

# SORORD

SORORD  
- vinner av  
Norgesunionens  
PROSJEKTPRIS  
2020



Organ for  
Larvik  
Soroptimistklubb  
nr. 52 • årgang 27  
DESEMBER 2021

Vellykket prosjekt: Klær til skole,  
barne- og mødre hjem i Moldova! **38-39**

## Miljøbevisst GAVE TIL BYEN vår!

Larvik Soroptimistklubb ga Larvik By et lønnetre  
i gave for å feire byens 350 år og vår egen  
organisasjon, Soroptimist Internationals 100 år!

**Les mer på side 10**

F.v.: Hilde Eskedal, Trine-Lise Fevik, Lill Bjørvik, Pippi  
Müller, Kristin Aall Dons-Wallebek, ordfører Erik  
Bringedal, Torunn Hammer Haarberg, Sissel Hobæk,  
Skjoldvor Lie Haukaas, Britt Ohrem Brastein og  
Margaret Støle Karlsen

Kvinner i 100  
**FEIRING**  
3-7

Sissel Hobæk  
100 år i det godes tjeneste  
8-9

Vannprosjekt  
**FULLFØRT**  
44-45

Gledelig jule

REDAKSJONEN



LILL  
BJØRVIK



MARGARET  
STØLE KARLSEN



TORUNN  
H. HAARBERG



RIGMOR  
HAUG



**Larvik**  
**Soroptimistklubb**  
President  
**Hilde Eskedal**  
Sekretær  
**Wendy Dantas**  
Kasserer  
**Inger Hvarnes Odberg**  
Klubbens adresse:  
**3268 LARVIK**

# PRESIDENTEN

*Hei, kjære medsøstre!*

**Takk for tilliten dere har vist meg ved å velge meg til president. Håper vi sammen kan fortsette vårt gode arbeid for andre.**

**Som visepresident fikk jeg være med på noen av unionspresidentens møter på nett. Det var veldig lærerikt. Takk til Randi Mordal Hessen som starta den type møter.**

**Det har vært veldig hyggelig å kunne møtes ansikt til ansikt igjen, men ustabil Covid-situasjonen gjør at vi må ta det som det kommer.**

**På disse «åpne» ukene har vi har planta et tre som gave til kommunen, og vi hadde et flott arrangement i Munken og på Grand i anledning soroptimistenes 100-årsjubileum.**



**Man blir veldig ydmyk når man hører historiene om kvinner som har kjempa for at vi har fått det så bra etter hvert. Disse kvinnene har gjort oss i stand til å kunne hjelpe dem som ikke har de samme muligheter som oss.**

**Sammen er vi sterke. Jeg føler vi lever opp til det å være beste søster, og jeg gleder meg til videre arbeid for spesielt Moldova og Rwanda.**

**Jeg ønsker dere alle en hyggelig adventstid og en riktig god jul.**

*Juleklem fra Hilde*



*Hold avstand og hold av hverandre*

## EN GLOBAL STEMME

Soroptimistene arbeider for bedre levekår for kvinner og jenter lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Dette gjør vi gjennom bevisstgjøring og prosjektarbeid.

Norske soroptimister har i flere år hatt et særskilt engasjement mot menneskehandel, samt arbeid for utdanning og lederutdanning for

kvinner. Vi deltar regelmessig i høringer i kvinnerelaterte spørsmål, og Soroptimist International har rådgivende status i FN.

Soroptimist International er verdens største organisasjon for yrkeskvinner etablert i 1921 og har idag ca. 80.000 medlemmer i 132 land.

[www.soroptimistnorway.no](http://www.soroptimistnorway.no)  
[larvik.soroptimistnorway.no](http://larvik.soroptimistnorway.no)



*Hege Duckert innledet med sitt foredrag Kvinner i Norge på 45 minutter. Fra hennes Norsk Kvinnehistorie på 200 sider.*

## Opplevelse fra Larvik Soroptimistklubbs "Kvinner i Hundre"

Skrevet av Solveig Lie, SI Larvik og Solveig Steen Firing, SI Sandefjord

I forbindelse med arrangementet Soroptimist 1921 – 2021 inviterte SI Larvik klubbene i Distrikt Syd 2 til feiring. Vi møttes i Teaterhuset Munken kl.13.00. Arrangementet var åpent for alle.

Ordfører Erik Bringedal ønsket oss velkommen. Første innslag var Hege Duckert som tok oss med på en reise i kvinners historie de siste 100 år, på en levende og engasjerende måte. Det er mange modige kvinner som har gått foran, slik at vi i dag har mange rettigheter vi tar som en selvfølge. Rett til utdanning, arbeid, samfunnsengasjement, politikk og det å kunne



*President Hilde Eskedal informerer en del av de fremmøtte. Her på rød løper i Teaterhuset Munkens foajé.*



**Byens ordfører, Erik Bringedal, kom med velvalgte ord og gratulerte klubben og organisasjonen.**

forvalte sin egen eiendom og drive forretning.

**Mange kjøpte signert bok av Hege Duckert, og fikk en prat med henne.** Etter en trivelig kaffepause, traff vi medlemmer fra hele distriktet. Vi fikk da muligheten til å stifte nye bekjenskaper og gjennomfriske tidligere møter.

**Ane Ringheim som er soroptimist i Larvik, fortalte oss om kvinneliv i Larvik i 350 år.** Larvik by har feiret 350 år dette året. Hun ga oss inn-

blikk i 13 kvinneliv fra 1671 og fram til vår tid.

**Hedda Aronsen** ga oss en nydelig musikalsk opplevelse som var en hyllest til kvinner i musikken og historiene bak ordene og tonene. Hun framførte også to egenkomponerte sanger – En som var om at jula har plass til de gode opplevelsene, og de dårlige. Jula har plass og rom til alle. Hun hadde også laget en hyllest til sin egen fødeby, Larvik. Hun viste en film som var laget til Larvik bys 350-årsjubileum. Vi ble veldig rørt av denne konserten.

**Etter en pause på 1,5 time, var det klart for festmiddag på Grand hotell.** Si Sandefjord dro oss gjennom 100 soroptimisthistorie med innslag av mote fra tidsperioden. Evy Kruse hadde laget en treffende tekst. Det var til stor glede for meg som var utøver, og for de som ble underholdt. Deretter ble vi servert en deilig middag: Hjortefilet, rotgrønnsaker med drambuisaus og passende drikke. Nydelig dessert, tiramisu og kaffe.

**Medlemmene fra de forskjellige klubbene blanda seg rundt bordene, så da ble vi litt bedre kjent med**



**President Hilde Eskedal bandt arrangementet fint sammen og takket Hege Duckert og vår egen Ane Ringheim for innsatsen.**



hverandre. Vi ble også underholdt av et band, Skagerakkærne, som sang egne låter og musikk, de skapte god stemning. Det var salg av lodder, og vi fikk inn kr 6000,- til prosjekter. Det var bra!

**Tusen takk for et minnerikt arrangement som frydet begge *Solveigene***



**Dyktige Hedda Aronssen avsluttet det hele med sangperler og eget akkompagnement**



**Kaker og kaffe ble servert av Skjoldvor Lie Haukaas og Anne-Brit Hellerud**



**Brit S. Nilsen og Britt O. Brastein. Bildet under: Tove Akre, Hilde Eskedal og Skjoldvor L. Haukaas.**



**Lysseremoni på Grand Hotel før middagen: fra v.: Galina Guran SI Holmestrand, president Hilde Eskedal, Berit Vale SI Skien/Porsgrunn og guvernør Randi Mordal Hessen SI Ålesund.**



*Bildeglimt fra festen på Grand - kvinner i 100!*



**Inger Marie Heinzer, Trine-Lise Fevik og Sissel Hobæk**



**Tove Kiær, Sandefjord og Randi M. Hessen, Ålesund**



**Kristin Ruder, Randi Hessen og Margaret Støle Karlsen**



**Skjoldvor Lie Haukaas og Margaret Støle Karlsen**



**Solveig Steen-Firing, Else Gro Rove, Rannveig Nina Wiik, Jorunn Moe og Tove Kiær: klare for mannekengoppvising. Evy Kruse bandt det hele sammen. Alle fra SI Sandefjord!**



**Unni Holla, Skien/Porsgrunn og Lill Bjørvik**



**Nederst sitter Jane Knagenhjelm, S/P, Inger Solum Styrvold og Anne-Brit Hellerud.**



**Evy Kruse og Kari Foss-Pedersen som også sang for oss!**



# Jubelgruppa puster lettet ut!

Det er viktig å markere jubiléer! Nå i 2021 er det 100 års jubileum for oss soroptimister. I tillegg er det 350 års jubileum for Larvik. Det er jo umulig å unngå å markere dette. Så vi satte ned en jubileumskomiteé, som forøvrig raskt endret sitt navn til jubelgruppa, og begynte planleggingen i god tid.

**Markeringen ønsket vi å holde lørdag 13.november** på Munken i Larvik. Munken er forøvrig også 100 år i år, så det passet veldig bra. Dessuten er det en utrolig flott sal som ga en god ramme rundt vår jubel.

**Vi ønsket oss et arrangement som var åpent for alle.** Etter en del drodning frem og tilbake, endte vi med dette flotte programmet på dagtid:

**På kvelden ønsket vi å invitere soroptimister** fra vårt eget distrikt (Syd 2) til middag og jubel. Vi skaffet flere flotte gevinster, fikk tak i "Skagerakkerne" til å underholde, bestilte deilig mat på Quality Hotel Grand Farris, ba våre venner i Sandefjord Soroptimistklubb om å underholde alle med historien vår - og dermed var kvelden reddet! Det ble en flott festaften for oss alle.

**Jubelgruppa har hatt flere gode møter** for å planlegge det hele. Kari har holdt hardt i budsjettet for dagen, Lill har skrevet gode møtereferater og holdt orden på oss, Margaret har hatt en stødig hånd på markedsføringen og vi andre har jublet med som best vi kunne. Sammen jobbet vi ganske så bra, og er kjempefornøyd med resultatet.

**På arrangementet i Munken kom det nesten 80** besøkende!!! Alle fikk en brosjyre i handa på vei inn, sammen med glade smil og god stemning. I pausen serverte vi kaffe og deilige kaker som medlemmer i klubben vår hadde ordnet med. På kvelden på Grand ble det en stor utlodning, og der fikk vi inn kr 6.000,-

**Jubelgruppa har også jobbet med å sette litt varige** spor etter Larvik Soroptimistklubb. Vi har kjøpt et tre som vi har gitt i gave til Larvik by i anledning 350-årsjubiléet. Dette ble overrakt til Larviks ordfører Erik Bringedal tirsdag 9. november. Det ble en liten seremoni med diktlesing, og det var bra oppmøte fra klubben denne dagen. Treet har fått bra plassering ned på Tollerodden, og vil bli sett av mange



**Jubelkomitéen:**

*Rigmor Haug, Margaret Støle Karlsen og Tove Akre - alle på bildet over. På bildet under sitter fra venstre: Torunn Hammer Haarberg, Lill Bjørvik og Kari Larsen Foss-Pedersen.*



forbipasserende. Vi har fått laget en plakett som er festet ved treet. Det er Margaret som har vært primus motor for dette jubeltreet, og vi håper at mange i Larvik vil legge merke til det i årene som kommer.

*Rigmor Haug*

*.... og så glad ser man ut når kvelden er godt i gang på selve jubileumsdagen: Kari Larsen Foss-Pedersen stråler over en vellykket formiddag på Munken og strålende fest på Grand! Kan det bli stort bedre!*



# Soroptimist International: 100 år i det godes tjeneste

Av Sissel Hobæk,  
Larvik Soroptimistklubb



**Det er givende å hjelpe mennesker som trenger det. Soroptimist International har gjort det i 100 år og er aktiv som aldri før. Larvik soroptimistklubb er stolt av å tilhøre en global kvinneorganisasjon som bidrar til så mye hjelp i den fattige verden. Og det er kvinner og barns levekår som står i organisasjonens fokus.**

**Den første soroptimistklubben** ble stiftet av yrkeskvinner i Oakland, California i 1921. Hensikten var å samle gode krefter for å hjelpe kvinner og deres familier ut av fattigdom. Ideen skjøt fart og etter kort tid ble flere klubber til både i USA og i andre land. Det tok bare 12 år før den første soroptimistklubben så dagens lys i Oslo, i 1933. Og resten er historie. I Norge er det 57 klubber, og på verdensbasis er det 72 000 medlemmer fordelt på 121 land. Målet er det samme over hele verden: å bidra til at kvinner og barn i fattige og krigsherjede land får et bedre liv.

**Soroptimist International** er en NGO, en «Non Governmental Organisation». Den arbeider på fritt grunnlag og er ikke tilknyttet eller avhengig av regjeringer og styresmakter. Og man kan spørre seg om hvordan så mange klubber over

hele verden kan samarbeide. Det er fordi organisasjonen har en oppbygging av unioner i hvert land, føderasjoner i hver verdensdel og hovedkontor i England som driver det forretningsmessige. Det er etablert et rapporteringssystem der alle klubber over hele verden melder om sin virksomhet. Det kan være innsamlinger, salg av varer, arbeid til inntekt for klubben, aktiviteter, hva pengene brukes til - altså hvilke hjelpeprosjekter som støttes. Rapportene samles i en stor database, og er åpen for alle medlemmer slik at man kan følge med på arbeidet over hele verden. Dette gir et samlet bilde av alt det gode arbeid som drives.

Og dette bildet gjør at soroptimistene siden mange år tilbake har møterett i FNs institusjoner i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok. Og der har soroptimistene rett til å uttale seg i spørsmål om kvinner og barns levekår og rettigheter.

I tillegg har soroptimistene deltakerstatus i Europarådet og er med i Europeiske Kvinners Lobby. Dette betyr påvirkningskraft i viktige fora.

**Annet hvert år er det enten** kongress i føderasjonen man tilhører, eller internasjonalt konvent der representanter fra hele verden møter. Disse møtene inviteres men-

ige medlemmer til å delta i, med egenbetaling. Da knyttes vennskapsbånd på tvers av landegrensler.

**Hjelpeprosjektene** i Soroptimist International har vært mange. Her er noen eksempler:

1. «Sight Savers» i Bangladesh der sult og fattigdom herjet. Øyesykdom som ga blindhet var utbredt, og soroptimistene opprettet et nettverk av små klinikker som ga medisin, helbredelse og helseopplysninger.
2. «Limbs for Life». I samarbeid med Røde Kors i Genève ble det opprettet verksteder som laget kunstige ben og armer til folk som var rammet av miner under krigføring. Særlig under Bosnia-krigen fikk vi mange hjerteskjærende historier om det.
3. «Project Sierra» løftet svært mange familier fra et liv langt under fattigdomsgrensen til en bedre tilværelse. Samarbeidspartner var Hope and Homes for Children. Der bidro norske soroptimister mest av alle land i Europa.
4. «Restoring dignity» som støttet fistulahospitalet i Addis Ababa i Etiopia. Fistula er store fødselsskader som ofte rammer svært unge jenter som blir giftet bort mens de ennå er barn.
5. «Hopes and Dreams for All», et anti-trafficking program i Moldova som ble igangsatt av Norgesunionen av soroptimister. Ikke noe land i Europa hadde så stor menneske-



handel ut av landet som Moldova, svært mange jenter til prostitusjon. 6. «See Solar, Cook Solar», som skaffet solenergi-lamper til fattige landsbyer i Afrika, slik at matlaging og lesing ble lettere. På den måten kunne også jenter gjøre skolearbeid etter at dagens husarbeid var unngjort og mørket kom.

7. «The Road to Equality», et program som er igangsatt i mange fattige land med hjelp fra enkeltpersoner og organisasjoner på grasrotplan. Jenter skal få utdanning, opplysning om rettigheter, bli styrket til å møte voksenlivet, arbeide mot kjønnslemlesting, bidra til bedre likestilling mellom kjønnene. Alle slike prosjekter går over flere år, og soroptimister over hele verden bidrar økonomisk.

**Norgesunionen** har egne prosjekter også, og to må nevnes. I 1985 ble Norske soroptimisters utdanningsfond stiftet etter en idé av Wenche Klunderud fra Larvik og en soroptimist fra Voss. Alle soroptimistklubber i Norge bidrar til fondet, og i årenes løp har 1200 kvinner i fattige land fått yrkesutdanning eller videregående skole og dermed mulighet til å brødfø seg og familien. Antall søkere er økende, fordi dette kunngjøres av soroptimistklubber i deres hjemland. Moldovahjelp står hele tiden på agendaen. Den norske soroptimistunion har drevet Life Skill-program for å hjelpe sårbare jenter til å motstå trafficking, bidratt til bedre barnehjem, støttet internatskoler for ungdom uten foreldre, har satt i gang rensing av brønner, har stiftet fem soroptimistklubber i landet og støtter disse fortsatt.

**Larvik soroptimistklubb** bidrar til alt dette arbeidet, og i tillegg driver den egne prosjekt. I byen Belt i Moldova betaler klubben for skolemåltid for 25 barn fra hjem uten penger. I Stefan Voda har Larvik en fadder-

klubb som støttes økonomisk herfra. Damene i den klubben driver utstrakt hjelpearbeid i sin hjemby med små midler.

