

# SORORD



Organ for Larvik Soroptimistklubb  
Vinner av Norgesunionens Prosjektpris 2020  
Nr. 57 • Årgang 30 - JUNI 2024



Soroptimistenes  
Moldovakomiteé inviterer til  
**president Maia  
Sandus foredrag**  
Les artikkel på side 10-11

8. MARS MED  
**SI SANDNESSJØEN**  
44-46

## Moldovas president på Norges- besøk

### SOROPTIMISTENE HAR RÅDGIVENDE STATUS I FN.

Representantene våre deltar aktivt i møter i  
FNs institusjoner i New York, Genève, Wien,  
Roma, Paris, Nairobi og Bangkok.

Les hva vår representant i Paris,  
Marie Christine Gries, skriver på sidene

**33-36**

Les om  
VANNdringen  
på sidene  
**38-41**

PHOTO: The Presidency of Moldova

Liv Handeland:  
**MOLDOVA:**  
Ziarul de Gardă  
**8-9**

Inger Marie Heinzer:  
**SKOLEMAT-  
PROSJEKTET**  
**27-28**

Gjesteskribenten:  
**SI PRESIDENT ELECT**  
Renata Trottmann Probst  
**42**

Klubbstafetten:  
**SI  
HAMAR**  
**48-49**

Nytt fra  
**UTDANNINGS-  
FONDET**  
**54**

## REDAKSJONEN

LILL  
BJØRVIKMARGARET  
STØLE KARLSENTORUNN  
H. HAARBERGRIGMOR  
HAUG

**Larvik  
soroptimistklubb**  
President  
**Anne-Brit Hellerud**  
Sekretær  
**Lill Bjørvik**  
Kasserer  
**Gro Stalsberg**  
Klubbens adresse:  
**3275 LARVIK**

## PRESIDENTEN

*kjære alle sammen!*

MORGENSTUND HAR GULL I MUNN. Sitter her i morgensolen og tenker på hver og en av dere flotte damer som jeg får være i klubb med. Føler meg heldig. Dere er kreative, arbeidsomme, morsomme og inkluderende.

**Vi er heldige som bor i dette landet.**

Ute i verden er det masse uroligheter og krig. Vi hjelper til der vi har "søstre". Vi har sendt mye penger til Moldova, slik at de kan hjelpe flyktninger fra Ukraina. Vi har gitt skolemat til fattige barn i Moldova, slik at de kan spise et varmt måltid mat på skolen. Vi har hjulpet 6 studenter i Rwanda til å få høyere utdanning. Per i dag har vi 2 studenter der, Providence skal bli lege og Solange studerer matematikk, kjemi og biologi, hun vil bli lærer. Det gir virkelig mening å kunne hjelpe unge jenter til å få utdanning. Vi vet jo

hvor mye det vil si for dem. I tillegg har vi Norske Soroptimisters Utdanningsfond som hvert år hjelper mange unge jenter å få utdanning og en bedre framtid.

**I disse dager starter det også opp** en E-club for soroptimister. Her skal det satses på å få med yngre kvinner. Det blir spennende å følge denne klubben og vi ønsker dem masse lykke til.

**Nå er det sommer og når dette**

leses, er vi i Nevlunghavn på sommermøtet, sammen med SI Sandefjord og deres gjester fra Nederland. Kanskje det her knyttes nye vennskapsbånd.



**Jeg ønsker dere alle en deilig og koselig sommer.**

Varme klemmer fra  
*Anne-Brit Hellerud*  
President



Trykkeriet vårt er  
svanemerket

## EN GLOBAL STEMME

Soroptimistene arbeider for bedre levekår for kvinner og jenter lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Dette gjør vi gjennom bevisstgjøring og prosjektarbeid.

Norske soroptimister har i flere år hatt et særskilt engasjement mot menneskehandel, samt arbeid for utdanning og lederutdanning for

kvinner. Vi deltar regelmessig i høringer i kvinnerelaterte spørsmål, og Soroptimist International har rådgivende status i FN.

Soroptimist International er verdens største organisasjon for yrkeskvinner etablert i 1921 og har idag ca. 72.000 medlemmer i 121 land.

[www.soroptimistnorway.no](http://www.soroptimistnorway.no)  
[larvik.soroptimistnorway.no](http://larvik.soroptimistnorway.no)

# Julemøte på Wassilioff i Stavern



*Alltid hyggelig på Larvik-klubbens julemøte: Her sitter Linda Jacobsen og Inger Hvarnes Odberg.*

Julemøtet på Wassilioff er blitt et høydepunkt av alle møtene vi har gjennom året. Nå skal det sies at fem møter pr. halvår ikke er så mye, men de betyr mye for driften av klubben. Vi topper det med julesammenkomsten der god mat og ønsket drikke står i høysetet sammen med det gode samværet og praten oss i mellom. Så også denne gang.

Det er mye tradisjon i et slikt treff; vi møtes til samme tid som alltid, det er like vanskelig å få parkeringsplass i Stavern som ved alle vanlige møter også, så julemøtet skiller seg ikke akkurat ut i så tilfelle. Så har vi en hyggelig passiar oss i mellom før presidenten ønsker oss tilbords.



*Blide jenter som hygget seg på julemøtet:  
Lill Bjørvik og Inger Solum Styrvold*



*Alle samlet seg rundt bordet med god mat.*



*Her Hilde Eskedal og Pippi Müller*

**Og tradisjonen tro,** har ikke presidenten så mye på dagsorden annet enn å tenne lysene, lese appellen ønske oss velkommen tilbords og litt praktisk informasjon.

**Dermed får vi maten servert.**

Der er heller ingen overraskelse; hver enkelt har hatt anledning til å bestille ønsket mat på forhånd. Ikke noen overraskelse her heller, som alltid er maten Wassilioffs kjøkken serverer, smakfull. At det ble god stemning er heller ikke noe nytt av året, jentene kjenner hverandre godt og praten går livlig. De få gangene Hilde, president, kom med innspill, måtte hun heve stemmen siden lydnivået hadde øket et par hakk.

*Rigmor Haug og Linda Jacobsen*



*Margaret Støle Karlsen, Carmen Adela Solum.*



*Torild Gusland og Hilde Larsen*



*Torunn Hammer Haarberg og Hilde Eskedal konsentrerte seg om loddosalget!*



*Britt Ohrem Brastein og Brit S. Nilsen*



*Torunn H. Haarberg og Trine-Lise Fevik*

*Gro Stalsberg og Skjoldvor Lie Haukaas*





**Quiz-laget Rypene:** Hilde Eskedal, Hilde Larsen, Torild Gusland, Pippi Müller og Linda Moe Jacobsen skjerper "de små grå"!

At det ble både utlodning og quiz var heller ingen hemmelighet, begge deler er et must på julemøtet. Loddsalget gikk strykende, Toves quiz skapte latter og "krangel" om svarene samsvarte med fasit eller ikke.

En annen ting som alltid skjer på julemøtet er utdelingen av Sorord. Det er blitt gjort 56 ganger! Så må absolutt kalles tradisjon...

Et sosialt og nettverksbyggende møte ble avsluttet ved 22-tiden og vi ønsket hverandre en riktig trivelig julefeiring - et godt rituale, det også!

*Margaret Støle Karlsen*

**Bodil Landbø** og **Sissel Hobæk**, blide jenter på julemøtet!



**Quizinnstilte jenter:** Lill Bjørvik, Bodil Landbø, Inger Solum Styrvold og med ryggen til Sissel Hobæk.

**Nederste bilde:** Trine-Lise Fevik, Torunn Hammer Haarberg, Brit Saglie Nilsen, Britt Ohrem Brastein og Gro Stalsberg.



Lyst til å bli medlem i Larvik soroptimistklubb?  
Send oss en e-post på  
[larvik@soroptimistnorway.no](mailto:larvik@soroptimistnorway.no)

# Ny president og styre



Årets første klubbmøte hadde et interessant innlegg fra Ellen Marie Ryeng om *Pusterommet* i Stavern - trening og kreftbehandling. Pusterommet er et trenings- og aktivitetssenter for kreftpasienter.

**Dette var også vårt årsmøte.** Årsberetning, regnskap og budsjett ble gjennomgått og godkjent.

**Det gamle styret ble takket av** med gode ord og blomster og deretter ble det nye styret presentert.

*Til venstre Hilde Eskedal som overrakte president-nålen til vår nye president, Anne-Brit Hellerud.*



**Larvik-klubbens nye styre:**

*Torunn Hammer Haarberg, Rigmor Haug, Gro Stalsberg, Anne-Brit Hellerud (president), Tove Akre og Lill Bjørvik*

**Her får medlemmer som går ut av styret velfortjente blomster:**

*Linda Jacobsen, Sissel Hobæk, Inger Hvarnes Odberg og Hilde Eskedal.*



# PFR-rapporter, Larvik, 2023

Når Larvik-klubben har gjennomført aktiviteter/prosjekter sendes det inn PFR-rapporter til unionen.

Det viser hva vi har gjennomført eller holder på med. Innsendte rapporter er også med i "konkurransen" om å få Norgesunionens Prosjektpris.

Denne prisen ble opprettet i et utvidet unionsmøte i Halden 10. mai 2002. Larvik-klubben har vunnet prisen én gang for medlemsbladet Sorord.

**PFR(ProgramFokusRapporter) sendt i 2023 (rapportens nummer i parantes):**

- Kjølesalg i Stavern (24117)

- Skolemat til barna i Belt (24118)
- Pengehjelp til flomofre Gisenyi (24119)
- Åpent rekrutteringsmøte i Stavern (24514)
- Julemarked på Aspergesgården (24695)
- Markering av oransje dager, bånd, stands, buss (24696)
- Kaffe på stasjonen, oransje dager (24698)
- Foredragskveld på Sanden, Vold mot kvinner (24739)
- Stolpejakt, oransje dager (24741)

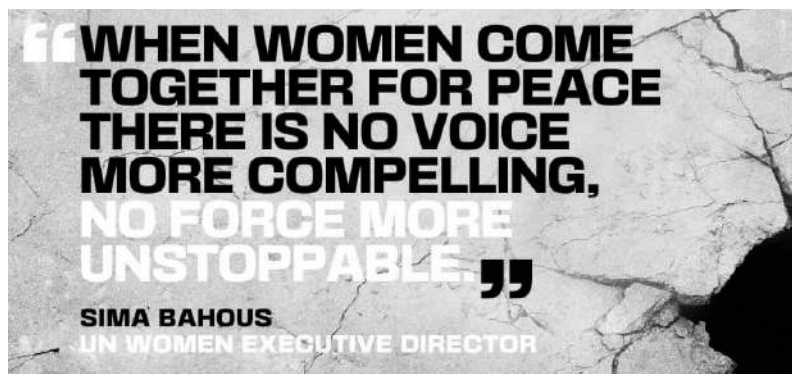
- Møte på THVGS med russejenter om vold og voldtekt, oransje dager (24742)
- Støtte til studenter i Rwanda, 2. halvår (24645)
- Salg av buttons, oransje dager (24773)
- Sorord, to nummer (24772)

13 rapporter, alt i alt og alle er godkjente.



*Sussel Hobæk*

Program Ansvarlig  
(PA) 2021-2023



## Skrivemåte klubbnavn

I tråd med ny klubblov som trådte i kraft 01.01.2023 er skrivemåten for klubbnavn [sted] soroptimistklubb, med liten s. Navnet kan også skrives SI [sted].





*Kammermusikk i Stavern*

## Kammermusikk i Stavern 20 år 2004-2024

kammermusikk.no  
ticketmaster.no

 kammermusikk i stavern  
 kammermusikk\_i\_stavern



Charlie Siem

# Den uredde moldovske avisen Ziarul de Gardă



ALINA RADU OG REDAKSJONEN I ZIARUL DE GARDA

**Moldova ligger mitt hjerte nær, som kanskje mange vet. 😊 Moldova grenser til det krigsutsatte Ukraina, og Russland ligger ikke langt unna. Moldova er trolig et lett bytte for et aggressivt Russland. Landet er sterkt påvirket av krigen som pågår.**

**I 2024 skal Moldova** ha presidentvalg og en folkeavstemning for eller mot medlemskap i EU.

For meg personlig er det vanskelig å forstå at en stor del av Moldovas

befolkning støtter Russlands krig mot Ukraina. Kanskje er det et resultat av at Russland med alle midler vil hindre Moldova i å knytte seg sterkere til Europa/Vesten. Det som vil være enda verre, sett fra Russlands side, er om Moldova ble medlem av EU! Politikere og innbyggerne generelt i Moldova, er utsatt for en massiv påvirkningskampanje/skremsepropaganda og «fake news» fra Russland. Alle mulige mediekanaler blir brukt, direkte påvirkningsagenter reiser rundt, den russiskortodokse kirken er sterkt involvert, og flere politiske partier blir helt eller delvis finansiert og indoktrinert fra Russland.

Til dette trengs en motvekt, som kan

informere på et saklig nivå om hvordan et virkelig demokrati bør fungere. Ikke mange medier har midler, kapasitet og kunnskap nok til å gjøre det.

**Blant de beste til det er, etter** min mening avisen Ziarul de Gardă, hvor Alina Radu er redaktør. Mange kjenner henne trolig fra hennes besøk i Norge, eller har truffet henne under besøk i Moldova.

**Alina Radu og Ziarul de Gardas** reportere viser stort mot og utholdenhet. De går ut blant folk, undersøker korrupsjon, stiller ubehagelige spørsmål til politikere, dommere og anklagere, filmer og dokumenterer luksuseiendommer til myndighets-



personer og sjekker hvem som beriker seg på ulovlig vis. Ziarul de Garda er høyt ansett av lesere og mediefolk. De er i tillegg en meget viktig informasjonskilde for de mer enn en million utflyttede moldovere, som nå har mulighet til å stemme ved sine nye lands ambassader og konsulater.

Ziarul de Garda har vunnet flere nasjonale og internasjonale priser for sin undersøkende journalistikk. Alina Radu var blant annet invitert til



å holde innlegg på norsk pressescoop konferanse i Tønsberg for et par år siden. Ziarul de Garda betyr «vakthund».

**I Moldova som i Norge**, er alt blitt mye dyrere den siste tiden. Prisen på papir, porto og alt annet har gått opp. For Ziarul de Garda er dette særlig vanskelig. Fra en dag til en annen i desember gikk prisen på porto opp med 341 prosent! Et abonnement på avisen kan derfor fort bli for dyrt for vanlige mennesker. Avisen distribueres også til biblioteker, skoler, sykehus, fengsler og andre institusjoner i tillegg til de private abonnentene. Det er en veldig viktig informasjonskilde, som virkelig leses!

**Et årsabonnement på avisen koster i dag 480 Moldovske Lei. Det vil si cirka 25 euro, i forhold til siste år 18 euro. I norske kroner vil det si 281,95 etter dagens kurs (4.01.24) (Tønsbergs blad koster 4999,-)**

**Mitt nyttårsønske 2024 er at** kanskje du eller klubben eller hvem som helst, kan tenke seg å bidra til at Ziarul de Garda fortsatt skal greie å drive sin nødvendige undersøkende journalistikk, slik at de fortsatt kan beholde sin flotte president Maia Sandu. Vi kan hjelpe til ved kjøp av ett, eller selvsagt så mange

som mulig, abonnement, enten til oss selv, eller la avisen fritt bestemme hvem de vil donere abonnementet til.

**Kjøp er enkelt via banken**, og jeg kan være behjelpelig med bankdetaljer. Bærum soroptimistklubb har donert abonnement i flere år, og kan sikkert også hjelpe til. Mitt håp er at Moldova skal fortsette på sin vei mot et fungerende demokrati, forbli et frit land, slik at vi alle som måtte ha lyst, trygt igjen kan besøke det vakre Moldova! Et økonomisk bidrag til et avisabonnement, er like mye en oppmuntrende og motiverende støtte, slik at journalistene kan beholde pågangsmotet sitt!

*Liv Selma Handeland*



ziarul de gardă

**Støtt arbeidet som Ziarul de Gardă gjør som informasjonsorgan i Moldova!**

**Kontakt SI Bærum og betal for abonnement som gis gratis ut til institusjoner som biblioteker, skoler, hjem for unge mødre osv., i Moldova.**

# Moldovas president Maia Sandu på offisielt besøk i Norge

-soroptimistenes Moldovakomit  deltok på foredraget



PHOTO: The Presidency of Moldova

## INVITERT AV KONGEN OG DRONNINGEN

Kongen og Dronningen inviterte president Maia Sandu til offisielt besøk i Norge 6. og 7. mai. Det er første gang en moldovsk president besøker Norge, og statsbesøket markerer at b ndene mellom Norge og Moldova har styrket seg de siste årene. Norsk bistand til Moldova økte kraftig i fjor og er nå det 7. største mottakerlandet. På president Sandus besøk i Norge kunngjorde statsminister Støre at Norge yter 350 millioner av Nansenhjelpen til Moldova.

