

SORORD

Organ for Larvik Soroptimistklubb
Nr. 56 • Årgang 29 - DESEMBER 2023



SORORD
- vinner av
Norgesunionens
PROSJEKTPRIS

KLUBBSTAFETTEN!
SI RØROS 42-43

DISTRIKT SYD 2 MARKERTE
FNs ORANSJE
DAGER 55-59

UTDANNING - NØKKELEN TIL FREM- GANG

Representanskaps-
/Landsmøtet på
Klækken
27-28

Larvik Soroptimistklubbs første høyskole-
student var på besøk hos oss
i sommer. Bildet viser Yzalline, ingeniør, fra
Rwanda, nå bosatt i Portugal.

8-12

KONGRESS
i Dublin
14-21

LIV HANDELAND
og Hederstegnet
30

UNIONSPRESIDENTEN
2024-2025
37-38

Gledelig jule

REDAKSJONEN



LILL
BJØRVIK



MARGARET
STØLE KARLSEN



TORUNN
H. HAARBERG



RIGMOR
HAUG



Larvik
Sorooptimistklubb
President
Hilde Eskedal
Sekretær
Linda Moe Jacobsen
Kasserer
Inger Hvarnes Odberg
Klubbens adresse:
3268 LARVIK

PRESIDENTEN

Kjære klubbsøstre!

Er det virkelig vinter igjen?

Åra går fortere etter hvert. Det virker så lenge siden vi hadde sommermøte i Sandefjord. Det var spennende med informasjon om Gokstadskipet og flott å få se Bondens Hage.

Neste år er det vår tur

til å arrangere sommermøte. Begynt å glede meg allerede.

Det er alltid hyggelig

å være sammen med denne positive sorooptimistgjengingen i klubben vår. I tillegg har vi blitt kjent med flere andre på Ringerikes R&L-møte.

Det er synd at vi ikke fikk til noe

mer aktivitet i forhold til Ukrainerne. Men vi får bruke kreftene våre på andre fronter.

I sommer hadde vi kjolemarked

for første gang. Vi hadde fått inn

mange flotte kjoler. Og hadde en grei omsetning. Jeg fant en fin kjole med mye blått og gult som jeg synes passer i sorooptimistsammenheng. Nå skal vi delta på julemarked på Aspergesgården, og det blir spennende å se om våre produkter slår an der.

Jeg ønsker alle en riktig god jul, så sees vi igjen på nyåret.

Hilde Eskedal



Trykkeriet vårt er svanemerket

EN GLOBAL STEMME

Sorooptimistene arbeider for bedre levekår for kvinner og jenter lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

Dette gjør vi gjennom bevisstgjøring og prosjektarbeid.

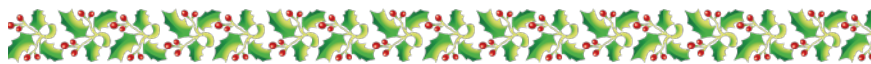
Norske sorooptimister har i flere år hatt et særskilt engasjement mot menneskehandel, samt arbeid for utdanning og lederutdanning for

kvinner. Vi deltar regelmessig i høringer i kvinneverrelterte spørsmål, og Sorooptimist International har rådgivende status i FN.

Sorooptimist International er verdens største organisasjon for yrkeskvinner etablert i 1921 og har idag ca. 72.000 medlemmer i 121 land.

www.sorooptimistnorway.no
larvik.sorooptimistnorway.no

Sommermøte hos jentene i Sandefjord!



Alltid hyggelig å bli invitert til jentene i Sandefjord! Her har de tatt oss med på tur til Gokstadhaugen.

Gjennom flere år har vi skapt en tradisjon, nemlig å ha felles junimøte med vår nabo og fadderklubb, Sandefjord Soroptimistklubb.

Denne gang var det Sandefjord som inviterte. Mandag 5. juni dro vi i strålende vær til Gokstadhaugen, der vi ble møtt med alkoholfritt sprudlevann i høye stettglass. Bjørn Hørnes fra Sandefjord historielag orienterte om Gokstadhaugen, funnene som var gjort der gjennom tidene, og hva de kunne fortelle oss. Interessant for de av oss som har kjørt forbi mange ganger, men aldri stoppet og sett nærmere på haugen og alle informasjonstavlene.

Deretter gikk ferden videre til Bondens Hage, noen hundre meter lengre nede i veien. En låve var



Utgraving av Gogstadskipet

Bilde fra utgravingen av Gokstadskipet. Etter at nysgjerrige begynte å grave i haugen på 1880-tallet og fant gamle trestykker, ble arkeologiske myndigheter varslet. Utgravingene startet deretter 27. april 1880. Stevnen til et vikingskip ble avdekket allerede første dag, og for første gang fikk verden se en til da ukjent rikdom fra vikingtiden. Levninger ble også funnet i graven. De lærde ville dengang ha det til at det var av Olav Geirstadalv, som var halvbror til Halvdan Svarte og onkel til Harald Hårfagre - men det passet ikke helt med "tid og sted".



Tekst og bilde fra nettsiden til SANDEFJORDS HISTORIE

omgjort til butikk og kafé, og ovenpå var det bygd om til stort serveringssted, et veldig hyggelig lokale hvor mye av det rustikke preget var intakt.

Menyen var deilig, sommerlig salat med focacciabrød til, og etterpå fikk vi kaffe og sjokoladecake.

Skravlingen gikk livlig rundt bordene, så vennskapet mellom damene i våre to byer er det ikke noe å si på. Og gjennom årene har vi jo blitt godt kjent med hverandre.



Det var god plass hos Bondens Hage, et hyggelig lokale hvor mye av det rustikke preget var intakt.



Trivelig "forsøstring" mellom sandfjordsoroptimist Trine Lise Barth og Larviks-jentene Pippi Müller og Bodil Landbø.

Nederste bildet: Trine-Lise Fevik, Sissel Hobæk, Wendy Dantas og Inger Solum Styrvold - blide jenter i sommerlig miljø!





På bildet over: Marianne Frydenlund, Inger Solum Styrvold, Lill Bjørvik og Sandefjords Margrethe Dahlgren.



Linda Moe Jacobsen, Anne-Brit Hellerud og Hilde Eskedal vet å nyte samværet!

Utlodning fulgte med, og gevinstene var mange. Inntekten gikk uavkortet til Utdanningsfondet, og det ble noen tusen kroner. Hurra for soroptimistenes giverglede.

En hyggelig kveld som var viet sosialt samvær, ble det. Det er ekstra fint å være sammen slik, da klubbkveldene normalt inneholder mange saker og soroptimiststoff. Neste år er det vår tur til å invitere.

Sissel Hobæk



Hjertelig tilstede: Britt Ohrem Brastein, Torunn Hammer Haarberg, Skjoldvor Lie Haukaas og Margaret Støle Karlsen



Med på den hyggelige sommerkvelden var også Inger Marie Heinzer og Gro Stalsberg.

Lyst til å bli medlem i Larvik Soroptimistklubb?
Send oss en e-post på
larvik@
soroptimistnorway.no

Sorord ble utdelt på Tollerodden!



Blide jenter i sommersola: Torunn Hammer Haarberg, Hilde Larsen og Skjoldvor Lie Haukaas

Redaksjonen i Sorord, som ellers er svært så våkne og på hugget, kom i tidsskvis da sommernummeret skulle i trykken.

Sandefjord-klubben inviterte til sommermøtet og det var én uke før vårt ordinære sommermøte. Dermed kom vi én uke forseint til å levere ut Sorord på halvårets siste møte.

Men vi gjorde som vi gjorde det da Korona'n flommet over oss, vi delte ut klubb-bladet i det fri denne gang valgte vi flotte Tollerodden. Været kunne ikke være stort bedre og en god gjeng klubbmedlemmer gikk, syklet eller kjørte til Colin Archers hjemsted for å få med seg trivelig samvær og et rykende ferskt Sorord!

Margaret Støle Karlsen



Øverst: f.v.: Hilde, Gro, Trine-Lise, Torunn, Skjoldvor, Sissel, Lill, Bodil, Anne-Brit og Britt.

Bildet tv.: f.v.: Sissel, Margaret og Lill



Kjolesalg i sommersol!



Blide stå-på-jenter som sørget for at Larvik-klubben hadde kjolesalg i Stavern! Inger Hvarnes Odberg, Anne-Brit Hellerud og Britt Ohrem Brastein sto på "kjolevakt" i strålende solskinn, midt i Stavern.

Hvordan tjene penger til vårt klubbarbeid? Spørsmålet ble aktuelt da det minket på pølsevaktene hos Ferda. Idéen om kjolesalg dukket opp. Hadde hørt om andre som hadde hatt suksess med dette. Jeg lufta det på et medlemsmøte og Anne-Brit heiv seg på med en gang.

På våren sendte vi ut en påminnelse til medlemmene med oppfordring om å legge til side kjoler som var blitt for trange, for lange, for korte osv... Plass på Markedet ble booket. Telt og klesstativer ble skaffet. Margaret laget salgsplakater og buttons.

Første markedsdag nærmet seg og innsamlinga begynte. Vi fikk kjoler fra naboer, venner og medlemmer. Noen samlet inn på arb.plassen sin. Linda donerte et

helt stativ med egenproduserte topper, kjoler og barneklær. Etterheve hadde vi MANGE kjoler!

Første markedsdag kom med flott vær. Anne-Brit og jeg rigga opp telt og stativer. Og så var vi igang. Flere medlemmer hadde også meldt seg til å hjelpe til på markedet. Folk vandret rundt i gatene, noen handlet, noen kikket og flere slo av en prat med oss. Noen hadde hørt om soroptimister, andre ikke. Vi fortalte om klubbarbeidet vårt, hva vi jobbet mot og hva pengene vi tjente på markedet skulle gå til, nemlig Utdanningsfondet. Vi delte også ut brosjyrer.

Det ble to trivelige markedsdager! Følte vi fikk profilert klubben godt, særlig andre markedsdag

da vi hadde husket på å ta med roll-uper også 🛍️ 🛍️

Salget kunne selvfølgelig vært bedre. Vi solgte for 12.500,- og betalte kun for markedsplassen, så lite utgifter ifbm dette prosjektet. Kjolen vi ikke fikk solgt, ble levert til Hjelperingen, som hjelper videre!

Inger Hvarnes Odberg



Her står f.v.: Inger Hvarnes Odberg, Sjøldvor Lie Haukaas og Hilde Larsen.

Yzalline i Larvik!

TRINE-LISE FEVIK

Vår første høyskolestudent kom på sommerbesøk!



Yzalline nyter det fine været og utsikten fra Minnehallen over til Stavernsodden fyr.

I uke 29 fikk vi besøk av Yzalline Uwitonze fra Rwanda. For 10 år siden startet klubben vår å støtte henne økonomisk i et tre-årig løp på høyskole. Målet var å bli bygningsingeniør. Jeg var med i den gruppen som hadde kontakten med henne. Mange av oss var også venn med henne på facebook. Hele tiden var hun veldig flink til å holde oss oppdaterte om studiene.

Denne sommeren ønsket hun å komme til Norge å treffe oss. Anne-Brit åpnet hjemmet for henne, og det ble laget et fint program for uka.

Mandag 17.juli hentet Lill og Margaret henne på Nordbyen der Anne-Brit måtte på jobb. I Bøkeskogen ventet Sissel og jeg. Stor forventning kjente jeg på før møtet. Møtet med henne ble nært og givende. En 28 år gammel vakker kvinne med en stillferdig selvsikker-

het og varme. Kontakten var der umiddelbart. En vandrerrunde i Bøkeskogen med geologi og historie prøvde vi etter beste evne å formidle.



I Bøkeskogen: Det ble en fin tur for alle disse fire: f.v.: Yzalline Uwitonze, Sissel Hobæk, Lill Bjørvik og Trine-Lise Fevik.

Gro Stalsberg ventet på oss på Herregården og Yzalline ble tydelig imponert over den store, flotte trebygningen som Larvik er så stolt av.



Herregården ble besøkt. Her står Trine-Lise Fevik, Gro Stalsberg og Yzalline Uwitonze ved det staselige bygget.

Tollerodden ble neste stopp. Treet vi skjenket Larvik kommune i forbindelse med byjubiléet ble stolt vist fram.

Thor Heyerdahl og Colin Archer var selvfølgelig tema. Utsikten ytterst på odden mot Stavern og inn mot byen, syntes hun var flott.

Neste stopp ble Stavern med pizza i Lills hjem sammen med tre sjarmerende barnebarn som svært fornøyde fikk praktisere engelsken sin.

En vandretur til Minnehallen der alle sjøfolkene som falt i 1. og 2. verdenskrig har fått navnene sine på kopperplater gjorde dypt inntrykk. Kunstutstillingene besøkte vi på tilbakveien. Hele tiden knipset hun bilder.

En stopp på Gule Galleriet før vi endte opp på brygga for middag. Anne-Brit og Hilde sluttet seg til oss der etter jobb. En lang, hyggelig dag med masse informasjon og inntrykk. Yzalline var tydelig fornøyd.

Trine-Lise Fevik



På Gule Galleriet: Yzalline Uwitonze og Margaret Støle Karlsen



I Herregården: Gro Stalsberg, Sissel Hobæk, Lill Bjørvik, Yzalline Uwitonze og Trine-Lise Fevik. **Middag i sjøkanten:** F.v.: Anne-Brit Hellerud, Trine-Lise Fevik, Hilde Eskedal, Lill Bjørvik, Margaret Støle Karlsen og Yzalline Uwitonze.



Godt vennskap kjenner ingen aldersgrenser: Yzalline og Trine-Lise hadde hjertekontakt!



Dagstur med Yzalline

PIPPI MÜLLER



Yzalline Uwitonze og Pippi Müller i Ula, den gamle loshavna.

Jeg har vært soroptimist siden 2016/2017, og på et av de første møtene jeg var observatør, merket jeg meg Anne-Brits informasjon om en student Larvik Soroptimistklubb støttet i Rwanda.

På denne tiden jobbet jeg selv med kompetanseutvikling for ufaglærte, og tror det var der og da jeg bestemte meg for å bli soroptimist! Og så, lenge, lenge etter denne erkjennelsen får denne studenten et navn og et ansik da hun ønsker å besøke klubben i Norge som hadde gjort det mulig for henne å ta en utdanning! Hun har under hele studietiden fortalt om hvordan utdanningen går til Anne-Brit som har vært kontaktperson for Yzalline! På våre møter er nytt fra Rwanda (og Moldova) fast på agendaen! Lill har hatt kontakt med den soroptimistklubben i Rwanda, Gisenyi, som Yzalline har søkt gjennom.

Og for en flott person vi fikk bli kjent med! Mitt første møte var et kort besøk hos Lill hvor flere fikk mulighet til å møte Yzalline. Og da

Anne-Brit lagde et program for uken Yzalline skulle være her, håpet jeg å bli mere kjent med henne! Og, Margaret og jeg var heldige!

Vi satte opp et program og tok Yzalline med på Hvalfangstmuséet i Sandefjord! Både Margaret og jeg hadde vært dere flere ganger, og



dette besøket varte lenger enn vi begge hadde trodd! Yzalline var en kunnskapssøkende person, fotograferte ivrig, og jeg tror hun kunne vært der lengre!

Derfra gikk turen til Ula i flott sommervær. Vi satt på stranden, spiste brødkiver og koste oss. Matpakke med brødkiver var nytt for Yzalline. Informasjon om Ulabrand fikk Margaret formidlet og vi så nok begge at hun sugde til seg informasjon!

Vi ga oss ikke og herfra gikk turen til Mølen! Yzalline gikk alene en tur langs sjøen, og det blåste friskt, så det ble fine bilder!

Deretter gikk turen til Stavern hvor vi inntok fiskesuppe hjemme hos meg, og min mann Udo ble også mektig imponert over Yzalline!

Det ble en minnerik dag for oss alle tre, og Yzalline ble kjørt til Nordbyen slik at hun også ble med Anne-Brit hjem. En viktig erkjennelse! Hurra for at jeg ble soroptimist!

Mvh, en stolt soroptimist!

Pippi Müller

Yzallines opplevelser



Yzalline ble betatt av havet, Mølen og vikinggravene.

Her har vi fått en epost fra Yzalline hvor hun forteller om opplevelsen hun hadde av sitt besøk hos oss i Larvik. Vi lar hennes ord komme fram i engelsk språkdrakt, slik hun har sendt den til oss.

When I first came to Portugal, my first thought was to visit Norway. It wasn't because I love the country but because i have friends there who made me love the country even more. After getting my vacation days from my company where I work now, i contacted Anne-Brit to tell her the good story that I was coming to Norway! She was excited by the news and used to contact me asking about everything related to the journey I was preparing. The best part was that she told me not to book any hotel and everything that she would offer me a home to spend all days that I had planned for the stay.

The day i arrived in Norway, around 2PM, i found Anne at the airport where she came to pick me up and brought me to her home. I was well welcomed by her family and they

gave me everything that I would need.



Anne-Brit Hellerud og Yzalline Uwitonze er knyttet til hverandre.