**I Rwanda** har Larviks vennskapsklubb i Gisenjy nettopp fullført legging av vannledning fram til en landsby med 300 innbyggere uten vann. Norgesunionen og Larvik soroptimistklubb har bidratt med stor sum penger. Arbeidet kunne følges via bilder fra den lokale klubben. Landsbykranen ble åpnet 21. september, og gleden var stor. Larvik soroptimistklubb har de siste årene betalt høyere utdanning for fem unge kvinner i Rwanda. Alle har fullført, og en sjettede er under utdanning. Tett kontakt med disse kvinnene via epost er hyggelig og inspirerende.

**Alt hjelpearbeid i fattige land** foregår i samarbeid med andre organisasjoner som er til stede der hjelpen settes inn. Eller arbeidet kanaliseres gjennom egen organisasjon. Med klubber i 121 land går det svært bra. Det betyr at pengene overføres direkte til samarbeidspartner/soroptimistklubber som står for videre utbetaling under kontroll. Ikke noe går tapt underveis. Soroptimist International fyller altså 100 år i år. Stor fest med gjester fra fjern og nær blir det ikke på grunn av pandemien. Men jubileet skal feires digitalt tre dager til ende i begynnelsen av oktober. Det blir festtaler, hilsninger fra alle land og mye å oppleve. Og alle soroptimister over hele verden inviteres til å delta. Og slik verden ser ut i dag -- -- med blant annet pågående pandemi som driver jenter ut av skolene og inn i barneekteskap, kvinner i Afghanistan som står i fare for å miste det lille de hadde av rettigheter – vil behovet for støtte og hjelp fra vår del av verden øke.

**Larvik soroptimistklubb** har også markert jubileet med stort, åpent møte i Munken i november. Vi fokuserte selvfølgelig på kvinner og fikk hjelp til det av Hege Duckert som tok for seg norsk kvinnehistorie nasjonalt, Ane Ringheim ved Larvik museum som omtalte lokal kvinnehistorie og Hedda Arosen som hadde en hyllest til kvinner i ord og toner.



# Jubileumstreet



## - Larvik Soroptimistklubbs gave til Larvik kommune!



**Lill Bjørvik fester soroptimistfargene på kledet som skjuler plaketten før avduking.**



**Sissel Hobæk ønsket ordføreren velkommen og kom med info om organisasjonen vår.**

**Tirsdag 9. november** ble et nyplantet lønnetre overrakt til kommunen ved ordfører Erik Bringedal. Treet er en gave fra Larvik soroptimistklubb, som ønsker å hedre byen med en jubileumsgave. Treet har fått sin plass på Tollerodden like nedenfor Colin Archers hus. Kommunens folk har vært behjelpelige med plassering og planting. Og treet vil forhåpentlig vokse seg stort til glede for byens innbyggere i årene som kommer.

**Soroptimist International har også jubileum i år, nemlig 100 år.** Organisasjonen vår arbeider for å gi kvinner og barn i den fattige verden bedre levekår. Larvik soroptimistklubb skal markerte dette jubileet med et åpent arrangement i Munken på lørdag 13. november med to foredrag, servering, sang og musikk.

*Sissel Hobæk*



### Treet

Gode vennskap vokser ikke på trær,  
De er treet.  
Røttene graver seg ned i feit eller  
karrig jord,  
Bardunerer stammen  
og holder byggverket oppreist,  
Hver rot-trevl et år.

Vårt vennskap har en skog av trevler,  
et usynlig villnis i det fruktbare  
mørket.  
Vill har vi aldri gått oss der,  
Men tråkket stier vi kan følge i  
blinde.

Kom igjen, kamerat.  
Treet står, det er ikke meldt uvær  
Og rotvelte kommer aldri på tale.

*Johan Falkeid*



**Torunn Hammer Haarberg avsluttet med diktet av Johan Falkeid. Nederst: Plakett-teksten som står ved treet.**

# Ekstensjonsmøte i Bergen

Siste helgen i oktober møttes Ekstensjonskomitéen og Distriktskontaktene (DK) i Bergen. Endelig kunne vi møtes etter 1 ½ år med coronapause. Medlemmer i Bergen Soroptimist klubb hadde ordnet med møterom og sørget for fin forpleining begge dager.

Vi har en bekymringsfull nedgang i medlemstallet. Men noen klubber har hatt gode resultater. *Hall of Fame* er en måte å hedre dem på. På denne veggen finner vi dette året Kongsvinger med en økning på 8 medlemmer, Larvik og Tromsø med 3 medlemmer og Stjørdal med 2 medlemmer.

Vi har utfordringer på flere områder både det å rekruttere medlemmer, å beholde medlemmer, retensjon og beholde reflektanter.

Vi har en stor og komplisert organisasjon, og det kan være vanskelig å få ut budskapet vårt når det er så mye informasjon å sette seg inn i.

**Soroptimistisk kvarter** og Soroptimistisk Key Message (Nøkkelsekninger) kan være til god hjelp her. Handlingsplan for ekstensjon ble revidert. Målet er at denne skal diskuteres i alle klubbene og bevisstgjøre alle medlemmene på rekrutteringsarbeidet:

Vi har mistet ca 500 medlemmer de siste 10 årene. Vårt mål er å jobbe med å snu dette. Det skal vi gjøre ved å være engasjerte og aktive, men også inkludere og rekruttere medlemmer i alle aldre. De som er eldre har kanskje mer tid enn en ung dame med små barn og hektisk jobb, og vil derfor være en



*Landets DK'er var samlet i Bergen. Helt til venstre står Norgesunionens DK, Hanna Jaatun Heigre og som nr. 2 fra høyre, vår egen Torunn Hammer Haarberg, ekstensjonsansvarlig for SYD2.*

utrolig ressurs for å kunne gjennomføre prosjekter. For å engasjere yngre medlemmer har SIE satt i gang 3 ulike prosjekter, som også SI Norgesunionen jobber med:

#### **eClub**

**Målgruppen:** Småbarnsforeldre, de meg dårlig til både unge og eldre.

Målet:

- \* Få engasjerte medlemmer som styrer sin egen klubb
- \* Ikke miste medlemmer som ikke møter opp på grunn av dårlig tid, en jobb/hobby som krever mye reise, lang reisevei og småbarnsforeldre.
- \* En plattform for flere

#### **JUVENILIA**

Startet av barn til soroptimister i Sveits i 2004. Den første klubben hadde offisiell åpning 23.september 2006 i Linz.

**Målgruppen:** 20-40 år, yrkesaktive og studenter

Klubbene kalles Juvenilia og har egne styrer, verv og prosjekter.

Medlemmene kalles "Juvenilias".

**Målet:**

- Få unge, engasjerte medlemmer som styrer sin egen klubb, samtidig som de kan bygge nettverk, og samarbeider med soroptimister.
- Medlemsvekst i soroptimist-

klubbene

- Utvikle unge kvinner
- Få nye og kreative ideer

#### **STUDENTKLUBB**

**Målgruppen:** Studenter, unge kvinner på vei inn i arbeidslivet.

**SI Norgesunionen startet arbeidet** i 2019. Arbeidet stoppet opp på grunn av covid 19, men vil bli tatt opp igjen.

*Torunn Hammer Haarberg*

Distriktskontakt  
SYD2



# Gratulerer som president, Hilde!



## Larvik Soroptimistklubb har fått ny president!

På oktobermøtet festet Pippi Müller presidentnåla på Hilde Eskedal og hun blir vår nye leder, 2021-2023.

Blid og stødig vil hun lede oss og vi vil alle støtte henne i jobben! Ellers var dette andre møtet vi kunne treffes på gamlemåten, ansikt til ansikt, men det første innendørs uten munnbind og 1-meter'n.

Nederste bilde viser f.v.: Solveig Lie, Sissel Hobæk, Skjoldvor Lie Haukaas som leser dagens dikt,

*Kristin All Dons-Wallebek, Trine-Lise Fevik og Britt Ohrem Brastein.*

*Og de som går ut, ble takket med en rose hver: Foran t.v.: Pippi Müller og Hilde Larsen. Bak fra venstre: Margaret Støle Karlsen, Britt Ohrem Brastein, Wendy Dantas, Inger Hvarnes Odberg, Sissel Hobæk, Rigmor Haug og Lill Bjørvik!*



## Grethe Mary Sørensen: Vår nye unionspresident!

**Grethe Mary Sørensen er unionspresident i Soroptimist International Norgesunionen 2021-2023**

**Jeg ble invitert inn** i soroptimistfellesskapet på Ringerike for 20 år siden og ble veldig godt mottatt.

**Arbeid for å bedre barn og kvinners** levekår inspirerte meg. At kvinner fra ulike yrker og i alle aldre samarbeidet i både lokale, nasjonale og internasjonale prosjekter var noe jeg ønsket å engasjere meg i!

**Organisasjonsarbeid har alltid stått** meg nært. Allerede i tiden som ung speider lærte jeg hvor viktig gode verdier, nettverk og samarbeid betyr for å oppnå resultater. Jeg har hatt ulike lederroller innen personaladministrasjon til jeg i 2019 ble pensjonist.

**Med tiden har jeg påtatt meg ulike** roller som soroptimist. Det har gitt meg innsikt i et verdensomspennende nettverk og jeg har sett hva betydningen av klubbens og enkeltmedlemmenes engasjement

betyr for dette globale fellesskapet av kvinner.

**Vi feirer 100 år i år**, og målet er fortsatt like tydelig: En global stemme for kvinner.

**I min periode som unionspresident** ønsker jeg at vi i vårt utviklingsarbeid ser på muligheter for å forenkle og fornye denne flotte organisasjonen vår.

**Vi ønsker å vise oss fram** som den kraftfulle organisasjonen vi er, og på den måten også tiltrekke oss nye medlemmer. Vi ønsker å synliggjøre organisasjonen vår og drive påvirkningsarbeid for det vi tror på – å bedre kvinners levekår!

**Dette gjør vi gjennom god** kommunikasjon med tillitsvalgte, klubber og medlemmer der vi kan være tilgjengelig for hverandre.

**Vi skal dele gode ideer og inspirere** hverandre. Nå som Norge har åpnet igjen, håper vi at klubblivet igjen kan blomstre slik at vi sammen kan utvikle nye prosjekter og rekruttere nye medlemmer som brenner for det



samme som oss.

**Hvis du som leser dette,** ikke allerede er soroptimist, kan du finne mer informasjon om oss på [soroptimistnorway.no](http://soroptimistnorway.no). Vi er også på Facebook under Soroptimist International Norway.

Ta kontakt med oss  
- BLI SOROPTIMIST!

1.oktober 2021.

*Grethe Mary Sørensen*  
Unionspresident



### EMBLEMET VÅRT:

Hovedmotivet er en kvinne. Solens stråler danner bakgrunn. På høyre side av banneret henger en eikegren; symbolet på styrke. På venstre side en laurbærgren, symbolet for seier og fremgang.

Soroptimistfargene er gult og blått.

Emblemet ble tegnet av Anita Houtz Thomson, Oakland, USA i 1928.

# Anna Wszelaczyńska SIE-president i et uvanlig to-år ....

*Kjære soroptimister.*

**Hvis jeg skal oppsummere min** presidentperiode med noen få ord, må det bli "en uvanlig toårsperiode". Vår digitale omstilling ble en unik anledning til å knytte forbindelser, samles og gjøre fremstøt - som soroptimister gjør - og alt mens vi var online. Vi kommer jo ikke til å gå helt tilbake til våre "gamle" kommunikasjonsmetoder. Nå ser vi framover og griper anledningen til å kommunisere både på nettet og ved fysiske møter.

**På avslutningsmøtet av denne** toårsperioden hadde vi som tema: "Fra vanlig kommunikasjon til digital, et uvanlig to-år", og et svært passende tema var det. Dessverre måtte vi avlyse Kongressen, men vår virtuelle fest ga oss sjansen til å bringe sammen mange flere soroptimister enn normalt for å feire våre 100 år i fellesskap.

**Det var flott å kunne gratulere alle** vinnerne og de nominerte til Best Practice Awards. Det er svært mye som er oppnådd i perioden, og jeg har ønsket å engasjere meg og bidra

til bedre liv for kvinner. Gjennom oppsummeringen av toårsperioden, var det flott å minnes og anerkjenne alt vi har gjort de siste to år. Det var også hyggelig å kunne takke for arbeidet styret og hovedkontoret har lagt ned.

**Kontinuitet og fasthet forsterker** virkningen av våre aktiviteter innen utdanning og bekjempelse av vold mot kvinner. Derfor vil "We Stand up for Women" - mottoet som både forrige SIE-president, Renata Trottmann Probst, og jeg stod for - fortsette som motto for vår neste president, Caroline Demey.

**Denne uvanlige toårsperioden vil** huskes som en tid da vi alle stod opp og viste vår evne til omstilling og mer bruk av ny teknologi. Det var selvfølgelig ikke et toår vi hadde ønsket, med pandemien som gjorde livet vanskeligere for kvinner vi ønsker å støtte, og med avlysning av så mange viktige arrangement. Jeg tror, mer enn tidligere, at vi soroptimister er sterke nok til å møte det som kommer i vår vei - det være seg helt nye måter å arbeide på, knytte forbindelser og utføre handlinger på. Hvis vi virkelig åpner for forandring,



vår flotte mangfoldighet og etterlever våre soroptimistverdier, vil vi selv løftes og styrkes gjennom hjelpearbeidet for kvinner og jenter verden rundt.

**Tusen takk** for all deres støtte og engasjement.

Deres for alltid  
*Anna Wszelaczyńska,*  
SIE President 2019-2021

(Oversatt fra engelsk av Sissel Hobæk)

Gjør deg kjent med  
nettsidene våre:  
[www.soroptimistnorway.no](http://www.soroptimistnorway.no)

<https://larvik.soroptimistnorway.no/>

**sorord**  
- ORD VERD Å LESE!

# Hafdís Karlsdóttir SIE-president elect 2021-2023



## Kjære soroptimistsøstre i Larvik soroptimistklubb.

Det er med stor glede jeg skriver noen linjer om mine tanker omkring soroptimisme, om mitt soroptimistarbeid og min visjon for fremtiden. Jeg har vært soroptimist i nesten 33 år, men med en mor som er en svært dedikert soroptimist, har jeg i virkeligheten vært med mye lenger. Å være soroptimist er blitt en livsstil, det definerer hvem du er, siden vi er de beste kvinner som arbeider for kvinners beste. Da jeg ble soroptimist, ble jeg øyeblikkelig satt i arbeid og har innehatt det ene vervet etter det andre, i klubben, unionen og internasjonalt. Å være aktiv i vår organisasjon og få anledning til å arbeide med å utdanne og styrke kvinner har vært en sann glede og gitt stor tilfredsstillelse.

**Basen for vår organisasjon** er klubbene. Det er der arbeidet blir gjort. Hver klubb arbeider ulikt, avhengig av klubbmedlemmene og nærmiljøet den tilhører. Klubbene er store, små, sterke og svake. Mitt inntrykk etter å ha møtt og lyttet til mange medlemmer gjennom årene, er at det som kjennetegner en sterk klubb, er et godt prosjekt. Jeg tror klubbprosjekt er viktig både for å tiltrekke seg nye medlemmer og beholde sine medlemmer, viktig for oppmerksomheten i nærmiljøet og for samarbeidet mellom medlemmene som utvikler seg til vennskap. I et nøtteskall gir dette teamarbeidet og målene vi når en effekt i miljøet rundt oss, og det er nøkkelen til motivasjon og engasjement – og vekst. Hver gang jeg

var i møte hos klubbene på Island, var mitt første spørsmål: "Når du sier du er soroptimist, hva ønsker du at reaksjonen skal være?" – siden det er klubbprosjektene som gjør dere kjent i eget område.

**Siste helg i oktober deltok jeg på** SIGBIs årlige konferanse. (SIGBI = Soroptimist International of Great Britain and Ireland) Tilstedeværelse gjennom internett gjør det lett å "reise" over hele verden. Et av temaene var å rose og verdsette de klubbene som har økt sitt medlemstall. Felles for de klubbene var at de brukte sosiale medier aktivt når de fortalte om sine prosjekter og det internasjonale aspekt ved vår organisasjon. Nesten alle hadde en fadder/mentor til hvert nytt medlem, og alle nye ble oppfordret til å påta seg verv tidlig. Alt dette er viktig både for å tiltrekke seg nye medlemmer og for å beholde de man har. Det viser også hvor viktig det er å ha gode prosjekter å være stolt av, som blir kjent i nærmiljøet og som engasjerer medlemmene.

**Etter mer enn 30 års arbeid på ulike** nivåer i vår organisasjon vet jeg dette godt. Med min lederskaps erfaring og internasjonale erfaring har jeg god forståelse og kunnskap om hele organisasjonen og rollen den bør spille, om nåværende og fremtidige behov. Alt vi gjør henger sammen.

**Mitt mål er å styrke forbindelsen** mellom medlemmene og SIEs styre, å lytte til unionenes og enkeltklubb-



enes behov, kommunisere åpent om å finne løsninger sammen som et team, for derigjennom å arbeide mot en fornyet framtid, men med et konstant blikk bakover til vår historie. Dette er ikke en oppgave for en enkeltperson, men for oss alle. Vi vil fortsette å stå på for kvinner på lokalt og internasjonalt nivå. Klubbene arbeider lokalt gjennom sine prosjekt, og SI og SIE arbeider globalt. Mitt ønske er at soroptimister i alle europeiske land blir kjent som kvinner som utgjør en forskjell i sitt miljø, kvinner som styrker kvinner og gjør dem i stand til å utvikle seg.

**Jeg ser fram til å foreta den reisen** sammen med alle dere kjære søstre i Larvik soroptimistklubb og alle andre klubber i vår føderasjon.

