

SORORD

Organ for Larvik Soroptimistklubb
Vinner av Norgesunionens Prosjektpris 2020
Nr. 59 • Årgang 31 - JUNI 2025



STOLPEJAKT
med Larvik soroptimistklubb
SIDE 54-55



Les om
VANNDringen
på sidene
44-47

HELE NORGE BÅLER!
- VI OGSÅ!
SE MER PÅ SIDE 14-15



CHRISTINA DUWE:
SI SCHOLARSHIP
21

VÅR STUDENT I
RWANDA
22

RAPPORT
8. MARS 2025
29-32

KLUBBSTAFETTEN
SI RINGSAKER
58-59



REDAKSJONEN



LILL
BJØRVIK



MARGARET
STØLE KARLSEN



TORUNN
H. HAARBERG



RIGMOR
HAUG



**Larvik
soroptimistklubb**
President
Anne-Brit Hellerud
Sekretær
Lill Bjørvik
Kasserer
Gro Stalsberg
Klubbens adresse:
3275 LARVIK

PRESIDENTEN

kjære alle sammen!

Kjære alle klubbsøstre.

Vi er heldige som bor i Norge nå - her er det rolig, mens mange steder i verden er det krig.

Jeg tenker ofte på hvordan mødre og barn har det i de krigsherjede landene. Det gjør vondt å stå så maktesløs å ikke kunne gjøre noe.

Derfor gjør det kanskje også ekstra godt å kunne bidra innen Soroptimist International. Vår vennskapsklubb i Moldova, Stefan Voda, har jo tatt i mot flere flyktninger fra Ukraina. Vi har sendt Stefan Voda penger for å hjelpe til litt.

I Rwanda har vi hatt /har to studenter. Providence som nå er utdannet lege og inne i sitt siste år nå som praktikant. Solange støtter vi et ekstra år, slik at hun kan få tatt en bachelor og lettere kunne få seg jobb.



Trykkeriet vårt er
svanemerket

Vi skal nå støtte en ny student :

Heloise, med 1 år. Hun er utdannet på Kigali Independent University og ønsker et ekstra år.

Derfor kommer det godt med litt pølseutdeling på Ferda, hvor dere stiller opp og det klinger mynt i kassa vår.

Vi har hatt interessante møter på Wassilioff og nå siste på Jotron. Fortell "alle" du møter om vårt arbeide og om soroptimistene. Kanskje en av de har lyst til å bli med oss.

Nå er det sommer og vårt juni-møte står for tur her på Seilerhytta.



Så må vi også huske på "Vi sykler for utdanning" 30 aug. 2025.

Anne-Brit Hellerud
President



EN GLOBAL STEMME

Soroptimistene arbeider for bedre levekår for kvinner og jenter lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Dette gjør vi gjennom bevisstgjøring og prosjektarbeid.

Norske soroptimister har i flere år hatt et særskilt engasjement mot menneskehandel, samt arbeid for utdanning og lederutdanning for

kvinner. Vi deltar regelmessig i høring-er i kvinneverrelaterte spørsmål, og Soroptimist International har rådgivende status i FN.

Soroptimist International er verdens største organisasjon for yrkeskvinner etablert i 1921 og har idag ca. 65.000 medlemmer i 118 land.

www.soroptimistnorway.no
larvik.soroptimistnorway.no

Julemøte i desember '24



Julemøtet er alltid veldig trivelig, mye prat, god mat og ikke noen saker på agendaen. Avslappet stemning med mye latter og ikke minst: Quiz! Den setter også listen for klag- ing på svarene høyt, og det er alltid noen som ønsker seg i alle fall ett halvt poeng til, for godt svar! Quizgeneral Tove er streng, så det er ikke ofte at det plusses på poeng...

Wassilioff Hotel i Stavern har vært «klubb-hytta» vår i mange år nå, og har selv en lang histore bak seg. Hotellet ble etablert i 1844 av den russiske kontormannen Michael Wassilioff (1814–1875) fra Riga.

Før 1840 rømte han for å unngå tjeneste i det russiske militære, og kom seg ombord i skuta til en kaptein Wurschmidt som skulle til Stavern. Wassilioff ble gift i 1841



Mange rundt bordet på Wassilioff

med den to år yngre Anne Marie Jacobsdatter, som var gårdeier på kaien. Michael gjorde gården om til bakeri og hotell, og etablerte også dampskipsekspedisjon.

Deres sønn, Ingebrigt Wassilioff (1842–1905) var utdannet maskinist, men overtok hotellet i 1867 og gjorde det viden kjent, da med søst- eren Tatjana Wassilioff (1843–1898)

som kjøkkensjef. De fikk tre stjerner i Baedeker's reiseguide som i 1878 utkom med sin første utgave som dekket Norge og Sverige.

