

SORORD



Organ for Larvik Soroptimistklubb
Vinner av Norgesunionens Prosjektpris 2020
Nr. 58 • Årgang 30 - DESEMBER 2024



Info fra
**NORDISKE DAGER
I KØBENHAVN**

Artikler på sidene 8-16

**PANELDEBATT
LEDELSE OG KOMPETANSE
SIDE 44-45**



Jazztoner i høstmørket ga hjelp til utdanning

Side 29-30

RANDI CARLSTEDT:
REP.MØTET I
TROMSØ
20-22

SISSEL HOBÆK:
DISTRIKTSM.
SYD2
26-27

KARI BONSAKSEN:
UNIONSPRESIDENT
2000-2001
50

Gledelig jule

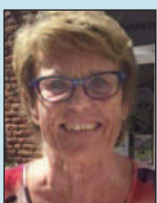
REDAKSJONEN



LILL
BJØRVIK



MARGARET
STØLE KARLSEN



TORUNN
H. HAARBERG



RIGMOR
HAUG



Larvik
soroptimistklubb
President
Anne-Brit Hellerud
Sekretær
Lill Bjørvik
Kasserer
Gro Stalsberg
Klubbens adresse:
3275 LARVIK

PRESIDENTEN

kjære alle sammen!

Nok et år er gått og flere flotte

arrangement er gjennomført.

Et godt samarbeide i distriktet vårt har vi også - sommermøtene sammen med SI Sandefjord, klubbmøte med besøk fra SI Skien/Porsgrunn og de koselige og kreative distriktsmøtene våre.

Alle komitéene våre jobber iherdig

og godt. Det er en glede å lede møtene våre. Vårt siste arrangement: oransje dager er i skrivende stund i gang, og er en viktig markering. Samarbeidet vårt med klubbene rundt oss om denne markeringen synes jeg er fantastisk bra. Damer som møter opp tidlig på morgenkysten med kaffe og noe å bite i til de reisende på togstasjonen. Bussreklame, foredrag, stolpejakt, oransje lys, oransje bånd og stand på Nordbyen. Alle bidrar med det de kan.

Vårt arbeide med å hjelpe unge

kvinner i Gisenyi, Rwanda med høy-



Trykkeriet vårt er svanemerket

ere utdannelse er viktig. Vi støtter nå Providence som skal bli lege og Solange som studerer biologi og matematikk. De er nå våre 7. og 8. studenter.

I Moldova er "vår" klubb Stefan

Voda. Vi har god kontakt med den. Vi får hyggelige brev og bilder med mye info om deres mange prosjekter. Mye støtte til Moldova opp gjennom årene er det blitt. Det er mye positivt og kreativt arbeid i klubben vår.

Husk å fortelle de du møter og

kjenner om vårt arbeid - kanskje de vil bli med på et møte og senere bli soroptimist.

I dag sitter vi her på Wassiloeff, julepyntet og feststemte og nyter deilig julemat.



Og tenk, vi feirer også 55 år som SI Larvik.

GOD JUL og GODT NYTT ÅR!

Anne-Brit Hellerud

President

EN GLOBAL STEMME

Soroptimistene arbeider for bedre levekår for kvinner og jenter lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Dette gjør vi gjennom bevisstgjøring og prosjektarbeid.

Norske soroptimister har i flere år hatt et særskilt engasjement mot menneskehandel, samt arbeid for utdanning og lederutdanning for

kvinner. Vi deltar regelmessig i høringer i kvinnerelaterte spørsmål, og Soroptimist International har rådgivende status i FN.

Soroptimist International er verdens største organisasjon for yrkeskvinner etablert i 1921 og har idag ca. 65.000 medlemmer i 118 land.

www.soroptimistnorway.no
larvik.soroptimistnorway.no

Sommermøte i Nevlunghavn



God stemning blant soroptimster fra Larvik, Sandefjord og Friesland-Zuid i Nederland.

«Det hele begynte rundt århundreskiftet i den lille fisker- og loshavnen Nevlunghavn, ytterst mot den ville overfarten til Skagerak, helt på begynnelsen av Sørlandet.

Nevlunghavn Gjestgiveri har alltid hatt magien du forventer fra et badehotell man kommer tilbake til. Gylne glass og hummer på hvite duker. Spennende sjøhistorie med kjekke loser og tragiske forlis. Kombinasjonen mellom røff sjø og delikate sukkerkringler fra konditoriet, unger som fisker krabber, selskap under lysekronene med utsikt til seilbåtmaster i fullmåne. Et snev av sigar i natten. Livet begynte i havet – og så fortsatte det på Nevlunghavn Gjestgiveri.»



Blide jenter som hygget seg på sommermøtet:

Fra v.: Hilde Eskedal, Larvik, Frederique fra Nederland og Sissel Hobæk, Larvik.

Dette har jeg glatt kopiert fra Gjestgiveriets egen hjemmeside, for de har helt rett – det er et magisk sted!

Og bedre ramme rundt vårt sommermøte med SI Larvik den 10. juni kunne vi ikke få.

Nevlunghavn er en av de best bevarte fiskehavnene i Vestfold, en kystperle med gamle hvite trehus med vakre hager og fine rusleveier. Vi stilte kvinnesterke fra Sandefjord denne gangen, for vi hadde nemlig besøk fra vår vennskapsklubb i Friesland-Zuid, Nederland. Med været på vår side med sol og varme fikk 13 glade «hollandere» en opplevelse de sent vil glemme og som de var så takknemlige for å få være med på.



Alle samlet seg rundt bordet med god mat. Fra høyre: Bodil Landbø, Torild Gusland, Hilde Larsen og Inger Solum, alle fra Larvik-klubben.

Vi ble ønsket velkommen av Larviks president Anne-Brit og hun tente det første lyset fulgt av Marianne (president i Sandefjord), Petra (president i Friesland-Zuid) og Torunn – vår finfine distriktskontakt. Appellen ble selvsagt lest som avslutning på lysseremonien.

Å gå sommeren i møte med «ut i det blå» sammen med de fine Larviks-jentene er noe vi har gjort de siste årene, en utrolig hyggelig og fin tradisjon som vi setter stor pris på – oppfordrer gjerne andre klubber til å gjøre det samme! Her må jeg bare skyte inn at hvis lydnivået definerer stemningen sto den i taket for å si det mildt – jøje meg for prat og latter!! Gjestgiveriets daglige leder – direktise Linda Schelander, fortalte historien om Gjestgiveriet og hvilke tanker de har om drift og fremtid.

Det er lagt ned en utrolig innsats for å bringe fordums glans tilbake, og det har de klart – hele stedet har en utrolig fin atmosfære og har du sett den danske serien Badhotellet skjønner du



Sandefjord-jentene: Evy Kruse og Margrethe Dahlgren



Nina Eeg Aune og Toril Setlo – reflektanter i Sandefjord, og Rita fra Nederland



Larvik-presidenten, Anne-Brit, til høyre, ble overrakt gavekort til klubben fra presidenten i Friesland-Zuid, Petra.

hva jeg mener – akkurat sånn er det!

Det ble servert en flott og smaksrik meny med nydelig torskefilet til hovedrett og deilig pannacotta til dessert. Og litt vin selvfølgelig – vi priser jo tross alt sommeren! Det er jo intet sommermøte uten lotteri!

Denne kvelden innbragte kr 4 980,- som går direkte til Utdanningsfondet.

Luud fra vennskapsklubben vår har i en årrekke laget fargerike,



Luud fra Nederland og Sandefjords Marianne Næss.



vakre halskjeder av steiner og perler. Hun hadde med seg de lekreste utgaver for salg og de gikk unna som varmt hvetebrød.

All inntekt av salget gikk uavkortet til våre prosjekter i Moldova. Tusen takk til henne fra oss alle! «Farger så mange det lyser av sommer, gule og rosa og kvite blommer – fuglekvitte og som-



Inger Solum Styrvold , Hilde Larsen og Torild Gusland klare for et hyggelig sommermøte!

mersang, sommer'n er her nok en gang».

Alt har en ende, også denne kvelden, dessverre!
Hjertelig takk til dere fine soroptimister i Larvik for en opplevelse vi vil huske lenge!

For SI Sandefjord
Ina M. Hagen



Mette fra Sandefjord sammen med Abeltje fra Nederland



Margaret Støle Karlsen og Britt Fehn



På bildet til venstre: Larviks president, Anne-Brit Hellerud overrekker klubbens bordfane til Petra fra Nederland. Denne trioen sitter på bildet over, til høyre: Ingvild, Kari Helene og Kirsti fra Sandefjord



Nina, Tone Lise, Bente og Kate – fra Sandefjord, Rigmor Haug fra Larvik med Torunn Hammer Haarberg i stående bak med loddboka.



Godt samrøre med Sandefjord og Larvik: Sandefjords Ina Marie Hagen og larviksjentene Lill Bjørvik, Anne Helmerstuen og Britt Ohrem Brastein.

Pølsevakt i juni

Det har dessverre blitt færre pølsevakter på Ferda. Desto hyggeligere var det da vi ble forespurt om å trå til under hektiske tilbudsdager i juni.

Alltid hyggelig å være på "jobb", bare trivelige mennesker - både ansatte og kunder.

Pølsene gikk som "varmt hvetebrød", så vi hadde mer enn nok å gjøre. Det var ikke bare i grytene det var varmt, solen sto høyt på himmelen og bakte inn på oss som delte ut pølser i vakter på ca. tre timer.

På bildet øverst til høyre fisker Pippi Müller opp wienerpølser. Til venstre gjør Hilde Eskedal det samme, og nederst fra venstre står Margaret Støle Karlsen, Britt Ohrem Brastein, Lill Bjørvik og Bodil Landbø parate til å servere pølseglade kunder. Nederst står Torunn Hammer Haarberg og Inger Hvarnes Odberg klare til dyst!



Margaret Støle Karlsen



Skrivemåte klubbnavn

I tråd med ny klubblov som trådte i kraft 01.01.2023 er skrivemåten for klubbnavn [sted] soroptimistklubb, med liten s. Navnet kan også skrives SI [sted].



Kammermusikk i Stavern

Kammermusikk i Stavern 20 år
2004-2024

kammermusikk.no
ticketmaster.no

Facebook: kammermusikk i stavern
Instagram: kammermusikk_i_stavern



Charlie Siem

Tur til København og Nordiske Dager

-med fokus på det sosiale!

Skjoldvor Lie Haukaas



240 soroptimister fra Danmark, Sverige, Island, Finland, Norge, Moldova, Romania og England.

Fredag 30. august satt det sju forventningsfulle damer på Torp. Vi skulle reise til Nordiske dager i København. Solen skinte, og det var et strålende flyvær. Noen hadde vært på mange slike internasjonale arrangementer før, mens andre (meg) hadde vært lite ute i den store verden i slike sammenhenger.

Vi var seks fra Larvik soroptimistklubb og ei fra Tønsberg (som seriøst vurderte muligheten for dobbelt medlemskap evt. overgang til Larvik).

Et glass vin satte stemningen og vi var klare. Noen var naturlige «veivisere» og tok regi. Vi andre fulgte på og ankom Tivoli Hotel, staselig i maxitaxi. Og alle var strålende fornøyde med de rom de fikk. De av deltagerne fra andre klubber hadde tatt

inn på nabohotellet som var anbefalt (og sikkert billigere) var ikke så begeistret. En kommentar: «Jeg har større bad i båten». Nå kan det jo hende at hun hadde en veldig stor båt.

Fredagen var det «Come together» og etter å ha studert kartet la vi i vei langs strandpromenaden. Underveis tok vi en liten pause på en lekter som lå ute i vannet, før vi ankom



Lekteren lå fint til i vannkanten, sola skinte og vi hygget oss.

oppmøtested for båttur på kanalen.



Det ble to fulle kanalbåter med festklare damer fra hele Norden (+ noen land til). Spesielt imponerende var det at 80 av deltagerne kom fra Island.

Så fikk vi en sightseeing rundt på kanalene, hvor vi også fikk se «den lille havfrue. Akkurat hvor vi havnet vet jeg ikke. Området har sikkert i tidligere tider vært et fabrikkområde og festlokale var nok en tidligere lagerbygning. Hippt og moderne. Den danske presidenten tok imot oss

og hun var en sprudlende, engasjerende og festlig dame. Som også viste seg å være en god musiker. Inne var det store langbord og til vår store lykke var det ingen bord-kort e.l., så da fikk vi sitte sammen.

Selvfølgelig måtte vi dele bordet med noen andre som presidenten vår Karin, Siren og Britt fra Bergen, Maria fra Moldova, Michaela fra Sverige, Marianne fra Danmark og enda noen flere. Nydelig mat ble servert og etter maten minglet man rundt, satt ute i den fine kvelden eller danset. Den danske presidenten m/band skapte en god stemning.

Klokken 22.00 gikk båtene tilbake og etter en liten spasertur kom vi til hotellet og jeg tror alle gikk til sengs. Det hadde vært en lang dag og vi var slitne.

Etter en nydelig frokost (Tivoli hotell anbefales virkelig) dro vi av gårde til konferanseområdet. Tema for konferansen var «Women with an agenda». Jeg skulle ha fokus på det sosiale, men må likevel ta med at ifølge «World Economic Forum's» siste tall vil det gå 134 år (5 generasjoner) før vi har oppnådd full likestilling i verden (om det fortsetter å gå fremover). Og da må jeg bare si at vi har litt å jobbe med. Og det viktigste er: Støtt utdanning til jenter.

Alle foredragene gikk på engelsk og noen er lettere å forstå enn andre. Uansett så blir man sliten av å være så konsentrert hele tiden. Lunsjen vi ble servert var helt vegetar og besto av mange smakfulle retter. Min favoritt var risottoen.

Denne lørdagen var litt spesiell fordi Margaret fylte år (29). Derfor måtte det avsettes tid til en liten feiring med sang for jubelanten. Denne skulle vært i hotellets skybar i



Lill Bjørvik, Sissel Hobæk, Skjoldvor Lie Haukaas, Kristin Ruder, Margaret Støle Karlsen og Torunn Hammer Haarberg hadde det hyggelig i København!

12. etg. Men kl 16.00 var ikke den åpnet enda (vi trodde at alle barer var åpne til alle tider i Danmark). Så da ble det en liten feiring i hotellets bar før vi gjorde oss i stand til festmiddagen i Tivoli. Og det må sies at det høres når over 240 damer er samlet i en restaurant. Skravla gikk og lydnivået var høyt. Koste oss med

og har etter hva jeg har hørt hatt en flott dag.

Til slutt en liten oppfordring til alle damer i min klubb og andre klubber. Slike arr. er for alle og det er veldig kjekt å møte soroptimister fra andre land. Meld dere på neste gang! Jeg hadde det strålende.



Spise hos Brd.Price: Skjoldvor Lie Haukaas, Kristin Ruder, en soroptimist fra Tromsø, to fra Island, Margaret Støle Karlsen, Sissel Hobæk og Pippi Müller.

3 retters middag hvor perlehøne var hovedretten. En fin spasertur tilbake til hotellet hvor noen endte i Skybaren og andre fant sengen. Siden jeg hadde fått et rom i 10. etg. med fri utsikt til Tivoli, fikk jeg dagen avsluttet med et fantastisk fyrverkeri.

Etter frokost søndag tok jeg trillekofferten og vandret en tur rundt i København før jeg tok toget til Kastrup og fly tilbake til Torp.

Mitt reisefølge skulle ha en dag til



Maria Harcenko fra Moldova var også tilstede, her med Larvik-jentene minus Skjoldvor som dro hjem dagen før.

Kvindernes Internationale Liga for Fred og Frihed

Women's International League for Peace and Freedom (WILPF)



Det stiftende møde i Haag i 1915. 12 nationer var repræsenteret. Kvinderne fra England fik ikke lov til at krydse Kanalen, mens kvinderne fra USA blev latterliggjorte og måtte rejse uden Røde Kors mærke. De krydsede Atlanten med minefyldt farvand, for at deltage i kongressen.