## MOLDOVAKOMITEENS M TE 22. APRIL KREERT EN GOD IDÉ

Moldovakomiteen bestående av *Kari Mitter og Tone Urstad fra SI Rygge og Anne Grethe Bukholm og Ingjerd J. Ingeborgrud (leder) fra SI Follo* hadde møte 22. april og snakket om hvor flott det ble med Moldovas president på besøk i Norge for første gang. Anne-Grethe kom på ideen om å ta kontakt med Utenriksdepartementet. Det førte til at vi fikk anledning til å melde oss på foredraget som president Sandu skulle ha på Universitetet. Etter noen timer «tikket det» også inn en invitasjon til meg som leder av Moldovakomiteen til mottagelse i Rococosalen på Grand Hotel.

## In the shadows of war: Moldova and whats at stake in the Eurpean security

Kronprinsparet var tilstede på foredraget. De skal også ha snakket med studenter.

## President Sandus foredrag begynte

kl. 14 på Universitetet på Blindern. President Sandu (f. 1972) fremsto som en meget dyktig, veltalende person med gode engelsk-kunnskaper. Hun er også den første kvinnelige presidenten i Moldovas historie.

**Presidenten var meget opptatt av** krigen i Ukraina og takknemlig for at Norge og andre land støtter Ukraina.

Støtte til Ukraina er støtte til Moldova. Sandu ser bare en mulighet for å redde demokratiet og det er gjennom medlemskap i EU. Moldova søkte om medlemskap i EU like etter at Russland angrep Ukraina og landet håper på medlemskap. Det skal være valg til høsten og Sandu stiller til gjenvalg. Samtidig skal det være folkeavstemming om EU.

**Valget er meget viktig for Moldova** og Sandus mål er at Moldova blir en del av EU i 2030. I mars vedtok parlamentet at bare EU-medlemskap kan sikre suverenitet, nøytralitet og et fullverdig demokrati.

**Samtidig med presidentvalget til høsten** skal det holdes folkeavstemning. Sandu vil forankre kursen i retning EU i grunnloven. Hvis flertallet stemmer ja, vil det slås fast i grunnloven at integrering i EU er et strategisk mål for Moldova og at den europeiske kursen er irreversibel. *Vi vil ikke være en gråsonelenger, sa Sandu.*

#### En av Sandus motstandere

er oligarken Igor Sor. Han har lansert en anti Eu-kampanje i Moskva. Sor er dømt til 15 års fengsel i Moldova for å ha svindlet til seg en milliard dollar fra moldovske banker.

**Moldova er under konstante angrep** fra Russland i form av falsk informasjon og påvirkning. Hver måned ser Sandu videoer hvor hun sier rare ting. Hun mener Moldova er Russlands øvelsesområde for hybrid-krig. Andre land kan lære av å følge med på dette, mener hun.

#### UTBRYTERREGIONEN

**TRANSNISTRA** Situasjonen i Transnistria er ikke løst og presidenten utelukker ikke at det kan bli medlemskap uten Transnistria.

#### Presidenten uttrykte

også bekymring for det autonome

området Gagauzia. Det bor en tyrkisk minoritet der som nå snakker russisk. Jeg kjenner ikke noe særlig til området, men Solveig Urdal har minnet meg om at vi i 2018 var der og så på Leninstatuen som fortsatt står der.

#### MOTTAGELSEN I ROCOCOSALEN PÅ GRAND HOTEL

Kronsprinsparet og den moldovske presidenten var til stede i begynnelsen av mottagelsen. Den moldovske ambassadøren i Stockholm ønsket velkommen til mottagelsen og etterpå holdt president Sandu en tale hvor hun igjen takket for invitasjonen til Norge og det gode samarbeidet som Norge og Moldova nå har fått.

#### De ble spilt moldovsk musikk

og vi så på moldovsk kunst som var utstilt. Det var også god mulighet til å smake på ulike sorter moldovsk vin. Det var mange bord med forskjellig typer vin. Det ble også holdt et foredrag om moldovsk vin og det ble servert kanapeer. Det var greit da det var lenge siden frokost.

#### Det var en ganske stor mottagelse,

og jeg gjorde så godt jeg kunne med å sirkulere rundt. Jeg snakket med flere personer under mottagelsen. Jeg snakket blant annet med to damer fra Skiensområdet som drev med import av moldovsk vin. De opplyste at Skiensområdet er det området i landet som bestiller mest moldovsk vin.

#### INSPIRASJON

Det var interessant å delta på arrangementene med president Maia Sandu. Det

gav inspirasjon.

*Ingjerd Juell Ingeborgrud*

Leder av Moldovakomiteén

#### FAKTA

**Maia Sandu (født 1972)** er en moldovsk samfunnsøkonom og politiker som fra 24. desember 2020 er Moldovas president. Hun var landets statsminister fra juni til november 2019.

**Utdannet ved Moldovas akademi** for økonomiske studier (–1994)  
Academy of Public Administration of Moldova (–1998)  
Harvard Kennedy School (–2010)

#### Sandu var minister i

Utdanningsdepartementet fra 2012 til 2015 og medlem av Moldovas parlament fra 2014 til 2015 og i 2019. Hun har vært leder for Handlings- og solidaritetspartiet siden 2016.

#### Sandu vant presidentvalget

i november 2020 over rivalen Igor Dodon, med 57 % av stemmene. Hun ble innsatt i presidentembetet 24. desember 2020.

**Sandu har vært ansatt i Verdensbanken** og regnes som positiv til Moldovas orientering mot EU.

Wikipedia

**Bak fra venstre:** Anne Grethe Bukholm  
SI Follo og Kari Mitter, SI Rygge.

**Foran fra venstre:** Ingjerd J.  
Ingeborgrud, SI Follo og Tone Urstad,  
SI Rygge.



# ORANSJE DAGER I DISTRIKT SYD2 2023



## GODT SAMARBEID I VESTFOLD OG TELEMAR

**Å sitte rundt et bord** og kaste tanker ut i luften kan være givende og kreativt.

**Oransje dager-gruppen i Larvik** satt rundt et slikt bord og drodlet om hva vi skulle finne på for å markere oss litt i bybildet under Oransje dager. Man ler litt og tuller litt og har noen høytflyvende og crazy idéer, men plutselig er det noe som er håndterbart og la-seg-gjørlig.

**Jeg kjenner en forening som har** servert kaffe til morgenreisende på toget, er det en som sier. God idé, sier en annen. Vi kan lage egne kopper, sier en. Vi kan bake kaker, sier en annen. Vi tar alle pendlertogene, sier en. Ja, jammen. Det gjør vi. Kanskje vi kan få med de andre klubbene også, sier et klokt hode. Toget går jo gjennom alle byene i regionen

(Skien, Porsgrunn, Larvik, Sandefjord, Tønsberg og Holmestrand). Vi ble jo helt oppglødde av tanken.

**Og så tok vi kontakt,** og så ble alle med. Vanskeligheter ble overvunnet som f.eks. «Dere kan ikke stå her for da er dere konkurrent til Narvesen» «Går det greit hvis vi kjøper kaffe av Narvesen, da?» «OK».

**Ingen kunne selvfølgelig ane** at det skulle bli bikkjekaldt og hustrig vind, men er man først oppe midt på natta (det følte sånn), så er noen heftige kuldegrader bare peanøtter. Det hele blir «en greie». Hos oss var det stor jubel da vi gjennom togvinduet så en soroptimistkopp som kom fra Skien eller Porsgrunn. Det funker, tenkte vi.

*Bussreklamen vår ble godt synlig på bussen og fikk "hele" Vestfold som nedslagsfelt.*

**Kanskje vi skal prøve** oss på bussreklame og samarbeid også, var neste tanke. Bussreklamen var ikke så kjempedyr, men den oversteg vårt budsjett. Jammen ble Sandefjord og Tønsberg med på den tanken også. Vi har ikke fått så mange tilbakemeldinger at det gjør noe, men det er å anta at mange har sett bussen som frekventerer Horten, Åsgårdstrand, Tønsberg, Sandefjord, Larvik og Stavern. Bussen har vært et lite soroptimist-drypp i tillegg til andre lokale drypp.

**Når vi nå har fått smaken** på samarbeid og synliggjøring over kommunegrensene, så håper vi på mer av det. Samarbeid gir glede. Faktisk!

*Lill Bjørvik, SI LARVIK*

# HOLMESTRAND



*Her er blide jenter fra Holmestrand: Fra venstre Vigdis Våvang, Anne Britt Klevsjø, Mari-Ann Wike Dahlen og Mette Kristiansen*

**Vi i Holmestrand syntes Larvik-**klubbens idé om et felles stunt for å markere Oransje dager var en kjempegod og kreativ idé. Vi inntok jernbanestasjonen i byen vår en tidlig mandags morgen, og det ble en vellykket markering mellom kl. 06.30 og 08.30 hvor det forsvant 16 liter kaffe i oransje kopper!

**Det var mange blide og trøtte** folk som fikk en litt annerledes start på dagen (det gjorde jo vi også). Vi fikk informert både de om oss selv og om kampanjen for å forebygge vold mot kvinner, og mange var lydhøre på morrakvisten

**Vi hadde også en stand på** Holmestrandtoppen, et lokalt

kjøpesenter, hvor vi hadde bra med besøk og fikk gitt informasjon om et viktig tema og om klubbens arbeid.

**Hver dag i den 16 dager** lange oransje perioden la vi ut en av videosnuttene, som var en del av kampanjen «Read the signs» fra SIE, på vår Facebookside.

*Mette Kristiansen*  
SI HOLMESTRAND



*Fra venstre Grethe Feldt Anfinnsen, Kirsten Bekkestad og Mette Kristiansen og på nederste bilde Lisbeth Rudlang i prat med en togpassasjer.*



# SKIEN-PORSGRUNN



Våkne damer på morrakvisten: Fra venstre: Irene Sunde, Ann Rita Strandskog og Joron Kielland.

Vi i Skien-Porsgrunn hadde god dialog med Skien kommune, og fikk lyssatt rådhuset med orange lys helgen 24.-26. november.

Det ble også skrevet en god begrunnelse på hvorfor rådhuset var opplyst på kommunens hjemmeside.

Lørdag 25.november hadde vi stand på Skien bibliotek. Delte ut brosjyrer, spanderte klementiner og pepperkaker, og snakket med de som stoppet opp.

Mandag 27.november sto vi utenfor Skien jernbanestasjon fra kl 05.00-07.30 og delte ut kaffe, pepperkaker og klementiner, samt brosjyrer. Vi delte ut mange kopper kaffe i de spesial-

lagde koppene, og de reisende var utrolig blide og positive.

Vi som deltok på arrangementene var veldig fornøyde med å møte mange positive mennesker, og vi fikk spredt budskapet vårt godt.

På vegne av "Orange dager komiteén"

*Irene Sunde*

SI SKIEN-PORSGRUNN



Ann Rita Strandskog og Irene Sunde på biblioteket i Skien

# SANDEFJORD



*Frosne, men blide damer fra Sandefjord: Ina Marie Hagen, Kate Halvorsen, Tove Kiær, Else Gro Rove og Marianne Næss*

**Ni soroptimister var på plass på Hvaltorvet kjøpesenter** med stand der de snakket med mange mennesker om *vold mot kvinner i nære relasjoner*, delte ut flyers og mandariner. Det ble mange samtaler, og noen delte sine opplevelser.

En viktig markering vi gjør her og fint å kunne være en samtalepartner for noen som har det vondt. I tillegg så var flere av byens offentlige monumenter opplyst i Orange, bla. Hvalfangstmonumentet.

**Flott markering av soroptimistene** var også bussreklamen på 01 bussen som gikk fra Stavern/Holmestrand. Bussen hadde reklame på seg helt frem februar.

**I samarbeide med alle klubbene i Distrikt Syd** stod vi på Sandefjord Jernbanestasjon den 27.11.23. fra kl 06.00 på morgnen og markerte "Orangedagen" Stopp vold mot kvinner - delte ut varm kaffe, mandariner og flyers om oss soroptimister, hva vi står for og ikke minst hvorfor vi stod der. Fine samtaler med hyggelige pendlere som enten

småløp til toget eller hadde tid til en prat. En flott markering som strakk seg helt fra Skien/Porsgrunn til Holmestrand med de samme oransje kaffekoppene, oransjeklede soroptimister og det samme budskapet.

*Marianne Næss*  
SI SANDEFJORD



**Hvaltorget:** Mette Rishovd, Magnhild Fossum, Barbara Andersen, Randveig Berggreen, Kari Numme, Nina Wiik, Turid Stokkeland, Kate Halvorsen og Aud Hoelseth.

# TØNSBERG



*Nede på stasjonen, tidlig en morgen: Ingrid Kløve, Kristin Ruder, Marit Marthinsen, Unni Bu, Janet Kjønnørød, Ranveig Nordskog*

**I fjor hadde vi i Tønsbergklubben mange spennende aktiviteter lokalt, men også med de andre klubbene i Syd2.**

**Vi soroptimister har som målsetting å være synlige.** Dette er en kampanje med fokus på vold mot kvinner og komitéen har hvert år fått lyssatt slottsfjellet i fargen orange. Dette blir lagt merke til og gjør arbeidet vårt viktig med å opplyse om hvorfor vi gjør dette og hva fargen står for. Det var et innlegg i NRK Vestfold med et intervju med presidenten i klubben vår, Ingrid Kløve om orange dager og generelt om soroptimismen.

**Det var innlegg i Tønsbergs Blad** om aksjonen vår. Dette kommer også inn under **synliggjøring** og det å være en **attraktiv** organisasjon i tiden.

**Gjennom engasjerte medlemmer** i distriktet vårt, kom det flere gode ideer fra Larviksklubben. De designet og fikk bestilt egne kopper som vi fylte med varm og god kaffe til pendlere på togstasjonene

en tidlig morgenstund. Vi i Tønsberg måtte velge oss Skoppum stasjon, siden vi ikke fikk lov å konkurrere med Narvesenkiosken på Tønsberg jernbanestasjon. (Sic)

**Vi hadde også en stand på** Farmandstorget sammen med Senter for incest og seksuelle overgrep i Vestfold. Det ble delt ut brosjyrer – Read the Signs og roser i riktig farge til anledningen for å få folk i tale. Alle blir jo glad for en rose og dette er en god start på informasjon om hva vi står for og hva vi gjør under aksjonsdagene. Mange satte pris på at vi hadde fokus på dette og vi kan håpe på å være med på å påvirke og

bevisstgjøre, spesielt de unge. Det var også mange menn som kom med heiarop til oss og syntes dette var en viktig aksjon.

**Kveldens foredragsholder var Sylvi Bratten, leder i Fokus. « Digital vold - kvinneforakt i nye former».** Flott jobb av komitéen vår og enkeltmedlemmer.

**O1-Bussen med informasjon om** aksjonen vår er i skrivende stund (februar) fremdeles på tur gjennom fylket vårt!

*Ranveig Nordskog og Kristin Ruder*  
SI TØNSBERG



*Grete Hagtvedt Vik, Ranveig Nordskog, Kristin Ruder og Kari Lindberg fra SI Tønsberg, Line Fjeld Løvdok og Kristina Tripodi (nr. 3 og 5 fra v.) fra incestseteret.*



# LARVIK



**Morgenfugler:** F.v.: Lill Bjørvik, Sissel Hobæk, Torunn Hammer Haarberg, Bodil Landbø og Margaret Støle Karlsen var på jernbanestasjonen og tilbød reisende varm kaffe i soroptimistkrus, pepperkaker, informasjonsbrosjyrer og prat i kulda.

Klubben vår var svært aktiv med å markere FNs Orange The World med stands, annonser, buttons, FB, med direkte info til skoler og barnehager, bussreklame, infotavler i biblioteket, stolpejakt, leserinnlegg i lokal-avisa, kaffe og informasjonsmøter på grytidlige togavganger og ikke minst: **Temakveld** med fokus på hvordan komme seg ut av vold.

Vi hadde også stands, én i Helgeroa og én i Stavern og fikk bygninger opplyst i oransje farge! I tillegg pyntet vi trær i gå-gata i Larvik med oransje bånd og infolapper.

Vi markerte kampanjedagene veldig bra og ikke minst, samarbeidet med de andre klubbene i Syd2 var både trivelig og nyttig. Dette kan gjentas!

**FNs ORANSJE DAGER:**  
**Bli med på stolpejakt!**

Velg kart - velg rute - velg gjerne "orange dager"-rute

- Leiren i Stavern
- kartet Brunla skole og Stavern
- Bøkeskogen
- kartet Thor Heyerdahl vgs og Larvik
- Tollerødøen
- kartet Collin Archer 2.0
- Kjørre Fossepark
- Kartet Kjørre Fossepark
- Svarstad
- kartet Svarstad Stien
- Sykkeltur

Orange dager markeres fra 25. november til 10. desember, og denne Stolpejakt-rute er også 13. november til 13. desember, tilsvarende.

Larvik Soroptimistklubb



**Strålende blid Inger Solum Styrvold** laget informativ stolpejakt!



**Larviksjenter på stand:** Skjoldvor Lie Haukaas, Trine-Lise Fevik, Margaret S. Karlsen, Pippi Müller og Tove Akre.



Button vi laget for Oransje-dager-prosjektet.