Kópavogur, Island, 4. november 2021.

*Hafdís Karlsdóttir,*

SIE President elect 2021-2023

(Oversatt fra engelsk av Sissel Hobæk)



**Jeg var egentlig ganske spent** da jeg benket meg foran Mac'en for å se hva denne verdensospennende begivenheten skulle bli. Det er litt av et vågestykke å lage et evenement som er globalt og sendes samtidig, men til ulike lokale tidspunkt, til soroptimister i alle land. Og så gikk det så bra! Skikkelig morsomt og fargerikt var det! Vel blåst til oss!

**Det var hilsninger og sånn** selvfølgelig. Sånn må det jo være. Det man lett kan reagere på når Rotary hilser er at symbolet i bakgrunnen er gjenkjennbart. Det er det vi ser på fronten av Hotel Wassilioff og her når man hilser til verden. Det samme kan man dessverre ikke si om soroptimistsymbolet. Det er forskjellig fra verdensdel til verdensdel. Hvordan man



tillater det er egentlig ganske uforståelig. Det var et lite sidesprang; nå til saken.

**Først var det økt med historie.** Alltid morsomt med gamle bilder, men det jeg husker best fra første økta er glimt fra ymse klubber og hvordan vi åpner våre møter. Noen har en lysseremoni, noen hever glasset eller koppen og sier antagelig «Velkommen». Alle disse videonuttene gir et godt bilde på det fargerike mangfoldet i organisasjonen.

**Mens jeg sitter her og ser på** skjermbildene jeg har tatt, så tenker jeg at dette går ikke. Det er for mye. Selv om jeg ikke fikk med meg alt (den ene kvelden 3 timer, den andre kvelden fikk jeg bare med meg 1 time) - så er det for mye. Derfor velger jeg å hoppe bukk over alle prosjektene som ble nevnt, (enda så fine og inspirerende de er), presentasjon av alle føderasjonene (Europas hadde den flotteste åpningen) og mye mer. Det ble bl.a. sagt - og vist - at soroptimistene var så glad i å synge og danse, så her tror jeg min santen vi har litt å ta igjen. Det er ikke mye sang og dans på våre møter, det være seg vanlige møter eller jule- og sommeravslut-







10 enkeltmedlemmer får vise det store spennet i føderasjoner og unioner.



Fra v.: SIA President Elect Stephanie Smith, SI President Sharon Fisher, Special Advisor Sue Riney.



ning m.m. Jeg holder meg til enkeltmedlemmer som på bildene på side 16 og de to til venstre på denne siden - og til å vise bilder av **UN representantene våre**; disse som vi hører så mye om. Her kommer bilder av alle representantene.





**Avslutningsvis et bilde av et** strålende firkløver som ledet oss gjennom det hele. Våre representanter på det høyeste nivået var selvfølgelig saklige, men de var også svært lite selvhøytidelige og avsluttet med feiende flott Abba-låt. Den som avslutter Mamma Mia, dere vet.

DETTE vil vi være med på - og begynne å spare. Hadde det ikke vært vanvittig morsomt om vi var en stor gjeng fra Larvik som kunne oppleve dette sammen (retorisk spørsmål :-))



JamesCarr-2534

**Neste store begivenhet er SI** Convention i Dublin, Irland, fra 27.-29. juli 2023. På det tidspunkt må vi regne med at koronaen er under kontroll i hele verden, og at morsomme, kreative og ressurssterke kvinner samles ikke så langt fra oss. Jeg synes vi skal bestemme oss for at



Lill Bjørvik



## ziarul de gardă

Støtt arbeidet som Ziarul de Garda gjør som informasjons-organ i Moldova!

Kontakt SI Bærum og betal for abonnement som gis gratis ut til institusjoner som biblioteker, skoler, hjem for unge mødre med mer,

## AB GULLSMED Anne-Brit Hellerud

Alt i reparasjoner av smykker og graving.  
Gi ditt gamle gull nye bruksområder: omsmelting av gull til nye smykker i design du vil like.

915 34 424/aheller3@online.no



## Det viktigste i verden skjer der du bor

Ikke abonnent?  
Prøv full digital tilgang i

**5 UKER FOR 5 KRONER**

Bestill på [op.no/bestill](https://op.no/bestill)

**Østlands-Posten**



*Torill Hinna, Hallfrid Jostedt, Gerd R Hansen, Mary B Johannessen, Anne Gundersen, Ingrid M Johnsen, Liv Haugland og Hege Lønning*

## *Mandal Soroptimistklubb* **KLUBBSTAFETTEN**

### **Mandal soroptimistklubb takker for utfordringen fra Kirkenes!**

**Vi er 35 medlemmer i landets sørligste klubb.** Klubben ble stiftet 27.4.1963 – så 60-års-jubileet nærmer seg med stormsteg! (-Er det virkelig så lenge siden vi feiret 50...?) Vi hører til distrikt Syd1 – som strekker seg fra Flekkefjord til Arendal. Fem fra klubben var nylig på distriktsmøte i Kristiansand, og der var vi så heldige å møte vår ferske unionspresident; Grethe M Sørensen. Det er alltid både hyggelig og inspirerende å kunne møte de andre klubbene i distriktet vårt. Det er flere jubileer for tiden, så vi har deltatt på Listerklubbens 20-årsjubileum, og vi skal også være til stede på dobbelt-50-årsjubileum for Kristiansand og Arendal-Grimstad nå i november.

**Klubben vår er så heldig at vi har hatt mellom 35 og 40 medlemmer i mange år.** Men vi merker også at rekruttering er viktig; for gjennom-

snittsalderen øker raskt! Koronaen har satt sitt preg på virksomheten vår. Vi hadde årsmøte mandagen før landet ble «stengt ned». Etter det har det blitt mange avlysinger og utsettelse. Flere ganger har vi måttet avlyse i siste liten pga den lokale smittesituasjonen. Men desto hyggeligere er det å endelig kunne treffes – å møte folk «på ordentlig» – ikke bare på skjerm.

**Prosjektarbeid?** Vi har delt ut Mandal soroptimistklubbs pris tre ganger. Den er gitt som en anerkjennelse til dyktige damer fra distriktet vårt. Den deles ut annet hvert år – om vi finner en god kandidat – og prisen er på 10.000 kroner. De som har fått prisen er: Dr. May-Linda Magnussen – sosiolog, forsker på familie- og arbeidsliv i et kjønns- og migrasjonsperspektiv. (Universitetet i Agder) Bjørg Evjen-Olsen – lege, gynekolog, - og hun brukte prisen til prosjektet «Training in Mama- and

Neo-Natalie simulation models» - trening i fødselshjelp og hjelp til nyfødte vha simulatorer fra Lærdal Global Health. Dette prosjektet ble gjort i samarbeid ned Panzi-sykehuset i Den Demokratiske Republikken Kongo, invitert av den senere nobelprisvinneren Dr. Denis Mukwege. Den hittil siste vinneren er professor Janne Haaland Matlary.

**Ellers så støtter vi arbeidet** til My Sisters i Addis Abeba – og selvsagt utdanningsfondet.

**Vi har for tiden bare én vennskapsklubb** – Motala i Sverige. Vi må kanskje søke etter nye? Vår danske vennskapsklubb Viborg ble lagt ned. -Listerklubben fikk sin danske vennskapsklubb (Grenaa) etter en «kontaktannonse» i Dansk Soroptima!

**Nå prøver vi altså å komme oss** på beina igjen etter Coronaen. Mange møter er blitt avlyst – men

vi har greid å gjennomføre et årsmøte på Teams. Det ser ut til at vi er best på «vanlige» møter. Vi koser oss når vi kan ha inspirerende møter, gode foredrag – og får utvidet horisonten litt.

**Nå i høst har vi hatt besøk av en lokal «kaffemann».** Han importerer kaffe fra familieplantasjen i Guatemala – og har startet kaffebrenneri sammen med sin norske kone. -Det blir nok en del velduftende poser under juletrærne i år...

**På vårt siste møte holdt tolleren vår yrkesforedrag.** Og hun hadde invitert med seg et par kolleger – og de demonstrerte hvordan den firbente av dem snuste seg fram til stoff. Bildene her er fra dette møtet.

**Vi håper å lære mer fra dere som er flinkere til å finne gode temaer for møter og gode måter å gjennomføre vårt arbeid på.** Vi prøver å suge til oss det vi kan, og satser på å være en livskraftig og engasjert klubb når vi runder de 60 i april 2023.



**Hanna Sofie Nystad,**  
president i SI Mandal.

*Hanna Sofie Nystad*  
president SI Mandal

**Vi i Mandal utfordrer ÅLESUND SOROPTIMISTKLUBB til å ta stafett-pinnen og skrive i neste nummer av Sorord! - Vi er lei oss for at vi ikke kom oss til L&R-møtet i år!**



**Politiet og narkohunden i aksjon.**



**Ebba F Roksvold, Anne Wilhelmsen, (Torill Hinna delvis skjult), Hallfrid Jostedt, Gerd R Hansen, Mary B Johannessen, Anne Gundersen, Ingrid M. Johnsen, Liv Haugland.**





Vi i Larvik 350 er et prosjekt av journalist Kristian Bålsrød, historiker Ane Ringheim ved Larvik Museum og illustratør Christina Disington, med støtte fra Larvik kommune. Hver lørdag i løpet av 2021 vil du i ØP bli kjent med ett av totalt 350 portretter som vil utgjøre samlingen Vi i Larvik 350. Se mer om vi350.no og på jubileets facebook-side.

**Gro Stalsberg (1953 - )**

Vokste opp på Kaupang i 1950- og 60-årene

— Det var et lite samfunn på Kaupang. Skolen var egentlig det eneste stedet du traff mange. Ellers var sirkelen jeg beveget meg i veldig liten. Jeg har tenkt på det, at hadde jeg bodd i byen, hadde jeg kanskje vært en litt annen person. Vi var så få og så tette der ute, i forhold til det å vokse opp i byen hvor det var et mye større miljø.

Gro Stalsberg vokste opp på en liten gård på Kaupang i Tjølling. På gården bodde de flere generasjoner sammen, de hadde en hest, griser og høner, og dyrka poteter. Alle måtte hjelpe til med gårdsarbeidet.

— Da vi fikk sommerferie, var noe av det første vi gjorde å gå ut i

potetene og luke. Da var det å gå med hakke og dra opp meldestokk og kveke og annet ugras og eventuelt pakke litt rundt potetene hvis de lå litt lyst. Det var fast jobb. Så tjente vi noen få slanter. Det var ikke alltid vi var like glade for å måtte gjøre det, men det var en del av oppveksten det å måtte hjelpe til.

Som syvåring begynte hun på Kirkefjerdingen skole på Tjøllingvollen, som var en av mange grendeskoler. To år senere sto den nye Tjodalyng barneskole ferdig.

— Til den nye skolen kom det elever fra alle de andre grendeskolenene. Plutselig ble vi A og B-klasse, og det var spennende om man skulle gå i A

eller B-klassen. På Kirkefjerdingen hadde vi også utedoer på skolen, mens da vi kom på Tjodalyng var det jo plutselig båser med toaletter. Bare det var spennende. Og svømmebasseng. Det var jo første skolen i distriktet med svømmebasseng.

— Hva slags leker holdt dere på med i skolegården?

— Det var mye tradisjonelle leker som slengtau og paradiser. Og pekking av duringer.

— Pekking av duringer? Hva er det?

— Duringane var små plastbiter som var formet enten som en S eller som en C som du kunne huke sammen i lange lenker. De var i fine farger og var du heldig kunne du få noen

som hadde litt sånn perlemor-skimmer i seg. Det var om å gjøre å tinge til seg noen penger så man kunne kjøpe de. Og så dreiv man å pekka da. Du laga en strek på bakk-en, så kasta du duringen og så var det om å gjøre å komme nærmest streken. Hvis du da var med de som var litt større, så kunne det fort bli lite med duringer igjen. Det var den som kom nærmest som vant det som lå der, ikke sant. Så de kjedene vi gikk med rundt halsen eller rundt livet kunne bli veldig korte etter en dag ute i skolegården. Men det var veldig stas.

— Og alle samla jo på glansbilder. Vi laga sånne små mapper som vi putta glansbilder i, som var sånne byttemapper. Du tok liksom ikke med de finaste glansbildene dine, men du kunne ikke ha for dårlige heller da, for da var det ingen som ville bytte med deg. Og noen ganger fikk du kanskje et dårlig et tilbake da, for du så ikke hvilke glansbilder du valgte. Du bretta over glansbildet og så peka du, og noen ganger var man heldig og fikk et fint et, mens andre ganger fikk man et dårlig et. Alle gjorde det. Alle hadde glansbilder og glansbildealbum.

— Når snøen smelta var det jo å streke opp paradiset i grusen, og endelig få hoppe paradiset igjen. Da var det å finne en tom Nivea-eske, eller en tom boks med Vaselin, og fylle den med sand. Jeg husker at vi misunte de som hadde sånne glassklosser som det var blitt laga på Glassverket i Larvik tidligere. Det var liksom veldig stas, de som hadde det.

Elevene i Tjølling gikk på skolen annenhver dag, og de hadde også skole på lørdager.

— Jeg husker på lørdagene når vi skulle slutte av på skolen, da sang vi den «I morgen er det søndag, det skinner over jord. I morgen er det

søndag for liten og for stor. Med klokkeklang og kirkegang og tur i skog og hei. I morgen er det søndag, all verden gleder seg». Og så var det helg. Og lørdagen var spesiell. Pappa var tidlig ferdig på jobb, og på ettermiddagen var det Barnetimen. Da satt vi med øret inntil radioen og så fikk vi litt lørdagsgodt. Ofte kunne det være en sånn stav med den mørke Dronningsjokoladen. Når vi ble litt større, fikk vi noen ganger en sånn liten pose med peanøtter til 25 øre og en liten brus. Vi laga høl med spiker i korken, for å sitte å sutte på den brusen så ikke den skulle bli borte med en gang.

I 1950-årene fikk Kaupang stor nasjonal interesse. Det ble satt i gang et omfattende arkeologisk utgravingsarbeid under ledelse av professor Charlotte Blindheim. Flere av Gros familiemedlemmer tok aktivt del i utgravningene, og selv ble hun tidlig interessert i hva som ble funnet i jorda på hjemstedet.

— Det første jeg gjorde når jeg hadde kommet hjem fra skolen og hadde slengt fra meg ranselen, var å sykle eller springe bort til utgravningen. Så var det å sitte og se på hva de gjorde, spørre og grave om hva de holdt på med. Jeg kunne sitte i timevis på benken i den lille brakka der de hadde funnene og se på alt de pakka ned.

— Charlotte Blindheim, som var leder for utgravningene, var en myndig dame. Vi lærte fort hvor vi kunne gå og hvor vi ikke fikk gå. Men hu aksepterte det at vi satt der på kanten og kikket på de, og det var alltid spennende om de hadde finni noe nytt, eller om de hadde oppdaga noe nytt når jeg kom fra skolen. Jeg gjorde sjøl et funn som jeg syntes var veldig spennende. På et av jordene hadde vi gulerøtter, og da jeg dro opp ei gulrot så fulgte det med

ei blå lita glassperle. Det synes jeg var veldig stas, for da gjorde jeg jo mitt eget lille funn.



## GRO STALSBERG

- et skattet medlem i Larvik Soroptimistklubb i mer enn 30 år. Redaksjonen har fått hennes tillatelse til å bruke denne artikkelen som sto i ØP i august 2021.



## The Road to Equality

SI PRESIDENT'S APPEAL 2019 - 2021

**Støtt arbeidet som Ziarul de Garda gjør som informasjonsorgan i Moldova!**

**Kontakt SI Bærum og kjøp abonnement!**

# MOLDOVA-FADDERMØTE



**Til stede på faddermøtet** var Tove Akre (Larvik/Moldovakomiteén), Tove Glittenberg (Skien/Porsgrunn/Moldovakomiteén), Irene Sunde (Skien/Porsgrunn/nytt medlem i Moldovakomiteén), Galina Guran (Horten/Causeni), Solveig Haug Urdal (Rygge/Nisporeni), Ingjerd Juel Ingeborgrud (Follo/Nisporeni), Kari Mitter (Rygge/Nisporeni), Torunn Hammer Haarberg (Larvik/Stefan Voda), Elisabeth Schrader Kristianssen (Sandefjord/Edinet) og Berit Vale (Skien/Porsgrunn/Moldovakomiteén). På skjermen var den nye unionsansvarlige, 3. visepresident, Karin Källsmyr (Ringerike). Fotograf Lill Bjørvik (Larvik/Stefan Voda)

**Faddermøtene består av** representanter fra fem klubber som har vært «gudmødre» for klubber i Moldova pluss unionens Moldova-komiteé. Vi representerer følgende klubber: Chisinau (Tønsberg), Edinet (Sandefjord), Causeni (Holmestrand), Nisporeni (Rygge/Follo) og Stefan Voda (Larvik).

**Ledere for Moldovakomiteén er:** Berit Vale og Tove Glittenberg fra Skien/Porsgrunn og Tove Akre fra Larvik. Som nytt medlem i komiteén møtte: Irene Sunde, Skien Porsgrunn Vi hadde også med på video 3. visepresident; Karin Källsmyr som har ansvaret for chartring og oppfølging av klubber i Moldova fordi Norgesunionen er «Mature union» for Moldova.