Fredag 30. august dro seks medlemmer fra vår klubb til Nordiske Dager i København. Lørdag var den store konferansedagen med mange foredrag. Alt dreide seg om kvinners liv og utvikling.

- En avorganisasjonene vi ble kjent med, var **fredsorganisasjonen WILPF (Women's International League for Peace and Freedom)**. Organisasjonen er eldre enn SI, stiftet i 1915, og de arbeider mot de sammemålene som vi gjør. De har rådgivende status i FN, som vi også har. I Norge heter organisasjonen IKFF (Internasjonal Kvinneliga for Fred og Frihet). Den har åtteavdelinger i Norge.

- Vi syntes dette var interessant stoff, og Margaret spurte straks den danske WILPF-presidenten om hun ville sende oss foredraget. Alltid flott å bli kjent med andre kvinneorganisasjoner. *Les og bli klok!*

Af praktiske grunde vil jeg kalde Kvindefredsligaen WILPF i denne

artikel. I 1915 samledes 1.136 kvinder fra 12 forskellige lande i Haag. Det var kvindeorganisationer som Danske Kvinders Nationalråd, Dansk Kvindesamfund, Norske Kvinders Nationalråd og lignende organisationer fra de øvrige lande. De var alle stemmeretsforkæmpere, suffragetter, som kæmpede for ligestilling mellemkønnene.

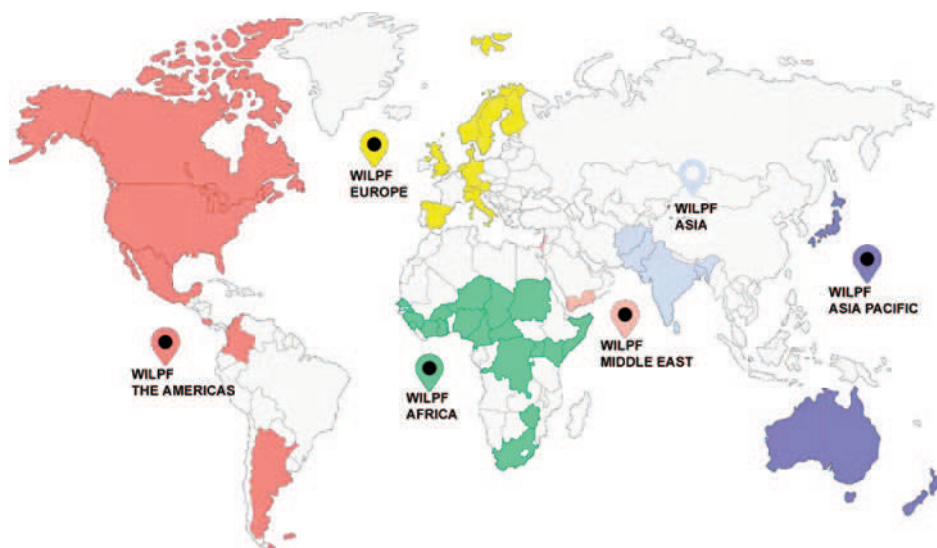
Det stiftende møde i Haag i 1915.

12 nationer var repræsenteret. Kvinderne fra England fik ikke lov til at krydse Kanalen, mens kvinderne fra USA blev latterliggjorte og måtte rejse uden Røde Kors mærke. De krydsede Atlanten med minefyldt farvand, for at deltage i kongressen. Grunden til at de samledes i Haag var starten på den første verdenskrig. De ville afdække årsagerne til krig og konflikter og bringe de krigsførende ledere for den internationale domstol i Haag.

De skrev et harmdirrende brev til de krigsførende landes herskere, hvor der blandt andet stod: "Vi mødre og hustruer i Europa, vil ikke længere tolerere dette vanvittige myrderi. Vi kræver fred, kræver det, med en moders helligeret". Som vi ved, lykkedes det ikke at standse krigen, men de høje dommere i Haag udtalte senere, at det var det mest fornuftige forslag, de havde fået under krigen. I 1918 blev den første kongres afholdt i Zürich, og man enedes om navnet *Women's International League for Peace and Freedom*.

Da vi i 2015 op mod kongressen for de første 100 år så manifestet fra starten af WILPF i 1915, blev vi lidt rystede over at se at de grundlæggende ønsker og mål for fremtiden ikke havde ændret sig væsentligt. Var vi ikke kommet længere? At gribe til våben er stadig den første reaktion, når der opstår kon-

WILPF består i dag af 43 medlemslande og vi er repræsenteret på alle kontinenter. Gennem de sidste 10 år har vi for alvor fået Afrika med, og både denuværende og forrige præsident har været fra henholdsvis Cameroun og Nigeria.



flikt. Den danske regering har undladt for alvor at forske i fredelig løsning af konflikter, i 2004 lukkede de Fredsforsknings instituttet. Vores nuværende fredsforskere er henvist



baseret, feministisk, fredsobyggende organisation og vores overordnede mål er:

- -at arbejde for nedrustning og for fredelig løsning af konflikter som led i arbejdet mod en fredskultur.
- -at styrke FN og respekten for FN's beslutninger.
- -at kvinder bliver ligeligt repræsenteret i alle politiske og humanitære beslutninger.
- -at styrke kvinders politiske, sociale og økonomiske position verden over som led i arbejdet for ligestilling og lige ret.
- -at alle former for vold mod kvinder ophører, herunder også seksuel vold i krigszoner.
- -at udbrede kendskabet til FN's Sikkerhedsråds Resolution 1325 samt efterfølgende resolutioner om Kvinder, Fred og Sikkerhed.
- -at arbejde for en økonomisk og social verdensorden, som bygger på bæredygtighed og ikke på økonomisk profit.

tildelt Nobels fredspris - på et tidspunkt, hvor FBI havde døbt hende "den farligste kvinde i Amerika". I et brev, adresseret til lederen af FBI, Mr. Hoover, omtales Jane Addams som én, der forsøger at "emaskulere dennationale sikkerhed". I de årtier drejede vores arbejde sig primært om at opfordre til international nedrustning. WILPF startede en underskriftsindsamling. Efterhånden som flere og flere medlemmer fra hele verden tilsluttede sig, indsamlede WILPF seks millioner underskrifter for global nedrustning, som

til at forske i Lund i Sverige. Når der opstår kriser har vi kun våben i værktøjskassen. Samtidig er våbenproduktion den største økonomi i verden, og økonomisk profit styrer stadig, måske endda i endnu højere grad i dag end dengang.

Vi er stadig en global medlems-

MELLEMKRIGSÅRENE

Gennem årene har arbejdet skiftet med udviklingen i verden. I mellemkrigsårene arbejdede WILPF i alle lande for global nedrustning. I 1931 blev Jane Addams, en af WILPF's grundlæggere og vores første internationale præsident,



vi leverede til Verdensnedrustningskonferencen i Genève i 1933.

Der blev holdt offentlige møder og demonstreret med bannere og plakater.

I årene op til anden verdenskrig var det jødeforfølgelserne som optog medlemmerne i Danmark. I 1938 ansøgte WILPF regeringen om at redde 900 jødiske børn fra koncentrationslejrene. Efter lange forhandlinger fik vi lov til at redde 300 børn, og det kun med mange restriktioner. Børnene måtte ikke ligge den danske stat til last, og de skulle rejse "hjem" ved det fyldte 18 år. Meget har ikke forandret sig i dag. Vi kæmper stadig for tålelige forhold for flygtningene.

Fra ottitallet og frem er den feministiske profil blevet skærpet. Her har det været vigtigt at fremhæve, at feminisme ikke har noget med køn at gøre, men snarere er et tankesæt, en måde at både tænke og handle på.

Vi har undersøgt og påpeget den patriarkalske tanke- og væremåde, som fastholder den gængse opfattelse af magt. Vi har påpeget sammenhængen mellem miljøødelæggelserne og militærets udfoldelser, både i krig og under øvelser og i produktionen af våben. Oven i det kommer de absurde beløb som anvendes til fremstilling af al krigsmateriel. Det koster 3.000.000,- danske kroner at købe et missil!

Vi har en generation i dag, som nok har hørt om atombomberne over Hiroshima og Nagasaki, men som næppe har forstået konsekvenserne, så truslen om en begrænset atomkrig virker ikke så skræmmende.

WILPF og FN

WILPF var med i Folkeforbundet og

også ved oprettelsen af FN i 1945. Vi har gennem alle år haft konsultativ status ved en lang række FN kontorer. Vi har hovedkontor i Genève og New York, og begge kontorer lige overfor FN bygningerne, hvilket letter arbejdet. NY-kontoret er i dag hovedsædet for arbejdet med både nedrustning og Kvinder, fred og sikkerhed. Vi indsamler viden, lobbyer og bliver brugt af både organisationer og regeringer som informationskilde. (<https://www.reaching-criticalwill.org/> og <http://www.peacewomen.org/>) Begge steder har jeg deltaget i mange konferencer knyttet til Kvindernes Internationale kampdag 8. marts. Det var bl.a. her, jeg i 1989 første gang hørte om faren ved lav radioaktiv stråling. Jeg mødte kvinder fra Nevadas prøvesprængninger, overlevnede fra Hiroshima og Nagasaki og kvinder fra Moruroa i Fransk Polynesien, hvor Fransk-mændene sprængte Bikiniøen i to dele.

Det var et chock, da jeg i dybden forstod, at én enkelt radioaktiv partikel, som er nok til at slå et menneske ihjel, aldrig forsvinder. Du kan ikke hverken brænde eller begrave det. Affaldet er der til i dag, ingen sikker opbevaringsmetode for, da intet af det du kan støbe det ind i kan holde evigt. Kampen mod, både atomvåben men også atomkraft er, efter min mening, en af de vigtigste for vores overlevelse.

FLYGTNINGEKONVENTIONEN

Vi har navnlig tæt fulgt FN's-Sikkerhedsråd, - Menneskerettighedskommission og - Flygtningekommission, og forsøgt at få kvinder og deres uforholdsmæssigt store sårbarhed i krig, under konflikter og på flugt, med ind i lovgivningen.

Først var det i Flygtningekonvent-

ionen, som helt tydeligt var skrevet af mænd for mænd. WILPF begyndte sammen med andre kvindeorganisationer at samle evidens og beskrive kvinders situation under flugt.

Det var rystende, men først i 1991 kom konventionen for kvinder på flugt med, dog kun som et appendix. Den er aldrig skrevet ind i den oprindelige konvention.

Hjalp det så? Nej, krigen på Balkan

viste med sine grusomme massevoldtægter, at intet var forandret. Tvært imod medvirkende FN-officerer til trafficking. Vores nuværende generalsekretær, Madeleine Rees, dengang Head of Office in Bosnia and Herzegovina and as gender expert for the Office of the High Commissioner for Human Rights hjalp Kathryn Bolkovac, en politibetjent fra Nebraska, der arbejdede som fredsvagt i efterkrigs Bosnia, med at afsløre dem. Det lykkedes, men typisk var det Madeleine Reese og Kathryn Bolkovac, som blev fyret, og officererne, som gik fri. Et af de mange eksempler på, at man sætter systemet over individet. Senere fik både Madeleine og Kathryn dog oprejsning i FN. Filmen, "The whistleblower", er en rystende beretning om hele forløbet. WILPF har siden været meget opmærksom på FN's fredsstyrker, navnlig i Afrika, hvor de, som skulle passe på de civile, udnytter dem.

THE UN COMMISSION ON THE STATUS OF WOMEN

Eleanor Roosevelt oprettede i 1946 The UN Commission on the Status of Women, (CSW). CSW har afholdt 3 store, internationale FN Kvindekonferencer: Mexico 1975, København 1980, Nairobi 1985, og skulle afholde den fjerde, og hidtil sidste i Beijing i 1995.

Som et afgørende led i arbejdet for udvikling og ligestilling, havde WILPF prøvet at få spørgsmålet om fred

med ind i slutdokumentet ved hver af CSW konferencerne, men forgæves. Krigen på Balkan, med sin



grusomme behandling af kvinder som våben, fik os til at fremføre det igen ved FN's Internationale Kvindekongference i Beijing i 1995.

Som yderligere evidens havde vi op til kongressen arrangeret et fredstog, som skulle køre fra Helsingfors, gennem Rusland, Ukraine, Rumænien, Bulgarien, Tyrkiet, tilbage til Ukraine, gennem Rusland til Kasakhstan og endelig gennem Kina til Beijing, hvor vi deltog i både den officielle- og uofficielle konference.

Målet med rejsen var at besøge kvindegrupper i de nyligt frisatte lande efter murens fald i 1989.

Vi havde konferencer i alle hovedstæderne. Og medbragte budskaber fra kvinderne vi mødte, om den uomtvistelige betydning freden havde for udvikling og ligestillingen mellem kønnene. De havde de 6 sidste år, fri af Sovjets åg, selv mærket det på egen krop. Togrejsen tog 3 uger og var en fantastisk oplevelse for alle os 240 deltagere, men det er

en anden historie. Plakaten, med sine universelle symboler som, æblet, missionærparaplyen, jordmodertasken og den udviskede tekst på murer, hvor der står: Kvinder, Fred og Ligestilling på flere sprog, blev brugt som gave på hele rejsen.

Plakat, Ida Harsløf

På www.wilpf.org, Historie, kan man se filmen om rejsen.

FN'S SIKKERHEDSRÅDS RESOLUTION 1325 OM KVINDER, FRED OG SIKKERHED (WPS)

"Platform for Action", som var slutdokumentet fra Beijing, kom desværre ikke til at indeholde noget om fredsarbejdets betydning i kampen for ligestilling.

Det fik WILPF til at gå i spidsen i arbejdet for at få en resolution igennem i FN's Sikkerhedsråd, som tog hensyn til kvinders uforholdsmæssigt sårbare situation i krigs- og konfliktområder.

I 2000 vedtog FN's Sikkerhedsråd så Resolution 1325 om Kvinder, fred og sikkerhed i krigs- og konfliktområder.

Resolutionen er delt i fire hovedområder. Forebyggelse, beskyttelse, medbestemmelse og genopbygning. Det var revolutionerende, for første gang anerkendte man gennem lovgivning, at ikke alene er kvinder og piger specielt sårbare, men at vi også er en ressource.

Resolutionen fastslår at vi, halvdel af jordens befolkning, skal tages med på råd, når de store afgørende beslutninger tages.

At vores stemmer ikke bare skal høres, men være medbestemmende, og at vi skal være ligeligt repræsenteret ved forhandlingsbordene på alle planer, både før under og efter konflikter.

Det er et faktum, at når kvinder er med ved fredsforhandlinger, varer freden længere.

Det er ikke fordi vi er fredeligere end mænd, men i en fredsforhandling er vi mere holistiske. Vi ser ikke kun på militær fred og sikkerhed. Vi ser på menneskene, på det som skaber tryghed, og tager det med i beslutningerne. Vi har et feministisk syn på fred.

Hvordan er det så gået med

udførelsen af handlingsplanen for resolutionen. De igangværende krige taler sit tydelige sprog, og afslører, at en del af resolutionen er overtaget af militæret. I Danmark har WILPF sloganet: "Ingen fred uden kvinder". Det har militæret lavet om til, "Ingen fred uden kvinder i militæret".

I 2020 gik en lang række NGO'er sammen under OXFAM og besluttede, at nu ville vi havde indflydelse på indholdet i den danske handlingsplan, og vi lave en lang liste med specifikke ønsker af humanitær art, og frem for alt at der skulle medfølge et budget.