# ORANSJE DAGER '23



LISTER-KLUBBEN



STAVANGER-KLUBBEN



MANDAL-KLUBBEN



OSLO OG OSLO2-KLUBBENE

klubbene i Syd2 har vært synlige og aktive. Men det har også andre klubber vært. Her har vi plukket noen fra FB-siden som heter Soroptimister, det er sikkert mange fler som har vist seg i nærmiljøet, men ikke lagt bilder på FB. Vel blåst, alle sammen!



JÆREN-KLUBBEN



BERGEN-KLUBBEN



SVOLVER-KLUBBEN



KRISTIANSAND ØST

Svært få har satt inn navn på de som er på bildene, derfor kommer alle her uten navn. Uansett, de lyser opp i oransje, dagens farge! Lykke til med arrangementene i november 24 også.

Faksimile fra Østlands-Posten

Lise er én av ti som sier de har opplevd dette

# -Jeg er ikke lenger den sterke og glade jenta jeg var

# NYHETER

Psykologene sier at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold. Lise forteller hvordan hun opplevde det.

THESE FEMTIDEN ER EN AV DE NYE PSYKOLOGER PÅ SANDEN SCENE I LARVIK. HUN ER EN AV DE NYE PSYKOLOGER PÅ SANDEN SCENE I LARVIK. HUN ER EN AV DE NYE PSYKOLOGER PÅ SANDEN SCENE I LARVIK.

Tirsdag kveld var et innledende seminar om vold og seksuelle overgrep på Sanden Scene der Lise og psykologene ble introdusert for publikum som en del av en serie på tre foredrag.

Der handlet det blant annet om hvordan kvinner blir i voldelige forhold, og hva som skjer for de fleste av dem. Lise forteller om hvordan hun opplevde det.

«Det er en utfordring å stå der og si at du er i et voldelig forhold, og at du ikke har lyst til å være der», sier hun.



PSYKOLOGER PÅ SANDEN SCENE I LARVIK. HUN ER EN AV DE NYE PSYKOLOGER PÅ SANDEN SCENE I LARVIK.



PSYKOLOGER PÅ SANDEN SCENE I LARVIK. HUN ER EN AV DE NYE PSYKOLOGER PÅ SANDEN SCENE I LARVIK.

**TIPS OSS!**  
800 82 000

**TA KONTAKT!**  
Vi trenger dine innspill og tips.

E-post: redaksjonen@op.no

Driftsnummer redaksjonen: 33 16 31 90

**Lokalavisa skrev om temaet og vår infokveld på Sanden Scene i Larvik**

Jeg har blitt så mye slettet, så mye som jeg ikke kan se på meg selv. Det er som om jeg ikke er der. Det er som om jeg ikke er der.

**«Jeg følte konstant frykt og konstant reddet uansett hvor jeg gikk. Det som jeg synes er så uforståelig for meg selv, og for mange andre jenter som har vært i voldelige forhold, er hvordan jeg startet å føle for voldelige menn, gikk på gang.»**

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**«Bli «en annen»**  
Hun mener hun ikke er den personen som hun var før. Hun er en annen person.

**LEVD I ET VOLDSELIG FORHOLD** - Jeg har aldri følt så trygg eller sikker av noen som jeg ble av dem. Forbuddet ble ikke noe, sier Lise

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

«Det som er verst er å våkne opp om morgenen og ikke vite om du er i sikkerhet eller om du er i fare. Det er som om du ikke har kontroll over ditt eget liv.»

**Behandler voldtevere**  
Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

**Oransje dager**  
Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»

«Det er viktig å vite at det er mange grunner til at kvinner ikke bryter ut av voldelige forhold.»



Vi hadde også egne soroptimist-kaffekrus som vi delte ut!



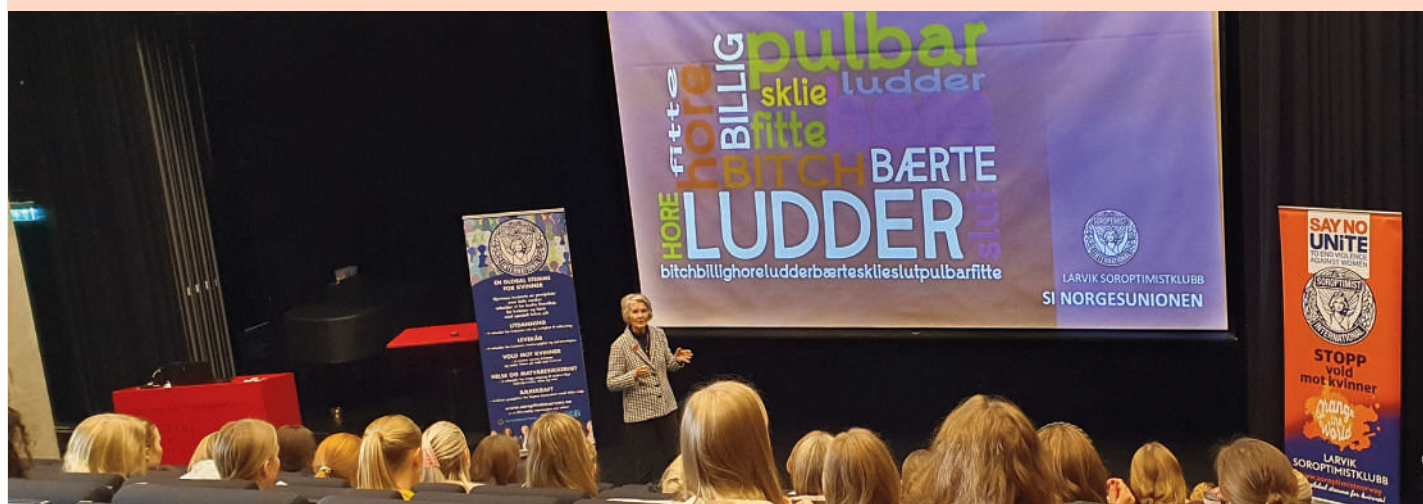
Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.

**BJERKE**  
HELGEROA

# ORANSJE DAGER PÅ THOR HEYERDAHL VGS



## Møte med russejenter THVGS 5. des. 2023

Under Oransje Dager hadde vi møte med russejenter på Thor Heyerdahl videregående skole. Bodil hadde gjort avtale med skolen om bruk av elevenes mellomtime. Torunn og Sissel påtok seg oppgaven og var spente, vi tilhører jo bestemor-generasjonen. 25-30 unge blivende russejenter møtte, altså omtrent en klasse.

**Temaet var selvfølgelig overgrep** og «farene» som lurte i en russetid med fest og alkohol. Margaret laget powerpoint-serie der Sissel tok utgangspunkt i alle seksualiserte skjellsord de unge bruker til og om

hverandre, og hva de gjør med holdningene våre. Deretter viste hun en lang liste med avisoverskrifter fra hele landet, der temaet var voldtekt og overgrep i russetiden. Det hele ble underbygd med faktiske tall fra politiet og forskere, som viser at dette er et økende problem, og alltid med alkohol som bestanddel. Hun ga også et par konkrete eksempler på hvor traumatiserende slike overgrep kan være: to unge damer stor fram i pressen og fortalte hvor mange år det gikk før de ble friske igjen.

**Torunn viste bilder og fortalte om** klubben vår og hva vi står for. Hun fokuserte selvfølgelig på vold mot kvinner og vårt engasjement,

særlig om de utsatte unge jentene i Moldova som vi har hjulpet gjennom årene. Hun fortalte også mye om organisasjonen som helhet, og tilhørigheten internasjonalt med felles mål. Og selvfølgelig om den nye e-klubben med unge medlemmer som er under forberedelse. Brosjyrer og buttons ble delt ut til alle.

**Russetid er jo ikke bare farer, men** mye moro i en yr ungdomstid. Så vi avsluttet med et festbilde av russeungdommer, ba dem ta vare på seg selv og vennene sine, og ønsket dem en morsom russetid.

*Torunn Hammer Haarbørg  
og Sissel Hobæk*





## Spennende butikk i hjertet av vakre Stavern

Her finner du masse lekkert i klær, sommerserviser, sandaler, pyntegjenstander og de fantastiske italienske Fiam sommerstolene



Rådhus gaten 16 - Tlf. 92 250 450  
[www.stuastavern.no](http://www.stuastavern.no)

## Jeg er soroptimist

fordi jeg ønsker å være en del av et globalt kvinnenettverk. At felles prosjekt kan bidra til at kvinner får mulighet til utdanning og en bedre hverdag for seg og sin familie. Fellesskapet og nærheten til klubbens egne prosjekt viser at det nytter - også i det små.



*Gro Stalsberg*  
 Gro Stalsberg

Bli soroptimist, du også!  
 Kontakt oss!



Larvik  
 Soroptimistklubb  
[larvik.soroptimistnorway.no](http://larvik.soroptimistnorway.no)



Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.



## Klubbmøte med bøker i fokus



På klubbmøtet 8. april fikk vi besøk av Benedikte Gjone og Irene Nørberg, begge fra Larvik bibliotek. De hadde med seg et knippe bøker og tipset oss om bøker som ville gi gode leseopplevelser. I tillegg til verbalt å fortelle oss om utvalgte titler, fikk vi med oss hjem et hefte der alle bøkene ble omtalt, praktisk og veldig greit. Det førte til at jeg allerede har lest to av bøkene, og "venter i kø" på den tredje!

Margaret Støle Karlsen

*Boken er en pakke du kan åpne igjen og igjen...*



Følg oss på Facebook!

Larvik soroptimistklubb har egen Facebookside som er lukket, men også en som er åpen for alle. Her legges ut smått og stort, artikler og video. Målet med kontoen er å nå ut til flere personer med vårt budskap og gjøre oss mer synlig. Følg oss gjerne, og se alt vi jobber med og få innblikk i vårt prosjekt-arbeid.

**Larvik Soroptimistklubb, Norway**



Fullservice bensinstasjon som tilbyr drivstoff, bilvask, kaffe, mat og snacks.



**CIRCLE K**

Velkommen innom oss!  
Larviksveien 2  
**STAVERN**  
906 73 061

Egins

**STAVERN**  
PIZZA OG GRILL

Stavern - Pizza, grill og kebab  
Rådhusgaten 25 - 3290 Stavern  
Telefon 33 19 92 22



Har bankterminal i bilen!  
Vi kjører ut alle retter!

**Take away!**  
Tlf. 33 19 92 22

Åpent: 11.00-23.00 alle dager!  
[www.stavernpizza.no](http://www.stavernpizza.no)

# 8. MARS

Vi markerte 8. mars på 9. mars i år.

På biblioteket hadde Larvik Museum v/Ane Ringheim et foredrag om historiske Larvikskvinner.

Foredraget var utsolgt og det var skikkelig lørdagstrøkk. Vi fikk mange besøkende til vår stand og god anledning til å fremme hva vi gjør for kvinner og barns livsvilkår.

*Lill Bjørvik*



På stand: Skjoldvor Lie Haukaas, Gro Stalsberg og Torunn Hammer Haarberg



### VÅR LIDENSKAP ER GODE MATOPPLEVELSER

Vi har stort utvalg, høy kvalitet, masse ferskvarer, fristende måltidsløsninger og matarbeidere med matfaglig kompetanse. Vi gir deg den beste handleopplevelsen!



Dra te' Hælgeroa og vær velkommen til en hyggelig handel!

Helgeroa - tlf. 33 11 80 60 - bestilling.helgeroa@meny.no

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.



# Minneord

**Karin Guttormsen** var medlem av ARENDAL- GRIMSTAD Soroptimistklubb gjennom 35 år; fra 1982 til hun flyttet til Kongsvinger i 2017. Der videreførte hun sitt engasjement.

**Hun ble født 1. februar 1942** og sovnet stille inn 8. februar i år, 82 år gammel, etter 42 år som soroptimist. Hun var en dyktig landskapsarkitekt, utdannet på Ås, gift med Gunnar, som hun møtte der. De fikk tre flotte, dyktige barn; Jon Gerhard, Kirsti og Torgeir. Karin ble rammet av Parkinson Gravis, den mest alvorlige form for parkinson. Men selv uten språk og i rullestol fulgte datter Kirsti henne til soroptimistmøter, siste gang i januar i år! Ved denne sykdommen fungerer fortsatt hjernen. Karin hadde stor glede av å delta på møtene.

**For Karin var soroptimismen** en LIVSSTIL. Hun etterlevde vår appell og var det jeg vil betegne som den ultimate soroptimist! Hun hadde et utrolig engasjement for organisasjonen. Karin var handlekraftig og hadde en enorm arbeidskapasitet. Hun hadde en fenomenal oversikt og deltok ved alle spektre i vår organisasjon. Samtidig fikk hun mange i organisasjonen til å strekke seg etter soroptimismens målsetning. Hun inspirerte og motiverte oss.

**Karin kom raskt inn i styret** i klubben og var første gang president fra 1997-99. Andre gang ble tre år fra 2013-2016. Hun var miljøkoordinator og revisor i en årrekke. Jeg kan ikke



## KARIN GUTTORMSEN

nevne alle hennes verv. Hun gikk inn i NORGESUNIONEN som visepresident fra 2003- 2005. SI Arendal - Grimstad ledet unionen med Karin som president fra 2005-2007. Her var også dyktige Mette Steel og Elin Høie med. Karin var guvernør fra 2007- 2009.

**Tidl. dansk unionspresident**  
Anne-Lise Thomsen uttrykte "En stor taknemlighet over samarbeidet med Karin. Det var en stor glede at hun tok utfordringen med å motivere de norske soroptimister og gikk ind i arbeidet med opplysning om de mange aspekter der er i arbeidet med «Stop Trafficking»!

**I 2007 startet hun arbeidet mot menneskehandel og vold mot kvinner** med et stort seminar om temaet i Oslo. Jeg hadde gleden av å være med i unionens arbeidsgruppe om materiell, med fortellerteater og salg av lilla sløyfer og deltok sammen med Karin ved fire høringer på

Christiansborg, det danske "storting», om temaet. 2011 initierte hun stort seminar i Stavanger og senere i Harstad. Hun var medlem av komiteen «Vold mot kvinner» i FOKUS - Forum for Kvinner og Utviklings-spørsmål, en paraplyorganisasjon for norske kvinneorganisasjoner.

**Klubbens 40 års-jubiléum i 2011** ble markert med et imponerende seminar, ledet av Karin, med mange dyktige innledere om «Vold i nære relasjoner.» I 2015 var temaet "Finnes det menneskehandel på Sørlandet?" I 2016 feiret Grimstad 200-årsjubileum. Da tok hun initiativet til et tre dagers vellykket seminar «VI STÅR OPP FOR KVINNER». I 2017 fortalte Menneskehandelgruppen i Agder politidistrikt om sitt arbeid for en fullsatt kommunestyresal.

**Hun skrev utallige uttalelser,** innstillinger, resolusjonsforslag, artikler, innspill til partiprogrammer, stilte på møter og høringer og hun fikk mange klubbsøstre med på sitt brennende engasjement. Hun øste av sin kunnskap. Jeg vil trekke frem workshop i Oslo mot klasebomber i 2008 hvor bl.a. Guro var med og jeg må nevne hennes internasjonale engasjement. International Goodwill and Understanding betød mye for Karin.

**Hun deltok ved mange europeiske og internasjonale Conventions og Nordiske dager - i tillegg til masse jubileer.** MEN hun var også opptatt av våre vennskapsklubber. Mange er borte, men noen husker kulturreise- og vennskapsklubbtreff med Birkerød-klubben, vår danske vennskapsklubb i 1993. Det helt spesielle med Karin var at hun fulgte opp kontakten hun knyttet med mennesker hun møtte ved ulike soroptimisttreff! Hun hadde et enormt soroptimistnettverk og hadde oversikt





Oslo 2. desember 2008, workshop mot klasevåpen: F.v.: Gro Stalsberg, Larvik, Karin Guttormsen, Arendal-Grimstad, Guro Bulien, Arendal-Grimstad, Kate Moore, Director of Landmine Action, Solveig Lawson og unionspresident Solveig Haug Urdal, begge Rygge og Margaret Støle Karlsen, Larvik.



REPRESENTANTSKAPS-  
OG LANDSMØTET  
holdes i

**TROMSØ**

13.-15. september 2024

SI Tromsø ønsker  
hjertelig velkommen!

over navn, adresser og epost-  
adresser.

*Eva Wiksén Næser*

Arendal-Grimstad  
Soroptimistklubb

Hun sendte kort og hilsener  
og husket mennesker hun hadde  
møtt. **ALLE følte seg SETT** av Karin.  
Det sies at takknemlighet er  
hjertets hukommelse, vi minnes vår  
klubbsøster Karin Guttormsen i dyp  
takknemlighet for **ALT** hun var for  
oss og alt hun ga oss.



**SAY NO  
UNITE**  
TO END VIOLENCE  
AGAINST WOMEN



Soroptimismens vesen er  
å gjøre ting sammen.

