

SORORD



Organ for
Larvik
Soroptimistklubb
nr. 51 • årgang 27
JUNI 2021

SORORD
- vinner av
Norgesunionens
PROSJEKTPRIS
2020

VANN GIR MULIGHETER

Prosjektarbeid!

Soroptimister arbeider
for bedre levekår for kvinner
og jenter lokalt, nasjonalt og
internasjonalt.

LES MER OM DRIFTIGE KVINNER
I LARVIK-KLUBBENS
VENNSKAPSKLUBB GISENYI
I RWANDA. ET AMBISIØST
VANNPROSJEKT NÆRMER
SEG FULLFØRELSE!
48-49

Hanna J. Heigre
NY BROSJYRE!
40-41

Maia Sandu, Moldova
DEMOKRATIPRIS
11

Gro Lindstad
LIKESTILLING
16-18

Siren Fadler
FN-TEAMET NY
30-31

Norgesunionens
HEDERSTEGN 2021
57

REDAKSJONEN



LILL
BJØRVIK



MARGARET
STØLE KARLSEN



TORUNN
H. HAARBERG



RIGMOR
HAUG



**Larvik
Sorooptimistklubb**
President
Pippi Müller
Sekretær
Margaret Støle Karlsen
Kasserer
Britt Ohrem Brastein
Klubbens adresse:
3290 STAVERN

PRESIDENTEN

Kjære klubbssøstre!

Våren har vært annerledes. Den har ikke gitt oss skremmende høye temperaturer, og vårens vakre farger har vi fått nyte lengre enn vanlig. Sommeren kommer, og med den økt samvær med familie og venner i, alle fall når vi er ute.

Årene 2020 og 2021 vil vi ikke glemme. Telefon har vært hyppig brukt for kontakt med familie og venner, og på turer i skog og mark tar vi kontakt med møtende Korte, trivelige utvekslinger om småting. Nesten som det jeg opplevde på fjell-turer for mange år siden.

Larvik Sorooptimistklubb har også vært gjennom endringer. Vi har blitt mere fortrolige med gjennomføring av digitale møter. De kan nok ikke erstatte fysiske møter, men de er en mulighet vi tar med oss videre. Kanskje kan vi rekruttere flere yrkesaktive kvinner og travle kvinner som vil delta digitalt når tidspresset blir for stort.

La oss satse på å få til en «miks» av fysiske og digitale møter! Forøvrig

en uttalelse fra Anna Wszelaczyńska, vår SIE-President. Mulighetene en digital kompetanse gir vår klubb, kan sammenlignes med telefonens rolle og den utviklingen den har hatt. Vi kan til og med delta på et digitalt møte via de fleste telefoner.

Vi har gjennom pandemien fått bekreftet at våre fokusområder er høyst aktuelle. Kvinner og barn har vært utsatt før økt vold og overgrep, og myndigheter og organisasjoner i inn- og utland har sett og kommentert dette! Årsakene er mange, og vil ta tid å reparere. Vår innsats blir viktigere og viktigere! **Vår satsing på FNs bærekraftsmål mister dessverre ikke sin aktualitet på lenge!**

Rikere land ser «lys i tunnelen» når fokuset settes på pandemien. For fattigere land er det langt til «lys i tunneler». Sorooptimister bidrar utrettelig, slik at de klubber vi samarbeider med vil se «lys i tunneler».

God sommer til dere alle!

Pippi Müller



Hold avstand og hold av hverandre

EN GLOBAL STEMME

Sorooptimistene arbeider for bedre levekår for kvinner og jenter lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Dette gjør vi gjennom bevisstgjøring og prosjektarbeid.

Norske sorooptimister har i flere år hatt et særskilt engasjement mot menneskehandel, samt arbeid for utdanning og lederutdanning for

kvinner. Vi deltar regelmessig i høringer i kvinnerelaterte spørsmål, og Sorooptimist International har rådgivende status i FN.

Sorooptimist International er verdens største organisasjon for yrkeskvinner etablert i 1921 og har idag ca. 80.000 medlemmer i 132 land.

www.sorooptimistnorway.no
larvik.sorooptimistnorway.no



Julemøtet er alltid en høydare, men det ble annerledes i år, ingen klemming, ikke håndhilsing og ikke Wassilioffs gode julemat. Men møtet ble trivelig, og vi var 20 som møtte hverandre virtuell, deriblant ett potensielt nytt medlem: Kari Larsen Foss-Pedersen. Noen hadde tatt med seg noe godt å spise og drikke til møtet på Ipad, PC eller telefonen og nisselua var på plass hos Lill!

Det ble et morsomt, inkluderende og artig møte: Vi hadde fått utlevert en helt spesiell

Vi feiret julemøtet vårt med Zoom-treff!
 Øverst til venstre: Ina-Maria Snedal Tufte, Margaret Støle Karlsen, Tove Akre, Kari Larsen Foss-Pedersen, Maria Brekke-Jakobsen, Sissel Hobæk, Britt Ohrem Brastein, Brit Saglie Nilsen, Inger Solum Styrvold, Lill Bjørvik, Hilde Eskedal, Inger Hvarnes Odberg, Torunn Hammer Haarberg, Anne-Brit Hellerud, Wendy Dantas, Rigmor Haug, Vera Paulsen, Hilde Larsen, Pippi Müller og Kari Linnestad.

julekveldsvis i koronavirusjon! Torunns mann, Geir, akkompagnerte oss på trombone, Torunn var forsanger, men tross alle gode forsøk; vi er ikke gode på å synge i kor – i alle fall ikke på Zoom! Men sjarmerende,

det var vi!

Vi hadde utlodning på nettet også, pengene som kom inn, kr 2.900,- blir øremerket SI-Presidentens 10. desember-appell 2019-2020

(SI-president Sharon Fishers appell *The Road to Equality*), med fokus på hvordan soroptimistene kan bidra til bedre likestilling mellom kjønnene. Britt Ohrem Brastein ble heldig vinner av utlodningen og får med tid og stunder en flaske vin. Håper vi husker på det, da!

Tove Akres Quiz

ble lagt til Kahoo i år! I godt samarbeid med Inger Solum Styrvold, loset de oss gjennom alle irrganger for å få oss med på elektronisk quiz! Jammen klarte de det, etter litt om og men, og du verden

hvor morsomt vi fikk det! Inger og Tove hadde funnet fram til gode spørsmål og vi lærte noe nytt også! (Spørs om vi husker det ...!)

Sissel Hobæk

benyttet seg av muligheten til å skryte av og takke programkomiteén for flott program for neste halvår. Hun rettet også en takk til Rigmor Haug for avisinlegget i forbindelse med Oransje Dager, som du kan lese i desembernummeret av Sorord. Minnet oss også om hvor godt Nobelkomiteén i Norge traff med å gi FN's matvareprogram årets freds-

pris! Soroptimistene og FN går her hånd i hånd.

Til tross for at julemøtet ble digitalt, "møttes" 76% av medlemmene på denne plattformen. Dermed gikk julemøtet 2020 over i historien som det første virtuelle julemøte i Larvik Soroptimistklubb! Vi kjørte full pakke: samvær, prat, latter, korsang, quiz og utlodning! - flinke jenter er vi!

Margaret Støle Karlsen



Sånn så vi ut da vi hadde mulighet til å komme sammen på julemøtet i 2018:

Bakre rekke fra v.: Rigmor Haug, Tove Akre, Pippi Müller, Kari Linnestad, Hilde Larsen, Torild Gusland, Sissel Hobæk, Ina-Maria Snedal Tufte, Gro Stalsberg, Trine-Lise Fevik, Jane Sandlie, Torunn Hammer Haarberg, Sølvi Snedal Tufte, Hilde Eskedal, Britt Ohrem Brastein og Margaret Støle Karlsen.

Foran fra v.: Lill Bjørvik, Inger Solum Styrvold, Anne-Brit Hellerud, Wendy Dantas, Maria Brekke-Jakobsen og Inger Marie Heinzer. Noen medlemmer hadde ikke anledning til å komme og vi har fått nye medlemmer siden sist, også!



70% av alle som lever i moderne slaveri er kvinner

60 land mangler lovverk mot seksuell trakassering.

SORORD BLE GATE-AVIS

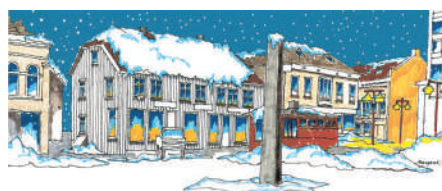
- for én dag i desember 2020!



Selfie på Torget i Larvik! Redaksjonsmedlem Rigmor Haug har "fanget" seg selv til venstre, så Britt Ohrem Brastein, Jane Sandli og redaksjonsmedlemmene Torunn Hammer Haarberg, Margaret Støle Karlsen og Lill Bjørvik!

Klubben pusher stadig nye grenser og prøver seg på noe nytt: digitale styre- og klubbmøter og nå har også Sorord forsøkt seg som gateavis! Vi forsto jo fort at julemøtet ikke kunne bli som det pleide: et møte på Wassilioff med julemat og alt som hører til på årets siste møte. Redaksjonen tenkte så det knaket, hvordan skal vi få Sorord ut til våre lesere, klubbens medlemmer? Facebook-siden vår er ok som plattform, men ikke til medlemmene!

En idé kom svevende på ei fjøl: Vi deler det ut på torget i Larvik og inviterer alle medlemmene til å møte opp. Som sagt, så gjort!



Onsdag 16. desember kl. 13.00 - 14.00
onsker vi deg velkommen til Larvik torg!
 Vi står her og vil gi deg desembernummeret av Sorord!

Vi får jo ikke levert det ut på julemøtet, så kom på torget å få det!

Vi byr på pepperkaker og gløgg - og en liten prat på Korona-avstand!

Du som er på jobb og ikke kan komme, får levert bladet på døren!

Håper vi ser deg!

Hilsen redaksjonen i

SORORD 

Lill, Rigmor, Torunn og Margaret



Et medlemsblad som Sorord har trofaste lesere! Noen av dem dukket opp på torget.

Vi sendte ut en invitasjon om å møte redaksjonen på torget, og vi lokket med pepperkaker og gløgg!

Redaksjonsmedlemmene stilte seg opp med nytt banner, bord til pepperkaker, gløgg, rosiner og hakkede mandler og håpet noen ville komme i denne sure desember-vinden som føyk over torget!

Og de kom! Det ble et hyggelig møte! Vi hadde ikke sett hverandre ansikt til ansikt på flere måneder og det ble hjertelige gjensyn uten håndtrykk og klemmer! Det har fungert godt med elektroniske møter på både Zoom og Messenger, men ikke noe er som å møtes i virkeligheten!

Pepperkaker og ikke minst varm gløgg smaker jul. Vi fikk opp god stemning og alle som hadde møtt fram fikk et rykende ferskt eksemplar av Sorord, nr. 50 i rekken! Vi i redaksjonen sto der én times tid blant julesalgsboder og forbi passerende. Noen stoppet og undret seg litt på hva dette var for noe og vi fikk noen anledninger til å fortelle litt om organisasjonen.

De av våre medlemmer som ikke hadde anledning til å møte opp, fikk bladet levert pr. hånd! Og alle fikk!

Redaksjonens stunt ble satt pris på, det var artig å møtes med Sorord på denne måten. Tross en fin opplevelse; vi satser på at sommermøtet vårt og neste julemøte kan foregå i *virkeligheten* og ikke på nettet.

Da skal vi komme sammen igjen



Britt Ohrem Brastein, Sissel Hobæk, Jane Sandlie, Pippi Müller, Torunn Hammer Haarberg, Margaret Støle Karlsen og Lill Bjørvik.



Redaksjonen i Sorord: Torunn Hammer Haarberg, Rigmor Haug, Margaret Støle Karlsen og Lill Bjørvik.

og dele ut Sorord på de møtene som er de aller, aller triveligste, nemlig møtene der vi sitter sammen, får og gir informasjon/idéer som kan hjelpe kvinner og jenter som ikke har det så

godt som oss, prater og koser oss med med en kaffekopp og noe å bite i - sammen!

Margaret Støle Karlsen

Soroptimistene er en global stemme for kvinner!



Støtt våre annonsører
- de støtter oss!

Godkjenninger:

**Sterk- og svakstrøms-
installasjoner
for nærings- og
privatmarkedet!**

 Bredochsgt.1 - Larvik - 33 16 38 00
www.faugstad-elektro.no

Det du *virkelig* trenger



Kongegata 27, Larvik 33 18 13 20


TANGO
 FRISØR

JAZZ
 TANGO FRISØR JAZZ
 Torget 4 - Larvik
 Tlf. 33 18 20 25
jazz@tango.no
www.tango.no

felumb
 GULLSMEDEN I LARVIK

Smykker og ur. Gavekort

Ole Lynggaard, Georg Jensen, Birdie, Huldresølv, Sif Jacobs,
 Efva Atling, Breitling, Certina, Tissot, Victorinox

Tlf.: 33 18 10 21 • Torget 6, 3256 Larvik • www.felumb.no

Velkommen til velvære!
 Vi har det du trenger til deg og kroppen din. God kvalitet,
 gunstige priser og et bredt produktutvalg - alt på ett sted!
 Dyktige medarbeidere hjelper deg å finne produktene du
 ønsker når du skal velge make-up og hudpleieprodukter,
 gode råd får du med på kjøpet!

AMFI - MIDT I SENTRUM AV LARVIK


VITA

ALT I PERSONLIG PLEIE HUDPLEIE MAKE-UP DUFT KROPPSPLEIE HÅRPLEIE HELSEKOST


**BYGGMAKKER
STAVERN**

**Den lokale
byggvarespesialisten**

**ALT DU TRENGER TIL HUS
OG HYTTE**

Åpent: 7-17 (9-14)
 Terneveien 2, STAVERN
 Tlf: 33 13 99 62
 Mob: 97 05 45 30

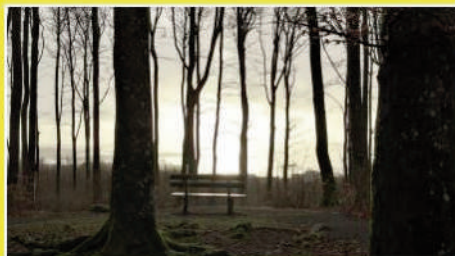

**DET GULE
GALLERIET**

Vi frister med
 kaffe, kaker,
 og lunsjretter.
 Prøv vår
 fantastiske
 steinovnspizza!

Bestill take away
 938 66 462
 Verftsgaten 1, Stavern


 Hver sommer, nye opplevelser!
Kammermusikk i Stavern

SORORD BLE MÅNEDENS PROSJEKT



26. jan 2021

Månedens prosjekt januar 2021

For årets første måned har Norgesunionens Program-team valgt ut Sorord fra SI Larvik som månedens prosjekt.

Månedens prosjekt januar 2021

26. jan 2021

For årets første måned har Norgesunionens Program-team valgt ut Sorord fra SI Larvik som månedens prosjekt.

Sorord er et magasin som SI Larvik lager to ganger i året. Her beskrives klubbens mange aktiviteter og annet relevant soroptimiststoff. Alle klubbens medlemmer bidrar til magasinet innhold. Det blir distribuert til medlemmene, familie og venner og til annonsørene.

Du kan lese mer om SORORD på klubbens egen innholdsrike nettside, <https://larvik.soroptimistnorway.no/om-klubben/sorord/>.

Medlemsbladet vårt, Sorord, ble hedret med månedens prosjekt i januar 2021!

Det er første gang bladet er blitt hedret som et prosjekt. Nå har vi holdt på i over 25 år, så det er vel fortjent! Det gledet oss stort! Det står i omtalen at det sendes til medlemmene, familie og venner og til annonsørene. Men det sendes også til ALLE klubbene i landet, soroptimistvenner i utlandet og til SIE. Det legges ut på nettsiden Soroptimister og på åpen og lukket FB-side samt Instagram.



Valentina Vladimirovna Teresjkova, født 6. mars 1937, er en sovjetisk, tidligere kosmonaut. Hun var den første kvinnen i verdensrommet, om bord på Vostok 6 i 1963.

16. juni 1963 ble hun den første kvinne og den første sivile person som fløy ut i verdensrommet. Hun kretset rundt jorden i 48 timer og tilbrakte nesten tre døgn rommet. Det skulle ta 19 år til neste kvinne, Svetlana Savitskaja, fulgte etter.

3. november 1963 giftet Teresjkova seg med Andrijan G. Nikolajev, kosmonauten ombord på Vostok 3. De fikk en datter, Elena Andrionova (nå lege, og som ble den første person hvis begge foreldrene har vært i verdensrommet).

Wikipedia



LUFTETUR FOR SOROPTIMISTER

Trivelig tiltak for medlemmene i Larvik Soroptimistklubb



Blide LUFTETUR-soroptimister: Foran f.v: Pippi Müller, Solveig Lie og Inger Hvarnes Odberg. Bak f.v: Sisse Hobæk, Kristin Aall Dons-Wallebek, Tove Akre, Torunn Hammer Haarberg, Margaret Støle Karlsen og Rigmor Haug.

LØRDAG 6.februar møttes en blid gjeng soroptimister i Larvik til årets første LUFTETUR. Oppmøte var vaktbua i Leieren i Stavern. Vi samlet oss på Coronaavstand med avstandsklem. Hjerteklemmen som jeg har begynt å kalle den.

Det var strålende sol og friskt vintervær. Vi hadde kledd oss godt alle sammen og i sekkene hadde vi mat og varm drikke. Vi startet turen med solen i ansiktet. Det kjentes godt. På mange vis.

Det at vi møtes en helt vanlig lørdag formiddag, for å gå tur sammen, gir så mange positive ringvirkninger på kropp og sjel. Vi har et hyggelig fellesskap i soroptimistgjengen, med flere felles mål, mye å snakke om og jobbe sammen mot. Det bidrar til den gode og livlige stemning.

Latteren sitter heller ikke langt inne. Det er viktig for oss, nettopp dette med samhold, kanskje spesielt viktig nå i denne Corona-tiden. Mange av oss er mye hjemme, vi sitter i hver vår stue og mange har

kanskje heller ikke så mye besøk av venner eller familie. Dette kan røyne på humøret og ståpåviljen. Da er det godt å komme sammen. At sola skinte, gjorde dagen ekstra fin. Kalenderen sier at vi går mot vår, men gradestokken denne februar måned, har holdt seg stabilt godt under null. Men selv om det er minusgrader, så varmet det å se så mange blide ansikter. Praten gikk så lett at vi merket nesten ikke den bratte bakken opp til Minnehallen. Siste biten opp var glatt, vi hjalp hverandre og utsikten derfra er alltid like vakker, sommer som vinter.