Det vigtigste vi fik ud af dette arbejde var, at vi fik et samarbejde i gang med regeringen, så vi nu, kunne få en dialog i gang om indholdet i handlingsplanen, og i 2024 fik vi endelig etableret en officiel Women, Peace and Security gruppe. (The WPS Group)

Ministerierne vi samarbejder med er Udenrigs- og Forsvarsministeriet. Vi ser med misundelse på Norge som yderligere har: Arbejds- og socialministeriet, Justids- og beredskabsministeriet, Kultur- og ligestillingsministeriet og Klima- og miljøministeriet. Alle yderst relevante ministerier at have med.

Midt under dette arbejde gik det op for os, at interessen for samarbejdet blandt andet skyldtes, at Danmark stillede efter at få en plads i FN's

Sikkerhedsråd i 2025, og at et af de fire temaer de ville arbejde med var, Resolution 1325 om Kvinder, Fred og Sikkerhed. Som så mange gange før, havde de set på vores nordiske naboer, og både Norge og Sverige havde i deres ansøgninger til sikkerhedsrådet haft netop Kvinder, Fred og Sikkerhed som tema. Ja, Ja, træerne vokser ikke ind i himmelen, men nu er vi i det mindste med.

Det har vist sig at mange af de lande som søger plads i sikkerhedsrådet nu, har netop Kvinder, Fred og Sikkerhed på programmet. Det betyder igen, at der er flere kvinder rundt om bordet ved møderne i Sikkerhedsrådet, og de taler nu med større styrke.

NORDIC PEACE ALLIANCE.

En glædelig udvikling for et nordisk samarbejde i det vigtige spørgsmål om kvinder, fred og sikkerhed er, at fredsbevægelserne i Norden sidste år gik samme og dannede "Nordic Peace Alliance". På årsmødet i år blev der bl.a. oprettet en WPS gruppe, som vil samarbejde om at påvirke Sikkerhedsrådet, og få kvinder fred og sikkerhed taget alvorligt af de lande, som har underskrevet resolutionen.



Ida Hørslof

Kvindernes internationale Liga for Fred og Frihed, leder.



Således ser Det Danske Institut for International Studier, DIIS, vores indsats i sikkerhedsrådet, FLERE KVINDER I MILITÆRET.



Den nordiske WPS gruppe, som allerede er i gang.





Nordiske dager i København og møte med vennskapsklubben SI Sønderborg



Dette var første gang jeg meldte meg på til Nordiske Dager, og det ble utrolige tre spennende, lærerike dager hvor jeg møtte deltakere fra utrolig mange land. Nordiske dager var også med deltakere fra flere land enn bare oss i Norden. Det var foredrag som ga meg historikk om foregangskvinner fra flere deler av vår store verden, og tankevekkende innspill om hvordan likestillingens status viser at vi soroptimister er viktige i mange år framover.

Vi var flere fra vår klubb, og det er både viktig, inspirerende og morsomt.

Jeg gledet meg til å møte representanter fra våre tre vennskapsklubber (Göteborg Mølnlycke, Skagen og Sønderborg), men Sønderborg soroptimistklubb var den klubben som hadde flest representanter tilstede.

Jeg hadde i forkant hatt kontakt

God kjemi mellom Helvig Walloe fra SI Sønderborg, Danmark og Pippi Müller!

med Helvig Walloe, og Sønderborg soroptimistklubb hadde gitt Helvig i oppdrag å møte meg. Det gledet jeg meg veldig til. Vi møtte hverandre og det ble god kontakt med én gang, som om vi var «gamle bekjente». Soroptimismen forener!

Vårt oppdrag var å komme med forslag til hvordan våre klubber kan etablert møtearenaer for et spennende og lærerikt samarbeide. Danmark er et naboland, men Sønderborg ligger ikke langt fra den tyske grensen, så vi var enige om at vi må finne alternative arenaer for å bli bedre kjent med hverandre. Helvig hadde allerede sett for seg at Skagen kunne være et mulig møtested. Kanskje kan vi til og med kunne fått samlet representanter fra alle våre nordiske vennskapsklubber i

Skagen?

Det kom opp møtevirksomhet på ZOOM, og det ble vi enige om å ta opp med våre klubber. Da kan man velge møtetidspunkt som ikke må være en møtedag for våre klubber. Vi må ikke legge opp til for lange møter.

Sønderborg får ny president

1.1.2025: Birthe Søllingvraa, E-post: toscum@stafanet.dk
Info på klubbens hjemmesider.

Helvig fortalte om deres samarbeid med andre kvinnekubber lokalt, og det var jo ikke ukjente utfordringer for vår klubb. En liten oversikt om samarbeidende klubber:

- Kvinneparaplyen (Kirsten Brohn viktig kontaktperson) Kan søkes opp på nett.
- Internasjonal organisasjon, Zonta (Zonta Norge finnes)
- Q-nett ligger under Røde kors. Dette er tips å se litt mere på, og verken krisesenter eller politiet er ukjente samarbeidsmuligheter for vår klubb.

Vi fikk flere timers møte, og idéer manglet vi virkelig ikke! Jeg ser fram til å få til mer samarbeid med våre vennskapsklubber, og kanskje lurt å ta første zoom-møte med Sønderborg-klubben?!

Jeg ønsker meg innspill fra dere alle i vår klubb, for jeg vet at gode idéer ikke mangler i vår klubb.

Pippi Müller

Sissel Hobæk:

Kvinneprofiler

- som har fått Nobels Fredspris!

Under Nordiske Dager i København på ettersommeren ble vi kjent med organisasjonen Women's International League for Peace and Freedom (WILPF). Denne ligaen er eldre enn vår organisasjon, og i Norge heter den Internasjonal Kvinneliga for Fred og Frihet (IKFF). Under lesningen om WILPF dukket det opp noen kvinneprofiler som er verdt å dra opp fra glemselen.



JANE ADDAMS

(1860 – 1935) fra USA deltok på kvinnekonferansen i Haag i 1915 og var en av stifterne og den første leder av WILPF. Hun arbeidet i mange år for å få stormaktene til å nedruste og inngå fredsavtaler. Hun forsøkte forgjeves å få USA's president Woodrow Wilson til å megle fred mellom de krigende land i Europa. Og da USA gikk med i krigen

isteden, protesterte hun høyløst. Konsekvensen var at hun ble stemplet som farlig radikal og en trussel mot USA's sikkerhet.

Etter endt krig var hun svært kritisk til fredstraktaten som Tyskland måtte undertegne i 1919. Hun fremholdt at den var så ydmykende at den ville lede til en tysk gjengjeldelseskrig. I USA drev hun hjelpearbeid blant de fattige, og ønsket å sette en stopper for barnarbeid i industrien. Hun drev Hull House i Chicago, et senter spesielt for immigranter.

I 1931 fikk Jane Addams Nobels Fredspris, som den andre kvinnen i verden, og det i en tid da FBI hadde satt merkelappen «den farligste kvinnen i Amerika» på henne og beskyldte henne for å «kastere» nasjonal sikkerhet.

Mot slutten av sitt liv mottok Jane Addams æresbevisninger fra den amerikanske regjering for sitt fredsarbeid.

EMILY GREENE BALCH

(1867 – 1961) var en ledende amerikansk sosialreformer, professor i samfunnsøkonomi og fredsarbeider, og spilte også en stor rolle under den internasjonale kvinnekongressen i Haag 1915.

Hun bidro sterkt til dannelsen av WILPF.

Hun studerte økonomi og sosiologi, og fikk flere stipend til studier i Europa. Tilbake i USA ble hun med i Bostons gryende sosiale reformbe-



vegelse. Inspirert av Jane Addams etablerte hun Denison House, som ga sosiale tjenester og utdanning til fattige. Gjennom sin stilling som professor ved kvinneuniversitetet Wellesley College, inspirerte hun kvinnelige studenter til å arbeide for sosiale reformer.

Hun dro til innvanderbydeler, fabrikker og fagforeninger. Første verdenskrig utløste hennes fredsengasjement. Etter det viet hun seg helt til fredsarbeid. I 1935 ble hun leder av WILPF, advarte mot fascismen og kritiserte de vestlige demokratiene for ikke å forsøke å stoppe Hitlers og Mussolinis aggressive politikk.

I 1946 mottok hun Nobels Fredspris for sitt livslange arbeid for nedrustning og fred, som tredje kvinne i rekken. Hun fikk ingen gratulasjoner fra den amerikanske regjeringen, som fortsatt så på henne som en «farlig radikal». Emily fortsatte i ligaen til hun var 85 år gammel og levde til hun ble 94 år.

(Den første kvinnelige fredsprisvinner var Bertha von Suttner fra Østerrike, som fikk prisen i 1905 for sitt nedrustningsarbeid)

Kaker og andre søtsaker på biblioteket!



Flere av klubben medlemmer var innom og jobbet i kaféen, men de som er på bildet er: Lily Brekke-Jakobsen, Mailea Kujat Olsen, Anne-Britt Hellerud, Torunn Hammer Haarberg og Skjoldvor Lie Haukaas.

Da biblioteket manglet drivere av sin kafé «Bokbiten», inviterte de de lag og foreninger til å bemanne kafeen lørdager fram til jul.

Vår president Anne-Britt var rask til å melde oss på og vi fikk tildelt lørdag 12. oktober.

Klubbens bakere stilte velvillig opp, så vi hadde flere ulike kaker i langpanne, kanelsnurrer og en bøtte med vaffelrøre.

I tillegg til noen av klubbens egne medlemmer stilte Anne-Britt med et barnebarn som hadde med seg sin venninne. Så vi var godt rustet til en formiddag med kafédrift.

Vanligvis pleier det å være inntil 800 besøkende på lørdager. Denne lørdagen var det høstferie og i tillegg var det et trist og regnfullt høstvær ute, så besøkstallet ble ca.400.

Vi hadde en hyggelig formiddag sammen og satt pris på de som var handlet i kaféen. Kvaliteten på varene var upåklagelig og falt i smak hos de som var innom. Selv om ikke i avsetning ble som forventet, og inntektene ble langt under det vi hadde håpet på, så stod det ikke på innsatsen til dugnads-gjengen.

Torunn Hammer Haarberg

SENTRAL KVINNEPROFIL



LOUISE KEILHAU

(1860 – 1927) var norsk deltaker ved kvinnekongressen i Haag 1915 og tok del i stiftelsen av WILPF. Hun var

lærer, kvinnesaksforkjemper og fredsaktivist. På begynnelsen av 1900-tallet deltok hun aktivt i «Foreningen for Pleje av syke og saarede i Feldt», fra 1908 kaldt Norges Røde Kors. Hun medvirket til at Norges Røde Kors kunne delta i det humanitære arbeidet under 1. verdenskrig. Hun var engasjert i Venstre, i forsvarssaken, i bevegelsen for kvinners stemmerett og kvinners rettigheter i arbeidslivet.

Nederlandske kvinner inviterte norske kvinner til kvinnekongressen i

Haag, og åtte kvinner deltok. I Nederland ble det også bestemt å danne en komite kalt Kvinnenes Verdensforbund for varig fred. Komiteen skulle ha flere medlemmer fra hvert land. Der ble Louise Keilhau og Emily Arnesen fra Norge valgt inn i kongressens eksekutivkomite.

Louise Keilhau har fått Kongens Fortjenstmedalje i gull og Norges Røde Kors' hederstegn.

Sissel Hobæk

Støtt våre annonsører - de støtter oss!

Redd Barna www.reddbarna.no
- GI DITT BIDRAG!

Skipperstua

RESTAURANT

Alle rettigheter. À la carte, småretter og pizza. Inne- og uteservering

Skippergaten 8 • Stavern • 97 64 71 46
post@skipperstua.no • skipperstua.no

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov posteit, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.

BANNER TIL KLUBBEN?

kontakt oss på margaretlarvik@outlook.com
- god, visuel markering av klubben.
Rimelig og rask levering.

EXTRA
Extra stort utvalg til extra lave priser

Extra stort utvalg til Extra lave priser

Man.-fre. 07.00 - 22.00 // lør.08-21 // søn.09-21

PRINSENSGT. 20 - STAVERN, telefon: 33197350

RÅTT & SANSELIG

KLÆR - STRIKK - VESKER - INTERIØR

Kom innom oss for en hyggelig og oppløftende opplevelse!

Verftsgaten 5, Stavern - 99 12 21 63
Man - Fre 10-17 // Lør 10-16 // Søn 11-16

KIWI

FRITZØE BRYGGE 1 • LARVIK
33188218 • kiwi.fritzoe.brygge@kiwi.no

Jeg er soroptimist

fordi jeg mener at kvinner er nøkkelen til et bærekraftig samfunn, at de gis rett til utdanning, deltakelse i det offentlige liv, i lederskap og har medbestemmelse.



Tove Akre
Tove Akre

Bli soroptimist, du også!
Kontakt oss!



Larvik
Soroptimistklubb
larvik.soroptimistnorway.no



Lyst til å bli medlem i Larvik soroptimistklubb?
Send oss en e-post på
larvik@soroptimistnorway.no

JENTE PRISEN 2024

Siden 2012 har Plan International Norge delt ut Jenteprisen til en person eller organisasjon som har gjort en ekstra innsats for jenters rettigheter og likestilling. Prisen deles ut hvert år på FNs internasjonale jentedag, 11. oktober. I år ble prisen delt ut i samarbeid med Costume, Tise og BearingPoint på Ambassaden i Oslo.

Jenteprisen 2024 gikk til *Iman Meskini* og hun fikk prisen for sitt arbeid med å skape et tryggere og bedre samfunn for minoritetskvinner å vokse opp i. Norgesunionen av soroptimister var en av flere nominerte til prisen!

AB
GULLSMED
Anne-Brit Hellerud

Alt i reparasjoner av smykker og graving.
Gi ditt gamle gull nye bruksområder:
omsmelting av gull til nye smykker i design du vil like.

915 34 424/aheller3@online.no

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.



Stemningsrapport fra R/L i Tromsø



Larvikbenken under Representantskaps- og Landsmøtet i Tromsø: Rigmor Haug og Anne-Brit Hellerud.

Representantskapsmøtet og landsmøtet i Norgesunionen ble i år holdt i Tromsø fra 13.-15-september.

Det ble holdt på Ishavshotellet, og det møtte 89 representanter fra landets klubber- en klubb var ikke representert, og noen klubber var representert med kun én. I tillegg møtte styret og unionens tillitskvinner, observatører og selvfølgelig medlemmer i Tromsø soroptimistklubb. En flott gjeng kvinner i ulike aldre, fra ulike yrker og ulike landsdeler, men alle soroptimister og med soroptimismen som formål, i

samme ånd.

Representantskapsmøtet – representantskapet, er vår organisasjons høyeste organ, det er vårt Storting, og Unionsstyret er vår utøvende myndighet, tilsvarende Regjeringen. Tillitskvinnene er styrets forlengede arm, guvernørene blir gjerne benevnt som utenriksministrene.

Det er representantskapet som bestemmer hva vi skal gjøre, hvordan vi skal bruke penger osv og derfor er det viktig å møte på årsmøtet, godt forberedt på de sakene



Unionens programdirektør og medlem i Larvik soroptimistklubb, Skjoldvor Lie Haukaas på plass sammen med unionens øvrige tillitskvinner.



Mange grønne stemmer da representantskapet valgte å droppe papirutgave av Soroptima og bare satse på nettutgave.

som skal opp, og også på forhånd komme med forslag til endringer eller ting klubbene ønsker skal tas opp. Viktige ting skal drøftes og vedtas, selv om vi i stor grad er bundet av det som bestemmes av SI og av SIE. Men for at vi skal kunne påvirke og være med å bestemme også internasjonalt, er det viktig å følge med og si fra, stemme.

Det er viktig at klubbene sender representanter til dette møtet, også for å møte andre representanter/soroptimister fra andre klubber. Det er svært viktig sosialt og det er viktig for å utveksle erfaringer, meninger, måter å drive klubbene på etc., og ikke minst få inspirasjon. Hvordan skal vi klare å gjøre vår organisasjon interessant for de yngre slik at

organisasjonen kan utvikle seg og leve videre.

