet til å prioritere fritid for Tollerodden. Kunnskap og kulturskaping, tillit og stå på - vilje! Vi som gjennomfører Tolleroddenprosjektet er bypatrioter, som ser at vår lille innsats i å restaurere et 350 år gammelt historisk minne, kan gi vårt samfunn en varig endring og være med på å styrke vår identitet . Det er akkurat nå vi har sjanse til et lite bidrag mot det å bli trygge nok til å være med på den globale dugnaden som må til for å få en bedre og stabil verden. He Ain't Heavy, he is my brother.

Sosial og tilgjengelig ønsker vi å være for alle!

Velkommen til Tollerodden !

VI SKAL IKKJE SOVE BORT SUMARNATTA



Seljefløytespikkere: Hilde Eskedal, Lill Bjørvik, Margaret Støle Karlsen, Gro Stalsberg, Ina-Maria Snedal Tufte og Sølvi Snedal Tufte

Og vi gjorde heller ikke det der vi satt og spikket seljefløyter i den lyse og varme kveld. Den første skikkelig varme kvelden hvor varmen liksom smøg seg rundt kroppen. Vi gnicket og gned for å få løsnet barken - uten at den revnet. Gro

hadde skikkelig teken og lagde den ene fløyten etter den andre. Vi andre hadde vel litt mere startproblemer, men alle kom i mål og fikk til slutt til LYD (d.v.s. nesten alle. Jeg må med skam bekjenne at lyden aldri kom til meg. Men jeg har tenkt å niøve resten av uken :-))



Stjernen i showet var imidlertid Nikita, 3 måneder, og storsjarmør. Hun svinset og svanset og ble klappet og smeiket og klødd og beundret av alle. Vi behøvde egentlig ikke hatt praktfull utsikt over havet fra Rakke i det hele tatt.



Hos Vita får du alt du trenger til deg og kroppen din.
God kvalitet til gunstige priser og et bredt produktutvalg gir deg alt du trenger på ett sted.
Gode produktkunnskaper om make-up og personlig pleie generelt.

Våre imøtekommende medarbeidere hjelper deg gjerne med å finne frem til produktet som passer akkurat deg. Gode råd og veiledning er ikke dyre hos Vita.

Besøk oss i AMFI - midt i sentrum!

VITA

ALT I PERSONLIG PLEIE HUDPLEIE MAKE-UP DUFT KROPPSPLEIE HÅRPLEIE HELSEKOST



Anne Gro
takker Gunnar Skuggedal
for tankevekkende
informasjon

TANUM GJENBRUKSTASJON

Gjenbruksstasjonen på Tanum er et tiltak i regi av Omsorgstjenesten for rus og psykisk helse for personer som er i Legemiddelassistert rehabilitering (LAR).

Klubbmøtet vårt i mai ble et møte med en verden vi skjelden får en titt inn i ... eller rettere sagt; tar en titt inn i.

Programkomitéen tok oss denne gang med til Gjenbruksstasjonen som ligger i gamle Tanum skole i Brunlanes. Her har man opprettet en arena der man gir brukerne av LAR en mulighet til å fylle dagen med meningsfylt arbeid, Ved

å opprette en gjenbruksstasjon der folk flest kan levere inn brukte gjenstander og hvor man videreselger produktene, oppnår man en vinn-vinn-situasjon. Både for de som er interessert i loppegjenstander og de som trenger et sted for å bedre sin sosiale funksjon er gjenbruksstasjonen et godt møtested.

Gunnar Skuggedal ga oss et meget godt innblikk i arbeidet som gjøres for gruppen som tilhører LAR og at han har en genuin og oppriktig interesse i sitt arbeid, er hevet over tvil. Vi fikk innblikk i flere lavterskeltilbud kommunen har, og vi fikk mye å tenke på etter hans lavmelte, men svært engasjerte foredrag om sitt arbeid i LAR.

FAKTA

legemiddelassistert rehabilitering (LAR)

•Målgruppen er rusmiddelmisbrukere som har hatt et langvarig, opiattdominert misbruk uten at andre behandlings-, rehabiliterings- og omsorgstiltak har forhindret at tilstanden domineres av opiatavhengighet.

•Målet med bruk av legemidler, som ett av flere virkemidler i helhetlige rehabiliteringsopplegg, er å bistå de aktuelle misbrukerne med å:

- komme seg ut av de hardt belastede misbruksmiljøene,
- nyttiggjøre seg andre behandlings-, rehabiliterings- og omsorgstiltak,
- redusere skadene av misbruket og faren for overdosedødsfall,
- bedre den fysiske og sosiale funksjonsevnen og
- oppnå rusfrihet, bedret livskvalitet og - så langt mulig - yrkesmessig og sosial rehabilitering.

Les mer på regjeringen.no



DIN LEVERANDØR PÅ DIGITALE
KONTORLØSNINGER

SHARP
VESTFOLD OG TELEMARK

Elvevn. 52 • Larvik • 33 18 41 11 • 482 59 360
jec@sharpvestfold.no • sharpvestfold.no

*sor*ord

*Heller tenne et lys
enn å klage over mørket.*

Kinesisk ordspråk

”

