

SORORD



SORORD
- vinner av
Norgesunionens
PROSJEKTPRIS
2020

Organ for Larvik Soroptimistklubb
Nr. 54 • Årgang 28 - DESEMBER 2022

WE STAND UP FOR WOMEN

INNSATS FOR
UKRAINSKE
FLYKTNINGER

9-11 og 56

NORDISKE
DAGER I KALMAR
27-31

Larvik Soroptimistklubb har markert ORANSJE DAGER gjennom aktiviteten READ THE SIGNS. Klubben har hatt arrangement i byens bibliotek, stunts i gater og på torg, teatervisning på Thor Heyerdahl vgs. og "stolpejakt"! Bygninger er blitt fargesatt i oransje; her et bilde av det gamle brannvaktstårnet fra 1851.

Les mer på sidene

34-39

L&R-MØTET
i Kristiansund

3-5

JAZZKONSERT
i Larvik kirke

24-25

UNIONSPRESIDENTEN
i Danmarksunionen

53

Gledelig jule

REDAKSJONEN



LILL
BJØRVIK



MARGARET
STØLE KARLSEN



TORUNN
H. HAARBERG



RIGMOR
HAUG



Larvik
Soroptimistklubb
President
Hilde Eskedal
Sekretær
Wendy Dantas
Kasserer
Inger Hvarnes Odberg
Klubbens adresse:
3268 LARVIK

PRESIDENTEN

Kjære klubbsøstre!

Tenk, nå er det plutselig snart jul igjen. Denne høsten har vært aktiv for klubben vår, og tida går veldig fort når det skjer mye.

Vi er så heldige at hverdagene våre stort sett går som vanlig, selv med et dystert bakteppe med krig i Ukraina.

Krigen preger oss lokalt ved at Larvik har mottatt en del flykninger og vi har en engasjert gjeng i klubben vår som har stått voldsomt på for å hjelpe dem. De har sørga for busskort, tilskudd til sommerleir, innsamling av klær og utstyr, og i tillegg satt i gang ukentlig treff for urainske kvinner på Biblioteket.

Det er helt utrolig hva de har fått til, men de har også virkelig brukt mye tid og energi.



Vi arrangerte en vellykka, svingende jazzkonsert i Larvik kirke i september. Ingen klarte å sitte rolig på benkene underveis. Tusen takk til jazzgruppa som satte i gang etter flere år uten konsert.

Og nå sist hadde vi en veldig engasjerende kveld på biblioteket 25. november, som er starten på Oransje dager: Stopp vold mot kvinner. Der fikk vi høre om opplevelser fra Iran og Somalia, og informasjon om hva som skjer i Larvik både når det gjelder forebygging og å oppdage overgrep. En kveld med triste, hjerteskjærende, sterke historier. I tillegg farget vi byen med oransje skjerv og oransje lyssetting. Den oransje-«gjengen» hos oss har gjort en strålende jobb. Oransje dager avslutte 10. desember, og på julemøtet vårt har vi utlodning hvor inntekten går til: *Opening Doors to a Bright Future.*

Jeg ønsker dere alle en riktig god jul, og oppfordrer alle til å fortsette å være snille med hverandre. Da får vi en bedre verden.



Juleklem fra *Hilde*

EN GLOBAL STEMME

Soroptimistene arbeider for bedre levekår for kvinner og jenter lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Dette gjør vi gjennom bevisstgjøring og prosjektarbeid.

Norske soroptimister har i flere år hatt et særskilt engasjement mot menneskehandel, samt arbeid for utdanning og lederutdanning for

kvinner. Vi deltar regelmessig i høringer i kvinneverrelaterte spørsmål, og Soroptimist International har rådgivende status i FN.

Soroptimist International er verdens største organisasjon for yrkeskvinner etablert i 1921 og har idag ca. 72.000 medlemmer i 121 land.

www.soroptimistnorway.no
larvik.soroptimistnorway.no



REPRESENTANTSKAPS- MØTET I KRISTIANSUND!

*Våre to blide representanter på møtet:
President Hilde Eskedal
og visepresident Rigmor
Haug.*

L&R-møtet har jeg hørt om siden jeg ble soroptimist for noen få år siden. Til å begynne med skjønte jeg ikke hva dette ællåerr-møtet alle snakket om var, men det er selvfølgelig lands- og representantskaps-møte for alle soroptimister i Norge. Så det er på dette møtet de møtes, alle de flotte damene som jobber for å gjøre verden til et litt bedre sted - skritt for skritt.

Og i år var jeg en av dem.

Presidenten og jeg kjørte opp til Gardermoen og derfra videre med fly til Kristiansund.

Vel fremme var det registrering på hotellet og jeg kunne blid og fornøyd finne rommet mitt og nyte utsikten over byen.

Kristiansund er en fin by, ikke tvil om det.

Fredag kveld var det underholdning og mingling, og ikke minst utrolig deilig tapas, på Kulturfabrikken. Der ble jeg kjent med et par nye fjes, og praten gikk livlig rundt langbordene. Veldig hyggelig, og ikke så rent lite lærerikt å få høre om alt det de forskjellige klubbene jobber med for øyeblikket.

Lørdag var den dagen da landsmøtet ble avholdt. Etter lystenning og appell kom ordfører Kjell Neergaard og snakket om "Kristiansund – den polykrome by" Det var så tydelig at han var stolt av og glad i byen sin.

"Opening Doors to a Bright Future" er appellen til vår internasjonale president, og SIE President Carolien Demey var tilstede og presenterte denne. Deretter ble det panelsam-

tale med utgangspunkt i appellen. Og landsmøtet var godt igang. Av andre ting på programmet kan jeg nevne to internasjonale klubbprosjekter: SI Bergen med: Hope Through Education, fra Sør-Sudan og SI Trondheim Syd: Døveskolen i Keren, Eritrea. To flotte prosjekter. Vi fikk også høre om mentoring. Av de mer interne sakene ble de tre f'ene presentert: FFF – fornyet og forenklet, for fremtiden. Dette vil vi nok høre mer om etterhvert.

Det er selvfølgelig en liten salgsmesse på L&R, og der var det mye fint og nyttig å få kjøpt. Et sted å få litt inspirasjon til hva man kan tjene penger på. Jeg kom hjem med både veskeoppheng, reflekser og pute-trekk. Og en veldig gul solhatt. Og fra vår egen klubb kan jeg nevne at



Av klubbens medlemmer var seks tilstede på Lands- og representantskapsmøtet i Kristiansund: Foran f.v.: President Hilde Eskedal og visepresident Rigmor Haug. Bak f.v.: observatør Margaret Støle Karlsen, Distriktskontakt Torunn Hammer Haarberg, Unionens Programansvarlig Skjoldvor Lie Haukaas og observatør Pippi Müller.

er bl.a, men det skal jeg ikke ta for meg her.

Da søndagens møte var over hadde vi litt tid før flyet gikk hjemover, så vi var ute og gikk tur og vi var ute og spiste sammen med venner fra Sandefjordklubben. Veldig hyggelig.

Alt i alt kan det anbefales å delta på L&R møte.

Rigmor Haug
VISEPRESIDENT



Margaret sammen med Kristin i Tønsbergklubben, hadde et skikkelig bra salgsopplegg for antirynkekrem... Også hadde vi selvfølgelig med julemerkene våre for salg.

Festmiddagen på lørdag skal jeg holde for meg selv. Det var god mat og bra underholdning. En flott kveld i

Kristiansunds stolthet Festiviteten.

Representantskapsmøtet på søndag var en ny opplevelse for meg. Sammen med president Hilde var jeg stemmeberettiget fra vår klubb, og vi gjorde så godt vi kunne mens alle sakene ble banket igjennom denne dagen. Det var endringer av vedtekt-



Litt moro må man også ha det på et slikt møte: Her er Kristin fra Tønsberg og Margaret fra Larvik i gang med å selge anti-rynkekrem for en god sak. Julemerker og ringer ble også promotert!





Her sitter delegatene på selve representantskapsmøtet og avgir stemme.

Bildet til venstre viser vår egen Skjoldvor Lie Haukaas som er unions ProgramAnsvarlige. Her deler hun ut diplom og go'ord til vinnerene av Prosjektprisen 2022, SI Halden, for deres arbeid med Skipperstua: *Vacation opportunities for disadvantaged children and families in a home on a small old farm "Skipperstua"*.



... og det er ikke bare slitsomt å være på et lands- og representantskapsmøte! Det er også tid for å treffe hverandre og dele et godt måltid sammen!

Disse kjenner hverandre godt fra før, artikkelforfatteren Rigmor Haug og Torunn Hammer Haarberg som er distriktkontakt for Distrikt Syd2.

Sommermøtet vårt 2022

i Herregården og Grand Hotell
- sammen med soroptimister fra Sandefjord!



Som mange ganger før, inviterte vi Sandefjord-klubben med på vårt sommermøte. Gleden var stor da mange fra naboklubben vår kom, og sammen fikk vi et svært så trivelig møte i ærverdige Herregården i Larvik.

I nærmere 150 år var Larvik et dansk grevskap, og spor etter dette kan du finne flere steder i byen. Det viktigste er Herregården. Den store laftede tømmerbygningen ligger midt i det historiske hjertet av Larvik, og har en spennende historie.

"Den Høygrevelige Residens" - eller Herregården på folkemunne - ble oppført i 1674 for Ulrik Fredrik Gyldenløve, stattholder i Norge og eier av Larvik grevskap. Bygningen står som et minnesmerke over Danmark-Norges over 400 år lange historie og har stått som inspirasjon for en rekke monumentalbygninger i Norge.

Interiørene viser enestående



Vår utmerkede guide, konservator Ane Ringheim, her på bildet over - tok oss med på en rundttur i gårdens små og store rom; salen i 2. etasje er et syn for seg.

utsmykninger i barokk – og regencestil, i tillegg til senere stiluttrykk fra 1700- og 1800-tallet. Etter grevskapets oppløsning i 1821 har bygningen tjent mange funksjoner, som skolestue, rektorbolig, prestebolig, teater og rådhus. Opprinnelig lå

Herregården utenfor byens grense, omgitt av en stor hage og med alleer som strakte seg helt ned til sjøen i sør. Besøkende kan også få et inntrykk av hvordan Herregårdens mektige hage så ut på 1700-tallet. Her fantes karpedammer, alleer, fontener, frukthage, urtehage og et eget orangeri der det blant annet ble dyrket fikener og meloner. Denne hagen vil man gjenskape, tiden vil vise om man får dette til.

Som en del av en større møbleringsplan har en rekke rom i hovedfløyen nå blitt møblert, også med senger. Dette bidrar til å gi et mer levende inntrykk av grevens gemakker. Som en del av en større møbleringsplan har en rekke rom i hovedfløyen nå blitt møblert, også med senger. Dette bidrar til å gi et mer levende inntrykk av grevens gemakker.

Når det gjelder grevskapet ble Laurvigen grevskap opprettet av stattholder Ulrik Frederik Gyldenløve i 1671. Grevskapets hovedgårder var Brunla, Fritsø, Halsen og dessuten



Her et glimt inn i den flotte salen i 2. etasje.

På bildet under ser vi interesserte soroptimister som får grundig innføring i Herregårdens historie.

Fritsø jernverk med tilliggende gård-er. Grevene hadde amtmannsmyndighet over godset og innvånerne her, i tillegg til kontroll med rettsforvaltningen i grevskapet (birkerett). De hadde dessuten skattefrihet for



hovedgården og deler av bondegodset. I 1704 gikk grevskapet over til grevene Daneskjold-Laurvigen, senere til grevene Ahlefeldt. I 1805 ble grevskapets eiendommer kjøpt av den danske kongen, som i 1817 solgte det til private. Siden 1835 har størstedelen av grevskapets eiendommer vært i familien Treschows eie.

Sissel Hobæk og Lill Bjørvik, begge fra Larvik-klubben var etterhvert klare for mat og drikke på hotellet.

Etter omvisningen i ruslet soroptimistene bort Storgaten til Quality Hotel Grand Larvik, ikke mange steinkast fra Herregården.





Stemningen var god under måltidet og praten gikk som den skulle mellom soroptimister fra Larvik og Sandefjord. Til tider var det litt mye summing i et rom som absolutt ikke var velsignet med god akustikk, men det la ingen demper på det hyggelige samværet; mat og drikke var det ikke noe å klage på.

Bildet til høyre: Anne-Brit Hellerud og Wendy Dantas. Nederst står Marianne Næss fra Sandefjord-klubben og takker for invitasjonen til møtet.



Alt i alt en fin avslutning på det første halvåret 2022.

Programkomiteén hadde som alltid gjort en fin jobb.

Sommermøtet er alltid trivelig å få med seg og vi satte alle pris på å komme sammen uten covid-restriksjoner.

Margaret Støle Karlsen



*Hederlighet kan ikke
veksles i penger
og er
allikevel gull verd.*

Larvik Soroptimistklubb har hatt en aktiv sommer!



Fra venstre: Pippi Müller, Marianne Frydenlund og Valentyna Serdiuyk (talk).Privatfoto

Bakgrunnen for vår aktivitet denne sommeren har vært den vanvittige situasjonen Europa står i. Krig og flyktninger kom til vår kommune.

Da noen i vår klubb ble kjent med ukrainske flyktninger, midlertidig

bosatte i Larvik, og flyktninger ved mottaket på Holms Motell, så vi at det var stor forskjell på hvordan flyktningene kunne klare seg. Flyktningene med opphold på Holms fikk 4 måltider mat/dag, og fikk det meste av det de trengte av sanitærartikler.

Flyktninger med midlertidig, privat bosettelse i Larvik kommune, og som venter på innvandringsmyndighetenes nødvendige papirer for bosettelse, hadde ikke den samme oppfølgingen og måtte selv sørge for sin egen hverdag.

Det var ikke mulig, uten bistand, å klare seg på den støtten de etterhvert fikk (kr 86 pr. dag og kr 130 pr. dag hvis f.eks. 1 barn.) Flyktningene var heller ikke kjent i kommunen og visste ikke hvor man kan handle rimelig. Men, larviksamfunnet stilte opp! Og her kunne vi som soroptimister også bidra. Det var ikke vanskelig å motivere Larvik

Soroptimistklubbs styre til en innsats for å bistå de ukrainske flyktningene som befinner seg i Larvik kommune!

Fra 1.6.22 ble gratis busskort for alle over 6 år inndratt. Å bli kjent i lokalsamfunnet er et viktig steg for integrering.

Kun barn under 6 år har gratis busskort. Skulle flyktningen trenge legehjelp eller medisiner, måtte de legge ut for så å få refusjon fra NAV senere. Nav dekker i etterkant, men hvem skal legge ut i mellomtiden? Da det ble mulig å søke UDI-midler fra Larvik kommune, satte vi i gang.

Larvik Soroptimistklubb søkte!

Vi søkte om midler til busskort og bevilget noen midler fra klubben vår. Vi fikk innvilget midler til busskort for 50 personer i 2 måneder. Vi henvendte oss også til VKT og klarte også å skaffe gratis busskort for beboerne på Holms, som fylket dermed dekket. Busskort var viktig dersom flyktningene skulle ha mulighet til å bli kjent i kommunen, delta på

aktiviteter og etablere tilhørighet i kommunen.

Ved en tilfeldighet fant Marianne Frydenlund ut at Telenor delte ut gratis 100 GB kontantkort i Råde og Oslo. En telefon til prosjektleder i Telenor førte til at hun stilte opp på Holms Motell og delte ut kontantkort til alle som ønsket det. Dette forenklet naturligvis kontakten med dem som var igjen i Ukraina.

Men, selvfølgelig dukket flere

skremmende fortellinger opp etter hvert som vi ble kjent med flyktinger med bosettelse i Larvik kommune. Vi hørte om mødre som ikke hadde råd til bleier eller morsmelktillegg! Vi hørte om en ukrainsk kvinne som fikk tilbud om en jobb til langt under tariff.

Kvinner er i flertall blant ukrainske flyktinger, og desperasjon kan gjøre noen kvinner til et lett bytte for misbruk, utnyttelse og det som verre er.

Vi hørte på nyheter (19.6.22) om

ukrainere som sto i kø for å få mat fra organisasjoner som deler ut. Frelsesarmeen i både Larvik og Sandefjord slet med å dele ut nok mat etter at ukrainere kom på toppen av andre trengende.