Before going to Norway the first fear I had, I was afraid that the age difference between me and the Soroptimist Club members would ruin the fun and that I could feel not well integrated in their society, but on the contrary everything was different because I found myself even older than them. All the members of the Soroptimist Club welcomed me with their whole heart, I had so

much fun with them to the point I wanted to stay longer. They showed me around, they felt free to express their feelings and thoughts, they provoked me to speak, we had a lot of discussions about different subjects, they taught me more about their culture and history and I finally found myself free to tell them everything that crossed my mind. And the fact they kept saying how proud they are of their home was outstanding, and they were definitely right.

My journey in Norway was well scheduled because I had a list of things to do every single day and with whom to do that. Everyone was there for me and that is the part that made me happy. Whoever was on the list managed to come and talk to me no matter how busy they might have been during the week I spent there. I cannot mention one by one but in general all the Soroptimist members were there for me no matter how many days or hours they spent with me, I was gratefull for every single second I spent with each of them.

During my stay, I visited the beech wood , (Bøkeskogen, red. anm.) Larvik town, Larvik Museum, Stavern, Sandefjord (whale museum), Mølen where the Vikings graves where, I went to Oslo and visited the Frogner park, Oslo famous Opera, The ski Jump, Norwegian Royal Palace. I also went to Foldvik Family Park, Høyt & Lavt climbing park, we went to see some horses, we went to see the fishing of salmon in the Numedalslågen river.

When I was visiting all the places mentioned above, I learned their history, the impact they have on the tourism industry of Norway and mostly how the people in Larvik value their properties. I had a chance to visit some homes of Soroptimist members and they showed me around and it was fantastic. About the food, i didn't eat much but my favorite food was the homemade Norwegians fish soup and i am still waiting for the recipe from one volunteer.

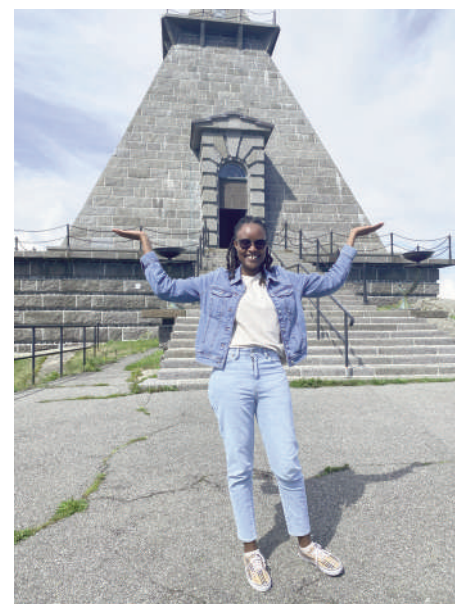
The last Day was amazing where everyone came to meet me for the last time before going back home to Portugal, they gave me a present that means a lot to me and i will keep it forever. The only gift i had for them was to meet them because I know I don't have much to offer them but I knew a small present like that would be amazing and it worked because I am where i am now because of them. The fact that Soroptimist Club members help girls in their development comes from a pure heart and it has nothing to do with a business. All the members I met have such a heart and that is why they all choose to be members of the club and this is the important thing I noticed about the Soroptimist Club members during my journey in Norway.



Anne-Brit Hellerud åpnet hjemmet sitt for Yzalline og inviterte oss alle til middag siste kvelden: f.v.: Anne-Brit Hellerud, Hilde Eskedal, Margaret Støle Karlsen, Yzalline, Lill Bjørvik og Trine-Lise Fevik. Bildet til høyre viser Yzalline sammen med tidligere medlem i Larvikklubben, Marion Andersen. Hun var med i gruppa som for mange år siden ga Yzalline finansiell støtte til utdannelsen.



Yzalline fikk et kjede i sølv som gave fra oss. På forsiden er inngravert soroptimist emblemet og her ser man navnet og dato for møtet med oss, inngravert.



Her ved Minnehallen og nederst i sjekthavna i Stavern.





Spennende butikk i hjertet av vakre Stavern

Her finner du masse lekkert i klær, sommerserviser, sandaler, pyntegjenstander og de fantastiske italienske Fiam sommerstolene





Rådhus gaten 16 - Tlf. 92 250 450
www.stuastavern.no




Jeg er soroptimist



fordi det viktigste er å kunne hjelpe kvinner og barn til bedre skolegang og levekår.

Men også å jobbe i fellesskap med andre engasjerte kvinner.

Trine-Lise Fevik
Trine-Lise Fevik

Bli soroptimist, du også!
Kontakt oss!




Larvik Soroptimistklubb
larvik.soroptimistnorway.no

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.





Min første SI-verdenskongress, juli 2023



Ganske tidlig på våren 2023 var vi fire damer fra Larvik Soroptimistklubb, og Kristin Ruder fra Tønsberg Soroptimistklubb som meldte oss på denne konferansen i Dublin. Vi bestemte oss for å bo på samme hotell, og det var betryggende for meg! Jeg visste at jeg nå var sammen med erfarne soroptimister, og ville få mye nyttig input i tillegg til alt jeg skulle få lære på kongressen. Vi bestilte flybilletter sammen hjemme hos Torunn, og vi valgte å fly fra Torp, og det skulle vise seg å være et lurt valg.

Vel ankommet hotellet hadde vi et hyggelig måltid sammen, og selvfølgelig et glass med noe godt i.

Vi bestemte oss for å spise frokost sammen, og allerede ved frokosten fikk vi en spennende læring. Ingen koldtbord, men vi bestilte hver vår frokostrett fra en rikholdig meny. Mye godt der, og ganske annerledes for meg som her hjemme nyter havregrøten min 6 dager i uken.

Men godt var det, og nok et viktig bidrag til reduksjon av matsvinn!

Så går vi samlet til Dublins

Conference Center hvor vi får våre deltakerbevis og fra Margaret en «pin» med navn (til og med kallenavn!). Nå fikk vi vite deltakerantallet, og da kriblet det litt i magen. 1700 kvinner og selv om det er mange flere soroptimister i verden, så var dette overveldende!

Innledningsvis ble vi presentert

for alle land som var tilstede, antall fra hvert land og mange viftet med landets flagg! Ekstra applaus fikk de afrikanske landene for de er nå en egen fødrasjon. Flest deltakere hadde, ikke uventet, Irland.

Vi hadde kaffepauser og varm, velsmakende lunsj, og det gikk forbausende greit å få sin lunsj og tydeligvis ikke vanskelig å servere 1700 damer (og sikkert noen flere som var inviterte eller bidragsytere). Og under den første lunsjen fant vi

fram til den stand hvor vi visste at Stefan Voda Soroptimistklubb hadde en utstilling. Gjensynsgleden var stor da vi møtte Maria og Galina fra Moldova. Det ble klemmer, fotografering og utveksling av informasjon. Begge var nå bedre i engelsk, så dette ble hyggelig.

Jeg ble litt kjent med soroptimister fra bl.a. Tyskland, og fikk gode kontakter fordi jeg nok kunne noenlunde deres morsmål. Jeg fikk spesielt god kontakt med presidenten i en klubb i Berlin, og har faktisk fått invitasjon til å være fast gjest om jeg er i Berlin på deres møtedag. Møteplan for de to nærmeste møtene ble lagt ved, og kanskje blir det en høsttur.

Jeg velger å ikke gå inn i flotte foredrag, og mye jeg fikk bedre innsikt i, mange gode innlegg, og temaer var ikke ukjente, men allikevel lærerikt! Her var temaer m.h.t. våre klimautfordringer, og også andre fokusområder i vårt arbeid som fikk en aha



Margaret, Torunn og jeg sammen med representantene fra SI Stefan Voda i Moldova: Maria Harcenco til venstre og Galina Shcherbatyuk.

tanke for meg. Men dette håper jeg vi kan få dele med dere på medlemsmøter!

Festaften (den 29.8) var noe flere av oss hadde meldt oss på, og vi ble sittende sammen med flotte damer fra Kenya, Australia og også fra egen klubb og soroptimistpresidenten Grethe Sørensen fra Sigdal! En forrykende festaften med River Dance, flott og utrolige danseferdigheter og koreografi. Musikk med høy dB, utrolig god mat og vi klarte å prate til tross for høyt lydnivå. De australske damene fortalte mye fra sin klubb, hadde laget noe informasjonsmateriell som de delte med oss.

Da festaften var over og vi ruslet tilbake til hotellet, hadde jeg en rar følelse; kun 1 frokost til sammen på hotellet, og så skulle vi dra hver til vårt og fortsette reisen. Nå er det faktisk fire år til neste SI-verdenskongress, og vi fikk, på konferansens siste dag vite hvor og hvordan den skulle arrangeres. Dette kommer vi nok tilbake til etterhvert.

Det jeg har lovet meg selv er at deltakelse på konferanser hvor flotte



soroptimister fra mange land møtes, er noe jeg vil prøve å delta på flere ganger. Vi har jo konferanse for europeiske land! Lærerikt, inspirerende, man får nye idéer og får et stort nettverk verden over!

Reisens siste uke skulle jeg prøve å legge alle inntrykkene litt fra meg, men da vi hadde sjekket inn på nytt hotell, lå det en stor, flott moldovsk matbutikk fem min. fra hotellet vårt! Der måtte vi jo handle litt, og det ble nesten daglig Og; Da jeg var vel installert på nytt hotell i Dublin sammen med min mann, og mottok bilder og en fin

hilsen fra Lill og mine reisevenninner som nå var på øya Man, kjentes det godt!

Her et bilde av meg og Udo, i Irland!
Pippi Müller



CONVENTION I DUBLIN '23



Noe av det beste ved Convention er å møte soroptimister fra andre land og verdensdelene, her fra Kenya i Afrika. Fra venstre Mary Kundu, Monica Faye, ukjent, Kristin Ruder, Lill Bjørvik, Margaret Støle Karlsen, Daisy Mwendia, Torunn Hammer Haarberg og Roselyn Ongulu

Vi var fem glade damer, fire fra SI Larvik og ei fra SI Tønsberg som dro til Dublin for å være med på Soroptimist International 22nd Convention.

Det er ca. 66 000 medlemmer i 118 land i verden og i 3000 klubber som tilhører denne flotte organisasjonen. 1700 engasjerte soroptimister deltok på dette møtet. Tema for Convention var «Challenge the Future» og foredragene gjenspeilet tema for konferansen.

Vi var 23 soroptimister fra Norge. SI African Federation hadde en stor delegasjon med mange fargerike og flotte kvinner. Også kvinnene fra Australia var synlige som de hadde like bluser og flere hadde flagg i håret. Ellers var de fleste land i SI

representert.

Konferansen ble holdt på et stort konferansesenter i Dublin. Både innregistrering og gjennomføring av konferansen gikk uten problemer.

I tillegg til foredragene kunne vi se posters fra mange prosjekter som soroptimistene har engasjert seg i verden. Maria og Galina fra Stefan Voda var også tilstede og presenterte bl.a. sitt prosjekt «Warzone Initiativ». Veldig hyggelig å treffe igjen våre soroptimistsøstre fra Stefan Voda og lytte til deres forsatte store engasjement.

Galina er flink til å brodere og hun hadde brodert et bilde med det gamle emblemet til SI, en gave til SI Dublin. I tillegg fikk vi et brodert bilde med et symbol fra prosjektet

deres.

Soroptimistene fra Kenya viste stor begeistring og glede over å treffe norske soroptimister, som har gitt så mange afrikanske jenter mulighet til utdanning gjennom vårt Utdanningsfond. Vi fikk flere skjerv i gave som de hadde sydd. Skjervene leverte vi til Monica Faye, hun var tilstede som utdanningsfondets representant. Tanken er at de skulle selges på representasjonsmøtet på Ringerike til inntekt for fondet.

De fleste foredragene vakte begeistring og stående applaus. Men det var to saker som skapte store diskusjoner. Det første var det nye emblemet som ble presentert. Det var mange negative reaksjoner på utformingen og i tillegg var det en mann som hadde designet det. SI



arrangerte et webinar 28. september for å informere om prosessen bak nytt emblem – tanken bak, gjennomføringen og hvordan de ønsker at emblemet skal brukes.

Den andre saken som førte til reaksjon var presentasjon av neste Covention som SI of The Americas skal arrangere. Tema er «Waves of Change» og skal foregå på et cruiseskip til Alaska i juli 2027. Her var det noen delegasjoner som reiste



På bildet har vi på oss skjerf fra SI Nakuri i Kenya. F.v. Lill Bjørvik, Torunn Hammer Haarberg, Margaret Støle Karlsen, ukjent, Kristin Ruder, Pippi Müller, Grethe Sørensen, Daisy Mwendia, Monica Faye og Gerd Wold Goddard.

seg og gikk under presentasjonen. Begge sakene skal bli spennende å følge framover; selv om det viktigste blir å følge opp og fortsette vårt viktige arbeid under mottoet «We stand up for Women.»

Det ble fire spennende dager i Dublin hvor det ble knyttet kontakter med soroptimister fra andre land og utvekslet erfaringer.

Torunn Hammer Haarberg



Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.



Dette har vi gjennomført!

**Fra 1. oktober 2021
- 31. desember 2022 har
Soroptimist International
Europa (SIE) samlet inn
€9.369.897 og gjennomført
9.303 prosjekter!**

Soroptimist International Europe

Svipptur til våre forfedres øy:

ISLE OF MAN

LILL BJØRVIK



Port Erin, ISLE OF MAN, august 2023

Margaret, Torunn, Lill og Kristin

Visste du at det lever kenguruer vilt på Man? Det er ikke tull. Det gjør det faktisk. Vi var egentlig på «viking tour» med lokal (og meget kunnskapsrik) guide da denne opplysningen dukket opp i en samtale. En gang på 70-tallet var det et par kenguruer (wallabies) som rømte fra Curraghs Wildlife Park nordøst på øya. I 1989 skjedde det på ny at hele 8 wallabies rømte.

De grov seg under innhegningen og kom seg ut. Det høres utrolig ut, men det står i en avisartikkel i The Guardian fra 2016. Ved hjelp av viltkameraer har man funnet ut at det er mer enn 100 som



lever i frihet. Som man skjønner så er det et behagelig klima på Man. Det vitner også de svære yucca-palmene om.

Vi, det er Margaret (sjefen), Torunn, Kristin fra Tønsberg og undertegnede, se bildet øverst på siden. Etter å ha vært på SI Convention i Dublin fortsatte vi til Isle of Man. Margaret er lommekjent og har venner på øya, og det er jo verdens beste utgangspunkt for å få en hyggelig og opplevelsesrik tur. Vi tok bl.a. damp-tog med plysbelagte seter til sørspissen av øya. Det var skikkelig Poirot-stemming i vår egen lille kupé. Vel fremme på sørspissen hoppet Torunn ut i Irskesjøen og imponerte alle innfødte. De hadde jo ikke badet i havet siden de var barn. Men så har vel vi tross alt enda mer vikingblod i oss enn manxene har.



Kristin og Margaret fant seg godt til rette i kupéen på The Vintage Railways of the Isle of Man

Det er jo et kapittel for seg dette med vikingarven på Man. Vikingene innvandret fra ca 850 og i 400 år ble øya styrt av norske interesser, bl.a. underlagt erkebiskopen i Nidaros. Vikingene kom som handelsfolk og ikke krigere, de åpnet opp nye handelsveier for manxene, de brakte med seg tingtradisjonen også - og ble i det hele godt mottatt. Det er

egentlig ganske symptomatisk at da vi var innom Rushen Abbey (kloster-ruiner og lokalt museum) og traff på en gruppe frivillige som jobbet på området, så var vi nesten i slekt på grunn av felles opphav. Det er morsomt å oppleve.

Dette med tingtradisjonen er noe vi kan være stolte av, synes jeg. Det første rettsvesenet i Norge var knyttet til tingene hvor alle frie menn møtte, hvor de avsa dom og sa rett på samfunnets vegne. På Man ble tinget formelt opprettet i 979 på Tynwald (tingvollen), og her er det fremdeles. På den årlige Tynwald-dagen kan borgerne fremme sine saker for parlamentet. Det er antagelig det eldste kontinuerlige



Høyden ved St. Johns der verdens eldste utendørs parlament holder til 5. juli hvert år.

Dett bildet viser Harald og Sonjas besøk på Tynwald i 2002.



Torunn, Margaret, Lill og Kristin ved steinen som er et minne etter Harald og Sonjas besøk i 2002 der de også plantet et tre.

parlamentet i verden. For noen år siden var kong Harald og dronning Sonja på besøk på Tynwald. Guiden vår var mektig stolt av det.

Man er omtrent på størrelse med Larvik kommune. Det er mye jordbruk og dyrehold her, og mange små landsbyer. Men likevel får man plass til sine «glens». Glen er et småkupert, viltvoksende skogparti. På

grunn av frodigheten (det regnte nesten hver dag vi var der, men Margaret sier at vanligvis har været vært mye bedre de 12 gangene hun har vært på Man) så vokser det trær og slyngplanter langs med stammene på større trær. Det blir ganske trolsk stemning av det. Spesielt hvis man tar av fra stien blir det ganske dunkelt, og det er ikke noe problem å forestille seg både tusser og troll, hobbitter og feer. Spesielt ikke siden vi hadde lært av de innfødte å hilse på feene når vi passerte broen deres (Good morning, fairies. De skjønner bare gælisk og engelsk.) Gjør du ikke det, betyr det ulykke.