ELLEN GADE ”

Scrappe  
Hjertet.no

Spennende nettbutikk med mange flotte  
produkter til scappbooking,  
stempling og kort.

Eller besøk oss i Buktaveien 2, Stavern  
tlf. 919 99 295 - post@scrappehjetet.no

# Bli med oss!

Soroptimist International (SI) er en verdensomspennende organisasjon for yrkeskvinner med motto å være en global stemme for kvinner. Vi er en partipolitisk og religiøst nøytral organisasjon, og har rådgivende status i FN. Vi arbeider for å gjøre kvinner i stand til å bedre sine livsvilkår gjennom handling, bevisstgjøring og påvirkning.

Bli soroptimist, du også!  
Kontakt oss!



Larvik  
Soroptimistklubb  
[larvik.soroptimistnorway.no](http://larvik.soroptimistnorway.no)



**GUMMI**  
*SERVICE*

**Ditt komplette  
bilgummi-  
verksted  
siden 1934**

**33 14 11 50**  
Elveveien 25 - Larvik

**[www.skiftedekk.no](http://www.skiftedekk.no)**

For mer kunnskap, sjekk våre nettsider:

**[www.soroptimistnorway.no](http://www.soroptimistnorway.no)**

**FARRIS  
BAD**

Nært  
Naturlig  
Ekte

*Dit du vil tilbake!*

farrisbad.no | 33 19 60 00  
LARVIK

# SKOLEMAT-PROSJEKTET VÅRT I BELT, MOLDOVA



INGER MARIE HEINZER



**En liten oppdatering og litt historie på hvordan vårt matprosjekt i Moldova ble til. Matprosjekt i Belt, som også kalles Balti, er Moldovas nest største by etter hovedstaden Chisinau og ligger kun 3 timers flytur fra Gardemoen. Byen har ca. 148 000 innbyggere. Moldova er Europas fattigste land.**

Jeg har vært så privilegert at jeg har fått muligheten til å jobbe med hjelpeprosjekter i Moldova siden 2004. Med et arveoppgjør som var øremerket veldedighet, startet jeg Åsta Karoline Foreningen. Vi var en gjeng damer som ønsket å gjøre noe for de aller svakeste. Vi møttes jevnlig i noen år og jobbet med aktiviteter som kunne innbringe noen penger. Av naturlige årsaker ble vi færre som hadde mulighet til å engasjere seg, så jeg ble alene. Men med sosiale medier ble mulighetene nye. Jeg la ut om mine reiser og delte historier fra min nære og gode medarbeider i Moldova *Maria Rybacova*.

**Vi fikk faddere som ønsket å støtte** våre prosjekter økonomisk. Jeg fikk historier og bilder fra barn som var forlatt på togstasjon, barn som så foreldrene ble bli drept foran øynene sine av den andre forelderen. Det var utallige grusomme historier. Maria besøkte disse barna på institusjoner, i hjemmene og på sykehus. Vi begynte sammen å drømme om et hjem til disse barna. Drømmen gikk i oppfyllelse i 2014, da vi åpnet Hopehouse Belt. Med hjelp fra men-

igheter lokalt i Moldova og i Norge ble det kjøpt et stort hus som ble pusset opp. Faddere og andre støttet villig opp om driften. Mange var med meg ned for å besøke hjemmet og barna de var fadder for.

**Ikke langt fra hjemmet lå en skole** hvor barna kunne begynne. Maria fikk en god dialog med rektor og lærerne. Våre barn hadde enda mer i bagasjen som måtte bearbeides, enn å være fattig og sulten. Hjelpen fra skolen var stor. Maria og jeg fikk stadig brev og henvendelser fra barn på skolen som ønsket seg litt mat og hjelp til skolemateriell. Vi gikk i dialog med ledelsen og hørte hva det kunne koste å la barna få et måltid om dagen. Ordningen startet godt, men med de få midlene vi hadde ble det vanskelig å fortsette.

**På et av mine besøk i Moldova kom** jeg i kontakt med noen hyggelige damer fra Norge. De var

Soroptimister, det hadde jeg aldri hørt om. De ga meg telefonnummer til Anne-Brit som den gang også var leder. Jeg tok kontakt og ble veldig godt tatt imot. Her startet en ny tid for skolen i Belt med de fattige barna som ofte gikk på skolen sultne, som kom hjem til et kaldt hus



**Nederste bilde:** Spiserommet.

**Øverst** sees noe av den varme maten ungene får.



uten mat, med foreldre som hadde drukket for mye alkohol. Vi begynte skolematprosjektet som gir de aller fattigste barna på skolen et varmt måltid vinterstid, og litt enklere mat på den varmere tiden.

**Det ble til stor glede for elevene** som orket å prestere bedre på skolen. Lærere kunne fortelle om mer ro i klassene og karakterer som gikk opp. Til jul har også elevene som er i matprosjektet fått en liten julegave fra soroptimistene i Larvik, den

eneste de får! Prosjektet er vellykket og gir stor glede til elever, foreldre og lærere.

**Vi har avviklet barnehjemmet, på grunn av alder, sykdom og store utfordringer med noen barn.** Flere av barna er nå voksne og har fått egne barn. Det er flott å fortsatt ha kontakt med dem, se at hjelpen, støtten og tryggheten de har fått i barneårene har gjort dem til gode ansvarlige omsorgspersoner for sine familier. Maria følger opp

skolematprosjektet med bilder og intervjuer flere ganger i året.

**Tusen takk soroptimister i Larvik** som er med å gjøre en stor forskjell i enkeltmenneskers liv.

Det er mulig å bidra: Send et beløp til kontonr.: **2510.25.52671** eller vipps til **119692**, merk **betalingen med SKOLEMATPROSJEKTET**.

*Inger Marie Heinzer*



*AB*  
**GULLSMED**  
Anne-Brit Hellerud

Alt i reparasjoner av smykker og graving.  
Gi ditt gamle gull nye bruksområder:  
omsmelting av gull til nye smykker i design du vil like.

915 34 424/aheller3@online.no

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.

**BJERKE**  
HELGEROA



## Earth Hour 2024

var lørdag før palmesøndag.

Tidligere har det vært sånn at man kunne vise sin støtte ved å slå av lyset en time på kvelden (20.30). I fjor begynte WWF (Verdens naturfond) med å foreslå at man kunne



*Margaret Støle Karlsen, Lill Bjørvik, Tove Akre, Gløer Bjørvik og Pippi Müller markerer Earth Hour 2024!*

støtte opp om dagen ved å ta naturen i bruk. Det var en strålende idé, syntes vi.

**Ikke alle drar bort hele påsken,** så de av oss som kunne tok en felles lunsj på Nordstranden i Stavern. Når man gjør noe annerledes enn vanlig en dag, så blir dagen spesiell og minneverdig og ARTIG. Med påskelyslykt og turduk og kakaotermos og påskeegg og bølgeskulp og dype meningsutvekslinger om påkegodteri, så ble det desidert en time å huske.

**Jeg sjekket WWFs oversikt over** hvor mange timer av ymse slag som var «gitt» til naturen. I skrivende stund (mandag 25. mars) er det registrert 1.473.127 timer i 132 land. Det fordeler seg slik:

- 210.565 oppdager naturen (reconnect)
- 250.692 tar vare på naturen
- 740.527 lære mer om vår planet
- 261.942 inspirere andre til å bry seg om vår planet
- 45.401 finne andre måter å gjøre en forskjell på og *én av disse timene kommer fra oss :-)*

Bra jobba, synes jeg.

*Lill Bjørvik*

## Bli med oss!

Soroptimist International (SI) er en verdensomspennende organisasjon for yrkeskvinner med motto å være en global stemme for kvinner. Vi er en partipolitisk og religiøst nøytral organisasjon, og har rådgivende status i FN. Vi arbeider for å gjøre kvinner i stand til å bedre sine livsvilkår gjennom handling, bevisstgjøring og påvirkning.

**Bli soroptimist, du også!  
Kontakt oss!**



Larvik  
Soroptimistklubb  
larvik.soroptimistnorway.no





Stedet hvor folk møtes

## Staverntunet

er et trivelig kjøpesenter ved innkjøringen til Stavern sentrum.

Vi legger stor vekt på kvalitet og service. Her er det hyggelig å handle og enkelt å parkere.

Velkommen inn, vi har mer enn du tror!



**Hos oss finner du kvalitetsutstyret du trenger – enten du skal lage mat eller fikse de små prosjektene i hjem og hage.**

Ikke bare selger vi kvalitetsutstyr. Vi reparerer høytrykks-pyler'n og motorsaga, du kan leie verktøy og utstyr du ikke bruker så ofte. Vi sliper favorittkniven din skarp igjen, eller gi deg returrabatt om du trenger ny. Lever gamle stekepanner, kjeler og porselen til resirkulering, ja, til og med den gamle, utdaterte brannslukkeren kan du ta med tilbake til oss. Men ikke nok med det! Ferdig montert grill og fargerådgivning – det fikser vi også.

Velkommen til oss i Stavern!



**VELKOMMEN TIL MENY I STAVERN!**  
**MENY STAVERN** er mer enn bare en matbutikk, hos oss opplever du gode matopplevelser og kvalitet, hver gang du kommer innom. Grønnsaker og frukt, ferskvaredisker med stort utvalg av varm ferdigmat, kjøtt, fersk fisk og skalldyr og håndskåret ost. I tillegg til fristende frukt og grønt, samt kolonial.



Kommandør Herbstgt. 12, 33 19 72 50  
 butikksjef.stavern@meny.no

## 8. mars på Vadskjæret



FOTO: Oleg Nemchenko

Ordfører Birgitte Gulla Løken innledet kvelden på Vadskjæret.

**Du må fange oppmerksomheten i løpet av 2-3 sekunder, sa Tonje Pedersen, 12 ganger Norgesmester i skateboard og sosiale medier ekspert.**

Hvis ikke de første ordene i ditt Facebookinnslag skaper interesse, så kan du bare glemme det. De fleste som leser videre oppholder seg kanskje 20-30 sekunder ved innslaget ditt. Det betyr i korthet at man ikke skal drive med for mye diildall og innledende fraser. Hun bela også med tall hvor mange som leser nettsiden din og hvor mange som får med seg det du skriver på Facebook. Dette er nyttig kunnskap å ta med seg.

**Tonje Pedersen sa dette på et 8-mars arrangement som Fram fotball sto som ansvarlig for.** Litt annerledes setting enn hva vi er vant til. Her ble man invitert til Vadskjæret restaurant, (som for dagen hadde spesialmeny: fiskesuppe, Cæsarsalat

og burger), for å være sosiale og høre på fire Larvikskvinner si noe om hva de var opptatt av.

**Først ut var vår første kvinnelige ordfører, Birgitte Gulla Løken (H).** Siden flertallet går inn for kraftige kutt i kommunebudsjettet for en gang for alle å komme økonomisk à jour, så har hun frontet diverse «stormer». Vi hørte litt om hvordan det oppleves. (Helt malapropos så hadde gamle Larvik kommune en svært høy andel kvinnelige politikere. Andelen gikk drastisk ned ved kommunesammenslåingen, og vi er ennå ikke tilbake på landsgjennomsnittet. I Larvik har vi 39 % kvinner i kommunestyret, landsgjennomsnittet er på 41 %. Iflg Ane Ringheim, Larvik Museum.)

**Journalist Mathilde Waale** snakket om psykisk helse og Susanne Nordby Johansen, psykologspesialist og rettsakkyndig, orienterte om sitt



Susanne Nordby Johansen

fagfelt. Det var svært interessant for meg i hvert fall. Det er et felt jeg vet lite om.

**Lokalet var fullstappet;** flest kvinner selvfølgelig, men et hyggelig innslag av menn også. Ingen dum måte å markere 8. mars på dette her.

*Lill Bjørvik*

**EDUCATE EMPOWER ENABLE EDUCATE EMPOWER ENABL**

# Våre tillitskvinner

januar 2024/2025



## Her er våre tillitskvinner i styret samlet på ett Brett!

**T.v.:** President Anne-Brit Hellerud, visepresident Rigmor Haug, kasserer Gro Stalsberg, sekretær Lill Bjørvik, styremedlemmer Torunn Hammer Haarberg og Tove Akre.

Disse loser oss gjennom soroptimiståret 2024 til 2025.

Positive medlemmer sa ja til verv!

**Vi gleder oss over jobben som er gjort og skal gjøres og takker for at vi har villige og interesserte medlemmer som gjerne tar et tak for en god sak: soroptimismen!**

PRESIDENT : Anne-Brit Hellerud

STYREMEDLEMMER:  
Rigmor Haug (visepresident)  
Gro Stalsberg (kasserer)  
Lill Bjørvik (sekretær)  
Torunn Hammer Haarberg  
styremedlem (styremedlem møtekomité)  
Tove Akre (styremedlem PA)

REPRESENTANTER TIL UNIONEN,  
1. REPRESENTANT:  
Anne-Brit Hellerud  
2. REPRESENTANT:  
Rigmor Haug

SUPPLEANTER TIL UNIONEN,  
1. SUPPLEANT:  
Inger Hvarnes Odberg  
2. SUPPLEANT  
Lill Bjørvik

PROGRAMANSVARLIG  
Tove Akre (PA)  
Assistent:  
Pippi Müller (APA)

MØTEKOMITÉ,  
Trine-Lise Fevik  
Torunn Hammer Haarberg  
Pippi Müller

REKRUTTERING  
Margaret Støle Karlsen  
Tove Akre  
Bodil Landbø

VALGKOMITÉ  
Hilde Eskedal  
Britt Ohrem Brastein

REVISOR  
Inger Hvarnes Odberg  
Britt Ohrem Brastein

### UTNEVNTE VERV:

- **Sorord:** Margaret Støle Karlsen, Torunn Hammer Haarberg, Lill Bjørvik og Rigmor Haug
- **VANNdring:** Hilde Eskedal, Inger Hvarnes Odberg og Torunn Hammer Haarberg
- **Julemerker:** Margaret Støle Karlsen
- **Soroptimistringer:** Anne-Brit Hellerud
- **Oransje dager:** Hilde Eskedal, Bodil Landbø og Torild Gusland
- **PR/markedsansvarlig:** Rigmor Haug
- **Nettansvarlig:** Ellen Katrine Snedal og Rigmor Haug



# Soroptimistenes FN-representant i Paris

*SI er en frivillig organisasjon (NGO) tilknyttet FN med lobbyister i FNs organer i New York, Geneve, Wien, Paris, Roma, Nairobi og Bangkok. SI har generell konsultativ status i FN. SIE (Europaføderasjonen) er deltager i Europarådet, medlem i European Women's lobby og observatør i OSSE.*

**Marie Christine Gries er vår representant i Paris.**

*Teksten er oversatt av KI med kontroll av Lill Bjørvik*

## HANDLING, BEVISSTGJØRING OG PÅVIRKNING

### OM FRIVILLIGE ORGANISASJONER (NGO) I FN

FN har siden det ble opprettet gitt en plass til sivilsamfunnets organisasjoner; de blir tatt opp i ulike byråer og organer med en rådgivende rolle. FNs økonomiske og sosiale råd velger ut NGO-er som søker om representasjon i de ulike FN-institusjonene. Soroptimistene ble tatt opp tidlig og har også generell akkreditering som gir fullmakt til å utnevne representanter til alle FN-byråer. Vår organisasjon utnevner sine representanter der byråets ansvarsområde er relatert til våre programmer og mål.

Vi er derfor for tiden omtrent femten Soroptimister, offisielle representanter, som flittig deltar i FN-institusjoner som er ansvarlige for områder relatert til våre verdier og mål for kvinner. Vårt grunnleggende arbeid er pådriverarbeid, der vi gir vårt Soroptimist-synspunkt på sosiale spørsmål, og deler det, så langt det er mulig, med eksperter, regjeringsrepresentanter og sivilsamfunn.

Denne akkrediteringen gir oss muligheten til å delta på internasjon-

ale konferanser, kongresser og ulike møter med eksperter og/eller regjeringsrepresentanter; enten som stille observatører eller talere. Vi kan også sende inn skriftlige uttalelser. Vi formidler UNESCOs arbeid til Soroptimist International (SI) og deltar også i tematiske tenketanker for NGO-er, noe som er essensielt for påvirkningsarbeid. En koalisjon av NGO-er med et felles synspunkt har større innflytelse. Soroptimistene er en av de viktigste NGO-ene innenfor kvinners NGO-grupper, men ikke utelukkende.

### OM UNESCO

UNESCO ble grunnlagt 16. november 1945. Dets konstitusjon inneholder en storslagen innledning: "Siden kriger begynner i menneskenes sinn, er det i menneskenes sinn at fredens forsvar må bygges". Denne observasjonen, etterfulgt av andre betraktninger knyttet til fred, menneskerettigheter og bevaring av det felles beste for menneskeheten, bestemmer UNESCOs ansvarsområde som De forente nasjoners organisasjon for utdanning, vitenskap og kultur.