Det kan gå 3- 5 mnd.

fra flyktingene kommer til Norge til de får bosettingspapirer og innkalling til NAV for bosetting. Da først utløses sosialstønad, minste sats, kr. Kr. 6550/mnd. for en voksen person. (tillegg ca. Kr 3000/barn). For en voksen person utgjør dette kr. 211/dag, som skal dekke alle utgifter unntatt bolig og strøm.

Vi var nå blitt kjent med engelsktalende, ressurssterke, ukrainske kvinner, og disse ble ressurspersoner som bisto oss ved utdeling av busskort, og etterhvert kontantkort fra Telenor.

Valentyna Serdyok opprettet,

sammen med Olga Nedykholova (også bosatt i Larvik kommune) en Facebook konto, «Hjelp ukrainske flyktinger». Her legger de selv, og flere norske, ut informasjon, tips, råd, om loppemarked, annonsering av «gis bort» mm.

Her legger de også selv ut

informasjon fra NAV om f.eks. søknader, tips om aktiviteter, hvor hva kan kjøpes rimelig, viktige tips vedr. regler og lover og hvordan klare seg i dette nye landet. Et utrolig flott tiltak for å få informasjon, og slik at de som ikke går på norskkurs også kan lære litt norsk.

De ukrainske flyktingene

nevnt i denne artikkelen klager ikke, men savner nok regelmessige møtetider for informasjon fra NAV. I motsetning til flyktingene som ble bosatt på Holms motell, følte de privat bosatte seg litt glemt i den første, svært vanskelige tiden. Men, de forteller at den hjelpen de fikk fra frivillige organisasjoner (Hjelperingen, Røde Kors, SPENST, Larvik og Stavern Tennis, Sanitetsforeningen, KUF-huset, Fokus Larvik, enkeltmennesker og Larvik Soroptimistklubb) har vært utrolig.

Vårt eget medlem i Larvik Soroptimistklubb, Marianne Frydenlund, har vært en eminent pådriver i vår klubbs innsats!

Norskkurs og Integreringsprogram

startet opp ved skolestart i august, og da er den økonomiske støtten betydelig bedre, selv om de fortsatt må være forsiktige. Introduksjonsprogrammet er på min. 6 mnd. med mulig forlengelse til 12 mnd. Da er sosialstøtten for en voksen 2 G (kr. 223 000/år) minus skatt. Hjelp til søknad om bostøtte, vil NAV stille opp med.

Når dette skrives er vi i september måned, og busskortenes varighet har gått ut, men ny søknad på UDI-midler i Larvik kommune ble sendt inn før fristen gikk ut 1.9.22. Vi håper og tror på rask avklaring og en innvilget søknad!

Larvik Soroptimistklubb

*Pippi Müller
og Marianne Frydenlund*



52 med på ukrainsk camp



FRA LESERNE

Uken etter skoleslutt ble det arrangert Summercamp 2022 Larvik for ukrainske flyktninger. Et prosjekt finansiert av Larvik kommune, Hjelperingen, Lions, Soroptimistene og aktivitetsmidler fra Sana-/UDI, gjorde at ukrainerne fikk en uke stappfull av norske aktiviteter. Intensjonen var å introdusere norske sommeraktiviteter som

det mest sannsynlig ikke hadde opplevd før.

Ingen av deltakerne hadde fra før verken gått på rulleski, spilt diskolf, fisket krabber fra bryggekannten, eller vært på kano-tur. Med god hjelp værgude- ne ble det en opplevelse de aldri kommer til å glemme. Spende- nende var det også når Røde Kors kom for å vise livredning, og alle fikk være med å prakti- sere

I tillegg til våre egne aktivite-

ter fikk ukrainerne oppleve en dag på Høyt & Lavt og på Fold- vik Familiepark. Takk for at de bidro til at vi kunne få gjen- nomført dette, sier Roger Mey- er, som var prosjektleder for ar- rangementet.

De siste 2 årene har han vært ansvarlig for tilsvarende arran- gement i Tønsberg, hvor det var nærmere 300 deltakere fordelt over 3 uker i fjor sommer.

- Jeg må innrømme at sean- sen med rulleski var fantastisk,

men også krabbefiske. En av dagene padlet vi kanoene ut til Stavensøya, og vi fikk krabber som var store nok til at vi fikk brukt medbrakt kokeutstyr. De som ønsket fikk en liten smake- bit, fortsetter han.

Per Kristian Saastad fra firma SAOP var ansvarlig for gjen- nomføringen av aktivitetene var også storfornøyd med inter- essen og nysgjerrigheten til del- takerne.

- Normalt sett ville alders-

spennet være i området 6-12 år, men vi lot alle som hadde lyst få delta. Logistikken er en stor oppgave, ettersom hele grup- pen flytter seg fra sted til sted gjennom uken, men gode sam- arbeidspartnere bidro til at vi fikk gjennomført på en god måte. Det ble ingen språkpro- blemer, da flere av deltakerne allerede kan kommunisere på norsk, og ved bruk av armer og bein, fungerer dette helt per- fekt, avslutter Meyer.



Alle fikk t-trøyer med logo fra de forskjellige organisasjonene som sponset Summer Camp.

EDUCATE EMPOWER ENABLE EDUCATE EMPOWER ENABL



Vi oppfordrer alle nasjoner til fullt ut å respektere menneskerettighetene, spesielt gjelder det alle kvinner og jenter i Ukraina, slik det er definert av Europarådets menneskerettighetskonvensjon. En konvensjon som alle Europarådets medlemsland har sluttet seg til, inkludert Russland og Ukraina.

Vi oppfordrer også alle europeiske land til å ta imot borgere fra Ukraina som flykter fra kampsonen og søker trygghet. Kvinner og jenter bør få spesiell beskyttelse på grunn av deres økte sårbarhet.

Vår organisasjon, Soroptimist International, er representert med klubber i de fleste europeiske land, inkludert Russland og Ukraina. Vi jobber med prosjekter som utdanner, styrker og støtter kvinner og jenters muligheter. Bli med oss og støtt kvinner som rammes av konflikten i Ukraina.

Carolien Demey
Soroptimist International Europas president.

SIEs uttalelse om kvinners situasjon i Ukraina

KRIG ER IKKE KJØNNSNØYTRAL

Ved væpnet konflikt blir ofte kvinner uforholdsmessig mer skadelidende. Kvinner søker sjelden krig, men blir ofte mest berørt. Til fredssamtaler blir de sjelden invitert. Konflikten i Ukraina angår oss alle. Vi

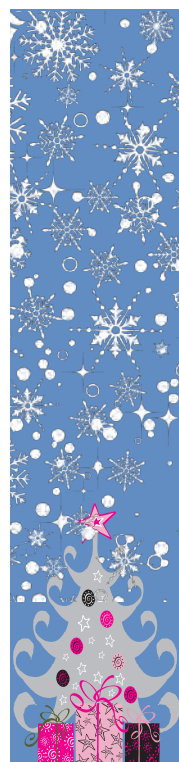
frykter for at helse og livskvalitet til millioner av kvinner og jenter kan bli skadelidende. Fordrevet fra hjem og jobb, tap av skolegang og utsatt for voldtekt og død. Kvinner er mer utsatt for krigsforbrytelser enn menn.

Jeg er soroptimist
fordi da bidrar jeg til å hjelpe kvinner i fattige land til utdanning, helse, rent vann, bedre levekår. Og jeg liker at Soroptimist International arbeider tett med FN og øver påtrykk der.

Sissel Hobæk
Sissel Hobæk

Bli soroptimist, du også! Kontakt oss!

Larvik Soroptimistklubb
larvik.soroptimistnorway.no



Soroptimistene er en global stemme for kvinner!

Informasjonsstand på biblioteket

Biblioteket er et utmerket møtested, ikke bare for inn- og utlån av bøker, avislesing, aktivitetsskelder og kafébesøk - *you name it*, men også et flott sted å stå på stand i året for frivillighet!

Larvik Soroptimistklubb ble invitert til å stå på stand sammen med byens øvrige frivillige organisasjoner. Det ble ikke kø av slike, bare Kaupangprosjektet, Larvik Sanitetsforening, Homestart og Bordtennisklubben fant det aktuelt å "vise seg fram". Redd Barma hadde lagt ut litt materiell, ingen representant.

Etter hvert kastet den ene organisasjonen etter den andre inn håndkleet og la igjen brosjyrer, mens Larvikklubben var representert hele dagen. Torsdagen var kanskje ikke den det var flest mennesker innom biblioteket, trafikken var liten, men vår klubb markerte seg godt i alle fall.

Det øverste bildet til høyre:

Hilde Eskedal, Pippi Müller og Kristin Aall Dons-Wallebek **Nederst:** Torunn Hammer Haarberg og Margaret Støle Karlsen.

Frivillighetens år



ØNSKER KLUBBEN MATERIELL?

Send en e-post til lilla@soroptimistnorway.no

<https://intranett.soroptimistnorway.no/prosjekter/lilla-sloeyfer/>



Larvik Soroptimistklubb: Velkommen til oss, jenter!



Vårt nye medlem, Bodil Irene Elverum Landbø med sin fadder, Marianne Frydenlund, på sin venstre side. President Hilde til høyre.

Det er alltid en stor glede å få et nytt medlem i klubben! Vi er stolte over å ha fått TO nye medlemmer!

På septembermøtet vårt ble **Bodil Irene Elverum Landbø** og **Gro Stalsberg** tatt opp i klubben! Bodil er seniorrådgiver med interessant bakgrunn fra fagområder som klubben

kan nyte godt av i sitt arbeid med å styrke kvinners og jenters rettigheter og muligheter. På bildet står hun til venstre sammen med sin fadder Marianne Frydenlund og president Hilde Eskedal. Den andre fadderen, Kristin Aall Dons Wallebek, hadde ikke anledning til å være tilstede, men en hilsen fra henne til vårt nye

medlem ble lest opp.

Gro Stalsberg er et «gammelt/nytt medlem» som har 35 år bak seg som soroptimist, allerede. Hun hadde noen års pause, men er nå tilbake igjen i klubben, til stor glede for oss alle! Gro har studert arkeologi og er rådgiver ved Larvik Museene, har skrevet flere bøker i sitt virke og har erfaring som soroptimist som kommer oss alle til gode. På bildet står president Hilde Eskedal til venstre. Gro har faddere fra før og selv om de er gått ut av tiden, er de med likevel.

Vi gleder oss stort og ønsker Bodil og Gro hjertelig velkommen! Alle i klubben ser fram til å bli bedre kjent med dere mens vi samarbeider om soroptimistenes mange gode prosjekter for kvinner og jenter. Vi skal gjøre vårt for at dere skal trives hos oss!

Margaret Stole Karlsen



President Hilde Eskedal tar med glede i mot Gro Stalsberg!

Heder, ære og blomsterverrekkelse



Tove Akre, til høyre, fikk en blomstrende oppmerksomhet av visepresident Rigmor Haug, i anledning sin 70-års dag!



Marianne Frydenlund og Pippi Müller har i fellesskap gjort en stor innsats for ukrainske flyktninger som er kommet til vårt nærrområde. En fargerik blomsterhilsen til dem begge fra visepresident Rigmor Haug, var på sin plass. Les mer om jobben de har gjort, på sidene 9-11 i dette nummer av Sorord!

Flott innsats, jenter!



Hva i all verden er en soroptimist?

Høsten 2021 ser jeg på Facebook

at Kate Halvorsen, en god venninne, har blitt president i en organisasjon i Sandefjord jeg aldri har hørt om, hva i all verden er nå dette? Det jeg var sikker på var at Kate ikke var med på noe som ikke var seriøst, som medfører mål og mening, og ikke lenge etterpå møter jeg Kate på Fagernes hvor vi nøt dager under rakfisk-festivalen.

Kate presenterer organisasjonen

og jeg lar meg virkelig imponere. Jeg forteller Kate at jeg er på søken etter noen som kan ha glede av min kunnskap og at jeg var i ferd med å oppsøke Røde Kors for å bidra om de hadde behov. Det var innvandrerkvinner jeg ønsket å jobbe med. Jeg ønsket å undervise innen ulike områder som er viktig for oss kvinner. Det norske språket, helse og ernæring, og ikke minst det å bidra til at de skulle få seg en jobb.

Når man har vært i dvale

som pensjonist en stund finner man fort ut at dette er misbruk av tid som kanskje kan brukes til noe fornuftig. Dagene blir lange og jeg savnet å være i vigør. Når man i årevis har jobbet med prosjekter savner man litt flere fornuftige gjøremål enn å gå tur i naturen og luke i blomsterbed. Kan jeg bli en del av denne organisasjonen var mitt neste



spørsmål til Kate der vi ruslet sammen på tur i høstluften langs elven i Fagernes? Ja Bodil, der vil du passe inn. Kate skulle melde fra til Hilde Eskedal i Larvik-klubben og ikke lenge etterpå kontakter Hilde meg.

Vi blir enige om at jeg skulle

ta kontakt i april når jeg var tilbake fra sol og sommer i Portugal.

MITT MØTE MED KREATIVE KVINNER

I april møter jeg gruppen og har vel aldri vært så imponert, kjente jeg ble ydmyk. Jeg ble så imponert at jeg tenkte, hva kan jeg bidra med her. Jeg har i ettertid vært på de møtene som har vært for å få mer innsikt i arbeidet som gjøres, samtidig som interessen har økt. Jeg kjenner også på frykten for ikke å strekke til, det får damene ta som et kompliment. I august var jeg på distriktsmøte i Tønsberg hvor jeg storkoset meg, så nå gleder jeg meg til resten for i september blir jeg et fast medlem. Jeg har funnet hjem, gleder meg til å yte, så får jeg bruke tiden på å finne min plass.

Takk for at dere tar imot meg.

Hilsen *Bodil Irene Landbo*

ziarul de gardă

Støtt arbeidet som Ziarul de Garda gjør som informasjons-organ i Moldova! Kontakt SI Bærum og betal for abonnement som gis gratis ut til institusjoner som biblioteker, skoler, hjem for unge mødre osv., i Moldova.

AB
GULLSMED
Anne-Brit Hellerud

Alt i reparasjoner av smykker og graving.

Gi ditt gamle gull nye bruksområder: omsmelting av gull til nye smykker i design du vil like.

915 34 424/aheller3@online.no



Det viktigste i verden skjer der du bor

Ikke abonnent?
Prøv full digital tilgang i

5 UKER FOR 5 KRONER

Bestill på op.no/bestill

Østlands-Posten

Alt har en ende,
men pølsa
har to!



PØLSEUTDELINGEN PÅ FERDA ER TRIVELIG!



Det er ikke få pølser jentene i Larvik-klubben har delt ut til fornøyde kunder hos Ferda! Her er to strålende medlemmer: Lill Bjørvik og Skjoldvor Lie Haukaas.

Torunn Hammer Haarberg er også en blid og trofast jente som tar vakter i "pølsebua" på Ferda.





Brit Saglie Nilsen og Trine Lise Fevik
er trivelige og gode representanter for klubben vår!



SOROPTIMIST-TREET

“vårt”, som ble plantet 9. november 2021, nedenfor Colin Archers hus på Tollerodden, har klart seg godt og ser frisk og levedyktig ut. Som det står på skiltet er treet en gave fra Larvik Soroptimistklubb til Larvik bys 350-årsjubileum. Byens jubileum falt sammen med Soroptimist Internationals 100-år, så tidspunktet var perfekt. Og tar du deg en tur innom parken rundt huset på Tollerodden, må du sjekke at alt står bra til med treet “vårt” selvom vi har gitt det bort! :-)



Larvik Soroptimistklubb har delt ut pølser, først på Askjems og nå på Ferda, i mange år. Det har vært en vinn-vinn situasjon for både bobilspecialisten og oss som klubb. Trivelig har det også vært og vi føler oss som del av “mannskapet” hos Ferda.

Ansatte er alltid imøtekommende og hyggelige mot oss og vi er nå så kjent med rutiner og regler at vi kan si oss som nesten utlærte.

Sommeren gir oss mer utfordringer enn ellers i året: grillsesongen er i høysetet! Da står vi utendørs og holder grillen varm og pølsene under oppsikt. Det kan bli både varmt og svært så hektisk, men med rutine går det greit likevel.

Vi har hatt runder med covid-masker og sterkt fokus på regler som Helsedirektoratet satte som krav: hansker, avstand, nøye håndhygiene og vasking av overflater titt og ofte. Selvbetjening var no, no og vi måtte servere både pølser og sennep og ketchup. Kundene måtte stå på behørig avstand, men køen var lang av pølseglade, barn og voksne.