Det er et par andre ting som det er litt morsomt å vite også.

Damplokomotivet som vi kjørte med, er den store inspiratoren til lokomotivet Thomas, kjent for mange barn. Helt unyttig kunnskap selvfølgelig.

Den andre tingen er at vi helt tilfeldig gikk forbi hjemmet til Sophia Goulden (1833-1910). Hun var en

Ballaglass Glen nord på øya. Frodig og trolsk stemning ved elven Cornaa.



aktiv kvinnesaks kvinne, men i våre dager er hun nok best kjent som moren til Emmeline Pankhurst (1858-1928). Emmeline var en formidabel dame og ledet suffragette-bevegelsen i Storbritannia. I 1999 erklærte Time Magazine henne som en av de 100 viktigste personene i det 20. århundre.



“Wenn jemand eine Reise tut, so kann er was erzählen.” (Matthias Claudius) Fritt oversatt blir det noe sånt som:

Når du drar på tur så har du litt å fortelle når du kommer hjem igjen.

Det er sant, det.

Lill Bjørvik

Firkløveret ved Laxey, liten by som har fått navn fra vikingtiden: Lakseelven.



Julespråk



På Vidaråsen (Camphill landsby i Andebu) er det mange utenlandske medarbeidere. De går alle på norskkurs. Språk er ikke matematikk, dvs. det er ikke logisk alltid. Det er bare å pugge hvis du vil lære språket skikkelig.

Her er et klipp fra den daglige avisen Nytt fra Posten i fjor i desember.

Lill Bjørvik

Jeg gleder meg til jul.
Jeg skal reise hjem til jul.
Mange skal være på Vidaråsen i julen/ i juletiden.
I juletiden/ i julen skal vi ha samlinger i Andreasbygget.
På julaften skal vi synge for dyrene.
På nyttårsaften skal vi ha fest i Kristofferhallen.
Hvis du sier på jul, betyr det at du sitter for eksempel på en sykkel.
Det skrives da: på hjul.
I Norge baker vi julekaker ikke julekjeks. De kan også kalles småkaker.

Julekake (i entall) er det hvetebrødet med rosiner som bakeriet tilbyr.

Tiden mellom jul og nyttår kalles for romjulen.

Når det er mildvær med snø og slaps i desember, kalles det gjerne for kakelinna. I gamle dager da alle bakte 7 sorter julekaker på vedfyrt komfyr, laget pølser og stekte flatbrød og lefser, kom det så mye varm luft ut gjennom pipa at folk mente at det var årsaken til mildværet.

Kirsti Guttormsen:

“Delta i det internasjonale nettverket som soroptimistene har.”

SI Convention arrangeres hvert 4. år og arrangeres i regi av de fem føderasjonene etter en fast rotasjon: SI of the Americas, SI Africa Federation, SI of Europe, SI Great Britain and Ireland, SI of South East Asia Pacific.

Det gir soroptimister muligheter til å delta på SI Convention verden over. De siste fire gangene har det vært holdt i Montreal (2011), Istanbul (2015), Kuala Lumpur (2019) og Dublin (2023).

Hvorfor akkurat Dublin i år?

Den føderasjonen som står for tur utarbeider forslag til ett eller flere arrangementssteder som egner seg. Forslag sendes styret i Soroptimist International som fatter endelig vedtak. Denne prosessen skjer ca. 6 år forut.

Deretter velges leder og kasserer fra den aktuelle føderasjon som SI styret også godkjenner.

Arrangementskomiteen i føderasjonen teller selvsagt mange flere hoder enn dette. Det skal dekke blant annet program, både faglig og sosialt, økonomi, markedsføring, sponsorer. Denne komiteen gjør hovedjobben med planlegging og gjennomføring av SI Convention. I tillegg er det gjerne en lokal komite på stedet som bistår. Det er en formidabel innsats av alle disse komitémedlemmene over mange år som gjør at SI Convention stadig kan leveres på et høyt nivå.

I Dublin fikk man også bistand fra en event organiser etter en konkret



vurdering av kost, nytte og risiko.

SI styret holdes løpende

oppdatert og gir innspill der det er nødvendig. Styret har en egen komite for dette arbeidet.

Det faglige programmet skal gi

kunnskap på viktige felt for vår organisasjon. Det skal stimulere og inspirere soroptimister til videre arbeid. I Dublin var både klima, utdanning, likestilling og kvinner, fred og sikkerhet på agendaen med foredragsholdere på høyt nivå. I tillegg kommer orienteringer og workshops i regi av føderasjonene. Det er mange måter man kan arbeide for felles mål. Det er en kilde til inspirasjon.

Det sosiale programmet

vektlegges i stor grad med ulike Get together arrangement, gallamiddag og ulike turopplegg. SI Convention gir svært gode muligheter for å bygge vennskap over landegrensene.

Budsjett er selvsagt viktig.

Man ønsker å levere et godt arrangement med de kostnadene det har samtidig som antall deltager skal estimeres. Deltageravgiften må også begrenses.

For arrangementet i Dublin var det mange usikre momenter over tid. Pandemi - hvor lenge ville det være reiserestriksjoner og hvordan påvirket dette reisevaner generelt? Videre har det vært arrangert en rekke videomøter internasjonalt under og etter pandemien med god deltakelse. Til SI sin digitale 100-årsfeiring deltok nesten 4000 medlemmer fra over 100 land. Var fysiske møter nå mindre attraktivt? Høy inflasjon påvirket medlemmers økonomi, hvordan ville det slå ut?

Jeg må si det var veldig gledelig

å se vel 1700 soroptimister fra hele verden i Dublin! Det er et godt deltagerantall.

Stor takk til arrangementskomiteen i Dublin for et godt arrangement.

Avslutningsvis vil jeg minne om at det er mange måter å delta i det internasjonale nettverket som soroptimistene har.

SI Convention, SIE kongress, mange videomøter om aktuelle tema (meld deg for eksempel på nyhetsbrevet Global Voice for informasjon), treff med vennskapsklubber, kontakt lokal klubb ved utenlandsreiser osv.

Kirsti Guttormsen

SI OSLO II
STYREMEDLEM
SOROPTIMIST INTERNATIONAL
2019-2022



Introducing Soroptimist International Foundation

The Soroptimist International Foundation was established in March 2021 via a Declaration of Trust and gained Charitable Status in June 2021. The Trustee is SI (Soroptimist International) Limited, and the SI Board exercises and holds the Trustee function.



OVERSATT AV SISSEL HOBÆK

SI etablerer ny stiftelse (foundation). International President's Appeal (10. desember-appellen) er slutt, og SI's styre har vedtatt å etablere The Soroptimist International Foundation.

Presidenten vil støtte, promotere og offentliggjøre arbeidet denne stiftelsen gjør, rette oppmerksomhet mot prosjektene og oppfordre til finansstøtte gjennom bevilgninger/gaver og medlemmers bidrag. Å ha en veldedig profil bekrefter integriteten og målene til Soroptimist International Foundation, og det forsterker SI's

offentlige omdømme og ry som forkjemper for en bedre verden. SI's prosjekter og initiativ har blitt finansiert gjennom medlemmers aktive støtte til 10. desember-appellen siden Past President Catharine Salt introduserte den i 1981. For å bygge videre på de mange prestasjonene og målene oppnådd gjennom denne appellen, og for å øke vår

innflytelse og maksimere våre ressurser, vedtok SI's styre i 2021 å danne The Soroptimist International Foundation. Denne stiftelsen vil skaffe penger/finansiering til støtte for prosjekter og arbeid rundt i verden som har felles mål med oss. SI's styre vil stå for tildeling av midler og dermed sikre at pengene blir brukt til å fremme gode formål. Prosjektene kan være på kort, mellomlang og lang sikt.

Medlemmer/klubber kan gi til The Soroptimist International Foundation på samme måte som tidligere via sin føderasjon.

10. desember vil kalles The Soroptimist International Foundation Day for å oppfordre andre rundt i verden til å donere penger til stiftelsen.

The Foundation ønsker testamentariske gaver velkommen, både med og

uten restriksjoner om bruken. Imidlertid vil man oppfordre til gaver uten restriksjoner, for det vil gi stiftelsen mulighet til å finansiere prosjekter som er vurdert og utvalgt. Ber medlemmer ta kontakt dersom man har i tankene å testamentere en gave til fondet.

Les mer:
soroptimistinternational.org/sifoundation

Egins

STAVERN
PIZZA OG GRILL

Stavern - Pizza, grill og kebab
Rådhusgaten 25 - 3290 Stavern
Telefon 33 19 92 22



Har bankterminal i bilen!
Vi kjører ut alle retter!

Take away!
Tlf. 33 19 92 22

Åpent: 11.00-23.00 alle dager!
www.stavernpizza.no



MOLDOVA-KOMITÉENS KONTONR.:
2801.13.38765

Støtt det gode arbeidet som soroptimistene gjør i Moldova!

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.

BJERKE
HELGEROA

Mat- gleden

Unas panne- kaker



Hei!

Jeg fikk barn i huset som var "vanskelige i maten". Ifølge foreldrene ville de helst bare ha pizza, pølser, is og Cola. Som mange foreldre bøyde de unna og ga det barna ville ha, de tok det som en etablert sannhet at barna måtte få "barnemeny". Det var derfor en utfordring å overbevise om at smakssansen også trenger oppdragelse! Jeg forsøkte meg derfor fram med sunnere mat - og dose eventyr; kropp og sjel trenger begge deler. Retten jeg lagde som alternativ til den barnefiendtlige barnemenyen kalte jeg "Pannekaker med drageegg og englefrø". Eventyr-versjonen er at du blir sterk om en drage og snill som en engel når du spiser dem! Næringsfakta er at "Drageeggene" er quinoa, de ser ut som små sprukne egg etter at de er kokt. "Englefrøene" er chiafrø. Begge er svært næringsrike og bra for fordøyelsen for både store og små. Nå får jeg bestilling på pannekakene i forkant av barnebesøket, - Jeg vil ha 100 000 pannekaker! var siste melding fra 9-åringen, - Ikke pølser!

Her kommer oppskriften:

"Pannekaker med drageegg og englefrø"

2 dl quinoafrø
4 dl melk (jeg pleier å bruke havremelk)
3 egg
3 dl siktet hvetemel / glutenfritt mel
1/2 ts salt
1/2 ts sukker
1 ts kanel
1 dl vann

Slik gjør du:

skyll quinoafrøene godt. Det fjerner bitterstoffene i frøene. Kok frøene i 4 dl vann inntil alt vannet er borte (det tar ca 10-15 min)
La chiafrøene svulle i 10-15 min.
Disse kokes ikke.

Visp sammen egg, melk og vann.

Tilsett salt, sukker og kanel og bland i mel, quinoa og chiafrø.

Røren trenger å svulle, sett den

gjern i kjøleskapet over natten. Etter svelling vil den ha tyknet. Da

tilsetter du 1-2 dl vann til du har en grøtaktig konsistens. Røren skal være noe tykkere enn annen pannekakerøre. Stekes i litt olivenolje på middels varme til de er gjennomstekte. Bruk gjerne en liten panne.

Serveres med bær, frukt, syltetøy, honning - hva du foretrekker eller har for hånden. Røren kan fryses og holder seg godt i kjøleskapet.

:) lykke til!

Hilsen
Una Thoresen
Dimola



Vi fikser det sammen!

JERNIA
Larviksveien 13B, Stavern

Kvalitetsprodukter til hjemmet
- vi har mer enn du tror -
Velkommen innom oss!
414 71 234
@jerniaastavern

Scrappe
Hjertet.no

Spennende nettbutikk med mange flotte produkter til scrapbooking, stempling og kort.

Eller besøk oss i Buktaveien 2, Stavern
tlf. 919 99 295 - post@scrappehjertet.no

Jeg er fortsatt en ressurs, så lenge det varer ...

Jeg fylte nylig 75 år.

Da begynte jeg å tenke at det meste ligger bak meg. Og det gjør det jo. På godt og vondt.

Det gode er at jeg er svært heldig som har hatt et godt liv fylt av familie, aktiviteter, god helse og sunne interesser. Jeg har vært engasjert i frivillig arbeid, les soroptimistene, siden 1993; jeg kan altså feire et aldri så lite jubileum i år, 30 år i samme organisasjon. Har aldri angret en dag på at jeg sa ja til å bli med i Larvik Soroptimistklubb. Det har vært aktive, givende år der jeg på en enkel måte har fått muligheten til å hjelpe kvinner til utdanning og et bedre liv med større muligheter.

Nå er jeg satt i en slags bås; jeg er blitt del av eldrebølgen. Det høres ikke så positivt ut, egentlig. Det er

ladet med en undertone av overflødighet; *hva skal vi gjøre med alle disse gamle, har vi plass til dem egentlig? Er de til noen nytte?*

Jeg mener vi bør si: duverden for en ressurs vi har i alle disse eldre som nå stiller opp for familien, i frivilligheten, i næringslivet, politikken og som ikke minst, er en stor og kjøpesterk gruppe. Vi har det meste på stell, lang erfaring og er arbeidsvillige. Selvfølgelig er høy alder et faresignal for sykdom og andre utrivelige ting. Men det rammer yngre også, dessverre. Ingen har noen sikkerhet mot elde, ingen har overlevd livet. Derfor er det viktig å fylle tiden, mens man er frisk, med noe som omgivelsene våre kan nyte godt av. Mange frivillige organisasjoner har stor glede av innsatsen fra "de tilårskomne." Og ikke minst alle småbarnsfamilier som gleder seg over

hjelpende hender fra bestemor og bestefar. Vi holder oss i form gjennom turer i skog og mark, spiser fornuftig - stort sett - og holder oss oppegående lengere enn tidligere generasjoner, sånn i snitt. Jeg er ennå en ressurs for organisasjonen min.

Jeg synes man skal slutte å bruke ordet "eldrebølge" som om det er en tsunami av problemer. Løft det heller fram og bruk denne gruppen av befolkningen som det den i virkeligheten er: en ressurs!



Margaret
Stole
Karlsen

AB
GULLSMED
Anne-Brit Hellerud

Alt i reparasjoner av smykker
og gravering.
Gi ditt gamle gull nye
bruksområder:
omsmelting av gull til nye
smykker i design du vil like.

915 34 424/aheller3@online.no

Prisvinnende produkter
som majonesbaserte salater, dressinger og
grov postei, samt mange ulike typer
spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist
mat av høy kvalitet, gode og
trygge matopplevelser produsert med kun
norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.

BJERKE
HELGEROA

Jeg er soroptimist

fordi det er lærerikt og spennende å være med i en organisasjon med kvinner i alle aldre og ulike yrker!

Det er viktig at soroptimistene arbeider på verdensbasis. Da bidrar vi med å styrke kvinners rettigheter, bekjempe vold og gi mulighet til utdanning!

Kari Linnestad
Kari Linnestad

Bli soroptimist, du også!
Kontakt oss!



Larvik
Soroptimistklubb
larvik.soroptimistnorway.no



GUMMI

SERVICE

**Ditt komplette
bilgummi-
verksted
siden 1934**

33 14 11 50
Elveveien 25 - Larvik

www.skiftedekk.no

For mer kunnskap, sjekk våre nettsider:
www.soroptimistnorway.no

**FARRIS
BAD**

Nært
Naturlig
Ekte

Dit du vil tilbake!

farrisbad.no | 33 19 60 00
LARVIK

Representantskapsmøtet på Ringerike september 2023



Våre flotte representanter på representantskapsmøte/Landsmøte, Visepresident Rigmor Haug og president Hilde Eskedal.

R&L i år var på Klækken hotell på Ringerike, så det var lettvis å komme seg dit. Etter en trygg kjøretur med Rigmor ved rattet, kom vi fram fredag ettermiddag.

Det ble arrangert tur til Kistefos for de som var interessert. Jeg har kjørt forbi mange ganger, og dette var en flott anledning til å se stedet. Mye spennende industrihistorie, kunst og ikke minst det spennende verdenskjente bygget The Twist. Hjemmebakte boller og kaffe som avslutning smakte godt.

Fredag kveld var det Get Together med deilig middag og artig Quiz.

Fargekode på navneskiltene bestemte bordplassering. Da blir det god mulighet for å treffe nye soroptimister, men samtidig savner vi jo våre egne ...

Representantskapsmøtet på lørdag gikk i vanlig stil med mye info, noen enkle saker, og noen saker det ble en god del diskusjoner om. Det ble bestemt at Lilla sløyfekomiteén avvikles og at Moldova-komiteén skal foreslå hva som skal gjøres videre. De var ikke helt fornøyd med det, men ble lova hjelp av Unionen.

Det blir mulig endring for distrikts-

kontaktene, men en komité skal se nærmere på det.

Og selvfølgelig, vår egen Rigmor Haug er blitt med i en komité som skal se på utforming av nettsidene. Det har vært et stort ønske fra vårt distrikt om forbedring av våre, etter hvert gamle nettsider.