I tillegg til selve møtet, er det salgsbord – der klubbene kan selge sine produkter til inntekt for sine pro-



Larvik-klubbens selgere: Margaret Støle Karlsen, Torunn H. Haarberg, Rigmor Haug og Anne-Brit Hellerud.



God stemning på møtet i Tromsø: Anne-Brit Hellerud, Rigmor Haug, Torunn Hammer Haarberg, Margaret Støle Karlsen og Skjoldvor Lie Haukaas.

sjekter. Dette er en viktig møteplass og et sted for inspirasjon til å finne nye produkter og nye prosjekter. Klubbene er utrolig flinke og kreative. Det viser stor aktivitet i klubbene. Og de som er på møtene er flinke til å handle. Det må være mye soroptimisteffekter rundt om i klubbene. Det er morsomt både å selge og kjøpe. Praten går lett og muntert rundt disse salgsbordene. Og noen er flinkere til å markedsføre sine produkter enn andre, men salg /kjøp blir det.

Fredagens sammenkomst var veldig hyggelig og litt annerledes med et viktig og godt foredrag. Lørdagens festmiddag var også en opplevelse, med flott underholdning og en takk for maten tale som var svært god – laget med KI. Ulempen med slike middager er at det er mange som skal snakke sammen og det blir derfor mye «støy» slik at det ikke er så lett å snakke sammen annet enn med den som sitter helt nær. Slike middager er gjerne også ganske dyre – men absolutt hyggelige. Et lite

også tid til en rusletur langs bryggene med en god samtalepartner.

Å delta på R&L er viktig og ikke minst kjekt, og jeg oppfordrer alle som kan å dra på R&L om man har anledning. Man kommer hjem full av inntrykk og inspirasjon og motivasjon.



Randi Carlstedt

TØNSBERG SOROPTIMISTKLUBB



Larvik og Tønsberg holdt sammen: Kristin Ruder til venstre og Randi Carlstedt til høyre sammen med Larviks Anne-Brit Hellerud.

Det er mange år siden jeg sist var med på et representantskapsmøte, og det var en stor glede og en opplevelse nå. Jeg traff gamle bekjente og gjorde nye bekjentskaper, og stemningen var høy. Det er alltid mye å prate om uansett hvem man sitter sammen med ved måltider eller i pauser, vi er jo opptatt av det samme. Det var egentlig som det alltid har vært, bare noen andre damer – like hyggelige som før.

hjertesukk fra meg er om det går an å gjøre lørdagens avslutning noe enklere. Men hyggelig og moro var det.

Landsmøtet ble avviklet søndag med gode og engasjerte foredragsholdere.

Alt i alt et godt R&L, inspirerende og vel gjennomført. Været og temperaturen var upåklagelig, og det ble

Norsk Soroptima på papir er nå historie. Etter 75 år går bladet over til å bli digitalt. Kun digitalt. Distrikt SYD2 har fått ansvaret med oppstart av nettbasert utgave som skal utkomme én gang i måneden som et bindeledd mellom unionen og klubbene og mellom klubbene. Informasjonen kommer rett inn i e-postkassa til hvert enkelt medlem.

PROSJEKTPRISEN

SI Stjørdal ble vinner av prosjektprisen 2023 på R&L i Tromsø 13. - 15. september. Stjørdalklubben fikk prisen for prosjektet Women's Health, om kvinnehelse og vårt helsesystem - rettet mot kvinner, flyktninger og innvandrerkvinner.



Programdirektør Skjoldvor Lie Haukaas (venstre) med klubbpresident i SI Stjørdal Cristina Loennechen.



Minneord

Ellinor døde 2. juni 2024 etter lengre tids sykdom 78 år gammel. Overskrift for disse minneordene kunne være VILJE, viljen til å leve, viljen til å gjøre en innsats som også kunne berike andre mennesker.

Ellinor var chartermedlem i Rygge soroptimistklubb 1982, deretter fulgte mange klubbverv og president fra 1999 til 2001. Hun ble Norgesunionens guvernør til Europa føderasjonen av soroptimister, i to år. Ellinor huset en stipendiat fra søsterklubben i Litauen. Hun deltok også på Statsraad Lehmkühl seilassen i 2002 og mange andre arrangement.

Det viktige sekretærvervet i Norgesunionen, da SI Rygge var unionsklubb 2007-2009, lå på hennes skuldre, og vi diskuterte også i kollegiet at vi burde skifte ut ett ord i vår Appell: VISE VILJE til FRED OG FORSTÅELSE. Evne har vi egentlig alle.

Ellinor var født og oppvokst på Larkollen, og var født inn i hotell- og restaurant-bransjen. Allerede i ung alder begynte hun å jobbe på Støtvig hotell, som hennes morsside drev. Ellinor møtte Arne Eriksen som hun giftet seg med, og de fikk to barn: Halvor og Julie. Familien har også vokst med svigerbarn og 5 barne-

barn. Av formell utdannelse hadde Ellinor språkstudier i England. Hun tok handelsskole og eksamen artium i Moss. Hun gikk også på Statens Oldfrueskole i Oslo. På 80-tallet tok hun styrerkurs for hotell/restaurantnæringen. I tillegg til den formelle utdannelsen tok hun også flere ledelseskurs opp gjennom årene. Sitt yrkesaktive liv hadde Ellinor flere forskjellige steder. I 1969/1970 jobbet hun på Skaugum, så jobbet hun på Hotell Refsnes Gods en periode, før hun i 10 år jobbet som resepsjons-sjef på Støtvig hotell.



ELLINOR
VEUM HJORT-ERIKSEN

Siste halvdel av 80-tallet jobbet hun for Zign Lite. Hun har også jobbet i Wallenberg-konsernet, for Magnus Gjestegård a/s i Rygge og med møbler og interiør i Italian House. Fra 1993-1996 jobbet hun i Ergotek, som var distributør av Etacs produkter, før hun i 1996 begynte å jobbet i Etac på Jeløy, hvor hun jobbet fram til hun gikk av med pensjon. I 1998 døde Arne, og Ellinor ble enke. Og da Ellinor var 63 år, flyttet hun fra Larkollen til Nordstrand, hvor

hun har bodd siden.

Et nytt liv skulle begynne, og i Oslo fortsatte hun sitt virke med historiske vandringer i Gamlebyen og foredrag. Dertil tett samarbeid med familie og venner. Om sommeren syklet hun Jylland på langs, hvor der er vilje, er der vei, tenkte hun nok i regnvær og blest.

Det var alltid givende å være sammen med det viljesterke og fine menneske Ellinor.

«Det er Viljen som det gælder, Viljen frigjør eller fælder» sier Ibsen.

Ellinor var soroptimist i 28 år og var også med på utforme strategiplanen som Norgesunionen følger.

2001 annonserte unionsstyret en strategiplan for å bli mer synlig og handlingsrettet. Vi manglet en langsiktig plan, både lange og kortsiktige mål, oppfølging og evalueringer.

Sammen med Agnete Kjellin, Liv Handeland og Margaret Støle Karlsen utarbeidet hun et forslag som fikk overveldende oppslutning på representantskapsmøtet i Molde (2003), og ble vedtatt i justert form året etter. Hanne Jensbo var føderasjonspresident og var til stede da planen ble lansert.

Hun ble så begeistret at hun tok med seg idéen videre. Slik ble Norgesunionens strategiplan mal for en ny måte å drive hele Soroptimist International på.

Foran Støtvig hotel i Larkollen, Ellinors barndoms - sted og - sti, fikk hun satt opp «*Ellinors benk*» for noen år siden. Der kan vi sitte og skue utover Oslofjorden og minnes Ellinor.

Solveig Haug Urdal

SI RYGGE

Margaret Støle Karlsen

Et varmt møte i Portugal



Trivelig møte med vår første høyskolestudent fra Rwanda, nå bosatt i Portugal: Lilly Brekke Jacobsen, Yzalline Uwitonze,, Erik Pedersen og Anne-Brit Hellerud.

Søndag 11. august '24 tok Lily, Erik og jeg (Anne-Brit) fly fra Gardermoen til Lisboa. Vi skulle ha sommerferie i seks dager der.

Vel framme på flyplassen, reiste vi videre til Lisboas forstad: Estoril. Vi hadde avtalt å treffe Yzalline på mandag. Hun bor og jobber her nå. Neste dag tar vi toget inn til Lisboa. Yzalline hadde booket bord til oss på Baia do Peixe, kl. 13:00. Det er en deilig fiskerestaurant som ligger på torget Praça do Comércio, ved havnen. Været er herlig, godt og varmt, nærmere 30 grader, så vi trekker fort inn i skyggen.

Der ser jeg Yzalline komme, hun stråler og det gjør vi også. Gjensynet mellom Lily og Yzalline er moro å se. Lily synes det er stas å møte henne igjen – etter at de traff hverandre i fjor sommer.

Etter en deilig lunsj, rusler vi litt rundt i byen. Før vi tar toget i hver vår retning, har vi allerede avtalt å møtes igjen. Vi tenker å ta turen til akvariet i Nacões, utenfor Lisboa. Der bor også hennes søster Isabelle og hennes bror Aron. Som vi da skal få møte. Isabelle jobber for Google.

Hun venter barn i desember. Broren Aron jobber og studerer på sykehuset. Han er også lidenskapelig interessert i de kongelige. Han kan bl.a. navnet til Mette Marit :-)

Vi avtaler å møtes der onsdag kl. 12:00. Det skal være et av verdens

På utflukt:
Erik, Aron,
Anne-Brit, Lily,
Isabelle og
Yzalline



flotteste og største akvarier. Det er nok sant - det er haier, seler, alle slags fisk, skilpadder, arktiske pingviner og noen flotte små havhester. Og kanskje mye mer. Det tar timer å vandre gjennom, så det blir en deilig lunsj etterpå. Yzalline og Isabelle blir med oss hele dagen, mens Aron må tilbake på jobb.

Etter lunsj har vi alle lyst til å ta taubanen høyt over hav og land! Der er det flott utsikt over byen og den berømte Vasko da Gama broen, 18 km lang. En flott utsikt er det. Kvelden nærmer seg og vi skal etter hvert ta turen tilbake til hvert vårt sted. Lily og Yzalline er blitt perlevenner. De går foran oss andre og småprater og ler. Det er gøy å se hvordan de koser seg i hverandres selskap, tross aldersforskjellen. Isabelle blir nok en god mor, for hun passer også på at Lily er med hele tiden. Vi tar farvel, men vi sees nok igjen ---- enten i Portugal eller her i Norge. Eller kanskje vi tar turen sammen til Rwanda. Et nært og varmt vennskap er det blitt mellom oss alle.

Anne-Brit Hellerud

FAKTA

For mer enn 10 år siden startet Larvik-klubben med å støtte 3-årig utdanningsløp til høyskolestudenter i Rwanda. Yzalline Uwitonze var vår aller første student og den vi har god kontakt takket være Anne-Brit Hellerud og Yzallines varme vennskap.

Klubben har gjennom årene støttet tilsammen åtte studenter som har fullført sin høyskoleutdanning. Dette er en satsning klubben gjerne vil fortsetter med.

En hilsen fra Soroptimist Internationals president

Det er min stolthet og ære å tjene som SI-president for biennium 2024/2025 og å ha muligheten til å lede SI, en organisasjon med mer enn 100 års historie, med enda større entusiasme for å tjene kvinnene og jentene som trenger vår hjelp.

Verden står overfor alvorlige problemer med klimaendringer samt vold og konflikter, noe som fører til større fattigdom, kjønnsulikhet, migrasjon, helse og andre urettferdigheter, som alle rammer kvinner og jenter uforholdsmessig mer. Vi må styrke og utnytte SI-arven av utdanning, myndiggjøring og mulighetsveier fra våre 66 000 medlemmer fra de 5 føderasjonene for å ytterligere forbedre livene til kvinner og jenter enda mer.

Dette har ført til at jeg har arbeidet for kampanjen «Redd moder jord, redd fremtiden» og «Ingen krig, bare



fred» og strebe etter fred i hjemmet, fred i landet og fred i verden.

I begge temaene søker vi å redde planeten vår, redde våre kvinner og jenter fra smerte og lidelse og gi fremtidige generasjoner en renere, lysere og tryggere fremtid."

Siew Yong Gnanalingam



Flott distriktsmøte i mai



SI Skien-Porsgrunn inviterte til distriktsmøte 21. mai. Været og fasilitetene var flotte, strålende sol og møtet ble holdt i det nye museumsbygget i Brekkeparken, som er hovedsetet for Telemark Museum.



Presidenten i Skien-Porsgrunns-klubben Jane Knagenhjelm, åpnet møtet.

Etter innledende velkomst fra klubben, holdt direktøren for museet et lite foredrag om alle museets ulike avdelinger, som er spredd over hele fylket. Avdelinger i Porsgrunn, Ulefoss og Kragerø ble presentert med bilder. Direktøren er en sprudlende nederlandsk dame, *Barbara Ida de Haan*, som brenner for dette store og omfattende museet.

Hovedforedraget, «Internasjonal likestilling», ble holdt av Anne-Mette Øvrum fra SI Kongsvinger. Hun har engasjert seg i kvinnesak hele sitt voksne liv og har styreverv nasjonalt og internasjonalt. Hun er styreleder i Fokus (Forum for kvinner og utviklingsspørsmål), en paraplyorganisasjon der SI Norway er medlem. Hun kunne fortelle at arbeidet for kvinners likestilling i verden har stoppet opp og gått noe tilbake i mange land. FNs store, årlige kvinnekommisjon i New York, CSW, gir bilde av

situasjonen globalt. Der møter representanter for styresmakter og organisasjoner fra alle medlemsland. Norge sender alltid noen fra regjering og storting dit. Og SI International er selvfølgelig der.

Anne-Mette har deltatt der 10 ganger og følger godt med. Hun fortalte om hvordan noen myndighetspersoner fra fattige land holder innlegg om progresjonen og viktigheten av likestillingsarbeid. Så kan man senere i møtet få en helt annen beskrivelse fra representanter for de sivile organisasjonene, de som opplever livet på grasrota og ser vanskelighetene og forholdene. Derfor er det viktig at organisasjoner som vår deltar i slike internasjonale fora. Sammen med andre blir vi den sivile stemmen som kan korrigere myndighetenes fremstilling og øve press. Anne-Mette fortalte at kvinner fra Skandinavia møter en svært fremmed verden i beskrivelsen av



kvinner liv. Vi er privilegerte, og vårt arbeid for en bedre verden er like viktig fremdeles.

Siste sekvens i møtet var klubbpresidentenes presentasjon av egen klubb og deres arbeid. Anne-Brit leverte en solid innsats på vegne av oss.

Torunn Haarberg, som gjennom mange år har vært distriktskontakt i SYD 2, holdt innlegg om sitt arbeid, og planene fremover. Og deretter kom den store overraskelsen, i hvertfall for henne. Presidenten i Tønsbergklubben holdt en flott og svært rosende takketale til Torunn for hennes innsats. Hun har vært limet, og kontakten med alle klubbene har vært god. Hun fikk en «utmerkelse» i form av en stor binders, og en stor blomsterbukett. Vi var stolte på hennes vegne!

Det ble selvfølgelig tid til mat og drikke under møtet, og siden været var flott, inntok vi den store terrassen utenfor museets kafe. Det ga rom for prat og latter med andre soroptimister fra vårt distrikt. 54 flotte damer møtte til denne fine kvelden. Dessverre var vi bare fire fra vår klubb denne gang. Vi oppfordrer medlemmene til å melde seg på distriktsmøtene. Der kan man kjenne på fellesskapet og vennskapet mellom klubbene i vårt distrikt. Vi er heldige som har så korte avstander og kan møtes.

Sissel Hobæk

Distriktskontakt for SYD2, Torunn Hammer Haarberg ble hedret på møtet. Her fester Tønsbergklubbens president, Ingrid Kløve, en stor binders på Torunn for å illustrere hvilket godt bindeledd hun har vært mellom klubbene våre! De andre presidentene i SYD2 står samlet om denne "æresprisen"!