En ting er sikkert. Vi trenger ikke reise langt av sted vi som bor i Larvik for å komme oss ut på tur. Vi er privilegert med flotte naturopplevelser i vårt nærmiljø. Det å komme seg over dørstokken og ut i naturen er viktig for oss alle. Da er det godt å at vi har et soroptimistfellesskap. Et fellesskap som inviterer til en hyggelig tur. Jeg tror faktisk den mannen som kom inn i leiren akkurat da vi hadde et av våre «latterbrøl», opplevde det som positivt og at det smittet over på ham.

Selv om vi ikke har fysiske møter, så er klubbkvelden på PC-en noe vi både ser fram til og delvis også har vendt oss til. Det er fint å se alle ansiktene på skjermen, men selv om vi har blitt eksperter på Meet og Teams, er det en kunnskap jeg uten problem kan legge på hylla når livet «åpner» igjen. Jeg gleder meg til de fysiske møtene, sitte sammen og utveksle noen ord før møtet og under møtet, og oppleve det gode

samværet. Akkurat det får vi ikke til på Teams. Men jeg synes vi har taklet det veldig bra. Det er flere foreninger som ikke blir samlet i denne tiden. Så jeg er takknemlig for at presidenten vår er så engasjert og oppegående.

En ting er sikkert. Det våres og dagene har blitt lengre. Jeg håper på en vår som åpner opp, både for humøret, livet og samholdet over hele verden.

Derfor er en lørdagstur i Soroptimistgjengen en flott dugnad, den løfter oss og den gode latteren skjøyv kuldegradene til side.

Vi ruslet ut av Leiren i Stavern og opp mot Minnehallen. Minnehallen er en bygning og et minnesmerke i Stavern som ble åpnet i 1926. Det er et nasjonalt monument over sjøfolk som falt under den første verdenskrig. Etter hvert ble også falne krigsseilere fra andre verdenskrig inkludert.

Men i dag da vi kom helt opp til Minnehallen var vi enige om at det var for kaldt til å stoppe opp for lenge. Derfor ruslet vi raskt videre mot Kysthospitalet.

Kysthospitalet ble oppført i 1892 for barn med tuberkulose. I 1900 ble et utvidet som et isolasjonshus for smittefarlige pasienter, men i dag er det et sykehus for rehabilitering; klinikk fysikalsk medisin og rehabilitering.

Vi vandret helt ned til sjøen og der tillot vi oss å ta en rast i en lun og solrik levegg, helt nede ved bade-plassen. Det var deilig å kjenne at solen varmet, mens vi nøt medbrakt mat, og kaffe. Noen ymtet fram på at vi kanskje kunne tatt et bad...men ingen tok utfordringen. Det var adskillig mer behagelig å spise boller, drikke varm kaffe og fortsette de hyggelige samtalene vi hadde rundt bordet.

Takk for en hyggelig rusletur og håper på mange slike turer framover.

Kristin Aall Dons-Wallebek



Så var det tid for å raste. Vi fant oss et fint sted i solveggen og nøt medbrakt nistemat, kaffe/kakao og pratene gikk livlig! Her er alle sammen pakket godt inn i varme klær og trivsel!





Moldovas president Maia Sandu fikk Sjur Lindebrækkes Pris for Demokrati og Menneskerettigheter 2021

Situasjonen i Moldova er vanskelig. Pandemien har rammet landet hardt, og landet befinner seg i en regjeringsskrise. President Maia Sandu jobber iherdig for å legge til rette for en levedyktig regjering, kritiske reformer i landet og bekjempelse av korrupsjon. Alt dette mot et bakteppe av en spent geopolitisk situasjon i Moldovas nærområde.

Maia Sandu ble utnevnt til Moldovas første kvinnelige president i desember 2020. Hennes mål er en tettere integrasjon med Europa, styrking av demokratiet og bekjempelse av korrupsjonen i landet. Den parlamentariske situasjonen i landet er ustabil, med utsikter til nok et nyvalg i juli i år.

Priskomiteens leder, professor Janne Haaland Matlary, sier følgende om årets prisvinner:

– Det er avgjørende for Moldovas fremtid at Maia Sandu lykkes med å spore landet inn på et levedyktig, demokratisk spor. Moldova og landene rundt er preget av tiltagende spenninger, og hele regionen står i fare for å bli destabilisert. Det er usedvanlig viktig at de demokratiske kreftene vinner frem, og Maia Sandu trenger all støtte og oppmerksomhet hun kan få fra det internasjonale samfunnet.

Sjur Lindebrækkes Pris for Demokrati og Menneskerettigheter, kalt «Lindebrækkeprisen», gis til enkeltpersoner eller organisasjoner som i Sjur Lindebrækkes ånd aktivt og konsekvent fremmer grunnleggende politiske og økonomiske friheter og rettigheter, og som arbeider for å styrke demokratiske institusjoner og prosesser, i samfunn der demokrati og menneskerettigheter er under-

trykket eller truet.

Lindebrækkeprisen ble delt ut første gang på Høyres Landsmøte i 2007. Den er på NOK 50 000 og ble annonsert på landsmøtet lørdag 15. mai. President Sandu har bestemt at prispengene skal gå til organisasjonen SOS Autism Moldova, som hjelper barn med autisme.



Sjur Lindebrække var en norsk banksjef, jurist og politiker. Han var en av Høyres mest sentrale politikere i etterkrigstiden, i generasjonen mellom C.J. Hambro og Kåre Willoch. Ifølge historiker Francis Sejersted omtales Lindebrække med rette som «det moderne Høyres far».

Velkommen til oss, alle sammen!



**MARIANNE
FRYDENLUND**



**SOLVEIG
LIE**



**SKJOLDVOR
LIE HAUKAAS**



**KARI L.
FOSS-PEDERSEN**



**FADDERE: PIPPI MÜLLER, HILDE ESKEDAL, MARGARET STØLE KARLSEN,
TOVE KIÆR, VERA PAULSEN**

Det har blitt skrevet mye om denne tiden vi er inne i nå, og med triste og utfordrende fortellinger. Larvik Soroptimistklubb har også opplevd både utfordringer og spesielt savn over at vi ikke kan møtes fysisk.

Det er lys i tunnelen, og når vi neste gang møtes fysisk, må vi sørge for å få et møterom med flere stoler!

Ett av unionens satsingsområder for perioden 2021-2023 er engasjerte medlemmer, herunder synlighet og rekruttering, og her er vi virkelig på god vei!

Vi fikk to nye medlemmer også i 2020, og én av dem, Kristin Wallebek, hadde tatt en pause, og kom nå tilbake til oss. Brit Saglie Nilsen ble også medlem i 2020, og så skjer det rekruttering allerede i

starten av 2021!

Det er utrolig flott at vi faktisk har fått fire nye soroptimister! Marianne Frydenlund, Kari Larsen Foss-Pedersen, Skjoldvor Lie Haukaas og Solveig Lie! Fire flotte damer, med et bredt spekter av kompetanser og interesser som vi vil nyte godt av framover. Vi har fått «hilse» på alle, om enn mest digitalt. Vi hadde en organisert vandretur den 6.februar i år, arrangert av våre rekrutteringsansvarlige. Noen av våre nye medlemmer fikk vi møte da!

Norgesunionen har som ett av flere mål at vi i rekrutteringsarbeidet bør ha fokus på mangfold i alder, yrker og bakgrunn; dette er områder der vi virkelig har gjort et byks pandemi-en tatt i betraktning. Noen av våre

nye medlemmer er yrkesaktive, utviklere i sine yrker og vi har også fått et nytt medlem med lang erfaring som soroptimist i Bergen! Vi er utrolig glade for at Larvik Soroptimistklubb velges ved flytting til vår region.

Vi skal som soroptimister bruke den kompetansen våre medlemmer har, og våre nye medlemmer har allerede gitt flotte innspill på våre digitale møter! Innspill i forhold til utfordringer vi opplever i disse tider og innspill i forhold til samarbeid vi har både med Moldova og Rwanda. Og, jeg er trygg på at det vil komme flere innspill.

Teori sier at det er de første to år som ny i en organisasjon eller på en arbeidsplass, skal vi som er «satte» soroptimister lytte ekstra og nytte

innspill fra de nye! Enhver organisasjon (eller arbeidsplass) kan stivne i kulturelle «sannheter», og nye medlemmer er en gave på mange måter. Våre nye medlemmer vil lære om soroptimismen, men sannelig blir det læring for oss også! Jeg gleder meg! Nye innspill vil påvirke oss alle og vi skal lytte, være spørrende, og dermed vokse som voksne!

Dette rare året har ikke bare gitt oss lys i tunnelen i forhold til å komme tilbake til mer normale tider, men også lys som kan påvirke alle i klubben!
2021 blir et flott år!

Pippi Müller



Brit Saglie Nilsen (nr. 2 fra venstre) tas opp omkranset av fadderne Sissel Hobæk, Britt Ohrem Brastein og president Pippi Müller ytterst til høyre.



Bilde fra opptagelsen av Kristin Aall Dons-Wallebek. Kristin til venstre sammen med fadder Hilde Eskedal.

Velkommen til Carmen også!



Carmen Adela Solum har vært med oss før, men av forskjellige årsaker måtte hun melde seg ut for et par år siden. Men nå er hun tilbake igjen og det er vi strålende fornøyde med! Carmen er ei ressurssterk jente i jobb som tolk. Hun er opprinnelig fra Romania og hennes språkkunnskaper kan komme godt med når vi har kontakt med våre soroptimister i Stefan Voda-klubben i Moldova. Hennes faddere i Larvik-klubben er Sissel Hobæk og Pippi Müller.

Velkommen tilbake, Carmen!

Soroptimistene verden over er en stemme for kvinner!

BANNER TIL KLUBBEN?



Larvik Soroptimistklubb

Stiftet 1969

www.soroptimistnorway.no

- En global stemme for kvinner -

**Banner til klubben kjøpes via Larvik Soroptimistklubb!
Bestill på thorka2@online.no**

200x80 cm store bannere
Her har du fotokvalitet og størrelse kombinert med en lett vint tilrigging.

Pris for 2 stk. er kr 1395,- pluss mva, inkludert frakt og design. Ønskes 1 stk. kan du trekke fra kr 300,-
Prisene er inkl. evt. grafisk arbeid.
Leveres i aluminiumkassett i kulderbag, lett å bære. Klubben velger selv teksten på banneret!



Innlegg i lokalvisen Østlands-Posten 8. mars 2021,
skrevet av Rigmor Haug.

Kvinner muliggjør en bedre, rettferdig og fredelig verden

Den internasjonale kvinnedagen 8. mars har sin opprinnelse i sosialistisk kvinnebevegelse og kamp for kvinners stemmerett tilbake i 1910. I forbindelse med det internasjonale kvinneåret i 1975 ble den internasjonale kvinnedagen etablert av FN i 1977. Over hele verden brukes dagen til å rette søkelys mot kvinners rettigheter og kampsaker, og ikke minst også for å feire kvinners prestasjoner sosialt, økonomisk, kulturelt og politisk.

Det siste året har vært utfordrende for mange, både sosialt, jobbmessig og økonomisk. Familier og enkeltpersoner har måttet forholde seg til stengte skoler og arbeidsplasser og restriksjoner når det gjelder sosial kontakt. Livet med en pandemi er utfordrende for de fleste av oss. Men mange har tatt i bruk digitale verktøy og løsninger for samarbeid, kursvirksomhet og arrangementer. For noen har dette vært både inspirerende, lærerikt og nyttig, for andre har det dessverre ført til at utenforskapet har blitt forsterket. Det rapporteres om bekymringsfull økning

i vold og overgrep, hvor kvinner og barn er spesielt utsatt.

Vi i Larvik Soroptimistklubb jobber fortsatt med våre gode prosjekter for å hjelpe og støtte kvinner. Vi har prosjekter som støtter utdanning for kvinner, vann til en landsby i Rwanda og skolemat til barn i Moldova - for å nevne noe. Spesielt stolte er vi av utdanningsfondet hvor hver mottaker har navn og ansikt – og kan arbeide seg til en fremtid. Skolegang, opplæring og studier som kan åpne muligheter for den enkelte. Muligheter til å skape seg et bedre liv.

I år feirer soroptimister over hele verden 100 års jubileum. Også her i Larvik skal vi feire dette i løpet av høsten. Hele Larvik feirer i 2021 at byen er 350 år, med nye tema for hver måned. Vi er spesielt glade for å se at tema for dette byjubileet i mars, er nettopp kvinner. For denne byen har hatt og har mange sterke kvinner, og de fortjener å komme frem i lyset.

Soroptimist International (SI)

arbeider aktivt lokalt og globalt for likestilling og for å styrke kvinner og jenters muligheter til utdanning, utvikling av eget potensiale og lederskap. Vi driver mentorprogrammer og lederutvikling og tilbyr utdanningsstipender. Soroptimist International er oppmerksomme på hvordan sosial status, utdanningstilbud og samfunnets holdninger til kvinner og jenter påvirker deres muligheter til å kunne delta og være beslutningstakere i sitt eget og det offentlige liv.

Sammen med 134 andre frivillige

organisasjoner, har Soroptimist International generell rådgivende status ved FNs økonomiske og sosiale råd (ECOSOC). Slik status gjør det mulig for soroptimister å fungere som talspersoner for kvinners rettigheter og for å forbedre kvinnes liv ved å komme med politiske uttalelser og delta i paneler, møter og rundebordsdiskusjoner organisert av FN.

Til FNs kvinnekommisjon i mars i år har Soroptimist International levert sin uttalelse om «Kvinner som ledere, beslutningstakere og deltakere i det offentlige liv». Uttalelsene peker på at mye av det som hindrer kvinners og jenters framgang, ligger i flere lands lovverk og juridiske praksis. Her er det mye som kan gjøres.

Det er ikke nødvendig å vente på at jenter og unge kvinner skal bli voksne før flere kvinner blir synlige. Alle fortjener en plass i offentligheten og kvinner hører hjemme på alle steder hvor beslutninger fattes. For at dette skal kunne bli en realitet, må alle stater, privat sektor, sivilsamfunn, frivillige organisasjoner og andre interessenter samarbeide og både menn og kvinner må inkluderes i diskusjonene. Kun når kvinner uansett alder, fullt og likestilt tar del i det offentlige liv, innehar lederposisjoner og blir anerkjent som nøkkelaktører på alle nivå i beslutningstaking, vil vår verden være én hvor alle har like muligheter, økonomier er mer bærekraftige og samfunn mer inkluderende og velstående. Kvinner muliggjør en bedre, rettferdig og fredelig verden.

Rigmor Haug

Larvik Soroptimistklubb



Larvik Soroptimistklubbs arrangement:

... og slik gikk det med 8. mars i år!

Vi trodde vi hadde tatt alle mulige koronahensyn, men den gang ei. Filmen vi gledet oss til å se forsvant samtidig som Bølgen ble lukket ned. Vårt bidrag til markering av 8. mars ble en flott artikkel som Rigmor fikk inn i ØP, men det hadde vært skrekkelig morsomt å vise frem en film som har fått så god omtale også.

I omtalen står det bl.a.: «Maryam» er et bevis på at filmer kan åpne

vinduer mot land og kulturer man sjelden får innsyn i, i dette tilfellet Saudi-Arabia.

Haifaa Al-Mansour («Den grønne sykkelen», «Mary Shelley») er landets første kvinnelige regissør, og bruker sin fjerde spillefilm til å skildre gryende kvinnekamp i et strengt religiøst og patriarkalsk samfunn.

«Den grønne sykkelen» var et funn av en film og det samme er også «Maryam». Ett av våre medlemmer som hadde sett filmen tidligere sa at det var en varm, inspirerende og godt fortalt film, med nyanserte skildringer av kvinners utfordringer i landet. At det av og til dukker opp absurde situasjoner (som er absurde for oss), får en bare til å gjøre seg noen tanker. Vi strever fortsatt med lik lønn for likt arbeid, men det er ikke til å komme forbi at vi stiller i en annen divisjon enn kvinnene i Saudi-Arabia.

Det sies at vi har vunnet i Lotto, vi som bor her i landet. Det er nok sant!

Lill Bjørvik

Velkommen på kino
mandag 8. mars 2021 kl. 17.00

Kvinnedagen 8. mars feires vi med å se en film sammen. Vi starter på Bølgen kino kl. 17.00 presis (ingen reklame før filmen) og vi har kinosalen til kl. 19.00.

Vi har hele salen kun til oss, så vi holder god, trygg avstand.

Program:

Maryam

en film om kvinners rettigheter fra Saudi-Arabia, et land hvor det nesten ikke lages film.

Valg v/ valgkomiteen (Anne-Brit Hellerud og Lill Bjørvik)



Gi beskjed til president Pippi (Mona Gitte Müller) tlf. 91104039 eller e-post p.mulle@online.no senest fredag 5. mars dersom du ikke ønsker å delta.

Vennlig hilsen programkomiteen og styret i LARVIK SOROPTIMISTKLUBB



INTERNATIONAL
WOMEN'S DAY

Den internasjonale kvinnedagen feires hvert år den 8. mars. En nasjonal kvinnedag ble først arrangert i USA i 1909, mens en internasjonal dag ble vedtatt året etter på Sosialistinternasjonals konferanse i København, der over 100 kvinner fra 17 ulike land deltok.

Likestilling i pandemiens tid - krav til handling

Gro Lindstad

Daglig leder FOKUS
– Forum for Kvinner og Utviklingsspørsmål



2020 skulle være det store internasjonale kvinne- og likestillingsåret. 25 år etter FNs Kvinnekonferanse i Beijing hadde vi allerede ved inngangen til året lagt mange planer. Så kom pandemien og satte en stopper for veldig mye.

I mars i fjor skulle vi diskutere og se fremover når vi møttes på FNs Kvinnekomisjon i New York. I Oslo hadde vi de første dagene den måneden nasjonal kvinnekonferanse arrangert av Regjeringen, og vi hadde internasjonale gjester med i diskusjon om veien videre fra Beijing. Før konferansen var over var flybilletter til New York avbestilt og en drøy uke senere satt vi i hjemmekontor og nedstengning. I stedet for de store møtene vi skulle hatt i Mexico City i mai og i Paris i juli, for å sikre at krav om det som mangler for likestilling skulle komme på plass, fikk vi stadig inn bekymringsmeldinger fra samarbeidspartnere i kvinneorganisasjoner og fra Covid-19 hadde helt andre og større konsekvenser i mange land enn for oss i Norge, hvor vi hele tiden har sittet med et sikkerhetsnett i en eller annen form.