Torunn Hammer Haarberg ble valgt som guvernørsuppleant og Skjoldvør Lie Haukaas tok gjenvalg som programdirektør, begge fra vår klubb. Dyktige damer.

Bankett på lørdag kveld ble arrangert med mer god mat, og igjen møte med nye soroptimister. Det ble en



lang kveld. Mange skulle takkes for innsats, hele Unionsstyret og resterende tillitskvinner. Mange fine ord og klemmer ble utdelt.

Det er alltid spennende å treffe like-sinnede fra hele landet og høre hva man er opptatt av andre steder. Det blir ganske hektisk på ei R&L-helg. Det er tettpakka program, og nå gikk også småpausene våre til å stå ved salgsbordet. Vi hadde gode tilbud (3 for 100) på både nett og buttons. Begge deler solgte godt, og Rigmor og Margaret måtte til og med selge de buttons de selv hadde på seg.

Landsmøtet på søndag var innholdsrikt med mange gode foredrag. Blant annet ser det ut som de får starta en E-club nå. Det er en mulighet, kanskje spesielt for yngre som ønsker det som et alternativ. R&L-møter kan anbefales å dra på for den som har anledning. Hyggelig, nyttig, lærerikt.

Hilde Eskedal
PRESIDENT



I pausene fortet Hilde Eskedal og Rigmor Haug seg til salgsbordet og flinke selgere var de! De solgte alt av buttons, til og med de buttons de hadde på seg og mange miljønett fikk nye eiere.



To fra Larvik-klubben ble takket av: Nederste bilde, nr. 1 fra høyre er Gro Stalsberg og Lilla Sløyfer og nr. 6 fra høyre er Margaret Støle Karlsen som ble honorert for sitt markedsføringsarbeid for unionen.

- Vil fortsette kampen selv om jeg må tilbringe resten av livet i fengsel

NOBELS
FREDSPRIS
2023

Menneskerettighetsforkjemper Narges Mohammadi sitter fengslet for sin kamp for kvinners rettigheter i Iran. Nå er hun tildelt årets Nobels fredspris. – Prisen gjør meg utholdende og håpefull, sier Mohammadi.

I spissen for bølgen av demonstrasjoner i Iran, har Narges Mohammadi stått. Hun har lenge kjempet for kvinners rettigheter i Iran og krever demokratiske reformer og avskaffelse av dødsstraff.

Narges Mohammadi har vært inn og ut av fengsel og sitter igjen i det beryktede Evin-fengselet. Derfra har hun rapportert om torture av kvinnelige medfanger.

– Nobelkomiteen har besluttet

å tildele Nobels fredspris til Narges Mohammadi for hennes kamp mot undertrykkelse i Iran, og for hennes kamp for å fremme menneskerettigheter og frihet for alle, sa Nobelkomitéens leder Berit Reiss-Andersen.

Fredsprisvinneren uttrykker, ifølge *New York Times*, glede over fredsprisen og lover å fortsette sin kamp i Iran.

– Jeg vil aldri stoppe kampen for demokrati, frihet og likhet. Nobels fredspris vil helt sikkert gjøre meg mer målbevisst, utholdende og håpefull, sier Mohammadi i en uttalelse fredag.

– Jeg står side om side med modige mødre i Iran. Jeg vil fortsette å kjempe mot nådeløs diskriminering, tyranni og kjønnsbasert undertrykkelse, helt frem til frigjøringen av

kvinner.

Les mer på nrk.no



FREDSPRISVINNEREN: Narges Mohammadi (51) har kjempet for kvinners rettigheter og menneskerettigheter i mange år. Hun sitter nok en gang fengslet for sin kamp.

FOTO: INSTAGRAM/NARGES MOHAMMADI

Liv Handeland fikk Hederstegnet 2023

Liv Selma Handeland fikk Norgesunionens Heders-tegn 2023 for sitt store engasjement i Moldova, sin innsats for Norgesunionen som både unionspresident og guvernør. Liv har innehatt mange verv og oppgaver. Hun har fylt dem med kunnskap, ureddehet, iderikdom og med stor gjennomføringskraft.



Lørdag 16. September 2023

arrangerte Norgesunionen representantskapsmøte på Klækken hotell på Ringerike. Det var et livlig møte med mange innlegg og diskusjoner.

På kvelden var det bankett.

Da skjedde det noe som for meg var spesielt! Unionspresident Grethe Sørensen opplyste fra talerstolen at hun skulle dele ut noe som het SI Norgesunionens hederstegn. Hun leste opp en lang rekke verv og greier som mottageren hadde innehatt, og det hørt faktisk ganske imponerende ut! 😊 Plutselig skjønte jeg imidlertid at dette måtte ha med meg å gjøre! Moldova og 569 blågule bilder på Facebook og Instagram passer ikke på så mange..

Det var jo veldig morsomt og hyggelig, men litt flaut!! Det er jo så mange som har gjort så mye i vår organisasjon, men det er jo selvsagt hyggelig at det man har gjort, faktisk blir lagt merke til!

Det er kanskje mitt møte med Moldova i 2003 som virkelig satt «mitt hjerte i brann». - og det brenn-

er for Moldova enda! Mange flotte mennesker har jeg møtt der. Mange triste skjebner. Mange steder har jeg besøkt. Vakre steder, triste steder. Flotte bygninger. Bygninger i forfall. Kjørt på asfalterte veier og gater, og ikkeasfaltert veier og gater. Har smakt på vidunderlig vin, og ikke fullt så god vin... spist nydelig mat, alltid vakkert anrettet og laget med omhu.

Norgesunionen har bidratt med mange penger til prosjekter i Moldova, og har med det gjort en stor forskjell for mange, men det er ikke alltid penger er det viktigste! Det er menneskemøtene. At vi viser hverandre gjensidig respekt, og skaper oppriktig vennskap og forståelse over landegrensene. Britt Fuldahl fra Tønsberg og, dessverre nå avdøde, Galina Guran fra Holmestrand, har vært med på min «Moldovareise» hele veien, og vi utgjorde et ganske godt team, om jeg skal si det selv! 😊

Russlands krig mot Ukraina er grusom. Punktum. Mitt helt private lille solidaritetsprosjekt har

siden første krigsdag vært å legge ut et gult og blått bilde på min Facebook-konto, og etter hvert på Instagram. #livselmatoday. «My blue and yellow concept» kaller jeg det. I dag 17.september er det bilde nummer 570!

Tusen takk for Hederstegnet, som er en plakett, og en vakker nål i sølv med soroptimistlogo (laget av gullsmed Anne-Brit Hellrud)!

Liv Selma Handeland
TØNSBERG SOROPTIMISTKLUBB

«My blue and yellow concept»
FOTO: Liv Selma Handeland



Noen tanker fra Unionens programdirektør

etter et kurs sammen med andre «direktører».

Vi må snu tankegangen vår når vi skal starte «et program». Et program består av både prosjekt og Advocacy. Advocacy er stemmen til prosjektet. Det vi vil/må formidle.

Et eksempel fra oss i Larvik.

På den internasjonale vanndagen går vi «en VANNdring» som et symbol på det mange jenter/kvinner i Afrika gjør hver dag. Her må vi formidle bedre hva utfordringene med å hente vann er for disse jentene/kvinnene. Hvorfor er det viktig å markere. Dette er Advocacy.

Selve ordet Advocacy var noe jeg slet med å forstå hva var. Derfor tror jeg at kanskje også andre gjør det. 😊 Men det har begynt å gå opp for meg at det er noe av det viktigste. Vi må skifte perspektiv! Fra «Hva skal vi gjøre?» til «Hva ønsker vi å oppnå».

Vi må begynne ovenfra og starte med vår CONSTITUTION. Hvem er vi? Hva står vi for? Hvilke mål har vi?

Skjoldvor Lie Haukaas var på kurs sammen med Europas Programdirektører i Frankfurt Hun står i bakerste rekke, nr. 3 fra høyre



Hva sier STRATEGIPLANEN? Og våre 5 PROGRAMOMRÅDER (FOKUSOMRÅDER)

Så må vi velge aktivitet ut ifra hva vi ønsker å oppnå. Ikke motsatt: Starte et prosjekt og så velge fokusområde. Kanskje det ikke er et soroptimist-prosjekt?

Som eksempel kan vi ta 8.mars.

Det lett å begynne å se etter hvilke aktiviteter vi skal ha. Men STOPP..... Først må vi finne ut: Hva vil vi sette fokus på.

Noe som kan være vanskelig å forstå er forskjellen mellom politiske spørsmål

og SI/SIEs politiske vurderinger. F.eks. Iran. Vi kan ikke si noe imot nasjonen, men vi kan si imot *handlingene*.

En PFR kan også brukes som et arbeidsverktøy ved å lagre den som kladd. Og begynn med målsettingene. Hvorfor ønsker vi å starte dette prosjektet? Hva er bakgrunnen? Hva ønsker vi å oppnå.

Husk at bilder alltid skal godkjennes. Og når det lages en reportasje tenk at det må være noe nytt, relevant og uventet. Skap interesse.



Og så oppfordrer jeg dere alle til å abonnere på The Link. Der står det mye bra, også en reportasje fra det kurset jeg var på i Frankfurt 30.juni – 2.juli 2023.

Bestill gratis abonnement her: <https://www.soroptimisteurope.org/the-link-archive/>

Skjoldvor Lie Haukaas

UNIONENS PROGRAMDIREKTØR



Julemarked

PÅ ASPARGESGÅRDEN 2023

Larvik-klubben stilte på julemarkedet på Aspargesgården i Tjølling. Dermed måtte flittige hender samles til dugnad. Et lite knippe soroptimister kom til Rigmor Haug og lagde bla. hvite, nydelige stjerner, filthjerter i tillegg til våre varme sitteunderlag.

Flittige hender lå ikke mye stille og de ble samlet om julemarked-jobbingen hjemme hos Britt Ohrem Brastein også. Dermed hadde vi mye å vise fram på markedet i Tjølling.

Det ble to kalde økter for de som skulle selge alt det fine som var blitt laget og lørdag 18. og søndag 19. november stilte vi håpefulle opp på markedet som snart ble fylt opp av jule-ting-kjøpende og blide mennesker.

Her står f.v.: Hilde Eskedal, Lill Bjørvik og Margaret Støle Karlsen klare til å selge!

På bildet til høyre:
fv.: Pippi Müller, Torunn H. Haarberg, Skjoldvor Lie Haukaas, Hilde Eskedal, Kristin A. Dons-Wallebek og Inger Hvarnes Odberg.



Til venstre sitter Skjoldvor Lie Haukaas, Inger Hvarnes Odberg og Britt Ohrem Brastein. Øverste bilde viser Skjoldvor i arbeid med filthjerter.



Våre tillitskvinner

januar 2024/2025



Her er våre tillitskvinner i styret samlet på ett Brett!

T.v.: President Anne-Brit Hellerud, visepresident Rigmor Haug, kasserer Gro Stalsberg, sekretær Lill Bjørvik, styremedlemmer Torunn Hammer Haarberg og Tove Akre.

Disse loser oss gjennom soroptimiståret 2024 til 2025.

Positive medlemmer sa ja til verv!

Vi gleder oss over jobben som er gjort og skal gjøres og takker for at vi har villige og interesserte medlemmer som gjerne tar et tak for en god sak: soroptimismen!

PRESIDENT : Anne-Brit Hellerud

STYREMEDLEMMER:

Rigmor Haug (visepresident)
Gro Stalsberg (kasserer)
Lill Bjørvik (sekretær)
Torunn Hammer Haarberg
styremedlem (styremedlem møtekomité)
Tove Akre (styremedlem PA)

REPRESENTANTER TIL UNIONEN,

1. REPRESENTANT:

Anne-Brit Hellerud

2. REPRESENTANT:

Margaret Støle Karlsen

SUPPLEANTER TIL UNIONEN,

1. SUPPLEANT:

Inger Hvarnes Odberg

2. SUPPLEANT

Lill Bjørvik

PROGRAMANSVARLIG

Tove Akre (PA)

Assistent:

Pippi Müller (APA)

MØTEKOMITÉ,

Trine-Lise Fevik

Torunn Hammer Haarberg

Kristin Aall Dons-Wallebek

Pippi Müller

REKRUTTERING

Brit Saglie Nilsen

Margaret Støle Karlsen

Tove Akre

VALGKOMITÉ

Hilde Eskedal

Britt Ohrem Brastein

REVISOR

Inger Hvarnes Odberg

Britt Ohrem Brastein

UTNEVNTE VERV:

- **Sorord:** Margaret Støle Karlsen, Torunn Hammer Haarberg, Lill Bjørvik og Rigmor Haug
- **VANNdring:** Hilde Eskedal, Inger Hvarnes Odberg og Torunn Hammer Haarberg
- **Julemerker:** Margaret Støle Karlsen
- **Miljønett:** Anne-Brit Hellerud
- **Soroptimistringer:** Anne-Brit Hellerud
- **Ferda:** Tove Akre
- **Oransje dager:** Una Thoresen Dimola, Bodil Landbø, Lill Bjørvik, Sissel Hobæk, Tove Akre og Margaret Støle Karlsen
- **PR/markedsansvarlig:** Rigmor Haug
- **Nettansvarlig:** Ellen Katrine Snedal og Rigmor Haug

Støtt våre annonsører
- de støtter oss!

Godkjenninger:

**Sterk- og svakstrøms-
installasjoner
for nærings- og
privatmarkedet!**
Faugstad
 ELEKTRO
 Bredochsgt. 1 - Larvik - 33 16 38 00
www.faugstad-elektro.no

Det du *virkelig* trenger

Adelin

Kongegata 27, Larvik 33 18 13 20

T

TANGO
FRISØR

JAZZ
TANGO FRISØR JAZZ
Torget 4 - Larvik
Tlf. 33 18 20 25
jazz@tango.no
www.tango.no

felumb
GULLSMEDEN I LARVIK

Smykker og ur. Gavekort

Ole Lynggaard, Georg Jensen, Birdie, Huldresølv, Sif Jacobs,
Efva Atling, Breitling, Certina, Tissot, Victorinox

Tlf.: 33 18 10 21 • Torget 6, 3256 Larvik • www.felumb.no

Velkommen til velvære

V VITA

Dyktige medarbeidere hjelper deg å finne produktene du ønsker når du skal velge make-up og hudpleieprodukter, gode råd får du med på kjøpet!

AMFI - MIDT I SENTRUM AV LARVIK

ALT I PERSONLIG PLEIE: Hud, makeup, duft, kropps- og hårpleie

BM

Den lokale byggvarespesialisten

ALT DU TRENGER TIL HUS OG HYTTE

Åpent: 7-17 (9-14)
Terneveien 2, STAVERN
Tlf: 33 13 99 66

**BYGGMAKKER
STAVERN**

DET GULE GALLERIET

Vi frister med kaffe, kaker, og lunsjretter. Prøv vår fantastiske steinovnspizza!

Bestill take away
938 66 462
Verftsgaten 1, Stavern

Skipperstua
RESTAURANT

Alle rettigheter. À la carte, småretter og pizza. Inne- og uteservering

Skippergaten 8 • Stavern • 97 64 71 46
post@skipperstua.no • skipperstua.no

Klikk deg inn på www.soroptimistnorway.no og få mer informasjon om organisasjonen vår!

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.



ziarul de gardă

Støtt arbeidet som Ziarul de Garda gjør som informasjonsorgan i Moldova!
Kontakt SI Bærum og betal for abonnement som gis gratis ut til institusjoner som biblioteker, skoler, hjem for unge mødre osv., i Moldova.

STAVERN KUNST GALLERI .NO

GRAFIKK, MALERI, FOTOKUNST,
DESIGN OG KUNSTHÅNDVERK

Øyunn Winther • Tlf: 400 19 343
Tollbodgaten 8 • 3290 Stavern

info@stavernkunstgalleri.no • www.stavernkunstgalleri.no

Larvik Løk
Hummerbakkveien 253 - 3294 Stavern



Hvor er kvinnene på bykartet?

ØSTLANDS-POSTEN

Lørdag 23. september 2023

PERSONALIA

33

Nå har parkene i Larvik fått navn



AVDUKET: Rita Kilvær (H) og varaordfører Rune Høiseith (Ap) står foran Søstrene Hassels park. **FOTO: LARVIK KOMMUNE**

Denne uka ble navneskiltene avduket.

LINNEA JACOBY AASRUM
linnea.jacoby.aasrum@op.no

Jeg synes det er moro å få være med på dette
RITA KILVÆR

I mai vedtok kommunestyret å gi to parker navn etter kjente kvinneskikkelser, nemlig søstrene Hassel og Agnes Møller Jensen.

Søstrene Olga og Erika Hassel var blant de første forkjemperne for kvinnelig stemmerett i Larvik. Agnes Møller Jensen jobbet i flere tiår for å ta vare på dem som havnet på utsiden i Larvik-samfunnet.