Når dette skrives er alt mye lettere, hygienen er på plass, men munnbind og avstand er borte. Men ellers er alt som før: en trivelig plass å være, en jobb som er hyggelig og som resulterer i penger til våre mange gode prosjekter for kvinner som ikke har det så godt som oss.

Margaret Støle Karlsen

Distriktsmøtet i Tønsberg 2022



Distriktsmøtet Syd2 i Tønsberg ble holdt i lyse fine lokaler i Fylkeshuset.

Det er alltid hyggelig å møte andre soroptimister, og distriktsmøtene som avholdes en gang i året er en ypperlig anledning til dette. Akkurat på dette møtet i Tønsberg fikk vi et foredrag ved Gro Nylander.

Gro Nylander er en norsk lege, dr.med. og spesialist i fødselshjelp, kvinnesykdommer og medisinsk genetikk. Gro var den første lederen for Nasjonal kompetansetjeneste for amming ved Rikshospitalet. Hun har skrevet flere bøker og fortalte engasjert og livlig om sitt liv og virke

denne mandagen.

Det ble rikelig anledning til å mingle litt og prate med andre soroptimister fra vårt distrikt, og det var til og med mulig å støtte en god sak og handle den berømte antirykke-kremen som produseres lokalt og er et helt ekte vidundermiddel for alle kvinner. *Kremt*



Takk til Tønsbergklubben for et hyggelig møte

Rigmor Haug



Gro Nylander holdt et engasjerende innlegg om kvinnehelse.



Larvik-soroptimister på Distriktsmøtet i Syd2: Solveig Lie, Hilde Eskedal, Lill Bjørvik, Pippi Müller, Skjoldvor Lie Haukaas, Rigmor Haug, Bodil Irene Landbø, Anne-Brit Hellerud, Torunn Hammer Haarberg og Margaret Støle Karlsen.



Men til tross for beskyttende besteforeldre blir også Frmesk utsatt for overgrep innen egen familie. Hun får til sist mulighet til å reise fra Kurdistan og havner til slutt i Danmark. Boka springer mellom fortid og nåtid. Det samme gjør oppfølgeren Skyggedanseren, som handler mest om Frmesks liv i Danmark.

Dødevaskeren og Skyggedanseren av Sara Omar

Bøker har alltid vært en del av livet mitt, jeg vil gå så langt å si at jeg er avhengig. Så langt tilbake jeg kan huske har boka hatt en sentral plass, fra den gang jeg satt på mammas fang og ble lest for, til jeg kunne lese selv, men fortsatt satt hos mamma da hun leste de samme bøkene for min lillebror. Biblioteket ble flittig besøkt i min barndom og ungdom spesielt, senere ble det bokhyller i eget hus, et hus uten bøker er nemlig umulig å bo i.

Nå er mange av de fysiske bøkene byttet ut med ulike plattformer for lydbøker, noe som gjør at jeg kan gjøre to ting samtidig. Hyggelig å sitte å strikke/sy med en lydbok på øret, hus- og hagearbeid går som en røyk med en fengende roman, og bilturene blir kortere med en bok på høyttaleren.

Bøkene som har etset seg inn i min hukommelse er Dødevaskeren av dansk-kurdiske Sara Omar som ble utgitt på norsk i 2017, og det samme har oppfølgeren Skyggedanseren. Om den lille jenta Frmesk fra Kurdistan, som har en hvit stripe i håret sitt, og dermed ikke er som alle andre. Boka skildrer en rå virkelighet der kvinner er sårbare og utsatte, og deres liv lite verdt. Der en manglende bloddåpe bryllupsnatten eller en uskyldig tur på en sykkel er nok til avstraffelse og i verste fall død. Alt preget av tradisjon og mannens, og til dels samfunnets, tolkning av Koranen og at kvinner er mannen underdanig. Frmesk bor hos besteforeldrene som beskytter henne mot en far som ikke ønsket henne, der bestemor tar seg av de kvinnene som drepes eller lemlestes for bagateller, og en bestefar som er belest og kritisk til Koranen som trykker kvinnene ned.

Bøkene gjør noe med deg, for i det grusomme er den også interessant, der du får et lite innblikk i kvinnesamfunnet, hvordan de både støtter hverandre, men også kan angi hverandre. Du møter de sterke, som på sine måter makter å hjelpe andre og de som ikke overlever. Bøkene slipper ikke taket i deg med det første.

Gro Stalsberg



Vi fikser det sammen!

JERNIA
Larviksveien 13B, Stavern

Kvalitetsprodukter til hjemmet
- vi har mer enn du tror -
Velkommen innom oss!
414 71 234
@jemiestavern

Scrappe Hjertet.no

Spennende nettbutikk med mange flotte produkter til scrapbooking, stempling og kort.

Eller besøk oss i Buktaveien 2, Stavern
tlf. 919 99 295 - post@scrappehjertet.no

Jeg er soroptimist

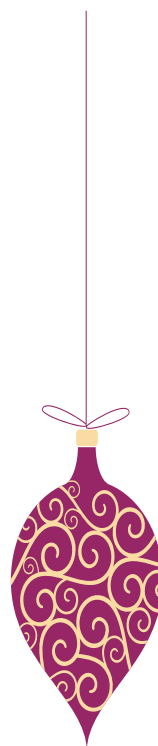
fordi som feminist er jeg i et fellesskap som tror på de samme verdiene og har samme mål. Håp og likeverd er nøkkelord og som soroptimist bidrar jeg til kvinners utdanning, økonomisk uavhengighet og ikke minst bekjempelse av vold. I klubben vår møter jeg kvinner som er positive og som alltid har et smil og en klem å gi.

Eivild Gusland
Torild Gusland

Bli soroptimist, du også!
Kontakt oss!




Larvik Soroptimistklubb
larvik.soroptimistnorway.no



GUMMI SERVICE

Ditt komplette bilgummi- verksted siden 1934

33 14 11 50
Elveveien 25 - Larvik

www.skiftedekk.no



EMBLEMET VÅRT:

Hovedmotivet er en kvinne. Solens stråler danner bakgrunn. På høyre side av banneret henger en eikegren; symbolet på styrke. På venstre side en laurbærgren, symbolet for seier og fremgang. Soroptimistfargene er gult og blått. Emblemet ble tegnet av Anita Houtz Thomson, Oakland, USA i 1928.





FARRIS BAD

Nært
Naturlig
Ekte

Dit du vil tilbake!

farrisbad.no | 33 19 60 00
LARVIK

SMAK AV SOMMER - HELE ÅRET!

Tapas, sjømat og andre herlige retter- midt på brygga i Stavern gjestehavn



Bryggeslengen 9, 3290 Stavern

+47 458 70 301

Følg oss på Facebook

Røshnes Jazzband sørget for swingende

JAZZKONSERT I KIRKEN



Etter flere års opphold arrangerte Larvik Soroptimistklubb igjen jazzkonsert i Larvik kirke, denne gangen med Røshnes Jazzband fra Sandefjord.

Røshnes Jazzband er velkjent for Larvikspublikummet og har spilt på flere arenaer i byen vår gjennom årene, blant annet har de vært faste gjester i Bøkeskogen på jazzkveldene der.

President Hilde åpnet konserten ved å ønske velkommen og fortalte kort om Soroptimistenes arbeid generelt og globalt, og litt om Larvik Soroptimistklubb og vårt arbeid

spesielt, og at overskuddet fra akkurat dette arrangementet er tiltenkt skolematprosjektet klubben støtter i Moldova.

Røshnes Jazzband innfridde alle forventninger og ga oss en flott musikkopplevelse med jazzmusikk hentet fra den sakrale tradisjonen, både gammelt og litt nyere stoff. Bandet har spilt sammen siden 1979, har et tydelig godt samspill, viser en genuin spilleglede, improvisasjonskunst og profesjonalitet i formidlingen av den tradisjonelle jazzen. Røshnes byr på egne arrangement av låtene de fremfører, og gir tradisjonelle salmer

Velkommen til swingende

JAZZ KONSERT

RØSHNES JAZZ BAND

Larvik kirke
18. september
kl. 19.00

Billetter å kr 250,- ved inngangen
VIPPS eller kontant

Overskuddet går til skolematprosjektet i Moldova og utdanningsprosjekter Larvik Soroptimistklubb støtter.

Arr.: LARVIK SOROPTIMISTKLUBB
larvik.soroptimistnorway.no

som for eksempel Barnatro en ny og spennende drakt.

Publikumsantallet var 106, og vi hadde nok ønsket oss en noe fullere Larvik kirke denne søndagskvelden. De som var til stede fikk imidlertid en bortimot 1,5 times musikkopplevelse med et svært opplagt Røshnes Jazzband som uttrykte glede ved endelig å spille konsert igjen. Bandets leder kunne også opplyse om at det var omkring 40 år siden sist de spilte i Larvik kirke.

Vi ønsker å takke våre sponsorer for deres bidrag. Konserten gikk med mer enn kr 25 000 i overskudd, og Larvik Soroptimistklubb gleder seg over at dette er penger som skal bidra til skolematprosjektet klubben støtter i Moldova.

Takk også til konsertgruppa, Hilde Eskedal, Marianne Frydenlund, Anne-Brit Hellerud, Margaret Støle Karlsen sammen med undertegnede, og de av klubbens medlemmer som stod på og gjorde sitt til at vår 10.

jazzkonsert kunne gjennomføres.

Kari Larsen Foss-Pedersen



Medlemmer av konsertkomitéen, brannvakter og billettører samlet: Margaret Støle Karlsen, Anne-Brit Hellerud, Britt Ohrem Brastein, Kari Larsen Foss-Pedersen, Inger Hvarnes Odberg, Marianne Frydenlund og Solveig Lie.



Reisebrev fra Solveig Lawson i Rygge-klubben:

Jubileumsbesøk i Great Yarmouth



Soroptimister fra Great Yarmouth sammen med Kari Mitter, nr. 2 fra venstre i bakre rekke, Solveig Lawson helt til høyre (nr. 1) i bakrerekke. Solveig hadde gaver med seg, blant annet miljønett kjøpt av Larvik-klubben.

Vår engelske vennskapsklubb

Great Yarmouth markerte sitt 45-års jubileum søndag 18. september 2022.

President Tone Urstad, Kari Mitter og jeg reiste dit og hadde hyggelige dager sammen med klubbmedlemmer som viste oss rundt. Vi bodde privat og ble godt kjent med flere av medlemmene.

Vi hadde med gaver til vertinner og president, og miljønett var populært!

Byen ligger ved kysten ca. 2 timers

biltur fra flyplassen Stansted. Vi hadde noen kjølige dager med regntunge skyer, men vi forsto at det er en koselig ferieby med lang strandpromenade. Vi besøkte kirken

grunnlagt i 1101- et koselig og godt restaurert «Fishermens hospital» fra 1702 og en romersk mur nede ved våtmarkene med fuglereservat. På en ettermiddagstur besøkte vi flere små koselige steder innover i landet ved kanalene der private, lekke feriebåter lå fortøyd.

På busstur til Norwich fikk vi godt inntrykk av denne store universitetsbyen med like mange kirker som det er søndager i året og puber som det er dager i året!

Feiringen av jubileet ble høytidelig markert med Welcome - 1 minute Silence - Grace - The Royal Toast og taler av bl.a. tidligere SI president Ann Garvie. Presidenten skar opp

den fine kaken som vi fikk til dessert. Tre retters lunsj for ca 60 personer fra ulike klubber i distriktet inkludert 10 soroptimisters!

Veldig høytidelig og hyggelig selv om programmet var noe redusert pga Dronning Elisabeth IIs død og forestående begravelse påfølgende dag. Det var vår avreisedag med full fart på flyplassen.

Solveig Lawson
Rygge Soroptimistklubb

Solveig Lawson ble soroptimist i Rygge-klubben i 1985, medlem i Oslo/Nordstrand '95 og tilbake i Rygge fra 1996. Tekstil-teknisk designer.



KALMARUNIONEN HAR GJENOPPSTÅTT!

Det sørget 230 soroptimister fra alle nordiske land + vennskapsklubber for under Nordiske Dager i Kalmar 23. til 25. september 2022.

Torsdag 22. var fire soroptimister fra Distrikt Syd 2 klare for avgang med Color Viking fra Sandefjord til Strømstad - Kristin Ruder fra Tønsberg, Ina Marie Hagen og Tove Kiær fra Sandefjord og vikaren Torunn Hammer Haarberg fra Larvik. Da sier det seg selv at 50 mil i bil ble en opplevelse i seg selv! Ankom Kalmar på rekordtid og fikk sjekket inn på Hotel Hilda: Et gult, kult hus som til frokost fredag morgen viste seg å huse flere trivelige danske soroptimister - unionssamlingen var i gang!

Vi hadde ikke noe program før på ettermiddagen så vi benyttet derfor



Lunsj med tapas og cocktails!



Sånn ser det ut når firer-banden fra Distrikt Syd2 drar til Kalmar! Foran til v.: Tove Kiær og Ina Marie Hagen og backseatedrivers: Kristin Ruder og Torunn Hammer Haarberg.

formiddagen til å rusle rundt i Kalmar, en utrolig fin by som absolutt er verdt et besøk!! Ble ikke mye shopping, men tror de fleste norske soroptimister kom hjem med Hoka-sko - til 50% Rea! Etter en fantastisk lunsj på Krögen bestående av

tapas og cocktails (!) var tiden kommet til historisk vandring med en utrolig engasjert guide som loset oss gjennom historien på en suveren måte. Allerede her la vi opptakten for den nye Unionen, med soroptimister fra alle deltagende land fordelt



Frokostbilde på Hotel Hilda, med danske soroptimister på nabobordet.
Fra v.: Tove Kiær, Kristin Ruder, Torunn Hammer Haarberg og Ina Marie Hagen

på svenske og engelsktalende guider!

Fredagskvelden med Friendship Evening ute på Teatervallen var med på å forsterke den gryende unionen - Vi ble møtt av ei jente i svensk folke-drakt som glad og fornøyd spilte svenske sommerslågere på trekk-spill! Hun loset oss også gjennom hele kvelden med -- og fikk hvert land til å synge gratulasjonssang på sitt språk - utrolig hvor lett man forstår hverandre når det synges, og særlig Islendingene - de er i klasse for seg altså! Ikke bare på sangfronten, men oppmøte da gitt; 54 fantastisk fine representanter hadde funnet veien til Kalmar, bare å bøye seg i hatten for engasjementet! Vår alles kjære Ellen Gade sa alltid at "man blir ikke soroptimist ved å gå på ni medlemsmøter i året, man må reise ut i verden" - og det er virkelig sant - det gir et fantastisk påfyll, så neste gang håper jeg vi i hvert fall er dobbelt så mange norske soroptimister på Nordiske Dager!

Deilig grillbuffet med masse nydelig tilbehør som det gikk relativt effektivt å forsyne seg fra - viktig det vettu, stå i kø er irritasjonsmoment!

Den første til å entre scenen klokken 09.00 presis lørdag morgen var selveste Margrete den første - hun ble en rød tråd gjennom hele dagen! Kalmars ordfører Anne Thore introduserte oss så for byens fortreffeligheter før dagens konferansier Mihaela Aquelius ønsket velkommen på vegne av vertsklubben. Deretter fikk vi oppleve en særdeles velopp-



Carolien Demey - SIE-president.

lagt SIE president Carolien Demey - til store jubel fra publikum rocket hun seg gjennom SIs informasjons-

film og holdt et veldig inspirerende innlegg, hvor særlig dette med "hvordan kan vi gjøre vår organisasjon interessant" festet seg. Så enkelt kan det faktisk sies: Er vi ikke interessante, får vi ikke nye medlemmer!

Dagens program var utrolig bra og foredragsholderne så dedikerte til sine områder - en fryd å være tilhører!



Ulla Madsen, Danmark, tidligere SIE-president, nå SI Advocacy Advisor.

Ulla Madsen - hun er SI Advocacy Advisor og en legende i seg selv. Hun snakket seg varm om menneskerettigheter og likestilling gjennom utdanning og medbestemmelse. Om FN og bærekraftsmål relatert til de prosjekter vår organisasjon er involvert i.

Neste kvinne ut var Gertrud Åström - statsviter, organisasjonsleder og



Gertrud Åström, statsviter og organisasjonsleder.

ekspert på likestilling. Hun har hele livet jobbet for kvinners rettigheters og har siden 2009 vært leder for Sveriges Kvinnolobby. Innlegget om "Womans rights and human dignity, the best defenders of peace" ble levert av en særdeles engasjert foredragsholder - helt suverent!