Soroptimistene feirer i 2021

sitt 100-års jubileum, og kan se tilbake på stor aktivitet og stort engasjement for kvinner og jenter internasjonalt. I FOKUS er vi glade for å ha Soroptimistene med oss som aktive medlemmer med utstrakt virksomhet. Vi ønsker å gratulere dere med jubileet, som sikkert blir annerledes for dere, slik det blir for så mange andre rundt omkring i verden.

Siden tidlig i 2020 har det blitt

dokumentert at denne pandemien er kjønnsblind, men ikke kjønnsnøytral. Flere menn har dødd av Covid-19, men kvinner og jenter har blitt hardere rammet på svært mange andre måter enn menn og gutter.

- Vold mot kvinner og jenter har steget dramatisk i løpet av det siste drøye året. Særlig vold i nære relasjoner, fordi jenter og kvinner har vært stengt inne i lange perioder med overgripere.
- Majoriteten av de som har stått og fremdeles står i frontlinjen med fare for egne liv, i helsevesen, som renholdsarbeidere og andre, er kvinner. Tall viser at dobbelt så mange kvinner i helsevesenet som menn har blitt smittet av Covid-19. I altfor stor grad er dette yrker med stor

belastning og lav lønn.

- Den store majoriteten globalt i uformell sektor er kvinner. I Asia utgjør de 95 prosent. I Afrika utgjør de 85 prosent og i Latin-Amerika og Karibia utgjør de 59 prosent.
- Ytterligere 47 millioner kvinner og jenter lever nå i ekstrem fattigdom.
- Antall kvinner og jenter totalt globalt som lever i ekstrem fattigdom er nå 435 millioner.
- I mange land med lovgivning som begrenser kvinners rett til å bestemme over egen kropp har politikere og myndigheter brukt pandemien som et påskudd for å stramme grepet ytterligere. Mange har blitt nektet tilgang til tjenester med den begrunnelse at de ikke kan anses som essensielle helsetjenester og derfor må vente.
- Antall jenter som har blitt giftet bort altfor tidlig har økt dramatisk
- Risikoen for at jenter som ble tatt ut av skole på grunn av pandemien ikke skal komme tilbake er større enn for guttene

VOLD MOT KVINNER OG JENTER

Noe av det første vi så var den dramatiske økningen av vold i nære relasjoner som kom når kvinner og jenter ble innstengt med overgriperne sine. Ingen eller liten

mulighet for å komme seg ut for å tjene penger eller manglende mulighet til å oppsøke krisesentre. Allerede i februar 2020 opplevde voldstelefoner i Beijing og Wuhan en økning på henvendelser som var tre ganger større enn i februar 2019.

19. mars 2020 ble det første drapet etter nedstengingen fem dager tidligere registrert i Spania. En kvinne i Valencia ble drept av mannen sin mens barna var til stede. Fra Brasil ble det meldt om en økning på 40–50 prosent til et statsdrevet krisesenter. I Frankrike meldte myndighetene at antall tilfeller der politiet måtte gripe inn mot vold mot kvinner, hadde økt med 32 prosent i landet som helhet og med 36 pros-

mange folk vil volden øke. Det er ille nok i hus og leiligheter i vestlige land. Men våre internasjonale partnere bekymrer seg for kvinner i slummen i India, i favelaer i Brasil og langt ute på landsbygda i Afrika.

Før covid-19-pandemien opplevde om lag én av tre kvinner og jenter fysisk eller seksuell vold, hovedsakelig av en intim partner. Det er om lag 243 millioner kvinner og jenter. Under pandemien har vold mot kvinner blitt referert til som skyggepandemien. Og det er en pandemi uten noe som er tilnærmet lik i satsning som jakten på vaksine mot covid-19.

SEKSUELL OG REPRODUKTIV HELSE OG RETTIGHETER.

som følge av pandemien innen 2030. I tillegg bruker abortmotstandere pandemien til å innskrenke tilgang til trygge aborter, som vi ser blant annet i Polen og Honduras. I noen land har myndighetene tillatt tilgang til prevensjon og resept på medisin til medisinsk abort via digitale konsultasjoner – telemedisin. Dessverre har dette skjedd i altfor få tilfeller og land. Til og med i Nederland ble det å åpne for telemedisin knyttet til abort gjenstand for behandling i rettsapparatet i løpet av 2020.

Fra organisasjonene Orientamé og La Mesa, som er FOKUS samarbeidspartnere i Colombia, har vi fått meldinger om at kvinner og jenter



FOTO: WORLD BANK

ent i Paris, sammenliknet med 2019. I Colombia steg antallet rapporteringer om partnervold med 50% den første måneden av pandemien.

I mange land i det globale sør, uten tilbud som krisesentre eller voldstelefoner, kan vi snakke om store mørketall. Vi vet også at jo tettere folk blir pakket sammen, jo større er risikoen for at voldelige menn vil ta frustrasjonen ut på kvinner og barn. I små, lukkede rom med

På individuelt nivå og samfunnsnivå har tilgang til seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR) fått store konsekvenser, noe som påvirker livet til millioner av kvinner og jenter verden over. Ressurser blir om dirigert fra vitale SRHR-tjenester til fordel for helsetjenester tilknyttet covid-19, og tilgang på prevensjonsmidler og abort har blitt svekket. Det estimeres at ytterligere 2,5 millioner jenter vil bli giftet bort innen 2025 og at 2 millioner jenter vil bli kjønnslemlestet

henvises til helsesentre og sykehus som ligger langt unna der de bor, og dermed gjør tilgang på medisinsk hjelp vanskeligere enn før pandemien. Det skjer i et land som i utgangspunktet har forbud mot abort, men med tre unntak knyttet til fare for mors liv, voldtekt og incest og mors psykiske og sosiale helse. Myndighetene i Colombia har ikke utarbeidet retningslinjer for helsehjelp som tar hensyn til behovet for tjenester i en pandemi

som tar mye oppmerksomhet. Det har ført til svært innskrenkede muligheter for de som kunne fått mulighet til hjelp.

ØKONOMISKE RETTIGHETER OG ARBEID

Covid-19-pandemien resulterer i et kraftig tilbakeslag hvor kvinners økonomiske rettigheter og deltakelse svekkes drastisk. Kvinner verden over står i pandemians frontlinje. De utfører tre ganger så mye ubetalt omsorgsarbeid som menn, opptar 70% av alt helsearbeid globalt og har ofte hovedansvaret for eldre, barn og syke.

Det er estimert at ytterligere

47 millioner kvinner og jenter vil bli skjøvet ut i fattigdom, og hele 435 millioner kvinner og jenter vil leve på mindre enn 2 dollar (USD) om dagen. Kvinner er ansatt i noen av de mest berørte sektorene, blant annet som hushjelper, og er spesielt sårbare for permitteringer og tap av levebrød. Den internasjonale arbeidssorganisasjonen (ILO) har anslått at over 70% av hushjelpene globalt vil miste jobben sin som følge av pandemien. Den store majoriteten av de som har jobb i uformell sektor globalt er kvinner og jenter. I Asia er tallet 95%, ifølge en rapport fra UN Women, i Afrika sør for Sahara er det 89% og i Latin-Amerika er det 59%.

FRA HANDLINGSPLANER TIL FAKTISK HANDLING FOR FULL LIKESTILLING

Skal vi oppnå FNs Bærekraftsmål innen 2030 med likestillingsmarkører i alle de 17 målene må vi gå fra handlingsplaner til handling, og til implementering av mange løfter fra ulike lands myndigheter og store bistandsaktører som Norge. På en 8.mars midt i en pandemi hjelper det lite med festtaler og løfter uten at de følges opp med mer enn løfter om at

tiltak skal vurderes og diskuteres og at vi kanskje lager noen nye handlingsplaner.

Samtidig som de negative

utviklingstrekkene for kvinner er tydelige, har pandemien også aktualisert behovet for bedre kunnskapsgrunnlag og kjønns- og aldersspesifikke data, både for å målrette tiltak og for å planlegge bedre for fremtidige pandemier.

Selv om hele verden skulle ha fått

tilgang til vaksine i 2022, vil pandemien fortsette å gi konsekvenser som norsk utviklingspolitikk må ta grep om, utover tilgang til vaksiner. Covid-19 er kjønnsblind, men som statsminister, utenriksminister og utviklingsminister alle har påpekt, har Covid-19 tydelig vist at konsekvensene ikke er kjønnsnøytrale. Oppnådde mål for likestilling reverseres, og kvinner og jenter blir uforholdsmessig hardt rammet som følge av nedlukninger. Oppnåelsen av bærekraftsmålene utfordres, og det samme gjør prinsippet om at ingen skal utelates.

Der barnrettighetsorganisasjonene

retter viktig oppmerksomhet mot hvordan jenters utdanning og livssituasjon påvirkes, er FOKUS opptatt av også å sette søkelys på hvordan jentenes mødre – og alle kvinner – rammes av pandemien. Dette kommer blant annet til uttrykk gjennom det som er tatt opp tidligere i denne kronikken i en beskrivelse av hvordan situasjonen er for altfor mange kvinner og jenter i dag.

I en situasjon der Norge prisverdig

oppretholder 1% til bistand, men der mange giverland omdisponerer utviklingsbistand for å dekke egne behov som følge av pandemien, har FOKUS oppfordret regjeringen til å ta en politisk og økonomisk lederrolle. Likestilling skal være tverrgående i

norsk utenriks- og utviklingspolitikk. En enstemmig utenrikskomite uttalte senest i innstilling til statsbudsjett 2021 at satsing for likestilling er en hjørnestein i Norges utenrikspolitiske engasjement. Dette må sikres ved å øke den spesifikke innsatsen for kvinners rettigheter og likestilling, og ved å styrke likestilling i tråd med prioriteringene i handlingsplanen Frihet, Makt, Muligheter, og å gjøre den om til faktisk og synlig handling i en størrelsesorden som bidrar til synlig endring og likestilling.

Gro Lindstad

Daglig leder FOKUS
– Forum for Kvinner og
Utviklingsspørsmål



Denne plassen er sponset av anonym annonsør.

Beløpet er gitt som støtte til arbeidet Larvik Soroptimistklubb gjør for å gi kvinner hjelp til utdanning.

Mentoring går digitalt!



I løpet av vinteren har SIE Mentoring Team fokusert på et nytt initiativ: et treningsprogram om Mentoring, alt online og tilgjengelig både på engelsk og på fransk!

Denne opplæringen involverer flere videoer og tilleggsmateriale som eksempler og øvelser. Den første opplæringsmodulen fokuserer på det grunnleggende om mentorskap, og går videre til en del om det praktiske ved å sette opp et mentorprogram i en union eller i en klubb. Mentorer og deres rolle er diskutert ganske detaljert, og til slutt presenterer vi forskjellige typer nyttige verktøy for å hjelpe i de

første virkelige mentorsituasjonene.

Fordelen med treningsprogrammet er at når det deles online, kan medlemmene få tilgang til det når som helst, hvor som helst. Opplæringsmodulen gjør det praktisk, ettersom studenten ikke trenger å gå gjennom hele opplæringen på én gang, men det er mulig å gjøre 1. avsnitt først og fortsette med de neste modulene på et senere tidspunkt.

Hovedmålgruppen for mentortrening er mentorkoordinatorer i unioner og klubber. Dette vil bli gjort tilgjengelig for alle medlemmene av Soroptimist International of Europe, vi anbefaler det på det varmeste til alle: En soroptimist som er i ferd med å bli en mentor for den første gang, vil få mange praktiske tips om å komme i gang. Vår visjon er at hver soroptimist i Europa ville være en mentor minst én gang i sin tid som soroptimist. Bli med!



The Road to Equality
SI PRESIDENT'S APPEAL 2019 - 2021

Gjør deg kjent med nettsidene våre:
www.soroptimistnorway.no

<https://larvik.soroptimistnorway.no/>

sorord
- ORD VERD Å LESE!

GUMMI
SERVICE

Ditt komplette bilgummi- verksted siden 1934

33 14 11 50
Elveveien 25 - Larvik

www.skiftedekk.no

Sajja Kuusisto-Lancaster,

SIE visepresident 2019-2021 med ansvar for mentorskap

Soroptimister - dra ut i verden!



12 soroptimister fra Larvik dro på Londontur i september 2004. Av de tolv er det kun vi to undertegnede som fremdeles er medlemmer. Og vi har lyst til å mimre litt og kanskje inspirere klubben til slike reiser.

Den gang fikk vi høre at vi kunne søke om å få delta på det store årlige arrangementet for britiske soroptim-

ister i The Parliament. Vi ble ønsket velkommen til det, og det ble en firedagers strålende og innholdsrik tur. Vi bodde sentralt i Bayswater tvers overfor Kensington Gardens, som er en del av den store Hyde Park. En hel dag var vi på sightseeing i egen minibuss med norsk guide og besøkte mange av byens severdigheter. Vi gikk selvfølgelig også i parken, var en snartur innom Harrods, det berømte varehuset som etter sigende tidligere skaffet alt fra synål-



Her er alle på ett Brett: F.v.: Marion Andersen, Hanne Clason, Lis Marthinus, Margaret Støle Karlsen, Gro Stalsberg, Kersti Lund, Sissel Snedal, Rikke Sørhus, Ellen Omsland (skjult), Eva Helgrud Kjuus, Sissel Hobæk og Liv Høibø.



Baronesse Miller of Hendon

er til elefanter, var innom soroptimisthotellet, *Number 63*, som også ligger i Bayswater, dro på pub selvfølgelig og hadde mange hyggelige måltider. Og en musikalkveld i London hørte med, så en flott Mama Mia fikk vi med oss.

Men høydepunktet var besøket i The Parliament. Baroness Miller of Hendon satt i Overhuset, var soroptimist og inviterte britiske soroptimister til en årlig lunsj dit. Hun hadde ordnet adgang for oss med omvisning i hele bygget, både Underhuset og Overhuset, saler, korridorer. Deretter var det lunsj i Overhusets restaurant. Hvite duker, servise med parlamentets logo, velkledde servitører, god mat og vin. Der traff vi svært mange soroptimister fra Storbritannia. Praten gikk livlig, for felles interesse er en god inngangsport til gode samtaler. Vi møtte bl. a. Ann Garvie, dengang Unions-president for SIGBI (SI Great Britain and Irland) som senere ble SI-president.

Og hedersgjest ved lunsjen det året var Camilla Parker Bowles! (Da var hennes forlovelse med prins Charles et faktum, og de giftet seg i 2005.) Hun holdt et innlegg om benskjørhet, for hun var engasjert i arbeidet



Camilla Parker Bowles, nå Hertuginne av Cornwall.



Ved Themsen, på parlamentets terrasse: F.v: Gro Stalsberg, Kersti Lund, Sissel Snedal, Hanne Clason, Rikke Sørhus, Ellen Omsland, Sissel Hobæk og Lis Marthinus.

for medisin og forskning der. Hennes mor var benskjør, og hun hadde sett på nært hold hvor vanskelig den sykdommen kunne være.

Etter lunsjen skulle baronesse Miller delta i et møte i Overhuset, og vi ble invitert til å overvære det fra galleriet. Spennende å høre og se i virkeligheten.

Og deretter var tiden kommet for afternoon tea, og den inntok vi på Regent Hotel ikke så langt fra parlamentet. Ren, skjær luksus! Følte oss som dronninger. Og det var ikke avskrekkende dyrt. Vi dro hjem full av opplevelser.

I årenes løp har vi også besøkt bl. a. Isle of Man, Sønderborg DK, Vänersborg S, Europeiske dager i Begen og Spania, mange besøk til Moldova. Alle med stort utbytte og hyggelig samvær med soroptimister fra andre land. SIE holder kongress hvert fjerde år, og SI holder konvention, også hvert fjerde år. I 2023 skal den holdes i Storbritannia, overkommelig avstand fra Norge. Det er veldig morsomt og hyggelig å reise som soroptimist til andre soroptimister. Da får man kjenne på et søster-



Camilla var vennligheten selv og lot seg fotografere sammen med soroptimistene fra Larvik! Nederst sitter Rikke Sørhus, Margaret Støle Karlsen, Eva H. Kjuus og Sissel Hobæk på en soroptimistbenk i Hyde Park!

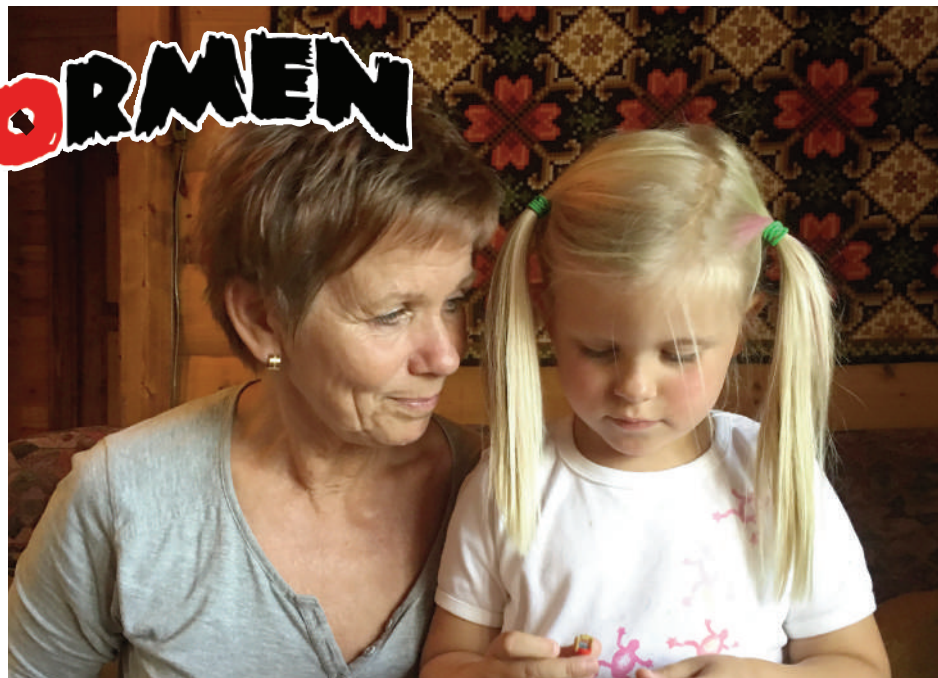


skap på tvers av landegrenser. Oppfordrer dere til å dra ut i verden.