Parken i krysset mellom Øvre Bøkeligate, Gamle Kongevei, Sverres gate og Kongegata har fått navnet Søstrene Hassels park. Parken nord og sør for jernbanebrua på Torstrand har fått navnet Agnes Møller Jensens park.

Fanesak

- Jeg synes det er moro å få



PARK: Høyre-politiker Rita Kilvær og Ragnar Kløverød i Larvik kommune avduker det ene av to nye parknavn i Larvik. **FOTO: LARVIK KOMMUNE**

være med på dette. Dette har vært en fanesak for meg, nå er det til sammen fem bemerkelsesverdige kvinner som har fått plasser og parker i Larvik oppkalt etter seg, sier Rita Kilvær (H) til Larvik kommunes nettside.

Hun er initiativtakeren til

dette. Sammen med varaordfører Rune Høiseith (Ap) og rådgiver for park og friområder i kommunen, Ragnar Kløverød avduket de navneskiltene tirsdag 19. september.

Larviks historie

Fra før har Larvik Mille-Marie

Treschows plass ved Bølgen og Edle Hartmann Schjødts park utenfor fengselet.

- Nå løfter vi fram Larviks historie. I dag tar vi kvinners rettigheter som en selvfølge, men det er mange land hvor det ikke er det, forteller Rune Høiseith.

Artikkel sakset fra ØP.

I forrige nummer av Sorord skrev vi at Rita Kilvær og Høyre hadde foreslått at et par parker i Larvik burde oppkalles etter kjente lokale kvinner, Agnes Møller Jensen og Olga og Erika Hassel.

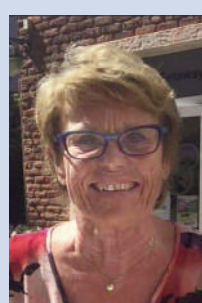
(Til orientering så foreslo vi også å oppkalle en gate etter Hassel-søstrene.)

Ting tar tid, men nå er forslaget vedtatt og parkene navngitt. Det er

en glede å se at kommunen er lydhør. Kanskje de med tid og stunder kommer nedover i bunken og vurderer våre andre forslag også. Det er lov å håpe :-)

Lill Bjørvik





Torunn Hammer Haarberg er valgt som unionens guvernørsuppleant

Igjen er Larvik-klubben representert på unionsplan. Torunn Hammer Haarberg ble valgt som guvernørsuppleant på Representantskapsmøtet som

ble avholdt på Klækken Hotel nå i september. Hun gikk fra et verv som distriktkontakt for Syd2, et verv hun utførte til alles tilfredshet. Hun skal samarbeide med tidligere eksten-sjonsansvarlig i unionen, Hanna Jaatun Heigre. Det kommer til å bli et meget godt "utenriks-team."



Gjestereskribenten

KARIN DAHLBERG PETERSEN
Unionspresident i SI Norway
2024 - 2025

For noen uker siden sto klubben vår på stand på høstmarkedet med vår nyproduserte kvinnekalendar. Vårt flotte roll-up banner lyste opp mellom alle salgsbordene. – Hvem er? Åh, det er dere, ja! hørte vi flere si. Vi ble gjenkjent! Ordet soroptimist, og organisasjonen, er ukjent for mange, og her hjemme er jeg nok oftest 'du optimisten', både fordi jeg betegner meg selv som en person med et optimistisk livssyn og som min mann har oppdaget etter et langt ekteskap, også er en skikkelig tidsoptimist. Og nå, også soroptimist.

Selv ble jeg invitert inn i Haldenklubben kort tid etter at jeg flyttet hit, men da var både yrkes- og familielivet for travelt. Men i 2016 tok jeg kontakt med klubben, og Kaia, vår president den gangen, ønsket meg varmt velkommen til å være reflektant. Der ble jeg kjent med det fantastiske prosjektet som klubben da var involvert i. Den var i ferd med å pusse opp et hvitt, nydelig hus i strandkanten på Hvaler, et hus som barnevernet i Halden disponerte for vanskeligstilte familier med barn. Så samfunnsnyttig, så viktig målgruppe, så engasjerende! Skipperstua ble min vei inn i Haldenklubben, til nye bekjentskaper og vennskap og demonstrerte samtidig soroptimistenes viktigste måte å arbeide på – prosjekter på grasrotnivå. Samtidig ble jeg fort valgt inn i klubbens styre



Karin Dahlberg Pettersen

UNIONSPRESIDENT 2024 - 2025

og var med i komiteen for 40-årsjubileet vårt, noe som ga meg god innsikt i klubbens arbeid gjennom tidene. Og ikke minst – Kaia ville ha meg til å være leder i gruppa som skulle ha Norgesunionens prosjekt mot menneskehandel, Lilla Sløyfe-prosjektet. Jeg var ikke tung å be, for det er et tema jeg brenner for. Det ble et fire-årig engasjement og den viktigste grunnen til at jeg sa ja til vervet som 1. visepresident i 2021. Ved deltakelse på Utvidede Unionsstyremøter (UU-møter) og R&L fikk jeg nemlig god innsikt i organisasjonens oppbygging og

arbeidsområder. Å ta på seg verv er i sannhet svært lærerikt!

Så jeg kan nok ikke betegne meg som en garvet soroptimist, men jeg er en stolt soroptimist som i alle disse årene har vært i en konstant læringsmodus. Jeg har hatt stor glede av soroptimistarbeidet og har lært mye på kort tid. Det har vært gøy, interessant og svært inspirerende!

Jeg ble soroptimist fordi jeg tror på organisasjonen, at et kvinnefelleskap som dette kan utrette mye for de mange som trenger vår hjelp, og at vi gjennom tilhørigheten til FN kan bidra til å endre livene og statusen for kvinner og jenter. På den nylig avholdte SI Convention i Dublin var jeg en av 1700 kvinner fra hele verden, og de 1700 representerte igjen rundt 66000 medlemmer fra alle fem føderasjonene. Det kom klart frem, gjennom sterke taler, gode paneldiskusjoner, fargerike og informative postere og utallige kvinner i samtaler med hverandre at vi kjemper ikke alene – vi er en global stemme for kvinner, vi educate, empower and enable kvinner!

Men like viktig som å se det store bildet, er det å yte noe i det nære. Det å ha lokale prosjekter og bistå med frivillig arbeid i nærmiljøet, bidrar til at vi blir bedre kjent med samfunnet rundt oss. Hva kan vi og jeg gjøre for å bedre livet til kvinner

og jenter? Jeg valgte soroptimistene fordi de har dette både/og-perspektivet.

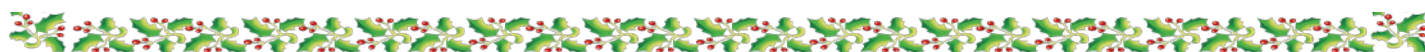
Og hvem er nå jeg? Nordpå avslører dialekten meg fort – du snakker dølamål – ergo, du er fra Indre Troms. Den vakre Bardudalen, med tettstedet Setermoen, er mitt hjemsted. Der møtte jeg også min mann, som kom fra Oslo for å jobbe som befal i Brigaden i Nord-Norge, som holdt til på Setermoen. Vi fikk våre fire sønner og flyttet til Halden for vel 30 år siden fordi min mann skulle jobbe på Hærens Forvaltningsskole på Fredriksten festning. For meg betydde flyttingen nye jobbmuligheter. Jeg var allerede lærer, men var godt i gang med videre studier ved universitetet i Tromsø, og nå kunne jeg fortsette med Oslo som studiested. Hovedfag i engelsk ble unnagjort, det ble jobb i videregående skole og videre på Høgskolen i Østfold, der jeg opparbeidet førstelektorkompetanse i engelsk fagdidaktikk og metodikk. Underveis har jeg hatt flere lederposisjoner og tatt videreutdanning innen ledelse, informasjon- og kommunikasjonsbehandling og bruk av digitale verktøy i språkundervisningen. Som pensjonist, veileder jeg fortsatt masterstudenter, lærere som er i jobb og som vil bygge på kompetansen sin. Naturlig nok - utdanning ligger mitt

hjerter nær, og jeg er svært glad for at nettopp utdanning er et så viktig arbeidsområde for soroptimistene. Å være 1. visepresident har vært en lærerik og givende tid, en skoleringsperiode for den større oppgaven som venter som president og leder av Norgesunionen. Jeg har fått oppleve å arbeide tett med Grethe, vår nåværende president, og de andre dyktige og engasjerte kvinnene i styret. Vi har vært et godt team med forskjellige styrker, slik det skal være i et team. Vår visjon var å forenkle og fornye organisasjonen – noe som var hardt tiltrengt, både på grunn av en strammere økonomi og for å tiltrekke oss nye medlemmer. Vi satte i gang FFF – Forenkle og Fornye for Fremtiden. Etter mange innspill på UU-møter, Presidentenes møter, Landsmøtet i Kristiansund, m.m. har vi sortert og planlagt og satt i gang noen tiltak, selv om mye også gjensstår. Viktige vedtak ble gjort på årets Representantskapsmøte, og disse skal videreføres inn i ny periode. Vi har fått på plass en ny strategiplan for de neste fire årene, og vi har vedtatt at det skal være to-årige handlingsplaner for styret, noe som bør kunne innebære en kortversjon av årsrapporten det ene året og en mer utfyllende ved slutten av toårsperioden. Vi ønsker en moderne organisasjon, men samtidig har vi hele tiden hatt med oss at vi ikke

skal gå historieløse inn i fremtiden. Vi har en organisasjon vi er stolt av og en appell som bidrar til etisk bevissthet i vårt arbeid. Det skal vi alltid bære med oss.

Jeg går til vervet med stor respekt og ydmykhet og er full av beundring for det arbeidet som klubbene og medlemmene våre gjør, både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Jeg ser frem til at Haldenklubbens unionsstyre, i samarbeid med Norgesunionens programdirektør fra Larvik og første visepresident fra Sandefjord, skal ta over fra 1. januar 2024. Vi vil etter beste evne videreføre organisasjonens oppgaver og styrke visjonen om at vi skal være en global stemme for kvinner. Mitt mål, og som jeg håper også skal være styrets mål, er å arbeide for en levende og aktiv organisasjon med engasjerte medlemmer – og helst vekst. Derfor vil et hovedfokus være å styrke, oppmuntre og inspirere medlemmene til innsats i frivillig arbeid og forhåpentligvis, da også inspirere andre kvinner til å bli med i den flotte organisasjonen vår.

Karin Dahlberg Pettersen



Larvik Soroptimistklubbs bussreklame i forb. med FN's Orange The World til bekjempelse av vold mot kvinner.

“Å få være del av et internasjonalt kvinnenettverk er et privilegium” Gerd Wold Goddard

Å få være del av et internasjonalt kvinnenettverk er et privilegium, spesielt når nettverkets mål/opp-gave er å bedre kvinners stilling. Det å være en soroptimist har for meg i alle disse årene vært et «pust i bakken» i en ellers nokså hektisk og krevende hverdag. Som pensjonist har det vært et flott avbrekk i omsorgshverdagen og en grei måte å følge med i det som rører seg ellers i samfunnet gjennom mange flotte foredrag og beretninger.

Jeg var Chartermedlem i Molde-klubben i 1979. Allerede året etter lot jeg meg inspirere av felleskapet som møtte meg på «Nordiske dager» og Norges-unionens «R&L møte» på Lillehammer. Verdenskonvensjonen i Istanbul i 1983 var et imponerende arrangement, der flere av våre dyktige norske soroptimist-søstre hadde fremtredende roller i vår verdensomspennende organisasjon.

Soroptimister fra alle våre fire føderasjoner var samlet i Istanbul, og vi var ca 700 kvinner som satt på terrassen i haven på hotellet og nøt buffeen den herlige sommernatten, da et tropisk regnskyll inntraff, og alle prøvde å dekke til håret med de nydelige hvite serviettene vi hadde hatt på fanget, til stor forlystelse for hotellets øvrige gjester.

Jeg var daglig leder for Møre og Romsdal Kunstnersenter da Molde-klubben startet, noen år etter ble det



andre prosjekt for fylkeskommunen, før jeg ble rektor ved en videregående skole i hjembyen. I 80-årene skjedde det store endringer i all opplæring i Norge og ikke minst i den videregående skolen. Som rektor ble jeg oppnevnt som leder av flere strukturvalg og plangrupper som en del av endringsprosessene. Dette førte meg landet rundt og ga meg anledning til å besøke soroptimistklubber fra Mandal i sør til Kirkenes i nord.

Klubbkontakt for «Advancement of Women» og klubbkoordinator for «International Goodwill and Understanding» var lærerike verv, som ga et godt innblikk i Soroptimist kvinnenettverket, før jeg ble klubb-president og fikk ansvar for R&L-møtet i 1988 med SI/E president Marie-Jeanne Bosia, fra Sveits som

gjest. Året etter kjørte jeg og tre soroptimister fra Molde, Namsos og Mandal ned til Lugano, Sveits for å delta på SI/E sin kongress ledet av Marie-Jeanne. Da var jeg nettopp valgt som Norges guvernør-suppleant.

Min private jobbsituasjon endret seg denne høsten og jeg startet som pendler mellom Oslo og Molde. Dette førte til gjestestatus i Oslo-Nordstrand Soroptimistklubb før jeg ble overflyttet i 1993 og medlem av klubben i 14 år. Det var ikke med lett hjerte jeg byttet klubb, men det ga meg nye erfaringer. Selv om vi tilhører samme organisasjon er det medlemmene som former driften av sin klubb – og det kan arte seg ulikt i de ulike miljøer.

Etter to år som guvernør for Norgeunionen ble jeg i 1995 valgt til koordinator for utdanning og kultur i Europa føderasjonen (SI/E), et verv jeg hadde i to perioder. Dette var 4 fantastiske år der jeg som faglærer, rektor og etnolog fikk boltre meg i min kunnskapsverden, samt representere vår SI/E president i ulike sammenhenger. Forberede seminarer, arrangere workshops, holde innlegg på kongresser og Nordiske dager; samt overlevere Charter til nye klubber i vår føderasjon.

Selv en charteropplevelse i Russland ble en vennskapstur med historiske linker til Pomorhandel, vikinger og handelskontakt opp og ned de russiske elvene, helt fram til vår tid.

Min største utfordring som soroptimist var i 1995 da jeg ble valgt til andre visepresident i føderasjonen med ansvar for all prosjektrapportering fra føderasjonen inn til SI-hovedkontoret i Cambridge, England. - Og hvilken mengde prosjekter. Alle var ikke blitt kjent med den digitale verden på dette tidspunkt, så postkassen var stadig overfylt med spennende lektyre fra fjern og nær. Men så fikk vi PFR-skjemaene og ting ble mye enklere, iallfall for de som hadde tilgang til en PC.

Norgesunionen med hovedsetet i Arendal/Grimstad søkte høsten 2005 etter en Informasjonsmedarbeider. Jeg tok kontakt og ble mottatt med åpne armer, men uten en jobbeskrivelse ble oppdraget formet etter mitt hode og tilgang på stoff. Samarbeidet med medlemsbladet Norsk Soroptima sto sentralt og jeg presenterte hver måned artikler om aktuelle norske politiske tema og emner som berørte våre soroptimistmål.

Mitt siste verv i Føderasjonen startet 2007 som medlem av Stipendkomiteen. Soroptimistklubber sendte hvert år inn søknader på verdige kandidater enten de var musikere, medisinere eller kokker bl.a. med håp om tilskudd for å avslutte utdanningene, eller kanskje ta en tilleggsutdanning. Stipendfondet SI/E disponerte var på til sammen ca.1 million NOK, så hvert år var det mange som fikk gode bidrag, men dessverre fikk de fleste avslag, mens flere ble opp-

fordret til å søke neste år. Etter fire år i dette vervet, tok jeg ikke på meg flere oppdrag for Soroptimistene. Jeg så frem til at yngre krefter overtok og fikk benytte den fantastiske æren og erfaringen det er å bidra i en verdensorganisasjon som har som mål å gi kvinner i vår verden både nye muligheter og å bygge opp selv-tilliten.

Jeg vendte tilbake til Molde-klubben i 2008 som pensjonist med håp om at klubben kunne engasjere seg i Moldova-prosjektet Norgesunionen hadde startet. På generalforsamlingen året etter stemte klubben for å påta seg ansvaret for å få til en ny klubb i Moldova. Molde-klubben ble tildelt området Cahul som ligger helt syd i landet. Kommunikasjonen til denne delen av Moldova er dårlig, og språk-kunnskapene var enda dårligere. Etter mange besøk og stadige utvekslinger ble Cahul-klubben Chartret i 2011 av SI/E president Elaine Degasse og flere medlemmer fra Molde-klubben til stede. Flere av medlemmene i den nye klubben var i familie med medlemmer av klubben i hovedstaden Chisinau, noe jeg så på som en fordel med tanke på fremtidig utvikling av klubben. Men dessverre, jobbsituasjonen for flere av Cahul-medlemmene ble etter hvert så vanskelig at de måtte søke seg arbeid i utlandet, hvilket fremdeles er et problem i Moldova.