Wassilioffene døde i 1898 og 1905, men hotellet fortsatte å være et celebrert hotell utover starten av 1900-tallet og opp til våre dager. Nå er hotellet del av kjeden Unike Hoteller og drives av hotelldirektør Morten Christensen.

I følge Lill, vår sekretær, var det godt oppmøte denne kvelden (84%) og det kunne høres rundt bordet. Vi er flinke til å prate og ikke minst; le!

Vi hadde fire potensielle nye medlemmer med oss på jule-møtet, Elisabeth Lysnes, Aase Moland, Tale Rode og Sabine Paschedag. Veldig hyggelig å dele kvelden sammen med dem.

Wassen byr alltid på god mat, ikke noe unntak denne gangen heller. Vi kunne velge mellom dåhjort eller ribbetallerken. Undertegnede valgte dåhjort og angret ikke på det. Veldig smakfullt.

Julemøtet er ikke bare en sammenkomst, men en feiring av samarbeid og samhold. Vi bygger bånd, deler historier, og skaper minner som varer lenge etter at julen er over. Gjennom latter, prat og en genuin følelse av fellesskap, skaper vi en kveld som er veldig hyggelig og virkelig betydningsfull.

Kvelden ble også stedet for markering av klubbens 55-års-jubileum! *Morogruppa*, Bodil Landbø, Hilde Larsen og Margaret Støle Karlsen hadde skrevet et hyldningsskriv til ære for jubilaranten og hvert medlem fikk sin store "medalje" for god innsats gjennom årene. Godt å få medalje, særlig når den er spiselig! Sjokolade, tilogmed!



Brit Ohrem Brastein og Gro Stalsberg i hyggelig prat.

Hilde Eskedal, Elisabeth Lysnes og Inger Solum Styrvold tenker på quiz-spørsmålene.



Britt Ohrem Brastein og Inger Hvarnes Odberg grunner på spørsmålene quizen ga oss og president Anne-Brit Hellerud ledet møtet fra begynnelse til slutt.



VI TAR MED TEKSTEN SOM BLE LEST:

"I dag feirer vi en milepæl
– vår kjære klubb fyller 55 år! Det var den 26. september 1969 at en gruppe på 19 inspirerende kvinner





Blide quizere: Gro Stalsberg, Inger Solum Styrvold, Elisabeth Løsnæs og Hilde Eskedal.

kom sammen for å danne denne klubben. Disse kvinnene, med sine ulike yrker som organist, tannlege, husmor, hotelleier, provisor, bokhandler, lærer, lege, husstellærer, jordmor og rektor, delte en felles

visjon: å gjøre verden bedre for kvinner.

Utdanning var deres hjertesak, og de etablerte Norske soroptimisters utdanningsfond for å støtte dette viktige arbeidet. Gjennom årene har



Tove Akre og Sabine Paschedag er travelt opptatt med å løse opp en diskusjon!

mange medlemmer kommet og gått, og medlemstallet har variert. Men én ting har alltid vært konstant – vårt engasjement for å gjennomføre prosjekter som gagnar kvinner og jenter.

Vi har sett at glede, initiativ og samarbeid gir fantastiske resultater. La oss fortsette å støtte hver-



Tale Rode, Torunn Hammer Haarberg og Skjoldvor Lie Haukaas hadde det trivelig sammen. Helt til høyre Margaret Støle Karlsen som får overrakt button av buttonkollega Rigmor Haug.



Inger Solum Styrvold , Anne-Brit Hellerud.

Bildet til høyre: Pippi Müller, Aase Moland, Hilde Eskedal, Margaret Støle Karlsen og Rigmor Haug.



andre, dele våre idéer og jobbe sammen for en bedre fremtid. Takk for at dere er en del av denne reisen, og for alt dere gjør for å fremme vår felles sak.

Hadde vi vært gift med hverandre, hadde dette vært et smaragdbryllup! Smaragder er grønne og ansett som svært harde edelstener. Likevel tåler de ikke harde slag og store påkjenninger. Så sørg for å ta vare på klubben, idéene og den gode plattformen organisasjonen vår er bygget på!

Gratulerer med dagen, og la oss se frem til mange flere år med suksess og fellesskap!"

Morogruppa hadde også trykket opp sang med kjent melodi "En skulle være 30 år i romjul'n". Det ble uendelig mere samstemt enn da vi satt i hver vår sofa under coronaen og skulle forsøke å få til en fellessang. Tanken den gang var god, og resultatet vanvittig morsomt (synes nesten alle). :-)



Blide jenter klare for quiz: Anne-Brit Hellerud, Torild Gusland, Hilde Larsen og Bodil Landbø.