Margaret og Sissel



BOKORMEN



Endelig var det min tur!
Funderte litt på hvilken bok jeg skulle velge
For tiden er det ikke så mange bøker jeg leser, men så kom jeg på noen gamle klassikere som jeg har begynt å lese for mitt kjære barnebarn Lily. Nemlig, Anne – Cath. Vestly.

Hver gang Lily er hos meg leser vi når det er sengetid – vi synes begge det er en fin avslutning på dagen og en veldig fin måte å komme hverandre nærmere på.
Lily lever seg veldig inn i teksten og ler ofte hjertelig. Hva er vel deiligere enn en barnelatter.

Boka vi akkurat er ferdig med heter: Mormor og de åtte ungene i skogen. Morten minstemann finner stadig på ting alene – en gang som alle var opptatt med sitt, fordi mormor skulle komme på besøk, gikk Morten rundt og tittet stille inn alle dørene på tunet. Han fant et lite «spisst» hus, fikk lokket av og så vann. Morten elsket å bade, men denne gangen var det en brønn og han holdt på å falle nedi. Mads hørte at Morten hyle og fikk se ham ligge og sprelle over kanten. Mads rakk akkurat bort i det Morten tippet over, men han rakk å få tak i beksøstmøvelen og fikk ropt på hjelp.

En annen gang fikk Morten øye på reinlav som var brukt som isolasjon. Han plukket ut alt i veggene på kammerset til mormor, og du kan vel tenke hvor kaldt det ble der inne på

vinteren. Så begynner Mads åtte år på ny skole. Der treffer han Ole Aleksander fra Tiriltoppen. Da Mads skal gå alene hjem en dag etter å ha vært med Ole Aleksander hjem etter skolen, blir det fryktelig mørkt og skummelt gjennom skogen. Plutselig kommer det noe byksende ut av skogen – men gjett, det er jo bare Ovnsrøret. Da blir Mads glad.

En dag da far er på arbeid i byen faller mor og brekker foten. Da må mormor og alle de åtte ungene gjøre alt. Om kvelden hører de det kommer noen ute på tunet. Da blir det krigsråd i stua. Det banker på døra og noen spør om de kan komme inn? Mormor roper at de ikke vil ha besøk av indianere, for de er sikre på at det er det. «Vi er ikke indianere,» sier damen ute. «Å er dere da?» spør mormor. Mormor går bort og titter forsiktig ut gjennom dørsprekken. Da skjer akkurat det mormor har tenkt skal skje, men som hun har glemt: vannbøtta bikker på seg og mormor får hele bøtta i hodet!

Lily ler hjertelig – mormor er rar. En dag lager mormor og ungene butikk. De steker vafler og lager saft.

Vafler, 25 øre. Det er påske og skiløypa går forbi huset i skogen. Damene som går forbi er rare, de går med nesa rett i sky? «For å bli brune,» sier mormor.

Mange fine hendelser i denne boka. En morsom gammel klassiker som også kan lære barna litt historie om hvordan det var i «gamle dager». Anbefaler alle besteforeldre og dra fram noen av de gamle bøkene igjen og lese for de minste.

Ønsker dere alle en fin kveldsstund.

Anne-Brit Hellerud

-mormor til Lily





Våre tillitskvinner

oktober 2021/22



Her er våre tillitskvinner i styret samlet på ett Brett!

Øverst: president Hilde Eskedal, visepresident Rigmor Haug, kasserer Inger Hvarnes Odberg, sekretær Wendy Dantas, styremedlem Vera Paulsen, og varamedlemmene Inger Marie Heinzer og Kari Linnestad. Disse loser oss gjennom soroptimiståret 2021 til 2022, fra oktober til oktober.

Positive medlemmer sa ja til verv!

Vi gleder oss over jobben som er gjort og skal gjøres og takker for at vi har villige og interesserte medlemmer som gjerne tar et tak for en god sak: soroptimismen!

PRESIDENT : Hilde Eskedal

STYREMEDLEMMER:
Rigmor Haug (visepresident)
Inger Hvarnes Odberg (kasserer)
Wendy Dantas (sekretær)
Vera Paulsen

VARAMEDLEM:
Inger Marie Heinzer
Kari Linnestad

REPRESENTANTER TIL UNIONEN,
1. REPRESENTANT:
Hilde Eskedal
2. REPRESENTANT:
Rigmor Haug

SUPPLEANTER TIL UNIONEN,
1. SUPPLEANT:
Inger Hvarnes Odberg
2. SUPPLEANT:
Wendy Dantas
3. SUPPLEANT:
Vera Paulsen

PROGRAMANSVARLIG
Leder: Sissel Hobæk
Assistent: Margaret Støle
Karlsen

PROGRAMKOMITÉ,
Trine Lise Fevik
Torunn Hammer Haarberg
Kristin Aall Dons-Wallebek

REKRUTTERING
Brit Saglie Nilsen
Margaret Støle Karlsen
Tove Akre

VALGKOMITÉEN
Pippi Müller
Lill Bjørvik

REVISOR
Lill Bjørvik
Britt Ohrem Brastein

UTNEVNTE VERV:

Sorord: Margaret Støle Karlsen, Torunn Hammer Haarberg, Lill Bjørvik og Rigmor Haug
VANNdag: Hilde Eskedal, Torunn Hammer Haarberg • **Julemerker:** Margaret Støle Karlsen • **Miljønett:** Anne-Brit Hellerud
PR/markedsansvarlig: Rigmor Haug • **Nettansvarlig:** Maria Snedal Tufte og Ellen Katrine Snedal



Pippi Müller

Hvorfor soroptimist?

Når jeg skal fortelle hvorfor jeg ble og fortsatt er soroptimist, må og vil jeg gå ganske mange år tilbake i tid. Jeg er yngst i en søskenflokk på tre, og hadde to eldre brødre. Da jeg var ca 7 år, startet min mamma på en utdanning til lærer på universitetet i Oslo. Med en pappa som var handelsreisende med Nordland, Troms, Finnmark og Røros, Tynset og Tolga som sine områder, var det litt av en kabal som min mamma og pappa måtte legge for at dette skulle «gå opp».

Min mamma var fra Stockholm og dermed ingen nær familie i Trondheim. Min pappas familie var kraftig redusert etter 2. verdenskrig og deportasjoner til Auschwitz. Men, vi ble alle tre barn informert hvor flott det var at mamma skulle få en utdanning! Hun fullførte sin utdanning, adjunkt grad, og ble lærer i engelsk, tysk og historie! Kun ca 1 år etter sin oppstart som

lærer, døde min pappa, og hun ble eneforsørger for tre barn, 13, 15 og 17 år gamle. Og folketrygden var enda ikke helt innført.

Min mamma involverte oss i mye, og en samtale vil jeg aldri glemme: vi satt ved kjøkkenbordet, og hun sa: «dette skal vi klare, men sammen. Og, dere gutta klarer dere i det samfunnet vi lever i, Og du Pippi, du MÅ få deg utdanning!»! Vi snakker om feb. 1965, ca. 6 mnd etter vi mistet pappa!

Dette var nok ikke noe jeg gikk og tenkte på daglig som tenåring, men jeg så etterhvert som jeg ble eldre at denne samtalen alltid dukket opp i mine tanker. Valg av utdanning, valg av retning jeg ville jobbe, og også da jeg valgte å utdanne meg videre. Min mammas samtale ved spisebordet ble viktigere og viktigere ved alle mine viktigste valg.

Jeg giftet meg med min Udo, og han kom fra en flott familie, men det tyske småbysamfunnet jeg møtte, viste hvor viktige min mammas ord var! Få utdanning som jente, bruk den, og din utvikling skal du aldri stoppe, sa mamma! Den samtalen jeg refererer til påvirket mine valg, men etterhvert ser jeg at også mine brødre tok med seg denne oppfordringen. I sine valg, og ikke minst i sitt syn på at vi skal ha like rettigheter og like valgmuligheter.

Jeg skal ikke gå i detaljer vedr. min vei dit jeg er i dag. Men, gjennom min første utdanning som fysioterapeut, lærte jeg hvor givende det var for meg, og de menneskene jeg møtte som måtte gjennom opp trening for å mestre livene sine.

Senere fulgte mere utdanning, og jeg startet i bedrift (Jotun). Her oppdaget jeg hvor ofte kvinner sto i 2. rekke. Min sjef ba meg snakke med den eneste, kvinnelige lederen som fantes i Jotun den gangen (1984-85). En sterk og flott dame som måtte bruke sin klokhet for å bli lyttet til som kvinne. Hun var høyt utdannet, og vi snakket mye om hvor viktig det var, som kvinne, å være

trygg i forhold til sin egen kompetanse, og å fylle på når tidene endret seg. Og på åttitallet endret mye seg.

Etterhvert ble min arbeidsplass i kommunal sektor, og innen Helse og Omsorg. Jeg møtte flotte damer, med utdanning, og enda flere flotte damer uten helsefaglig kompetanse. Jo, de hadde jo fått mye kompetanse gjennom mange års arbeid, men kompetansen var ikke formell. Og da hadde de fleste små stillinger, på flere steder og stilte opp som ringevikarer for å få inntekt nok til å klare seg.

Da utviklet vi et utdanningsopplegg internt i Larvik kommune, og leide inn en videregående skole. Vi forlangte at de skulle undervise i Larvik kommune. Vi argumenterte med at det var lite miljøvennlig å flytte 20 elever til Sandefjord (nærmeste voksenundervisning) i stedet for å flytte 2 lærere til Larvik. Dette var for 13-14 år siden, og systemet er fortsatt levende. Hvilke suksesser så vi/ jeg:

- Kvinnene fikk formell utdanning som de kunne bygge på.
- Kvinnene stilte foran når stillingshjemmel ble ledig, og det var jo kvinner Larvik kommune hadde sats- et på.
- Det var mange flere suksesskriterier jeg kunne ramse opp, men den jeg observerte etter ca. 2-3 kull, var at skilsmisseprosenten var økende! Nå kunne de mestre sine liv, var noe bedre økonomisk uavhengige.
- Flere fortalte hvordan deres utdanning, med lesing og eksamen hadde påvirket deres ungdommer hjemme. Ja, kanskje sammenlignbart med min mammas samtale med oss tre tenåringer i 1965.

Årene gikk, og etterhvert ble det mere jobbing, nasjonalt og internasjonalt også her med utdanning for voksne, og da jeg etterhvert innså at jeg nok «snart» skulle gå over i pensjonistenes rekker, gruet jeg meg en del, men så samtidig fram til mere tid med familie, og spesielt den yngste generasjonen, barnebarn. Men, jeg tenkte ofte over hvordan denne perioden i livet også skulle gi MEG påfyll!

Og, så en dag spurte Tove Akre meg om jeg kunne tenke meg å bli med på møter i Larvik Soroptimistklubb. Tenkte nok litt, leste litt på nettet, og ble med. Jeg kunne bidra, sammen med flotte kvinner jeg møtte i Larvik Soroptimistklubb, å gjøre en forskjell for kvinner og deres barn. Jeg fikk et fantastisk nettverk, og inspirasjon bidrar til at jeg vokser som voksen!

Jeg var usikker på hva min pensjonisttilværelse skulle gi meg, men den usikkerheten er borte. Min mammas ord dukker stadig opp: «Stopp aldri DIN utvikling, Pippi»!

Pippi Müller



**Støtt vårt eget
UTDANNINGSFOND:**

Kontonummer: 2050 29 08511

VIPPS: 578228

Hjelper du en mann, hjelper du mannen.
Hjelper du en kvinne, hjelper du en hel familie.

Støtt arbeidet som Ziarul de Garda gjør som informasjonsorgan i Moldova!

Kontakt SI Bærum og kjøp abonnement!



SOROPTIMIST- MUNNBIND

Ta vare på deg selv og andre! Bestill munnbind fra Larvik-klubben! Kr 100,- pr. stk. pluss porto - bestill klubbvis!

3- lags tøyunnbind i bomull til bruk i det offentlige rom. PM 2,5 filter følger med for ekstra beskyttelse. Hvert bind leveres i egen beskyttende pose.

lill.bjorvik@gmail.com

EDUCATE EMPOWER ENABLE EDUCATE EMPOWER ENA

Soroptimistmunnbind fra Larvik!

Ring, ring. «Hei, det er Stian. Er du hjemme?» «Ja» «Da kommer jeg om 2 minutter».

Akkurat denne samtalen har jeg hatt noen ganger. To minutter senere triller DHL-bilen opp foran porten og jeg får en ny ladning på 100 munnbind. Jeg skal ikke si at salget har tatt av, men det har vært ganske mange bestillinger. Noen har bestilt 2 stk fordi klubben ikke samles og folk bor langt fra hverandre, noen har bestilt 10 eller 20 eller 30. Morsomt har det uansett vært. Og veldig morsomt er det å få så positive tilbakemeldinger både på design og passform.

Vi fikk en idé, styret tok sjansen på at vi ville få solgt nok til å forsvare bestillingen, og slik gikk det faktisk. Litt reklame for soroptimistene er det vel også blitt. Jeg har vært på Posten daglig en periode med post til diverse soroptimistklubber, og selv om det ikke har vært så mye

handling de siste månedene, så er jeg jo jevnt og trutt i matbutikken. Og det er jo de fleste. Noen må jo ha lagt merke til de overordentlig stilige munnbindene :-)

Vi går mot lysere tider.

Hvitveisen dekker bakken her hos oss og vitner om at lyset og varmen er i kjømda. Samtidig står det i nyhetene i dag (slutten april) at Folkehelseinstituttet har noen scenarier for høsten som gir meg dårlige vibrasjoner. Det er god holdbarhet på munnbindene. De tåler vask etter vask uten å at logoen falmer. Likevel krysser vi fingrene for at akkurat denne artikkelen blir en kuriositet om ikke så lenge.

Lill Bjørvik,

munnbindselger i særklasse!



Her sees munnbindene i bruk, vår egen modell Margaret, og alle de glade jentene i Sandefjord Soroptimistklubb som ikledde seg soroptimistmunnbind på felles spasertur i nærområdet!





Munnbindene våre har også blitt "eksportert" til bla. Sverige! Her er et bilde av Ingegerd Dirtoft og hun skryter av dem og sier: "Mycket bra, tycker jag som är en gammal tandläkare. 🦷 Har skänkt till alla i vår klubbs styrelse också."



Og selvsagt er de på plass hos medlemmene i SI Stefan Voda i Moldova også! Her viser **president Galina oss de nye munnbindene som hun nettopp har hentet på posten! Det tok tid før de ankom, posten går like seint der som hos oss!**

Her sees et knippe av medlemmene i SI Stefan Voda med sine nye soroptimistmunnbind!



**VÅRT NETTVERK
FAVNER HELE
JORDEN!
Vi tenker
nytt, fritt og
fremover!**



LARVIK SOROPTIMISTKLBB:
kvinner i 100
SOROPTIMIST INTERNATIONAL 1921-2021

ARRANGEMENT FOR ALLE
13.NOVEMBER 2021
SE ANNONSE SIDE 37

Den beste tida er nå!



Når det spirer og gror i hagen, og jeg kan begynne å grave litt i jorda. Det er ikke store hagen jeg har, men den inneholder ganske mange forskjellige planter. Og alle trenger jo stell, hver især!

I år har jeg et rosebed som må fjernes. Der er rosene hardt angrepet av rust og strålesopp. Når denne sykdommen først har kommet er det nesten umulig å bli kvitt den. Det sprer seg gjerne til andre roser i hagen også.

Jeg plantet 2 nye «Lykkefunn» roser på sensommeren i fjor og vil nødig at de blir smittet.

Så her er planen å plante Buksbom. Vintergrønne kuler i forskjellige størrelser er kjøpt inn. Må bare vente til det blir litt varmere i været. Hvis jeg legger fiberduk og bark, blir det et veldig lettstelt bed. Kun litt trimming et par ganger i løpet av sommeren.

Så har jeg et staudefred som trenger å bli spadd litt i. Staudene liker å bli delt. Noen «stura» litt i fjor, så da flytter jeg de og ser om de kan trives bedre et annet sted. Her har jeg blanding av mye forskjellig. Tanken er å holde seg til noen farger, det ser så stilig ut, men helt umulig å få til. Fort gjort å gjøre noen impulsjøp på Hagesenteret og så får jeg kanskje

en bit av en staudefred fra noen bekjente.

Når det begynner å blomstre i hagen, er jeg ute å sjekker hver morgen for å se om det har kommet noen flere blomster siden i går. Og naturens under skjer hele tida. På fridagene mine kan morgenturen ta minst en time.

Så er det på tide med en ny runde med gjødsel og gjerne litt kalksalt-peter. Har rosene fått lus, sprøyter jeg med grønnsåpevann. Busker gror mye i løpet av sommeren og må beskjæres litt. Visne blomster og blader plukkes. Og brunsnegler. Spent på åssen det blir i år. Håper de frøys i hjel, så langvarig kaldt som det var i vinter.

Sånn holder jeg på hele sommeren.

Det er balsam for sjela å ta middagslur på solsenga i hagen, eller sitte på verandatrappa om kvelden å høre vannet sildre i dammen.

På høsten dabber iveren min veldig av. Litt vemodig å se at blomstringa avtar, GeorGINene fryser, bladene blir både gule og brune og faller av. Det er så vidt jeg rekker å få

løkene i jorda før frosten kommer.

Ikke no' godt å sitte på verandatrappa heller. Nei, da er det mye bedre å krype opp i sofaen med ei bok. Fyre i peisen, tenne lys.

Og da tenker jeg;
Den beste tida er nå!



Klikk deg inn på www.soroptimistnorway.no og få mer informasjon om organisasjonen vår!

Soroptimistene - en stemme for kvinner!



Abonner gratis på
BISTANDSAKTUELT.
Klikk deg inn på

www.bistandsaktuelt.no

Vil du støtte
kvinner og
likestilling?

STØTT FOKUS!

www.fokuskvinner.no

Lyst til å bli medlem?
Send oss en e-post på
larvik@soroptimistnorway.no



Abonner på iFOKUS - gratis blad utgitt
av FOKUS, Forum for
kvinner og utviklings spørsmål.