Cecilia Wallenbo - Gründer av Merrific Tours AB - "How tourism supports positive change for women" - Å styrke lokale kvinner i samfunnene du besøker er enklere enn noen gang takket være gründere som Cecilia som baner vei for å gjøre turismen mer virkningsfull, samtidig som de kommer marginaliserte kvinner til gode.

Et kunstnerisk innslag av Linda Lindberg: "En tidsreise i Jenny Nyströms verden" - Jenny Nyström var en svensk billedkunstner og illustratør. Hun er mest kjent for en mengde dekorative og romantiske julekort og nissetegninger som i stor grad har preget hvordan fjøsniiser og tradisjonell juleidyll har blitt framstilt i Sverige.

Miyabi Holm - Ung jente med et imponerende engasjement for å styrke kvinner med vekst og uavhengighet gjennom rettferdig handel og utdanning. Hun har gründet brandet BAHINI for å skape inntekter til SHE=Precious og hjelpe flere jenter i Nepal fra prostitusjon til skolegang. BAHINI betyr forresten lillesøster på nepali.

Ellen Ekh Åkesson ble presentert som "Dagens kunstner". Hun har sitt atelier i en nedlagt glassfabrikk og har viet sin kunstneriske praksis til utforskningen av organisk form. Hun bruker forskjellige medier som leire, bronse og glass og lager de vakreste nytteobjekter i tillegg til sine eksperimentelle verker. Flott og engasjerende kunstner.

Til sist fikk vi en presentasjon av de SLNA-samlinger som har vært siden oppstarten av akademiet for 5 år siden av de respektive lands representanter + 2 deltagere fra henholdsvis det første akademiet i 2018 og fra i år, 2022. Fokus på "fem år med suksess - hva bruker vi det til".

På kvelden ankom vi Kalmar Slott kledd i finstas og på høye heler -



Torunn Hammer Haarberg, distriktkontakt for Distrikt Syd2



Kirsti Guttormsen, Randi Mordal Hessen, to ukjente, Ina Marie Hagen, Tove Kiær og Kristin Ruder klare for slottsfest!

klare for slottsutstillinger og nydelig, 3-retters middag i godt selskap!

SI Kalmar gjorde Nordiske Dager 2022 til en opplevelse - en stor takk til arrangørene fra firerbanden!

Ina M, Tove, Kristin og Torunn

Sandefjord- Tønsberg- og Larvik Soroptimistklubber

NB!

I 2024 arrangeres Nordiske Dager i Danmark, foreløpig ikke bestemt når og hvor, men ønsker av hele vårt hjerte at så mange norske soroptimister som mulig blir med!



Sandefjordjentene fant medlemmer fra sin egen vennskapsklubb, Nykøbing Falster, på plass i Kalmar! Fra v.: Tina Ellegaard Pedersen, Tove, Ina Marie og Inger Probst



Gruppen fra SI Stefan Voda:
Galina Shcherbatyuk, Natalia Hlevnoi,
Elena Skurkina, Maria Harcenco,
Anna Sirotenko (president) og Svetlana
Godina



SI STEFAN VODA PÅ NORDISKE DAGER I KALMAR

Møtet på Nordiske Dager i Kalmar, var en unik mulighet for oss til å bli kjent med soroptimistene i Norden. Klubben vår, SI Stefan Voda i Moldova, er nok en av de minste klubbene, vi har ni medlemmer. Vi ble chartret av Larvik Soroptimistklubb i Norge. Klubben vår er sju år gammel. I år mottok vi en invitasjon til å delta på Nordiske Dager. Og vi bestemte oss for å gjennomføre dette besøket. Seks delegater fra klubben vår deltok på møtet.

Organiseringen av arrangementet var utmerket, vi opplevde en vennlig atmosfære, fikk nye bekjenskaper og et hav av positive følelser gjorde dette møtet uforglemmelig! Vi møtte våre søstre fra Norge: *Torunn, Kristin, Tove og Ina-Marie!*

Vi var glade for å kunne møte soroptimistene fra Silkeborg i

Danmark, som støtter opp om prosjektene våre. Møter ansikt til ansikt styrker båndene våre, og bidrar til å fremme soroptimismen.

Vi ble positivt overrasket da SIE-president *Carolien Demey* henvendte seg til oss og snakket om vårt prosjektarbeid med flyktninger fra Ukraina. Vi møtte også personlig SIEs

Program Ansvarlige, Sandra Gonzalez Sköld fra Sverige og diskuterte fortsettelsen av prosjektet "I krigs-sonen".

Til v.: Galina Shcherbatyuk, tidl. SIE-president Anna Wszelaczyńska, tidl. unionspresident i Norge og nå styremedlem i SI, Kirsti Guttormsen og Maria Harcenco





Her er Maria Harcenco fotografert sammen med Larvik-klubbens Torunn Hammer Haarberg og i bakgrunnen sees Tønsbergs Kristin Ruder.

dette jobber vi og vil fortsette å jobbe! Hjelpen og støtten fra våre søstre fra Larvik-klubben hjelper oss til å være sterke. Vi er veldig takknemlige for dere! Medlemmer av klubben vår bærer stolt tittelen **SOROPTIMISTER!**

Maria Harcenco
SI Stefan Voda

***Mihaela Aquelius**

Fra Bucharest, Romania, bosatt i Sverige. Guvernør hos Sverigeunionen av Soroptimistklubber og jobber for Team Member - SIE Task Force Women in Warzone hos Soroptimist International of Europe.

Møter som dette er det verdt å komme på! Vi møtte soroptimister fra mange land - Danmark, Finland, Sverige, Polen, Romania, Norge ... og alle ble invitert til å besøke oss, i Moldova. Jeg vil takke *Mihaela Aquelius** og teamet hennes i organiseringen av dette møtet. Vi er takknemlige for muligheten til å høre interessante rapporter fra konferansepodiet, lære om klubbens pro-

takk for den varme velkomsten, til minne om møtet, overrakte vi dette til presidenten i Kalmar-klubben, Ann-Christin Bayard.

En vennskapskveld og et møte på

Kalmar slott viste oss at kvinner kan forandre liv til det bedre. Vi er alle så forskjellige, men vi ønsker alle at livet vårt skal bli interessant, fullt av optimisme, ønsket om å gjøre denne verden vakker. For å eliminere ondskap og vold fra livene våre. Å gi jenter og kvinner muligheten til å gjøre det de vil, muligheten til å lære og utvikle seg, være sterke og overvinne alle vanskeligheter. For



Anna Sirotenko, den nye presidenten i SI Stefan Voda som også var med til Kalmar. Hun er gynekolog av yrke.



Galina Shcherbatyuk, Maria Harcenco, to ildsjeler i SI Stefan Voda.

sjektene, se vakre steder i Kalmar, lære litt om byens historie, bli kjent med medlemmene i Kalmar-klubben! Presidenten for klubben vår, Galina Shcherbatyuk, hadde perlebrodert soroptimisemblemet og som



Galina Shcherbatyuk, Anna Sirotenko, Elena Skurkina, Maria Harcenco, Natalia Hlevnoi, Svetlana Godina.

Støtt våre annonsører
- de støtter oss!

Godkjenninger:

**Sterk- og svakstrøms-
installasjoner
for nærings- og
privatmarkedet!**

Faugstad
ELEKTRO

Bredochsgt. 1 - Larvik - 33 16 38 00
www.faugstad-elektro.no

Det du *virkelig* trenger

Adelin

Kongegata 27, Larvik 33 18 13 20

T

TANGO
FRISØR

JAZZ

TANGO FRISØR JAZZ
Torget 4 - Larvik
Tlf. 33 18 20 25
jazz@tango.no
www.tango.no

felumb
GULLSMEDEN I LARVIK

Smykker og ur. Gavekort

Ole Lynggaard, Georg Jensen, Birdie, Huldresølv, Sif Jacobs,
Efva Atling, Breitling, Certina, Tissot, Victorinox

Tlf.: 33 18 10 21 • Torget 6, 3256 Larvik • www.felumb.no

Velkommen til velvære

V VITA

Dyktige medarbeidere hjelper deg å finne produktene du
ønsker når du skal velge make-up og hudpleieprodukter,
gode råd får du med på kjøpet!

AMFI - MIDT I SENTRUM AV LARVIK

ALT I PERSONLIG PLEIE: Hud, makeup, duft, kropps- og hårpleie

BM

**BYGGMAKKER
STAVERN**

Den lokale
byggvarespesialisten

ALT DU TRENGER TIL HUS
OG HYTTE

Åpent: 7-17 (9-14)
Terneveien 2, STAVERN
Tlf: 33 13 99 62
Mob: 97 05 45 30

**DET GULE
GALLERIET**

Vi frister med
kaffe, kaker,
og lunsjretter.
Prøv vår
fantastiske
steinovnspizza!

Bestill take away
938 66 462
Verftsgaten 1, Stavern

Skipperstua
RESTAURANT

Alle rettigheter. À la carte, småretter
og pizza. Inne- og uteservering

Skippergaten 8 • Stavern • 97 64 71 46
post@skipperstua.no • skipperstua.no



Våre tillitskvinner

oktober 2021/januar 2023



Her er våre tillitskvinner i styret samlet på ett Brett!

Øverst: president Hilde Eskedal, visepresident Rigmor Haug, kasserer Inger Hvarnes Odberg, sekretær Wendy Dantas, styremedlem Sissel Hobæk, og varamedlemmene Inger Marie Heinzer og Kari Linnestad.

Disse loser oss gjennom soroptimiståret 2021 til 2022.

Positive medlemmer sa ja til verv!

Vi gleder oss over jobben som er gjort og skal gjøres og takker for at vi har villige og interesserte medlemmer som gjerne tar et tak for en god sak: soroptimismen!

PRESIDENT : Hilde Eskedal

STYREMEDLEMMER:

Rigmor Haug (visepresident)
Inger Hvarnes Odberg (kasserer)
Wendy Dantas (sekretær)
Sissel Hobæk (styremedlem)
Skjoldvor Lie Haukaas (PA)

VARAMEDLEM:

Inger Marie Heinzer
Kari Linnestad

REPRESENTANTER TIL UNIONEN,

1. REPRESENTANT:
Hilde Eskedal
2. REPRESENTANT:
Rigmor Haug

SUPPLEANTER TIL UNIONEN,

1. SUPPLEANT:
Inger Hvarnes Odberg
2. SUPPLEANT:
Wendy Dantas

3. SUPPLEANT:
Sissel Hobæk

PROGRAMANSVARLIG

Leder: Sissel Hobæk
Assistent: Margaret Støle
Karlsen

PROGRAMKOMITÉ,

Trine Lise Fevik
Torunn Hammer Haarberg
Kristin Aall Dons-Wallebek

REKRUTTERING

Brit Saglie Nilsen
Margaret Støle Karlsen
Tove Akre

VALGKOMITÉ

Pippi Müller
Lill Bjørvik

REVISOR

Lill Bjørvik
Britt Ohrem Brastein

UTNEVNTE VERV:

Sorord: Margaret Støle Karlsen, Torunn Hammer Haarberg, Lill Bjørvik og Rigmor Haug
VANNdring: Hilde Eskedal, Carmen Adela Solum og Torunn Hammer Haarberg • **Julemerker:** Margaret Støle Karlsen
• **Miljønett:** Anne-Brit Hellerud
PR/markedsansvarlig: Rigmor Haug • **Nettansvarlig:** Ellen Katrine Snedal og Rigmor Haug

ORANSJE DAGER

Klippe, klippe sa kjerringa: Sissel klipper og Skjoldvor (t.v.) og Margaret jobber med infolappene.



Det er ingenting som gjør seg selv, men med positive gruppe-medlemmer så går det an å få noe til. Oransje-dager-gruppen har i år bestått av Skjoldvor, Sissel, Margaret, Tove og Lill. I tillegg til egne møter har vi hatt et par hyggelige møter både med skoleetaten og med Kine Gokstad på biblioteket. Rigmor er selvfølgelig også dypt involvert.

I år har vi kopiert en idé som Drammensklubben satte ut i live i fjor. De kledde statuer i byen med nydelige oransje skjerf og litt

informasjon. Vi syntes det var en glitrende idé og har stjålet den med Drammensklubbens vel-signelse. Men, vi er litt mer rasjonelle enn Drammen, så vi kjøpte felt istedenfor å strikke. Og siden vi hadde så mange statuer og trær vi ønsket å dekorere, så ble det ikke skjerf heller. Det ble oransje bånd. Her et glimt fra arbeidsmøte hjemme hos Skjoldvor. Margaret og Skjoldvor huller infoen som vi har fått trykket opp og lager festeanordning; Sissel og Lill klipper bånd.

På bildet ser dere bl.a. Sissel som illuderer trestamme. Vi har tenkt å henge bånd og info på ganske mange trær rundt torvet i Larvik bl.a., og vi måtte jo vite om vi fikk ett eller to bånd i bredden. Sissel er smal, men det ble ett likevel :-)

Lill Bjørvik



Her er Skjoldvor Lie Haukaas, Margaret Støle Karlsen, Sissel Hobæk og Lill Bjørvik på ett av de mange møtene som ble holdt på biblioteket.

ORANSJE ARRANGEMENT i samarbeid med Larvik Bibliotek



Arrangementet ble holdt i samarbeid med Larvik Bibliotek. Lokalene var en praktisk og god ramme rundt kvelden.

For en herlig åpning av noe som skulle vise seg å bli en svært interessant og variert kveld. De fire ungdommene i Larvik kulturskoles saksofonkvartett spilte «Palladio» av Karl Jenkins.



Larvik kulturskoles saksofonkvartett åpnet temakvelden vår.

Prosjektet «Jeg er meg: et prosjekt for å fremme barn og unges seksuelle helse og livsmestring for å forebygge vold og seksuelle overgrep» har vært drevet i barnehager og i småskolen i Larvik en god stund. Hensikten er å gi barn ord til å beskrive opplevelser og å formidle hva som er grei oppførsel fra voksne - og hva som ikke er det. Noe av tanken er også å skape et forum hvor det er trygt å fortelle om ting man lurer på.



Larvik-klubbens Sissel Hobæk intervjuet Munira Maria Makarow (til venstre) og Moloud Hajzadeh som her sitter sammen med tolken helt til høyre.

Prosjektlederne Inger Marie Otterdal og Mette Omsland fortalte levende og understreket nødvendigheten av kunnskap hos barn, hos foreldre og hos andre voksne. De hadde også tatt med seg tegninger m.m. som barn har laget og satt opp en utstilling på biblioteket.

Utstillingen ble stående en ukes tid. Larvik bibliotek har laget litteraturliste som inneholder bøker både for voksne og barn - og funn-

et frem bøker om det samme.

Ved siden av utstillingen hadde vi stand fredag den 25. Vi kunne glede svært mange med informasjon, men også med utsøkte og smakfulle kaker og kaffe.

Det lengste innslaget, om kvinners situasjon i Iran og Somalia, sto vår fribyforfatter Moloud Hajzadeh og Munira Maria Makarow for. Sissel hadde lest seg opp skikkelig og klarte på en elegant måte å fordele tid mellom Moloud og Makira og hadde

innspill som belyste kvinnenes levekår. Noe er nok kjent, men andre momenter får en litt annen valør når det formidles av kvinner som har kjent regler og restriksjoner på kroppen.

Etter denne økta var det mulig å fylle på med kaffe og kake en fem minutters tid. Det gjør godt å strekke bena og røre på seg, så alle var igjen klar til ny lytteinnsats da Elin Fosse Stangeby orienterte om kommunens nye Temaplan mot

vold i nære relasjoner. Jeg tror det oppsummerer innsatsen ganske godt når vår egen Tove uttrykker stolthet over å ha vært en del av Larvik kommune. Kommunen jobber målrettet og godt.

BELYSNING AV BYGNINGER

Vi har i flere år lyst opp bygninger rundt om i kommunen. Svarstad kirke lengst i nord og Den gamle Brannvakta, Sliperiet og Kulturhuset Bølgen i Larvik sentrum. Neste år må vi finne et sted sør i fylket også. Kanskje Nesjarmonumentet i Helgeroa hadde vært noe?

ORANSJE BÅND

27 trær og skulpturer i Larvik sentrum ble utstyrt med oransje bånd og informasjonsbrikke som fortalte om oransje-dager-kampanjen. Om vi ikke farget hele Stavern og Helgeroa og Svarstad i oransje, så gjorde vi i hvert fall det vi kunne for å synes. Leit var det derfor å oppdage at all informasjon som hang rundt torvet i Larvik ble fjernet i nattens mulm og mørke (?). Hvorfor det, kan man lure på; men det er vel aldri noen

god begrunnelse for hærverk.