Planer for helseprosjekt i samarbeid med det lokale Rotary i Cahul ble forsøkt og klubbene ble lovet bidrag fra svensk Rotary. Dessverre var Rotary-

medlemmene i Cahul vanskelige å samarbeide med. Etter 4 år var hierarkiet en bygg for den nye dyktige presidenten og Cahul-klubben ble lagt ned av SI/E.

Våren 2022 ble Molde

Soroptimistklubb avvirket. Klubben hadde 17 medlemmer, men ingen så seg i stand til å påta seg ansvar for videre drift. Jeg og et par andre chartermedlemmer søkte overflytting til Kristiansund-klubben. Her er vi blitt veldig godt mottatt. For – «en gang soroptimist, alltid soroptimist».

I sommer var jeg igjen til stede

på SI-verdenskonvensjon. Denne gangen i Dublin, Irland. Her var vi 1700 soroptimister samlet fra alle de fem føderasjonene. Gjensynsgledene var store. Her møtte jeg soroptimister jeg hadde truffet i ulike soroptimistsammenhenger, jobbet sammen med i styrer eller komitéer eller bare hatt gode fellesopplevelser sammen med.

Det var 40 år siden min første

«Convention i Istanbul» i 1983 og 40 år siden islandske Kristin og jeg dro rundt i «Basaren» i Istanbul og kjøpte tepper til våre hus i hjemlandet. I Dublin fikk vi igjen dele soroptimisterfaringer og så fram til Island overtar SI/E presidentstafetten neste år.

Gerd Wold Goddard

ET MINNE FOR OSS I LARVIK:

I 1999 fikk vi besøk av Gerd Wold Goddard, hun var da 2. visepresident i SIE. I Sorord nr. 8 skrev Sidsel Snedal: "Møtet med Wold Goddard ble et friskt pust og en trivelig kveld med en soroptimist som har tatt på seg mange og "tunge" verv. Hun dro rett fra vårt møte hjem til Oslo igjen og vi takker for at hun tross lang reise tok seg tid til å besøke oss. Vi håper også at hun hadde glede av å treffe oss i Larvik-klubben."



**SLETSJØ
BEGRAVELSESBYRÅ**

Tlf: 33 18 10 80 | post@labe.no | Nansetgt 43, 3256 Larvik | 917 936 986

Lynvisitt på R/L -møtet som representant for

LILLA SLØYFER

Det var interessant å delta på R/L-møte igjen og noen ting endrer seg aldri. Jeg har deltatt på flere R/L-møter siden jeg ble medlem i 1986, og lite har forandret seg. Sakene er mange, noen representanter, nå som tidligere, er mer taletrengte enn andre, det er hyggelige pauser med mye prat, samvær og gode måltider. Og en kommer tettere på vår organisasjon, våre prosjekter og virksomheter. Denne gangen deltok jeg som tillitsvalgt representant for Lilla sløyfer.

SI Larvik tok ansvar og overtok administrasjonen for unionens prosjekt Lilla Sløyfer etter at SI Drammen la ned klubben 31.12.22. Engasjementet og salg av Lilla Sløyfer har pågått i mange år, men med synkende omsetning. Av inntekten fordeles 75% til «Education youth for the future» og til videreutdannings-

stipend til tidligere deltakere i «Life Skills» i Moldova og 25% til arbeid i Norge med å forebygge menneskehandel. Med bakgrunn i den labre interessen fra klubbene til å kjøpe og selge produktene, sendte vi en sak til unionsstyret der vi foreslo å legge ned Lilla Sløyfer som unionsprosjekt. Vi foreslo isteden å utfordre klubbene til å støtte Moldovakomiteen på andre måter, gjerne med en fast post på budsjettet.

Forslaget om nedleggelse ble støttet av Unionsstyret og behandlet på Representantskapsmøtet i september 2023. Jeg ble utnevnt til prosjekts representant på Utvidet Unionsstyremøte (UU) og Representantmøtet. Vårt forslag om nedleggelse ble vedtatt, og Lilla Sløyfer er nå formelt nedlagt som unionsprosjekt fra 31.12.23. Nå er utfordringen å støtte opp om



Moldovakomiteens arbeid framover. På UU-møte 2. november ble det vedtatt at resten av Lilla Sløyfemateriellet overføres til Moldovakomiteen v/SI Halden. Vår jobb er straks over, kun rapport og regnskap til unionsstyret for 2023 gjenstår.

Gro Stalsberg

på Lilla Sløyfekomiteen som i tillegg består av Hilde Eskedal, Margaret Støle Karlsen og Torunn H. Haarberg.



Buttons til merkedager

Da Margaret og Rigmor kom med idéen om å kjøpe inn en buttonmaskin, gikk styret *all in*. Rigmor solgte og promoterte buttons for klubben vår på Representantskapsmøtet på Ringerike og soroptimistene så det som en fin måte å markere seg på under **Oransje dager** i november.

Klubber har bestilt, vi har produsert og sendt ut ... og maskinen er nedbetalt.

Vinn-vinn, alle vegne!



KLUBBSTAFETTEN

Røros Soroptimistklubb

På oppfordring fra Skien/ Porsgrunn-klubben deler vi gjerne fra livet i Røros Soroptimistklubb. Det skiller seg sikkert ikke mye fra andre klubber, men kanskje noe er av interesse.

Klubben ble stifta i 1981, etter initiativ av noen ildsjeler. Enkelte av dem er fortsatt med. Hovedformålet var å fremme søster-solidaritet, få kunnskap om andres yrker, fremme kvinners rettigheter. I dag består klubben av 29 oppegående damer i sin beste alder (snittalderen holder vi for oss sjøl). Som andre klubber sliter vi med «ekstensjon».

Vi har et godt sosialt miljø.

Når dagens program er gjennomført, preges møtene av humør og (høylytt) prat. Julemøtet og sommeravslutninga er særlig populære. De siste åra har vi møttes i Thomasgaarden, (nedenstående

F.v. Torunn Skjevdal, Anne Grethe Beck Andersen, Inger Skjemstad



bilde) en bygning fra 1600-tallet som var bolig for gruve- og hyttarbeidere, med fjøs og stall i bakgården. Der er det nå en trivelig kafe, med god servering. Vi har hatt også anledning til å treffe søstre i Sverige og Danmark, i Jönköping og Nestvedt.

HVA SKJER I KLUBBEN?

Som i andre klubber er det det alltid noe «faglig» innhold på møtene: Innlegg fra folk med erfaring og innsikt i alt fra politiarbeid til helse, historie, det å være ny i Norge m.m. Populært er det også med besøk på bedrifter og institusjoner.

Så må andre aktiviteter nevnes.

Noen er inntektsbringende, andre ikke, og noen krever dugnadsinnsats av mange slag. Vi nevner eksempler i fleng: *Salg på Rørosmartnan, årets folkefest med 70-80 000 besøkende. Der har vi hatt to sentralt plasserte boder med salg*

av martnasmåt, suppe, pølse m.m. Det har betydd mye arbeid, men gode penger tjent. 10. desember har vi markert med stand på Domus. Ett år hadde vi i tillegg til salg av lilla sløyfer og lys, egenproduserte engler av egne soveromsgardiner! I fjor startet vi produksjon av konglekranser, som gikk unna sammen med strikkekluter. Ny omgang i år, med hjemmelaget kreklinggele og rognbærgele i tillegg. Mange «optimister» i sving!

Vi har heller ikke vært redd for å ut på djupt vatn. Flere år bretta vi kompliserte lotusblomster, som ble sjø-satt i august til minne om Hiroshima. Dagen etter måtte vi ut i båt for å hente dem inn igjen, men vakkert var det. Vi er også bra representert i

Her er blide rørosinger samlet om konglekranse-laging! Bakfra, Eva Nyhus, Torill Urset Erlimo, Sigrun Bakke og Inger Skjemstad





Øverst: Smelthytta.

Ytterst til venstre: Klubben viser seg fram på Rørosmartnan med rollup og salg av produkter til store og små.

Bildet til venstre er tatt på sommermøtet.

frivillig arbeid. Nylige eksempler: Organisert innsamling til flyktninger, personale ved stor handballcup, bøssebærere under TV-aksjonen.

HVEM STØTTER VI?

Vi prøver å finne lokale formål. I år har vi støttet organisasjonen *En Hjelpende Hånd*, Fjellregionen. De melder om store behov i vårt distrikt når det gjelder f.eks. mat og ved til unge familier, pensjonister og andre. Mest støtte over år har gått til jenter

og kvinner i Malawi gjennom den ideelle stiftelsen *Grønn-Hagen Bjørke Foundation*. Den har finansiert og prosjektert et stort antall skoler, flere internat for jenter, gravd brønner og sørga for kunstgjødsel for å lette kvinnearbeid.

Vi står på videre, og ønsker søstrene i Larvik lykke til med soroptimistarbeidet.



Vi i RØROS utfordrer **HAMAR SOROPTIMISTKLUBB** til å ta stafettpinnen og skrive i neste nummer av Sorord!



Opprydding på våre nettsider!



Ja, det er nødvendig å ta en sjau, få fjernet utdatert informasjon og få inn noe nytt! Unionens nettsider er tungvinte og utdaterte, de også, men inntil videre får vi jobbe med det vi har. Så på nyåret er disse to i full gang med å jobbe fram ny informasjon. Et arbeid som faller naturlig for vår PR-ansvarlige, Rigmor Haug, til venstre og hun som var med på å legge til rette for unionens første nettsider ever, Lill Bjørvik.

Margaret Støle Karlsen

Klubbmøtet på Lillavendel



Høstens første klubbmøte var hos Guro Rimstad på Lillavendel. Vi var 21 soroptimister fra Larvik som var glade for å møtes igjen etter sommerferien.

Guro som tidligere hadde sin arbeidsdag i skoleverket, sist som rektor på Berg skole, hvor hun også i sin tid startet sin skolegang, jobber nå på heltid på Lillavendel.

Guro har i mange år hatt laging av ulike såper som sin store hobby. Dette fant hun ut at hun ville utvide og laget en liten gårdsbutikk på gården som hun driver sammen med sin mann. Der selger hun sine egne og en del andre spennende økologiske produkter. I tillegg til butikken har

hun nå innredet en koselig kafe hvor man kan få kjøpt kortreiste matvarer. Alpakkaene på gården har også blitt et populært og spennende tilskudd til gårdsdriften.

Etter hvert kom hun i kontakt med flere driftige kvinner i Brunlanes som driver med landbruk og tilleggsnæring knyttet til gården. Disse seks kvinnene etablerte gründernetverket Åkerkvinnene som kom ut av satsingen på økt verdiskapning i landbruket i Vestfold.

Åkerkvinnene fikk i 2023

Bedriftsutviklingsprisen i landbruket for å ha vist på en fantastisk måte hva samarbeid og nettverk kan bety for lokale bedrifter. Seks ulike

bedrifter med ulike bakgrunner og ulike forutsetninger som likevel finner den store verdien i å samarbeide om profilering og markedsføring. Vi fikk servert en nydelig tapas-tallerken med lokale råvarer som smakte helt nydelig.

Vi oppfordrer alle til å besøke

Lillavendel og de fem andre bedriftene til Åkerkvinnene som ligger som «pæler» på en snor fra Helgeroa til Stavern.



Torunn Hammer Haarberg



SKIEN-PORSGRUNN- KLUBBEN FEIRET SINE 75 ÅR!

Skien-Porsgrunn soroptimistklubb har fylt 75 år, og alle klubbene i distriktet var invitert til å delta.

Lørdag 21. oktober 2023 stod festen i Menstad bydelshus, der klubben også holder møtene sine. En varm velkomst møtte oss, hyggelige ord og et glass i hånden. Etter hilsing og mingling gikk vi til bords, og vertskapet hadde plassert oss med bordkort, og det er alltid hyggelig å snakke med soroptimister fra andre klubber.

En nydelig, ung dame med flott sangstemme sang tre kjente musikal-sanger, før maten ble båret inn, og det var et fantastisk tapasbord, med mange retter, søramerikanske smaker og valgfrie viner, hvit eller rød. Underholdning ble det også.

To av damene hadde bladd og lest gjennom mange protokoller med referater, og utkledd med pels-stolarer og hatter ga de oss en morsom beretning om klubbens liv gjennom de 75 år med mange tidsbilder.



Unni Lunde Holla og Kari Beyer.



President i Skien-Porsgrunn-klubbens Jane Knagenhjelm

Men serveringen var ikke over.

Mange kaker og kanner med kaffe ble satt på bordet. Og mens vi koste oss med dette, ble det taler og gaveoverrekkelser fra gjesteklubbene. Og det er så greit å gi gaver til soroptimistklubber. Det beste man kan få, er tilskudd til kontoen som skal gå til gode formål.

En lang tale fra unionspresidenten ble også lest opp, da hun var forhindret i å delta. Praten gikk livlig rundt bordene og vennskapsbåndene ble styrket, etter noen pandemi-år med få sammenkomster. Svært hyggelig, og det oppfordres til å delta når en av naboklubbene inviterer.

Lill, Torunn, Hilde og Sissel.

Rekruttering og moro i brakka!

Vi møttes i Barakke 4, håpefulle og spente om det kom noen vi kunne ønske velkommen til oss som ny. Samtidig som at vi ville heie på de som er medlemmer! Det ble tent lys, det ble hengt opp postere og alle som var der var klare for å bidra:).

Vi fikk et fantastisk tilskudd fra Sandefjorsklubben på møtet vårt. De er utrolig gode på å bidra for felles glede og best på å bidra for felles engasjement når det gjelder soroptimismen.

kalender - den er super. Torunn holdt et engasjert innlegg om rekruttering. Hva er viktig og hvorfor, dette kan Torunn. Sissel fortalte oss om hensikt og hvorfor vi bør være soroptimister. En oversikt over hva vi er og hva vi gjør var Sissels hensikt. Hun gjorde dette på en troverdig og flott måte.

Alt i alt en fin kveld. Det vi må lære av dette møtet: Vær «på» når det gjelder nye medlemmer og at vi må ta vare på hver-



“Innleide” kokker og morojenter Ina-Marie Hagen og Evy Kruse fra SI Sandefjord

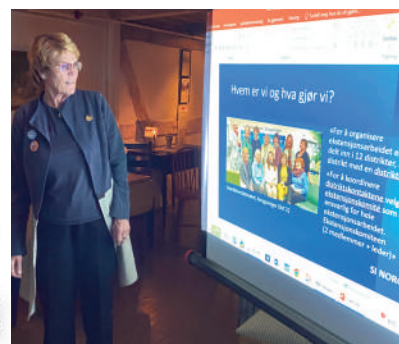


De sang, kom med morsomme vitser og bød virkelig på seg selv. Inas suppe var utrolig god. Hun hadde tilbudt seg å komme hele veien fra Sandefjord for å servere oss denne linsesuppen. Vi spiste og spiste.

TIPS: Kjøp Sandefjord sin suppe-

andre, vi som er i klubben. Med både innhold og aktivitet som fenger oss. Det ble også uttalt på møtet.

Brit Saglie og Tove Akre



PROSJEKTPRISEN '22

AUD OLENE BJØRKÅS
SANDNES SOROPTIMISTKLUBB

- Kvinnegruppa - «Ingen klarer seg helt alene, alle trenger noen».

Prosjektet startet opp i SI Sandnes regi våren 2022. Prosjektet er et samarbeid mellom Sandnes kommune og SI Sandnes. Sandnes er en bykommune på Nord-Jæren i Rogaland fylke. Folketall: 82 809 (2023) SSB. Sandnes er et samfunn med mangfold og beboere fra 146 forskjellige land.

Grunnleggende verdi for prosjektets arbeid er nedfelt i Sandnes kommune sin plan for integrering og inkludering. «Integrering er ikke bare en invitasjon til å delta på andres betingelser, men en to-veis prosess hvor begge parter må være lydhøre for mangfoldet. Dette vil medvirke til å skape en aktiv holdning mot tverrkulturelle fordommer»

Prosjektet er organisert med en prosjektgruppe på tre personer og med støtte fra andre personer i klubben. I tillegg har vi knyttet til oss en håndfull dyktige kvinner med kompetanse fra ulike fagområder.

På bakgrunn av søknad og årlige rapportering, får vi i statlig integreringstilskudd, kanalisert gjennom Sandnes kommune. Vi arbeider jevnlig med ca. 25 kvinner. Gruppen endres hvert semester avhengig av hvor de er i kommunens Introduksjonsprogram. Våre kvinner er i startfasen av dette programmet. Noen av kvinnene har lite skolegang fra sitt hjemland og vil av den grunn ha behov for å være i vårt prosjekt minst to semestre. Noen få kvinner trenger vårt tilbud av sosiale grunner. Disse kommer i tillegg.

AKTIVITETER

FNs Bærekraftsmål er sentrale i



Juni 2023 – gruppa på byvandring i Stavanger

arbeidet. Vi løfter frem og fokuserer blant annet på følgende tema; norsk språk og leselyst, markerer historiske hendelser i norsk historie, flyktningenes personlige historier, kunst og kultur, norske håndverkstradisjoner, ernæring, kvinnehelse, kvinners rettigheter, familieøkonomi, bærekraft med søkelys på miljø og gjenbruk, kortreist mat med ekskursjon til hagesenter og en soroptimist sin urtehage.