Det som allmennheten kjenner best til, er UNESCOs arbeid med å



MARIE CHRISTINE GRIES

fremme utdanning, bevare kulturarv og fremme vitenskapelig samarbeid. Imidlertid er UNESCO også FNs ledende organ for utdanningsspørsmål. UNESCOs aktivitetsområder er omfattende, og organisasjonen har lagt til to tverrgående prioriteringer: Afrika og likestilling mellom kjønnene.

Spesifikke sektorer for forskning og programgjennomføring er dedikert til hvert av feltene: utdanning, human- og samfunnsvitenskap, naturvitenskap, hav, kultur, kommunikasjon og informasjon. Eksperter rekrutteres fra alle UNESCO-medlemsstater (for tiden 194), noe som sikrer at kulturelt mangfold respekteres.

For å si det enkelt så kan UNESCO sammenlignes med et varehus som produserer og distribuerer sofistikerte verktøykasser og sender sine svært spesialiserte arbeidere ut i feltet for å gi råd om hvordan det komplekse utstyret skal brukes! "Kundene", medlemsstatene, står overfor gamle eller nylige utviklings- og styringsproblemer i sine land og UNESCO samlet sliter med gjentatte

hindringer for å etablere varig fred i verden for alle.

**Med blikket rettet mot de sytten** bærekraftsmålene må UNESCO produsere "bruksanvisninger" for beslutningstakere og hente inn høyt kvalifiserte spesialister for å reparere, forbedre og etablere det som trengs for fremtiden. En enorm og variert katalog! For eksempel gjenoppbygger UNESCO fysisk den historiske byen Mosul og studerer fremveksten av kunstig intelligens for å kunne foreslå verktøy som kan brukes av alle land for å kanalisere kraften fra denne innovasjonen og bekjempe de sosiale og etiske forstyrrelsene som følger av dens ukontrollerte ekspansjon. Hvert forslag til internasjonale standarder eller utkast til programmer må selvfølgelig være basert på oversikt, analyse og testing. Disse forberedelsene involverer UNESCO-organer, politiske representanter fra stater og en rekke konsulterte organer og personligheter, samt bidragsytere av ideer og programmer: UNESCO-kontorer i de aktuelle landene, UNESCO-ledere ved universiteter, tilknyttede skoler, forskningsinstitutter, store selskaper og også samarbeidspartnere som Soroptimist International.

#### NGO-PARTNERE

Generaldirektør Audrey Azoulay presenterte sin handlingsplan da hun ble valgt for en andre periode, og beskrev NGO-er som "UNESCOS voktere". Dette er relevansen av vårt pådriverarbeid: på grasrotnivå bærer NGO-er vitnesbyrd om utviklinger, positive eller negative, om programmets retning, mangler eller nye problemstillinger, og foreslår og fremmer. Denne formen for ekspertise anerkjennes av UNESCO, noen ganger utfordret av én eller flere stater, men den er faktisk godkjent av UNESCO. NGO-er ved UNESCO kan sende inn

rapporter, tale på møter i spesialiserte kommisjoner og henvende seg til regjeringer under konferansesessjoner, inkludert UNESCOs generalkonferanse for medlemsstater. De offisielle NGO-ene akkreditert til UNESCO koordineres av en Liaison Committee, (Samhandlingsutvalg) valgt hvert annet år på en internasjonal konferanse for UNESCOs NGO-partnere. Soroptimistene har vært medlem ved flere anledninger. I henhold til direktivet fastsatt av statene, forplikter komitéen seg til å organisere minst to fora per år ledet av NGO-samfunnet i samarbeid med UNESCO.

**For NGO-er er disse forumene det** ideelle stedet for å dele erfaringer, skape nye partnerskap, grupper og koalisjoner, for å arbeide med temaer, formulere appeller og fremme forslag til UNESCO-spesialister og regjeringsrepresentanter, hvor noen av dem uttrykker interesse for å være vertskap for et forum. Jeg har hatt æren av å være stemmen til SI som medlem av komitéen fra 2018 til 2021, og jeg har deltatt i gjennomføringen av foraene i to påfølgende perioder.

**Amsterdam 2008:** F.v.:Christine Chromwell Ahrens, redaktør i *The Link*, Jenifer Beles, Executive Director ved SIE-hovedkontoret, repres. fra Belgia og Italia, Marie Christine Gries og Margaret Støle Karlsen. **Oppgave:** Gi *The Link*-bladet et løft.



**Fra et Soroptimist-synspunkt er det** avgjørende (et must) å være til stede ved UNESCO! Tverrfaglighet: Problemer knyttet til kvinner og jenter er viktig innen utdanning, men også innen alle andre felt. Kjønnulikhet påvirker kvinner i alle situasjoner, i alle land, i hverdagen både offentlig og privat. Soroptimist-representanter gir konkrete eksempler på hva våre klubber har oppnådd. Den siste muligheten for soroptimistene til å uttrykke seg var da tidligere president Maureen Maguire var paneldeltaker (med publisering av en SI-brosjyre utarbeidet av Evelyne Para, FN-representant) på det 15. NGO-forumet i Paris, "Endring av mentaliteter", i januar 2024.

**Vi er lyttende, pådrivende og for-**midler informasjon; men ikke bare det! Parallelt med Liaison-komitéens kollektive aktiviteter kan hver NGO gjennomføre et uavhengig prosjekt i samarbeid med UNESCO. NGO-er kan samarbeide innenfor UNESCOs kompetanseområder og ta initiativ til å skape konkrete prosjekter sammen.

**For eksempel, etter et forum i 2014** om "Vann for alle i Afrika" arrangert i Yamoussoukro (Elfenbenskysten), satte NGO-er som deltok i forumet, opp et opplæringsprogram for afrikanske vannteknikere og ingeniører for de fransktalende afrikanske landene. Dette programmet, som har trent over tre hundre personer (menn og kvinner), pågår fortsatt og mottar finansiering fra UNESCO. I 2015, mens vi delte tanker om hindringer for jenters skolegang, tidlig graviditet og ekteskap, tradisjonelle kjønnsdiskriminerende fordommer og andre utfordringer, samlet Martine Lévy, representant for World Association of Girl Guides and Girl Scouts, og jeg selv, representanter fra NGO-er interessert i dette temaet ved UNESCO. En gruppe ble etablert med mål om å feire Jentedagen, som ble innført av FN i 2011, for å belyse vanskeligheter som jenter står overfor. Vi realiserte dette prosjektet den 11. oktober 2018 ved UNESCO, der vi presenterte opplysende vitnesbyrd fra mer enn 600 jenter samlet inn fra ulike land.

**Etter denne første fasen, og** dessverre en periode der arbeidet ble stanset på grunn av COVID, ble gruppen rekonstituert og døpt "Voix des Filles" (Jenters stemme) i 2022. Vi registrerte situasjonen etter pandemien: barn, spesielt jenter, slutter på skolen. Ifølge data samlet

inn av UNESCO er vi ti år unna å oppnå bærekraftsmålet om utdanning, spesielt for jenter. Med tanke på at det var nødvendig og presserende å kjempe for jenters rettigheter i de mest sårbare landene, besluttet vår «Voix des Filles»-gruppe å fokusere på Afrika, ettersom denne regionen er en prioritet for UNESCO.

**"VOIX DES FILLES CÔTE D'IVOIRE" (JENTERS STEMME ELFENBENSKYSTEN)** ble opprettet i mai 2023. Den har støtte fra UNESCO og lokale myndigheter på høyeste nivå, og inkluderer lokale avdelinger av NGO-er fra Paris-gruppen, inkludert soroptimistene, samt rundt tretti NGO-er fra Elfenbenskysten.

Voix des Filles Côte d'Ivoire har jobbet tett med Paris-gruppen for å organisere et arrangement i oktober 2023 i Abidjan-regionen, i nærvær av ministeren for familie, kvinner og barn. Gruppen forbereder seg nå til feiringene i 2024, samt tiltaksprosjekter for å forbedre situasjonen for jenter i vanskelige situasjoner, de som er forlatt, de som har sluttet på skolen, de som er ofre for seksuelle overgrep, osv.

Suksessen til vårt "Voix des Filles"-initiativ gjorde det mulig for oss å holde en sesjon der vi presenterte våre prosjekter på UNESCOs generalkonferanse for medlemsstater i Paris i november 2023. Vi får støtte for å gjenta prosjektet i andre afrikanske land, alltid med den frivillige deltak-



elsen fra våre lokale klubber og medlemmer.

#### **Er vi soroptimister innenfor**

De forente nasjoner "ute av kontakt"? Vårt soroptimist-engasjement, bestemt av våre ønsker om å transformere kvinners liv, krever at vi er lydhøre og svært tilgjengelige! Å argumentere, forklare, noen ganger kreve, men også handle. Men enten det er i strukturene i vår organisasjon, i våre delegasjoner til mellomstatlige organer eller innenfor våre klubber, er alle soroptimistprestasjoner meningsfulle, kumulative og komplementære. FN er ikke midt i klubben ... men hva ville delegatene deres representere uten arbeidet som er gjort i klubben? Hvor ville disse verdifulle bidragene fra UNESCOs "voktere" komme fra?

**Takk til soroptimist-medlemmene som gir oss substansen som gjør det mulig for oss å demonstrere verdien av vår organisasjons handlinger, bli hørt av beslutningstakere og bidra på dette nivået til fremme av en bedre fremtid for kvinner.**

*Marie-Christine Gries*

**Våre representater ved FN ble presentert på Convention i Dublin. Også Marie Christine Gries var tilstede på podiet.**



Støtt våre annonsører  
- de støtter oss!

Godkjenninger:  
  
**Sterk- og svakstrøms-  
installasjoner  
for nærings- og  
privatmarkedet!**  
**Faugstad**  
 ELEKTRO  
 Bredochsgt. 1 - Larvik - 33 16 38 00  
[www.faugstad-elektro.no](http://www.faugstad-elektro.no)

Det du *virkelig* trenger

**Adelin**

Kongegata 27, Larvik 33 18 13 20

**T**

**TANGO**  
FRISØR

**JAZZ**  
TANGO FRISØR JAZZ  
Nansetgt. 5-7, Larvik  
Tlf. 33 18 20 25  
post@jazz-frisor.no  
www.tango.no

**felumb**  
GULLSMEDEN I LARVIK

Smykker og ur. Gavekort

Ole Lynggaard, Georg Jensen, Birdie, Huldresølv, Sif Jacobs,  
Efva Atling, Breitling, Certina, Tissot, Victorinox

Tlf.: 33 18 10 21 • Torget 6, 3256 Larvik • www.felumb.no

Velkommen til velvære

**V VITA**

Dyktige medarbeidere hjelper deg å finne produktene du  
ønsker når du skal velge make-up og hudpleieprodukter,  
gode råd får du med på kjøpet!

AMFI - MIDT I SENTRUM AV LARVIK

ALT I PERSONLIG PLEIE: Hud, makeup, duft, kropps- og hårpleie

**BM**

**BYGGMAKKER  
STAVERN**

Den lokale  
byggvarespesialisten

ALT DU TRENGER TIL HUS  
OG HYTTE

Åpent: 7-17 (9-14)  
Terneveien 2, STAVERN  
Tlf: 33 13 99 66

**DET GULE  
GALLERIET**

Vi frister med  
kaffe, kaker,  
og lunsjretter.  
Prøv vår  
fantastiske  
steinovnspizza!

Bestill take away  
938 66 462  
Verftsgaten 1, Stavern

**KIWI**

FARRISEIDET • Brunlanesveien 8 • LARVIK  
Telefon 331 12 100

Klikk deg inn på [www.soroptimistnorway.no](http://www.soroptimistnorway.no) og få mer informasjon om organisasjonen vår!

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov posteit, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøtt pålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.



Soroptimister står opp for kvinner gjennom prosjekter, påvirkning og kommunikasjon. Vi arbeider lokalt, nasjonalt og globalt, og har rådgivende status i FN. Vi deltar regelmessig i høringer i kvinnerelaterte spørsmål, og Soroptimist International har rådgivende status i FN. Vår visjon er å være en global stemme for kvinner.

Soroptimist International (SI) er en verdensomspennende organisasjon for yrkeskvinner etablert i 1921, og har idag ca 72 000 medlemmer i 121 land. Organisasjonen er partipolitisk og religiøst nøytral.

STAVERN  
KUNST  
GALLERI  
.NO

GRAFIKK, MALERI, FOTOKUNST,  
DESIGN OG KUNSTHÅNDVERK

Øyunn Winther • Tlf: 400 19 343  
Tollbodgaten 8 • 3290 Stavern

info@stavernkunstgalleri.no • www.stavernkunstgalleri.no

**Larvik Løk**  
Hummerbakkveien 253 - 3294 Stavern



# VANNdring for en god sak!



*Ikke det beste være i starten av turen: Her står i front Torunn Hammer Haarberg og Lill Bjørvik med artikkelforfatteren ved siden av seg med gult skjerf, Hilde Eskedal.*

**FNs 6. bærekraftsmål er å sikre bærekraftig vannforvaltning, tilgang til vann og gode sanitærforhold for alle innen 2030.**

**22.mars er Verdens Vanndag**, men siden det var fredag før palmesøndag, fikk vi ikke arrangert vår årlige VANNdring før søndag 7. april.

**Siden det var såpass seint på våren**, regna vi med det skulle være bart ved Farris på den tida, tidligere har vi satsa på kystnære områder. Vi var

heldige og fikk låne Padlehytta på Framnesodden av Turistforeningen, så vi kunne komme inn der og koke kaffe og steke vafler.

**30 blide mennesker møttes ved de berømte flaggstengene i Bøkeskogen.** Vi var en blanda gjeng av egne klubbmedlemmer, besøk av noen flotte soroptimister fra Sandefjord, ei fra Tønsberg og noen lokale kjente.

**Hilde Eskedal gikk forrest og viste**



**Blide turjenter:** Margaret Støle Karlsen, Tone Henningsen, Kristin Ruder og Gro Stalsberg ved flaggstengene, klare for VANNdring.





*En liten stopp ved Farris naturskole som ligger i idylliske omgivelser ved Farrisvannet og er et skoletilbud fra Larvik kommune.*

vei (med litt hjelp av Per Torstensen), Inger Hvarnes Odberg gikk bakerst og passa på at alle kom med.

**Vi gikk over Utsikten og forbi Brattlibakken.** På vei ned mot

Gopledal svingte vi til venstre, og gikk forbi Guttebass og til Dalheim. Der tok vi en liten stopp og snakka om Ungdomsherberget som lå der fram til det brant i 1961. Per Torstensen hadde også litt å fortelle om opplevelser der.

**Da vi kom fram til Padlehytta hadde** Torunn Hammer Haarberg og Gro Stalsberg koka kaffe og stekt nydelige vafler, Geir Haarberg var eminent vaffelrørelager. I tillegg hadde Anne-Brit Hellerud og Inger Hvarnes Odberg bakt kanelnurr og boller.

*Inger Hvarnes Odberg sørget godt for oss med vafler, kanelnurrer, boller, kaffe og saft.*





*Her sitter sandefjordsoroptimistene og nyter sola som laget sprekker i skydekket og varmet turfølget.*



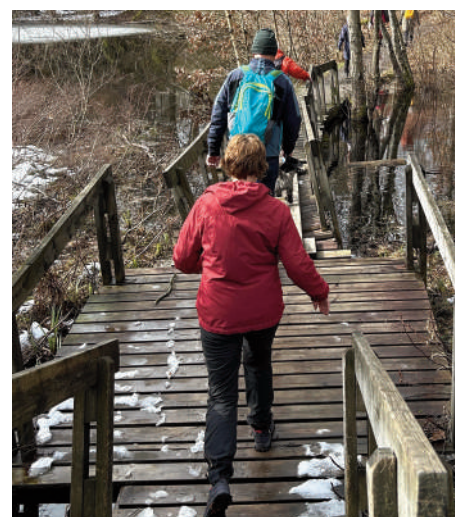
**Gode hjelpere er godt å ha!** Geir Haarberg sørget for vaffelrøre og steking og var et blidt møte i bua.

**Mens vi satt ute og nøt kaffe og bakverk, kom sola fram og laga en fantastisk dag. Praten gikk lystig.**

**Etter noen hyggelige timer på Framnesodden, ruslet vi tilbake til Flaggstengene opp forbi Kilen og gjennom Bøkesogen.**

**Takk for en trivelig dag, og tusen takk til Torunn, Geir, Gro og Anne-Brit som sørget for bevertning og rydding.**

*Hilde Eskedal*



**Lill Bjørvik, Rigmor Haug, Margaret Støle Karlsen og Tove Akre.**







Foto: Henning Simonsen

Fakta

**Padlehytta** er en dagsturhytte som drives av Larvik og Omegns Turistforening. Sommerkaféen, som også kalles "Kom deg ut-kaféen", ligger ytt-erst på Framnesodden i Farris, forbi Farris Naturskole og Kattestranda. Hytta er åpen for servering av kaffe, vafler, mineralvann, is og sjokolade søndager og onsdags ettermiddager i sommersesongen. Nærområdet kan by på flotte turmuligheter i Vestmarka og fantastiske badeplasser. Padlehytta ligger i Kilen friluftsområde. Her er det egne ferdselsregler, det er blant annet ikke tillatt med telting og det er båndtvang hele året.