STOLPEJAKTEN

Nytt av året er stolpejakten.

Inger Solum Styrvold var primus motor for den. Det resulterte i tre ruter: Holemyra-Lardal skole, Kjærra fossepark og Stavern. Et morsomt innslag som vi håper noen fikk med seg. Det ble formidlet mye informasjon når man skann-

Flere fra klubben har vært aktive med Oransje Dager-arrangementet: Skjoldvør Lie Haukaas til høyre og under f.v.: Britt Ohrem Brastein, Tove Akre og Pippi Müller



Gutta støtter opp om kampanjen: Båtkonstruktør Colin Archer, Bertrand Narvesen (kioskene) og vårt eget tre ble alle markert med oransje bånd og infolapp.



et de forskjellige stolpene. Les mer om stolpejakten på side 39.

VALGT DET : en forestilling om menneskehandel.

Denne forestillingen vises to ganger på Thor Heyerdahl videregående skole 5. desember.

Vi vet den er god, så vi gleder oss til det. Nå går imidlertid Sorord i trykken, så mer om det senere.



Oransje bånd ble hengt opp mange steder, her fra Frivillig-sentralen i Svarstad.



Helgeroa er intet unntak; her henger det på et strategisk sted!

Kultur-huset Bølgen ble også i år belyst i oransje!



ØSTLANDS-POSTEN Mandag 28. november 2022
KOMMENTAR
LESERBREV



ORANSJE: Larvik Soroptimistklubb med infostand på Alti Nordbyen i 2021. Fra v.: Sissel Hobæk, Skjoldvor Lie Haukaas og Hilde Larsen. Også i år vil de oransje fargene bli synlige i bybildet.

FOTO: MARGARET STOLE KARLSEN

VOLD MOT KVINNER

Stopp vold mot kvinner!

ORANSJE DAGER: Soroptimister over hele verden har nå fokus på forebygging av vold mot kvinner og jenter. I Larvik blir det markering med foredrag og utstilling, teaterforestilling for skoleelever, oransje markeringer og en helt egen stolpejakt. Alt for å sette fokus på dette viktige temaet.

DETER viktig at vi alle blir oppmerksomme på tegnene og mønstrene som tyder på at noen er utsatt for en skadelig relasjon, eller utsatt for skjult vold fra kjæresten eller partneren. Det er dessverre ofte slik at man kan komme på en historie der man burde reagert tidligere, særlig når man i etterkant får vite om den alvorlige volden som skjedde. Du så noe, horte eller opplevde noe, – men du avfeide det med at det sikkert ikke var noe å henge seg opp i.

AKKURAT DU, som er far, mor, søster, bror, venn, nabo, kollega, lærer, overordnet på arbeidsplassen eller profesjonell i hjelpeapparat, kan bli oppmerksom på disse varslene på et skadelig eller farlig forhold. Du kan kanskje gjøre forskjellen for den som ikke kommer seg ut av dette vonde forholdet.

SOROPTIMISTENE I Europa

slipper nå en kampanje for å forebygge vold i nære relasjoner. Vi formidler 8 kjennetegn på et skadelig forhold. Tegnene kan virke opplagte, men de er nøye valgt basert på de dataene som finnes fra saker med alvorlig partnervold.

1. NÅR noen med stor INTENSITET ønsker å etablere et forhold, og overrøser sin nye kjæreste med at dette er alvor med det samme.

2. SJALUSIEN brukes raskt til å forby partneren sosiale relasjoner, og kontrollere partneren på det mest intime.

3. EN partner som vil KONTROLLERE ved å sjekke meldinger på mobiltelefonen til sin kjæreste og e-postene, og dukke opp overraskende, og instruerer hva den andre skal ha på seg og hvordan oppføre seg.

4. NÅR partneren vil ISOLERE kjæresten sin, ved å begrense kontakten med familie og venner, og snakke stygt om den andres sosiale nettverk.

5. NÅR KRITIKKEN sitter løst om utseende til den andre, om personligheten, evner og meninger.

6. NÅR partneren UNDERGRAVER det kjæresten gjør og sier, og lyver og gjemmer saker slik at kjæresten skal tvile på seg selv, eller gå glipp av skole eller jobb.

7. NÅR partneren BESKYLDER den andre for alle problemer

som paret har, og aldri erkjenner eget ansvar for det som er vanskelig i forholdet.

8. SINNE har stor plass i forholdet, og utbruddene er uforutsigbare. Det brukes for å skremme og presse andre til å utføre handlinger.

KAMPANJEN» READ the SIGNS» vil bli sluppet over hele Europa i perioden 25. november (Internasjonal dag for avskaffelse av vold mot kvinner) til 10. desember (Menneskerettighetsdagen) – perioden kalles for «Oransje dager». Dette er vårt bidrag som frivillig og uavhengig organisasjon for å forebygge den alvorlige volden i nære relasjoner.

LARVIK SOROPTIMISTKLUBB markerer oransje dager på Larvik bibliotek fredag 25. november. Møt oss der og bli med på vårt spennende arrangement «Stopp vold mot kvinner» der vi setter fokus på kvinners situasjon her hjemme og i andre deler av verden. I løpet av de oransje dagene vil vi også gi elever på videregående skole mulighet til å se teaterstykket «Valgt det» som har tema menneskehandel. Og er du av det spreke slaget kan vi by på helt egne ruter inne på «Stolpejakten» på kartene for Stavern, Kjærta Fossepark og Hølemyra-Lardal skole hvis du vil gå deg en tur. De vil alle være åpne fra 25. november til 10. desember.

KULTURHUSET BØLGEN, Larvik kulturskole Sliperiet, Brannvakta på Bøkkerfjellet og Svarstad kirke vil bli belyst med oransje lys denne perioden.

RIGMOR HAUG, for Larvik Soroptimistklubb



Svarstad kirke ble også i år belyst i oransje. Bildet er tatt i 2020.



Parlamentarismens far, Johan Sverdrup, dikteren Herman Wildenvey og tidligere ordfører i Stavern, Einar Schjønning.



Fredag 25. november 2022

NYHETER

5

Derfor farger Soroptimistene byen oransje



MARKERING: Soroptimistene i Europa slipper nå en kampanje for å forebygge vold i nære relasjoner. Sissel Hobæk (t.v.) og Margarete Støle Karlsen i Larvik Soroptimistklubb har fått kommunens tillatelse til å henge opp oransje bånd på trær og statuer fra 25. november til 10. desember (FNs menneskerettighetsdag).

FOTO: ALICJA RUCIŃSKA

Hvert år fra 25. november til 10. desember er det små og store markeringer over hele verden. – Med fargen oransje sier vi tydelig at vold mot kvinner må avskaffes, sier Sissel Hobæk.

FRA LESERNE

Larvik soroptimistklubb tilhører en internasjonal organisasjon for yrkeskvinner som arbeider for bedre levekår for kvinner og barn, mest i den fattige del av verden. – Vår organisasjon er knyttet til FN og har møterett i ni av FNs kontorer rundt i verden. Der kan soroptimister uttale seg og komme med innspill i kvinnesaker. Vi er en av relativt få NGO'er (Non Governmental Organisation) som har den retten, forteller Sissel Hobæk i Soroptimistene i Larvik.

En av aktivitetene de har årlig er å markere FNs oransje dag, dagen for bekjempelse av vold mot kvinner, 25. november.

– Vanligvis har vi stått på stand på Nordbyen. Men i år slår vi et større slag for saken, for levekår for kvinner er forverret under pandemien, og demonstrasjonene og kampen i Iran pågår for fullt fremdeles, sier Sissel Hobæk.

På biblioteket

Fredag 25. november skal de ha et arrangement på biblioteket.

■ Der skal Elin Fosse Stangeby fra kommunen snakke om «Vold i nære relasjoner, kunnskap til å se, mot til å handle.» (Soroptimistenes motto for dagen er «Read the signs»)

■ Fribyforfatter Moloud Hajizadeh fra Iran og Munira Maria Makarow fra Somalia skal i samtale med meg fortelle om kvinners rettigheter i deres hjemland.

■ Det blir utstilling av barnetegetninger «Jeg er meg», orientering av helsesykepleier Inger M. Otterdal og førskolelærer Mette Omsland, som driver et prosjekt blant barn for å bevisstgjøre dem når det gjelder egen kropp og person. Det blir musikalske innslag fra musikskolen og fra et av våre medlemmer.

■ I tillegg skal Thor Heyerdahl vgs. spille to forestillinger av fortellerteatret «Valgt det» som handler om trafficking/overgrep. Det er en forestilling som to skuespillere har laget, og som den norske unionen av soroptimister har betalt for.

Oransje bånd

Soroptimistene i Larvik har fått kommunens tillatelse til å henge opp oransje bånd på trær og statuer fra 25. november til 10. desember (FNs menneskerettighetsdag).

– Oransje lys skal lyse opp Bølgen, Branntårnet, Svarstad kirke, og Larvik kirke, hvis det er mulig. Og oransje dager er lagt inn i stolpejakten på flere steder.

ORANSJE DAGER

markert med egne ruter i Stolpejakten-app

Stolpejakten er noe mange kjenner, men at Stolpejakten har sitt eget "Uteskole prosjekt" er det de færreste som vet noe om.

Jeg er med i prosjektgruppen som rektor på Hvarnes skole og leder av Lardal orienteringslag, som er arrangør av Stolpejakten. Vi arbeider for å videreutvikle Stolpejakten, slik at den også kan bli en læringsarena.

Soroptimister i Larvik får derfor en mulighet til "Aktiv læring om Oransje dager", hvor alle kan gå en tur og samtidig få litt å lese om det viktige temaet. Velger flere å gå sammen kan det bli mulighet for gode refleksjoner og samtaler.

Vi ønsker å gi dette tilbudet flere steder i kommunen, derfor publiser-

er vi ruten på disse kartene:

- Stavern •Holemyra - Lardal skole
- Kjærra Fossepark

Oransje dager markeres fra 25.november til 10.desember, og vår Stolpejakt-rute var åpen i disse 16 dagene.

Når ruten er lastet opp og stolpene blir skannet kan man blant annet lese om arrangementet vårt på Larvik bibliotek 25.november, oransje lyssetting av offentlige bygg på FNs Internasjonale dag for eliminering av vold mot kvinner og global stemme for kvinner.

Mange av våre flotte plakater er også lagt inn i stolpene.

Inger Solum Styrnøld



Larvik Løk

Hummerbakkveien 253 - 3294 Stavern



KLUBBSTAFETTEN

Kristiansund Soroptimistklubb



Som soroptimister er vi opptatt av å hjelpe og være til nytte.

Det grunnleggende i menneskesinnet - det arketypiske og hemmeligheten vi alle deler - er at vi er her for å tjene hverandre og gjøre noe meningsfylt!

Sittende foran til venstre;

Eva Fladvad, Rita Strøm Larsen, Åse Juul Hansen, Ingri Vollan Kummernes, Rannei Husby Furre.

Stående fra venstre; *Hilde Juul Jørgensen, Ann-Eli Kalvøy, Trine Ljungberg Sandbløst, Ingrid Grotli Strømsholm, Lisbeth Strøm Hultgreen, Siri Hoem Ingeberg, Gunvor Istad, Kari Kvande-Pettersen, Gerd Wold Goddard, Anne Marie Løkvik Knudsen, Torild Branem Tønder, Randi Marie Bech, Ragnhild Sogge Roksvåg, Gunnhild Gussiås, Jofrid Klæboe.*

Ikke til stede; *Karin Bakken, Ellen Jendal, Gudrun Lagaard, Inger Lossius, Anja Møyholm, Kirsten Myklebust, Bodil Pedersen*

Vi greide det!

Hvert år holder Norgesunionen L&R møter.

10-12 Juni 2022 var det vi i SI Kristiansund som var arrangør for Lands- og Representantskapsmøtet.

Bilde til høyre: Fredag kveld ble det arrangert velkomst for gjestene. Vi gjennomførte «Get together» med sundbåt cruise på havna og deretter god mat og underholdning ved Kulturfabrikken.





Landsmøtet var på lørdag med underholdning, både musikk og dans. På bildet til venstre: Unionspresident Grethe Sørensen og president i SI Kristiansund Ingri Vollan Kummernes.

Unionsstyret satte denne gang tema utdanning og «mentoring» som bygger på Soroptimistenes kjerneverdier. Representanter fra Afghanistankomitéen, FN-kontakten, Fokus-kontakten og presidenten i SI Kirkenes delte sine refleksjoner til ettertanke og inspirasjon til videre arbeid. SI Bergen og SI Trondheim Syd presenterte sine flotte internasjonale prosjekter, og mentorprogrammets rådgivingsgruppe inspirerte til videre deltagelse som mentorer.

Lørdag kveld var det flott bankett med god mat, underholdning og taler. Dette var en hyggelig tilstelning som ble sydd sammen av konferansier Lise Kristin Kvenseth med både en snert av humor og høytid. Både gjestene og vi som vertskap koste oss.

Søndag ble Representantskapsmøtet gjennomført hvor hver klubb i Norge deltok med to representanter. I tillegg til Unionsstyret og unionens tilitskvinner var det flere soroptimister til stede som observatører. Kristiansund Soroptimistklubb har

pr. i dag 26 medlemmer og er en liten del av den store soroptimistorganisasjonen. Kvinnene i klubben har ulike bakgrunn og erfaring i utdanning, kompetanse og jobbsammenheng. Fem av de eksisterende medlemmer har vært med siden klubben startet for 40 år siden.

Vi har nylig fått nye medlemmer rekruttert fra SI Molde som dessverre ble nedlagt. Bra og hyggelig for oss å få tilført klubben flere kvinner med sitt personlige engasjement, unike vesen og kompetanse. SI Kristiansund er altså sammensatt og unik, og klubben er et godt sted å være.

SOM ARRANGØR AV LANDS- OG REPRESENTANTSKAPSMØTET ER VI BLANT ANNET ANSVARLIGE FOR

- Økonomi
- Å skaffe hotellfasiliteter.
- Påmelding via hjemmesiden i samarbeid med nettredaksjonen.
- Registrering v. ankomst.
- Å skaffe tilgjengelige møterom med nødvendig teknisk utstyr.
- Sosialt program for alle deltagere på get-together fredag kveld.

- Å skaffe rom og bord for salg av soroptimistprodukter.
- Bankett lørdag kveld.
- Å bestille lunsj for det utvidede Unionsstyret og Distriktskontaktmøtet fredag.
- Lage navneskilt med klubb, evt. verv og program.
- Transportmuligheter.

FINANSIERING

Finansieringen av arrangementet besto av deltageravgift og støtte midler. Vi startet tidlig forberedelsesprosessen med å henvende oss til vårt lokale næringsliv samt kommunen med spørsmål om støtte. Vi sendte ut brev hvor vi fortalte om oss soroptimister og at vi skulle være arrangør av et landsmøte, hvor vi ventet ca. 200 soroptimister til byen. Dette ville være god reklame for byen med dens historie og mangfold, både når det gjelder næringsliv og kultur.

Vi markedsførte byen som «Den Polykrome by». Støtte som vi fikk fra næringsliv og kommunen bidro til økonomiske rammer som gjorde at vi kunne drive

planlegging av arrangementet videre.

ORGANISERING

Vår president Ingri Vollan Kummernes hadde sammen med unionsstyret det overordnede ansvaret for koordinering, planlegging og gjennomføring av arrangementet. Ulike komiteer ble nedsatt og oppgaver ble fordelt på klubbens medlemmer avhengig av interesse og kompetanse.

For å kunne gjennomføre et arrangement av en slik størrelse ligger det mye og grundig arbeid bak over et lengre tidsrom. Innen arrangementet gikk av stabelen i juni 2022 ble det avholdt mange komitemøter. Parallelt med planlegging av L&R gikk det vanlige klubblivet sin vante gang.

Ut fra positive tilbakemeldinger fra deltagerne er vi stolte over å ha gjennomført L&R møtet 2022.10.03:

Ja, vi greide det!



Hva er det vi Soroptimister står for?

Soroptimistene gjør det mulig for kvinner og jenter å få undervisning, støtte og veiledning som setter dem i stand til å bedre sine livsvilkår. Soroptimist Internasjonal (SI) er et nettverk av mer enn 72 000 kvinner over hele verden som arbeider for å nå dette målet.

SI har mer enn 3000 klubber som arbeider på tvers av landegrensener i 120 land fordelt på 5 føderasjoner. Den europeiske føderasjon er den største.