Larvik Løk

Hummerbakkveien 253 - 3294 Stavern



Siren Fadler, del av vårt FN-team i New York:

Hilsen fra New York City



Da jeg i august 2019 flyttet til New York var det Anne-Kirsten Upsaker i SI Rygge som tipset meg om å ta kontakt med SI New York City.

Under Kvinnekonferansen i mars «traff» jeg tilfeldigvis Margaret Støle Karlsen fra SI Larvik online og hun spurte om jeg kunne skrive noen ord om hvordan det har vært å være Soroptimist i New York City.

Soroptimistene i New York City har et imponerende engasjement for å styrke jenters og kvinners stilling. Klubben ble etablert i 1924 og er en av tre klubber på Manhattan. Gjennom en årrekke har klubben



Med utsikt fra Central Park til Skyline på Manhattan.



President Marline McLean og Lois Beilin utenfor Susan's Place

støttet Susan's Place, som et shelter for hjemløse kvinner i New York City.

Nytt av året er at vi har strikket ullsjal og at vi brukte digitale medier til å inviterte venner og bekjente til å støtte klubbens arbeid. Per donasjon av USD 35 til SINYC, ble et sjal med en personlig julehilsen fra giver overlevert Susan's Place. Vi er stolt over å ha fullfinansiert årets «Live You Dream Award» basert på høstens sjalprosjekt. Prisen er en stipend-ordning rettet mot kvinner i New York som er aleneforsørgere.

Årlig deler klubben ut 1-2 stipender som skal benyttes til utdanning. For



vinnerne handler det ofte om langt mer enn selve pengegaven. Vår erfaring er at når kvinnene føler seg «sett» og løftet fram av andre kvinner, så skjer det også et mentalt løft i viljen til å bli selvstendig og uavhengig. Videre har vi de to siste årene arbeidet for å arrangere «Dream It, Be It», som er et karriere- og inspirasjonsprogram rettet mot jenter i alderen 15-18 år som sliter med ulike utfordringer. Planen vår har vært å



Siren Fadler i Plenumsalen i FN-bygget i New York. Bildet ble tatt før FN stengte ned.



12 måneder har det vært høy digital møteaktivitet. Å finne veien til de «riktige» digitale møtene har vært ganske frustrerende og kronglete, men med god støtte av Bette Levy, min mentor som også er leder av FN teamet, har jeg lært mye om både FN-systemet og det beundringsverdige arbeidet Soroptimist International står for.

Jeg er mektig imponert over det pågangsmot og den energi som investeres i frivillige arbeid av Soroptimister verden rundt.

At vi alle bidrar med å være en global stemme for positive endringer innen likestilling og mangfold, gjør at vi, skritt for skritt, går samlet mot et felles mål.

Keep up the good work!

Siren Fadler

tilby «Dream It, Be It» i 2020 og 2021, men foreløpig har koronaen satt en stopper for det.

Fra oktober 2020 har jeg vært en del av FN teamet. Vanligvis består denne stillingen å være aktiv møtedeltaker i FN opptil fire dager per uke. Siden FN-bygningen har vært stengt siste



President Marline McLean ønsker Siren Fadler velkommen som medlem i Soroptimist New York City.

10. desember

Da FN ble opprettet ble menneskerettigheter en av hovedoppgavene til organisasjonen. Verdenserklæringen for menneskerettigheter ble vedtatt av FNs medlemsland i 1948, og er grundokumentet i det internasjonale arbeidet for menneskerettigheter. Erklæringen består av ni konvensjoner.



EMBLEMET VÅRT:

Hovedmotivet er en kvinne. Solens stråler danner bakgrunn. På høyre side av banneret henger en eikegren; symbolet på styrke. På venstre side en laurbærgren, symbolet for seier og fremgang.

Soroptimistfargene er gult og blått. Emblemet ble tegnet av Anita Houtz Thomson, Oakland, USA i 1928.



**SLETSJØE
BEGRAVELSESBYRÅ**

Tlf: 33 18 10 80 | post@labe.no | Nansetgt 43, 3256 Larvik | 917 936 986



Kirkenes Soroptimistklubb KLUBBSTAFETTEN

Kirkenes Soroptimistklubb ble stiftet 30.mai 1973, så om to år kan vi feire 50-årsjubileum. Det siste chartermedlemmet, Haldis Hamre, var aktiv og engasjert nesten til hun døde sist sommer, nær 97 år gammel.

Klubben har vært en del av Nord 3, men etter at både Hammerfest og Vadsø har opphørt de siste årene, blir vi nå en del av Nord 2. Det betyr at nærmeste klubb, Tromsø, er nærmere 80 mil unna. Men med utviklingen som har skjedd med nettmøter, har det åpnet seg muligheter for å «treffes» der.

Medlemstallet til klubben har ligget ganske stabilt på 20 de siste årene. Som så mange av de andre klubbene har også vi høy snittalder. Like før koronaen satte inn, hadde vi satt opp en liste med mulige nye medlemmer som skulle inviteres til et informasjonsmøte, men pga. restriksjoner på hvor mange som kan

samles, har vi utsatt dette. En fordel med at vi ikke er så mange, er at vi har kunnet gjennomføre god en del fysiske møter.

Kirkenes Soroptimistklubb har tidligere år markert Oransje Dager med en stand på et av kjøpesentrene eller en kafe i Kirkenes. I 2019 valgte vi å promotere dem via Facebook. Vi hadde salg av egenproduserte ting, men det mest pop-



Anne Marie D. Nilsen

ulære var kransekakelotteriet. Kakene ble laget av vårt eget medlem Anne Marie D. Nilsen som også er DK for Nord 3. Under Oransje Dager fikk vi også lyssatt Kimek, Rallarmonumentet i Bjørnevatn og Kirkenes-skiltet ved innkjøringa til byen.

På møtene våre inviterer vi lokale personer til å holde foredrag og medlemmene bidrar også med f.eks. yrkes- eller reiseforedrag. Klubben har ikke hatt noen store prosjekter etter at Nickelprosjektet ble avsluttet. Det gikk ut på å støtte fødeavdelingen i nabobyen vår, russiske Nickel. Der har vi blant annet bidratt med stoff til babyskjorter som ble sydd lokalt, vaskemaskiner, møbler og andre ting de har hatt behov for.

På marsmøtet pleier vi å ha diktlesing og blomsternedlegging ved Krigsmødremonumentet på torget i Kirkenes.

Kirkenes Soroptimistklubb har de siste årene arrangert strikkekveld for innvandrere. Det var strikkekurs og integrering som var formålet. Det har vært opptil 15 damer som har møttes en gang i måneden. Noen kunne strikke litt fra før, andre var helt nybegynnere og noen foretrakk å hekle. Noen måtte også ha barna med og da ble det mest til at de satt og snakket. Det har vært damer fra Afghanistan, Pakistan, Iran og Syria, foruten tre norske damer som har hjulpet til med strikkinga. Siden de

intensivavdelingen ved sykehuset, er engasjert i politikk, trafiksikkerhet, pynting av byen med lys før jul, samtidig som hun er småbarnsmor. Guro Brandshaug er daglig leder i Orinor(tidl. Kirkenes næringshage/Orinor Alta), aktiv i Kirkenes Puckers og også småbarnsmor.

Ellers har vi faste pengebidrag til en organisasjon som heter UCAREprosjekt. Det ble startet av norske medisinerstudenter for å

ulært og gir gode inntekter til klubben.

Vi ønsker dere en riktig god sommer og forhåpentligvis et mer normalt soroptimistår fra høsten av.

Med hilsen

Ann Kristin Rosok Arnlyot

*Visepresident,
Kirkenes Soroptimistklubb.*



Bilde fra vårt siste årsmøte i Kirkenes Soroptimistklubb

snakker forskjellige språk, ble det naturlig at samtalen gikk mest på norsk. Det har vært Hill Haga som har organisert strikkekveldene. Hun er lærer og har fått låne barneskolen på Hesseng til det, men som med så mye annet har koronaen satt det på pause.

Kirkenes-klubben sponser også soroptimistmedlemsskapet til en syrisk innvanderer.

Hvert år setter vi fokus på en kvinne i Sør-Varanger som utpeker seg for eksempel via jobben sin. I år ble det to: Hilde Wara er anestesilege ved Kirkenes sykehus. Hun har jobbet hardt for å få oppgradert

hjelp barn og unge i Kisumu i Kenya. De har bl.a. et senter der barn og unge kan få to måltider pr. dag, leksehjelp og aktiviteter. De får også lære om ernæring, hygiene og respekt for hverandre. Organisasjonen har også et prosjekt med fleggangsbind til jenter, slik at de kan gå på skole selv om de har menstruasjon.

På møtene våre har vi foruten appell og lystenning også dikt, bokomtaler og 5-minutter ved medlemmene, samt diverse info. Vinlotteri samt utlodning av egenproduserte ting eller andre bidrag fra medlemmene er også veldig pop-

Vi i Kirkenes utfordrer MANDAL SOROPTIMISTKLUBB til å ta over stafettspinnen og skrive i neste nummer av Sorord!



NYTT MILJØNETT

Larvik-klubben tar miljø på alvor! Vi har laget nytt nett med ny logo! Nettet markedsfører organisasjonen vår samtidig som salget bringer penger til utdanningsfondet! Og du sparer miljøet for plastposer!

30,- pr. stk. pluss porto

Super venninnegave eller som gave "med noe oppi" til foredragsholderne! Eller kjøp inn til klubben for videresalg - bestem prisen selv! :-)

Bestill gjerne klubbvis: thorka2@online.no

MOLDOVA-KONTOEN: 2801.13.38765

BIKER-GIRL



En liten pep-talk hentet fra notatboka etter en kjøretime på motorsykel høsten 2020:

"Bør egentlig øvelseskjøre mer for å bli klar til oppkjøring", mente Inge [kjørelæreren]. Har jeg egentlig lyst, spør han nesten. Mitt umiddelbare svar er; ja – jeg har lyst til å kjøre på landeveien.

Har jeg lyst? Ja, tenk på følelsen jeg får når jeg ser MC på veien eller hører lyden.

Er det moro? Ja, jeg koser meg innimellom, men jeg kjenner på frykt for å velte eller miste kontroll. Kjenner meg ikke som sjef over sykkelen. Fattigere uten! Det er jo faktisk en oppnåelig drøm!

Viktig å kjøre opp nå? Vil jo ha lappen for å kunne kjøre alene. Men går greit om jeg må vente til våren. Da er det best å avslutte føreropplæring nå, så det seinere sitter friskt i minne. Så skaffer jeg MC og får øvd i høst og vår. Men vet du hva!? Jeg får ikke bedre tid; vil gjerne bli ferdig med det nå!

Dermed tok jeg sats, kjøpte egen motorsykel, øvelseskjørte på vei og i kjøregård, pugga sikkerhetsspørsmål på YouTube, konsentrerte meg på oppkjøringa – og KLARTE DET!

Det er en Harley Davidson 2006

Night Rod jeg kjører. 1131 kubikk! Den er råsterk og litt tung for meg, jeg innrømmer det. Men jeg rekker ned med beina – det var viktig. I mange år avskrev jeg tanken på å kjøre MC – på grunn av at jeg er mamma til Lily, for klimaet og for familieøkonomien. Siden 14 års alderen har jeg likt Harley Davidson og choppere, og ble ganske overrasket da søstra mi for 5 år siden plutselig satt på motorsykel med klasse A-sertifikat i hånda. Så kom jammen sjansen til meg – til å oppleve frihet, fart og grom lyd. Det er deilig å leve i øyeblikket på den sykkelen der, se Harley-instrumentene mellom armene, ha fri fra mobilen, jeg er tett på naturen og legger meg litt i svingen. Av og til kommer en skikkelig lykkefølelse og

jeg ler jeg høyt for meg selv! Jeg kan ikke skjule det lenger – jeg er en biker-girl - - -

Maria Brekke-Jakobsen

Skinnende soroptimistring!



Kjøp deg skinnende soroptimistring fra Larvik-klubben!

Som soroptimister har vi mange muligheter til å synliggjøre vårt medlemskap i vår organisasjon. **En ring i gull eller sølv** kan være en fin måte å markere medlemskapet på. Larvik-klubbens egen gullsmed har designet ringene, og du kan sende en e-post til henne og få mer informasjon om størrelser og pris: aheller3@online.no 10% av prisen går til Norske soroptimisters utdanningsfond for kvinner.



Norske soroptimisters utdanningsfond for kvinner ble etablert for å støtte kvinners mulighet til utdanning. Søknad for støtte må være godkjent av en lokal soroptimistklubb på stedet studenten bor eller studerer.

Fondet så dagens lys i 1985, og første utdeling fra fondet skjedde i 1990. Fondets målsetting er å promotere, gjennom støtte, utdanning til kvinner som ellers ikke ville ha finansielle muligheter til å fortsette sin utdanning.

Støtte til kvinners yrkesutdanning i utviklingsland er grunnpilaren for opprettelsen av fondet.

aheller3@online.no

Støtt arbeidet som Ziarul de Garda gjør som informasjonsorgan i Moldova!

Kontakt SI Bærum og betal for abonnement som gis gratis ut til institusjoner som biblioteker, skoler, hjem for unge mødre med mer, i Moldova!



ziarul de gardă

Ziarul de Garda er en meget viktig stemme i Moldova

- og vi i Bærumsklubben er stolte av og glade for at flere får øyene opp for det, blant annet Soroptimist International of Europe (SIE). I 2017 var Alina Radu instilt til SIEs fredspris, foreslått av Larvik soroptimistklubb. I 2018 ble hun invitert til å holde et innlegg på guvernørmøte - og i januar 2020 ble Bærumsklubbens støtteprosjekt presentert som "Project of the Month" på SIEs hjemmeside. Kopier denne linken og se begrunnelsen. http://www.soroptimisteurope.org/januarys-project-of-the-month-supporting-an-investigative-newspaper-in-moldova/?fbclid=IwAR1UlsqhYbnVPIgElcyoV99_9vbVvYmEz1sJebJuTpZ4-XfANHR3wtJbnNs

Milepæl for menneskerettigheter og næringsliv!

Knappe 10 år etter at FNs menneskerettsråd enstemmig vedtok UN Guiding Principles for Business and Human Rights (UNGPs) applauderer FOKUS forslaget til «Lov om virksomheters åpenhet og arbeid med grunnleggende menneskerettigheter» som Regjeringen la fram 9.april 2021. **Les mer på www.fokuskvinner.no**

RÅTT & SANSELIG

KLÆR - STRIKK - VESKER - INTERIØR

Kom innom oss for en hyggelig og oppløftende opplevelse!

Verftsgaten 5, Stavern - 99 12 21 63
Man – Fre 10–17 // Lør 10–16 // Søn 11–16

**Bli bedre kjent med soroptimistene:
www.soroptimistnorway.no**

Fåes i de fleste matbutikker i distriktet!

Kåres Fiskesuppe
BASE 1 ltr

Den originale fra brygga i Stavern

Varm suppen til kokkspisstet - Tilsett fersk sjemat. La fisken trekke noen minutter - Server

PRODUisert AV KANDA AS
Havet 3201 Larvik
www.kanda.no

Glutenfri

EXTRA
Extra stort utvalg til extra lave priser

Extra Billig
VÅRT PRISLOFTE
VI GJØR ALT
for et så stort handlet

Extra stort utvalg til Extra lave priser

Man.-fre. 07.00 - 22.00 // lør.08-21 // søn.09-21

PRINSENSGT. 20 - STAVERN, telefon: 33197350

Kari Larsen Foss-Pedersen:

Soroptimistenes 100 års jubileum



2021 er året da soroptimistene kan feire sitt 100 års jubileum, og her hos oss i Larvik skal jubileet markeres en hel dag, 13.11.2021.

På formiddagen inviterer Larvik Soroptimistklubb til et arrangement på teaterhuset Munken, der fokuset settes på kvinneliv gjennom historien. Dette arrangementet er åpent for alle, og med på laget som foredragsholdere har vi fått Hege Duckert, Elin Ørjasæter og vår lokale historiker Ane Ringheim Eriksen, som jo også er medlem i klubben vår! Arrangementet starter kl. 13:00 og avsluttes kl. 17:00.

På kvelden skal soroptimistene feire seg selv i et lukket arrangement på Grand Hotel i Larvik. Larvik Soroptimistklubb vil invitere andre klubber i region sør, og vi gleder oss til vi møtes denne kvelden med god mat, underholdning og gode samtaler. Vi er en gruppe på seks soroptimister som har jobbet med jubileumsprosjektet. Da jeg, som helt fersk soroptimist, meldte min interesse for å være med i gruppa ble jeg møtt med et stort velkommen. Det var gøy og en slik velkomst gir jo lyst til å melde seg på arbeid med ulike prosjekter i framtida.



Mitt første møte med gruppa foregikk i Stavern, og Margaret og jeg kjørte utover i et vanvittig snøvær! Opp en bratt bakke, som vi på ingen måte ønsket å kjøre ned igjen på glatta, så hjemveien ble en liten sightseeing-runde på Solstad-området. Dette er det eneste møtet gruppa har hatt fysisk i denne tida. Det har fungert godt med digitale møter, men dette kan aldri erstatte det å møtes i virkeligheten. Det er noe med det å være sammen i samme rom og jeg tenker at samtaler og drodlinger flyter lettere og på en helt annen måte når vi møtes fysisk. På nett blir det veldig fort kaos hvis vi kaster oss inn i en samtale og er nok noen dimensjoner ved å jobbe digitalt som blir litt borte i forhold til det å være sammen rundt et bord. Når det er sagt synes jeg vi har fått til et godt samarbeid, fått gjort mye og fordelt oppgaver på en måte som har gjort at prosjektet nå er godt i rute.

Jeg synes vi har jobba både raskt og godt i gruppa. Når vi først fikk satt

dato på jubileumsmarkeringen, opplevde vi at alle brikkene falt elegant på plass. Vi har god styring på kostnadene og har fått gode priser fra alle vi skal samarbeide med. For meg som ny i klubben har det vært fint å være med å jobbe i en gruppe og bli litt bedre kjent med de andre som er med der. I gruppa har hver og en jobbet med de tingene vi kan og det nettverket av mennesker vi har som kan bidra til vårt jubileumsarrangement.

Arbeidet i jubileumsgruppa (eller JUBELGRUPPA som vi kaller oss internt) har gitt mersmak og jeg gleder meg til å bli bedre kjent med flere i klubben gjennom samarbeid og engasjement i de ulike prosjektene.