Tre generasjoner på tur: Familien Snedal Tuft/Ølstøren møtte opp til VANNDring med store og små, to og firbeinte.



# Gikk fra Bøkekroa til Padlehytta for å markere en viktig sak

## INNSENDT

**LARVIK SOROPTIMISTKLUBB** har markert FN's Vanndag gjennom mange år, og søndag 7. april gjennomførte klubben en vellykket VANNDring fra Bøkekroa til Padlehytta ute på Framnesodden i Farris.

Gledelig mange møtte fram ved flaggstengene ved Bøkekroa, og etter hvert som været bedret seg, ble det en fin tur og opplevelse for alle som kom.

Verdens vanndag markeres årlig for å sette fokus på hvor viktig vann er i våre liv, og for å øke kunnskapen om vanntilgang i verden. Dagen gir oss en mulighet til å lære mer om problemstillinger knyttet til rent vann og til å mane frem handling for å skape en bedre verden. Vann er en essensiell ressurs som påvirker helse, utdanning og livskvalitet. Ifølge FN's

bærekraftsmål 6 skal alle ha tilgang til rent drikkevann innen 2030. Dessverre mangler 2,2 milliarder mennesker i verden umiddelbar tilgang til trygge drikkevannskilder. Noen må reise langt og bruke mye tid og ressurser på å få tak i vann. For å sikre bærekraftig utvikling og en bedre verden, er det helt nødvendig at alle får rent, trygt vann. La oss alle bidra til å bevare denne dyrebare ressursen og sikre at også de fattigste har tilgang til vann.

**VERDENS VANNDAG** ble opprettet i etterkant av FN's konferanse om miljø og utvikling i Rio i 1992. I 1993 vedtok FN's generalforsamling at 22. mars skulle være verdens vanndag. Hvert år setter UN Water, enheten som koordinerer FN's arbeid med vann og sanitær, et nytt tema for vanndagen. Årets motto er: Vann for fred

Vann er en kraft som kan bin-

de oss sammen, eller skape splid. Når vi deler vannressurser, må vi også dele ansvaret for å forvalte dem rettferdig og bærekraftig. La oss samles om å beskytte vannet - vår felles skatt - slik at det kan være en kilde til fred og samarbeid, ikke konflikt.

Vann kan skape fred eller tenne konflikter. Når vann er knapt eller forurenset, eller når folk har ulik eller ingen tilgang, kan spenninger oppstå mellom samfunn og land. Mer enn 3 milliarder mennesker over hele verden er avhengige av vann som krysser nasjonale grenser. Likevel har bare 24 land samarbeidsavtaler for all sitt delte vann.

**MENS KLIMAENDRINGENES** påvirkning øker, og befolkningen vokser, er det et presserende behov, både innenfor og mellom land, for å forenes om å beskytte og bevare vår mest dyrebare ressurs. Folkehelse og vel-



**VANNDRING:** Larvik soroptimistklubb markerte FN's vanndag søndag. FOTO: FOTO: GERARDO PESANTEZ / WORLD BANK

stand, mat- og energisystemer, økonomisk produktivitet og miljøintegritet er alle avhengige av en velfungerende og rettferdig forvaltet vannsyklus. Larvik soroptimistklubbs

VANNDring er bokstavelig talt en dråpe i havet, men klubben setter fokus på den akselerende endringen som skjer og vår VANNDring markerer nettopp dette faktum.

# Gjesteskribenten

RENATA TROTTMAN PROBST  
SI PRESIDENT ELECT 2024-2025

*Kjære soroptimister i Larvik!*

**Verden har forandret seg drastisk** siden jeg forrige gang ble bedt om å skrive en artikkel til deres klubbmagasin, i 2016. Jeg tror jeg var den siste SIE-presidenten før Ukraina-krigen brøt ut som ikke støtte på store sosiale og humanitære utfordringer. Min etterfølger, Anna Wszelaczynska, fikk en presidentperiode som fullstendig ble overskygget av koronaepidemien og alle restriksjonene som fulgte av den. Carolien Demeys presidentskap ble preget av kriger og konflikter mellom land der soroptimister er til stede. Ukraina, Russland, Israel: soroptimister er aktive i alle disse landene og fortjener vår støtte og medlidenhet.

**Siden jeg ikke lenger er aktiv i styret** i SIE, er jeg nå tilbake til røttene. Min klubb har alltid vært viktig for meg. Jeg deltok på de månedlige møtene som var mulig å rekke mens jeg var SIE-president. I utfordrende situasjoner (ja, de forekommer også blant soroptimister) følte jeg meg hjemme i min egen klubb. Jeg var også engasjert i den sveitsiske union, særlig når det gjaldt hjelp til Ukraina. Den sveitsiske union har tett forbindelse med ukrainske klubber og dermed gode kontakter for å koordinere soroptimisthjelpen. Jeg fikk også heldigvis tid til å vende tilbake til universitetet for å hengi meg til et emne som alltid har interessert meg: anvendt historie. Jeg skrev en oppgave om Suzanne Noël for en samling om store og små nyvinninger. Suzanne Noël var stifteren av soroptimistorganisasjonen i Europa. Hun

var en svært dyktig og nytenkende plastisk kirurg som måtte nedkjempes mange hindringer for å lykkes på sitt felt med plastiske og gjenoppbyggende operasjoner.

Til sommeren, 1. juli 2024, vil jeg tiltre som SI President Elect, altså kommende president for SI. Min presidentperiode, 2026 – 2027 vil ha to nøkkelsaker. Min ambisjon er å styrke Soroptimist International både innad og utad. Jeg ønsker å gjøre medlemmene mer bevisste på at de er en del av en stor, viktig kvinneorganisasjon som de kan være stolte av. I tillegg ønsker jeg å knytte SI og føderasjonene tettere sammen. Utad kan det skje ved å kommunisere SIs posisjoner og meninger i internasjonale forhandlinger sammen med våre FN-representanter. Jeg har som mål at Soroptimist International skal bli anerkjent for det vi er: en sterk stemme for kvinner.

**Et annet viktig initiativ fra min side** vil være å kjempe for SI Foundation. Dette nylig opprettede veldedighetsfondet, som erstatter den kjente SI President's Appeal («10. desembertieren», red. mrk) er en bekreftelse på vår kollektive forpliktelse til å arbeide for varig endring. Fondet er registrert og anerkjent som hjelpefond i England og Wales, og målsettingen er å støtte prosjekter av en viss varighet under fanene/slagordene Educate, Empower and Enable. (De tre e'er, som står for utdanning, styrking av kvinners posisjon og sette kvinner i stand til å utføre opp-



gaver, red. mrk.) Det styrker også soroptimister over hele verden ved å gi dem større kraft i de prosjektene fondet støtter og finansierer. Jeg går helhjertet inn for dette innovative fondet, da det ikke bare gjør oss i stand til å støtte et bredere utvalg av prosjekter, men også sikre deres varighet.

**Jeg er glad for at jeg nå får tid til å** forberede og tenke gjennom hvor mitt fokus skal være i min presidentperiode. Og jeg har selvfølgelig noen ideer!

*Renata Trottman Probst*

2024-2025, SI President-elect

Artikkelen er oversatt av Sissel Hobæk

Renata Trottman Probst  
kommer fra Sveits  
og hun blir vår nye  
SI president 2026-2027



# BOKORMEN

Det jeg liker best er bøker med historier om mennesker som kunne ha levd. Historiske romaner, men også historier fra nåtiden.

**Boken jeg har valgt er «MUSIKK FOR FOLK I TRØBBEL» av Ingelin Westeren.**

Dette er hennes første roman og ble gitt ut på Samlaget i 2022. Hun skriver på nynorsk, men det glemmer en fort.

**Siden jeg fikk en forespørsel fra Lill** om jeg ville skrive litt om en bok, har jeg tenkt mye. Jeg har alltid vært glad i bøker og de første bokopplevelsene var med detektiv Nancy Drew. Selv om jeg begynte med «krimbøker» så er ikke de det jeg leser mest. Det blir ofte så spennende at jeg bare haster gjennom uten å kose meg med boken.

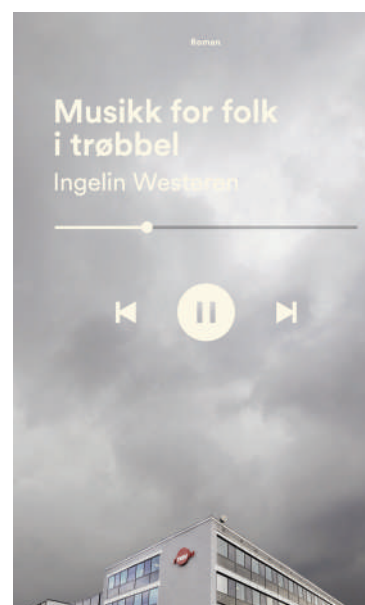
**Boken handler om Ida som går på NAV.** Hun har ikke fullført videregående, og til sammen har hun jobbet 20 dager i det ordinære arbeidslivet. Hun har hatt en urolig barndom alene med moren som har vært ut og inn av sosialkontoret, og hatt mange ulike samboerskap. Når boken starter så har Ida fått egen leilighet av NAV og går til psykolog.

Morens siste samboerskap er gått over styr og hun må flytte på hospits.

**For Ida er musikken veldig viktig** og hun bruker tekstene til Susanne Sundfør i alle sammenhenger. Hun er den som forstår henne. Når boken slutter er Ida kommet godt i gang med å ta ansvar for sitt eget liv og det ser veldig positivt ut.

Denne anbefaler jeg.

*Skjoldvor Lie Haukaas*



## NYTT MEDLEM I SI GJØVIK!

Her har vi "lånt" et bilde fra Gjøvikklubben der Valentina Jørgensen ble tatt opp som medlem 2.april. Hun ønskes hjertelig velkommen av president Solveig Schjerpen Hansen t.v. og fadder Eva Gunler t.h..... og så får hun et miljønett! Det synes jo vi i Larvik er ekstra hyggelig! Vi sier også velkommen til Valentina!

**VÅRE STUDENTER I RWANDA OG SKOLEMAT-PROSJEKTET I Moldova trenger din støtte!**  
**Kontonr. 2510.25.5267**  
 Oppgi ditt navn og velg hvilket prosjekt du vil støtte!  
**LARVIK SOROPTIMISTKLUBB**

# 8. mars markert i Sandnessjøen



*Sandnessjøens president Mariann Aspli ønsket velkommen.*

Sandnessjøen soroptimistklubb har i mange år markert 8. mars. Det har som regel vært i samarbeid med Alstahaug kino som har vist en relevant film, med påfølgende ettersnakk eller samtalepanel med instanser som er aktuelle i forhold til temaet vold i nære relasjoner.

Vi er alle preget av alle drapene i nære relasjoner som hittil har preget 2024. Vi fant ut at nå er det på tide å demonstrere og markere dagen på en annen måte – vi må gå i tog! Ikke siden 1986 har det vært 8. marstog i Sandnessjøen. Takket være engasjerte medlemmer i klubben – og sosiale media som

Messenger – kom det raskt på plass ei arbeidsgruppe. Foruten soroptimistklubben som ledet gruppa, bestod gruppa av sanitetskvinnene, Kvinnenettverket Noor Hald, Rødt Alstahaug, Støttegruppen for familien Delagha og andre ressurspersoner. Engasjementet var på topp og alle påtok seg oppgaver som å søke politiet, søke økonomisk støtte, finne appellanter, lage paroler osv. Foruten støtte fra oss arrangører fikk vi økonomisk støtte hos Fagforbundet, Skolenes Landsforbund Ytre Helgeland, Alstahaug arbeiderparti og SV.

**Oppslutningen om toget var bra** med et 80-talls damer og noen

menn. På torget sørget sanitetskvinnene for varm kaffe i det litt kalde været. Hovedparolen var **Trygghet for alle** – Solidaritet med kvinner og barn i krig – Omvendt voldsalarm NÅ – Rett til heltid og likelønn – Stopp folkemordet i Gaza – Ta kvinner på alvor, øk støtten til kvinnehelse!

**Vår president Mariann Aspli ønsket velkommen**, etterfulgt av visepresident Elisabeth Hofstad som informerte om arrangementet som skulle være 11. mars med besøk av statssekretær Trine Fagervik i Barne- og familiedepartementet. Tema for dette arrangementet var stortingsmeldingen Trygghet for alle. Videre fikk vi høre en appellent snakke om vold i nære relasjoner. Hun avsluttet med å takke alle som har støttet henne i ei vanskelig tid. Likelønn var også tema og appellanten framsa sitt budskap på rim. Til slutt, men ikke minst fikk vi høre om kvinnehelse. Etterpå var det kulturinnslag med



**SLETSJØ  
BEGRAVELSESBYRÅ**

Tlf: 33 18 10 80 | post@labe.no | Nansetgt 43, 3256 Larvik | 917 936 986

sang, før toget startet sin marsj til sykehuset og tilbake til torget. Man kunne høre rungende rop underveis, bl.a. Frihet for alle – NÅ! Sanitetskvinnene og andre gode hjelpere var trafikkvakter og stopp-



Sanitetskvinnene serverte kaffe.

et bilene i vegkryssene langs ruta.

Etter toget samlet mange seg på puben Naustet. Her var det god stemning med livlig prat og litt dans med kvinner fra 20-årene opp til 80 år. Noen av våre innvandrersøstre viste oss magedans til stor jubel fra de som så på. Alle var enige om at arrangementet hadde vært en suksess – som skal gjentas til neste år! Klubbens kasserer har påtatt seg å føre regnskap på vegne av arrangørene, og det ser ut som om det blir en god slump penger igjen til ny markering i 2025.

Referent:

Toril Sommerseth  
sekretær  
SI SANDNESSJØEN

## SI SANDNESSJØEN: Trygghet for alle

Statssekretær Trine Fagervik om opptrappingsplanen mot vold og overgrep mot barn.

Mandag 11. mars var det duket for et møte med statssekretær i Barne- og familiedepartementet Trine Fagervik i anledning opptrappingsplanen mot vold og overgrep mot barn og vold i nære relasjoner.

Sandnessjøen soroptimistklubb med visepresident Elisabeth Hofstad i spissen hadde sammen med



Visepresident Elisabeth Hofstad

Alstahaug bibliotek invitert til møtet. Trine hadde holdt samme foredrag på Nesna i anledning 8. mars, og forlenget oppholdet sitt for å spre budskapet for oss i Sandnessjøen også, gratis. Trine kommer fra nabokommunen Leirfjord og har vært engasjert i politikk i flere år (SP). Mange hadde tatt turen for å høre henne snakke om sitt engasjement for akkurat denne saken.



### Prop. 36 S

(2023–2024)

Proposisjon til Stortinget (forslag til stortingsvedtak)

Opptappingsplan mot vold og overgrep mot barn og vold i nære relasjoner (2024–2028)

Trygghet for alle

Hvis ikke jeg kan snakke om vold og overgrep – hvem skal da gjøre det?

Trine opplevde selv å leve flere år av barndommen med overgrep utøvet av hennes egen bestefar. Hun og familien valgte å være åpen rundt dette, og det har gått bra takket være god støtte. Hun har blitt lærer, hatt mange verv i politikken, har fått sin egen familie og har i flere år vært en talskvinne for de som har opplevd overgrep og vold i nære relasjoner. Blant annet i samarbeid med Stine Sofies stiftelse. Det kunne lett ha



Statssekretær Trine Fagervik

gått annerledes – noen mente hun var for skadet og at ordningen med ung ufør var den beste løsningen for henne.

Trine er opptatt av at det alltid er håp, og det er akkurat dette hun ønsker å formidle gjennom sitt engasjement både i politikken, men også i andre sammenhenger. Dette er bakteppet for hennes innlegg. Hun presenterer en del tall, bl.a. at kon-

sekvensene av vold og overgrep koster samfunnet 92 milliarder kroner årlig! I meldinga kan man lese at innsatsen skal trappes opp på flere områder. I alt ni fagdirektorater er involvert i dette arbeidet, et arbeid som Trine har koordinert. I tillegg er Sametinget koplet inn i de sakene som angår samene som har stor forekomst av vold og overgrep i noen miljøer.