**Dette møtet 2. november** var «fysisk» for første gang på over ett år pga av koronaen. Det var fint å møtes på Tønsberg bibliotek. Det kommer et møtereferat fra Moldovakomiteén så jeg vil bare ta for meg mine opplevelser av deltagelse i denne komiteen. Godt ledet av Berit Vale så fikk hver av oss holde et kort innlegg om hva

som skjer/har skjedd i klubbene våre. Dette er spennende prosjekter som delvis finansieres av den norske klubben og utføres av klubben i Moldova.

**Vi fikk høre om planting av trær** i en nye hage til glede for innbyggerne og en lekepark for barn nær et barnehjem, om anlegg av flere brønner; rent vann er viktig der som her. Field school er også et prosjekt der 15 unge damer og/eller unge piker blir gitt opplært i dyrking av biodynamiske grønnsaker. Det er valgt ut 15 forskjellige steder på landsbygda/bondelandet!

**Andre prosjekter er «Violence in close relations»** der kvinner inviteres til kurs (20 til 25 på hver samling med psykolog og lege tilstede) Et annet vellykket prosjekt er «Summercamp» Til sommerleiren inviteres sårbar ungdom mellom 14 og 19 år til å delta i 10 til 14 dager. Innholdet kan være som følger

- Nei til vold/mobbing i enhver kommunikasjon
- Si nei til vold i hjemmet
- Barns rettigheter
- Vern miljøet

- God oppførsel
- Om farene ved trafficking

**På grunn av koronaen hadde det** ikke vært mulig for klubbene i Moldova å utføre noen av prosjektene som vi har felles i 2020 og 2021, men en av klubbene ønsker å samle ungdom, fysisk eller digitalt under «Orange days» nå i november/desember og undervise i «Violence in close relations». Det er imponerende.

**De fleste klubbene har hatt god** kontakt med sine moldovske venner under koronaen. En klubb har også hatt digital kontakt. Vi vet fra mailene vi har mottatt at Moldova er et av de «røddeste land» i Europa. Våre kontakter der forteller at sykehus har store problemer, leger og sykepleierene er utslitte og de mangler oksygen på sykehusene. Dersom noen «der ute» har en idé om hvordan skaffe dem oksygen så hadde det vært til stor hjelp, kanskje kunne vi redde noen liv der nede i Moldova!

**I de to timene vi var sammen kom** det opp flere nye idéer som blir tatt



videre. Mange kreative damer i denne gruppen. Det er inspirerende og lærerikt å få delta her. Vi fikk også en kort informasjon om den politiske situasjonen i landet. Det er alltid interessant. Landet har nå både en kvinnelig president (Maia Sandu valgt 2020) og en kvinnelig statsminister (Natalia Gavrilita valgt i 2021) De to samarbeider godt. Det er «lys i tunnelen»

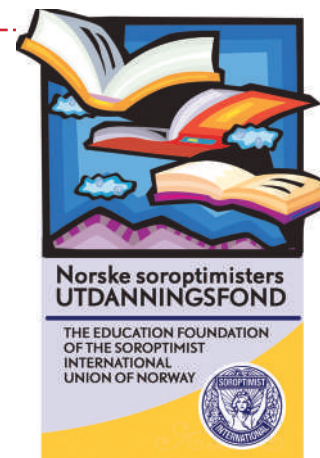
**Jeg takker lederne av komitéen** for et innholdsrikt møte. De initierte at neste møte kanskje blir digitalt i januar/februar og at møtet blir fysisk i mars.

*Elisabeth Schrader Kristiansen*

Sandefjord Soroptimistklubb



*Torunn Hammer Haarberg sammen med artikkelforfatteren, Elisabeth Schrader Kristiansen fra Sandefjord. Her slapper de av før møtet.*



**Støtt vårt eget  
UTDANNINGSFOND:  
Kontonummer: 2050 29 08511  
VIPPS: 578228**

Hjelper du en mann, hjelper du mannen. Hjelper du en kvinne, hjelper du en hel familie.

## Soroptimistene er en global stemme for kvinner!



# Larvik Løk

Hummerbakkveien 253 - 3294 Stavern



# 100-årsfeiringen

har blitt markert mange steder  
i soroptimistverdenen



*Medlemmer i SI Amgalan og SI Erdenet i Mongolia*

**Soroptimist International** oppfordret klubbene til å tenne lys på 100-årsdagen for organisasjonen vår.

**Verden over fulgte soroptimistene** oppfordringen og her har vi tatt med to som utmerket seg: SI Amgalan og SI Erdenet i Mongolia fordi det er litt eksotisk for oss å se og vite at vi har kvinner som er soroptimister der også og så har vi tatt med oss jent-

ene i Sandefjord! De er jo kreative som alltid!

**Tanta vår i Sandefjord** står virkelig på og ikke minst, de har gleden med seg inn i arbeidet de gjør for organisasjonen vår!

***Evy Kruse, Tove Kjær og Ina Marie Hagen hoppet i havet, tente lys i anledning av The Candle Ceremony som SI inviterte til! PS. 12,4 grader!***



## BANNER TIL KLUBBEN?



**Larvik Soroptimistklubb**

Stiftet 1969

[www.soroptimistnorway.no](http://www.soroptimistnorway.no)

- En global stemme for kvinner -

**Banner til klubben kjøpes via Larvik Soroptimistklubb! Bestill på [thorka2@online.no](mailto:thorka2@online.no)**

**200x80 cm store bannere**  
Her har du fotokvalitet og størrelse kombinert med en lett vint tilrigging.

Pris for **2 stk.** er **kr 1395,-** pluss mva, inkludert frakt og design. Ønskes 1 stk. kan du trekke fra kr 300,-  
Prisene er inkl. evt. grafisk arbeid. (Pris 2021) Leveres i aluminium-kassett i skulderbag, lett å bære. Klubben velger selv teksten på banneret!

# Carmen vant tennisbronse!

## “Jeg lærte å spille tennis

i barneårene i Romania. Der spilte vi kun om sommeren, utendørs. Sluttet da jeg ble tenåring og begynte på nytt her i Norge i 2017. Jeg har ikke hatt mulighet til å gå på tennisskole, men jeg spiller så ofte jeg kan.

**Det er første gang i år** jeg har vært med i en så stor arrangement som NM utendørs. Jeg var med i to kategorier: Singles Damer og Damer Doubles.

**I kategorien Singles Damer 35+** var det ingen som hadde meldt seg på utenom meg, derfor ble jeg satt i yngste klasse 30+. Vi ble tre jenter i denne gruppa, gullet gikk til en veldig god tysk spiller og trener bosatt i Tønsberg, Johanna Lehner. Nr. to ble Monica Rekkedal fra Porsgrunn, en lovende veteranennisspiller som Larvik og Stavern har ønsket seg som trener, uten hell.

**Også i kategorien Damer Doubles**

ble jeg den eneste som hadde meldt seg på, derfor ble gruppa mi 35+ slått sammen med 40 og 45+. Jeg fikk tildelt en tennispartner Stephanie Constanze Ameli Mayer, tysk forsker fra Ravensburg som har begynt å spille tennis i voksen alder.

**Det var 11 lag i Damer Doubles** og det ble spilt matcher med eliminering. Vi vant våre to matcher og kom til semifinale hvor vi ble slått av gullvinnerne. Kjempegøy å være med i en konkurranse på et så høyt nivå. **Jeg har et ønske om at flere damer skal være med og spille tennis uansett nivå. Tennis er en kjempesosial og gøy idrett!”**



**Carmen Adela Solum (til høyre)** poserer stolt med troféet sammen med lagvenninnen: “Så gøy med bronsemedalje i årets NM Vet ute! Tennis Damer Doubles 35/40/45”

### Carmen Adela Solum

Utdannet terapeut i helse og livsstil fra Universitetet i Sørøst-Norge, med særlig kompetanse i bruk av fysisk aktivitet i forebygging og behandling av fysiske og psykiske helseproblemer. Lidenskap for å skape glede, følelser, utfordring og fremgang blant mennesker, å dyrke en følelse av fellesskap og tilhørighet gjennom bevegelse. Sitter i styret i Larvik og Stavern Tennisklubb



# Kirsti er gjenvalgt i SI



**Kirsti Guttormsen er gjenvalgt** som styremedlem i det internasjonale styret til Soroptimist International (SI) og får to nye år til det viktige arbeidet i organisasjonen vår.

**Hun var unionspresident i Norge** 2015-2017 og arbeider som statsadvokat i Oslo.

**Soroptimistene verden over er en stemme for kvinner!**



# Gå Vest -to damer på tur



ELLINOR HJORT-ERIKSEN  
tidl.soroptimist i SI Rygge,  
unionssekretær,  
guvernør og medlem i  
Norgesunionens  
strategiplangruppe.

**Ryggeklubbens medlem Randi Braathe** og eks-medlem Ellinor Hjorth-Eriksen har i flere år reist på egenorganiserte, hyggelige turer sammen. Grunnet korona og reisestriksjoner i 2020, ble det ikke tur da, men i 2021 tok vi en todagers tur fra Øst(fold) til Vest(fold). Randi hadde nylig fått halvprotese på et kne, og Ellinor hadde øyelokkbetennelse, men det stoppet ikke to freske damer. Langtidsvarselet var sjekket og værutsiktene var upåklagelige. På forhånd var severdigheter på strekningen Horten – Stavern sjekket, og vi tok kontakt med Margaret Støle Karlsen i Larvikklubben, som organiserte et par omvisninger for oss i hjembyen sin.

ONSDAG

**Men før vi kom så langt hadde vi kjørt** innom Midgard Vikingsenter i Borre og videre til Åsgårdstrand for å besiktige det charmerende Munchs hus. Vi fulgte så den lite trafikkerte kystveien til Tønsberg, hvor vi inntok en smakfull lunsj – og fortsatte så mot Larvik, hvor vi hadde

avtalt å møte Margaret på Herregården som i dag er en del av Larvik Museum.

**Herregården ble bygget** som residens for Ulrik Frederik Gyldenløve, bygningen ble påbegynt i 1674 og stod ferdig til hans tredje bryllup med Antoinette Augusta von Aldenburg den 16. august 1677. Gyldenløve var første eier av Laurvigen grevskap og stattholder i

Norge. Grevskapet gikk i arv til Gyldenløves etterkommere. Fortsatt er noen rom bevart fra den eldste fasen, mens de fleste rom i hovedbygningen har malte interiører fra 1730-årene. Gyldenløves sønn Ferdinand Anton Danneskiold-Laurvig påbygget tømmerbygningen til den form den har i dag. Dette skjedde i anledning kong Christian 6's norgesbesøk i 1733. Opprinnelig lå Herregården utenfor byens



*Her er vi inne i et sengekammer på Herregården i Larvik. Rådgiver ved Larvikmuseéne, Gro Stalsberg til høyre i bildet.*



**Store salen i Herregården.** Bygningen står som et minnesmerke over Danmark-Norges over 400 år lange historie og har stått som inspirasjon for en rekke monumentalbygninger i Norge.

grense, omgitt av en stor hage som strakte seg helt ned til sjøen i sør. Herregården ble fredet i 1923.

**Den alltid effektive Margaret** hadde avtalt omvisning for oss med Gro Stalsberg, som har vært primus motor i arbeidet med å innrede herregården og ikke minst lett med lys og lykte for å finne gamle og tidsriktige tekstiler til gardiner og sengetøy. Noe ble spesialbestilt i England, og noe gammelt bolster fant hun i Tyskland. Det skal nevnes at all bekledding av himmelsengene har hun egenhendig sydd for hånd! Et

nitidig, men spennende prosjekt.

**Restene av en utsøkt vakker,** kinesisk silketapet er tatt vare på og skal i tidens fylde lages på nytt og monteres i det værelset hvor den en gang dekket veggene.

**Etter omvisningen vandret vi mot** parken og badestranden på Tollerodden hvor det står et monument over Thor Heyerdahl hugget av Nico Widerberg, montert på en høy sokkel i parken ned mot sjøen. Statuen ser inn mot land fordi det er slik statuene på Påskeøya

gjør. Her finner vi også en byste av Colin Archer.

**Vår spreke guide i Colin Archers** hjem på Tollerodden var Per Thorstensen. Han hadde sammen med en gjeng av entusiaster (blant annet Margarets ektefelle Thore) fått restaurert og tilbakeført huset til slik det var i Archers tid. Mye hadde entusiastene gjort selv, men alt arbeid var utført av dyktige håndverkere, ikke noe slinger i valsen der i gården. Familien Archer store familie var avbildet i ett av rommene. Til informasjon kan nevnes at



**Ærverdige Tollerodden åpner sine lokaler og utearealer** til servering og glad-jazz i juli, sankthansfeiring og julegratening, blant annet. Aktivitetene er mange gjennom året.



**Nok et sengekammer, denne gang på Tollerodden. Guide Per Thorstensen og Randi Braathe.**

en av etterkommerne nå bor i Moss, generalløytnant Thomas Colin Archer. Thorstensen gav oss en grundig innføring i Archers liv og virke - hvis foreldre innvandret til Norge fra Skottland.

**Colin Archer (født 22. juli 1832** på Tollerodden i Larvik, død 8. februar 1921 samme sted) var en norsk båtkonstruktør med både båtbyggeri og skipsverft. Han var kommandør av St. Olavs orden.

**Archer er særlig kjent for polarskipet «Fram»** til Fridtjof Nansen, for sin forbedring av loskøytene og for å ha skapt redningskøytene. I alt bygget han mer enn 200 båter, hvorav 70 var lystfartøyer, 60 var losbåter og 14 var redningskøyer. Den første redningsskøyta, RS1, som bærer Archers navn, ble sjø satt i 1893, og tjente i 40 år. Den tilhører nå Norsk Sjøfartsmuseum og er fremdeles i bruk.

**Etter denne interessante** omvisningen skiltes vi tre damene.

Ryggesokningene hadde bestilt overnatting på hotell Wassiloeff i Stavern, og Margaret takket ja til å spise middag med oss der om kvelden. Hotellet skal sies å ha et utmerket kjøkken.

**TORSDAG**  
**Etter en god frokost vandret vi først** litt rundt i Stavern for å bli litt kjent i byen. Litt shopping ble det, jenter kan ikke være på tur uten å shoppe! Så sto Fredriksvern Verft for tur. Fredriksvern er Norges første hovedstasjon for marinen i

Vestfold, påbegynt i 1750 og oppkalt etter kong Frederik V. Opprinnelig navn var Fredriksvern Verft. Stasjonen hadde omfattende festningsverk, voller, vollgraver og mange bygninger. Det meste stod ferdig i 1758. Utenfor vollene ble Norges første garnisonskirke (1756) bygd. Her er Jonas og Thomasine Lie begravet. Den er et særpreget bygg i rokokko. Det ble også anlagt kirkegård og bygd boliger. Deler av murene og vollene på Staverns Fort ble fjernet og andre fornyet i anleggsperioden slik at det



**Trekløveret spiste middag på Hotell Wassiloeff:**  
F.v.: Ellinor Hjort-Eriksen, Randi Braathe og Margaret Støle Karlsen.



*Fredriksvern verft i Stavern er et av de best bevarte militære anlegg fra barokktiden i Danmark-Norge. Området er fredet.*

gamle fortet ble en del av Fredriksvern Verft. Av de opprinnelige bygningene finnes fortsatt kommandantboligen (1751), vaktstua, to smier, smedens bolig, magasin, to proviantmagasin, sjaluppskuret, galeiskurene og krutthuset. Fra 1814 var Fredriksvern Verft også hovedbase for den norske orlogsflåten. I 1817 ble underoffisersutdannelsen Sjømilitære Korps opprettet, bygget på det Kanon Compagnie og Baatsmans Compagnie som hadde blitt opprettet i Fredriksvern i 1750. Fredriksvern Verft var marinenes hovedstasjon frem til 1864 da Sjøkadettinstituttet ble overført til Karljohansvern i Horten. Fredriksvern Verft ble nedlagt i 1896 som en følge av Stortingets beslutning om å gjøre verftet om til øvingsplass for Krigsskolen. Verftet har senere huset Luftvernregimentet (senere Luftforsvarets skolesenter Stavern).

**Den siste militæravdelingen flyttet** fra Fredriksvern i 2002. Fredriksvern verft eies av Staten ved Forsvarsdepartementet og forvaltes av Forsvarsbygg. Justissektorens

kurs- og øvingscenter (Politihøgskolen) leier store deler av verftsområdet av Forsvarsbygg og er den største virksomheten på Fredriksvern verft.

**Både det gamle stedsnavnet** og dagens er Stavern, men fra 1799 til 1930 ble hele området kalt Fredriksvern etter marinens hovedstasjon. Stavern hadde altså navnet Fredriksvern gjennom 131 år.

**Hvert år besøker 200 000 personer** verftet. Det rangerer stedet som Vestfold fylkes best besøkte turistmål og som nummer 25 i hele landet. Fredriksvern verft er et stort etablissement. Den har en brutto bygningsmasse på om lag 40 000 kvadratmeter, fordelt på 45 bygninger. Av disse har tyve bygninger status som vernet med et samlet bruttoareal på om lag 14 000 kvadratmeter. Fredriksvern verft ble fredet av Riksantikvaren 29. juni 2011.

**Været var som sagt strålende** og vi la nå kursen mot Nevlunghavn, en super charmrende «sørlandsidyll»

i Vestfold. De fleste etablissementer var stengt, men rett utenfor sentrum fantes et godt bakeri/conditori som var fylt opp av sultne gjester, så der inntok vi en lett lunsj. Fiskebutikken hadde flyttet sin virksomhet fra Nevlunghavn brygge til en utsalgsbod nær bakeriet, og de hadde fine friske varer.