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov posteil, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.





Spennende butikk i hjertet av vakre Stavern
 Her finner du masse lekkert i klær, sommerserviser, sandaler, pyntegenstander og de fantastiske italienske Fiam sommerstolene



Rådhus gaten 16 - Tlf. 92 250 450
www.stuastavern.no

Bli med oss!

Soroptimist International (SI) er en verdensomspennende organisasjon for yrkeskvinner med motto å være en global stemme for kvinner. Vi er en partipolitisk og religiøst nøytral organisasjon, og har rådgivende status i FN. Vi arbeider for å gjøre kvinner i stand til å bedre sine livsvilkår gjennom handling, bevisstgjøring og påvirkning.

Bli soroptimist, du også!
 Kontakt oss!



Larvik Soroptimistklubb
larvik.soroptimistnorway.no



Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.



Første konsert: 16. mars 2003!

Jazz i kirken for 11. gang!



Bratsberg Amt Jazzorkester ga oss nok en swingende, jazzende go'fotkveld sammen med koret Canto Libre. Dirigent Øyvind Strand bandt konserten fint sammen til glede for alle som kom til Larvik kirke denne høstkvelen.

Skiens eldste nålevende

jazzorkester, som startet i 1978 og koret Canto Libre som startet i 1977, leverte en svingende konsert som ga meg rytmiske bevegelser i hele kroppen, høyrefoten var mye i bevegelse og konserten ble en stor opplevelse.

Jeg er ikke en *jazzkjenner*, men her var det faktisk mange melodier jeg kjente og ble utrolig glad for å høre. Dirigenten, som var ansvarlig for det musikalske, var en opplevelse å høre på, og ikke minst å observere. Som gammel fysioterapeut det en nytelse å få være tilhører og tilskuer til hans energi og fortellinger.

Musikerne, koret Canto Libre og dirigent (og ansvarlig for det musikalske) Øyvind Strand hadde en kon-



Det blir ofte litt kaldt i våpenhuset, men denne trioen tok smilende i mot både vopps og cash til glede for våre mange gode prosjekter: Hilde Eskedal, Gro Stalsberg og Britt Ohrem Brastein.

takt med musikere og koret som var utrolig å få oppleve. Og for meg, som hungret etter å vite mer om valgte melodier, ble dette en enda større opplevelse ved Øyvinds fortelling

om musikkutvalget.

Larvik kirke er et flott sted for slike musikalske opplevelser, og jeg håper selvfølgelig at vi får flere konserter

som et viktig tiltak for Larvik soroptimistklubb! Stor takk til alle som møtte opp og sørget for inntekter til våre utdanningsprosjekter.

Pippi Müller



Gutta stilte opp for oss for 10. gang! (Røshnes var "stand-in" for to år siden) På bass ser vi Nils Henrik Mostrauum og på trommer Per Thorstensen. Klarinetten trakterte Gisle Roksund. På bildet til høyre musikalsk leder og trombonist Øyvind Strand.



Ingenting kommer av seg selv; en hardtarbeidende konsertkomité må til for å få alt på plass: Trine-Lise Fevik, Skjoldvor Lie Haukaas og Hilde Eskedal i ferd med å planlegge. Margaret Støle Karlsen var fotograf.



50 år som soroptimist!

50 år, ca halvparten av organisasjonens levetid, og jeg har vært med! 50 år med alvor, glede og opplevelser!

Jeg ble tatt opp som medlem våren 1974, da var jeg 29 år gammel (eller skal vi si 29 år ung?). Det skjedde i Kongsvinger soroptimistklubb.

Etter det har jeg «tjent» under 25 unionspresidenter, og på grunn av flytting, vært medlem av 5 forskjellige klubber. Alle klubber i Norge er ganske like, vi opererer innenfor de samme rammene. Men når det gjelder atmosfære og kultur, kan en merke forskjeller.



Hvorfor? Jo, innenfor rammene finnes det en flokk enkeltkvinner, som i samspill former klubben.

I min tid som soroptimist har jeg møtt mange av disse kvinnene, som jeg ikke ville møtt hvis jeg ikke var soroptimist. Jeg har opplevd gjensidig respekt og raushet, seriøst arbeid,

humor, glede, fest og «galskap» i møter og jubileer. Soroptimister «byr på seg selv», og er åpne for å ta imot.

Jeg er glad for å være en del av et verdensomspennende fellesskap, en global stemme for kvinner, som sammen, gjennom vårt arbeid, gjør en forskjell for mange.

Ingrid Kløve

SI TØNSBERG

Vi i Sorord-redaksjonen gratulerer Ingrid og takker for innsatsen - så langt!



VÅR LIDENSKAP ER GODE MATOPPLEVELSER
 Vi har stort utvalg, høy kvalitet, masse ferskvarer, fristende måltidsløsninger og matarbeidere med matfaglig kompetanse. Vi gir deg den beste handleopplevelsen!

MENEY
 Søndersrød
 tunet
 Stedet hvor folk møtes

Dra te' Hælgeroa og vær velkommen til en hyggelig handel!

Helgeroa - tlf. 33 11 80 60 - bestilling.helgeroa@meny.no

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.

BJERKE
 HELGEROA

Bli en del av verdens soroptimister som løfter, inspirerer og styrker kvinner over hele verden.



LARVIK SOROPTIMISTKLUBB larvik.soroptimistnorway.no/

Scrappe Hjertet.no

Spennende nettbutikk med mange flotte produkter til scrapbooking, stempling og kort.

Eller besøk oss i Buktaveien 2, Stavern
 tlf. 919 99 295 - post@scrappehjertet.no



Fullservice bensinstasjon som tilbyr drivstoff, bilvask, kaffe, mat og snacks.



Velkommen innom oss!
 Larviksveien 2
STAVERN
 906 73 061

Egins



Stavern - Pizza, grill og kebab
 Rådhusgaten 25 - 3290 Stavern
 Telefon 33 19 92 22



Har bankterminal i bilen!
 Vi kjører ut alle retter!

Take away!
Tlf. 33 19 92 22

Åpent: 11.00-23.00 alle dager!
www.stavernpizza.no



KLUBBSTAFETTEN

Lillehammer soroptimistklubb

Lillehammer soroptimistklubb fyller 70 år neste år. Vi er dessverre bare 14 medlemmer akkurat nå, men vi har gjort store fremstøt i den senere tida for å få flere medlemmer.

I september i år inviterte vi til «størømøte» med en spennende dame fra Mjøsaksjonen som foredragsholder. Mjøsaksjonen er en satsing i millionklassen i regi av NTNU og Vitensenteret i Gjøvik. Mjøsa må renses, innsjøen er drikkevannskilde og rekreasjonsområde til flere hundre tusen mennesker. Elisabeth Erlimo holdt et veldig inspirerende foredrag, og vi opplevde møtet som veldig vellykket, og nå krysser vi fingrene for at noen av de 11-12 inviterte damene vil bli medlem i klubben vår.

Det store prosjektet vårt i høst er markeringen av FN's internasjonale dag for bekjempelse av vold i nære relasjoner. For å bli ekstra syn-



Elisabeth Erlimo, fra Mjøsaksjonen, inspirerte oss med sitt foredrag.

lige i bybildet har vi malt 176 par dame- og barnesko knall oransje. Sko-parene skal stilles ut i Lillehammer den 25. november, og vi inviterer politiet, Krisesenteret, media, politikere, andre soroptimistklubber osv. til markeringen.

Det er et dystert bakteppe for en slik markering, nemlig at 176 kvinner og barn er drept i nære relasjoner siden år 2000. Et forferdelig høyt tall, og vi som soroptimister synes det er veldig viktig å fokusere på dette temaet. Vi gleder oss til å bli synlige



og tydelig tilstede i byen vår den 25. november!

Et annet prosjekt vi har satt i gang, er språk-kafé for innvandrerkvinner. Hver tirsdag ettermiddag inviterer vi damer fra alle nasjoner til en kaffe- eller tekopp og en hyggelig prat. Vi har hatt besøk fra Afghanistan, Syria, Ukraina, Kina og Eritrea på språk-kaféen på Frivilligsentralen. Noen vil ha leksehjelp, noen vil bare prate for å perfektionere norsken sin. Klubben vår stiller med 2-3 medlemmer hver gang, slik at vi kan møte dem som kommer på en best mulig måte. Det er viktig å gjøre noe for våre medsøstre, og alle bidrag er bedre enn ingenting, så det er bare å hoppe i det! Vi har hatt kaféen vår i litt over ett år, og det er stemning for at vi skal fortsette.

Dette var litt fra oss i Lillehammer. Vi sender stafettpinnen videre til våre søstre i SI RINGSAKER!

Gode høstdager ønskes dere av alle oss i Lillehammer soroptimistklubb

Mette Amdahl
leder



Mette Amdahl ble soroptimist i 1994, da i Trysilklubben. Hun kan feire 30 år som soroptimist!

Vi sakser fra nettsidene til Lillehammer-klubben:

Fra 1998 til 2002 var Mette Amdahl koordinator for menneskerettigheter og kvinners stilling på unionsplan. I 2002 ble hun guvernør-suppleant og det var hun til 1 okt 2004. Fra 2005 - 2007 var hun guvernør. Hun har vært

på tre guvernørmøter i perioden som guvernør-suppleant og guvernør, to ganger i Toulouse og en gang i Nairobi, Kenya. Der var hun med da den andre soroptimistklubben i Nairobi, Millimaniklubben ble stiftet. Det var i 2003.

På slutten av guvernørperioden sin fikk hun det ærefulle oppdraget å overrekke charteret til den nye klubben Kassel-Bad Wilhelmshöhe i Tyskland. Charteret ble overlevert på oppdrag fra føderasjonspresidenten Monique Riviere. Det var en stor opplevelse.

Hun var på besøk hos Millimaniklubben i Nairobi, hvis prosjekt for barn i slummen også var et prosjekt som Lillehammer-klubben støttet.

OBS!

**Vi i SI LILLEHAMMER utfordrer
SI RINGSAKER
til å ta stafettpinnen
og skrive i neste nummer av Sorord!**

Bli med oss!

Soroptimist International (SI) er en verdensomspennende organisasjon for yrkeskvinner med motto å være en global stemme for kvinner. Vi er en partipolitisk

og religiøst nøytral organisasjon, og har rådgivende status i FN.

Vi arbeider for å gjøre kvinner i stand til å bedre sine livsvilkår gjennom handling, bevisstgjøring og påvirkning.

Bli soroptimist, du også!
Kontakt oss!



Larvik
Soroptimistklubb
larvik.soroptimistnorway.no



GUMMI

SERVICE

Ditt komplette
bilgummi-
verksted
siden 1934

33 14 11 50

Elveveien 25 - Larvik

www.skiftedekk.no

For mer kunnskap, sjekk våre nettsider:

www.soroptimistnorway.no

**FARRIS
BAD**

Nært
Naturlig
Ekte

Dit du vil tilbake!

farrisbad.no | 33 19 60 00
LARVIK

BOKORMEN



INGER
HVARNES ODBERG

"Eleanor Oliphant har det helt fint" heter boka jeg vil anbefale å lese. Den er rett og slett litt utenom det vanlige.

Eleanor lever et enkelt og anonymt liv. Hun går på jobben hver dag, hun har aldri ferie, har ingen å feriere sammen med. Hun går i de samme klærne hver dag og spiser den samme til lunsj hver dag. Hun avskyr sosiale sammenhenger og har ingen nære kollegaer eller venner i livet sitt. Den eneste som er på "besøk" i leiligheten hennes er mannen som leser av strømmen to ganger i året. Ensomheten er nok det tryggeste for Eleanor.

Men Eleanor har det helt fint!, mener hun. Hver onsdag ringer moren henne, samtaler som gjerne ender med beskyldninger og krangel. Men Eleanor har det helt fint! I selskap med sine to flasker vodka hver helg.

En tilfeldighet gjør så hun ikke kan unngå kontakt med en nyansatt på it-avdelingen, Raymond. Ting begynner å skje. Morsomt, umodent og klønete. En overraskende avsløring kommer på slutten av boka.

Jeg koste meg veldig med denne boka, den er jo både morsom og trist. Du får innblikk i et liv som er litt utenom "normen".

Fikk veldig medfølelse for Eleanor.



"Å lese bøker på mørke høst- og vinterkvelder er som en magisk flukt fra virkeligheten. Når regnet trommer mot vinduet eller snøen stille legger seg, er det noe spesielt med å krølle seg sammen med en god bok. En kopp varm te ved siden av, kanskje et mykt pledd over skuldrene, og sidene som vender seg i takt med pulsen din. Det er en påminnelse om at selv når nettene blir lengre og dagene kaldere, finnes det alltid lys og varme i historienes verden."



LYST TIL Å VITE
MER OM OSS?
SKANN DENNE:



Staverntunet

Stedet hvor folk møtes

Staverntunet

er et trivelig kjøpesenter ved innkjøringen til Stavern sentrum.

Vi legger stor vekt på kvalitet og service. Her er det hyggelig å handle og enkelt å parkere.

Velkommen inn, vi har mer enn du tror!



Hos oss finner du kvalitetsutstyret du trenger – enten du skal lage mat eller fikse de små prosjektene i hjem og hage.

Ikke bare selger vi kvalitetsutstyr. Vi reparerer høytrykks-pyler'n og motorsaga, du kan leie verktøy og utstyr du ikke bruker så ofte. Vi sliper favorittkniven din skarp igjen, eller gi deg returrabatt om du trenger ny.

Lever gamle stekepanner, kjeler og porselen til resirkulering, ja, til og med den gamle, utdaterte brannslukkeren kan du ta med tilbake til oss. Men ikke nok med det! Ferdig montert grill og fargerådgivning – det fikser vi også.

Velkommen til oss i Stavern!

JERNIA Kvalitetsprodukter til hjemmet - vi har mer enn du tror - Velkommen innom oss!
414 71 234
@jemiastavern
Larviksveien 13B, Stavern



VELKOMMEN TIL MENY I STAVERN!
MENY STAVERN er mer enn bare en matbutikk, hos oss opplever du gode matopplevelser og kvalitet, hver gang du kommer innom. Grønnsaker og frukt, ferskvaredisker med stort utvalg av varm ferdigmat, kjøtt, fersk fisk og skalldyr og håndskåret ost. I tillegg til fristende frukt og grønt, samt kolonial.



Kommandør Herbstgt. 12, 33 19 72 50
butikkjef.stavern@meny.no

Våre tillitskvinner

januar 2025/2026



Her er våre tillitskvinner i styret samlet på ett Brett!

T.v.: President Anne-Brit Hellerud, visepresident Rigmor Haug, kasserer Gro Stalsberg, sekretær Lill Bjørvik, styremedlemmer Torunn Hammer Haarberg og Tove Akre.

Disse loser oss gjennom soroptimiståret 2025 til 2026.

Positive medlemmer sa ja til verv!

Vi gleder oss over jobben som er gjort og skal gjøres og takker for at vi har villige og interesserte medlemmer som gjerne tar et tak for en god sak: soroptimismen!