Trine sier at nå skal det bli bedre tjenester og at praksis skal endres ved hjelp av samordnet innsats. Ikke minst er det på tide at alle kommunene får på plass handlingsplan mot vold – og ikke minst, ta denne i bruk! Målet er en 0-visjon!

ga uttrykk for at denne type møte mellom frivillige og fagpersoner om et så viktig tema, hadde hun i sin lange fartstid som politiker aldri vært med på tidligere. Hun hadde fått en del momenter på blokka si som hun skulle ta med videre. Hun er tydelig på at det bør etableres et overgrepsmottak når det nye sykehuset skal bygges. Hun mente at alle tjenestene må bestebe seg på å bli bedre, bl.a. må handlingsplanen revideres og ikke minst, tas i bruk i praksis! Tingrettsdommeren viste til en del tall for å belyse omfanget av denne type saker på Helgeland, men at tallene var høyst usikre da registrerings-systemet ikke var laget for denne

bøker og filmer som belyser temaet. Bl.a. ble dokumentaren «Raseri bak lukkede dører» nevnt. Filmen ligger på nrk.no, er gratis og teksten til norsk. Filmen viser at alle mennene som ble intervjuet selv hadde opplevd en oppvekst preget av rus og vold. Man konkluderte på et vis om at arbeidet med å forebygge vold og overgrep må begynne allerede når barnet ligger i mors mage. Flere henviste til RVTS som er et regionalt ressurscenter som bidrar med kunnskap til tjenesteapparatet i fylkene.

*Toril Sommerseth*  
sekretær  
SI SANDNESSJØEN



**Visepresident Elisabeth** ledet panel-samtalen med representanter fra Politiet, Helgeland krisesenter, Alstahaug kommune v/varaordfører og Helgeland Tingrett.

**PANELSAMTALE**

Etter innlegget fikk panelet godt forberedte spørsmål fra vår egen Elisabeth. Alle svarte godt for seg. Budskapet fra politiet er å gi ungene et språk om temaet!

Barneverntjenesten for ytre Helgeland var godt representert og de kunne fortelle at ansatte i barnehagene hadde gjennomgått kurs om hvordan snakke med ungene om temaet. Representanten fra Krisesenteret forteller at en stor utfordring er æresvold. Hun var tydelig på at samarbeid med andre instanser er avgjørende i mange saker og at en formell samarbeidsavtale med politiet er kjempeviktig, noe politiet bekreftet. Trenger vi å søke trygghet for våre klienter, er krisententeret rett sted! Varaordfører i Alstahaug

type statistikk. Det har ikke vært mange saker med domfellelse de siste årene, og her ble det en del snakk om viktigheten av bevissikring. Bakgrunnen er kravene som stilles til dommene for at en fellende dom skal kunne avsies – det er høye beviskrav i straffesaker i Norge.

**Fra salen kom det flere tips om**



# Minneord

## Så måtte hun forlate oss.

Brit Saglie Nilsen som var så glad i livet, sovnet stille inn natt til 6. april med sine nærmeste rundt seg. En tapper kamp mot sykdommen som rammet henne så brutalt for noen år siden, er over. Selv om vi, som hadde god kontakt med henne, visste at det var tøft og vanskelig, ble det et sjokk å motta dødsbudskapet.

## Vår felles barndom var i Byskogen

her i Larvik, hun i Frankendalsveien og vi i Håkongsgate og Furuveien. Etter hvert flyttet familien til Burma'n. Interessen for speider'n resulterte i mange turer til Fossestua og på leirer rundt omkring med overnattingsturer og mye moro. Brits engasjement i KUF holdt seg helt til det siste. Selv om årene spredte oss etterhvert, holdt vi kontakten. For Brit ble det Oslo og der traff hun Tore. Etter hvert ble det retur til Larvik og jobb på Tønsberg- og Larvik sykehus. Der engasjerte hun seg etter hvert som leder i sykehusets venner.

Da sykdommen meldte seg, var hun svært standhaftig. Gikk lange turer, gjerne i Bøkeskogen. Helst 3 km hver



## BRIT SAGLIE NILSEN

dag, enten alene, sammen med Tore eller venninner. Turene ble avsluttet med trivelig lunsj i Bøkekroa. Hos oss, hennes mange venninner, etterlater hun seg gode minner om en varm og unik personlighet som så oss, hver enkelt, hadde hjerte for oss alle og glemte oss ikke.

Stor var gleden da vi alle tre kom sammen i Larvik soroptimistklubb. Etter gode år i klubben, er nå en markant personlighet borte for bestandig. Det er usigelig trist å miste et så trivelig, interessert og omgjengelig menneske som Brit. De årene hun var medlem hos oss, viste

hun hva en ekte soroptimist er, og da sykdom rammet viste hun oss styrke, optimisme og stayerevne vi bare kan beundre. Dette er bare så trist. Hun var så veldig til stede overalt hvor hun var, så også i klubben vår.

## Hun engasjerte seg i våre saker

– å hjelpe kvinner og barn i fattige land til bedre levekår. Gjennom sine år som soroptimist, var hun en viktig støttespiller i klubbens arbeid for å fremme kvinners rettigheter innen utdanning, helse og miljø med fokus på likeverd for alle mennesker. Hun var et raust og hjertevarmt menneske med genuin interesse for samarbeid, samhörighet, videreutvikling, kvalitet og vennskap.

## Hun var glad i menneskene hun

møtte. Mest av alt var hun glad i Tore og sine to jenter, Monica og Elisabeth, svigersønn Morten og de tre barnebarna Alexander, Bendik og Casper.

## Vi i Larvik soroptimistklubb

vil ta vare på Brits verdier og bringe dem videre. På den måten vil hun alltid være en del av soroptimistene i Larvik.

Vi minnes Brit med stor glede, men nå også med vemod.

Margaret Støle Karlsen  
Britt Olvrem Brastein  
Larvik Soroptimistklubb

MOLDOVA-KOMITÉENS KONTNR.:

**2801.13.38765**

Støtt det gode arbeidet som soroptimistene gjør i Moldova!

NÅ KAN DU **VIPPSE**

STØTTE TIL NORSKE SOROPTIMISTERS  
UTDANNINGSFOND!

**578228**

# KLUBBSTAFETTEN

## Hamar Soroptimistklubb



**SI Røros har utfordret oss i Hamar til å ta stafettpinnen og skrive i neste utgave av SORORD. Vi tar naturligvis utfordringen med glede. Livet i vår klubb er sikkert ganske likt mange andre, men la oss likevel fortelle litt om hvem vi er og hva vi gjør.**

**Klubben ble stiftet 13. mai 1956** og var da klubb nr. 21 i Norge. På stiftelsesfesten deltok 19 nye medlemmer og 24 gjester. Det ble lagt vekt på at det var viktig å knytte bånd fra land til land for å bidra til å bygge og trygge fredelige kår i verden. I dag, snart 69 år senere, er vi bare 14 medlemmer, og som mange andre klubber har vi høy gjennomsnittsalder og sliter med rekruttering.

### KLUBBMØTER:

Vi har møter 3. tirsdag i måneden unntatt feriemånedene, juli og august. Møtene innledes med en halv time kaffedriking med noe «attåt» så alle får mulighet til «å skravle litt» før kveldens spennende og interessante foredrag som alltid tangerer et av soroptimistenes fokusområder. I blant er møtet forlagt til en lokal bedrift hvor vi får omvisning og orientering om virksomheten. Ofte gjelder dette virksomheter med kvinnelig eierskap eller ledelse. Som seg hør og bør inngår orientering om soroptimistenes arbeid nasjonalt og internasjonalt før møtet avsluttes med et innslag fra en av medlemmene.

Junimøtet er sommermøte på et hyggelig sted med sosialt samvær,

og på desembermøtet koser vi oss med julemat på en av byens restauranter. Oktobermøtet er vårt planleggingsmøte for det følgende året.

### Klubbens medlemmer er inndelt

i tre grupper som får tildelt ansvaret for to medlemsmøter hver, styret er ansvarlig for planleggingsmøtet og for møtet med generalforsamling, og den programansvarlige passer på at fokusområdene er godt fordelt over året i de program som foreslås av gruppene. Til ansvaret hører både å skaffe et interessant og relevant program og alle praktiske arrangement tilknyttet møtet. På den måten gis president og styre et pusterom med mulighet til å konsentrere seg om soroptimistdelen, og medlemmene mulighet til å føle seg nyttige og engasjerte. De ulike gruppene arrangerer sine egne «arbeidsgruppemøter» mellom medlemsmøtene enten hjemme hos noen eller på biblioteket.

### FASTE ARRANGEMENTER:

Vi har i flere år hatt salg av julekaker, bakt av klubbens medlemmer, i en av byens kjøpesentra. Den internasjonale kvinnedagen, 8. mars, har vi også i flere år hatt appell og nedleggelse av blomster ved kvinnestatuene i Hamar. Disse gjelder kvinnesaksforkjemperen og sosial- og helsepolitikeren, Katti Anker Møller, Hamar-biskopen, Rosemarie Köhn, operastjernen og Norges første operasjef, Kirsten Flagstad, statuen "Arbeiderkvinnen", forfatterinnen, kulturentreprenøren og folkeopplyseren, Hulda Garborg,

samt motstandskvinnen og lederen i Milorg i andre verdenskrig, Eva Kløvstad, alle med nær tilknytning til Hamar. I år ble dette arrangementet gjennomført som en del av et større fellesarrangement i byen, hvor vi deltok i fakkeltog som stoppet ved de ulike statuene.



*Nedleggelse av blomster og appell ved statuen av Rosemarie Köhn, første kvinnelige biskop i Norge. Kari Knotten holder appellen.*

**Dessuten deltok vi i kveldsarrangementet "Internasjonal 8. mars feiring for kvinner i alle aldre" sammen med flere frivillig-organisasjoner i Hamar. En utrolig festlig og fargerik tilstelning med ca 100 kvinner som alle hadde med seg noe å spise til felles matbord. Og naturligvis holdt vi appell om betydelsen av å bære to ulike sko.**



Vi deltar også hvert år i kampanjen Orange dager, » Stopp vold mot kvinner». I 2023 ble markeringen gjennomført i samarbeid med Likestillingscenteret og Kvinnelige for Fred og Frihet. Vi sydde oransje skjerf og strikket pannebånd mens de andre bidro bl a med lyssetting av Hamardomen ute på Domkirkeodden. Dessuten deltok vi i et felles prosjekt i Distrikt Øst 2 med informasjonen «Read the signs» som en del av rulleteksten inne i bussene i distriktet.



*President Solveig Nordstrøm holder appell ved internasjonalt arrangement 8. mars.*

**ANDRE PROSJEKTRELATERTE AKTIVITETER**

For å skaffe penger til de prosjektene vi ønsker å støtte, arrangerte vi i fjor «Markedsdager» både vår og høst. Vi samlet inn fra nære og kjære samt egne skap pent brukte dameklær, smykker og annet tilbehør, som vi en fredag og en lørdag solgte på et av byens kjøpesentra hvor vi fikk låne lokale gratis. På høsten solgte vi dessuten hjemmebakete kaker og brød, noe som bidro både til økt oppmerksomhet og til økte inntekter.

**Inntektene fra Markedsdagene**



*Astrid Thorshaug, Hamar-klubben, holder appell i forbindelse med 8. markeringen i byen.*

gikk dels til Utdanningsfondet og dels til SI klubben Stefan Voda i Moldova, til støtte for deres hjelp til flyktninger fra Ukraina.

For øvrig støtter vi fast en av SOS Barnebyer i Litauen, og har dessuten gitt bidrag til et hjem for voldsutsatte jenter i Kenya.

I år planlegger vi en Markedsdag nå i vår og håper dermed å kunne skaffe nok midler til å kunne gi ytterligere bidrag til viktige prosjekt for kvinners og jenters utdanning og skolegang.

**Dette var litt om livet i SI Hamar.** Vi ønsker alle soroptimister lykke til videre og en riktig god sommer! Husk – vi utgjør en forskjell!

*Astrid Thorshaug*  
NETTANSVARLIG SI HAMAR



*Markedsdager; Solveig Nordstrøm, Grede Codling, Eva Jemblie Monssen. Nederst: Eva Jemblie Monssen ved et av de mange klesstativene.*



**Vi i SI HAMAR utfordrer  
SI LILLEHAMMER  
til å ta stafettspinnen  
og skrive i neste nummer av Sorord!**

**OBS!**

# Invitasjon til E-Club SI Norway!



**En soroptimistklubb med digital gjennomslagskraft!**

E-cluben er inn under Soroptimist Norway som er en del av Soroptimist International, og er blant verdens største uavhengige kvinneorganisasjoner.

Soroptimister jobber for å bedre kvinners status og livene til kvinner og barn lokalt, nasjonalt, samt internasjonalt.

**Vårt fokus** er internasjonalt samarbeid, høy etisk standard, likhet, utvikling og fred.

**Kontakt e-cluben på:**  
torset97@hotmail.com

## E-club SI Norway

**Bli med i vår nye digitale Soroptimistklubb i Norge!**

**E-club SI Norway er et digitalt fellesskap for kvinner!**

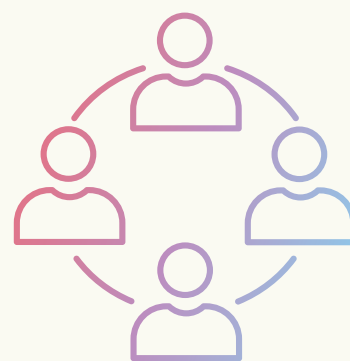
Vi jobber for:

- å gjøre en forskjell for kvinner
- bedre forholdene for kvinner i et bredt perspektiv
- utvide vårt profesjonelle nettverk
- møte likesinnede kvinner
- inspirere andre og skape drivkraft

**Våre digitale møter holdes siste torsdag i måneden kl 20:00 – 21:30.**

Våre medlemmer er kvinner i 20–50 årene med bakgrunn i flere ulike fagretninger.

Vi er alt fra studenter til kvinner med flere års yrkeserfaring. I fellesskap deler og utvikler vi kunnskap og erfaringer, uavhengig av geografisk lokasjon.



[www.soroptimistnorway.no](http://www.soroptimistnorway.no)  
[www.soroptimisteurope.org](http://www.soroptimisteurope.org)  
[www.soroptimistinternational.org](http://www.soroptimistinternational.org)

**Er dette noe for deg? Ta kontakt med [torset97@hotmail.com](mailto:torset97@hotmail.com) og få mer informasjon!**

**Kirkekonsert i Larvik kirke 22. september 2024, kl. 19.00**



**Alle ønskes hjertelig velkommen til swingende toner fra Bratsberg Amt Jazzorkester!**

Mye skal på plass før det, men kirken er bestilt for denne kvelden, så da er vi et stykke på vei!  
**HUSK Å INVITERE BEKJENTE, VENNER OG FAMILIE!**

**Her fra et tidlig arbeidsmøte i konsertgruppa i april:**

fra v.: Trine-Lise Fevik, Skjoldvor Lie Haukaas og Hilde Eskedal.



Nyhet!

## Velg blant over 100 lokalaviser og nettsted

ALT samler sakene på ett sted - i én nyhetsstrøm

Vi i Østlands-Posten vet at verdens viktigste nyheter skjer der du bor. Samtidig vet vi at mange har røtter i flere lokalsamfunn og er interessert i nyheter fra der de vokste opp, der familien bor eller der de har hytte.

Nå har vi endelig lansert ALT, en tjeneste som samler nyheter fra alle disse stedene!

alt.no

Tettst på hele Norge

Østlands-Posten

ALT

# Luftetur for soroptimister



*Været var perfekt for en luftetur. Sola skinte, men vinden var litt sur - men ikke vi!*

En kjølig vår stopper ikke soroptimister i Larvik når en tur foreslås! Margaret hadde laget en flott invitasjon, og flere meldte seg raskt på.

Det hadde vært kjølige og regnfulle dager, men den 22.4 skinte sola fra omtrent skyfri himmel! Vi møttes på parkeringsplassen ved Rakke kl. 11.00, og vi var en fin gruppe. Vi hadde fått med en som kanskje blir medlem hos oss!

Å være på tur i disse vakre omgivelsene hvor vi pratet om "løst og fast" er jo en fin måte å bli kjent med hverandre, enten man er ny

eller vi kjenner hverandre som soroptimister!

Vi har mange aktive og yrkesaktive medlemmer, så ikke uventet at flere ikke kunne være med! Men, herved får alle både informasjon om en flott tur i ord og bilder.

Bodil Landbø er en aktiv fotograf og noen av oss andre brukte nok telefonene også.

Turen gikk til Kuøya, og det blåste, men medbragt mat, kaffe, te og appelsin kunne vi nyte. Vi måtte etterhvert gå oss varme igjen, og hvitveis ble plukket underveis, så våren er her!

Vi har i vår klubb hatt flere turer (spesielt under koronatiden), så nå har vi jo den flotte invitasjonen som ble laget, og kun ny dato og møtested må justeres!

*Pippi Müller*



*Her er gjengen samlet omkring soluret på Rakke: F.v.: Margaret, Linda (potensielt nytt medlem), Skjoldvor, Lill, Bodil, Pippi, Torunn og Hilde.*



# Matgleden

Inger  
HVARNES  
ODBERG



## GRØNNSAKSLASAGNE MED MOZZARELLA

I følge nye kostholdsråd bør vi redusere kjøttforbruket vårt, både av helsemessige grunner, men også av hensyn til miljøet. Det finnes mange gode oppskrifter og her kommer en som har blitt favoritt hjemme hos meg. Den er full av gode smaker og du kan variere etter hva du selv liker.