**Neste besøkssted var Mølen**

som er del av en endemorene fra istiden, det store raet som strekker seg fra Finland gjennom Sverige og langs norskekysten helt til Kolahalvøya. Fra Mølen går også den 2,5km lange kyststien til Stavern. Nordøstover fra Mølen går raet i havet, deretter over Brunlaneshalvøya og Farriseidet. Stedsnavnet kommer av gammelnorsk møl, «steinvoll» eller «steinbanke», jamfør nynorsk møl, «banke el. øyr av småstein i strandkanten».

**Mølen ligger strategisk til ytterst i** Langesundsfjorden, og er kjent for sine 230 store gravrøysler. Det antas at røysene lengst ned mot havet er fra yngre jernalder og vikingtid. Tidligere ble det antatt at røysene som ligger høyere og lengre fra stranden kunne være fra slutten av bronsealderen. Nyere forskning viser dog at disse røysene også, med stor sannsynlighet, er fra jernalderen.

**I juni 2008 åpnet statsråd Dag Terje** Andersen Nordens første UNESCO Europeiske Geopark med friluftsutstilling av et utall ulike steinarter funnet i ra-området. Området blir ofte benyttet som rasteplass av



**MØLEN**

trekkfugler vår og høst, og det er observert 316 forskjellige fuglearter på Mølen (pr februar 2010).

**Solen hadde nå passert**

middagshøyden og vi besluttet å dra hjemover. Men, turen var ikke slutt med det. Da vi nærmet oss Horten bestemte vi å besøke Karljohansvern/Marinemuseet. Egentlig kom vi 7 minutter etter stengetid, men velvillige ansatte sa at vi kunne få se oss om i Marinemuseet mens de holdt på med noe vedlikeholdsarbeid. Snakk om service!

Det er nedlagt et enormt arbeid med montering av dokumenter og masse historiske gjenstander. Alt like flott utført.

**Karljohansvern** (oppkalt etter Karl Johan, konge av Norge og Sverige fra 1818 til 1844. Orlogsstasjonen ble påbegynt under hans regjeringstid på 1820-tallet, men kongen besøkte aldri stedet) er en tidligere orlogsstasjon og et nedlagt skipsverft i Horten. Karljohansvern verft var marinens hovedverft fra 1850 til 1968, da det fortsatte som et sivilt verft under navnet Horten Verft A/S fram til det gikk konkurs i 1987. En utgravd kanal skiller området fra fastlandet og gjør det til en øy.

**I 1818 ble det vedtatt å opprette en** orlogsstasjon på gården Horten Gård og området rundt gården i prestegjeldet Borre og Nykirke sokn. To år seinere begynte anleggsarbeidene for et verft for bygging av orlogsskip. Det første skipet, en fregatt, ble sjøsatt 1828. Verftet het først Hortens verft, siden Marinens Hovedværft fram til kong Oscar I gav det navnet Carljohansvern værft i 1854. Fra 1850 hadde det da overtatt som hovedstasjon for marinen etter Fredriksvern i Stavern, en rolle det hadde helt fram til 1968. Da overtok staten verftet og døpte det om til

Horten Verft A/S.  
Horten verft ble lagt ned i 1987.

**Tidligere var Karljohansvern** såkalt standkvarter for Østlandet sjøforsvarsdistrikt. Karljohansvern kan fremdeles fungere som base ved en eventuell krig eller krise. Sjøforsvarsdistrikt Sør ble nedlagt juli 2002. Befalsskolen for kystartilleriet (BSKA) på Oscarsborg ble slått sammen med Befalsskolen for marinen (BSMA) og samlokalisert på Karljohansvern fra august 2002 som BSS (Befalsskolen for Sjøforsvaret), Marinemuseet og en avdeling av Forsvarets forskningsinstitutt. Stortinget vedtok at BSS skulle lokaliseres ved Haakonsvern orlogsstasjon ved Bergen fra 2009. Skolen flytta til KNM Harald Haarfagre i Stavanger sommeren 2015. Verftsområdet i Horten er gjort om til næringspark. Karljohansvern er nå åpnet for allmennheten. Forsvaret eier store områder og mye bygningsmasse, men kun Vealøs er militært, og avstengt for allmennheten. Anlegget forvaltes av Forsvarsbygg.

**På området finnes også Preus** museum som er det nasjonale museet for fotografi i Norge. Det ble åpnet av Leif Preus som Preus Fotomuseum i 1976. Den norske staten kjøpte samlingene i 1995 og flyttet museet til Karljohansvern i 2001. Dessverre kom vi ikke inn i museet, da det var stengt for dagen. Vi kjørte så til Bastøfergen Horten-Moss hvor vi var så heldige å få seile med den nye elektriske fergen, som faktisk er verdens største i sitt slag. Det var ikke lite vi rakk på to dager, og vi takker Margaret enda en gang for tilrettelegging av omvisinger i Larvik. Soroptimist-hjelp på sitt beste. Søstersystemet fungerer! 😊 Vi kommer gjerne igjen.

*Randi Braathe  
og Ellenor Tjørt-Eriksen*

**GUMMI**  
*SERVICE*

**Ditt komplette bilgummi- verksted siden 1934**

**33 14 11 50**  
**Elveveien 25 - Larvik**

**www.skiftedekk.no**

**IT ISN'T WHAT WE SAY OR THINK THAT DEFINES US, BUT WHAT WE DO.**

Jane Austen, author

WE STAND UP FOR WOMEN!



SOROPTIMIST INTERNATIONAL OF EUROPE

**Denne plassen er sponset av anonym annonsør.**

**Beløpet er gitt som støtte til arbeidet Larvik Soroptimistklubb gjør for å gi kvinner hjelp til utdanning.**



# Follo Soroptimistklubb er tildelt tre priser for smittevernkurset som ble arrangert i samarbeid med Kvinnenettverket.

## KVINNETTVERKET

Follo Soroptimistklubb har sammen med Oppegård Frivilligsentral, Oppegård og Ski Sanitetsforening og Røde Kors dannet Kvinnenettverket. Det arrangerer møter for kvinner og ulike andre arrangementer.

## SMITTEVERNKURSET

Høsten 2020 arrangerte Kvinnenettverket smittevernkurset for innvandrerkvinner. Det ble gitt undervisning i norske smittevernregler og praktiske råd for hverdagen under pandemien. Målet med kurset var å gi forståelig informasjon om smittevernreglene.

I planleggingsfasen hadde vi blant annet møte med en representant fra Bydelsmødrene i Oslo. Hun fortalte om hvordan de arbeidet med å kontakte kvinner i egen kultur. Kommunelegen var også til stede. Follo Soroptimistklubb søkte Integrerings- og Mangfoldsdirektoratet(IMDI) om midler og vi ble tildelt kr. 40.000,-.

**Kort fortalt ble kurset gjennomført ved at ordfører Hanne Opdan ønsket**

velkommen, virksomhetsleder for rehabilitering og legetjenester i Nordre Follo kommune Mona C. Wiger holdt det faglige foredraget. Det er morsomt at hun også er soroptimist – den gang i Oslo og nå i Follo. Etterpå serverte vi mat i tråd med smittevernreglene og hadde gruppearbeid hvor målet var å forsikre oss om at alle hadde forstått de viktigste smittevernreglene. Vi delte også ut flasker med desinfeksjonsmidler til håndvask.(Sanitetskvinnene har flasker med egen logo på.) Vi utdannet 17 smittevernambassadører og på oppfølgingsmøte utdannet vi to til. 19 språk er representert blant smittevernambassadørene.

Nå er Nordre Follo kommune i gang med å etablere bydelsmødreordningen og flere av smittevernambassadørene er kandidater til å bli bydelsmor.

## Ildsjelprisen – Nordre Follo kommune

I desember ble vi overrasket av ordføreren ved at Sanitetskvinnene v/Sissel Jacobsen, Røde Kors ved Elisabeth Bjørnstad og Follo



**Den drivende kraft,**  
*Ingjerd Ingeborgrud, med SIEs spesielle Covid19-pris!*

Soroptimistklubb v/ Ingjerd J. Ingeborgrud ble tildelt kommunens ildsjelpris. Det var uventet, hyggelig og inspirerende.

## Norgesunionens Covid -19 pris

Overraskelsen og gleden var også stor da vi ble tildelt Norgesunionens spesielle Covid 19-pris på landsmøtet i 2021.

## Europaføderasjonens Covid -19 pris

I høst ble vi også overrasket med at Follo Soroptimistklubb ble tildelt Europaføderasjonens spesielle Covid-19 pris. Gleden ble enda større! Det er nesten uvirkelig at Follo Soroptimistklubb oppnår en europeisk pris! Tre priser for samme prosjekt – helt utrolig! Vi er glade og stolte og meget opptatt av å understreke at dette prosjektet ikke hadde vært mulig uten midler fra IMDI og det gode samarbeidet med Kvinnenettverket. Samarbeid gir styrke og kunnskap som deles øker i verdi for hver ny person som tilegner seg kunnskapen!



**Grethe Bjerkan, Camilla Wik, Vibeke Noer, Thorill Antonsen, Kari Solholm, May Østby, Katrine Ydse, Ingjerd Ingeborgrud, Anne-Grethe Bukholm, Nina Veby og Linda Wiik.**

# Sorord fikk Prosjektprisen 2020



bildet ser vi den glade redaksjon, Margaret, Lill, Rigmor og Torunn.

**En stor takk til Margaret** for idéen, for hennes drivkraft og grafiske arbeid. Og tusen takk også til redaksjonen som gjennom flere år har sagt ja til dette arbeidet. Og en takk går også til alle andre som bidrar med stoff. På den måten blir dette et dugnadsarbeid.

*Sissel Hobæk*

**HURRA, vi vant!**  
Hvert år deler Unionsstyret ut en prosjektpris. En komité går gjennom klubbenes arbeid og velger en vinner. I år vant vår klubb prisen, for vårt eget blad Sorord!

**52 utgaver har det blitt, gjennom 26 år.** Unionsstyret har fått tilsendt alle utgavene. Bladet har jo blitt som en halvårlig dagbok for oss, der vi oppsummerer og for-

teller om egen virksomhet og andre soroptimisters. Bladet har spredd kunnskap og glede til klubben og mange i vårt lokalsamfunn. Svært mange klubber i Norge er imponert over bladet og leser det på nettet. Når vi treffer andre soroptimister på diverse møter, får vi høre det. Prisen ble tildelt under det digitale Representantskaps- og Landsmøtet 30. mai. Etter hvert kom diplommet i posten, og på



**Reidun Anderssen, Program- Ansvarlig i Norgesunionen, med diplommet vi fikk for medlemsbladet!**

# Pølsejobben gir oss muligheter



*Inger Hvarnes Odberg står bak pølsegrytene for ørten'e gang og klar for ei vakt på Ferda.*

**Før jeg begynte jobben** som pølseutdeler må jeg si at jeg undret litt på hva dette var. Vi skal dele ut pølser GRATIS og tjene penger på det. Men etter en koselig opplæringsvakt med Britt har jeg nå stått der 2 ganger alene (snart 3) Og det er egentlig en ganske morsom opplevelse. Kundene strømmer til og til tider kan det også bli kødannelse. Og variasjonene er mange; pølse med brød eller pølse med lompe er de vanlige og så kommer de med 2 pølser i brød eller lompe. Og noen skal også 2 pølser i brød med en lompe over. Ketchup og sennep kan være under

eller over pølsen. Noen skal ha en strek mens andre skal ha frem og tilbake. Og det morsomste av alt er at noen (egentlig ganske mange) tror at jeg vet noe om bobiler. Så egentlig tror jeg at jeg må få en opplæringsvakt på Ferda også. Slik at jeg kan bidra bedre i samtalen.

**Nå tror jeg tror ikke lenger** at pølsene er «gratis». De er nok lagt inn i bobilprisen og med så mye folk blir det nok solgt noen biler 😊

*Skjoldvor Lie Haukaas*



*Skjoldvor Lie Haukås møter kundene med et smil og pølse i brød ... mange ganger!*

## OPPSLAGSBOK FOR SOROPTIMISTER



**Perfekt til å notere alt som skjer i hverdagen, i klubben og på møtene! En fin promotering av det å være soroptimist!**

- Innbundet, linjert, med omslagsstrikk og penneholder, silketrykk av soroptimistlogo. Vekt 36 gr.
- Overskuddet går i sin helhet fra Stavangerklubben til soroptimistenes hjertesaker!

Bestilles på e-post:

**stavanger@soroptimistnorway.no**

Husk å skrive ønsket antall (vi oppfordrer til samlet bestilling fra klubbene), navn på klubb, hvor det skal sendes og mobiltnr til mottaker for sporing av sending. Pris pr stk 150,-

+ porto: 1-2 stk:75,-, 3-4 stk: 90,-, 5 og flere: 149,- Faktura med 14 dagers betalingsfrist sendes sammen med notatbøkene.



**Bestill direkte:**

## ROAD TO EQUALITY-NÅLEN

**Kristin Ruder fra SI Tønsberg** tipser oss om at det går an å bestille denne nålen direkte fra Hilary Laidler, soroptimist i England, via denne e-posten: **hilary.laidler@icloud.com**

Støtt våre annonsører  
- de støtter oss!

Godkjenninger:  
  
**Sterk- og svakstrøms-  
installasjoner  
for nærings- og  
privatmarkedet!**  
  
 Bredochsgt. 1 - Larvik - 33 16 38 00  
[www.faugstad-elektro.no](http://www.faugstad-elektro.no)

Det du *virkelig* trenger



Kongegata 27, Larvik 33 18 13 20

 **JAZZ**

**TANGO**  
FRISØR

TANGO FRISØR JAZZ  
 Torget 4 - Larvik  
 Tlf. 33 18 20 25  
[jazz@tango.no](mailto:jazz@tango.no)  
[www.tango.no](http://www.tango.no)

**felumb**  
 GULLSMEDEN I LARVIK

---

Smykker og ur. Gavekort

Ole Lynggaard, Georg Jensen, Birdie, Huldresølv, Sif Jacobs,  
 Efva Atling, Breitling, Certina, Tissot, Victorinox

---

Tlf.: 33 18 10 21 • Torget 6, 3256 Larvik • [www.felumb.no](http://www.felumb.no)

*Velkommen til velvære!*

Vi har det du trenger til deg og kroppen din. God kvalitet, gunstige priser og et bredt produktvalg - alt på ett sted! Dyktige medarbeidere hjelper deg å finne produktene du ønsker når du skal velge make-up og hudpleieprodukter, gode råd får du med på kjøpet!

**AMFI - MIDT I SENTRUM AV LARVIK**

  
 ALT I PERSONLIG PLEIE HUDPLEIE MAKE-UP DUFT KROPPSPLEIE HÅRPLEIE HELSEKOST



**BYGGMAKKER  
STAVERN**

**Den lokale byggvarespesialisten**

**ALT DU TRENGER TIL HUS OG HYTTE**

Åpent: 7-17 (9-14)  
 Terneveien 2, STAVERN  
 Tlf: 33 13 99 62  
 Mob: 97 05 45 30



**DET GULE GALLERIET**

Vi frister med kaffe, kaker, og lunsjretter. Prøv vår fantastiske steinovnspizza!

Bestill take away  
 938 66 462  
 Verftsgaten 1, Stavern



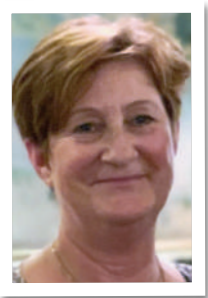
Hver sommer, nye opplevelser!

*Kammermusikk i Stavern*



# Våre tillitskvinner

oktober 2021/desember 2022



## Her er våre tillitskvinner i styret samlet på ett Brett!

**Øverst: president Hilde Eskedal**, visepresident Rigmor Haug, kasserer Inger Hvarnes Odberg, sekretær Wendy Dantas, styremedlem Vera Paulsen, og varamedlemmene Inger Marie Heinzer og Kari Linnestad.

Disse loser oss gjennom soroptimiståret 2021 til 2022.

Positive medlemmer sa ja til verv!

**Vi gleder oss over jobben som er gjort og skal gjøres og takker for at vi har villige og interesserte medlemmer som gjerne tar et tak for en god sak: soroptimismen!**

PRESIDENT : Hilde Eskedal

STYREMEDLEMMER:

Rigmor Haug (visepresident)  
Inger Hvarnes Odberg (kasserer)  
Wendy Dantas (sekretær)  
Vera Paulsen(styremedlem - permisjon)

VARAMEDLEM:

Inger Marie Heinzer  
Kari Linnestad

REPRESENTANTER TIL UNIONEN,

1. REPRESENTANT:  
Hilde Eskedal  
2. REPRESENTANT:  
Rigmor Haug

SUPPLEANTER TIL UNIONEN,

1. SUPPLEANT:  
Inger Hvarnes Odberg  
2. SUPPLEANT:  
Wendy Dantas

3. SUPPLEANT:

Vera Paulsen (permisjon)  
PROGRAMANSVARLIG  
Leder: Sissel Hobæk  
Assistent: Margaret Støle  
Karlsen

PROGRAMKOMITÉ,

Trine Lise Fevik  
Torunn Hammer Haarberg  
Kristin Aall Dons-Wallebek

REKRUTTERING

Brit Saglie Nilsen  
Margaret Støle Karlsen  
Tove Akre

VALGKOMITÉEN

Pippi Müller  
Lill Bjørvik

REVISOR

Lill Bjørvik  
Britt Ohrem Brastein

### UTNEVNTE VERV:

**Sorord:** Margaret Støle Karlsen, Torunn Hammer Haarberg, Lill Bjørvik og Rigmor Haug  
**VANNdring:** Hilde Eskedal, Torunn Hammer Haarberg • **Julemerker:** Margaret Støle Karlsen  
• **Miljønett:** Anne-Brit Hellerud  
**PR/markedsansvarlig:** Rigmor Haug • **Nettansvarlig:** Ina-Maria Snedal Tuft (permisjon) og Ellen Katrine Snedal

# Vellykket prosjekt: Innsamling og forsendelse av klær til barnehjem, skole og mødrehjem



Prosjektlederne Inger Hvarnes Odberg  
og Brit Saglie Nilsen



I Belt er vår klubb allerede i gang med å gi økonomisk støtte til 25 skolebarn fra lavinntektsfamilier som dermed sikres et godt måltid hver dag på skolen.