I Norge er vi ca. 1600 medlemmer.

Navnet «Soroptimist» er en kombinasjon av de latinske ordene som betyr søster og «optima» som betyr

den beste. Vi ønsker det beste for kvinner.

Prosjekter over hele verden som taler kvinners saker er knyttet til vårt arbeid nasjonalt som internasjonalt.

Hva er det som driver oss til å bruke av tiden vår som soroptimist?

Vi skal se nærmere på om vi kan finne svar på dette spørsmålet!

Jeg spurte fem av våre medlemmer i Kristiansunds klubben;

- *Hva er det som driver deg som soroptimist?*
- *Hvilken betydning har dette arrangementet hatt for deg?*
- *Hvordan påvirkes du personlig?*
- *Hva har det gjort med klubben vår? Før/etter?*



HILDE JUUL JØRGENSEN
- medlem siden 2019

Yrke: Seksjonsleder, støttefunksjon i politiet

Hva er det som driver deg som soroptimist?

«Å være med på et arbeid som kan komme andre til nytte. Det organisasjonen står for lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Ønske om å være med å bidra har blitt styrket etter L&R. Jeg synes jeg har god nytte av å høre mange gode foredrag på medlemsmøtene og at det er et givende opplegg i klubben er veldig bra».

Hvilken betydning har dette arrangementet hatt for deg?

«For meg har det vært en aha-opp-

levelse å få innblikk i det sentrale arbeidet soroptimistorganisasjonen står for. Jeg fikk et større perspektiv på hva soroptimistene står for, hva vi driver med. I det hele tatt har jeg fått et større perspektiv på hva klubben er en del av. Det er mange dyktige kvinner som står bak. Jeg ser at det har stor betydning for mange at soroptimistene eksisterer.

L&R er et stort arrangement, det var mye arbeid i forkant, det var arbeidskrevende og omfattende. Alle støttet hverandre og alle var positive. Det var god stemning i klubben, og med en tydelig og velmenende koordinator jobbet vi godt sammen. Det er ikke til å stikke under en stol at det var godt med sommerferie da vi var ferdige.

For meg har det hatt stor betydning at vi har fått en sterkere tilknytning til hverandre ved å gjennomføre et slikt arrangement. Det har vært kjekt å være med å arrangere L&R, og kanskje blir det lettere å være med og arrangere nye prosjekt når vi nå har gjort oss mange nye erfaringer. Når jeg nå føler et større fellesskap med de andre i klubben, gjør det meg tryggere i å kunne si ja til nye prosjekt».

Hvordan påvirkes du personlig?

«Et fellesskap til flere i klubben. Kjenner spesielt de jeg har jobbet med i grupper. Jeg er imponert over arbeidsinnsatsen blant medlemmene og samarbeidet med dyktige kvinner med mye kompetanse».

Hva har det gjort med klubben vår før og etter?

«Positiv og lett stemning, positivt for klubben. Samholdet styrket, slik jeg opplever det, noe som gir økt trygghet».





INGRID G. STRØMSHOLM
- medlem siden 2006

Yrke: Blomsterdekoratør

Hva er det som driver deg som soroptimist?

«Til å begynne med var det ikke så mye som drev meg. Jeg er nysgjerrig av natur, og etter å ha truffet nye bekjensker på tvers av aldersgrupper ble jeg motivert til videre deltagelse. Alder spiller ingen rolle, det er mangfoldet som er kjekt og givende. Fellesskapet, å bygge nettverk, delta på landsmøter har gitt mulighet for personlig utvikling. Viktig for meg å lære om organisasjonen, få erfaringer med å se større sammenhenger, og vite at jeg er med å bidra til å gjøre en forskjell. Få innblikk i samfunnet rundt meg, bli kjent med næringslivet/bedriftsbesøk og ved hjelp av ulike foredrag har gitt meg mye».

Hvilken betydning har dette arrangementet hatt for deg?

«Det ble et veldig godt samhold i klubben etter at alle ble involvert og jobbet på tvers av tidligere bekjensker. Det var en personlig utfordring og en terskel å komme over da vi skulle ringe rundt og spørre sponsorer om penger. Jeg følte jeg gjorde en innsats på dette området.

Det var artig at det jeg bidro med ble så godt mottatt. Fikk brukt egen kompetanse, kreativitet og fagkunnskap. Jeg fikk gjøre det jeg likte å holde på med».

Hvordan påvirkes du personlig?

«Jeg har fått styrket selvilliten og bedret selvfølelsen og jeg har vokst med oppgaven. Jeg ser at når vi som klubb og medlemmer står sammen om å få til et så stort og vellykket arrangement, så kan vi få til det meste. Man får også nye bekjensker fra andre klubber og treffer gamle kjente.»

Hva har det gjort med klubben vår?

«Synes vi har det veldig kjekt, fått en god tone, tryggere på hverandre etter å ha blitt bedre kjent. Ser at vi greier å samarbeide om å få til ting, håper på at det blir lettere å få med medlemmer på nye prosjekt senere».



KARI K. PETERSEN
- chartermedlem, 1982

Yrke: Fysioterapeut

Hva er det som driver deg som soroptimist?

«Ser hvor heldig vi er som bor i Norge. For meg har det vært viktig å bidra til å hjelpe kvinner som trenger det. Hjelper en kvinnen fosterer en også familien, mener jeg. Jeg har fått mye positive erfaringer, fått øye opp for mye som jeg ellers ikke har kunnet blitt kjent med. Det har vært mange koselige møter, imponert over mangfoldet i klubben og kompetansen den enkelte sitter inne med. Går hjem fra medlemsmøtene beriket, jeg har fått påfyll. Det er en

positivitet som rår og soroptimistarbeidet er givende og bekjensker betyr mye for meg».

Hvilken betydning har dette arrangementet hatt for deg?

«Positivt, og vi ble sveiset sammen enda mer. Jeg er imponert over de som sto i front, fra en liten idé om at vi kanskje skulle søke om å få arrangere L&R til ferdigstilling av dette store arrangementet. Det er godt gjort at Kristiansund tok på seg oppdraget, synes jeg. Mye forarbeid, mange detaljer som skulle på plass, og alt klaffet slik jeg opplevde det. Veldig kjekt med tilbakemeldingene fra gjestene som deltok. Jeg har inntrykk av at de syntes arrangementet var bra, kanskje noe av det beste arrangementet som har vært. Jeg synes toastmasteren v/banketten gjorde en imponerende jobb, sydde det hele sammen, gjorde intervjuer på en naturlig, lite høytidelig måte. Noen av gjestene syntes kanskje lokalitetene var for spredt, og vanskelig å orientere seg».

Hvordan påvirkes du personlig?

«Jeg er blitt enda mer stolt over å være medlem i Kristiansund Soroptimistklubb, jeg føler mer tilhørighet og vi er blitt mer sammenspleiset gjeng. Synd at det er lenge til neste arrangement. Etter å ha stått frem, bydd på oss selv(rapp) etc. så er dette med å utvikle oss».

Hva har det gjort med klubben vår?

«Helt annen ånd, en positiv klubb og fellesskapet har blitt mye bedre. Har en oppfatning av at flere synes det har vært bra tidligere, men enda bedre nå etter L&R. Jeg har vært soroptimist i 40 år og erfarer at det har vært en utvikling til at vi er blitt friere, tryggere på hverandre, tryggere i å spørre. Det var mer stivt og høytidelig på medlemsmøtene for 40 år siden. Veien har blitt til mens vi har gått».



RANDI M. BECK
- medlem siden 2018

Yrke: Servicekonsulent

Hva er det som driver deg som soroptimist?

«Jeg hadde aldri hørt ordet soroptimist før jeg deltok på 8.mars-arrangement hvor lokal klubb presenterte seg. Jeg er opptatt av kvinnesak og presentasjonen passet meg, jeg liker å være engasjert i noe meningsfullt. Ble invitert med på møtet som observatør. Inntrykket etter møtene var noe utydelig i starten, bedret seg etter hvert som jeg deltok og fikk oversikt og forståelse, men det tok litt tid. Jeg drives av å være med å bidra til å gjøre en forskjell for de som trenger det her kvinner. Å være med på L&R ble en aha opplevelse for meg da jeg fikk enda mer oversikt og forståelse for hva unionen i sin helhet står for. Tema kvinner, utdanning og mentoring passet som hovedtema denne gangen. Jeg fikk løftet blikket under L&R møtet. Lokale prosjekt er viktig, men også nasjonale og internasjonale prosjekt er viktig».

Hvilken betydning har dette

arrangementet hatt for deg?

«Etter å ha deltatt på mitt første landsmøte her i min hjemby fikk jeg innblikk i og er imponert over hva soroptimistorganisasjonen står for og jobber med. Jeg ble nærmest «starstruck» over å treffe kvinner som har engasjert seg i saker både nasjonalt og internasjonalt. Jeg vil trekke frem Afghanistan komitéen spesielt.

Vi som arrangørklubb var nok ikke forberedt på hvor stort arrangementet egentlig skulle bli. Vi har jobbet med forberedelser i nærmere 2 år, og det siste året har vært mer intensivt. Jeg fikk ansvar for fredagsunderholdningen (har ikke vært med på landsmøter før) og alt var nytt for meg. Vi har mestret noe stort sammen, det klaffet, synes jeg. Alle var engasjert og samholdet i klubben er blitt bedret. På grunn av uforutsigbart budsjett ble vi enige om å lage underholdning selv, de aller fleste stilte opp og bidro med rapp og mannekengoppvisning».

Hvordan påvirkes du personlig?

«Det å kunne tørre å si ja og ta på seg utfordrende oppgaver har gitt meg en følelse av mestring».

Hva har det gjort med klubben vår før og etter L&R?

«Et løft for klubben ved at alle har hatt en rolle og bidratt med sitt. Når en føler seg inkludert så føler man seg også betydningsfull. Vi har blitt bedre kjent i klubben, lært hverandre å kjenne når vi har jobbet tett, får frem ulike sider av oss selv og fått respekt for ulikhetene».



INGRI VOLLAN KUMMERNES
- medlem siden 1991

Yrke: Bankansatt/nå pensjonist

Hva er det som driver deg som soroptimist?

«Det som soroptimistene står for er omfattende, det favner vidt, internasjonalt, nasjonalt og lokalt. Det å få være med i et slikt fellesskap og å bidra til å gjøre det arbeidet som gjøres for kvinner og barn, er i seg selv en drivkraft og belønning. Fellesskapet i klubben betyr også mye. Som soroptimist er jeg i tillegg så heldig å bli kjent med mange dyktige soroptimister også utenfor egen klubb».

Hvilken betydning har dette arrangementet hatt for deg?

«Som president i klubben har det betydd mye for meg å være en pådriver, vise at vi sammen kan få til et godt resultat. Å se at alle deltar, å se de andre blomstre og være sammen om noe som har betydning for hele Norgesunionen. Gjennom arbeidet med L&R har jeg blitt bedre kjent med mange og opplevd å se ukjente og positive sider ved den enkelte. Klubben representerer allsidighet,

kammermusikk.no
Kammermusikk i Stavern

erfaring og et mangfold av kreativitet. Jeg har fått tilbakemelding fra medlemmene i klubben på at de har satt pris på den jobben jeg har gjort, som koordinator for arrangementet, og det varmer selvfølgelig og gir inspirasjon til å fortsette som aktiv soroptimist. Jeg har satt pris på å få mulighet til å tilegne meg den erfaring det ligger i å lede en gruppe med ansvar for et så stort arrangement. I forberedelsesprosessen har jeg hatt et nært og nødvendig samarbeid med Unionspresidenten og blitt kjent med Unionsstyret, noe som har vært lærerikt og interessant. L&R er et stort arrangement og det var mange detaljer som måtte drøftes før alt var på plass. Jeg er personlig stolt og glad over at vi sammen i klubben fikk til å arrangere L&R møtet 2022. Ikke minst viktig at vi har hatt det artig og kjekt.»

Hva har det gjort med klubben vår før og etter arrangementet?
«I klubben er vi blitt bedre kjent med hverandre. Vi har vist at vi kan trekke lasset sammen. Jeg håper at det senere kan bli enklere å få med seg medlemmene på nye prosjekt når vi nå har klart å arrangere et så krevende prosjekt som L&R»

Ved å hjelpe og være til nytte for andre hjelper jeg meg selv

På vegne av SI Kristiansund
Rita Strøm Larsen

Vi i KRISTANSUND utfordrer
TRONDHEIM
SOROPTIMISTKLUBB til å ta stafettpinnen og skrive i neste nummer av Sorord!

BANNER TIL KLUBBEN?



Larvik
Soroptimistklubb

Stiftet 1969

www.soroptimistnorway.no

- En global stemme for kvinner -

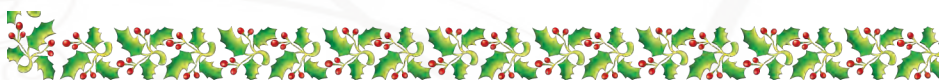
Banner til klubben kjøpes via
Larvik Soroptimistklubb!
Bestill på
margaretlarvik@outlook.com

200x80 cm store bannere

Her har du fotokvalitet og størrelse kombinert med en lett vint tilrigging.

Pris for **2 stk.** er **kr 1849,-** pluss mva, og frakt. Ønskes 1 stk. kan du trekke fra kr 500,- Prisene er inkl. evt. grafisk arbeid. Leveres i aluminium-kassett i skulderbag, lett å bære.

Klubben velger selv teksten på banneret!



Jeg er soroptimist

fordi jeg ønsker å bidra til at kvinner i hele verden kan få utdanning, bedre helse og bedre hverdager.

Sammen med andre soroptimister er det mulig å få til endringer!

Rigmor Haug
Rigmor Haug

Bli soroptimist, du også!
Kontakt oss!

Larvik Soroptimistklubb
larvik.soroptimistnorway.no



Støtt våre annonsører
- de støtter oss!



Redd Barna

www.reddbarna.no
- GI DITT BIDRAG!



STAVERN
KUNSTGALLERI

Grafikk, maleri, fotokunst,
design og kunsthåndverk
Tollbodgaten 8, Stavern, 911 23 222
info@stavernkunstgalleri.no



Ferien som garantert
kan gjennomføres!

Sikre deg
bobil nå!

Se vårt utvalg på Sem ved Tønsberg

Ferda

MOTEHUSET
Karma Larvik

innovativ mote
til alle anledninger
Kongegata 22, 3256 Larvik
Telefonnummer: 33131620



EXTRA
Extra stort utvalg til extra lave priser



Extra stort utvalg
til Extra lave priser

Man.-fre. 07.00 - 22.00 // Lør. 08-21 // Søn. 09-21

PRINSENSGT. 20 - STAVERN, telefon: 33197350



RÅTT & SANSELIG

KLÆR - STRIKK - VESKER - INTERIØR

Kom innom oss for en hyggelig og oppløftende opplevelse!

Verftsgaten 5, Stavern - 99 12 21 63
Man - Fre 10-17 // Lør 10-16 // Søn 11-16



FRITZØE BRYGGE 1 • LARVIK
33188218 • kiwi.fritzoe.brygge@kiwi.no

**Støtt våre annonsører
- de støtter oss!**

ALT UNDER SAMME TAK

Vår store fordel er at vi har alt samlet under samme tak og det er aldri langt mellom de ulike fagpersoners spisskompetanse. Det å utveksle ideer og tanker tverrfaglig spirer ofte til nye ideer og løsninger som kommer våre kunder til gode.

**TRYKK / EMBALLASJE / DESIGN / SKILT & DEKOR
PROFIL- OG REKLAMEARTIKLER / LOGISTIKK**



Når **kvalitet** og **synlighet** teller!

33 48 59 00
salg@bk.no

bk.no

**THORESEN
transport a.s**



- veletablert transport- og
spedisjonsfirma ved containerhavna i Larvik
med avdeling på Stensarmen i Tønsberg.



Veitransport • Container • Sjøfrakt • Flyfrakt • Lager • Fortolling

+47 33 14 00 60

✉ thoresen@thoresentransport.no

**STAVERN SPORT
DRONNINGENSGATE 2**

Stavern.sport@sport1.no



**HOTEL WASSILIOFF
STAVERN**



Havnegaten 1
3290 Stavern
33 11 36 00

Unn deg en elektriker!