PRESIDENT : Anne-Brit Hellerud

STYREMEDLEMMER:
Rigmor Haug (visepresident)
Gro Stalsberg (kasserer)
Lill Bjørvik (sekretær)
Torunn Hammer Haarberg
styremedlem (styremedlem
møtekomité)
Tove Akre (styremedlem PA)

REPRESENTANTER TIL UNIONEN,
1. REPRESENTANT:
Anne-Brit Hellerud
2. REPRESENTANT:
Rigmor Haug

SUPPLEANTER TIL UNIONEN,
1. SUPPLEANT:
Inger Hvarnes Odberg
2. SUPPLEANT
Lill Bjørvik

PROGRAMANSVARLIG
Tove Akre (PA)
Assistent:
Pippi Müller (APA)

MØTEKOMITÉ,
Trine-Lise Fevik
Torunn Hammer Haarberg
Pippi Müller

REKRUTTERING
Margaret Støle Karlsen
Tove Akre
Bodil Landbø

VALGKOMITÉ
Hilde Eskedal
Britt Ohrem Brastein

REVISOR
Inger Hvarnes Odberg
Britt Ohrem Brastein

UTNEVNTE VERV:

- **Sorord:** Margaret Støle Karlsen, Torunn Hammer Haarberg, Lill Bjørvik og Rigmor Haug
- **VANNdring:** Hilde Eskedal, Inger Hvarnes Odberg og Torunn Hammer Haarberg
- **Julemerker:** Margaret Støle Karlsen
- **Soroptimistringer:** Anne-Brit Hellerud
- **Oransje dager:** Hilde Eskedal, Bodil Landbø og Torild Gusland
- **PR/markedsansvarlig:** Rigmor Haug
- **Nettansvarlig:** Ellen Katrine Snedal og Rigmor Haug
- **Moro-gruppa:** Margaret Støle Karlsen, Bodil Landbø og Hilde Larsen.



Jeg elsker supper!

Det er så utrolig mange gode supper man kan lage. Ikke tar det lang tid, og ikke trenger det å bli så himla dyrt heller. Og godt er det!

Da jeg bodde i Finnmark

var jeg fast gjest på et utested som het Smutthullet. De hadde en helt fantastisk kyllingsuppe som jeg stadig måtte ha.

Bare jeg tenker på den blir jeg varm om hjertet. Jeg har derfor prøvd meg på utallige varianter av kyllingsuppe etter at jeg forlot Finnmark, og her skal dere få oppskriften på den jeg tyr til oftest.

Jeg vil tro noen av dere kjenner den fra før.

DU TRENGER:

2 stk kyllingfileter
1 eple
1 løk
2 ss smør
1 - 2 ss karri
1 dl vann

800 g hakket tomater

(dvs to bokser) 2 buljongterninger (kylling- eller grønnsaksbuljong)
2-3 dl matfløte (kan byttes ut med magrere varianter, men smaker best med fløte)
1 ts sukker
salt og pepper

Del opp kyllingfilet i strimler.

Skrell og del eple i terninger. Finhakk løken. Smelt smør med karri i en kjele og stek kyllingstrimlene. Sett til

side. Fres eple og løk i smør og tilsett vann, tomater, buljongterninger, matfløte og sukker. Kok opp og la det småkoke i 5-10 minutter. Smak til med salt og pepper. Tilsett kyllingen til slutt.

Du kan gjerne bruke litt letrømme

på toppen ved servering. En dæsj grønt (feks bladpersille) er også fint.

Ønsker du litt mer fart i suppa?

Tilsett chili! Ingefær kan også være veldig godt i denne suppa. Nytes gjerne med godt brød til.

Skulle det mot formodning bli noen

rester, er det bare å fryse de ned og kose seg med suppa på et senere tidspunkt.

MOLDOVA-KOMITÉENS KONTO NR.:

2801.13.38765

Støtt det gode arbeidet som soroptimistene gjør i Moldova!

NÅ KAN DU **VIPPSE**
STØTTE TIL NORSKE SOROPTIMISTERS
UTDANNINGSFOND!

578228



Fellesmøte med Skien-Porsgrunn

Mandag den 14.oktober

var vi 19 medlemmer som dro fra Skien-Porsgrunn til Stavern for å besøke naboklubben vår Larvik.

Vi hadde sett at på Larviks

høstprogram var det satt opp at de skulle ha et foredrag «Kvinnehelse er folkehelse» på sitt oktobermøte. Vårt oktobermøte var dagen etter, den 15.oktober. Vi hadde planlagt, og vi hadde prøvd å få til et bedriftsbesøk, men det er vanskelig å få en bedrift til å ta oss imot på kveldstid.

President Anne-Brit Hellerud

i Larvik-klubben ble kontaktet, vi rett og slett inviterte oss selv. Klubben sa ja og ønsket oss hjertelig velkommen til å ha møte sammen.

Det satte vi stor pris på.

Responsen var stor blant våre medlemmer og omtrent alle kunne bytte møtedag og ble med.

Det var stort å være nesten 40

flotte soroptimister samlet i møterommet på Hotel Wassilioff. Det ble en kveld med et innholdsrikt program og utveksling av informasjon om arbeidet i klubbene våre. Og ikke minst et interessant og viktig og

fangende foredrag ved Marthe Bottolfs. Vi fikk en god innføring i sammenhengen mellom kosthold og helse, både fysisk og psykisk. Mange gode råd fikk vi med oss underveis.

Tusen takk til dere i Larvik

for at vi fikk delta sammen med dere. Det er viktig å holde kontakten på tvers av klubbene. Dette med å besøke hverandre kan vi absolutt anbefale.

Vi i SI Skien-Porsgrunn

ønsker alle en fin og god førjulstid.

Jane Knagenhjelm

Øverst til høyre:
Marthe Bottolfs som holder sitt innlegg om kvinnehelse.

Bildet nederst
til høyre viser Jane Knagenhjelm, president i Skien-Porsgrunn og Larviks president, Anne-Brit Hellerud, stående til høyre.





Jeg fikk et spørsmål fra Lill Bjørvik om jeg ville skrive litt om mine hobbyer eller «min dag» for en tid tilbake. Og dette har jeg grunnet litt på. Hva er definisjonen på en hobby? Og er det å være soroptimist en hobby?

En definisjon på hobby er: *En foretrukket aktivitet på fritiden som barn eller voksne engasjerer seg i, ofte nok til å utvikle visse ferdigheter.*

Da kan jeg nok si at det å være en soroptimist er en form for hobby. Det å være i et fellesskap med andre og delta på handlinger og prosjekter hvor en bidrar, og også utvikler seg, er både givende og spennende.

Jeg tenker ofte på vår appell hvor vi forplikter oss til å være oppriktige og ærlige, og vi skal utføre vårt arbeid med verdighet og alltid sette oss høye mål. Det er ikke småtterier og jeg tenker vi får gjøre så godt vi kan etter beste evne.

For en del år tilbake hadde jeg en kollega som sa at man måtte gi av et godt hjerte. Den første gangen jeg hørte det tenkte jeg at det var da en merkelig ting å si. Men etter å ha

tenkt mye på det så synes jeg det egentlig er et godt uttrykk. Skal vi gjøre noe mot eller for andre, så må vi gjøre det uten å ha tanker om at vi skal få noe tilbake i form av takk eller gjenytelser. Gir vi, så gir vi fordi vi ønsker å bidra. Da gir vi av et godt hjerte. Og det tenker

jeg henger sammen med det å være soroptimist. Det er noe du ønsker å være og identifiserer deg med uten å tenke at du må få noe tilbake.

Hva kan jeg gjøre for å bidra i organisasjonen? Men gir du av et godt hjerte så vil du alltid få ting tilbake. Det kan være egenutvikling, du lærer nye ting, får delta i et kvinnefellesskap og kanskje få vennskap med. Så det å være soroptimist er en veldig fin hobby.

Ellers så driver nå jeg også med «ting» og noe jeg «alltid» har gjort er å strikke. Det å skape noe og ha noe å finne roen med, tror jeg er viktig. Og så lenge en har et strikketøy har en alltid noe å gjøre og da kjeder en seg heller aldri.

Noe annet som jeg «alltid» gjør er å lese. På nattbordet mitt ligger alltid en bunke bøker. Og det å lese om andre tider, andre kulturer og andre mennesker gir meg stor glede. Mange har gått over til lesebrett og lydbøker, men jeg liker best og holde i boken og bla fra side til side.

En dag kan inneholde så mye og jeg er heldig som har en partner

som jeg liker å være sammen med. Vi går på tur, sykler, står på ski og finner på ting sammen.

Og jeg har en familie som jeg bruker tid på. En mor på snart 95 år, 3 barn og barnebarn. Hele 8 i tallet fra 1 til 20 år. En av våre «målsettinger» har vært at alle skal bli trygge på ski og som små har de begynt på «mormors skiskole» Etter at de har lært seg det grunnleggende har de gått over til morfars skole. 5 av 8 er nå uteksaminert fra mormors skiskole og til vinteren blir det nok 2 til. Minstemann på 1 år har enda ikke vært på ski

Jeg får avslutte med et visdomsord *Å gjøre det du liker er frihet. Å like det du gjør er lykke* (F.Tyger)

Ha en fin dag!

Skjoldvor Lie Haugeaas

- her sammen med Aksel.



Mormors skiskole har fått et nytt medlem.



Støtt våre annonsører
- de støtter oss!

Godkjenninger:

**Sterk- og svakstrøms-
installasjoner
for nærings- og
privatmarkedet!**

Faugstad
ELEKTRO

Bredochsgt. 1 - Larvik - 33 16 38 00
www.faugstad-elektro.no

Det du *virkelig* trenger

Adelin

Kongegata 27, Larvik 33 18 13 20

T

TANGO
FRISØR

JAZZ

TANGO FRISØR JAZZ
Nansetgt. 5-7, Larvik
Tlf. 33 18 20 25
post@jazz-frisor.no
www.tango.no

felumb
GULLSMEDEN I LARVIK

Smykker og ur. Gavekort

Ole Lynggaard, Georg Jensen, Birdie, Huldresølv, Sif Jacobs,
Efva Atling, Breitling, Certina, Tissot, Victorinox

Tlf.: 33 18 10 21 • Torget 6, 3256 Larvik • www.felumb.no

Velkommen til velvære

VITA

Dyktige medarbeidere hjelper deg å finne produktene du
ønsker når du skal velge make-up og hudpleieprodukter,
gode råd får du med på kjøpet!

AMFI - MIDT I SENTRUM AV LARVIK

ALT I PERSONLIG PLEIE: Hud, makeup, duft, kropps- og hårpleie

BM

BYGGMAKKER
STAVERN

Den lokale
byggvarespesialisten

ALT DU TRENGER TIL HUS
OG HYTTE

Åpent: 7-17 (9-14)
Terneveien 2, STAVERN
Tlf: 33 13 99 66

**DET GULE
GALLERIET**

Vi frister med
kaffe, kaker,
og lunsjretter.
Prøv vår
fantastiske
steinovnspizza!

Bestill take away
938 66 462

Verftsgaten 1, Stavern

KIWI

FARRISEIDET • Brunlanesveien 8 • LARVIK
Telefon 331 12 100

Klikk deg inn på www.soroptimistnorway.no og få mer informasjon om organisasjonen vår!

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.



Soroptimister står opp for kvinner gjennom prosjekter, påvirkning og kommunikasjon. Vi arbeider lokalt, nasjonalt og globalt, og har rådgivende status i FN. Vi deltar regelmessig i høringer i kvinnerelaterte spørsmål, og Soroptimist International har rådgivende status i FN. Vår visjon er å være en global stemme for kvinner.

Soroptimist International (SI) er en verdensomspennende organisasjon for yrkeskvinner etablert i 1921, og har idag ca 65000 medlemmer i 118 land. Organisasjonen er partipolitisk og religiøst nøytral.

**STAVERN
KUNST
GALLERI
.NO**

GRAFIKK, MALERI, FOTOKUNST,
DESIGN OG KUNSTHÅNDVERK

Øyunn Winther • Tlf: 400 19 343
Tollbodgaten 8 • 3290 Stavern

info@stavernkunstgalleri.no • www.stavernkunstgalleri.no

Larvik Løk

Hummerbakkveien 253 - 3294 Stavern



Samarbeid mellom WBN (Women Business Network) og Larvik soroptimistklubb i oktober:

Paneldebatt om ledelse og kompetanse



Kvinner i ledelse: Navigering i et utfordrende landskap

Til tross for fremskritt i likestilling, er uttrykket "flink pike" fortsatt en realitet for mange kvinner i leder-siktet.

Kvinner må ofte være mer forberedt enn sine mannlige kolleger, og er det, for å bevise sin verdi. Balansen mellom menn og kvinner i lederposisjoner er fortsatt skjev, og det er behov for å rette opp denne

ubalansen.

WBN (Women Business Network) i samarbeid med Larvik soroptimistklubb inviterte til inspirerende timer på Farris Bad i Larvik. Hotellet sørget for lunsjtilbud til gunstig pris før paneldebatten og mange benyttet seg av tilbudet. Etter lunsj ble det paneldebatt med dyktige kvinner som representerte

flere forskjellige plattformer.

Gillian Hockley ledet debatten og fikk i gang meget gode refleksjoner mellom engasjerte kvinner som delte sine innsikter og erfaringer.

For å lykkes i ledelse, er det viktig å kontakte mennesker med ulik kompetanse. Å være åpen for nye muligheter, inkludert teknologi og apper,



Dyktige ledere: Hazel Xavier, leder av WBN, Ane Johansen, hotell-dir. Farris Bad, Birgitte Gulla Løken, ordfører i Larvik, Madeleine Bjørnstad Røed, gründer Stackx.me, Pia Bjørntvedt Wøllø fra PwC, Alexandria Marie Elboe Gogstad, Burson Norway og debattleder Gillian Hockley.



Larvik soroptimistklubbs Torunn Hammer Haarberg, innledet med informasjon om klubben og organisasjonen.

er essensielt i en verden som endrer seg raskt. Ledere må se hver enkelt ansatt og forstå deres unike behov og bidrag.

Kvinner må støtte hverandre i arbeidslivet. Ta sjansen og si ja til utfordringer, ta plass, og bygg sterke nettverk.

Det er gjennom samarbeid, åpenhet for kunnskap og støtte at vi kan skape en mer balansert og rettferdig fremtid for alle.

Verden er i kontinuerlig forandring, og det er viktig å tilegne seg ny kunnskap om teknologi for å forbli relevant. Ledere må ikke bare se den enkelte ansatt, men også være villige til å endre seg selv.

Det ble en times tid med læring, nettverksbygging og nye perspektiver på ledelse og kompetanse.

Til alle kvinner der ute: ta plass, si ja til muligheter, og bygg sterke nettverk.

Sammen kan vi styrke våre muligheter.

Margaret Stole Karlsen

 Ordfører i Larvik, Birgitte Gulla Løken	 Merete Berdal, adm.dir., Jotron
 Ane Johansen, hotelldir., Farris Bad	 Pia Bjørnsvad Walle - Partner PWC
 Gillian Hockley, paneleleder	 Alexandria Marie Elboe Gogstad

Velkommen til inspirerende timer med tema

LEDELSE OG KOMPETANSE

- Effektiv ledelse: En viktig ferdighet som krever utvikling av strategiske evner og emosjonell intelligens (EQ).
- Ledelse for kvinner: Hvordan kvinnelige ledere bygger sin kompetanse og håndterer utfordringer.
- Mentorprogrammer: Hvordan nettverk og utviklingsprogrammer kan gi kvinner verktøyene de trenger for å lykkes som ledere.

FARRIS BAD OG SPA, LARVIK
MANDAG 28. OKTOBER KL. 11.30-13.00

Deltakerne tilbys lunsj til en spesialpris på kr 295,- fra kl. 11:30 til 12:00. I tillegg er det mulig å benytte spa-fasilitetene for kr 295,- for de som ønsker det.


WOMEN BUSINESS NETWORK



LARVIK SOROPTIMISTKLUBB

Invitasjonen til debatten, ble formidlet på Facebook. 75 interesserte tilhørere kom, og fikk gode innspill fra et panel som villig delte fra egne erfaringer som ledere. (Merete Berdal ble forhindret i å komme, men Madeleine Bjørnstad Røed ble en god erstatter.)





Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.