**Noen av medlemmene i Larvik**  
Soroptimistklubb møttes på Sliperiet en kveld høsten 2020 for å ta en gjennomgang og fordeling av oppgaver som klubben har påtatt seg i Moldova. Da oppgaven med innsamling og forsendelse av klær til barnehjem og skole kom opp var det noe vi følte for og hadde lyst til å delta i (Inger Hvarnes Odberg og Brit H. Saglie Nilsen).

“En glede å kunne bidra i hjelpearbeid sammen med andre organisasjoner – denne gang i Belt i Moldova”

**Etter møtet tok vi kontakt med**  
Inger Marie Heinzer som vi visste hadde en kontaktperson – Maria – på barnehjemmet i Belt. Det viste seg at hun også kunne gi oss navnet på en kontaktperson til en trailer-

transport – denne viste seg å være planlagt ila høsten 2021, så da var vi i gang. Kontaktpersonen for trailertransporten ble kontaktet ift volumet de kunne ta med for oss. Vi tok sjansen på å melde inn 15 banan-/flytteesker i første omgang.

**Melding om innsamlingen ble sendt**  
ut til medlemmene i klubben og etter den responsen vi fikk tok vi sjansen på å øke volumet til 25 esker. Det var spennende dager når leveringen fra klubbmedlemmene pågikk – ville vi klare 25 esker? Mange telefoner gikk mellom de impliserte i disse dager – og vi klarte det!

**I juli fikk vi beskjed om at trailertransporten til Moldova ville gå ila september.** Inger Marie og Inger H.O. stilte sine garasjer til disposisjon for å samle inn eskene og klargjøre dem for transporten til oppsamlingsstedet for trailertransporten på Vegårdshei. 25 esker ble fordelt på de to garasjene. Eskene ble merket Maria og vi «prosjektansvarlige» fylte hver vår bil og fikk eskene fraktet ned til oppsamlingsstedet. Trailertransporten gikk som planlagt



**Deler av Moldovagrappa møttes høsten 2020 på Sliperiet: f.v.: Margaret Støle Karlsen, Sissel Hobæk, Inger Hvarnes Odberg, Hilde Eskedal, Britt Ohrem Brastein, Lill Bjørvik, Brit Saglie Nilsen og Inger Marie Heinzer.**

og ankom Moldova 27.09.21. Her ble eskene hentet ut av Maria (og mannen) og Maria har tatt ansvaret for å fordele klærne etter størrelse og behov mellom barnehjem, skole og mødrethjem.

**Stor takk til alle som har bidratt** til at dette gikk så bra fra Inger Marie Heinzer, Brit Saglie Nilsen og Inger Hvarnes Odberg.



**Maria Brekke-Jakobsen** i farta med klær til Moldova!



**Bildet øverst til venstre** viser Maria Brekke-Jakobsen sammen med én av de to prosjektlederne, Inger Hvarnes Odberg, og hennes barnebarn Jenny, som har bidratt med mange fine klær til barnehjemmet i Belt!

**Øverst:** SoroptiMister Tore Nilsen som var aktivt med for å få eskene levert til Tvedestrand.

**Bildet til venstre:** Mellomlanding hos Birger i Tvedestrand før transport til Moldova.



**Hjelpesendingen** er ankommet Moldova!

# Utvidet unionsstyremøte

6-7 november var jeg så heldig å få delta på UU møte i regi av Ringerike soroptimistklubb. Møte ble holdt på Oslo politiforenings hytte Sjøhaug på Ringkollen. Det var et fantastisk flott sted og alle deltagerne overnattet der. Etter hva jeg forsto var det første gang UU møte ble holdt på en hytte.

## Medlemmer fra Ringerike

Soroptimistklubb sto for bevertningen og serverte god hjemmelaget mat til alle måltider. I underetasjen var

det et konferanserom hvor møtene ble holdt. For meg som var første-reis var det veldig spennende og nyttig å høre alle presentere sine verv og hva det innebar.

## Det nye unionsstyret ønsker

å forenkle og fornye, da mye kan virke vanskelig å forstå. Her ville de ha innspill fra oss alle. Spesielt kjekt var kaffe' dialog. Og kanskje vil noen av våre ytringer vise seg i den nye handlingsplanen som kommer. På kvelden var vi alle samlet i peisestu-



Oslo politiforenings hytte, Såhaug, lå vakker til.

en hvor vi koste oss med et lite glass vin etter en bedre middag. Det var og en quiz om soroptimismen. Laget til unionspresidenten vant!

Jeg må si at jeg var spent i forkant av møte da jeg ikke kjente noen av deltagerne fra tidligere. Men jeg ble godt tatt imot og hadde en lærerik og koselig helg sammen med nye venner.

Skjoldvor  
Lie Haukaas

Norgesunionens  
ProgramAnsvarlige



Unionskasserer Hanne Berit Ryen og unionspresident Grethe Mary Sørensen.



## Larvik Soroptimistklubb - kvinner i 100!

### FRA LESERNE

Larvik Soroptimistklubb feiret Soroptimist Internationals 100-årsjubileum med et hel-dagsarrangement lørdag 13. november 2021. Teaterhuset Munken var arena for formid-dagens godt sammensatte pro-gram. President Hilde Eskedal introduserte byens ordfører, Erik Bringedal, som hilste jubilan-ten med blomster og vel-valgte ord.

Deretter kom journalist og forfatter Hege Duckert, som har

kultur som sitt spesialfelt. Hun satte kvinnene i sentrum og be-skrev norsk kvinnehistorie slik den aldri har vært fortalt før. Gjennom 45 minutter fikk vi nærmere bekjentskap, i ord og bilder, om kvinnene som kjempet for selvstendighet og stem-merett.

Konservator Ane Ringheim fra Larvik museum fortalte om Larvik-kvinner gjennom 350 år. Hun gjorde våre lokale fore-gangskvinner «levende» for oss gjennom fokus på historien bak personene som hun trakk fram

i sitt kåseri. Vi fikk mye infor-masjon om vår egen historie og formiddagens arrangement ble avsluttet med Hedda Aronssen som drysset musikalske perler fra scenen.

Det ble en dag i soroptimiste-nes ånd: Med fokus på kvinner og jenter, menneskerettigheter, bedring av kvinnens stilling i alle samfunn og respekt og for-ståelse for andres arbeid.

Dagen ble avsluttet med kveldsarrangement på Quality Hotel Grand Farris.





# Nobels Fredspris for 2021



**FREDSPRISVINNERE:** Journalistene Maria Ressa og Dimitrij Muratov.  
Foto: Caitlin Ochs, Reuters og Mikhail Metzler, AP

## Den Norske Nobelkomité

har bestemt at Nobels fredspris 2021 går til Maria Ressa og Dimitrij Muratov for deres innsats for ytringsfrihet, som er en forutsetning for demokrati og varig fred. Ressa og Muratov får prisen for sin modige kamp for ytringsfrihet i Filippinene og Russland. De er samtidig representanter for alle journalister som står opp for dette idealet i en verden der demokrati og pressefrihet har stadig trangere kår.

**Maria Ressa bruker ytringsfriheten** til å avsløre maktmisbruk, voldsbruk og en autoritær utvikling i sitt hjemland Filippinene. I 2012 var hun med å etablere Rappler, et internettbasert mediehus for undersøkende journalistikk, som hun fortsatt leder. Som undersøkende journalist og Rappler-sjef har Ressa markert seg som en uredde forsvarer av ytringsfriheten. Rappler har rettet kritisk søkelys på Duterte-regimets omstridte drapskampanje mot narkotika. Tallet på drepte er så høyt at kampanjen har

preg av krigføring mot eget folk. Ressa og Rappler har videre dokumentert hvordan sosiale medier brukes til å spre falske nyheter, trakassere meningsmotstandere og manipulere det offentlige ordskiftet.

## Dimitrij Andrejevitsj Muratov

har i en årrekke forsvart ytringsfriheten i Russland under stadig mer krevende forhold. I 1993 var han med å grunnlegge den uavhengige avisen Novaja Gazeta. Siden 1995 har han vært avisens sjefredaktør i til sammen 24 år. Novaja Gazeta er den mest uavhengige og prinsipielt maktkritiske avisen i dagens Russland. Ved sin faktabaserte journalistikk og faglige integritet har avisen blitt en viktig kilde til informasjon om lite omtalte og kritikkverdige sider ved det russiske samfunn. Siden oppstarten i 1993 har Novaja Gazeta publisert kritiske artikler om alt fra korrupsjon, politivold, urettmessige arrestasjoner, valgfusk og «trollfabrikker» til bruk av russiske militære styrker i og utenfor Russland.

**Avisens motstandere har svart med** trakassering, trusler, vold og drap. Siden oppstarten er seks av avisens journalister blitt drept, deriblant Anna Politkovskaja som skrev avslørende reportasjer om krigen i Tsjetsjenia. Til tross for drap og trusler har redaktør Muratov nektet å gi opp avisens uavhengige linje. Han har konsekvent forsvart journalisters rett til å skrive hva de vil om det de vil, så lenge de etterlever journalistikkens egne faglige og etiske standarder.

## En fri, uavhengig og faktabasert

journalistikk beskytter mot maktmisbruk, løgn og krigspropaganda. Det er Nobelkomiteens overbevisning at ytrings- og informasjonsfrihet bidrar til en opplyst offentlighet. Disse rettighetene er viktige forutsetninger for demokrati og verner mot krig og konflikt. Tildelingen av Nobels fredspris til Maria Ressa og Dimitrij Muratov er ment å understreke betydningen av å beskytte og forsvare disse grunnleggende rettighetene.

## Uten ytrings- og pressefrihet

kan arbeidet for folkenes forbrødring, nedrustning og en bedre organisert verden vanskelig lykkes i vår tid. Årets fredspris har derfor en solid forankring i bestemmelsene i Alfred Nobels testamente.

THE  
NOBEL  
PEACE PRIZE

# Hvorfor soroptimist?

Jeg valgte å bli del av den frivillige soroptimistorganisasjonen fordi det er en global organisasjon som bringer sammen kvinner fra hele verden. Medlemmer fra alle verdens hjørner jobber sammen for å forvandle livene til kvinner og jenter, det ville jeg være med på.

Det er hyggelig og sosialt å være del av en nettverk av engasjerte kvinner

med forskjellig bakgrunn og yrker, det er en flott måte å bli kjent på med mennesker med forskjellige bakgrunn.

Arbeidet soroptimistene gjør bidrar til at kvinner og jenter er i stand til å bedre sine livsvilkår, jeg er veldig fornøyd og stolt av å være en soroptimist.

*Carmen Adela Solum*



**RÅTT & SANSELIG**

**KLÆR - STRIKK - VESKER - INTERIØR**

Kom innom oss for en hyggelig og oppløftende opplevelse!

Verftsgaten 5, Stavern - 99 12 21 63  
Man - Fre 10-17 // Lør 10-16 // Søn 11-16

Bli bedre kjent med soroptimistene:  
[www.soroptimistnorway.no](http://www.soroptimistnorway.no)

**Fåes i de fleste matbutikker i distriktet!**

**Kåres Fiskesuppe**  
BASE 1 ltr

Den originale fra brygga i Stavern

Varm suppen til kokkpunktet - Tilsett forsk sjemat  
La fisken trekke noen minutter - Server  
PRODUKSET AV KANON AS  
Hestet. 2021 Laryb  
[www.kanon.no](http://www.kanon.no)  
NORWAY  
655  
1716

Glutenfri

**EXTRA**  
Extra stort utvalg til extra lave priser

VÅRT PRISLOPTE  
VI GJØR ALT  
for at du skal handle  
**Extra Billig**

**Extra stort utvalg  
til Extra lave priser**

Man.-fre. 07.00 - 22.00 // Lør.08-21//Søn.09-21

PRINSENSGT. 20 - STAVERN, telefon: 33197350



## Venneprojektet

- et spennende og viktig prosjekt i vårt nærmiljø?

KRISTIN RUDER, SI TØNSBERG



Ringerike soroptimistklubb startet i 2019 et prosjekt for å støtte kvinner lokalt. Kvinner som er utsatt for negativ sosial kontroll og som har mistet sin familie og dermed sitt nettverk. Kvinner som hovedsakelig har vokst opp i en kollektivistisk kultur.

Det kan være mange grunner til at en kvinne må bryte med sin familie eller sitt nettverk. Venneprojektet kan nettopp gjøre en forskjell for en kvinne som har vært i gjennom en smertefull prosess og som trenger en ny venn. Prosjektet er forankret i soroptimistenes ideologi og verdisyn. «We stand up for women». Nå kan vi vise at vi mener dette med et lokalt prosjekt!

WE STAND UP  
FOR WOMEN!

Det er Bente Krogstad og Cecilia von Hafenbradl som har utarbeidet prosjektet og de var kurslederne våre i Trondheim 30 og 31 oktober. Vi var 14 deltagere, hovedsakelig fra Trondheimsklubbene og Stjørdal. Alle deltok aktivt og med iver i prosessen.

De hadde utarbeidet flere veilederredskaper, f. eks. ufullstendige setninger. «Hvordan er jeg som venn?» og «hva betyr vennskap for meg». En fin bevisstgjøring om hvilke personlige verdier som hver av oss legger i vennskap. Hvilke egenskaper skal til for å være en god venn? Her kom det frem f. eks. nysgjerrighet, lytterevene, engasjement og åpenhet.

Det ble to interessante dager med gruppearbeid og felles oppsummering i plenum. Sosialt med middag på kvelden.

Alltid hyggelig å treffe andre soroptimister og gjøre noe sammen i vårt fellesskap.



Det var deltakere fra Trondheim og Trondheim Syd, Stjørdal, Tønsberg og Larvik. Det var nyttige timer også fylt med godt samvær med kjente og ukjente soroptimister.

Lyst til å bli medlem?  
Send oss en e-post på  
[larvik@soroptimistnorway.no](mailto:larvik@soroptimistnorway.no)

# Vannprosjekt i SI Gisenyi, Rwanda, er fullført!

LILL BJØRVIK,  
VANNprosjektleder i SI Larvik



*Stor glede og takknemlighet for at det store vannprosjektet er ferdigstilt! Her feires det!*

**Til tross for pandemi, vulkanutbrudd og jordskjelv, så ble vannledningen frem til landsbyen Bihe fullført bare noen måneder etter skjema.**

**Den 21. september var det stor festivitas og «grand opening» med representanter for distriktsadministrasjonen til stede.**

**Da vår kontaktperson Marianne Mukankaka sendte oss bilder fra åpningen var det en enormt stor glede å se glade ansikter, sang og dans - og rennende vann.**

**Denne vannkranen er den andre kranen i en «kommune» som dekker 3,7 kvadratkilometer. I utgangspunktet var den ment å dekke bare landsbyen Bihe med 67 familier (i underkant av 400 personer), men**

pga vanskelige vannforhold i dette lavaområdet, så ba myndighetene

om at den kunne plasseres i utkanten av landsbyen Kitagabwa (121





*Her står Larvik-klubben nevnt blant givene som har gjort vannledningen til en realitet.*

familier). På den måten dekker vannkranen nå et vannbehov for 188 husholdninger.

**Og at det betyr en stor lettelse** i dagliglivet skal vi ikke være i tvil om. Jeg siterer fra rapporten: (oversatt sitat) *Esperance Nyanzira, 41, forteller at*

*hun alltid har stått opp kl. 5 for å gå i 40 minutter for å stille seg i en lang kø for å hente vann. Siden jeg var svært ung har jeg alltid hentet en 20 liters jerrykanna med vann hver dag, og jeg har stått i kø i timevis, sier hun. Nå når vi har vannet så nært er det mye enklere for våre barn å komme på skole; det er enklere med både matlaging og klesvask. (sitat slutt)*

**En annen person sier:** *Den dårlige vanen med å beklage seg og si at jeg har ikke nok vann til matlaging, og så kommer du og vil at jeg skal vaske klær, vil forsvinne.*

**LITT OM BAKGRUNNEN FOR PROSJEKTET:**

**Det var altså en gang i 2019** at Norgesunionen annonserte i Soroptima at de hadde noen midler til disposisjon til et prosjekt som dreide seg om vann. Vi orienterte vår vennskapsklubb SI Gisenyi i Rwanda. SI Gisenyi hadde et påtenkt prosjekt som gikk ut på å skaffe rent vann til en landsby; til landsbyen Bihe som ligger ved vulkanen Karisimbi. Bihe har lavajord og lite vann. 61 familier (377 mennesker) må gå 3 km for å hente vann. Det er slett ikke uten fare for jenter/kvinner å begi seg ut på landeveien.