Vi arrangerer utflukter for å gjøre dem kjente i distriktet. Bygdekvinnelaget i Sandnes er en nær samarbeidspart i flere av våre aktiviteter, spesielt knyttet til FN's matvaredag som er 16. oktober hvert år og juleavslutning. I disse arrangementene lager vi norsk bærekraftig tradisjonsmat. Kvinnene utfordres til å bidra med egen tradisjonsmat.

Vi har ukentlige møter med en varighet av ca. tre timer. Innholdet i møtene er planlagt og temaene er varierte og følger en «rød tråd». I alt vi foretar oss, vektlegges verdiene nedfelt i Soroptimistappellen: La oss være oppriktige i vennskap og vise evne til fred og forståelse. La oss være villige til å hjelpe og tjene. La oss alltid sette oss høye mål og utføre vårt arbeid med verdighet og under ansvar og de universelle humanistiske verdiene.

UTFORDRINGER

Språket er en stor utfordring, særlig i begynnelsen av hvert semester. Kvinnene er da i startfasen av introduksjonsprogrammet og har begrenset språkkunnskap. En annen utfordring er de store kulturelle og religiøse forskjellene mellom flyktninger fra Ukraina og andre kvoteflyktninger (afrikanske, kvinner fra

Midtøsten og Myanmar). Vi har tilgang på dyktige tolker. Dette er særlig viktig i starten av hvert semester.

Vi har fått positiv tilbakemelding fra kommunen som bla. sier at vi gjennomfører prosjektet på en profesjonell måte og at involveringen av andre kvinneorganisasjoner både imponerer og inspirerer. Denne tilbakemeldingen er god å ha med seg i fortsettelsen av arbeidet. Bærekraften i prosjektet er også avhengig av at vi har tilstrekkelig tilgang på frivillige til enhver tid. Siden vi startet opp i april 2022, har vi hatt en solid basis i vår egen klubb og andre frivillige. Situasjonen kan fort endre seg, noe vi er veldig oppmerksomme på. Det er derfor svært viktig å ta vare på våre frivillige, både klubbmedlemmer og andre.



Mai 2023 – på besøk i Urtehagen til Målfrid (soroptimist i klubben)

Aud Olene Bjørkås
PROSJEKTLÉDER
SI SANDNES

Aud Olene Bjørkås t.v. og Gladys Egeland, president i SI Sandnes med Prosjektprisen.



Kreative aktiviteter på ukentlig samling, frivillig Edle Berge (fremst til høyre) og Aud Eli Hana Lyse (i bakgrunnen) sammen med en gruppe fra Ukraina – alle med hendene fulle av leire.



INGEN JUL UTEN PAKKELAPPER!

Julepakkelapper ble solgt i år også. Vi fikk dessverre ikke inn noen annonse i Norsk Soroptimia i år heller, men info er sendt rundt til klubbene likevel. Per nå er det to klubber som har kjøpt inn, så det blir vel ikke det helt store salget i år.

Vi kommer sterkere igjen neste år, å støtte Utdanningsfondet er viktig!

... det sto i Sorord ...

KLIPP FRA KLUBB-BLADET SORORD!

LIKESTILLINGSOMBUDET LAR OSS FORTSETTE

... som egen klubb der bare kvinner kan opptas som medlemmer. I følge Østlands-Posten av 24. mars 1997 har likestillingsombud Anne Lise Ryel god-

tatt Soroptimist International som en klubb som har til hovedformål å fremme kvinners særinteresser. Klubben omfattes dermed av unntaket i likestil-

lingsloven §8, annet ledd. Soroptimistene kan altså lovlig fortsette sin enkjønnete praksis, sier Anne Lise Ryel. Og vi er vel ikke lei oss for det?

1997

Ryel godtar «enkjønnnet praksis»



Trondheim: Likestillingsombud Anne Lise Ryel har godtatt at fem ordener kan fortsette med sin «enkjønnnet praksis» uten å komme i konflikt med likestillingsloven.

Odd Fellow Ordenen og Tempel Ridder Ordenen har fått samtykke til bare å ta opp menn som medlemmer. Og Soroptimist International of Europe kan fortsette som en

orden bare for kvinner. Tidligere har Likestillingsombudet godtatt at Den Norske Frimurer Orden bare skal være for menn, og Maria-Ordenen bare for kvinner. Avgjørelsen for Kiwanis er ennå ikke tatt, ifølge NTB opplyst.

Odd Fellow har underordnet Likestillingsombudet om at denne ordenen er åpen både for kvinner og menn, ved at de kvinnelige medlemmene kalles Rebeccasøstre og er organisert som egen gruppe i Rebeccasøstresammenslutningen.

Likestillingsombudet har vært opptatt av kravet om at foreninger skal være åpne på like vilkår for kvinner og

menn, og mener at det ikke er tilfelle for Odd Fellow med sine Rebeccasøstre. Likevel kan dette fortsette som før, med hjemmel i en unntaksbestemmelse i likestillingsloven.

Ordenen kan lovlig opprettholde skillet mellom sine mannlige og kvinnelige medlemmer, skriver Likestillingsombudet i sitt brev.

Ordningslaget for denne avgjørelsen om Odd Fellow er at medlemsskap ikke antas å ha betydning for «det enkelte medlemms yrkesmuligheter og faglige utvikling», og at ordrens formål ikke «i det vesentlige er å bidra til løsting av alminnelige samfunnsproble-

En god grunn til å bli medlem, var de langsiktige linjene Soroptimist International jobbet etter: Her en liste over 4-års planene fra Sorord desember 1998. Nå har vi enda lengre horisont enn dette!



4-ÅRS PLANER

1975-79
Innkjøp av 14 båter med utstyr til ambulerende helse-tjeneste i Maldivene

1998

1979-1983
14 stipend pr. år for kvinner fra Stillehavsområdet til utdanning ved skole i Fidjii.

1983-1987
Bygging av 8 brønner i Senegal i samarbeid med UNICEF.

1987-1991
Integrert utviklingsprosjekt for kvinner i Nord-Peru i samarbeid med UNICEF

1991- 1995
Sight Savers, Bangladesh. Sju klinikk-er i arbeid. 100.000 barn hjulpet.

1995-1999
Soroptimist International AIDS Meditasion, Thailand. Opplæring av kvinner som et alternativ til prostitusjon, for å forhindre/reduere eksplosiv spredning av AIDS.

Odd Fellow Ordenen og Tempel Ridder Ordenen har fått samtykke til bare å ta opp menn som medlemmer akkurat som Den Norske Frimurer Ordenen samt at Maria Ordenen kan fortsette å bare ta opp kvinner som medlemmer. For Kiwanis er avgjørelsen ennå ikke tatt. Rotary, Lions og Zonta vil ta opp kvinnelige medlemmer. De ville ellers ha kommet i konflikt med likestillingsombudet.

PÅ SJEKKER'N sorord Nr. 14 - DESEMBER 2002

HVORDAN DELE ÉN SJEKK PÅ TO GODE SAKER?

2002

GJØR SLIK: RIV SJEKKEN I TO OG DEL UT!

T.v: Beløpet skulle deles mellom Utdanningsfondet og det lokale prosjektet til Agnes Møller Jensens "Hausane". På bildene f.v.: Lill Bjørvik, president Christina Henning og Agnes Møller Jensen.

2003

Her sitter to av våre nestorer som ikke lenger er blant oss: Lis Martinus til venstre og Caja Fagernæs. De var begge med i gruppa som satte sammen konsert i Larvik kirke i mars 2003. Det

AKTIVITET I KLUBBEN sorord Nr. 15 JUNI 2003

"WHEN THE SAINTS GO MARCHING IN"

Konsert i Larvik kirke 16. mars 2003

Klubbens medlemmer legger stadig listen høyre. Først begynte vi med loppemarked og holdt på med det en del sanger midt i de mest hektiske sommermånedene. Ettervert følte vi at det var mye jobb for ikke så mye penger, og ideen om julemarked og mannekoppvisning slo rot. Og jamen fikk vi det til! Vellykkede opplegg - virkelig fikk oss til å "tørre" litt

«Konsert i samarbeid med

LIS OG CAJA - TO AV DE MUSIKALSKE MEDLEMMENE I "KONSERTGRUPPA", - HER MED PLAKATUTRUSTET.

Støtt våre annonsører
- de støtter oss!



www.reddbarna.no
- GI DITT BIDRAG!



**BANNER TIL
KLUBBEN?**

kontakt oss på margaretlarvik@outlook.com
- god, visuel markering av klubben.
Rimelig og rask levering.



Ferien som garantert
kan gjennomføres!

Sikre deg
bobil nå!

Se vårt utvalg på Sem ved Tønsberg

Ferda

**MOTEHUSET
Karma Larvik**

*innovativ møte
til alle anledninger*
Kongegata 22, 3256 Larvik
Telefonnummer: 33131620



EXTRA
Extra stort utvalg til extra lave priser



Extra stort utvalg
til Extra lave priser

Man.-fre. 07.00 - 22.00 // lør.08-21 // søn.09-21

PRINSENSGT. 20 - STAVERN, telefon: 33197350



RÅTT & SANSELIG

KLÆR - STRIKK - VESKER - INTERIØR

Kom innom oss for en hyggelig og oppløftende opplevelse!

Verftsgaten 5, Stavern - 99 12 21 63
Man - Fre 10-17 // Lør 10-16 // Søn 11-16



FRITZØE BRYGGE 1 • LARVIK
33188218 • kiwi.fritzoe.brygge@kiwi.no

**Støtt våre annonsører
- de støtter oss!**

ALT UNDER SAMME TAK

Vår store fordel er at vi har alt samlet under samme tak og det er aldri langt mellom de ulike fagpersoners spisskompetanse. Det å utveksle ideer og tanker tverrfaglig spirer ofte til nye ideer og løsninger som kommer våre kunder til gode.

**TRYKK / EMBALLASJE / DESIGN / SKILT & DEKOR
PROFIL- OG REKLAMEARTIKLER / LOGISTIKK**



Når **kvalitet** og **synlighet** teller!

33 48 59 00
salg@bk.no

bk.no

**THORESEN
transport a.s**



- veletablert transport- og spedisjonsfirma ved containerhavna i Larvik med avdeling på Stensarmen i Tønsberg.



Veitransport • Container • Sjøfrakt • Flyfrakt • Lager • Fortolling

+47 33 14 00 60

✉ thoresen@thoresentransport.no

**STAVERN SPORT
DRONNINGENSGATE 2**

Stavern.sport@sport1.no



**HOTEL WASSILIOFF
STAVERN**



Havnegaten 1
3290 Stavern
33 11 36 00

Unn deg en elektriker!



33 13 38 88



Mobile Larvik AS

Løkka 21 - 25, 3271 Larvik
Telefon: 33 12 18 50 / 60



**TØNSBERG
FELDENKRAIS
STUDIO**

Gruppe-
trening
vår og høst

*Alle kan bevege seg lettere og bli mer smidige
Alle kan redusere sine muskelspenninger
Alle kan få friere pust og utvikle bedre balanse*

KRISTIN RUDER 932 17 240
feldenkraismetoden.no

vitusapotek+

Fritzøe Brygge

Fritzøe Brygge 1 • Larvik
Telefon: 33201450 • 9-18 (15)
fritzuebrygge@vitusapotek.no
www.vitusapotek.no

20 måneder av et langt liv

Når Lill utfordrer meg til å skrive litt om mine interesser, hva jeg er engasjert i, hobby og livet generelt, fant jeg ut at jeg ville si litt om de siste 20 månedene av mitt nå 70-årige liv.

For 20 måneder siden, i mars 2022, døde Alf, min mann gjennom mer enn 50 år. En mann jeg savner hver dag slik han var da han var frisk, men som jeg langt på vei allerede hadde mistet gjennom den forferdelige demenssykdommen. Mine egne aktiviteter, også soroptimistene, var satte på vent til en tilværelse der det meste dreiet seg om hans behov, foruten jobben min som jeg tviholdt på og som ble et viktig fristed for meg. Så etter plutselig å ha blitt alene var det store spørsmålet, hva gjør jeg nå?

Jeg har gjennom mange år hatt veldig stor glede av å jobbe i hagen, plante, stelle og planlegge nytt, kos i drivhus og miljøet rundt den store hagedammen med fisk. Sommeren 2022 kom, men gleden med hagen min ble ikke den samme. Jeg hadde aldri tenkt over det, men uten Alf var det ingen å dele hagegleden med i hverdagen. Huset som vi kjøpte i 1974 følte for stort, og uten barn og barnebarn i umiddelbar nærhet, ble tomme rom og eneansvaret for vedlikehold mer tyngende.

Den sommeren bestemte jeg meg for å følge en gammel drøm, å finne et gammelt lite hus jeg kunne bo i. Jeg begynte å lete, jeg ville nærmere byen, og la ut på en spennende, skremmende og interessant reise. Lykken smilte til meg den dagen Lill, som visste jeg var på jakt, spurte meg om jeg ville bli med å se på



hennes venninnes hus fra 1870-årene i Greveveien 1 som skulle selges. Og jeg falt pladask, dagen etter besøket var avtalen om kjøp i boks, ingen nøling, jeg elsket huset fra første minutt. Med et litt urealistisk syn på jobben med å rydde opp i ting og tang etter 50 år i samme hus satte jeg i gang. Det ble formidabel jobb, og fortsatt har jeg et uthus fullt av ting jeg ikke helt greier å skille meg av med.

Larvik Museum og Herregården har vært min arbeidsplass i 29 år. Jeg har gledet meg til hver dag, alltid noe nytt å lære, nye utfordringer og fine kollegaer. De siste 7 årene har vært spesielt lystbetont, som prosjektansvarlig for møblering- og tekstilprosjektet i Herregården, får jeg brukt både hode og hender, og være med på å sette varige spor i Herregården ved å gjenskape interiørene i hovedfløyen. Vi har rekonstruert himmel- og toppsenger, fylt rommene med

tidsriktige møbler og med fargerike tekstiler. Møbler som må rekonstrueres lages av museets håndverker og alle tekstilene sys for hånd. Det er blitt flere hundre meter med håndsøm, og mens jeg syr får jeg samtidig mulighet til å dyrke min leseinteresse med å høre på lydbøker. Jeg er så heldig at de fortsatt har bruk for en 70-åring og jeg har nå en 75% stilling i prosjektet på pensjonistlønn.

Det å bruke hendene får jeg også gjort gjennom mitt engasjement i Larvik Husflidslag. Et inspirerende miljø for den som vil utfordre seg selv. Foruten bunader til barn og barnebarn, er det hele tiden nytt å lære, perlebroderi til barnebarnets Vossabunad, plantefarging, spikkkurs, lærarbeider, never, knipling mm, det er herlig å jobbe med ulike materialer, og å lære seg nye teknikker. Akkurat nå er den store utfordringen knipling.

Jeg kom tilbake til klubben vår etter et par års fravær pga. Alfs sykdom. Som soroptimist siden 1986 har jeg vært på flere reiser, turene til Moldova og Rwanda var fulle av inntrykk. Jeg har som de fleste vært innom de fleste verv, deltatt på flere R/L-møter, hatt gleden av å møte andre soroptimister og ikke minst, måttet tenke over kvinners stilling både her hjemme og ute. Prosjektet «Stopp vold mot kvinner» føles meningsfylt, det er et viktig og givende arbeid, og spesielt klubbens eget engasjement med våre studenter synes jeg er noe av det beste vi har gjort.

Gro Stålsberg



Lisbeth Rudlang, SI Holmestrand:

Jeg er soroptimist fordi,

jeg i 1994 var så heldig å bli fore-spurt om jeg ville bli, nettopp det, soroptimist. I all ydmykhet har jeg siden hatt en ektefølt og ærlig opplevelse av å være en del av et både lokalt, og verdensomspennende nettverk av engasjerte yrkeskvinner.

Etter å ha hatt ulike verv i klubben og distriktet, og møtt mange erfarne og engasjerte soroptimister, opplever jeg å ha blitt godt kjent med den unike organisasjonen vår. Jeg har deltatt i, fulgt med i og sett mye av det flotte prosjektarbeidet som gjøres lokalt og ute i verden, av soroptimister. I lys av dette, er jeg overbevist om at vår organisasjon gjør en forskjell gjennom sin organisering og sitt arbeid, som en global stemme for kvinner. Jeg har bl.a. møtt søstre fra Malawi og Moldova, og er svært imponert over hvordan de som har minst, klarer å hjelpe de som har enda mindre, gjennom sitt prosjektarbeid.

Soroptimistorganisasjonens kjerneverdier, mål, visjoner og appell, samt interessante møteprogram, er og har vært viktig for meg hele tiden, det gir et unikt utgangspunkt for å forstå hva «soroptimisme» er. Det er heller ingen ulempe for meg at jeg liker organisasjonsarbeid generelt, godt. Utfordringsbildet er ulikt for kvinner i Malawi, Moldova, Ukraina og Norge; det må vi forholde oss til, og se mulighetene i. Hvordan kvinner i fattigere land bruker soroptimistklubbenes arbeid som «døråpner» til den vestlige verden finnes det gode



eksempler på, og som klubber i Norge støtter opp gjennom samarbeidsprosjekter.