### GRØNNSAKSFYLL

- 1 løk, i små biter
- 3 fedd hvitløk finhakkes
- 1/2 rød chili finhakkes
- 2 ss tomatpure
- 1 gulrot i små terninger
- 1 squash i små terninger
- 1 rød paprika i små terninger
- 7 soltørkede tomater hakkes
- 400 gr. hermetiske tomater
- 230 gr. røde linser
- 1 1/2 dl vann
- 2 ts provence krydder
- 1 ss grønnsaksfond
- 1-2 ss soyasaus
- 1-2 ss balsamico eddik
- 1 ts sukker
- salt og pepper

### OSTESAUS

- 5 dl melk
- 40 g smør
- 3 ss hvetemel
- 125 gr. mozzarella salt,pepper
- 10-12 pastaplater

### Slik gjør du:

Skjær opp grønnsakene, skyll linsene i rennende vann, finn frem ildfast form ca. 20x25 cm. Sett stekeovnen på 200 grader, over- og under varme.

**Stek løken i olje** til den blir blank, ha i hvitløk, chili og tomatpure, stek i 1 min. Tilsett resten av grønnsakene, vann og kok opp. Smak til med balsamico, soyasaus, krydder. La den småkoke under lokk mens du lager ostesausen

**Varm opp melken** til kokepunktet og sett til side. Smelt smør i en kjele, tilsett hvetemel og rør sammen til en glatt røre. Tilsett den varme melken litt etter litt til en jevn saus. kok på

svak varme et par minutter, tilsett mozzarella og smak til med salt og pepper.

Rør inn mer melk om den er tykk.

**Ha fyllet lagvis** i den ildfaste formen, begynn med grønnsaksfyll, pastaplater så ostefyll. Avslutt med ostesaus og toppes med revet ost. Bruker du mozzarellaost til topping, husk den blir mye raskere brun enn feks. revet gulost, pizzatopping.

**Stekes midt i ovnen i 30-35 minutter.**

La den hvile i minst 10 minutter, da setter den seg litt. Serveres med en frisk salat og baguett ol.

*Dette blir en stor posjon, så kan gjerne fordeles i to mindre ildfaste former. Da kan du fryse ned den ene til senere.*



# Nytt fra Utdanningsfondet



## Norske soroptimisters UTDANNINGSFOND

THE EDUCATION FOUNDATION  
OF THE SOROPTIMIST  
INTERNATIONAL  
UNION OF NORWAY



### 15. februar var søknadsfrist

for tildelinger gjennom Utdanningsfondet i 2024. En stor del av søknadene kommer på mail, men fremdeles kommer det en anelig bunke tykke brune konvolutter i postkassen til leder i fondet, Marie Borgen. Derfor må styret gi postforsendelsene en rimelig mulighet til å nå fram før behandling og fordeling av midler.

### Arbeidshelg

Det nåværende styret kommer fra SI Kristiansand og SI Jæren. Helgen 8. til 10. mars var satt av til arbeidshelg. Styremedlem Arnfrid Stakkestad stilte hytten sin i Mandal til disposisjon, og det var et flott sted å møtes. Å være på en hytte gav mulighet til god og intensiv jobbing. I tillegg fikk styremedlemmene anledning til å bli bedre kjent gjennom andre settinger som matlaging og sosialt samvær.

### Grundig behandling

Alle søknadene blir grundig lest og diskutert. I år var det mottatt 190 søknader. De fleste på engelsk, men det var også et antall franske søknader. Det gir mulighet for oppfrisking av skolefransken! I tillegg finnes gode språklige hjelpemidler i Google translate og diverse andre kunstige intelligenser, så behandlingen gikk greit.

**De aller fleste søknadene kommer fra afrikanske klubber.** I tillegg er det noen søknader fra Moldova.

### Anbefaling fra klubbene

Utdanningsfondet ber i utgangspunktet søkerklubbene om å legge ved en prioritert liste over hvem av jentene som skal få stipend. Dette er det noen klubber som gjør. Men det er vanskelige valg for dem også. Alle søkerne er jenter med inderlig ønske og behov for hjelp til utdanning. Der velger mange klubber bare å sende søknadene, og så er det opp til Utdanningsfondet å ta valgene.

### Mange hensyn å ta

I behandlingen er det flere hensyn å ta. Hvor stor beløp er det søkt om? Hvor langt utdanningsløp er det? Hva slags utdanning er det snakk om? Er det realistisk å få gjennomført? Har jenta mottatt støtte tidligere år? Hva er livssituasjonen til jenta?

**En del opplysninger** må kvalitets-sjekkes en ekstra runde med søkerklubb, før den endelige listen er klar, og klubbene kan få informasjon om hvem som har fått støtte.

**Av 190 søkere ble det i år innvilget i overkant av 60 søknader.** 60 glade jenter som får en unik sjanse. Gjennom Utdanningsfondet får de mulighet til et nytt liv.

*Ellen Wiik og Marie Borgen*

SI JÆREN og SI KRISTIANSAND

### Styret i fondet:

*Marie Borgen, leder, Vigdis Lærum, Ellen Wiik, Arnfrid Stakkestad, Trine Hallgren, Cecilie Bjerke Skjømming og Marie Borgen.*



*Cecilie Bjerke Skjømming og Marie Borgen, SI Kristiansand*



*Trine Hallgren, SI Jæren*



*Arnfrid Stakkestad, SI Jæren*

## Luftetur for soroptimister

Jammen fikk vi til en liten luftetur til, denne gang var det Bodil Landbø som inviterte.

Vi startet på turen fra hennes hus ved Stavervsveien og gikk langs Langestrand, Batteristranda, Farris Bad og videre forbi Kulturhuset og inn på Strandpromenaden. Været var vindfullt og litt surt, men det la ikke noen demper på humøret.

Vi var seks stykker på tur: Sissel Hobæk, Pippi Müller, Hilde Eskedal, Britt Ohrem Brastein, Bodil Landbø og Margaret Støle Karlsen.

### Området rundt bukta

i Larviksfjorden er mye brukt, og Larvik by er flott der den ligger som et amfi oppover mot Bøkeskogen. Selv om været var litt surt, hadde trærne rundt fått et lysegrønt skjær og det borget godt for at Skauen blir grønn til 17. mai.

### Turen ble avsluttet ved kirken

og vi vendte tilbake til utgangspunktet.

Vi samlet oss i "glasshuset" hos Bodil Landbø, nøt nistematen, utsikten og pratet.

Det er alltid hyggelig å komme å komme sammen, soroptimistsaker blir diskutert og vi blir alle bedre kjent med hverandre.

Takk til Bodil som inviterte til tur!

*Margaret Støle Karlsen*



*Vi besøkte treet vårt ved Tollerodden. Det er en stund til det blir like stort som treet i bakgrunnen, men det vokser og trives.*



*Tilbake til utgangspunktet: Nistematen ble spist i lune omgivelser i "glasshuset" hos Bodil Landbø. Hun sitter helt til venstre i bildet, så kommer Britt Ohrem Brastein, Hilde Eskedal, Pippi Müller og Sissel Hobæk.*

Støtt våre annonsører  
- de støtter oss!



**Redd Barna**  
www.reddbarna.no  
- GI DITT BIDRAG!



**Skipperstua**  
RESTAURANT  
*Alle rettigheter. À la carte, småretter og pizza. Inne- og uteservering*  
Skippergaten 8 • Stavern • 97 64 71 46  
post@skipperstua.no • skipperstua.no

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.



**BANNER TIL KLUBBEN?**

kontakt oss på [margaretlarvik@outlook.com](mailto:margaretlarvik@outlook.com)  
- god, visuel markering av klubben.  
Rimelig og rask levering.



**EXTRA**  
Extra stort utvalg til extra lave priser



**Extra stort utvalg til Extra lave priser**  
Man.-fre. 07.00 - 22.00 // Lør.08-21 // Søn.09-21  
PRINSENSGT. 20 - STAVERN, telefon: 33197350

RÅTT & SANSELIG



**KLÆR - STRIKK - VESKER - INTERIØR**  
Kom innom oss for en hyggelig og oppløftende opplevelse!  
Verftsgaten 5, Stavern - 99 12 21 63  
Man - Fre 10-17 // Lør 10-16 // Søn 11-16

**KIWI**

FRITZØE BRYGGE 1 • LARVIK  
33188218 • [kiwi.fritzoe.brygge@kiwi.no](mailto:kiwi.fritzoe.brygge@kiwi.no)



Støtt våre annonsører  
- de støtter oss!

**ALT UNDER SAMME TAK**

Vår store fordel er at vi har alt samlet under samme tak og det er aldri langt mellom de ulike fagpersoners spisskompetanse. Det å utveksle ideer og tanker tverrfaglig spirer ofte til nye ideer og løsninger som kommer våre kunder til gode.

TRYKK / EMBALLASJE / DESIGN / SKILT & DEKOR  
PROFIL- OG REKLAMEARTIKLER / LOGISTIKK



Når kvalitet og synlighet teller!

33 48 59 00  
salg@bk.no

bk.no

**THORESEN**  
transport a.s



- veletablert transport- og spedisjonsfirma ved containerhavna i Larvik med avdeling på Stensarmen i Tønsberg.



Veitransport • Container • Sjøfrakt • Flyfrakt • Lager • Fortolling

+47 33 14 00 60

thoresen@thoresentransport.no

**STAVERN SPORT**  
DRONNINGENSGATE 2

Stavern.sport@sport1.no



**HOTEL WASSILIOFF**  
STAVERN



Havnegaten 1  
3290 Stavern  
33 11 36 00

Unn deg en elektriker!



33 13 38 88



**Mobile Larvik AS**

Løkka 21 - 25, 3271 Larvik  
Telefon: 33 12 18 50 / 60

I GIVE TIME.  
I GIVE HOPE.  
I GIVE SUPPORT.  
I GET INVOLVED...



I'm a Soroptimist!

**vitusapotek+**

**Fritzøe Brygge**

Fritzøe Brygge 1 • Larvik  
Telefon: 33201450 • 9-18 (15)  
fritzoebrygge@vitusapotek.no  
www.vitusapotek.no

# Studenter i Rwanda

**Vi har en vennskapsklubb i Gisenyi i Rwanda.**

Larviksklubben hadde i et par omganger hatt ledelsen av Norske soroptimisters utdanningsfond for kvinner i u-land (tidligere navn). Dette fondet støttet jenter med yrkesutdanning på videregående nivå.

**I 2013 fant vi ut at vi som lokalklubb ville støtte jenter i Rwanda med universitetsstudier.**

Vi har siden da støttet 6 jenter til høyere utdanning. Nå er vi i gang med 2 studenter til.

**Vår kontakt i SI Gisenyi, Rwanda,** Marianne Mukankaka, foreslår studenter som trenger støtte, for oss.

I desember 2021 besluttet vi å støtte **Providence Izerimana** (født 7.4.1998)

Providence er den eldste i en barneflokk på 4. Ingen av foreldrene har pr i dag i jobb.

Providence var ferdig med 3 år på medisinstudiet. Hun hadde flyttet sine studier fra Rwanda til Kongo fordi det var billigere å studere der. Likevel ble det for kostbart til at hun kunne fortsette. Vi ønsket derfor å støtte henne i de siste 4 årene, slik at hun kunne fullføre medisinstudiene sine.

1., 2. og 3. år kostet 700 US dollar. Det 4. året koster 1000 US dollar.

Providence er en hardtarbeidende student som det er hyggelig å kunne hjelpe.

Hun snakker fransk, engelsk og swahili og har kinyarwanda som

morsmål. Etter hvert semester sender hun oss sine karakterer slik kan vi følge med og se at hun passerer nåløyet og fortsetter utdannelsen.

**Solange Dusabemariya** (født 30.3.1996) var også en student vi ønsket å støtte. Men pga klubbens økonomi kunne ikke den klare hele støtten nå. Vi ble derfor enige om en fadderordning i 2022; d.v.s. at medlemmene, pluss klubben, spleiset på bidraget.

Solange er nr 2 i en søskenflokk på 4. Faren er murer; moren sliter med psykiske lidelser. Familien kunne derfor ikke hjelpe henne, og hun måtte avslutte sine studier etter 1 år.

Heldigvis kunne hun begynne igjen fordi vi valgte å hjelpe henne.

Solange var ferdig med sitt 1. år i studiet (Advanced Certificate A2) i matematikk, kjemi og biologi da vi begynte å støtte henne.

Det gir mening å se at det nytter med støtte og hjelp fra oss.

**Et godt eksempel er vår 1. student** Yzalline Uwitonze, som ble bygningsingeniør. Hun fikk først jobb i Rwanda. Hun har nå flyttet til Portugal hvor hun jobber og samtidig fullfører en master. Jeg vet at hennes største ønske er å flytte tilbake til Afrika og starte sitt eget selskap. Der hun da kan jobbe med det hun er utdannet til.

*Vi ønsker alle våre studenter lykke til med jobb og studier.*

*Anne-Brit  
Hellerud*



## Bli med oss!

Soroptimist International (SI) er en verdensomspennende organisasjon for yrkeskvinner med motto å være en global stemme for kvinner. Vi er en partipolitisk og religiøst nøytral organisasjon, og har rådgivende status i FN. Vi arbeider for å gjøre kvinner i stand til å bedre sine livsvilkår gjennom handling, bevisstgjøring og påvirkning.

**Bli soroptimist, du også!  
Kontakt oss!**



**Larvik  
Soroptimistklubb**  
larvik.soroptimistnorway.no



## Torild Gusland (Larvik) holdt innlegg på Tønsberg-klubbens møte

# Tema; « Kvinner i en mannsdominert verden »

*Kjære soroptimister!*

En litt trist og grå formiddag i slutten av november, ringte mobilen. Å nei, jeg prøver å skrive og nummeret var ukjent, så jeg tok den ikke. Så tikket det inn en melding fra samme nummeret. Det viste seg å være en overraskende og hyggelig melding. Fra en navnesøster i Tønsberg soroptimistklubb. En invitasjon til å holde et foredrag som jeg har hatt tidligere i vår klubb. Hjertet slo litt ekstra og sola tittet faktisk fram bak skya. Jeg måtte summe meg litt og svarte at jeg måtte tenke litt, men bestemte meg fort for at dette kunne jeg ikke si nei til. Dette emnet brenner jeg jo for, «Kvinner i en mannsdominert verden». Som feminist kunne jeg ikke si nei, og det var ikke før i mars

neste år.

**18. mars kom.** Nervøs, sommerfugler i magen, men samtidig fokusert på oppgaven. De startet 18.30, med litt kaffe og prat, men jeg skulle starte kl 19.

**Min snille mann kjørte meg** og skulle være i nærheten. Vi ble møtt av ei koselig dame i resepsjonen på Quality Hotel. Lokalet deres lå noen meter unna og der satt ca 40 kvinner i livlig samtale. De virket både åpne og inkluderende.

**Toril Hektoen introduserte meg,** så kom presidenten, som startet med å fortelle om et langt sykdomsforløp hun hadde hatt. Så var det min tur, jeg hadde gitt beskjed om at

jeg hørte dårlig, men takket nei til mikrofon. Fikk en kul talerstol hvor jeg kunne legge fra meg briller og manuskript.



*Torild Gusland mottar velfortjente blomster av Tønsberg-klubbens president, Ingrid Kløve.*

**Med litt svette hender** og tørr munn, sto jeg der, så utover mange forventningsfulle kvinner. Følte meg sterk og sikker på temaet og opplevde at jeg hadde lydhøre kvinner foran meg, og det varmet. Følte jeg klarte å slappe av og løsrive meg fra manus, jeg kjente på styrken i det jeg fremførte. Ca 40 min, klarte det!

**Applaus og nydelige blomster** varmet. Flere kom bort og ga meg positive tilbakemeldinger, hva mer kan en forvente. Satte meg ned litt igjen og spesielt ei kvinne hanket meg inn, nordlending og frittalende. Herlig! Hun ga meg noen gode nøkler og det var godt. Toril fulgte meg ut og da vi tok farvel spurte hun om hun kunne gi meg en klem og det kunne hun.

**Glad og med en god følelse** fant jeg mannen min i resepsjonen på hotell- et.

*Torild Gusland*

# Jeg er soroptimist

fordi det er fint at min dugnadsinnsats bidrar til at vanskeligstilte kvinner og jenter kan få utdanning og et bedre, tryggere liv.

**Medlemsmøtene er informative og hyggelige.**

*Inger Hvarnes Odberg*  
Inger Hvarnes Odberg

Bli soroptimist, du også!  
Kontakt oss!




**Larvik Soroptimistklubb**  
larvik.soroptimistnorway.no

MØLEN, BRUNLANES, LARVIK



SKANN DENNE, OG  
LES MER OM OSS!

Vi ønsker alle våre lesere

*riktig trivelig sommer!*

**SØrord**

LARVIK SOROPTIMISTKLUBB • EN GLOBAL STEMME FOR KVINNER  
[www.soroptimistnorway.no](http://www.soroptimistnorway.no) • [larvik.soroptimistnorway.no](http://larvik.soroptimistnorway.no)