**Jeg siterer fra prosjektet** (sitat, oversatt) *Det handler derfor om å lage en*

*bi-ledning fra hovedvannledningen for å føre vannet frem til den aktuelle landsbyen og lage en vannpost. Familieopp-læring vil bli organisert for å mobilisere riktig bruk og styring av vannet og vannposten, hygiene generelt og vedlikehold av vannkilden spesielt. (sitat slutt)*

**I hovedstaden og større byer i**

Rwanda er livet mer eller mindre som vi kjenner det, men ikke på landsbygden. Det sier sitt når myndighetene har som mål at ingen skal måtte gå lenger enn 500 meter for å hente vann.

**En kjempestor takk til alle som har bidratt**

**Norgesunionen bevilget 2000 €** til prosjektet. Halvparten til utbetaling med en gang, den andre halvparten når spaden var satt i jorden. Dermed var vi i gang. Larviksklubben bevilget midler og andre klubber og privatpersoner bidro. Prosjektet var kostnadsberegnet til ca. 10.000 €.

**Og nå er vi i mål!** Det burde være en lenke til en fanfare her :-)



*Klag ikke under stjernene over  
mangel på lyse punkter i ditt liv  
- Henrik Wergeland*



**SLETSJØE  
BEGRAVELSESBYRÅ**

Tlf: 33 18 10 80 | post@labe.no | Nansetgt 43, 3256 Larvik | 917 936 986

# “Lister Sisters” feiret 20 år!



*Jubileumsfest på Rosfjord hotell. God stemning hos “Lister Sisters”!*

**Lister Soroptimistklubbs 20 års jubileum ble 30.oktober feiret til gagns med festmiddag, vakker sang, lotteri med flotte gevinster, nydelige kaker, fine taler, gode bidrag, latter og varme. Festen fant sted på Rosfjord hotell i Lyngdal. Det var et godt oppmøte fra distrikt Syd1, og fire av våre venner fra Grenaa i Danmark kom også på besøk. De fikk en sightseeing i Farsund og deretter hadde vi en koselig lunsj hjemme hos Anne Rita Meberg på dagtid før jubileumsmiddagen.**

**Vi har to vennskapsklubber:** Grenaa SI, Danmark og Grankulla-Kauniainen i Finland. Vi har også et godt og nært samarbeid med flere klubber i distrikt Syd 1.

**Lister har en god del unge medlemmer,** noe som er inspirerende og med på å bygge et godt grunnlag for klubbens videre drift. Tiden vi har vært inne i med koronapandemien har ført til litt mindre aktivitet, flere

digitale møter på Teams og en nedgang i antall medlemmer. Vi gikk fra 24 til 18 medlemmer, og skal fokusere på rekruttering fremover. Vi merker at jubiléet skaper giv og engasjement til videre arbeid.

**Tema på medlemsmøtene** har deriblant vært:

**Yrkesforedrag av Siv Rosfjord** om familiebedriften Rosfjordgruppen. Kompetanseløft blant egne ansatte og ungdommer prioriteres høyt, samtidig som trender og konkurranse fra markedet gjør at de hele tiden må være nytenkende og utforskende. Hun løftet også frem noen tanker om bærekraft i byggebransjen.

**«Soroptimist – visjoner og verdier»** av Veslemøy Klingsheim.

**Friluftslivet på Marka** med tur fra Bausje til Steinsvikabua ved Britt-Mari Langerud.

**«Lyrikk og livet – gå ut og lek»** ved Synnøve Rydningen.

**«Førstehjelp – et kvinneperspektiv»** ved Tone Brækken.

**Besøk i saltgruven i Lyngdal.**

Opphold i saltgruva skal hjelpe folk med astma, allergi, bronkitt, KOLS med mer. Saltet som pumpes rundt i gruva skal ha en slimløsende effekt på pusteveiene. Til og med personer med psoriasis har opplevd markant bedring etter opphold i saltgruva. Sommermarkering i Epledalen. Vi fikk litt informasjon om Skjærgårdsparkens og skogselskapet sitt arbeid her for å lage en perle av et offentlig friluftsområde. Informasjon om alle turmulighetene i området ble delt ut til medlemmene.

**Julemøte på Enli Vestheim.** «Enli» er den internasjonale flyplasskoden som brukes for å lande på Lista Flyplass. Enli Vestheim AS har valgt dette navnet for å symbolisere at de som lander på Enli Vestheim AS vil få en god opplevelse av det de driver med.

**Distriktsmøte i Lyngdal** med temaet "Havet - plast eller mat?" Siri

Mathisen holdt et svært interessant foredrag om «kjøkkenhagen» under vann som en etterspurt næringskilde for folk. Tang fungerer som en smaksforsterker for andre ingredienser og kan gjerne benyttes i krydder, brød og knekkebrød. Siri er levende opptatt av å ta vare på havet som en ressurs. Ann Helen Erichsen presenterte prosjektet Håpets katedral på vegne av Solveig Egeland. Katedralen skal bygges av plast som samles opp fra havet og naturen. Prosjektet fokuserer på plastforurensning i havet. Det må en holdningsendring til dersom vi skal opprettholde fiskebestanden.

**Besøk på laksesenteret Kvåsfossen** der vi fikk gå ned til laksetrappen og høre bruset fra fossen. Vi så mange

store laks på vandring, og mange små som var klekket i kulpen. Et meget imponerende anlegg, flott arkitektur og nydelig natur. Alt i alt en inspirerende og lærerik opplevelse.

**Alle oppfordres til å ta ordet på møtene**, og vi har delt tanker om vår nye hverdag under koronapandemien og om hvordan vi har det. Vi har lotteri på hvert medlemsmøte der 50% av lotterioverskuddet går til Utdanningsfondet. I tillegg har vi vært i dialog med frivillighetssentralen i Farsund om å starte et kafe-prosjekt. Dette er satt litt på vent på grunn av smittesituasjonen lokalt. Vi benytter oss av den flotte naturen, og har minst ett møte pr. år der vi går tur i Farsund eller

Lyngdalsregionen.

**Lister soroptimistklubb**, eller «Listers sisters» som vi liker å kalle oss selv, er en gjeng engasjerte kvinner i variert alder og med mange forskjellige yrkesbakgrunner. Flere av klubbens nye medlemmer har raskt blitt tatt med inn i styret, slik at den positive nye energien er med og skaper en klubb med nye tanker og ideer. Fornyelse er en del av en positiv utvikling. Det skaper engasjement, kontinuitet og bidrar til interessante klubbmøter og motiverte og engasjerte medlemmer.



*Sherin Andreassen*

SI Lister Soroptimistklubb



**Lystening** v/ visepresidentpresident Marianne Jensen.



**Distriktsmøte i Lyngdal:** Ingrid Alden, Synnøve Rydningen, Elisabeth Paturel, Sherin Andreassen, Mally Johnsen og Gunn Karina Andersen (alle fra Lister SI).

**Chartermedlemmer:** Gladys Egeland, Anne Rita Meberg, Marianne Jensen, Linda Oftedal Jakobsen, Veslemøy Klingsheim, Maarit Mannermaa og Conny Charman.

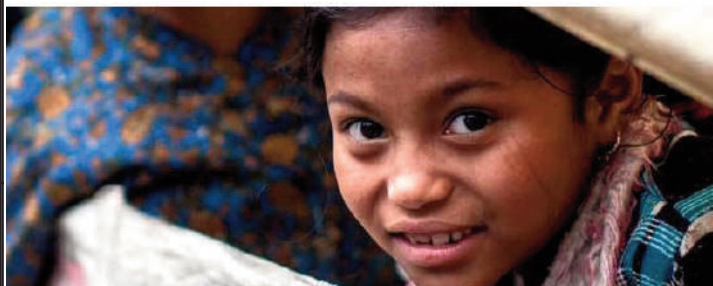


Støtt våre annonsører  
- de støtter oss!



Redd Barna

[www.reddbarna.no](http://www.reddbarna.no)  
- GI DITT BIDRAG!



**Denne plassen  
er sponset  
av anonym annonsør.**

Beløpet er gitt som støtte til  
arbeidet Larvik  
Soroptimistklubb gjør for å  
gi kvinner hjelp til utdanning.

**Ferda**

**Feriehjem på hjul**

Ferda Tønsberg AS (tidl. ASKJEMS)

BOBILER • CAMPINGVOGNER • REKVISITA

Åshaugveien 4 • 3170 SEM • [post@ferda.no](mailto:post@ferda.no)

**33 30 13 00**  
[www.ferda.no](http://www.ferda.no)

**MOTEHUSET  
Karma Larvik**

*innovativ møte  
til alle anledninger*  
Kongegata 22, 3256 Larvik  
Telefonnummer: 33131620



Fritzøe Brygge • LARVIK • 33156700  
**Du får så mye mer**



**ANGUS**

**TH. A. ABRAHAMSEN**

*-God og smaksrik matopplevelse-  
Slakteren i Kongegata, Larvik  
Tlf. 33181145*



## Støtt våre annonsører - de støtter oss!

### ALT UNDER SAMME TAK

Vår store fordel er at vi har alt samlet under samme tak og det er aldri langt mellom de ulike fagpersoners spisskompetanse. Det å utveksle ideer og tanker tverrfaglig spirer ofte til nye ideer og løsninger som kommer våre kunder til gode.

TRYKK / EMBALLASJE / DESIGN / SKILT & DEKOR  
PROFIL- OG REKLAMEARTIKLER / LOGISTIKK



Når **kvalitet** og **synlighet** teller!

33 48 59 00  
salg@bk.no

**bk.no**

### THORESEN transport a.s

- veletablert transport- og spedisjonsfirma ved containerhavna i Larvik med avdeling på Stensarmen i Tønsberg.

       
Veitransport • Container • Sjøfrakt • Flyfrakt • Lager • Fortolling

+47 33 14 00 60

thoresen@thoresentransport.no



STAVERN SPORT  
DRONNINGENSGATE 2  
• 3319 89 41

Stavern.sport@sport1.no

### ★★★★★ HOTEL WASSILIOFF STAVERN



Havnegaten 1  
3290 Stavern  
33 11 36 00

Unn deg en elektriker!



33 13 38 88



### Mobile Larvik AS

Løkka 21 - 25, 3271 Larvik  
Telefon: 33 12 18 50 / 60



### TØNSBERG FELDENKRAIS STUDIO

Gruppe-  
trening  
vår og høst

*Alle kan bevege seg lettere og bli mer smidige  
Alle kan redusere sine muskelspenninger  
Alle kan få friere pust og utvikle bedre balanse*

KRISTIN RUDER 932 17 240  
feldenkraismetoden.no

### vitusapotek+

### Fritzøe Brygge

Fritzøe Brygge 1 • Larvik  
Telefon: 33201450 • 9-18 (15)  
fritzoebrygge@vitusapotek.no  
www.vitusapotek.no



# Sommeravslutning 2021 på Tenvikstranda!



Årets sommermøte skulle egentlig vært holdt i ærverdige Herregården, men pga. korona'n måtte vi flytte utendørs! Ikke noe dårlig alternativ,

etter mye regn lysnet det opp da kvelden nærmet seg og vi fikk strålende sol og ikke noe vind! Det ble et flott, sammensveisende sommer-

møte der medlemmene strålte omkapp med sola! Litt rapport fra det digitale lands- og representantskapsmøtet som ble holdt i Ålesund,



*Hilde Larsen, Carmen Adela Solum og Lill Bjørvik trives i sola ved sjøkanten på Tenvik.*

*Her sitter Britt Ohrem Brastein og Solveig Lie og nyter medbrakt og kveldsola som fortsatt varmer.*





*Inger Solum Styrvold, Tove Akre og Inger Hvarnes Odberg nyter sommerdagen.*



*Brit Saglie Nilsen, Vera Paulsen, Margaret Støle Karlsen, Maria Brekke-Jakobsen, Wendy Dantas og Anne-Brit Hellerud*



*Hilde Eskedal, Hilde Larsen, Kari Larsen Foss-Pedersen, Sissel Hobæk og Rigmor Haug i strålende form på sommeravslutningen*

info om at vår klubbs Margaret Støle Karlsen fikk Norges unionens nye hederspris som første kvinne og Rigmor Haug serverte lure spørsmål i sommerquizen, det ble blomsterverrekkelser, takkens ord til de som gikk ut av styre og stell, burs-

dagsblomster, Norgesunionens Prosjektpris for 2020 gikk til Sorord og vi hygget oss med god mat og drikke! En strålende sommeravslutning - Tenvikstranda var et godt alternativ.

**Mer er det ikke å si om den saken,** vi slenger inn noen bilder, nyt dem og tenk på at det kommer en ny sommer etter vinteren!



EVA TYSON, SI DUNFIRMLINE

## En hilsen fra Bonnie Scotland!



Jeg hadde vært medlem av den internasjonale soroptimist chatline i flere år, da jeg plutselig en dag oppdaget et norsk navn, Margaret Støle Karlsen. Nå var vi to norske og jeg la merke til at Margaret deltok i flere diskusjoner og jeg ble imponert, ikke bare over hennes bestemte meninger, men hvor godt hun uttrykte seg på engelsk.

Etter som tiden gikk ble vi kjent, men hittil ikke personlig og da Margaret spurte om jeg ville skrive et innlegg til Sorord, sa jeg selvfølgelig ja. Jeg hadde oppdaget på chatline at hun tilhørte klubben i Larvik og jeg tenkte med en gang på Knut Hamsun. Han skrev "Markens grøde" i Larvik så vidt jeg husker.

Jeg er opprinnelig fra Bergen, men gift og bosatt ikke så langt fra Edinburgh og er medlem av klubben i Dunfermline. Dunfermline var Skottlands hovedstad i middelalderen og like opp til 1603, da dronning Elizabeth I av England døde uten arving. Den skotske kongen James VI arvet den engelske tronen og flyttet med sin familie og hoff fra Dunfermline til London hvor han ble kong James I av England og Skottland. Det var først i 1707 at den engelske og skotske regjering slo seg sammen og Skottland ble da styrt fra London.



*Her er Eva Tyson fotografert sammen med tidligere statsminister i Storbritannia, Theresa May i House of Lords, nå i oktober.*

**Klubben min har 33 medlemmer,** jeg ble medlem i den tiden hvor en fremdeles hadde et medlem per yrke og jeg ble representanten for tannlegene. Alt dette har forandret seg heldigvis. Vi har fem vennskapsklubber, en er i Trondheim, og ingen premie til den som kan gjette hvem som er korrespondent med Trondheim klubben!

**Som klubb har vi i flere år hjulpet**

unge skolepiker i Uganda med skoleutstyr og finansiert forbedring av skolebygningen.

Men vi deltar også lokalt med støtte til kvinner som er mishandlet av sine partnere og hjelp til fanger som har sonet sin straff og som nå skal finne seg til rette i samfunnet.

### Medlemstallet i min föderasjon

SIGBI, har nå minket alarmerende etter den afrikanske föderasjon ble etablert. Spørsmålet blir da, burde vi slå oss sammen med SI/Europa? Dette ville jo være logisk, men logikk er ikke min föderasjons sterke side, jeg tror vår Akilleshæl er et bedre uttrykk.

### Jeg har hatt anledning til å ta noen

stikkprøver her og der, inkludert en mottagelse i Overhuset hvor der var medlemmer fra hele Storbritannia. Svarene varierer, noen er for at vi skal slå oss sammen, mens andre er nærmest allergisk bare en nevner SI/Europe, en kan nesten se utslettet begynne! Mellom disse to diametrale synspunkter er der noen som mener man bör diskutere saken og komme til en konklusjon, men det ser ikke ut som en slik diskusjon er på noens saksliste, iallfall ikke hittil. Men der er andre forhold som spiller inn og de er geopolitiske. Vi kan ikke se spørsmålet i isolert fra de andre föderasjonene.

Min konklusjon vil da bli, fritt etter Shakespeare, "to join or not to join,



*Distriktet Eva er medlem i, hadde som prosjekt å lage en kortstokk, klubbene valgte ut hver sin representant, derfor er hun her Ruter Dame!*

that is the question". Det ser ut som det forblir et spørsmål i lang tid fremover.

**Som etterskrift**, som ikke har med soroptimisme å gjøre, kan jeg fortelle at i 2017 ble The Grieg Society of Scotland dannet. Griegs oldefar var skotsk og slo seg ned i Bergen. Drivkraften bak prosjektet er Dr Sally Garden og jeg er med i styret sammen med to som er bosatt i Bergen, Edvard Rieber-Mohn, (som har skrevet en utmerket biografi om Edvard Grieg) og Johanne Grieg, som stammer fra Grieg slekten. Vi er på nettet og Grieg Leipzig vil vise min artikkel om Griegs studier i Leipzig. Tenkte at dette kunne være av interesse.

*Eva Tyson*

SI Dunfermline 16.10.2021



**Kjent med hverandre gjennom mange år på ChatLine:**  
*På Nordiske Dager i Bergen, 2011, traff vi hverandre for første og eneste gang, Eva Tyson og Margaret Støle Karlsen.*



## Hva skjer med SIGBI i fremtiden?

**Som dere ser av innlegget til Eva Tyson**, er det et stykke fram til SIGBI (Soroptimist International Great Britain and Irland) klarer å bestemme seg for om de skal fortsette å være egen føderasjon eller fusjonere med Soroptimist International Europe (SIE). For utenforstående er jo det mest naturlige at de fusjonerer seg med oss andre i Europa, og det er nok et stort spørsmål som må tas opp på høyere plan innen organisasjonen, nå som Den Afrikanske Føderasjon er et faktum og har "tatt" med seg mange av SIGBIs tidligere klubber inn i sin føderasjon.