Utlodningen skapte giverglede og ivrige loddkjøpere håpet på gevinst! Noen fikk mye, noen fikk få og enkelte fikk ikke noe i det hele tatt. Men utdanningsfondet fikk alt, kr 3.600,- er sendt dem.

Rigmor Haug fikk også ordet og fortalte om button-fabrikken og hvor mange kroner den har klart å dra inn de to siste årene. Imponerende! Margaret Støle Karlsen fikk spesial-

designet button med påskriften «Buttonmaskinist». Garantert den første soroptimist som får denne utmerkelsen.

President Anne-Brit Hellerud rundet av et trivelig julemøte med kveldens dikt, slukket lysene, ønsket oss vel hjem og hyggelig julefeiring.

Margaret Støle Karlsen



LYST TIL Å VITE
MER OM OSS?
SKANN DENNE:



Skrivemåte klubbnavn

I tråd med ny klubblov som trådte i kraft 01.01.2023 er skrivemåten for klubbnavn [sted] soroptimistklubb, med liten s. Navnet kan også skrives SI [sted].



SYD2 ER SOROPTIMA•REDAKSJONEN

Holmestrand, Tønsberg, Larvik
og Skien-Porsgrunn samarbeider om oppgaven!



Entusiastiske soroptimister fra fire av klubbene i SYD2 samarbeider om jobben! Fra v.; Lill Bjørvik, Sissel Hobæk, Berit Vale, Anica Lacau, Torunn Hammer Haarberg, Kristin Ruder, Margaret Støle Karlsen og Rita Strandskog . Sandefjord er ikke med, de har store oppgaver foran seg som påtroppende styre for Norgesunionen!

Norsk Soroptima på papir

er nå historie. Etter 75 år går bladet over til å bli digitalt. Kun digitalt. Distrikt SYD2 har fått ansvaret med oppstart av nettbasert utgave som

skal utkomme én gang i måneden som et bindeledd mellom unionen og klubbene og mellom klubbene. Informasjonen kommer rett inn i e-postkassa til hvert enkelt medlem.

Redaksjonen har nå kommet ut med seks nummer og tar nå en liten ferie. Vi kommer plutselig tilbake!

Margaret Støle Karlsen



Redaksjonen kommer sammen én gang i måneden.

Da møtes vi, sånn litt mellom Skien og Holmestrand, hos Torunn i Larvik. Mye av årsaken til det er også at hun er utrolig flink til å bake og vi lokkes dit for gode diskusjoner og nybakte kaker.

Bildet øverst til venstre: Torunn Hammer Haarberg, Sissel Hobæk og Lill Bjørvik, alle fra SI Larvik.

Bildet over til høyre: Rita Strandskog og Berit Vale fra SI Skien-Porsgrunn.

Bildet til venstre viser: Kristin Ruder, SI Tønsberg, Anica Lacau fra SI Holmestrand og Margaret Støle Karlsen fra SI Larvik.

Glimt fra

FNs ORANSJEDAGER 2024



Anne-Brit Hellerud, Pippi Müller og Hilde Eskedal tok første vakta på Nordbyen.

Fredag 29. november i fjor, valgte vi å vise oss fram på Nordbyen. I samarbeid med rekrutteringsgruppa fant vi ut at vi kunne kombinere en utlodning med informasjonsstand og utdeling av informasjonsmateriell.

Medlemmene våre ble bedt om å komme med utlodningsgevinster. Det ble et godt utvalg av hjemmestrikk, diktbøker, bilde og varekurver ...altså et variert gevinstbord.

Vi delte ut alt vi hadde av informasjonsmateriell, og fikk slått av en prat med mange forbigående.

I etterkant er en av de interesserte blitt medlem hos oss. Det er inspirerende for oss. Timene vi sto der ble delt i to økter, og både oransje gruppa og rekrutteringsgruppa var representert. Det var en hyggelig dag, og vi følte at dette var en grei måte å få vist oss fram.

I tillegg kunne vi glede noen med å vinne flotte gevinster.



Tove Akre, Bodil Landbø og Torild Gusland sto på stand og delte ut smil og informasjon.



Gynekolog Ebbe Grønvold holdt foredrag om kvinnehelse.

I forbindelse med oransje dager valgte vi å ha et foredrag på biblioteket om kvinnehelse.

Oransjedager-gruppa inviterte gynekolog Ebbe Grønvold som har jobba med fagfeltet i mange år. Han var glad for å få komme og fortelle. Han sa han aldri hadde blitt spurt om å holde foredrag tidligere. Han følte han hadde mye å formidle. **Vi var bortimot 30 kvinner tilstede.** Noen unge, men flest voksne. Det kom medlemmer fra klubben og andre kvinner som hadde sett invitasjonen til kvinne-helsekvelden.