Kari Larsen Foss-Pedersen

Resten av gruppa:

Rigmor Haug, Tove Akre, Margaret Støle Karlsen, Lill Bjørvik og Torunn Hammer Haarberg



LARVIK SOROPTIMISTKLUBB
INVITERER TIL:

kvinner i 100

**TEATERHUSET MUNKEN
LØRDAG 13. NOV. KL. 13.00**

- **Hege Duckert:**
Norsk kvinnehistorie på 45 minutter
- **Ane Ringheim Eriksen:**
Kvinneliv i Larvik gjennom 350 år
- **Elin Ørjasæter:**
Er det lurt å være kvinne med
killerinstinkt?
Bill. á kr 100,- ved inngangen



Arr.: Larvik Soroptimistklubb
SOROPTIMIST INTERNATIONAL
1921-2021



Curated by UN Women

PHOTO / MICHAEL LABORATORY OF MOLECULAR BIOLOGY

“
By doing our best
we shall come nearer
to success and that
success in our aims
(the improvement of the
lot of mankind, present,
and future) is worth
attaining.
”

ROSALIND
FRANKLIN

#WomenInScience

**YOU CAN
CHANGE
the WORLD
GIRL**

Soroptimist International of Europe

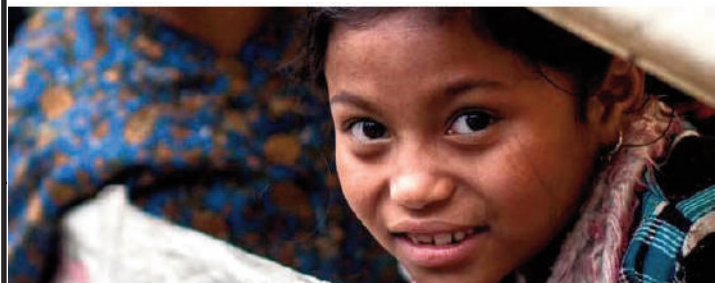
WE STAND FOR WOMEN! UP

Støtt våre annonsører
- de støtter oss!



Redd Barna

www.reddbarna.no
- GI DITT BIDRAG!



**Denne plassen
er sponset
av anonym annonsør.**

Beløpet er gitt som støtte til
arbeidet Larvik
Soroptimistklubb gjør for å
gi kvinner hjelp til utdanning.

Ferda

Feriehjem på hjul

Ferda Tønsberg AS (tidl. ASKJEMS)

BOBILER • CAMPINGVOGNER • REKVISITA

Åshaugveien 4 • 3170 SEM • post@ferda.no

33 30 13 00
www.ferda.no

**MOTEHUSET
Karma Larvik**

*innovativ møte
til alle anledninger*
Kongegata 22, 3256 Larvik
Telefonnummer: 33131620



Fritzøe Brygge • LARVIK • 33156700
Du får så mye mer



ANGUS
TH. A. ABRAHAMSEN

*-God og smaksrik matopplevelse-
Slakteren i Kongegata, Larvik
Tlf. 33181145*

Støtt våre annonsører
- de støtter oss!

ALT UNDER SAMME TAK

Vår store fordel er at vi har alt samlet under samme tak og det er aldri langt mellom de ulike fagpersoners spisskompetanse. Det å utveksle ideer og tanker tverrfaglig spirer ofte til nye ideer og løsninger som kommer våre kunder til gode.

TRYKK / EMBALLASJE / DESIGN / SKILT & DEKOR
PROFIL- OG REKLAMEARTIKLER / LOGISTIKK



Når kvalitet og synlighet teller!

33 48 59 00
salg@bk.no

bk.no

THORESEN
transport a.s



- veletablert transport- og spedisjonsfirma ved containerhavna i Larvik med avdeling på Stensarmen i Tønsberg.

Veitransport • Container • Sjøfrakt • Flyfrakt • Lager • Fortolling

+47 33 14 00 60

thoresen@thoresentransport.no



STAVERN SPORT
DRONNINGENSGATE 2
• 3319 89 41

Stavern.sport@sport1.no

★★★★★
HOTEL WASSILIOFF
STAVERN



Havnegaten 1
3290 Stavern
33 11 36 00

Unn deg en elektriker!



33 13 38 88



Mobile Larvik AS

Løkka 21 - 25, 3271 Larvik
Telefon: 33 12 18 50 / 60



TØNSBERG
FELDENKRAISS
STUDIO

Gruppe-
trening
vår og høst

*Alle kan bevege seg lettere og bli mer smidige
Alle kan redusere sine muskelspenninger
Alle kan få friere pust og utvikle bedre balanse*

KRISTIN RUDER 932 17 240
feldenkraismetoden.no

vitusapotek+

Fritzøe Brygge

Fritzøe Brygge 1 • Larvik
Telefon: 33201450 • 9-18 (15)
fritzoebrygge@vitusapotek.no
www.vitusapotek.no

Hanna Jaatun Heigre, leder Ekstensjonskomiteén:

Endelig brosjyre!

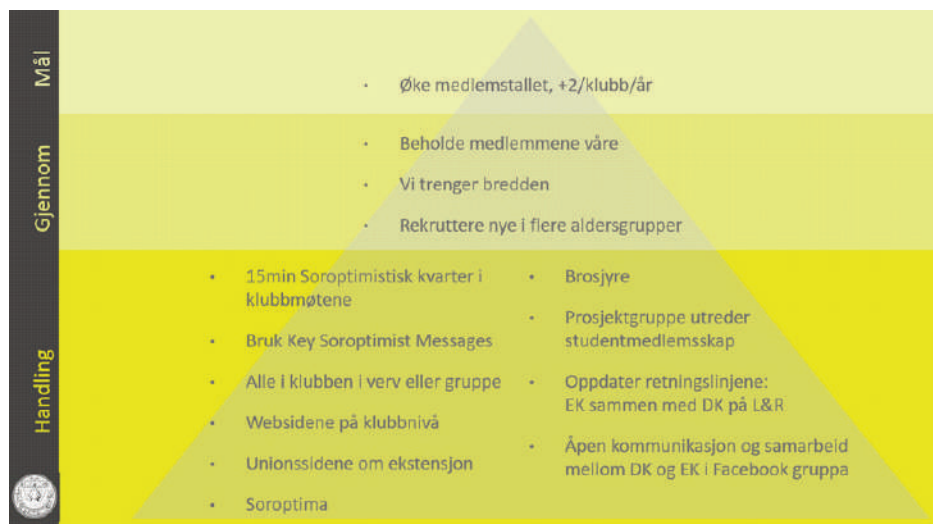


Vi er flere som har ønsket oss en skikkelig og profesjonell brosjyre for å bedre synlighet, løfte kunnskapen om organisasjonen vår og støtte ekstensjonsarbeidet. I Syd2 tok dere grep og fikk på plass en flott brosjyre for noen år siden. Nå kommer denne flotte brosjyren til alle soroptimistklubbene i hele landet! Hvordan har det seg?

Soroptimistene i Norge

har som målsetning at alle klubbene skal vokse med i snitt 2 medlemmer i året. Ekstensjonskomiteen og Distriktkontaktene jobber med hvordan vi som organisasjon skal kunne nå dette målet. Til det har vi en Handlingsplan for Ekstensjon. Handlingsplanen er utarbeidet som konkrete tiltak som svarer på utfordringene vi ser. Da vi jobbet med handlingsplanen i oktober 2019 hadde distriktkontakten for Syd2, Torunn Hammer Haarberg, med seg distriktbrosjyren som Syd2 har laget. Den er kjempefin! Tilgang på en slik brosjyre hjelper på flere av utfordringene som vi identifiserte i forhold til ekstensjon. «Brosjyre» kom dermed med i Handlingsplan for Ekstensjon.

Utfordringene vi ser er at mange



Handlingsplan for Ekstensjon

medlemmer syntes det var vanskelig å beskrive Soroptimistene. Noen er redde for å få spørsmål de ikke kan besvare, dermed unngår de heller temaet. Organisasjonen vår er stor og komplisert, og det er ikke lett å vite ALT om hvem vi er. Fra lokale prosjekter til vårt engasjement inn mot FN, fra vår egen klubb til Norgesunionen, Europaføderasjonen og Soroptimist International. Svaret på hvordan vi jobber og alle måtene vi hjelper kvinner, er ikke lett å gi i kort samtale. Samtidig kan det for kvinner utenfor organisasjonen vår være en høy terskel for å sette seg

inn i hvem vi er gjennom nettsidene våre.

Vi ønsker at medlemmene våre skal være trygge på å snakke frem soroptimistene, og det kan de være tryggere på nå med brosjyren. Brosjyren har med det aller meste av relevante fakta om hvem vi er og hvordan vi jobber. Nå trenger ingen av oss å kunne fortelle om «alt», og alle av oss kan fortelle om noe i soroptimismen som vi brenner for med tryggheten om at brosjyren besvarer det meste av spørsmål som kan dukke opp. Fremover når vi kjører prosjekt-



kommet i gang med et brosjyreprosjekt, og derfra fikk vi med oss **Ellen Wiik fra SI Jæren**. Ellen har drevet eget reklamebyrå, og har også den rette kompetansen for å bli med på et slikt prosjekt.

er og jobber med synlighet, kan vi følge opp den korte praten om hvem vi er med en brosjyre i hånden. Brosjyren er den korte veien for kvinner utenfor organisasjonen vår til å kontakte oss for å bli med i et klubbmøte, eller bli mer kjent med oss på nettsidene.

Distriktkontaktene fikk med seg

Handlingsplan for Ekstensjon, og en oppfordring om å motivere distriktet sitt til å sette ned en prosjektgruppe som kunne lage en egen brosjyre. Etter hvert så vi at det var veldig varierende hvordan distriktene responderte. Vi ville jo gjerne at ALLE klubbene våre skulle ha slike brosjyrer. Så kom ideen om å heller lage en felles brosjyre for alle. Gjennom Unionspresidenten vår, fikk Ekstensjonskomiteen kontakt med **Margaret Støle Karlsen i SI Larvik**.



Margaret har lang erfaring fra markedsføring og som AD i lokalavisen, og lagde den flotte brosjyren som Syd2 har. Positiv som hun er stilte hun opp igjen. I distrikt Sør-Vest var de

Fra Ekstensjonskomiteen var først

Cecilie Haraldstad Moen fra SI Arendal-Grimstad med, og så jeg fra SI Sandnes. Vi fikk hjelp fra Distriktkontaktene til å lage presentasjoner av alle distriktene. Og vi holdt kontakten inn mot Unionsstyret rundt fremdriften i arbeidet med brosjyren, opplaget og finansieringen.

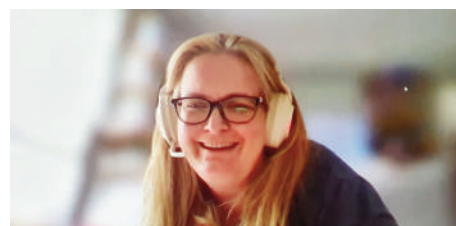
Det er mye som har vært

utfordrende etter mars 2020. Men, noe som har blitt veldig mye lettere er det å kunne samarbeide fra hver vår side av landet. I brosjyregruppa har vi hatt jevnlige møter over nett, og jobbet oss gjennom det som skulle til for å få brosjyren klar. Det har vært utrolig kjekt å få samarbeide med disse dyktige damene. Ønsket om profesjonelt markedsføringsmaterieell var til stede i organisasjonen vår før denne historien startet. Brosjyren har fått en virkelig varm velkomst i organisasjonen. Det er tydelig at den blir satt pris på, og vi er sikre på at den vil være et verdifullt hjelpemiddel i ekstensjonsarbeidet.

Så hva nå?

Vi bobler fremdeles med idéer, og trives i samarbeidet. Vi har laget en PowerPoint-presentasjon som presenterer organisasjonen vår, slik som

brosjyren. Vi har også flere tanker og ideer vi jobber med, så dette samarbeidet og denne historien slutter ikke her.



Hanna Jaatin Heigre,

leder Ekstensjonskomiteén



VI HAR MYE Å LÆRE av den tyrkiske klubben i Mezitli som vet å markedsføre hundreårsjubiléet til Soroptimist International! De skriver: *“Den lyse fortiden... Lys fremtid... Soroptimister har jobbet hånd i hånd for å forbedre kvinners status i 100 år. Vi står med kvinner, sammen er vi sterke”.* Og dunker de til med et solid skilt langs en sentral trafikkert hovedvei!



Mezitli Soroptimist Kulübü



Endelig pølsevakt, igjen!

Britt Ohrem Brastein og Brit Saglie Nilsen er i farta igjen med pølseutdeling! Iført våre godt visuelle og praktiske munnbind, engangshansker og antibac, går det helt greit for vante pølседamer!

Etter en lang periode uten

pølsevakt, kom vi endelig i gang igjen i mai. Selv om firmaet nå har blitt kjøpt opp og byttet navn til Ferda Tønsberg AS, kommer vi vel fortsatt til å kalle det pølsevakt på Askjems. Sånn er det bare.

Som kasserer i klubben

er jeg nok litt opptatt av økonomien. Og for å kunne hjelpe i både Moldova og Rwanda, må vi ha penger inn i kassa. Selv om mange av medlemmene også er flinke til å bidra privat med støtte. I forrige års regnskap står det at vi tjente kr 30.200,- på Askjems. Men det var den gangen. Vi hadde pølsevakter i oktober og november 2020 og tjente da kr 12.200,-. I mai blir det to perioder med pølsevakter. Første periode innbrakte kr 4.800,- og hvis vi fyller opp alle vakter i andre periode blir det 49 timer a kr. 200 = kr 9.800,-. Som dere skjønner, pølsevaktene er gull verdt.

Det å tilbringe noen timer

bak pølsegrytene er i grunnen veldig

artig. Mange trivelige folk kommer innom. Og du verden for en appetitt de har. Kanskje ikke så rart, det lukter jo pølser lang vei. Kanskje helt ut på E18. De siste gangene jeg har vært og delt ut pølser, har Brit og jeg jobbet sammen. Det er jo veldig

hyggelig å være to, derfor har vi slått til med doble vakter noen ganger.

Vi er jo gamle barndomsveninner og har mye felles historie. Vi prøver å bli oppdatert på barn og barnebarn, men det er ikke bestandig vi



Vi er alle godt trent i jobben som pølseutdelere: Her er Sissel Hobæk i gang med ketchup, sennep og pølser i brød!

får snakket ferdig. Stadig dukker det opp nye pølsehungrige mennesker. Men det er jo også derfor vi er der, da. Skravle kan vi gjøre i bilen til og fra.

Jeg håper at vi også i fremtiden kan regne med pølsevaktene som en sikker inntektskilde. Og siden vi etter hvert har vi blitt såpass mange medlemmer, burde det la seg gjøre å fylle alle dagene vi blir tildelt.

En riktig god sommer ønskes alle – håper vi kan nyte tiden som kommer nå som de fleste er fullvaksinerte.

Britt Ohrem Brastein



Pippi Müller i full gang i pølsekiosken! Tempoet er høyt og køen lang!



Her har Lill Bjørvik fisket opp ei leveringsklar pølse.

På bildet til venstre sees fra høyre:

Solveig Lie, Britt Ohrem Brastein og Skjoldvor Lie Haukaas.



Nederst står Margaret Støle Karlsen med en blomsterbukett til alle oss i Larvik Soroptimistklubb med vennlig hilsen fra alle i Ferda (tidl. Askjems). Tilfeldighetene ville det slik at det ble Margaret som fikk med seg buketten hjem!



Margaret Støle Karlsen instruerer førstereis Solveig Lie i "Hvordan ta ut pølsebrød av posen."



Pippi Müller er populær; køen foran pølsebua er lang og de ventende tålmodige!



Ferda
Feriehjem på hjul



CONVENTION I DUBLIN 2023

Kanskje vi kan komme hit, jenter? Ikke så langt unna, men langt nok unna i tid til at Covid19 er lagt bak oss!

Det er ikke ofte at hele soroptimistverdenen samles så nær oss!



KYLLINGFILET I ESTRAGONSAUS!

En matrett jeg er veldig glad i er kyllingfilet i estragonsaus. Den har gledet familie og venner i årevis. Håper noen av dere også vil like denne retten.

Tid: ca. 30 min.

Ca. 4 porsjoner 4 kyllingfileter

1 løk

3 ss hvitvinseddik

3 ss vann

1 ts estragon

1 ts salt

1 krm pepper

2 dl crème fraîche eller seterrømme

1. Del kyllingfiletene i ca 1 cm tykke skiver.

2. Skrell og finhakk løken.

3. Bland eddik, vann, løk, krydder og crème fraîche i en lav, vid kjele.

4. Kok opp krydderblandingen og legg i kyllingskivene.

La alt trekke på svak varme til kyllingfiletene er gjennomkokt etter ca 5-10 min.

5. Server med ris eller pasta og en salat.

Tips: Du kan også bruke hel kylling som deles i biter. Koketiden blir 20-30 min. Egner seg bra til frysing.

Lykke til!

Hilsen *Trine-Lise Fevik*



**STOP
VIOLENCE
AGAINST
WOMEN**



**MOLDOVA-KOMITÉENS
KONTO:**

2801.13.38765

**Støtt det gode arbeidet
som gjøres i Moldova!**

Nettkontakt med SI Stefan Voda!



Første nettmøte med SI Stefan Voda: Øverst til venstre president Galina og past president Maria. Dernest Lill Bjørvik, Ellen Katrine Snedal, Pippi Müller, Torunn Hammer Haarberg, Margaret Støle Karlsen og Hilde Eskedal

hverandre! Det var utrolig flott å oppleve.

Vi planla at de skulle delta på vårt møte på Zoom i mai, og nå fungerte det! Galina (president), Maria (tidl. president) og Diana (medlem og engelsklærer) deltok på møtet 10.5.21! På dette møtet fikk soroptimistklubben i Stefan Voda vist fram en flott film fra et prosjekt med treplanting og etablering av et parkområde ikke langt fra byen. På vårt maimøte hadde vi et foredrag om «Vold i nære relasjoner» på programmet, og Stefan Vodas deltakere bidro med informasjon om denne utfordringen i Moldova. Et ikke ukjent tema for våre gjester fra Stefan Vodas soroptimistklubb.

Vi har nå levd med en pandemi i snart 1 1/2 år, og det har vært tap av liv, helse, arbeid, trygghet og en lang liste med utfordringer og kansellering av planlagte aktiviteter for de fleste.