**Slik er ståa nå etterat Den Afrikanske Føderasjon er en realitet:**

### **SI America Federation**

*Argentina  
Bolivia  
Brazil  
Canada  
Chile  
Columbia  
Ecuador  
Guam  
Japan  
Korea  
Mexico  
Northern Mariana Islands  
Palou  
Panama  
Paraguay  
Peru  
Philippines  
Puerto Rico*

*Taiwan  
United States  
Venezuela*

### **SI Africa Federation**

*Benin  
Cameroon  
Ethiopia  
Gambia  
Ghana  
Guinea  
Ivory Coast  
Kenya  
Madagascar  
Malawi  
Mali  
Mauritius  
Morocco  
Nigeria*

Rwanda  
Senegal  
Seychelles  
Sierra Leone  
South Africa  
Sudan  
Tanzania  
Togo  
Uganda  
Zimbabwe

**SI Europe  
(SOROPTIMIST INTERNATIONAL  
EUROPA)**

Albania  
Armenia  
Austria  
Belgium  
Bulgaria  
Burkina-Faso  
Croatia  
Cyrus  
Czech Republic  
Denmark  
Dubai  
Estonia  
Finland  
France  
Georgia  
Germany  
Greece  
Haiti  
Hungary  
Iceland

Israel  
Italy  
Kosovo  
Kuwait  
Latvia  
Liechtenstein  
Lithuania  
Luxembourg  
Moldova  
Monaco  
Netherlands  
Norway  
Poland  
Portugal  
Romania  
Russia  
San Marino  
Serbia  
Slovakia  
Slovenia  
Spain  
Sweden  
Switzerland  
Tunisia  
Turkey  
Ukraine

**SIGBI Federation  
(SOROPTIMIST INTERNATIONAL  
GREAT BRITAIN AND IRLAND)**

Anguilla  
Bangladesh  
Barbados  
Grenada

Guernsey  
India  
Isle of Man  
Jamaica  
Jersey  
Malta  
Nepal  
Pakistan  
Republic of Ireland  
Sri Lanka  
St Vincent & The Grenadines  
Trinidad & Tobago  
Turks & Caicos  
United Kingdom

**SISWP Federation  
(SOROPTIMIST INTERNATIONAL OF  
SOUTH WEST PACIFIC)**

Aotearoa New Zealand  
Australia  
Cambodia  
Fiji  
Hong Kong SAR  
Indonesia  
Malaysia  
Mongolia  
Myanmar  
Papua New Guinea  
Samoa  
Singapore  
Solomon Islands  
Thailand



# Venner av klubben

**Medlemstallet i vår klubb** har variert litt de siste åra. Men i 2020 - koronaåret - klarte vi det kunststykket å få seks nye medlemmer. Fire av dem ble tatt opp, som dere husker, på digitalt klubbmøte og da var vi plutselig 31 medlemmer.

**Men det varte dessverre ikke så lenge.** Høsten 2021 var det to som søkte om permisjon og to som sluttet. De permitterte teller jo med i antallet som pr. oktober var 29.

**Men det kom noe gledelig ut av dette.** Etter å ha blitt oppringt, var det tre tidligere medlemmer som sa ja til å bli "Venn av klubben". Det betyr at de får informasjon om hva som skjer og de betaler støttekontingent til klubben, lokalt.

**Det er hyggelig at de vil være med å støtte arbeidet klubben gjør,** selv om tiden kanskje ikke strekker til med å være med som et ordinært medlem.

*Britt Ohrem Brastein*

## UNIONSSTYRET 2021-2023

Her er våre tillitskvinner i det nye unionsstyret. De kommer fra SI Ringerike, mens 1. visepresident kommer fra Si Halden.

Vi ønsker dem alle lykke til i spennende og viktige verv til glede for oss og vår organisasjon.



*Unionsstyret 2021-2023, fra venstre: 2. visepresident, Ann Skadsdammen, unionssuppleant Torild Foss Aspevoll, unionskasserer Hanne Berit Ryen, unionspresident Grethe Mary Sørensen, 3. visepresident Karin Källsmyr, unionssekretær Inger Kammerud, 1. visepresident Karin Dahlberg Pettersen (Halden).*



**VESTFOLD BRANNTTEKNIKK AS**

AUTORISERT SERVICE- OG BRANNVERNFORHANDLER

**Ledende leverandør av brannmateriell**

**Ryes gate 28 3263 Larvik, tlf. 913 86 007**  
**post@vestfold-brannteknikk.no**





## PÅ KURS I TRADISJONELL JULEMAT PÅ LILLAVENDEL

Tirsdag 9. november var vi to soroptimister som deltok på julematkurs sammen med ni andre.

Torunn hadde nok et lite fortrinn i og med at det kom fram at hun hadde vært husstell-lærer. Og det skaper jo litt prestasjonsangst hos en med bare husmorskole. Vi fikk god undervisning av kursleder og endte opp med å lage ribberull, lammerull, leverpostei og gravlaks med sennepssaus. Det eneste jeg har smakt på er gravlaksen. Alt det andre ligger i fryseren og har ikke blitt bedømt enda. Men gravlaksen ble bedømt av et panel på seks og alle var meget begeistret. Derfor deler jeg oppskriften med dere.

### GRAVET LAKS/ØRRET

1 fin fisk - om lag 2,5 -3 kg (én side)  
 1 eggeglass fjellmatakevitt (eller Cognac om du ønsker det)  
 1 ss grovt salt  
 1 ss sukker  
 1 ss grovmalt pepper  
 1 bunt dill  
 Delte fisken i 2 og legg den med kjøttssidene mot hverandre. Pakket den inn i matpapir, så i folie. Legg den i et passende fat og legg et press over på ca. 1 kg (liten trefjøl med 2 ½ kg pakker smør f.eks). Lot den stå i kjøleskapet i 3 – 4 dager. Tok den ut og skrapte av dillen, delte den opp i stykker, smakte og puttet resten i fryseren til jul.

### SENNEPSSAUS

12 ss sennep fin (ikke for sterk)  
 12 ss edikk  
 24 ss melis  
 1 glass dill (vi brukte ikke så mye)  
 1-2 ts malt pepper  
 ½ l olje – gjerne rapsolje

*Skjoldvor og Torunn*





# Givende aktivitet!



**AKTIV FRITID**  
- min hobby!

Noen spesifikk hobby har jeg nok ikke utenom litteraturen. Jeg leser mye. Ellers er undervisning og gjøre noe for andre, det jeg bruker tiden min på.

**Er vikar på Norskskolen**

og Voksenopplæringen på Mølla. I vår hadde jeg et tre måneders vikariat i en alfaklasse. Dette er voksne kvinner og menn som ikke kan lese og skrive eget språk av forskjellige grunner. To av disse knakk lesekoden før sommerferien. Veldig moro. Det er et spennende og utfordrende arbeid og framfor alt givende. Til stede i klasserommet var også tolk for to av fire språk samt en erfaren assistentlærer. Uheldigvis ble det en del nettundervisning pga corona men fint å

lære noe nytt. Bruker jo digitale verktøy både i undervisningen og planleggingen hver dag.

*I høst har jeg vært vikar i andre klasser også. I øyeblikket har jeg en klasse på relativt høyt nivå. Her kan jeg snakke og undervise uten å alltid bruke hele kroppen, selv om jeg også her legger meg på ryggen, kryper under bordet eller står i*



*vinduskarmen på jakt etter preposisjoner*

**På Voksenopplæringen** har jeg også timer fra tid til annen. Skal ha matte og norsk neste uke.

**En stor bonus med dette arbeidet** er å være i et utviklende og lærerikt fellesskap. Kollegaene er imøtekommende og hjelpsomme. Flere av dem har jeg jobbet med tidligere i ungdomsskolen eller de har vært mine elever.

**I tillegg til å være soroptimist** er jeg også Sanitetskvinne. Her har jeg også mye å gjøre med fremmedspråklige kvinner i frivillig opplæring. Flere av disse kvinnene har i årenes løp blitt mine personlige venner, noen veldig nær.

**Alt dette har beriket mitt liv.**

*Trine-Lise Fevik*



Her er aksjonsgruppa i arbeid med å planlegge Oransjedagene. F.v.: Solveig Lie, Trine-Lise Fevik og Skjoldvor Lie Haukaas



# President i en pandemi



**Etter 2 år som president i Larvik Soroptimistklubb**, er det tid for en refleksjon. Det har vært to spennende, lærerike og rare år.

**Jeg hadde vært medlem i Larvik Soroptimistklubb** i ca 4 år da jeg ble valgt som president. Jeg hadde blitt kjent med medlemmene, opplevd omsorgen man har for hverandre, og deres interesse og engasjement for soroptimismens grunnverdier og aktiviteter. Jeg hadde lært mye om aktiviteter på nasjonalt og internasjonale nivåer. Jeg hadde lært om viktige merkedager og Larvik Soroptimistklubbs engasjement.

**Jeg hadde ikke vært president** mere enn ca seks mnd. da pandemien kom og Norge stengte ned. Mye måtte bli annerledes, og de rutiner jeg og styret kjente godt, måtte revurderes. Som president opplevde jeg ikke å være alene, styret fant raskt måter å treffes og planlegge for våre medlemmer og våre aktiviteter. Ganske raskt ble våre styremøter avholdt på Messenger, og etterhvert også på Zoom.

**Allerede som meget fersk president** fikk jeg være med på en reise til Moldova, og besøk hos flere klubber inkl. vår vennskapsklubb, Stefan Voda soroptimistklubb. En utrolig lærerik liten uke, og jeg forsto nok først på denne reisen hvor viktig vårt arbeid er. Jeg skjønnte hvor viktig de opplevelser jeg opplevde da pandemien virkninger ble klarere og klarere.

**Soroptimister redder nok ikke alle** kvinner og deres barn fra arbeidsløs-

het, overgrep, fattigdom og undertrykkelse, men våre aktiviteter utgjør en forskjell! Jeg er usikker på hvordan perioden som president ville vært uten denne reisen. Da Covid 19 kom over oss alle, ble det først klart for meg hvor privilegerte vi var i vårt land. Vi klarte oss rimelig bra, men det var ikke vanskelig å forstå hvilke utfordringer og tilbakeslag kvinner og deres barn i Moldova (og andre land) måtte kjempe mot. Vår klubb klarte i denne vanskelige perioden å fortsette vårt arbeid både for Moldova og Rwanda hvor vi har prosjekter og støttende aktiviteter. I Rwanda med et vannprosjekt for en landsby og utdanning. I Moldova fortsatte vårt arbeid ved å støtte et barnehjem med skolemat og holde kontakten med Stefan Voda Soroptimistklubb.

**Vi kunne ikke møtes fysisk med våre medlemmer** her i Larvik og det var litt av en utfordring. Jeg savnet de fysiske møtene med medlemmene og styret. Men, med støtte og opplæring i forhold til alternative møteformer, fikk vi faktisk stablet på beina medlemsmøter, styremøter og turer ute i det fri.

**Vi etablerte styremøter først på Messenger**, og medlemsmøter på Zoom. Ja, sågar julemøte på Zoom ble utrolig morsomt. Vi gjennomførte også et medlemsmøte med foredrag om «kvinner og økonomi», og vi gjennomførte faktisk nesten alle møtene i 2020 og alle i 2021. Vi har også hatt «besøk» av presidenten i Stefan Voda og 2 medlemmer derfra på et av våre medlemsmøter på Zoom! En plattform jeg håper og

tror vi skal holde fast på framover.

## Hvordan fikk vi det til?

Jo, i vår klubb sitter det en utrolig mye kompetanse, og som president fikk jeg opplæring i å innkalle via Zoom, og fikk til og med en brukermanual for både nåværende og påtroppende styre. En stor takk til Ellen, Ina og Rigmor!

## Pandemien er ikke over før alle land

i alle kontinenter har oppnådd en immunitet i befolkningen, men vi har fått en kompetanse som vi må benytte framover. Holde avstand, hygiene og passe på at vi ikke utsetter andre for smitte. Vi kan kommunisere på flere måter enn e-post og SMS. Vår unionspresident i perioden, Randi M. Hessen, har vært en viktig støttespiller og har hatt møter med alle presidentene i Norge på Zoom hver 3. måned i denne rare perioden. Den påtroppende unionspresidenten sagt at dette skal videreføres!

**Jeg vil derfor avslutte denne refleksjonen** med å si at jeg faktisk innser at jeg har vært heldig som ble president under pandemien!

Jeg har utfordret meg selv, jeg har opplevd en utrolig støtte, vår klubb har også vokst, og våre unge og eldre medlemmer kobler seg opp på Zoom som om dette er det vanligste å gjøre i vår klubb!

## Nå er min periode som president

over, og denne rare tiden har faktisk vært en tid med mange flotte opplevelser! Vi har hatt kontakt med hverandre, vi har holdt oss friske og vi har vokst som voksne!

**Vår klubb og våre medlemmer lever** opp til mitt motto; «Den som tror å være ferdig utlært, er ikke utlært, men ferdig!»

*Pippi Müller*

SI PRESIDENT MAUREEN MAGUIREs DESEMBER-APPELL:

# “Opening Doors to a Bright Future”



Dette er navnet på appellen som vår nye SI-president, Maureen Maguire fra Nord-Irland, har valgt. Appellen ble lansert 1.oktober 2021, selv om presidenten ikke tiltrer sitt verv før 1.januar 2022, grunnet endringen av soroptimiståret.

Appellen, som nå er en del av den større, nylige etablerte Soroptimist International Foundation, er en videreføring av kunnskapen og suksessen etter de mange SI-appellene vi har hatt før. Denne appellen binder soroptimistklubber, unioner og fem føderasjoner sammen med mål om å gi merkbare bedringer til noen av de mest marginaliserte kvinner og jent-

er i deres nærmiljø. Planen er å etablere appell-prosjekter i alle de fem soroptimist-føderasjonene, og det første prosjektet som settes i gang, blir i Kambodsja, som tilhører South West Pacific-føderasjonen.

Trofast mot den faste tråden som gjennomsyrrer alt soroptimistarbeid, vil “Opening Doors to a Bright Future” bekrefte soroptimistenes tro på at utdanning gjennom livet gir stor styrke og spiller en fundamental rolle for bærekraftig utvikling, fred og likhet. Å investere i jenters utdanning har stor effekt, bryter fattigdomsspiralen og bidrar til økonomisk vekst. Utdanning styrker kvinner, jenter og deres omgivelser, bidrar til dyktighet og kunnskap, og

skaper tillit. Utdanning setter kvinner og jenter i stand til å ta informerte valg om sin egen fremtid, helse, samfunnsdeltakelse og livskvalitet.

## MÅLENE

Mulighet for utdanning i alle former for kvinner og jenter som er oversett og marginalisert. Mulighet for utdanning for kvinner og jenter i trygge, vennlige og stimulerende omgivelser med like muligheter og støtte for alle. Utvikle mentorprogram som oppmuntrer til tillit, selvfølelse og økt deltakelse for kvinner og jenter i samfunn og beslutningsprosesser. Øke tilgangen til informasjon, utdanningsressurser og tjenester for å sette kvinner og jenter i stand til å ta kvalifiserte valg i livet.

## BLI SOROPTIMIST!      BLI EN AV OSS!

Ønsker du å gjøre en **forskjell** og jobbe for utdanning og **bedre levevilkår** for kvinner og jenter?

**Bekjempe vold** mot kvinner?

Jobbe for **bedre helse og matvaresikkerhet** for utsatte kvinner og barn?

**Støtte en bærekraftig utvikling?**

Bli med i **et globalt nettverk** - i verdens største uavhengige kvinneorganisasjon!

Vi har **rådgivende status i FN.**



Vi har vært en stemme for jenter og kvinner siden 1921 og jobber for et likestilt samfunn. Soroptimistene driver prosjekter lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Som medlem får du kunnskap, glede og samhold, lokalt eller digitalt, der du er.

Vil du også støtte vårt arbeid for en mer likestilt verden?

Bli medlem i dag!  
[www.soroptimistnorway.no](http://www.soroptimistnorway.no)  
 - en ikke-statlig organisasjon som støtter





## MILJØNETT

Larvik-klubben tar miljø på alvor! Vi har laget nytt nett med ny logo! Nettet markedsfører organisasjonen vår samtidig som salget bringer penger til utdanningsfondet! Og du sparer miljøet for plastposer!

30,-

pr. stk. plus porto

*Super venninnegave eller som gave "med noe oppi" til foredragsholder! Eller kjøp inn til klubben for videresalg - bestem prisen selv! :-)*



Bestill gjerne klubbvis:  
[thorka2@online.no](mailto:thorka2@online.no)



*Hold julehjertet  
åpent året rundt*

Egentlig kan vi jo slett ikke tro  
at det der med nissen er riktig.  
Vi er jo for store  
for alt sånt der,  
men det er jo likevel viktig.  
Når mor roper: "Kom nå, kom hit og sel!  
Nå trasker han ute på tunet."  
Da er det spennende, medgi det,  
skjønt vi vet at det er onkel Rune!

*Trivelig julefeiring  
til dere alle*

**SORord**