Å BLI MEDLEM I LARVIK SROPTIMISTKLUBB gir deg muligheten til å være en del av et internasjonalt nettverk av yrkeskvinner som jobber for å forbedre kvinners og jenters livsvilkår. Du får sjansen til å engasjere deg både lokalt og globalt, og bidra til viktige saker som utdanning, økonomisk selvstendighet, og bekjempelse av vold mot kvinner. I tillegg får du muligheten til å bygge vennskap og nettverk med kvinner fra ulike yrker og bakgrunner. Det er en flott måte å utvide horisonten din på og gjøre en forskjell i verden.

KVINNER, FRED OG SIKKERHET

Når kvinner er inkludert i fredsprosesser, er det 35 prosent større sannsynlighet for varig fred.

Kjappe fakta

I 2017 var flere enn 65 millioner mennesker på flukt i verden. 40,3 millioner var flyktninger i eget land. De fleste flyktet på grunn av krig og konflikt (UNHCR).

- **Krig rammer både kvinner og menn**, men når det forhandles om fred blir kvinnene ofte oversett (UN Women). Når kvinner er inkludert i fredsprosesser, er det 35 prosent større sannsynlighet for varig fred (International Peace Institute, 2015).

- Kvinner og menn rammes ulikt i krig

Krig, konflikt og kriser dreper og skader både kvinner og menn, jenter og gutter, og ødelegger samfunn og livsgrunnlag. Men konsekvensene er ofte ulike for kvinner og menn og de har ulike behov når en krise oppstår:

- **Kvinner og jenter blir enda mer sårbare for kjønnsbasert vold i krig og konflikt** og det blir enda vanskeligere å få tilgang til prevensjon, trygge aborter og kvalifisert fødselshjelp. Voldtekt blir ofte brukt som et våpen i krig for å ydmyke og demoralisere, ikke bare kvinnen selv, men også hennes familie og lokalsamfunn. Det er ofte kvinnene som har ansvaret for å ta vare på unge og gamle familiemedlemmer. I krig kan dette være ekstra krevende.

- Ingen fred uten kvinnene

Kvinner erfaringer og behov skiller seg således fra menns. For å kunne bygge fredelige, rettferdige samfunn må kvinnene bli hørt og få delta i fredsprosessen, og avtalene som signeres må inneholde referanser til kvinnenes opplevelser, og anerkjennelse av hva som kreves for at også kvinnene skal få oppreisning etter krig og konflikt.

- **I år 2000 vedtok FNs sikkerhetsråd resolusjon 1325**, den første av åtte resolusjoner om kvinner, fred og sikkerhet, som slår fast at kvinner og menn rammes ulikt av konflikt og kriser, og at kvinner har rett til å delta aktivt i fredsprosesser og forsoning på lik linje med menn. Likevel er kvinner den dag i dag underrepresentert i fredsforhandlinger og fredsprosesser.

En FN-studie fra 2015 viser at bare 27 prosent av fredsavtalene inngått etter år 2000 refererer til kvinner eller kjønn. **I de tilfellene hvor kvinner er inkludert i fredsforhandlingene, øker sjansen for å oppnå varig fred.**

Sakset fra FOKUS, Forum for kvinner og utviklingsspørsmål.

RESOLUSJON VEDTATT PÅ REPRESENTANTSKAPSMØTET I TROMSØ.

a global voice
for women

Soroptimist International



Union of Norway

Statsminister Jonas Gahr Støre
postmottak@smk.dep.no

Helse- og omsorgsminister Jan Kristian Vestre
postmottak@hod.dep.no

Justis – og beredskapsminister Emilie Enger Mehl
postmottak@jd.dep.no

Halden, 10.12.2024

**Soroptimist International Norgesunionen vedtok på Representantskapsmøtet
14. september 2024 følgende uttalelse:**

Tiden er inne for å få en handlingsplan mot menneskehandel

Menneskehandel er et stort nasjonalt og internasjonalt problem som må få mer oppmerksomhet.

Utnyttelsen foregår på tvers av landegrensene. En handlingsplan må forplikte regjeringen til å iverksette tiltak både på nasjonalt og internasjonalt nivå, og det må følge ressurser med.

Omfanget av menneskehandelen som foregår i Norge og hva det omfatter må gjøres bedre kjent for allmenheten. Det må utarbeides en handlingsplan med konkrete tiltak. Det må være lett å varsle dersom det er mistanke om pågående menneskehandel.

Soroptimist International Norgesunionen (SI Norge) ser med stor bekymring på den omfattende menneskehandelen som foregår både i Norge og internasjonalt.

Ifølge koordineringsenheten mot menneskehandel (KOM) er prostitusjon og utnyttelse til andre seksuelle formål det som forekommer hyppigst. Det er et klart flertall kvinner og jenter som er utsatt.

Humanitære kriser og konflikt forsterker menneskers sårbarhet, noe menneskehandlere utnytter. Menneskehandel har høy profitt, men lav risiko for gjerningspersonene.

Norge har ratifisert Istanbulkonvensjonen, som skal forebygge og bekjempe kjønnsbasert vold mot kvinner og jenter. Tilsynsmyndigheten for Istanbulkonvensjonen, GREVIO, peker på hvor viktig det er at flyktninger som er utsatt for kjønnsbasert vold får fri rettshjelp i Norge. Staten har forpliktet seg til å yte støtte uansett anmeldelse eller ikke, og hindre at kvinnen blir utsatt for ytterligere vold og fare menneskehandel i flyktningmottak.

Menneskehandel er definert i Straffeloven av 2005 § 257.

Regjeringen lanserte 8. mars NOU 2024: 4 «Voldtekt – et uløst samfunnsproblem». Regjeringen har også utarbeidet: «Opptrappingsplan mot vold og overgrep mot barn og vold i nære relasjoner (2024–2028) Trygghet for alle».

Org nr. 984 881 185 : Unionspresident Karin Dahlberg Pettersen
post@soroptimistnorway.no : www.soroptimistnorway.no

SEKSUELL OG REPRODUKTIV HELSE OG RETTIGHETER

Millioner av kvinner og jenter lever i land hvor abort er helt eller delvis forbudt, og hvor prevensjonsmidler er utilgjengelig. Tradisjon, normer og religion står ofte i veien for kvinners og jenters mulighet til å bestemme over egen kropp.

Fakta

Kjappe fakta

Hvert år i utviklingsland føder mer enn 30 millioner kvinner og jenter utenfor sykehus, og det utføres 25 millioner utrygge aborter (Guttmacher Institute, 2018).

Minst 22 800 kvinner dør

hvert år som følge av utrygge aborter (Guttmacher Institute, 2018).

Over 200 millioner kvinner

og jenter i utviklingsland ønsker å unngå graviditet, men bruker ikke prevensjon, fordi de ikke har tilgang til det, ikke vet hva det er, fordi det er for dyrt, eller fordi de ikke får lov av mannen sin (WHO, 2018).

Sakset fra FOKUS, Forum for kvinner og utviklingsspørsmål.



E-club SI Norway – en soroptimistklubb med digital gjennomslagskraft!

E-club SI Norway er et digitalt fellesskap

for kvinner, som av ulike grunner ikke har mulighet for å være medlem i en vanlig fysisk klubb.

Medlemmene våre er kvinner fra 20-årene og oppover, og er alt fra studenter til kvinner med flere års yrkeserfaring. I fellesskap deler og utvikler vi kunnskap og erfaringer, uavhengig av geografisk lokasjon.

Møtedag er siste torsdagen i måneden.

Vi jobber for å:

- gjøre en forskjell for kvinner
- bedre forholdene for kvinner i et bredt

perspektiv

- utvide vårt profesjonelle nettverk
- møte likesinnede kvinner
- inspirere andre og skape drivkraft

Bli med i vår nye digitale soroptimistklubb

– kontakt oss på e-club@soroptimistnorway.no

Mer til kvinner og likestilling i et svakt bistandsbudsjett

FOKUS er glade for at regjeringen fortsetter å prioritere seksuell og reprodutiv helse og rettigheter (SRHR). Men helheten i årets bistandsbudsjett vekker bekymring.

- Det er bra at Norge er en forutsigbar alliert i kampen for kvinner og jenters rettigheter. Likestillingsposten økes med i underkant av fire prosent i årets budsjett, og det skal gå til SRHR. Selv om det er en liten økning, er det viktig i en tid da disse rettighetene er under angrep mange steder, sier Sylvi Bratten, daglig leder i Forum for Kvinner og Utviklings spørsmål.

- Nå blir det helt avgjørende at disse midlene også når lokale kvinneorganisasjoner, de som jobber på grasrota for å bygge respekt for disse grunnleggende rettighetene. Samtidig registrerer vi jo at regjeringen verken når egne mål for likestilling eller én-prosentmålet i denne stortingsperioden. Det er bekymringsfullt. Vi reagerer på at det kuttes i utdanning og sivilt samfunn i årets budsjett – det vil også kunne ramme kvinner og jenter.

- Krigen i Ukraina har hatt konsekvenser langt utenfor landets grenser. Økte energi- og matvarepriser kombinert med kutt i bistand til land i sør har rammet særlig Afrika hardt. Vi er derfor kritiske til nok et stort kutt i regionbevilgningen til Afrika, når Norge har svært høye inntekter som følge av krigen.

- Regjeringen har satt seg ambisiøse mål for kvinner og jenters rettigheter. Halvparten av all øremerket bistand skal fremme likestilling, og likestilling skal integreres i alle store satsninger. Det er skuffende at disse ikke nås, og at likestillingsfokus i Nansen-programmet for Ukraina – det største bistandsprogrammet i norsk historie – nærmest er fraværende.

Når nå situasjonen på Gaza med rette skal få økt støtte og oppmerksomhet, må ikke kvinner og jenters behov glemmes.





**SLETSJØE
BEGRAVELSESBYRÅ**

Tlf: 33 18 10 80 | post@labe.no | Nansetgt 43, 3256 Larvik | 917 936 986



Velg blant over 100 lokalaviser og nettsted

ALT samler sakene på ett sted - i én nyhetsstrøm

Vi i Østlands-Posten vet at verdens viktigste nyheter skjer der du bor. Samtidig vet vi at mange har røtter i flere lokalsamfunn og er interessert i nyheter fra der de vokste opp, der familien bor eller der de har hytte.

Nå har vi endelig lansert ALT, en tjeneste som samler nyheter fra alle disse stedene!

alt.no

Testet på hele Norge

Østlands-Posten

ALT

Helsing fra ho Kari!



Eg er ho Kari, Bonsaksen, no 76 år. Bur framleis på Voss. Eg har vore soroptimist sidan 1988. Som jente syns eg det var spennande når ho mor fekk besøk av nokre "damer" som snakka om noko eg ikkje visste kva var, soroptimist.

Det var, mellom andre, Zinken Hopp frå Bergen som var sterkt medverkande til at klubben vart oppretta her i 1959. Mor var ein av chartermedlemmene. Si president, Violet Parks var her på stiftingsmøtet. Det var få i min klasse på folkeskulen som hadde mødre som arbeidde utafor heimen, det gjorde mor.

Eg oppfatta det slik at å være soroptimist for henne vart verdifullt då ho kom i kontakt med andre yrkeskvinner som ho elles truleg ikkje hadde vorte kjent med.



KARI BONSAKSEN
UNIONSPRESIDEN
2000-2001

Ho kom alltid heim frå møta oppglødd, ho hadde hatt det hyggeleg og lært noko nytt.

Når eg då vart spurt om å være med, var svaret ja, og eg har aldri angra.

Eg vart tidleg opp-moda om å ta på meg verv, så eg har såleis vore heldig å "gå løypa" frå styremedlem, president på klubbnivå til ulike verv i unionen som førte til at eg vart unionspresident, 2000, 2001, vidare til guvernør, ja de kjenn-er systemet.

Det har tatt tid, heldigvis har eg ein super ektemann som alltid har støtta meg og teke ansvar heime, vi har tre søner, når eg har vore fråværande. Å være soroptimist har gjort meg meir merksam på kor viktig det er å ivareta og utvikla kvinner i alt vi står for. I mine ulike jobbar, og særleg som pleie og omsorgsleiar, freista eg å være med på å påverka til at særleg kvinner fekk auka kompetansen sin på ulike måtar, t,d lærlingplasser, intern opplæring, kurs og stipend.

Opplæring og utvikling er viktig både her heime, men ikkje minst der kvinner ikkje er verdsett slik vi er. Å ha dei ulike verva i organisasjonen vår, har ført meg mange stader, eg har vore heldig, og det var kjekt å oppleve på Føderasjonsmøte i Nairobi at ei av deltakarane frå eit av landa i Afrika, (hugsar ikkje kva for eit land) kom å takka for stipend ho hadde fått hjå Norgesunionen til utdanning. Det nyttar.

Gjennom prosjekta klubben vår har, hjelper vi til i ulike situasjoner, det er bra. Likevel gjev nok dei større satsingane internasjonalt større påverknad, t,d det vi hadde i Thailand, ulike vannprosjekt i Afrika, Moldova, dette for å nevna nokre. Det er viktig å stilla opp. Ingen kan gjera alt, men alle kan gjera litt, som det heiter. Det er kjekt å være ein del av dette.

Det er også godt å kjenna på at vi har soroptimist vener i svært mange land. Hald fram med arbeidet, lukke til.



Fra venstre: Guvernørene Kari Bonsaksen og Edle Utaaker. Bak fra venstre: Si/E-Finance Controller Inger Bjørnstad Jensrud, unionspresident Solveig Lia og tidligere unionspresident Anna Elisabeth Gilje.



BUTTONS-FABRIKKEN I LARVIK!

Larvik soroptimistklubb

har en helt egen liten buttons-fabrikk.

Der er det full produksjon - pressa går, kan man vel trygt si.

Vi leverer buttons til andre soroptimistklubber, men også til andre organisasjoner enn vår egen. Ingen bestilling for stor, ingen for liten. Vi "presser på" alt vi klarer, uansett ordre. Og jentene på fabrikkens jobber på dugnad, gjerne på kveldstid.

Kvaliteten er det ikke noe å si på, vi benytter skinnende blankt fotopapir og har høy kvalitet på buttonspressa.

Skulle du ønske å bestille er det sjefspreser Margaret du sender en e-post:

margaretlarvik@outlook.com



Fabrikken består av to personer: Rigmor Haug og Margaret Støle Karlsen.



Velg ønsket button og vi sender! Kr 30,- pr. stk. pluss porto. Navnebutton kr 50,- pr. button, pluss porto. Har du et eget ønske om en helt spesiell button, gi oss muligheten! Spør oss og vi lager!



Moldovas president vant valgthriller og får ny periode



Moldovas provestlige president Maia Sandu vant den andre valgongangen søndag 3. november i år, og får en ny periode som landets leder.

Da valglokalene stengte klokken 21 lokal tid, hadde 1,68 millioner moldovere stemt. Det er en oppslutning på rundt 54 prosent, ifølge valgkommisjonen.

– Moldova, Dere har vunnet! I dag, kjære moldovere, har dere holdt en oppvisning i demokrati som er historiebøkene verdig. I dag har dere reddet Moldova! I vårt valg av en verdig fremtid er det ingen tapere, sier Sandu i sin seierstale.

Hun sier landet nå må forberede parlamentsvalg til neste år og ta vare på demokratiet. Hun sier også at hun hører stemmene til både dem som stemte på henne og dem som støtter Stolianoglo og sier hennes mål i de kommende årene er å være en president for alle.



Norsk Soroptima i ny drakt

Selv om Norsk Soroptima har vært en del av vår historie i 77 år, går bladet nå over til en mer moderne og kostnadseffektiv form. Fra nå av vil bladet bli sendt som en PDF direkte til hvert medlems e-postkasse, uten mellomledd mellom redaksjon og leser.

Informasjonen vil bli levert månedlig og inneholde oppdateringer fra unionen, klubbene og medlemmene. Dette sikrer ferskere og mer aktuelle nyheter.

Klubbene oppfordres til å sende inn tips og gode idéer som andre klubber kan dra nytte av.

Organisasjonen vil spare over 150.000 kroner, som kan omprioriteres til mer målrettet drift, markedsføring og effektiv rekruttering.