Soroptimist Norways Moldova-komité måtte kansellere turen til Moldova for både 2020 og 2021. Ut i fra situasjonen var det jo riktig, men hvordan opprettholde kontakten med «vår» klubb i Stefan Voda?

Etterhvert som vi fikk økt erfaring med digitale møter, og vi også anskaffet en Zoom-lisens for vår klubb, fikk vi nye muligheter. Flere i vår klubb har sendt hilsninger og brev til presidenten (og flere vi har møtt flere ganger) i Stefan Vodas soroptimistklubb, og de har svart. Klubben i Stefan Voda jobber iherdig med sine kunnskaper i engelsk, og

dermed blir det etterhvert lettere å kommunisere.

Vi har også hatt kontakt via Facebook, og vært godt oppdatert på alle deres aktiviteter. Men, sett hverandre hadde vi jo ikke! Så dukket ideen opp med å invitere dem til et medlemsmøte med oss på Zoom. Vi gjorde det, og vi hadde også fått vårt medlem Carmen A. Solum, som kan rumensk og dermed også kan forstå moldovsk, til å bistå språklig. Men, ved første forsøk var det noe som ikke fungerte i Stefan Voda, og de kom ikke inn på Zoom.

Men, verken de eller vi ga opp. Vi avtalte et «treningsmøte med tre fra Stefan Voda og med noen få fra oss. Og, de fikk koblet seg opp og vi kunne høre, se og snakke (litt) med

I ettertid erfarer vi alle at det har kommet noe positivt under pandemien. Dette positive er muligheten vi har fått til å møtes digitalt. Det kan ikke erstatte fysiske møter, men er et «gode» vi må holde fast ved.

Vi har mange medlemmer som har besøkt Moldova og Stefan Voda, men nå fikk alle de som var tilstede på vårt møte i mai møte de tre flotte representantene som gjestet oss online. Vi er nok mange som ønsker oss flere digitale møter med representanter fra Stefan Voda, og som også ser fram til å kunne besøke Moldova og Stefan Voda!

Pippi Müller

Luftetur for soroptimister, igjen!



Det er ikke alltid at kvantitet er målet, men kvalitet: Turen ble svært hyggelig for disse fire soroptimistene: Margaret Støle Karlsen, Pippi Müller, Hilde Eskedal og Torunn Hammer Haarberg.

Lørdag 8. mai hadde vi en kjempefin tur på Kyststien fra Soldathjemmet til Rakke. Det var en flott, solfylt dag, og vi hadde trodd at mange skulle komme på tur denne dagen, men...

Vi ble bare en liten gjeng på fire trivelige damer: Margaret, Pippi, Torunn og Hilde.

Vi skravla og gikk og nøt naturen. Plutselig dukka det opp en hoggorm på stien rett foran oss. Den hadde heldigvis ikke ønske om å bite oss, og stakk heller av.



Dette er illustrasjonsfoto! Den vi så var så liten og tynn at vi klarte ikke helt å ta bilde av den! Men den var der! Vi så hoggorm!

Ville blomster stakk ikke av.

Våren er så flott med sine nye blomster. Vi så spesielt mange soleier. Hvitveis, bekkeblom, engsoleie og vårkål. Vårkål er ikke en kål, men soleie. Den kan vokse i tette matter, og lyser opp med vakre, knallgule blomster.



Nydelig vårkål: Navnet vårkål kommer fra tidligere tider, da planten ble brukt som grønnsak om våren.

Fascinerende ute langs kysten

er også trærne som ser ut som noen har klippet dem på skrå oppover fra havet. Men det er naturens klimagartner som har forma dem.

Vi er så heldige å bo i et distrikt

med mye plass hvor vi kan bevege oss trygt med Koronaavstand til hverandre. Vi klager på alle restriksjonene, men vi har det absolutt bedre enn mange andre.

For å avslutte slik vi gjorde med våre gamle skolestiler: Alle var enige om at vi hadde hatt en fin tur.

Hilde Eskedal

PS. Ovenstående bilde ble tatt

på rasteplassen, halvveis ut i turen. Vi nøt medbragt niste og kaffe/kakao. Vi brukte ikke munnbind da vi gikk, vi holdt avstand. Så dette er bare et skrytebilde: vi har jo så fine soroptimistmunnbind, atte!



Det viktigste i verden skjer der du bor

Ikke abonnent?

Prøv full digital tilgang i

5 UKER FOR 5 KRONER

Bestill på op.no/bestill

Østlands-Posten

En landsby får vann!



Project to develop a fountain terminal in the district of Rubavu (Rwanda)

Nå er vannrørene på plass i Gisenyi. Grøfter er gravet - og selve den fysiske jobben kan nå begynne. Det ble litt forsinkelse p.g.a. mye nedbør, men Marianne Mukankaka sier at de regner med at alt er på plass i løpet av mai/tidlig juni.

Det er en STOR glede

når et prosjekt nærmer seg slutten. For å rekapitulere: «Det var en gang at ...».

Det var altså en gang i 2019

at Norgesunionen annonserte i Soroptima at de hadde noen midler til disposisjon til et prosjekt som dreide seg om vann. Vi orienterte vår vennskapsklubb SI Gisenyi i Rwanda. SI Gisenyi hadde et påtenkt prosjekt som gikk ut på å skaffe rent vann til en landsby; til landsbyen Bihe som ligger ved vulkanen Karisimbi. Bihe har lavajord og lite vann. 61 familier (377 mennesker) må gå 3 km for å hente vann. Det er slett ikke uten fare for jenter/kvinner å begi seg ut på landeveien.

Jeg siterer fra prosjektet

(sitat, oversatt) *Det handler derfor om å lage en bi-ledning fra hovedvannledningen for å føre vannet frem til den aktuelle landsbyen og lage en vannpost. Familieopplæring vil bli organisert for å mobilisere riktig bruk og styring av vannet og vannposten, hygiene generelt og vedlikehold av vannkilden spesielt.* (sitat slutt)

I hovedstaden og større byer i Rwanda er livet mer eller mindre som vi kjenner det, men ikke på landsbygden. Det sier sitt når myndighetene har som mål at ingen skal måtte gå lenger enn 500 meter for å hente vann.

Norgesunionen bevilget 2000 €

til prosjektet. Halvparten til utbetaling med en gang, den andre halvparten når spaden var satt i jorden. Dermed var vi i gang. Larviksklubben

bevilget midler og andre klubber og privatpersoner bidro. Fra de andre klubbene i Afrika var det lite å hente bl.a. p.g.a. koronaen. Prosjektet var kostnadsberegnet til ca. 10.000 €.

Og nå er vi altså nesten i mål.

Vi gleder oss enormt til å få bilder av folk som bruker vannposten. Følg med, følg med. Vi fortsetter i neste nummer av Sorord :-)



Lill Bjørvik

Vannledningene som skal graves ned, ligger klare til bruk!



Styret i SI Gisenyi: Evelyne, tidl.president; Josepha, sekretær; Marianne Munkankaka, kasserer; Genevieve, visepresident og Jeanne d’Arc, president.

AB
GULLSMED
Anne-Brit Hellerud

Alt i reparasjoner av smykker og graving.
Gi ditt gamle gull nye bruksområder: omsmelting av gull til nye smykker i design du vil like.

915 34 424/aheller3@online.no

“

There is always light, if only we’re brave enough to see it. If only we’re brave enough to be it.

Amanda Gorman
The youngest inaugural poet in US history



DK (Distriktkontakt) for Distrikt Syd,
Torunn Hammer Haarberg:

Distriktsprat

med Ekstensjonskomitéen,
DK og klubbene i Distrikt Syd2 på Zoom



Etter et år med kontakt kun på mail, fikk vi etter initiativ fra Ekstensjonskomiteen (EK) i Unionen, mulighet til å møtes på Zoom. Det var utrolig hyggelig å endelig få se hverandre.

Vi hadde en runde med nytt fra klubbene det siste året og info fra Ekstensjonskomitéen:

HOLMESTRAND

HAR FÅTT ET NYTT MEDLEM

det siste året. Det er en aktiv klubb med medlemmer spredd i alder og yrker. De har hatt fokus på eksten-sjon. Holmestrand kommune er nå slått sammen med Sande, så her kan være muligheter for flere soroptimister i framtiden.

TØNSBERG

HAR 38 MEDLEMMER,

har fått 5 nye medlemmer, men mistet 3 det siste år. Klubben har hatt stort fokus på å ta vare på medlemmer samtidig som de har laget PP om organisasjonen som skal vises for reflektanter.

I tillegg til klubbkvelder, satset de på sosiale sammenkomster som sangkvelder, før pandemien slo til. De har også planer om å møtes til en kveld med magedans når vi kan møtes fysisk igjen.

SANDEFJORD-KLUBBEN HAR VÆRT PREGET AV KORONAEN DET SISTE ÅRET.

Klubben har mange godt voksne medlemmer. Det har gjort det vanskelig å avholde møter på nettet. Men de har gjennomført et digitalt årsmøte. Etter jul har de hatt vandregupper i Bugårdsparken, hvor de har vært innom flere eldre medlemmer og lest appellen.

Medlemmer i klubben har plukket ramsløk, som de pleier. Produkter av ramsløk kan andre klubber bestille hos Sandefjord-klubben. Også i år har klubben påtatt seg å organisere årets TV-aksjon, i Sandefjord. Pengene som kommer inn går bl.a. til fadderklubben Edinet i Moldova, de fikk kr 10.000,- før jul og kr 10.000,- nå.

Sandefjord har søkt

om unionsstyret i 2023-2025 med Evy Kruse som visepresident fra 2021-2023. Valgkomitéen i Unionen har innstilt Halden Soroptimistklubb i denne perioden. Men Sandefjord har ikke tenkt å gi seg uten kamp. Det er 50 år siden sist de hadde unionsstyret.

LARVIK HAR HATT DIGITALE MEDLEMSMØTER SIDEN APRIL I 2020.

Klubben har nå kjøpt en egen Zoom lisens som de nå bruker og ser at de fortsatt kan bruke den også etter at vi kan møtes fysisk, slik at medlem-

mer som ikke har anledning til å møte opp, kan følge klubbmøtene på nettet. Siste klubbmøtet de hadde på Zoom, hadde de tre representanter fra fadderklubben i Stefan Voda med på nettet. Det var utrolig inspirerende både for medlemmer i Larvik og Stefan Voda. Klubben i Larvik har nå 31 medlemmer. 5 nye medlemmer har blitt tatt opp i det siste.

SKIEN-PORSGRUNN

HAR I DAG 25 MEDLEMMER,

og det har vært en dobling de siste 10 årene. De har hatt problemer med å avholde møter det siste året, også digitalt. Klubben var med på en markering 8.mars. Ellers har de arrangert gåturer hvor halvparten av medlemmene har deltatt.

Hanna Jaatun Heigre, leder i

Ekstensjonskomitéen hadde en presentasjon av komitéens arbeid og handlingsplanen som ble laget sammen med distriktskontaktene, høsten 2019.

Hun la vekt på hvor viktig det er å sette av tid til et soroptimistisk kvarter på klubbmøter hvor saker nasjonalt og internasjonalt taes opp. Det er viktig for medlemmer å få mer kunnskap om soroptimistenes arbeid i hele verden. Ansvaret for dette kan PA eller APA ha, men det kan også gå på rundgang i klubbene. Både Norgesunionens sider eller SIEs sider er fine å bruke.

VERDEN BLIR BÅDE MINDRE OG STØRRE



Bilde fra møtet. Galina og Maria nederst til venstre og Diana nederst til høyre.

Det føles sånn av og til.

Verden er begrenset til fysisk nærvær av svært få, og det er ingenting som skjer live på kulturfronten. I Norge virker det som om hele verden går tur (stiene er blitt mer oppgatte), og det er jo bra, men savnet av menneskelig kontakt er følbart for de fleste.

Samtidig opplever vi at verden

er blitt større. Plutselig har vi soroptimister fra Stefan Voda på et møte. Hvem skulle trodd det for ett år siden. Vi hadde et svært hyggelig gjensyn med Galina, Maria og Diana. Et slikt møte har vel ikke helt funnet formen ennå, men det kommer sikkert det også.

Når verden forhåpentligvis

er tilbake til mer normal virksomhet,

så tror jeg bestemt at denne nyvinningen kommer til å vare ved.

Noe godt kommer det kanskje ut av denne pandemien.

Lill Bjørvik

Curated by UN Women

“

We must believe that we are gifted for something, and that this thing, at whatever cost, must be attained.

”

MARIE CURIE

Marie Sklodowska Curie, polskfødt fysiker. Oppdaget de radioaktive grunnstoffene polonium og radium sammen med sin mann, Pierre Curie. Hun var den første kvinnelige nobelprisvinner innen naturvitenskap, og den første som fikk Nobelprisen to ganger (i fysikk i 1903 og i kjemi i 1911).

#WomenInScience

Solveig Haug Urdal, SI Rygge:

SI Rygge er blitt 40 år!



Rygge Soroptimistklubb 14. mars 1981 – 14. mars 2021.

Et lite skritt ble tatt i en liten bygd i et lite land da Rygge soroptimistklubb ble startet 14. mars 1981, men vi kan kanskje tillate oss å si at det ble et stort skritt når man ser på ringvirkningene i løpet av 40 år. Soroptimistappellen har vært motivierende, og mye av arbeidet er i dag knyttet opp til FNs bærekraftsmål. Forpliktelsene er blitt tatt på alvor.



Ellen Gade, SI Sandefjord sammen med Solveig Haug Urdal (daværende unionspresident) da Larvik Soroptimistklubb feiret sitt 40-års-jubileum i 2009.

Det var den strålende soroptimist Ellen Gade som i egenskap av ekstensjonspresident for SI Norge tok initiativet til stiftelsen, og Erna (Lillemor) Lorentzen ble den første presidenten. Klubbprogram og arrangement vitner om vilje til å bre kunnskap, støtte opp om lokale/ sosiale aktiviteter og opprette nye klubber og vennskap med soroptimister i utlandet.

Den første var chartering av Vilnius 1 i Litauen i 1995 (17 år gamle Zivile fikk ett års studieopphold i Norge mens hun bodde hos soroptimister i Rygge), chartering av SI Nisporeni, Moldova 2013. Dernest har vi vennskapsklubber i Sverige og Danmark, SI Great Yarmouth, England, 1996, SI Kiel-Baltica, Tyskland, 2006.

SI Rygge har også støttet Fontenehuset Moss, et frivillig arbeidsfellesskap for mennesker som har eller har hatt psykiske helseproblemer.

Det store prosjektet initiert av Norgesunionens IGU koordinator, Solveig Haug Urdal, var Youth under Sail med S/S Statsraad Lehmkühl i 2002, hvor SI Rygge fikk 2. premie i Best Practice Award i 2003 av SIE.

SI Rygge administrerte Utdanningsfondet 2003-2005.

SI Rygge var unionsklubb fra 2007 til 2009 med mange utfordrende oppgaver. Et påbud for en unionspresident er å se på muligheter for å stifte nye klubber i Norge. Det ble stiftet to klubber i 2009, SI Lillestrøm/Romerike og

SI Follo. SI Rygge ble fadderklubb for SI Follo, og det har resultert i et fruktbart samarbeid gjennom 12 år med fellesprosjekt i Moldova hvor SI Nisporeni ble stiftet i 2013. Det er mange oppgaver å engasjere seg i et av Europas fattigste land, undervisning i engelsk, sommerskole, kurs for ungdom (undervisningsemner: vold i nære relasjoner, anti trafficking), hospitalstøtte, vann- og brønnprosjekter. Det har blitt mange reiser til Moldova, et fasinerende land og folk.

FN målene vil alltid være aktuelle, og Soroptimist International vil alltid ha sin oppgave med å realisere dem på veien mot en bedre verden.

Solveig Haug Urdal



Et stort øyeblikk fra banketten på L og R møtet i Fredrikstad 2019: besøk fra Moldova. Fra venstre: Iuliana Palade, SI Chisinau, Solveig Haug Urdal, SI Rygge, Aurelia Mura, SI Nisporeni, Elena Tabara, SI Nisporeni, Ingjerd Juel Ingeborgrud, SI Follo.



Curated by UN Women



I ask questions: I wanted to know why. They got used to me asking questions and being the only woman there.



KATHERINE JOHNSON

#WomenInScience

Uten hennes briljante hjerne ville USAs romprogram aldri vært det samme.

Creola Katherine Johnson var en amerikansk matematiker hvis beregninger av banemekanikk som NASA-ansatt var avgjørende for suksessen til den første og påfølgende amerikanske mannskapet.

Født: 26. august 1918, White Sulphur Springs, Vest-Virginia, USA

Døde: 24. februar 2020, Newport News, Virginia, USA

Utdanning: West Virginia University (1939–1940), West Virginia State University (1933–1937)

Priser: Presidentens frihetsmedalje, Kongressens gullmedalje, NASA Group Achievement Award.



VESTFOLD BRANNTTEKNIKK AS

AUTORISERT SERVICE- OG BRANNVERNFORHANDLER

Ledende leverandør av brannmateriell

**Ryes gate 28 3263 Larvik, tlf. 913 86 007
post@vestfold-brannteknikk.no**



Margaret Støle Karlsen: Rapport fra det første elektroniske

Landsmøte i Norgesunionen



Lysseremonien i starten av Landsmøtet: Unionspresident Randi Mordal Hessen og president i Ålesund-klubben, Ingebjørg Erdal

Landsmøtet for Norgesunionen ble avholdt lørdag 29. mai 2021. La meg si det først som sist: Dette ble en fantastisk opplevelse! Jeg hadde, sammen med alle de andre som deltok, ønsket å komme til Ålesund, Jugendbyen på Vestlandet, for å bli med på Lands-/Representantskaps-møtet. Det er alltid trivelig å treffes på et slikt stort møte der soroptimister fra hele landet setter hverandre i stevne. Gjennom min «karriere» som soroptimist har jeg ikke stått over ett eneste lands-/representantskaps-møte. Men, nå satte Korona'n en effektiv stopper for den opplevelsen - akkurat som i fjor. Det er trist, vi trenger å møtes ansikt til ansikt. Når dette ikke er mulig, er det å komme sammen på nettet, nest best.