33 13 38 88



Mobile Larvik AS

Løkka 21 - 25, 3271 Larvik
Telefon: 33 12 18 50 / 60



**TØNSBERG
FELDENKRAIS
STUDIO**

Gruppe-
trening
vår og høst

*Alle kan bevege seg lettere og bli mer smidige
Alle kan redusere sine muskelspenninger
Alle kan få friere pust og utvikle bedre balanse*

KRISTIN RUDER 932 17 240
feldenkraismetoden.no

vitusapotek+

Fritzøe Brygge

Fritzøe Brygge 1 • Larvik
Telefon: 33201450 • 9-18 (15)
fritzuebrygge@vitusapotek.no
www.vitusapotek.no

Distriktkontaktenees møte i Kongsvinger



Møte med Unionens ekstensjonskomité og distriktkontaktene.

En helg i oktober var distriktkontaktene og Ekstensjonskomiteén i Unionen samlet på Kongsvinger med klubben der som vertskap. De skapte en fin ramme rundt samlingen.

Tema for møtet var:

Hvordan skape engasjement og kunnskap i organisasjonen som kan gi oss flere medlemmer.

Vi har en egen handlingsplan som klubbene må bruke aktivt i sitt arbeid, og distriktkontaktene må hjelpe klubbene i dette arbeidet. Vi drøftet hvordan vi kunne tilføre mer kunnskap om organisasjonen og vil fremheve følgende punkter:

- Innføre soroptimistisk kvarter på alle klubber.
- Bruke Nøkkelsestninger for å få større innsikt hva soroptimistene står for.
- Bruke «Heisprat» metodikken for å bevisstgjøre vår kunnskap om organisasjonen. Den innebærer at du i løpet av 30-60 sekunder i en heis forteller om soroptimistene. Hva set-

ter du pris på med det å være soroptimist? Personlige historier engasjerer ofte mer enn tall. En spennende øvelse som førte til et stort engasjement

- Holde hjemmesiden til klubbene oppdatert
- Bruke alt det fine markedsføringsmaterialet som har blitt laget, slik at vi er mer synlig i lokalmiljøet

Organisasjonen mistet dessverre

mange medlemmer under pandemien. I tillegg har to klubber blitt lagt ned. Vi har sett en liten økning etter at vi igjen kan møtes fysisk. I tillegg har vi en høy gjennomsnittsalder i vår medlemsmasse. Vi trenger flere medlemmer i ulike aldersgrupper. Vi må bli flinkere til å ta vare på de medlemmene vi har.

Synspunkter som kom fram da vi

stilte spørsmålet: Hva setter du pris på med å være Soroptimist? Var: Bygge og utvide sitt personlige nettverk/kvinnefelleskap. Internasjonale og nasjonale

prosjekter Frivillig arbeid, der man bidrar til kvinners muligheter og får til holdningsendringer. Å lære om situasjonen for kvinner i verden. Vennskap og engasjement Stå sammen mot urett som ikke rammer oss selv.

Hvis vi kan få fram flere av disse budskapene, så tror jeg at vi kan få flere kvinner interessert og bli med oss i dette viktige arbeidet.

Jeg håper på et godt samarbeid med klubbene i Syd2 i året som kommer slik at vi kan få flere aktive soroptimister og nå målet i handlingsplanen med netto økning på to medlemmer pr. år i alle klubbene.

Torunn H. Haarberg

Distriktkontakt
Syd2



Jeg er soroptimist

fordi jeg sammen med andre kvinner - nasjonalt og internasjonalt - kan bidra med støtte til utdanning og bekjempelse av vold mot kvinner og barn i fattige land, gi dem mulighet til et verdig liv. Å jobbe sammen om slike prosjekter gir mening og skaper et spesielt fellesskap over landegrensene.

Brit Saglie Nilsen
Brit Saglie Nilsen

Bli soroptimist, du også!
Kontakt oss!



Larvik Soroptimistklubb
larvik.soroptimistnorway.no



Tanta vår i Sandefjord



... eller rettere sagt: vår gudmorklubb i Sandefjord er aktive! I november sto de på stand, hadde catering og solgte "juleting" på den store julemessa på Aspergesgården i Larvik. Her er blide representanter for messefolka: Fra v.: Margrethe Dahlgren, Barbara Sørhus Andersen og Aud Trygslund Hoelseth. Det var kjølig i låven der de sto, men jentene spredte varme og var gode selgere av både det ene og det andre!

SOROPTIMISTENE ER EN GLOBAL STEMME FOR KVINNER!

Egins

STAVERN

PIZZA OG GRILL

Stavern - Pizza, grill og kebab
Rådhusgaten 25 - 3290 Stavern



Har bankterminal i bilen!
Vi kjører ut alle retter!

Take away!
Tlf. 33 19 92 22
Åpent: 11.00-23.00 alle dager!
www.stavernpizza.no
stavern.pizza@hotmail.com

Soroptimister står opp for kvinner gjennom prosjekter, påvirkning og kommunikasjon. Vi arbeider lokalt, nasjonalt og globalt, og har rådgivende status i FN. Vi deltar regelmessig i høringer i kvinneverrelterte spørsmål, og Soroptimist International har rådgivende status i FN. Vår visjon er å være en global stemme for kvinner.

NYTT MILJØNETT

Larvik-klubben tar miljø på alvor! Vi har laget nytt nett med ny logo! Nettet markedsfører organisasjonen vår samtidig som salget bringer penger til utdanningsfondet! Og du sparer miljøet for plastposer!

30,- pr. stk.
pluss porto

Super venninngave eller som gave "med noe oppi" til foredragsholdere!
Eller kjøp inn til klubben for videresalg - bestem prisen selv! :-)

Bestill gjerne klubbvis:
thorka2@online.no





Hobby?

Ja, jeg har iallfall mange ting som fanger min interesse, og det kan vel kalles hobbyer det?

I hele mitt liv har sang og musikk vært viktig, og jeg har sunget i kor siden jeg var 12 år gammel.

Riktignok har jeg hatt noen pauser fra kor gjennom årene, men har allikevel sunget. Jeg har vært med i Tunklang Vokalensemble siden 1990 og er fortsatt å finne i sopranrekka der. Koret har for øvrig 40 års jubileum i 2023, og jeg har altså vært medlem i 33 av disse årene!

Jeg er opptatt av politikk og det jeg oppfatter som rettferdig fordeling. Det har ført til at jeg nå, etter flere års påtrykk fra en aktiv politikervenninne, har sagt ja til å stå på en av partilistene ved neste års kommunevalg. Jeg er aktiv i mitt parti og er med på partiets gruppemøter så ofte jeg har mulighet. Det som driver meg er å få en stemme inn i der de politiske valgene og beslutningene tas, og jeg har mye på hjertet! Så får tida visa hvilken politisk retning som vinner valget og om jeg kommer med når stemmene er talt opp. Spennende er det uansett.

Fysisk aktivitet er viktig, og Yoga har blitt min favoritt. Jeg har vært medlem ved Lotussenteret siden det åpnet for 4 år siden. Dette er en deilig treningsform for både kropp og sjel som gir meg både ro og velvære. Og så er jeg veldig glad i å bruke bena og å være ute i lufta. Med korona og hjemmekontor ble det å ta på joggesko rett etter arbeidsdagens slutt viktig. Både fordi all annen trening ble satt på vent og også for å komme vekk fra arbeidet som da ble utført hjemme. For oss har det blitt en god vane med en luftetur før midtdag uansett vær og vind.

Vi bor i et eldgammelt hus på Langestrand som ligger midt i en stor hage. Vi bruker mye tid på hus og hage, og det er stadige prosjekter på gang, både små og store. Jeg har stor glede av interiørstoff, koser meg med lekre interiørmagasiner og simpelthen elsker oppussingprogrammer på TV! Her er det mange tips å ta med seg på veien. Likeså hage og hageprogrammer. Når det gjelder hage er det gøy å dyrke frem planter selv. Grønnsaker, urter, blomster ... For et par år siden var jeg så heldig at jeg fikk drivhus med tilhørende sommerstue, og når vi kommer til februar/mars så settes nye frø i jorda inne i drivhuset. Bildet er fra vinterryddig i drivhuset.

Jeg kan sitte stille! Da liker jeg godt å sette meg i godstolen med en god bok eller strikketøy og finne roen her. I tillegg til å være med i Larvik

Soroptimistklubb er jeg medlem i Losskøyta Frithjofs venner og gleder meg over både seilturer og dugnadsarbeid i forbindelse med skuta.

Dagene blir ikke kjedelige. Jeg koser meg med mine ting og finner både glede ved og mening med det jeg bruker fritida mi til.

Kari Larsen Foss-Pedersen



HF 1924 HEDER | **SLETSJØ BEGRAVELSESBYRÅ**
 Tlf: 33 18 10 80 | post@labe.no | Nansetgt 43, 3256 Larvik | 917 936 986

Lyst til å bli medlem i Larvik Soroptimistklubb?
 Send oss en e-post på larvik@soroptimistnorway.no

Møte med Moldovakomiteén

Moldovakomiteén inviterte fadderklubbene til klubbene i Moldova til et informasjonsmøte. Ina M Hagen i SI Sandefjord inviterte oss hjem til seg og serverte en nydelig fiskesuppe og kaffe med dessert. Det ble en fin ramme rundt møtet.

Det var representanter fra alle klubbene i Syd2 og på nettet hadde vi med SI Rygge og SI Follo i tillegg til 3. vise-president i Unionen, Karin Källsmyr og Michaela Aguelius fra SI Sweden og SIE.

Michaela har hatt møte med alle singel klubbene i Moldova. Sist sommer tok hun også en tur til Moldova for bedre å forstå forutsetninger for klubbenes arbeid og prosjektsøknader. De fleste av våre klubber i Moldova befinner seg på små steder med 6000-8000 innbyggere. Vannforsyningene i disse områdene er et stort problem og det trengs fortsatt vår innsats på det feltet.

Michaela har hatt nær kontakt med klubben i Stefan Voda. Hun var veldig imponert over det arbeidet denne lille klubben gjør og hvor synlig deres innsats var i lokal miljøet og blant de ukrainske flykningene som har kommet til byen. Bare den siste tiden har det kommet 90 nye flykninger til Stefan Voda og de trenger husly, sko og varme klær.

Liv Handeland fra SI Tønsberg har nær kontakt med Alina Radu, redaktøren i Ziarul de Garda. Hun forteller at den politiske situasjonen i Moldova er svært vanskelig. Presidenten Maia Sandu som er vestlig orientert har et lite flertall i parlamentet, men en undersøkelse viser at 40% av moldovere støtter politiske partier som er pro russiske og for Putin. De betaler folk for å delta i demonstrasjoner mot den sittende presidenten.



Berit Vale og Mihaela Aquelius samtaler på Zoom.

Alle fadderklubbene i Norgesunionen jobber fortsatt aktivt inn mot sine klubber i Moldova og støtter dem økonomisk i ulike prosjekter.

Moldovakomiteén planlegger en tur til Moldova neste år og interessen blant medlemmene er stor. Det skal bli spennende å følge utviklingen i Moldova og ikke minst konsekvenser av krigen i Ukraina for landet.

Torunn H. Haarberg



Jeg er soroptimist
fordi det er meningsfylt å være del av en organisasjon som gjør en stor forskjell i kvinner og enkeltmenneskers liv. Vi har mange spennende foredragsholdere og aktuelle temaer på våre klubbmøter. Vi har også et hyggelig sosialt fellesskap.

Inger Marie Heinzer
Inger Marie Heinzer

Bli soroptimist, du også!
Kontakt oss!



Larvik Soroptimistklubb
larvik.soroptimistnorway.no




MOLDOVA-KOMITÉENS KONTONR.:
2801.13.38765
Støtt det gode arbeidet som soroptimistene gjøre i Moldova!



**FORUM FOR KVINNER OG
UTVIKLINGSSPØRSMÅL**

Soroptimist Norway er et av mange medlemmer i FOKUS



FOKUS – Forum for Kvinner og Utviklingsspørsmål – jobber for å styrke kvinners rettigheter og muligheter gjennom programarbeid i syv land i Afrika og Latin-Amerika, samt gjennom politisk pådriverarbeid i Norge og internasjonalt. FOKUS er en paraplyorganisasjon for over 50 medlemsorganisasjoner i Norge, og den eneste norske organisasjonen som utelukkende arbeider med kvinners rettigheter og likestilling internasjonalt.

FOKUS er en paraplyorganisasjon for over 50 medlemsorganisasjoner som alle deler det samme målet: Å styrke kvinners makt, muligheter og rettigheter i verden. FOKUS består av ulike typer kvinneorganisasjoner, diasporaorganisasjoner og kvinneutvalg i politiske partier, fagforbund og solidaritets- og bistandsorganisasjoner. Medlemsorganisasjonene i FOKUS har ulik størrelse, sammensetning, livssyn, innsatsområder og politisk og kulturelt ståsted, men samtidig en felles forståelse for at organisering og styrking av kvinneorganisasjoner er avgjørende for utviklingen av en mer likestilt verden. FOKUS driftes av et sekretariat basert i Oslo. Og har i tillegg et landskontor i Colombia.

FOKUS har en visjon om en verden basert på likestilling og likeverd, der kvinners menneskerettigheter respekteres og beskyttes, og hvor alle kan delta på lik linje uavhengig av kjønn. For å bidra til dette driver FOKUS utviklingsarbeid i sju land, samtidig som vi jobber for at norsk utviklings- og utenrikspolitikk skal sette kvinners rettigheter og likestilling høyere på agendaen.

På nettsidene til FOKUS kan du oppdatere deg om aktuelle prosjekter og utfordringer kvinner i ulike deler av verden har i forbindelse med pandemien og krig-
<https://www.fokuskvinner.no/>

I forbindelse med 16- dagers kampanjen inviterer FOKUS medlemsorganisasjonen til aksjon med ulike temaer relatert til vold mot kvinner. Denne gangen har FOKUS aksjon mot menneskehandel. Medlemsorganisasjonene inviteres via FOKUS kontaktene hvert år til å delta i en arbeidsgruppe. Som soroptimistenes FOKUS kontakt, har jeg vært med i arbeidsgruppen de seneste årene. Si klubbene i Norge følger SIE sin kampanje med tilhørende materiell, derfor benytter ikke Soroptimistene det materiell som produseres i FOKUS sin regi. Årets tema er jo en av hovedsatsningene til soroptimistene, og jeg opplever å ha mye å bidra med inn i arbeidsgruppen. Ikke minst med å anbefale fortellerteateret med «Valgt det».

Oransje dager er synliggjøring av 16.dagers kampanjen, og alle organisasjoner oppfordres til å få kommuner og andre til å lyssette sentrale bygninger disse dagene. FOKUS sitt styre velges blant medlemsorganisasjonene på Representantskapsmøtet hvert år. Sakspapirer og protokoll fra Representantskapsmøtet legges på Unionens hjemmeside.

Jeg er FOKUS-kontakten for soroptimistene og vil du at jeg skal fortelle mer er det bare å ta kontakt med meg: fokuscontact@soroptimistnorway.no eller på telefon 92605357

Med hilsen FOKUS-kontakten

Mona Wiger





Gjesteskribenten

KAREN TEGLGAARD
Unionspresident i SI Danmark

Tak for muligheden for at fortælle lidt om soroptimist arbejdet i SI Danmark.

Vi har gennem de sidste halvandet år arbejdet på en omstrukturering. I dag er der åtte regioner med i alt ca. 1280 medlemmer fordelt på 52 klubber. På landsmødet i april måned blev det besluttet at ændre til tre distrikter fra 1. januar 2023. Siden landsmødet har klubberne i de kommende tre distrikter arbejdet ivrigt og engageret med at drøfte distrikternes kommende arbejde og samarbejde. I hvert distrikt vil der være to distrikts Programme Directors og to distrikts extension-medlemmer, som skal afholde inspirationsmøder og evt. kurser. Der skal afholdes et årligt distriktsmøde og der arbejdes også på et fællesprojekt i de enkelte distrikter. Spændende at følge arbejdet – det ser ud til, at der er pustet mere liv i samarbejdet klubberne imellem i denne proces.