Den første utgaven kommer i januar 2025 og markerer starten på en mer aktuell og raskere informasjonsflyt. Etter hvert som arbeidet skrider frem, vil også formen på Norsk Soroptima utvikle seg.

Gruppen som har tatt på seg ansvaret for dette de neste to årene, vil vise at informasjon kan leveres rett i e-postkassen hver måned, på en svært rimelig og enkel måte. Inntil unionen får en ny nettside, vil

utsendingen komme som en PDF, og nye redaksjoner vil etter hvert finne en enda mer strømlinjeformet form. Veien blir til mens vi går ...

Redaksjonen i DistriktSyd2



Støtt våre annonsører - de støtter oss!

ALT UNDER SAMME TAK

Vår store fordel er at vi har alt samlet under samme tak og det er aldri langt mellom de ulike fagpersoners spisskompetanse. Det å utveksle ideer og tanker tverrfaglig spirer ofte til nye ideer og løsninger som kommer våre kunder til gode.

TRYKK / EMBALLASJE / DESIGN / SKILT & DEKOR
PROFIL- OG REKLAMEARTIKLER / LOGISTIKK



Når **kvalitet** og **synlighet** teller!

33 48 59 00
salg@bk.no

bk.no

THORESEN transport a.s

- veletablert transport- og spedisjonsfirma ved containerhavna i Larvik med avdeling på Stensarmen i Tønsberg.

     
Veitransport • Container • Sjøfrakt • Flyfrakt • Lager • Fortolling

+47 33 14 00 60

thoresen@thoresentransport.no

STAVERN SPORT DRONNINGENSGATE 2

Stavern.sport@sport1.no



★★★★ HOTEL WASSILIOFF STAVERN



Havnegaten 1
3290 Stavern
33 11 36 00

Unn deg en elektriker!



33 13 38 88



Mobile Larvik AS

Løkka 21 - 25, 3271 Larvik
Telefon: 33 12 18 50 / 60

I GIVE TIME.
I GIVE HOPE.
I GIVE SUPPORT.
I GET INVOLVED...



I'm a Soroptimist!

vitusapotek+

Fritzøe Brygge

Fritzøe Brygge 1 • Larvik
Telefon: 33201450 • 9-18 (15)
fritzoebrygge@vitusapotek.no
www.vitusapotek.no

Soroptimister i Vesterled



Høsten 2023 fant vi en annonse på Facebook. Der inviterte Fotefar-reiser til cruise i Vesterled. Båt ut fra England, besøk på Orknøyene, Færøyene, flere plasser på Island og på Shetland.

Vi hadde vært i Reykjavik tidligere, men ellers var alt nye og spennende destinasjoner. I tillegg skulle det være foredrag om bord. Gunnstein Akselberg, (språkprofessor kjent fra Eides språksjov) skulle snakke om det nordiske språkfellesskapet, og Tore Skeie (historiker og forfatter), skulle ta for seg historien.

Vi meldte oss på tur, og 23. mai til 4. juni var vi om bord i Ambience som tar 1400 passasjerer. Vi hadde en trygg tur med norsk kaptein og 400 norske Fotefarere.

Vi hadde en flott tur med spennende besøk i land og interessante foredrag om bord.

Vi var mange norske, så vi ble ikke kjent med alle. Traff ei jeg gikk sammen med på ungdomsskolen. Hun kommer kanskje på soroptimist-møter for å bli bedre kjent med oss, men foreløpig har det ikke passet.

Jeg så et annet kjent fjes, men klarte ikke å plassere henne. Men en dag havna vi i heisen sammen, og da så jeg navnet hennes på navnskilt.

Inger Hølvold. Der gikk det omsider et lys opp for meg at hun var jo soroptimist.

Da ble det litt soroptimistprat, vi fant vel ut at vi har vært i Moldova sammen på tur. Flere i vår klubb kjenner henne godt.

Det er tydelig ikke bare i vår klubb det er reisende damer. Men soroptimister treffes både her og der.

Vi hadde en kjempefin tur, og kan

veldig gjerne anbefale tilsvarende reise i våre forfedres fotefar.

Hilde Eskedal



Hilde Eskedal, til høyre og Inger Hølvold fra Bergen - to blide soroptimister på tur!



.... det sto i Sorord

KLIPP FRA KLUBB-BLADET SORORD!



2008

Kirsti og Gro selger miljønett - 1 for kr 30,- 3 nett for kr 100,- på REPRESENTANTSKAPSMØTET I MO I RANA les side 27-28

Kirsti A. Renaud og Gro Stalsberg var superselgere i Mo i Rana, 2008. Ellinor Hjort-Eriksen er kunde.



2008

helga kjøpte den første av våre 4000 miljønett! Helga Botnen jobbet i ØP mens hun gjorde seg klar til studier i London. Ei fresk jente som tar miljøklare beslutninger og én av dem er å bruke færrest mulig plastposer. Dermed ble nun den første som skaffet seg Larvikklubbens miljønett! Lykke til med studiene, Helga!



2008

Utstyrsgave til Moldova

Soroptimas redaksjon har fått i hende mye datautstyr som er ganske nytt og helt brukbart. Dette kunne vi forvalte som vi ønsket, bruke det i det redaksjonelle arbeidet, selge det eller gi det bort. Og selvfølgelig valgte vi det siste. Hvem andre enn soroptimistenes arbeidspartnere i Moldova kunne sårt trenge moderne utstyr? Så vi dro til Tonsberg og overlevte skanner, printer og faks i flere utgaver til Moldovakomiteen der. Dette ble en hyggelig, liten soroptimistkveld, og fra venstre ser vi Liv Handeland og Britt Fusedahl fra Moldovakomiteen og redaktør Sissel Hobæk. Og vi ønsker damene i Moldova lykke til med utstyret.

Redaksjonen i Norsk Soroptima er i Larvik!



2007

Redaksjonen i Norsk Soroptima: Margaret Støle Karlsen, Gro Stalsberg, Sissel Hobæk, Eva Helgerud Kjus og Lill Bjørvik

Larvikklubben sa ja til å ha det redaksjonelle ansvaret for Norsk Soroptima. Tre av oss var med forrige gang Soroptima var i Larvik, nemlig Margaret, Sissel og Lill. Nå er Sissel redaktør, Gro er kasserer, Lill er redaksjonssekretær, Eva er redaksjonsmedlem og Margaret den grafiske designeren. Sammen har vi ansvaret for at Soroptima kommer ut til lesene hver måned, uansett sommermånedene juli og august. I september kommer motrikkelen, så da har vi også "fri".

Det var ikke akkurat kø for å få jobben, så etter litt aktiv overtalelse fra valgkomiteens Anna-Berth Lilje, gikk vi inn i ny runde med medlemsbladet. Det blir sikkert en del arbeid, men også mye artig ut av en slik oppgave. Vi får kontakt med mange rundt om i landet og dersom vi gjør en god nok jobb, vil vi alle ha glede av det. Bene får krysse fingrene for oss, det blir ta travle år på uansett for oss, men med klubben i ryggen går det nok bra ... denne gangen også! :-)

Soroptimista går for **water**

Link deg til denne og les mer om Europafederasjonens tema: <http://www.soroptima.no/gafor/water.no/Soroptimistigafor/Waters/kabid/09/Default.aspx>

Larvik-klubben har hatt ansvar for det landsdekkende medlemsbladet, Norsk Soroptima, to ganger. Nesten samme redaksjon de to gangene, her er gjengen: Margaret Støle Karlsen, Gro Stalsberg, Sissel Hobæk, Eva Kjus og Lill Bjørvik.

Glimt fra

FNS ORANSJEDAGER 2024

Nede på stasjonen, tidlig en morgen ...

... står alle togene så pent på rad
Mannen på lokomotivet sveiver på et håndtak
Tøff, tøff, tøff, tøff - toget går.

Hilde drev i drømme og vaset rundt og ringte både hit og dit og ingen svarte, og hun tenkte at nå må vi utsette hele jernbanestuntet til i morgen. Britt våknet kl. 01 og trodde det var morgen. Margaret satte på telefonalarmen og slo så av mobilen, sånn som hun pleier å gjøre. Hun våknet med et brak da det ringte på døren. Det er med andre ord ikke bare, bare å stille tidlig på stasjonen.

Det er egentlig utrolig mange hyggelig mennesker å treffe. Mange takker ja til en kopp kaffe og en pepperkake og lover å lese brosjyren de får i hånden. Andre sier nei takk, men de sier det med et smil.

Byen våkner litt mens vi står der, trygt plassert under Hildes partytelt. I fjor var det bitende kalt, minusgrader og vind. I år silte regnet ned. Teltet var en glitrende idé, det gjorde livet enklere og oss mer synlige. Og mens vi står der skifter lyset på Brannvakta fra skarp blått til varm oransje.

Oransje dager er i gang!



Klokken 06.00 - tåka lå ullen over jernbanestasjonen og det regnet stille. Vi var klare med kaffe og pepperkaker, informasjon og hyggelig prat med pendlere.



En morgenglad gjeng som sørget for at soroptimistene i Larvik fikk markedsført oransje dager, organisasjonen og Larvik soroptimistklubb! Fra venstre: Lill Bjørvik, Inger Hvarnes Odberg, Britt Ohrem Brastein, Margaret Støle Karlsen og Hilde Eskedal.



Den gamle brannvakta som troner høyt over byen på Bøkkerfjellet, fikk oransje lyssetting i den mørke novemberkvelden. Godt synlig!

Godt synlig er også bussreklamen Larvik og Sandefjord har gått sammen om!



FNs ORANSJE DAGER
25. NOVEMBER TIL 10. DESEMBER
 markerer bekjempelse av vold mot kvinner



Også Sandefjord- og Tønsberg-klubbene markerte seg med stand på jernbanestasjonen. Tønsberg-klubben hadde egne T-trøyer som markerte seg godt.

Nedenfor en bukett sandefjord-jenter på stasjonen i tåke og regn. Men like blide! Vi rakk dessverre ikke å få med navnene før trykk av Sorord!



INNLEGG I LOKALAVISEN

FOREBYGGING AV DIGITAL VOLD

Noen mener at digital vold ikke er reell vold og forstår ikke hvorfor den må etterforskes eller straffes. Men kunnskapen vi har om digital vold viser at det finnes typer av digital vold som innskrenker friheten og forårsaker alvorlig skade. Jenter og kvinner er dessverre mer utsatt for denne volden enn gutter og menn. Digital vold angår oss alle i hverdagen. Vi må dele kunnskapen slik at vi alle kan bli tryggere på digitale plattformer og enheter.

Sosiale medier, mobiltelefoner og andre digitale hjelpemidler kan brukes til å trakassere, krenke, overvåke, kontrollere, forfølge, true, utpresse og spre privat informasjon og bilder. Digital vold er grenseløs. Den sprer seg raskt, og det som publiseres på internett er svært vanskelig å slette.

Den Europeiske Kvinnelobbyen (en paraplyorganisasjon for kvinneorganisasjoner i Europa) publiserte sin rapport om digital vold i september i år, hvor de går nærmere inn på de forskjellige typene av digital vold. Bruk av «deepfake» innebærer å bruke bilder av noen uten samtykke og bli feste dem til kropp i pornografiske videoer eller bilder. Stemmen kan også gjenskapes ved hjelp av deepfake.

90 % av denne typen deepfake rammer jenter og kvinner. Den europeiske rapporten anslår at allerede 100 000 kvinner er rammet av dette. Videre forteller rapporten at 63 % av alle kvinner globalt har opplevd digital forfølgelse. Dette kan

innebære gjentatte trusler på mobiltelefonen eller sosiale medierkontoen hennes, og konstant overvåking fordi forfølgeren har brutt seg inn på enhetene hennes og installert et lokaliseringsprogram. Hun kan også oppleve at forfølgeren utgir seg for å være henne på digitale plattformer. Denne volden er reell.

Rettsvesenet i Norge blir stadig bedre på kunnskap om digital vold, og lovverket har etter hvert kommet på plass. Men sivilsamfunnet må være oppmerksomt og kreve at rettsvesenet fortsetter å tilegne seg nødvendig kunnskap. Norge har ratifisert Istanbulkonvensjonen, og staten forplikter seg dermed til å følge definisjonene av vold i konvensjonen. Digital vold skal etterforskes, og ofre har rett på beskyttelse mot at volden fortsetter.

Pass godt på passordene dine, og bytt dem umiddelbart hvis du opplever noe mistenkelig. Krev at sosiale medier tar grep mot digital vold. Meld alltid fra om digital vold.

Soroptimistene i Europa slipper nå en kampanje for å forebygge digital vold. Kampanjen "READ the SIGNS" foregår over hele Europa i perioden

25.november til 10.desember - de oransje dagene. Dette er vårt bidrag som frivillig og uavhengig organisasjon for å forebygge den alvorlige volden som frarøver så mange jenter og kvinner friheten.

SI Larvik markerer kampanjen i hele perioden med blant annet foredrag om kvinnehelse, en helt egen Stolpejakt, et lotteri, oransje lyssetting av bygg og oransje markører rundt om i kommunen vår. Se etter den oransje fargen og støtt opp om våre arrangementer!

For Larvik soroptimistklubb

Rigmor Haug



DIGITAL OG TRYGG

- DU MÅ ALDRI VISE PASSORDET DITT TIL ANDRE**
Ha passordet ditt et trygt sted. Bruk trygg og pålitelig lagring av passord.
- TENK FØRST, KLIKK ETTERPÅ**
Bare ett eneste uforsiktig klikk kan åpne en dør inn til din personlige eller sensitive informasjon.
- VÆR FORSIKTIG MED Å LASTE NED**
Unngå apper eller program som ser mistenkelig eller ukjent ut. Det kan føre til skade på dine data.
- TENK OVER HVA DU PUBLISERER**
Husk at det du deler på Internett, blir der for alltid på en eller annen måte.
- MELD FRA OM DIGITAL VOLD**
Hvis du opplever digital vold, bør du anmelde det og be nettstedet eller kanalen om å treffe tiltak.
- VÆR OPPDATERT OG DEL DET DU HAR LÆRT**
Følg med på hvordan digital vold skader på nye måter og lær bort hvordan man kan være digital og trygg. Del disse tipsene med venner, familie og andre kjente.



**FNs ORANSJE DAGER:
Bli med på stolpejakt!**

Ruta: Oransjedager - Larvik soroptimistklubb!

1. Velg kartet Langstrand og Hammerdalssien i Stolpejaktappen!
2. Klikk på lilla sirkel med tre vannrette hvite striper. Helt nederst klikker du på veig rute.
3. Skriv inn koden: cnavmzpo
4. Deretter kan du skanne stolpene som du pleier, i valgfri rekkefølge.

Oransjedager markeres fra 25.november til 10. desember, og denne Stolpejakt-ruta er åpen til 31. desember.

Hilsen
Larvik soroptimistklubb
larvik.soroptimistnorway.no

Også i år har **Inger Solum Styrvold** organisert **STOLPEJAKT** der informasjon om oransje dager er del av løypa.

Informasjon om **FNs oransje dager** har blitt hengt opp mange steder i Larvik. På bildet øverst, er det hengt opp i Stavern.

Nederst et bilde som viser infoplakaten og det oransje båndet i havneområdet i Helgeroa.

SOROPTIMISTS
FOKUSERER PÅ FOREBYGGING

READ THE SIGNS
på digital vold

I Larvik sentrum, fikk parlamentarismens far, **Johan Sverdrup**, anledning til å markere oransje dager!



Bildet til høyre er tatt på **Farriseidet**, nær Kiwi-butikken, lett synlig for alle som skal handle. Informasjonene er printet på ark som er foliert og kan tåle litt regn og noen vindkast.

Soroptimistene - en stemme for kvinner!



SKANN DENNE,
OG LES MER OM
OSS!

Vi ønsker alle våre lesere
riktig trivelig julefeiring