At vi i 2023 også i Norge må ha likestillingsutfordringer som likelønn og kvinnehelse, samt vold mot kvinner på agendaen, sier sitt om hvor viktig vårt arbeid er, også lokalt. Dette er jeg veldig stolt av å få være en del av, og det vil jeg gjerne fortsette med!

Jeg har vært medlem siden Holmestrand Soroptimistklubb ble charteret 23. september 1995. Det var klubben i Tønsberg som hadde et ønske om å etablere en klubb i Holmestrand, og de gikk ut med invitasjon til mulige soroptimister i området, i april 1994. Slik var jeg så heldig å bli med, og det er jeg svært takknemlig for!

Lisbeth Rudlang
SI HOLMESTRAND



SOROPTIMIST-TREET

vårt, lønnetreet som ble plantet ved Tollerodden 2021, vokser og trives. Med sin strategiske plassering og informasjonsplakett, er dette også en markering av klubben vår. Når du er på tur i området rundt Tollerodden, sving innom og slå av en "prat" med treet, det sies at planter liker å bli snakket med!



Presentasjon av Utdanningsfondet på R&L-møtet 2023

Marie Borgen fra styret i Utdanningsfondet, la fram aktiviteten i fondet det siste året.

Utdanningsfondet ble opprettet på representantskapsmøtet i 1985 etter initiativ fra Wenche Klunderud, Larvik og Bergljot Knutsen, Voss. Fondet har økt i størrelse fram til i dag og alle klubbene i Norgesunionen har bidratt med penger. Hvert år arrangerer utdanningsfondet et lotteri med flotte gaver, som trekkes på R&L møtet. I år har 32 klubber deltatt i lotteriet, mens mange klubber har gitt rene gaver til fondet og til sammen i år har det blitt samlet inn Kr 187.736 kroner.

Når det gjelder tildelinger i 2023, kom det inn 141 søknader. Av disse ble det gitt 69 stipend. Alle land og klubber som har søkt

har fått tildelinger. Klubbene har fått minimum 1 stipend og max 4 stipend hver. I snitt pr. stipend ble det gitt ca 700 USD, og total tildeling i 2023 var kr.518 000.

Eksempler på utdannelse er: frisør, fysioterapeut, sykepleier, jordmor, IT, agronom, konditor, bilmekaniker, elektriker og farmasøyt. Så spredningen er stor.

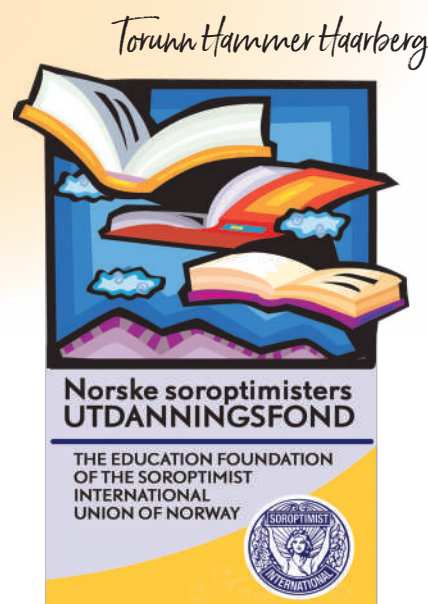
På SI Convention i Dublin møtte vi flere soroptimist søstre fra Kenya som var svært takknemlig og begeistret for alle de jentene vi har hjulpet til å få utdanning gjennom stipender fra fondet. Så dette er et viktig arbeid for å bedre kvinners kår i de fattige landene i Afrika. Nå kan også klubber fra Moldova søke om stipender på vegne av unge kvinner i sitt nærmiljø.

Vi må fortsatt jobbe for å få inntekter til fondet og se på hvilke muligheter vi har:

- Gjøre utdanningsfondet enda mer kjent: på klubbmøter, på distriktsmøter

- Bruke «Spleis»(Sparebank1) – ved private anledninger?
- Involvere næringslivet (sosial bærekraft)?
- Få med en profilert næringslivsperson?
- Samarbeide med andre unioner?

Vi ønsker klubbene lykke til videre med å skaffe inntekter til ett av Unionens eldste og viktigste prosjekter.



Jeg er soroptimist

av to grunner. For det første treffer jeg kvinner av alle aldre og alle yrker. Det er interessant og inspirerende. For det andre er klubbens fokus kvinner og barn og utdanning. Det gir mening.

Lill Bjørvik
Lill Bjørvik

Bli soroptimist, du også!
Kontakt oss!

Larvik Soroptimistklubb
larvik.soroptimistnorway.no

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.

Glimt fra

FNS ORANSJEDAGER 2023

FNs Oransje Dager ble jobbet fram av Larvik-klubbens Oransje Dagerkomité over tid, og resultatet kom tidlig i november med synlig bussreklame på ruten som gikk fra Helgeroa i syd til Holmestrand i øst. Første gang vi har prøvd noe slikt, og



det var flott å se bussen "vår" på veien. Deretter gjorde vi oss godt synlige i to nærbutikker der vi hadde fått god plass til våre rollups, informasjons-brosjyrer og salgsvarer. Hyggelige samtaler med kunder i butikkene og invitasjon til kommende arrangement i Kulturhuset Bølgen ble utlevert.

Imens gikk Sissel Hobæk og Lill Bjørvik rundt på sentrale plasser i

Larvik og Stavern der de hang opp infolapper som vi hadde foliert mot vær og vind. Godt synlig med oransje bånd. I Svarstad var Anne-Brit Hellerud på ferde, og i Helgeroa og Nevlunghavn var Skjoldvor Lie Haukaas på farten.



Til vår bestyrtelse så vi dagen etter at alle opphengene i Larvik med vår informasjon, minus selve det oransje båndet, var fjernet, plastmappen ødelagt og informasjonen revet i stykker.

I Stavern, Svarstad, Helgeroa og Nevlunghavn, fikk de henge i fred.



Pippi Müller og Tove Akre "holdt" stand på Meny Stavern, der var det travelt og masse folk.



Skjoldvor Lie Haukaas, Trine-Lise Fevik og Margaret Støle Karlsen var på Meny Søndersrød i Helgeroa. Det ble delt ut informasjon, store smil og solgt buttons og sitteunderlag.

Glimt fra

FNS ORANSJEDAGER 2023



En kjølig mandagsmorgen i slutten av november: Lill Bjørvik, Sissel Hobæk, Torunn Hammer Haarberg, Bodil Landbø og Margaret Støle Karlsen ved Larvik jernbanestasjon.

DET GÅR ALLTID ET TOG

Jeg skal villig innrømme at jeg ikke akkurat så frem til å stå opp midt på natten (det føltes sånn), for å servere kaffe og pepperkaker til trøtte morgenreisende. I tillegg til å gi dem litt informasjon om vårt arrangement på Sanden dagen etter.

Men så var de ikke morgentruette, men kom med våkne ansikter og raske skritt til til togene 6.05, 6.32, 6.42, 6.50, 7.18 og 7.32. Da hadde vi delt ut omtrent 8 liter kaffe og et par bokser med pepperkaker. Spesielt morsomt var det å se gjennom togvinduet at noen allerede

satt der med «vår» oransje kopp. Da følte vi virkelig at arrangementet (stuntet) var vellykket, og at soroptimister i Skien-Porsgrunn, Sandefjord, Tønsberg og Holmestrand alle var på plass.

Det blir litt ekstra «æksjen» når vi er sammen om det. Ikke alle ville ha kaffe, men alle var søte og blide. Torunn holdt på å bli kjørt ned av en sparkesykkel i full fart, men det var det eneste nesten-uhellet vi hadde. Bodil hadde strikket luer, skjerf hadde vi fra før, buttons sto Margaret og Rigmor for. Vi markerte oss bra!

Lill Bjørvik

Og her står Sandefjord-gjengen med sin markering! Flotte jenter i nabo-klubben. I neste nummer av Sorord kommer det flere bilder fra vår felles markering i Syd2! Vel blåst!



Oransje dager: Den skjulte volden

LESERBREV

ORANSJE DAGER er FN's kampanje for avskaffelse av vold mot kvinner. Volden kommer i mange former. Den skjulte volden er å kontrollere partnerens økonomi og arbeid, tiden, kontakten med familie og venner.

Volden er hyppige trusler. Volden er kritikk eller latterliggjøring av alt partneren er, gjør eller sier. Samtidig kan den voldelige partneren overøse med kjærlighet eller store følelser. Og dette legger vi kanskje ikke merke til.

KANSKJE VI gir mer oppmerksomhet til henne som bryter avtaler, som kommer med masse unnskyldninger, eller hun som nesten gjør seg usynlig, eller hun som ruser seg.

Kan du gjøre en forskjell? De som har kommet seg bort fra volden, sier at det er akkurat



MARKERING: Av Oransje dager.
FOTO: BODIL LANDBØ

du, som er far, mor, søster, bror, venn, nabo, kollega, lærer, overordnet på arbeidsplassen eller profesjonell i hjelpeapparat, som ble oppmerksom på tegnene i den skjulte volden.

BRY DEG og våg å stille spørsmål. Du kan kanskje gjøre forskjellen for henne som ikke klarer å komme seg bort fra dette skadelige forholdet alene. Vold i nære relasjoner rammer hele samfunnet, barn, tenåringer, voksne og eldre, men forskning

viser at volden rammer flest kvinner mellom 18 og 29 år.

Nasjonalt kunnskapssenter for vold og traumatisk stress (NKVTS) la fram en ny rapport i 2023 «Omfang av vold og overgrep i Norge» hvor dette var et av hovedfunnene. De fant også at de som opplever vold i barndommen har større risiko for å oppleve vold som voksne.

I Larvik vil det være flere markeringer av de oransje dagene og kampanjen «Read the SIGNS» i perioden 25. november til 10. desember. Dette er vårt bidrag som frivillig og uavhengig organisasjon for å forebygge den alvorlige volden i nære relasjoner.

SER DU et bygg eller en installasjon opplyst i oransje lys, så er dette en del av markeringen vår. Oransje bånd som henger rundt omkring er også fra oss. Vi vil være synlige og til stede i

Larvik disse dagene, og har laget en hovedmarkering tirsdag 28. november på Sanden (Bølgen kulturhus).

Under arrangementet (som er gratis) viser vi også en vandrestilling fra Kriisesenteret i Vestfold som vi oppfordrer deg til å ta en titt på. Den står kun denne ene kvelden. Bli med på markeringen vår og vis at du bryr deg om dette vanskelige temaet!

Snakk med oss på stand på Meny Stavern og Meny Søndersrød 25. november. Ta deg en gåtur! Vi arrangerer stolpejakt i hele perioden i Leiren i Stavern; i Bøkeskogen; på Tollerodden; i Kjærra Fossepark og i Svarstad. Og skal du ta et morgentog mandag 28. november så sees vi på stasjonen.

Glem aldri at å utøve vold er straffbart.

Rigmor Haug
for Larvik Soroptimistklubb



Inger Solum Styrvold laget Oransje-dager-stolpejakt! Her er det bare å laste ned appen og begi seg ut i naturen. Stolpejakten er lagt til Leiren i Stavern, Larvik og Bøkeskogen/Tollerodden, Kjærra

Fossepark/Svarstad. Kartet er "aktivt" til 13. desember. Kjempefin måte å markedsføre FN's Orange The World!

Bodil Landbø har trålet de fleste av byens barnehager og skoler med informasjon om arrangementet i kulturhuset og ble tatt godt i mot, over alt. En god jobb for markedsføringen av evenementet i Bølgen der også ordføreren, den første kvinnelige i Larviks historie, ønsket velkommen til en viktig temakveld.

Klubben har også laget buttons som er solgt til andre soroptimistklubber som ville markere Oransje Dager.



Una Thoresen Dimola kontaktet psykologene ved ATV-senteret. Takket være henne fikk vi viktige, kunnskapsrike personer på vår temakveld.

Velkommen til viktig temakveld:
En framtid uten vold
SANDEN SCENE
KULTURHUSET BØLGEN, LARVIK
28. NOVEMBER KL. 18.30

- Offisiell åpning ved ordfører Birgitte Gulla Løken
- President Hilde Eskedal ønsker velkommen
- Saksofonkvartett fra Larvik kulturskole
- «Veien ut av volden» ved psykologene Linn Winter Berge og Per Stjernelund fra Alternativ til vold (ATV) i Tønsberg.
- Hvordan opptrer politiet når de kommer til et voldelig hjem. Cecilie Torvik, Politihøgskolen.
- Soroptimistenes prosjekt for unge jenter i Moldova Liv Handeland, Tønsberg Soroptimistklubb

Vandrestillingen «Fra krenkelse til håp» fra Kriisesenteret i Vestfold
GRATIS INNGANG

Arrangementet er del av FN's kampanje ORANGE THE WORLD fra 25. november til 10. desember

SOROPTIMISTER
LESERBREV
READ THE SIGNS

Her er Oransje Dager
for en verdig fremtid

Arrangerer:
Soroptimistklubb
larvik.soroptimistnorway.no
soroptimistnorway.no

ANNONSE I ØSTLANDS-POSTEN

Glimt fra

FNS ORANSJEDAGER 2023

Oransjedagers viktigste kveld!



Klubben vår har vært svært aktiv med å markere FNs Orange The World med stands, annonser, buttons, FB, med direkte info til skoler og barnehager, bussreklame, infotavler i biblioteket, stolpejakt, leserinnlegg i lokalavisa, kaffe- og informasjonsmøter på grytidlige tog-avganger og ikke minst: Temakveld med fokus på hvordan komme seg ut av vold.

Som Larviks første kvinnelige ordfører, Birgitte Gulla Løken sa: *"Jeg må berømme dere for å sette et særdeles viktig tema på agendaen. Vold mot kvinner er grunnleggende krenkelse av menneskerettighetene, og en "fremtid uten vold" er noe vi alle må arbeide for, og det er et spennende og relevant program på*



BIRGITTE GULLA LØKEN

agendaen her i kveld."

Dermed erklærte hun temakvelden for åpnet.

Et musikalsk innslag ved saksofon-



kvartetten fra Larvik kulturskole kom som et lite, varmt pust i en ellers alvorlig temakveld.

Psykologene fra Alternativ Til Vold (ATV,)Linn Winter Berge og Per Stjernelund kommer fra et behandlings- og kompetansesenter på vold, med særlig vekt på vold i nære relasjoner; voksne og ungdommer som utøver vold, og voksne og barn som utsettes for vold, uavhengig av blant

FNs ORANSJEDAGER 2023



LINN WINTER BERGE OG PER STJERNELUND



LIV HANDELAND

annet kjønn, seksuell orientering, etnisitet, religion og funksjonsevne. ATV hjelper personer som utøver vold i familien slik at de slutter å bruke vold og kan utvikle seg til trygge og omsorgsfulle partnere og foreldre. Her er fokus på den som utvører volden og å få denne til å erkjenne

Cecilie Torvik, høyskolelektor ved Politihøgskolen i Stavern, fortalte oss om hvordan politiet arbeider etter klare retningslinjer når de kommer til et voldelig hjem. Hun kalte det ikke *vold* i nære relasjoner, men *mis-handling*. Informasjonen var klar og viste hvilke prosesser som settes i gang når politiet får melding om mis-

trafficking, et arbeid soroptimistene har jobbet med siden 2006. Formålet er å forebygge menneskehandel i Moldova, som er et av Europas fattigste land. 2014-2017 har mer enn 130 barn fått opplæring i livsmestring.

«Educating Youth for the future» fortsatte skoleåret 2017/2018 med økonomisk støtte og oppfølging av ungdommene som ikke var ferdige med sin yrkesutdanning, samt start av yrkesutdanning for nye sårbare ungdommer. Elleve ungdommer ble inkludert i prosjektet og det ble bevilget ca. kr 155 000 til dette. De tre siste elevene som startet sin utdanning under pandemien har nå gjennomført den 3-årig utdannelsen.

Mange hadde funnet veien til kulturhuset denne sure og kalde novemberkvelden.

Larvik Soroptimistklubb, som var arrangør for evenementet, takker alle som kom og alle som bidro til en interessant og tankevekkende kveld med et sårt og vanskelig tema.



CECILIE TØRVIK

skyld og med det la seg hjelpes videre til å komme seg ut av voldspiralen. Vold kommer i mange varianter: Fysisk vold, psykisk vold, materiell vold, seksuell vold og digital vold.

handling i hjemmet.

Liv Handeland fra Tønsberg Soroptimistklubb fikk den siste bolken og fortalte om soroptimistenes arbeid i Moldova med fokus på

SORord

Challenge the Future



SKANN DENNE, OG LES
MER OM OSS!

Vi ønsker alle våre lesere
*en riktig trivelig julefeiring
og et godt nytt soroptimistår!*

SORord

LARVIK SOROPTIMISTKLUBB • EN GLOBAL STEMME FOR KVINNER
www.soroptimistnorway.no • larvik.soroptimistnorway.no