Gennem de sidste to år har en projektgruppe arbejdet på at få eMedlemmer. Der er pt. 21 eMedlemmer. I løbet af 2023 håber vi at kunne etablere en egentlig eKlub. Det er et langt og sejt arbejde, men vi håber meget at det lykkes. Heldigvis har vi gang i mange projekter på unionsplan. Jeg kan nævne:

- Teenagemødre i Rumænien
- Støtte til kvinder og piger i Grønland



- Stop vold mod kvinder og piger
- SI Addis Ababa skoleprojekt
- Uddannelse af traditionelle jordemødre og sundhedsagenter i Ganda og Benguela (Angola)

I kan læse mere om projekterne på www.soroptimist-danmark.dk Vore klubber er rigtig dygtige til at lave aktiviteter for at samle penge ind til både egne klubprojekter, men også til unionens projekter. Under projektet "Stop vold mod kvinder og piger" har klubberne samlet mange penge ind til projekter i forbindelse med krigen i Ukraine. Det har betydet, at vi i alt har kunnet sende 310.000 kr til de unioner, som støder op til Ukraine og som gør et fantastisk arbejde. Så bliver det tydeligt, at vi er en del af et stort netværk.

Netværket mærker vi også i samarbejdet med de nordiske uni-

oner i forhold til Soroptimist Nordic Leadership Academy. Et godt projekt som heldigvis fortsætter i de kommende år.

Nordiske Dage

er også et "mødested" for nordiske soroptimister. I 2024 skal Danmark være vært. Der arbejdes på at få fastlagt tid og sted – det hører I om. Lige nu arbejder vi på at få så mange klubber som muligt til at deltage i Orange Dage. Rigtig mange klubber har meldt sig til at afvikle et arrangement den 3. december – og kreativiteten er stor. Vi glæder os over en så markant markering rundt omkring i klubberne. Det giver synlighed! Desværre er vi – som mange andre unioner – ramt af medlemstilbagegang. Men vi har ikke mistet modet og håbet, og der arbejdes godt rundt omkring i klubberne for at rekruttere nye medlemmer.

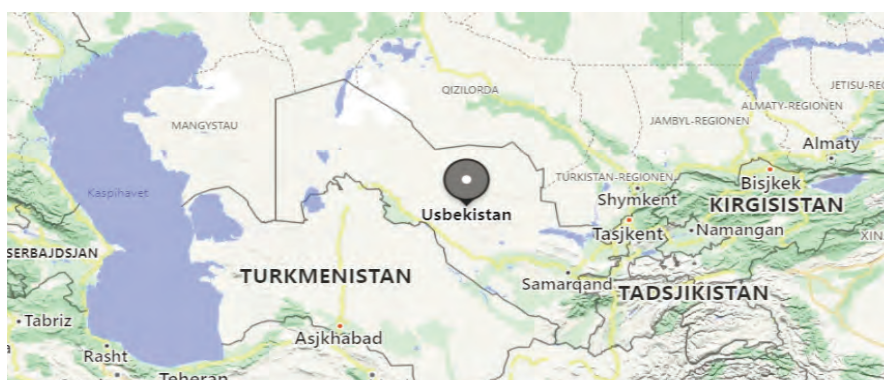
I ønskes rigtig god arbejdslyst og fremgang for jeres klub, SI Larvik.

Karen Teglggaard

Unionspræsident
i SI Danmark 2020-2022



En reise til Sentral-Asia og Usbekistan



Usbekistan ønsket vi, Lill, Torunn (min venn) og jeg, å reise til og oppleve. Vi var alle tre inspirert av Erika Fatland sin bok Sovjetistan, der Usbekistan behørig ble beskrevet. Det ble for oss et spennende land å besøke. Vi reiste med Vitus reiser, og vi hadde hele tiden med oss lokal guide.

Litt historie først:

Rundt fire femtedeler av Usbekistan består av et flatt og tørt lavlandsområde. Området som i dag utgjør Usbekistan var befolket av nomadiske folkeslag i førhistorisk tid. Det første kjente kongedømmet i området var Saka-dynastiet, som styrte hele Sentral-Asia rundt 800 fvt. Regionen har en lang historie med å bli kontrollert, okkupert og erobret av en rekke forskjellige riker og folk. Djengis Khan f.eks. okkuperte området på 1200-tallet. I 1924 ble den sovjetiske delrepublikken Usbekistan opprettet.

Da Sovjetunionen kollapset i 1991 ble Usbekistan for første gang en selvstendig stat. Usbekistan er en autoritær republikk der presidenten har mye makt. Akkurat som i Moldova.

På landsbygden er helsesystemet og infrastrukturen svært dårlig utbygd. I byene bor over 50 prosent av befolk-

ningen i slumområder. Gamle normer og tradisjoner gjør at kvinner og seksuelle minoriteter har svake stillinger i samfunnet, og i arbeidsmarkedet har kvinner svært sjeldent høye stillinger. Homofili mellom menn kan straffes med opptil tre års fengsel.

Vi kom om natten frem til hovedstaden Tasjkent. Her skulle vi tilbringe et par dager. De første vi oppdaget da vi landet var at det var bare hvite biler av merket Chevrolet. «Sikkert drosjer» sa vi. Det var ikke slik. Presidenten har bestemt at alle som skulle ha bil i Usbekistan skulle ha hvite biler og det skulle være Chevrolet. Ville tro det var vanskelig å finne bilen igjen om du ikke var helt sikker på hvor du hadde parkert den.

Neste dag besøkte vi et meget stort spisested, som gjorde inntrykk. Lokalbefolkningen fikk kjøpt en rett for kr 10,-. Det de lagde var nasjonalretten Plov. Det er ris med kjøtt, fisk eller grønnsaker. Lages selvfølgelig på en spesiell måte og er opprinnelig fra Sør – Asia og Perserriket. Veldig godt – tips: sjekk Google og lag hjemme.

Vi fikk de første inntrykk av religionens og eneherskerens behov for å markere store bygg. Når vi gikk inn i disse utrolige byggverkene måtte vi



dekke til hodet som kvinner. Krydder flommet det av, det vi merket var at det ble ikke så mye benyttet i maten vi fikk. Det var markeder som flommet av mat, krydder og husgeråd. Vi kjøper vår på Meny ol. her kjøper de det på markeder og handelsboder. Det var gjennomgående og veldig godt å se faktisk. Det de lagde med sine hender, det ble solgt på markeder og eller i boder i gatene, og i disse store vakre byggene. De har faktisk fortsatt Silkeveiens gamle handelsnettverks tradisjon. Det de lagde brukte lokalbefolkningen.

Vi dro med hurtigtog til Bukhara, enda en by på Silkeveiens rute. Det tok 4 timer, lokalbefolkningen som hadde dårligere råd brukte 8 timer.

(hurtigtoget ble til for datteren av presidenten hadde sett det i Spania) Bukhara, en vakker og flott by, som bød på silketemper, varm lokalbefolkning som hilste oss, veving og igjen fantastiske bygg. Vi ble overveldet. Vi fikk sett broderier, bakerier og faktisk vakre avenyer der vi kjørte, som russerne hadde bygd opp i sin tid. Bakenfor lå all fattigdommen. (For egen regning ville jeg si at avenyene lignet en gammel westernfilm der kulissene var laget av ferskenfarget stein).

Etter teppekjøp og full av fantastiske opplever og møter med utrolige mennesker, så dro vi videre til vakre Samarkand.

Det gav meg et første møte jeg for alltid vil ha på netthinnen. Det utrolige monumentale Registan-torget for sin rolle som viktig knutepunkt på den gamle Silkeveien.

Videre var det bygg med mosaikk, gull og tilbedelse av de døde og religionen deres. Ord her mangler valør for meg. Samarkand er mest kjent for sin sentrale posisjon i



Jenter på tur: Torunn Eia, Lill Bjørvik og Tove Akre

Silkeveien mellom Kina og vesten. Samarkand har bomull og silkeindustri. Vakkert var alt og skjellsettende for meg.

Etter å ha blitt fylt opp og tanker som for min del skal bearbeides i lang tid fremover så kom vi hjem

med mange minner. Flere historier er å fortelles fra min side. Det tar vi senere.



Vi står på!



Blide hjelpere: Pippi Müller, Stefan Soos og Bodil L. Landbø

I et samarbeid mellom Lions Larvik og Larvik Soroptimistklubb fikk vi levert utstyr til en militærgarnison i Odessa i november. Lions Østfold kjørte ned og de hadde med 12

innholdsrike esker.

Fra Larvik Soroptimistklubb donerte vi mat, strikkede sokker, balaclavas, ullsåler og mye mer.

På vårt medlemsmøte dukket plutselig Stefan Soos

fra Lions Østfold opp og ba om å få si noen ord.

Han kjenner Marianne Frydenlund som også er medlem i Larvik Soroptimistklubb.

Han hadde et møte med kvinnegruppen i Lions Larvik, og hørte at vi også hadde møte på Wassilioff.

Han fortalte at utstyret fra Larvik hadde vært kjær-

komment, og at da garnisonssjefen så ullsokker, luer og annet, rant tårene! Stefan Soos observerte det, og for ham ble det også sterkt.

Det er kaldt i Ukraina nå, og på våre torsdagsmøter

for ukrainere (og andre), strikkes det varme sokker og andre plagg av flere.

Bodil Irene Landbø og Pippi Müller



VESTFOLD BRANNTTEKNIKK AS

AUTORISERT SERVICE- OG BRANNVERNFORHANDLER

Ledende leverandør av brannmateriell

Ryes gate 28 3263 Larvik, tlf. 913 86 007

post@vestfold-branntteknikk.no



Mat- gleden

Viltboller i fløtesaus! - gled deg!



Viltboller i fløtesaus!

500 gr. kjøttdeig
1 egg
1/2 løk, finhakket
1 ts. salt
0,5 ts. muskatnøtt
0,5 ts. allehånde
1 ts. malt ingefær
1 ts. kvernet pepper

Saus:

3 ss. smør
3 ss. hvetemel
3 dl. viltkraft
3 dl. fløte
80 gr. brunost
1 ss. ripsgelé
salt og pepper



Bland alle ingrediensene

til kjøttbollene.

Lag passe store boller og stek de i stekepanne eller i ovnen.

Lag sausen og legg bollene opp i sausen.

Server med potetmos og rørte tyttebær.

Håper du har lyst til å prøve denne retten, smaker aldeles nydelig - ekstra god på kjølige dager som vi har nå på høsten og vinteren.

Med ønske om en riktig hyggelig julefeiring!

Hilde Larsen



RWANDA-studentene våre!



Dusabemariya Solange.

Født: 30 mars 1996.

fødested: Rwanda, Ngororero

Solange er vår "fadderstudent".

Det betyr at de som har lyst, kan sponse hennes studier via vår klubb-vips.

Hun studerer matematikk og biologi ved University of technology and arts Byumba (UTAB). Etter denne utdannelsen ønsker hun å bli lærer. Da kan hun få bedre jobber for å undervise barn og dermed få bedre

lønn. I andre rekke kan hun også hjelpe sin egen familie og sitt land. Utgifter til alt vedrørende skoleutgifter er pr år ca. 10600,- NOK

Solange har tre søsken, mor og far. Hun er den nest eldste. Far er murer (hjelper) og moren er psykisk syk. Ingen av dem har pr. nå jobb. Derfor er det viktig å kunne hjelpe henne til en utdanning, slik at hun kan bli selvstendig og få sin egen inntekt og også kunne hjelpe andre til å komme videre.



Providence Izerimana.
født: 7 april 1998.
bosted: Rwanda, Gisenyi, Rubavo district

Providence er vår student, som blir støttet av klubben.

Hun er snart ferdig med sitt 4. studieår i legeutdannelse. Hun tar sin utdannelse ved University of Goma i DR Congo. Grunnen til at hun valgt Congo er pga. meget lavere skolekostnader og at hun kan være i nærheten av sin familie. Den består av fire barn, mor og far. Alle er uten jobb, så det ville bli vanskelig for Providence å fullføre studier uten hjelp utenfra.

Hun holder nå på med eksamen som skal være ferdig i desember. Skolekostnader som vi sender er ca. 7400,- NOK pr år.

Det siste året, sjuende, koster mer ca. 10500,-

Vi har hittil hjulpet seks studenter med høyskoleutdannelse:

Yzalline Uwitonce
 - byggingeniør. Hun er nå i Portugal for å ta en mastergrad.

Nancy Rwagasore
 •camera, fotografi og editing

Florence Nyirandabaruta
 •økonomi og ledelse

Sandrine Ishimwe
 •økonomi og ledelse

Marie Chantal Niyomubeyi
 •business og økonomi

Inglid Victoire Giramahoro
 •hotel- og restaurant

Providence Izerimana
 •studere nå medisin

Solange Dusabemariya
 •studere nå matematikk og kjemi (lærer)

Anne-Britt Hellerud



MER VANN

Vår vennskapsklubb, SI Gisenyi i Rwanda, hadde et vannprosjekt som gikk ut på å skaffe rent vann til et par landsbyer slik at hverdagen skulle bli enklere for kvinner og jenter. Dette prosjektet ble avsluttet og innviet med brask og bram og inviterte personer fra regionen den 21. september 2021. Vannrør var lagt og vannpumpen fungerte.

Vi hadde ikke før mottatt rapporten fra Gisenyi før vi fikk høre at Women for Water Partnership (som SI er medlem av) hadde mottatt midler fra GIZ (Deutsche Gesellschaft für Internationalen Zusammenarbeit). Midlene skulle gå til prosjekter relatert til vann i vid forstand. Det vil si at midlene skulle ikke dekke maskiner eller utstyr eller infrastruktur, men gå til f.eks. organisasjonsutvikling, bevisstgjøring, innsamling av data eller opplæring. Medlemsorganisasjoner kunne søke om inntil €5000 for et prosjekt som skulle vare maksimalt 6 måneder.

Vi var usikre på om det var mulig for SI Gisenyi å søke siden de ikke lenger var i Europafederasjonen, men etter å ha vært i kontakt med SIE president elect Hafðís Karlsdóttir fikk vi klarsignal om at det var mulig. Tiden begynte å bli knapp, og vi spurte SI Gisenyi om de kunne hive seg rundt og vi kunne søke om midler i fellesskap.

Våre venner i Gisenyi så muligheten og sammen søkte vi om midler til et nytt prosjekt. Nå er også dette prosjektet ferdig og rapport skrevet. Vi er fulle av beundring for våre medsøstre i SI Gisenyi som er usedvanlig aktive og resultatorienterte.



I RUBAVU, RWANDA

RAPPORT FRA LILL BJØRVIK
prosjektleder • Larvik Soroptimistklubb



En del av dem som har deltatt i opplæringen.

Midt oppe i pandemi, jordskjelv og vulkanutbrudd har de overskudd til å sette i gang og få ting til.

KORT OM PROSJEKTET SOM BLE KALT «RUBAVU WATER TO GOOD USE». Prosjektet tar sikte på å øke bevisstheten om nytten av rent vann og gode sanitære forhold og hvilken virkning det har for helse og hygiene; og hvor viktig det er å ta vare på - og behandle riktig - de vannressurser som finnes.

Opplæringen var delt i 2 bolker. Det første som ble gjort var opplæring av 40 personer som igjen skulle undervise andre. De 10 beste formidlerne fra dette kurset ble så lærere for 110 personer fra 110 familier som ble valgt ut fra forskjellige områder i Rubavu. (Gisenyi er hovedbyen i distriktet Rubavu som igjen består av 12 administrative enheter (kommuner?) og 525 landsbyer).

Spesielle emner som ble behandlet var bl.a.

- å øke kunnskap om regnvann og vannpumper
- å øke bevisstheten om god helse, hygiene og gode sanitære forhold
- å fremme kvinners deltakelse i samfunnsutviklingen
- redusere antallet barn med diaré og malaria
- å gjøre det mulig for barn å være på skolen hele tiden

Forskjellige støttepersoner deltok i opplæringen. Bl.a. teknikere som kunne mye om oppsamling av regnvann, hvilke lagringsmaterialer som kunne brukes og generell behandling av vannet. Det sier litt om de lokale forhold når deltakere i opplæringen klaget over at de ikke hadde penger til å skaffe seg lagringsmuligheter for regnvann hjemme.

Gode sanitære forhold er viktig for helsen, og det har konsekvenser når bare 1 av 3 har tilgang til rene toal-

etter. (Mange gjør nok sitt fornødne i naturen.)

Deltakerne i opplæringen uttrykte stor tilfredshet med det de hadde lært. De sa de ville benytte offentlige møter, kirken, lokalsamfunns møter o.l. til å spre kunnskap om vannbehandling, og at alle skulle finne en måte å ta vare på regnvannet på. De besluttet også at de lokalt ville danne grupper slik at de kunne samle «runoff water» (kan man snakke om villvann?) som ville kunne brukes i jordbruket.



På plakaten står det på kinyarwanda "Workshop on good water management 18-26. august".

Gledelig jul

og godt nytt soroptimistar ønskes alle Sorords lesere!