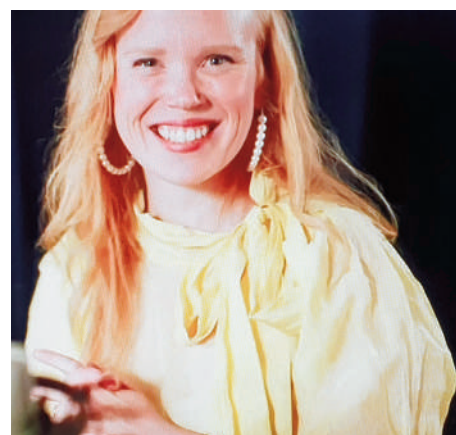
Og hvilken opplevelse det ble!

Jeg er heldig, har en stor skjerm i forbindelse med min stasjonære PC og fikk hele møtet nesten i fanget! Jeg har alltid vært observatør på de store møtene og da er man plassert bakerst i salen. Denne gang fikk jeg sitte i parkett og fikk med meg alt, hjemme hos meg selv! Kunne ikke bli stor bedre. Det ble en helg der vi i Larvik opplevde solskinn og trivelig sommertemperatur etter lange dager med regn og gråvær, tross det: å være med på møtet ble en strålende opplevelse! Enda bedre hadde det selvsagt vært og besøkt Ålesund – der skinte solen også!

Møtet startet med et varmt velkommen fra både unionspresidenten, Randi Mordal Hessen, og Ålesund-klubbens president,

Ingebjørg Erdal. Deretter kom Veslemøy Klingsheim, 2. visepresident, hun leste opp appellen – utenat!

Det kunstneriske innslaget sørget en velopplagt Beate Mordal for. Her trillet det ut musikalske perler fra en allsidig lyrisk sopran, født og opp-



vokst i Molde med familieband til vår unionspresident. Med klassisk utdanning ga hun oss sangopplevelser som spente fra Grieg til Girl in 14G av Kristin Chenoweth. En opplevelse!

Lystenningen skjedde både i

Ålesund, Oslo og Bergen: Kirsti Guttormsen, styremedlem i Soroptimist International, SI Oslo, tente lyset for SI; Britt Nordgreen, leder i SIE Scholarship Committee, SI Bergen tente lyset for SIE; unionspresident Randi Mordal Hessen, SI Ålesund, tente for Norgesunionen og til sist tente Ålesund-klubbens president Ingebjørg Erdal for sin klubb og for selve møtet.

LANDSMØTETS TEMA VAR FNS BÆREKRAFTSMÅL.

I den første bolken informerte Kari Aina Eik, generalsekretær for inter-



Aina Eik informerer om arbeidet for bærekraftsmålene

nasjonale økonomiske relasjoner (OiER) og leder for FNs program for smarte, bærekraftige byer, om «Partnerskap for å nå bærekraftsmålene». Hun har jobbet i og for FN i 25 år. Hun brenner for bærekraftsmålene satt opp mot 2030, og leder prosjektet der kommuner, byer og fylkeskommuner nå blir kartlagt opp mot FNs bærekraftskriterier. Svært dyktig ledet hun oss gjennom interessante scenarier med fokus på bærekraft. Innen 2050 vil det være

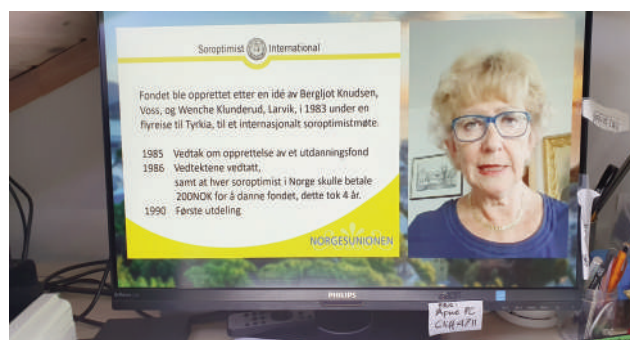
mer plast enn fisk i havet og globalt avfall vil øke med 70% innen samme tidspunkt om vi ikke gjør noe med miljøproblemene. 2/3 av verdens befolkning vil bo i byer innen 2050. Budskapet er: Vi må gjøre noe NÅ – før det er for seint! Norge er et fyrstårn når det gjelder å bruke teknologi for å nå målene. Et interessant innlegg som vil bli lagt ut på våre nettsider etter hvert.

Etter en kort pause fikk vi børe om bærekraftig utvikling i praksis, gjennom samarbeid. Her loset Mariell Furnes, United Future Lab Norway, oss gjennom hvordan kommune, næringsliv, academia og andre aktør-

er må jobbe sammen for et mer bærekraftig samfunn. Også dette interessante innlegget vil etter hvert finnes på unionens nettsider.

Det ble satt av god tid til lunsj og undertegnede benyttet tiden til å sitte på balkongen og nyte sola, en kopp te og ei skive. Og litt kryssord! Andre bolkens tittel var:

BÆREKRAFTSMÅL NR. 4 ER UTDANNING.



Utdanningsfondets leder: Berit Smestad Paulsen

Her hadde leder i Norske soroptimisters Utdanningsfond, ordet. Berit Smestad Paulsen orienterte om fondets utvikling og sterke stilling som støtte til unge kvinners utdanning. Siden 1990 har fondet tildelt stipend for ca. 4,5 millioner kroner. I 2021 er det bevilget kr 540.000,- fordelt på 74 stipend etter søknad fra 28 klubber. I perioden 2018-2021 er de fleste stipend utdelt i Afrika, mens 3 er gitt til søkere i Moldova. De fleste som søker ønsker utdanning i videregående skoler, men catering/hotell, lærerutdanning, helse, regnskap og IT, jus og politi, søm og frisør står også på lista. Vi fikk se en filmsnutt der en søker takket for hjelpen hun hadde fått, hun kom fra Mombasa i Kenya og hadde utdannet seg til advokat. Fondet for gode rapporter tilbake fra studentene. Utdanningsfondet har siden 1980-tallet bidratt til utdanning av kvinner og jenter som kommer fra vanskelige kår. Idéskaperne til fondet var Bergljot Knutsen fra Voss og Wencke Klunderud fra Larvik Soroptimistklubb.

Vår egen Tove Akre, medlem i unionens Moldova-komité, hadde info om arbeidet som gjøres i Moldova. Her fikk vi filmglimt fra SI Nisporeni, SI Stefan Voda og samarbeidspartneren vår, CRIC (Child Rights Information Center). Representanten fra SI Nisporeni var flink i engelsk, men alle filmsnittene var tekstet, det var en stor hjelp. Det

var fokus på rensing av brønner og miljø gjennom planting av trær og opprettelse av grønne lunger. SI Nisporenis sommerskole for 16-17-åringer der fokuset er Lifeskills, er satt i gang av SI Rygge og SI Follo, i samarbeid. I Moldova i er det nå fem klubber og det er SI Sandefjord, SI Rygge og SI Follo, SI Tønsberg, SI Holmestrand og SI Larvik som er linken til disse. Her gjøres mye godt arbeid.

VENNEPROSJEKTET

Målet med prosjektet er at det i alle soroptimistklubbene i Norge skal finnes en eller flere soroptimister som kan tenke seg å bli venn med en kvinne mellom 18 og 30 år som har mistet sin familie og nettverk. SI Ringerikes Bente Krogstad informerte om opplegget på en flott



Bente Krogstad, SI Ringerike

måte. Prosjektet går rett inn i soroptimistenes verdigrunnlag.

Deretter kom det innlegg

fra ekstensjonsleder Hanna Jaatun Heigre som sa blant annet at arbeidet med å skaffe nye medlemmer er vanskelig under en pandemi. Målet for hver klubb er å få til at medlemstallet øker med to medlemmer i tillegg til eksisterende antall, hvert år.

Slutter én, må tre nye komme til Mai 2021 er vi 1500 medlemmer og gjennomsnittsalderen er 67 år.

LOTTERI OG PRISUTDELINGER

Utdanningsfondets leder foretok utlodningen i samarbeid med unionspresidenten og tre klubber vant: SI Drammen, SI Bergen og SI Borge. Gavekort sendes i posten.

HEDERSTEGNET

Unionspresident Randi Mordal Hessen sto for utdelingen av unionens første Hederstegn. Den første mottaker ble Larvik-klubbens Margaret Støle Karlsen. Mer om



Reidun Anderssen, PA i Norgesunionen, med diplomen som vi i Larvik får for arbeidet med vårt medlemsblad, Sorord. Stor glede i klubben!

Reidun Anderssen, Program

Ansvarlig på unionsplan, foretok prisutdelingen. Prosjektprisen 2021 gikk til Larvik Soroptimistklubb for medlemsbladet Sorord! Stor glede i Larvik-klubben! Bladet har eksistert i over 25 år og har promotert organisasjonen og klubben vår godt gjennom disse årene. Diplom kommer i posten. En spesiell Covid19-pris ble utdelt til SI Follo for klubbens smittevernkurs for innvandrerkvinner.

denne prisen et annet sted i bladet.

Dette ble totalt sett et virkelig flott

møte. Når vi ikke kan komme sammen fysisk, var dette helt supert. Satt på første rad, for å si det sånn, og alt gikk knirkefritt. Stor takk til unionspresidenten og alle hennes hjelpere; vi som fikk være med rundt i landet hadde en fin og nær opplevelse med et godt gjennomført landsmøte i koronaens tid.



Norgesunionens hederstegn ble utdelt for aller første gang i 2021



Margaret Støle Karlsen er tildelt Norgesunionens første hederstegn.

Hun har vært medlem i Larvik Soroptimistklubb siden 1993 og æresmedlem i klubben siden 2018.

Margaret har hatt flere verv på unionsnivå, vært initiativrik, nyskapende og satt spor som soroptimister lokalt, nasjonalt og internasjonalt har og har hatt nytte av. Margaret er mediegrafiker med lang erfaring som ikke bare vår klubb, men også Norgesunionen av soroptimister og Soroptimist International Europe (SIE) har hatt nytte og glede av.

Hun var med da klubben tok initiativ til Norgesunionens nettsider og var i perioder ansvarlig for disse sammen med klubbens Lill Bjørvik. Gjennom mange år har hun gjort alt grafisk arbeid for klubben, for Unionens 75-årsjubileumsskrift og hun har en stor

del av æren for mange presentasjoner av soroptimismen utgitt av Norgesunionen. Da Larvikklubben hadde ansvaret for Norsk Soroptima i fire år, var hun i redaksjonen som grafiker, vært medlem av ressursgruppa for Norgesunionens strategiplan, vært medlem av finanskomiteén, produsert brosjyrer som beskriver soroptimistenes arbeid lokalt, nasjonalt og internasjonalt, vært guvernør i to år og startet i denne perioden «Guvernørinfo». Hun var miljøkoordinator i fire år og var med i styret for Norske Soroptimisters Utdanningsfond i fire år da Larvik Soroptimistklubb hadde ansvaret for fondet.

Margaret er en samlende person. Hun motiverer til utvikling og miljøskapning ved å være medpådriver for bl.a. vannprosjekter, utdanningsfondet og flere områder vi som soroptimister brenner for: prosjekter og arbeid som alle støtter FN's bærekraftsmål.

Hun hadde tidlig et miljøfokus, og dette er fortsatt synlig for soroptimister over hele landet. Som miljøkoordinator designet og introduserte hun miljønett



klubbene bruker. Julemerkene er også et Margaret-produkt, og har vært det siden 2002. Vi i Larvikklubben selger fremdeles disse produktene og dermed synliggjøres soroptimistene over hele landet. Inntektene blir fordelt 40/60 mellom vår klubb og Utdanningsfondet. Margaret og Kirsti Renaud reiste rundt og informerte andre klubber om «Hva er en soroptimist». Dette gjorde de på en informativ, innholdsrik og morsom måte.

Larvik-klubbens medlemsblad SORORD, er Margarets fortjeneste. *Bladet fikk Norgesunionens Prosjektpris for 2020!* Hun har også bidratt betraktelig til vårt høye medlemstall som fadder for veldig mange opp gjennom årene. Hederstegnet som ble gitt til Margaret, er designet av klubbens egen gullsmed, Anne-Brit Hellerud.

Pippi Müller & Hilde Eskedal

Visepresident Hilde og president Pippi hadde æren av å overrekke plakett og hederstegnets nål til en glad Margaret.

Tommel opp for både hederstegn og Sorords Prosjektpris!



Tove Akre:



“Mitt liv” som vaksinator og smittesporer i koronaens tid



Det er bestemt at det er kommunene som har ansvaret for å tilby koronavaksinasjon til personer i anbefalte grupper som oppholder seg i kommunen. Kommunene bestemmer selv hvordan de vil gjennomføre vaksinasjon lokalt og hvilke samarbeidspartnere de vil bruke.

Larvik kommune søkte derfor i januar etter sykepleiere og leger til å bidra i det viktige arbeidet å bistå i vaksinerings av vår befolkning.

Jeg ville gjerne bidra og det fikk jeg. Oppgavene jeg bidrar med er å gjøre klar vaksiner, sette vaksiner, kartlegge, registrere og ikke minst observere de som får vaksinerne. Jeg bidrar også med å ivareta de som trenger mulighet for intravenøs behandling, og vi har i Sliperiet to sykesenger, hjertestarter og medikamenter for å ivareta eventuelle større reaksjoner på vaksinen og reaksjoner på det å få vaksiner, eller å få sprøyte i seg selv.

Jeg synes at denne jobben som vaksinator er meningsfull og givende. Jeg treffer mange forskjellige mennesker i korte, men gode møter

gjennom hele dagen. Utrolig hyggelig er det og vi er et flott team som arbeider godt og nært sammen. Det er godt organisert og det som er så bra er at det er så mange som vil bidra inn i dette samfunnsoppdraget. Jeg gleder meg til hver dag, selv om dagene er lange og hektiske. Vi får beskjed fra fastlegen når eventuelle innbyggere har denne type utfordringer. Vi har lege i lokalitet, og vi har direktekontakt med nødvendige instanser og 113 selvfølgelig.

Gjennomsnittlig antall vaksinerings har til mai vært ca. 600 pr. dag. Videre fremover øker dette antallet. Antallet pr. uke har med antall vaksiner vi får.



Her trekker jeg opp vaksiner som ligger klar til befolkningen.

Larvik kommune får vaksiner fra Oslo hver tirsdag morgen. Kommuner og helseforetak skal ikke aktivt bestille vaksiner. Folkehelseinstituttet fordeler tilgjengelige vaksinedoser ut fra gitte kriterier. Til nå har vi vaksinert tre til fire dager i uken.

Helsedirektoratet sørger for distribusjon av utstyr til Larvik kommune (den enkelte kommune,) inkludert vaksinasjonsutstyr og utstyr for transport, oppbevaring og temperaturkontroll av vaksiner for intern distribusjon i kommunen. Informasjon om utstyr, bruk og brukerveiledning for kjølebokser vaksin-

ene ligger i. Det legges hovedsakelig opp til transport med kjølebil/kjølekube til Sør-Norge. Temperaturen overvåkes kontinuerlig under transporten. Kjøleemballasje benyttes der det er mest hensiktsmessig, blant annet til Nord-Norge.

SMITTESPORING

Smittesporing og testing er helt sentralt i den norske covid-19-strategien. Alle med symptomer på covid-19 bør testes, og personer som får påvist covid-19 skal isoleres. Nærkontakter som har vært utsatt for smitte skal identifiseres, informeres og følges opp i 10 døgn etter siste eksponering. Dersom en person uten egnet bosted (for eksempel en tilreisende eller en person uten lovlig opphold i landet) skal i karantene eller isolasjon, kan kommunen vedkommende oppholder seg i, hjelpe til med å finne egnet sted for dette.

Smittesporing er viktig for å bryte smittetekjeden og få kontroll, helst før det blir et utbrudd. Jeg deltar også i dette arbeidet. Jeg ser, gjennom dette viktige arbeidet, at smitten brer seg raskt og kan ha stor rekkevidde dersom en person er smittet. Det blir da min oppgave å kontakte den smittede og dennes nærkontakter for å forklare hvordan de skal forholde seg. Jeg får vite hvem som er smittet via testteamet som holdet til på Gjærdal 12, eller fra andre kommuner om vedkommende har testet seg et annet sted og nå er kommet til Larvik. Det er et svært viktig arbeid for å begrense smitten. Smittesporingsteamet i Larvik har åpen fra 08.00 -22.00 hver eneste dag.

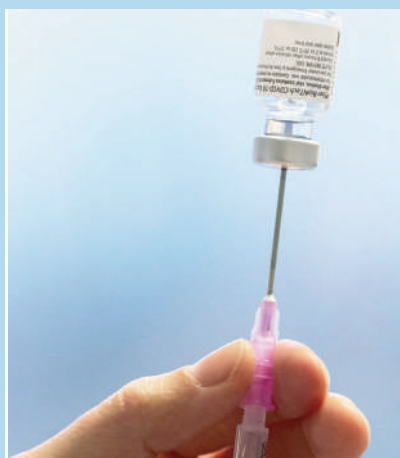
Det er interessant og viktig arbeid, begge deler som jeg er så glad for å kunne delta i.

Tove Akre

**Å TREKKE OPP
VAKSINE**



Vaksinen kommer i hetteglass som må blandes med en viss dose saltvann. Det skal være 0,3 ml aktiv vaksine i hvert glass. Glasset oppbevares for lagring ved -70 grader Celsius. Vaksinen må brukes innen 2 timer. Det betyr at man må trekke opp vaksiner hele tiden.



Larvik-klubbens gullsmed Anne-Brit Hellerud har designet Norgesunionens Hederstegn!

Ina Marie Hagen ► Margaret Støle Karlsen
Akkurat nå · 🧑🏻

SI Larvik ruler!! Gratulerer med årets prosjektpris - Hver utgave av Sorord leses fra «perm til perm»! Overbring våre varmeste gratulasjoner til alle medlemmene fra SI Sandefjord! 🧡💙

REPRESENTANTSKAPSMØTET

Når det gjelder alle sakene her, viser vi til nettsidene for detaljer. Men vi kan jo si at vår egen **Skjoldvor Lie Haukaas** ble valgt til Program Ansvarlig på unionsplan! Varme gratulasjoner til Skjoldvor - vi gleder oss over å ha enda en representant i unionen! Fra før har vi Torunn Hammer Haarberg, Tove Akre og Ina-Maria Snedal Tuft. Ina-Maria går ut i oktober, men de to andre fortsetter.



Redaksjonen i Sorord ønsker deg en riktig god sommer,
glede og smittefrie dager!

soroptimist-
SOMMER
ferie



sorord

- vær smartere enn andre -
men ikke si at du er det.