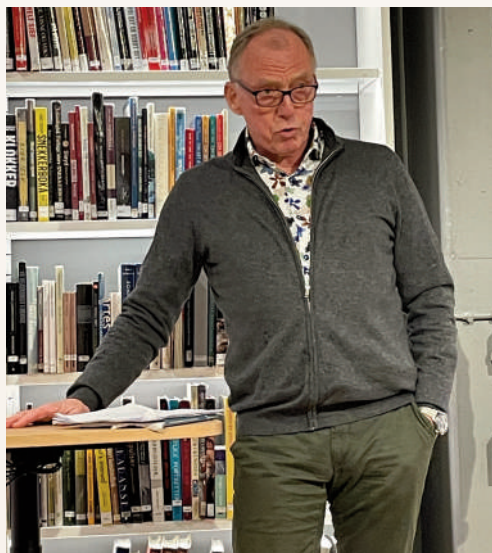
Grønvold formidla på en god måte utfordringer kvinner har opp gjennom hele livet. Han snakka mye om endometriose, som han mente mange har slitt mye med uten at man har skjönt hva det har vært. Dette er en kronisk tilstand, og han er oppgitt over at unge jenter må ha nye meldinger til skolen hver eneste gang.

Hormonelle plager mener han også er for lite fokusert på. Han mener at hormonforandringer er årsak til mange av plaene kvinner sliter med etter overgangsalderen. Det gjelder både muskel/ skjelettplager,

humørsvingninger, søvnløshet, depresjon....

Det har vært mye snakk om hvor «farlig» hormonbehandling er. Grønvold mente at det ikke stemmer, og at mange kan få et bedre liv med riktig tilpassa behandling. Han sa han samarbeider mye med fastleger for å hjelpe oss kvinner.

Det var mulig å komme med spørsmål underveis, og mange felles problemstillinger kom på bordet. Både Grønvold og tilhørerne var veldig fornøyde med kvelden.



Med kvinnehelse i fokus: Gynekolog Ebbe Grønvold holdt et meget godt innlegg. Bodil Landbø introduserte Grønvold. Vi serverte fremmøtte pepperkaker og kaffe i "våre egne krus". Her forsyner Hilde Larsen seg av tilbudet.



Stuntet vi hadde på jernbanen er det blitt skrevet om i fjorårets desembernummeret av Sorord.

Men det er jo greit å vise bildet fra i fjor, der står Inger Odberg Hvarnes, Britt Ohrem Brastein, Margaret Støle Karlsen og undertegnede.

I tillegg lokket også Lill Bjørvik med rykende varm kaffe og pepperkaker.

Vi var godt synlige og de reisende som også var oppe i otta, likte både servering og prat.

Inger Solum Styrvold har gode kontakter og denne vinterkvelden lyste Lardal kirke opp i mørket.

Alt i alt fikk klubben vist seg fram på en fin måte og markedsføringen av Oransjedager ble god. Vi hadde jo også bussreklame.

Hilde Eskedal

Lardal kirke ble opplyst i oransje farge.

Moloud Hajizadeh nytt medlem i klubben!



Det er alltid usedvanlig hyggelig å ta opp et nytt medlem i klubben. Vi ønsker Moloud Hajizadeh, 39 år gammel, hjertelig velkommen. Moloud er fribyjournalist fra Teheran og kom til Larvik i 2021.

I Teheran jobbet hun som journalist. Etter å ha vært fengslet et par ganger fikk hun til en avtale med Icorn (International Cities of Refuge Network). Icorn er det internasjonale fribynettverket som ble etablert for å tilby forfulgte forfattere, journalister og kunstnere et fristed, eller en friby, hvor de skal kunne skrive og uttrykke seg fritt, uten å frykte for å bli sensurert eller kneblet.

Østlands-Postens journalist, Per Arne Albrigtsen, har gitt oss mulighet til å trykke et intervju han hadde med Moloud da hun nettopp hadde ankommet Larvik som **Fribyforfatter**. Her kan du lese intervjuet:

Moloud (39) og den store overgangen til trygghet

Alt ble annerledes da Moloud Hajizadeh reiste fra den hektiske storbyen Teheran til lille, stille Larvik. Se for deg pulsen din i en by som Teheran. Nærmere ni millioner innbyggere på et område litt større enn Larvik kommune. Her er vi litt over

førti tusen spredd rundt på nes og i dal.

Forestill deg stillheten i den overgangen. Fra millionbyen til vår lille mikroflekk på jord. Mangelen på lyder, lukter, folk og trafikk. Trauste



nordmenn i glisne gater. Et folkeferd som knapt hilser på kjente. Som i alle fall ikke diskuterer åpenlyst, men som likevel kan si hva de vil. Som har frihet til å si nesten hva de vil. Kjenn pulsen.

Kjenn på pulsen din når du tenker at du er omgitt av millioner av menn-esker på gatene. At du vet politiet følger deg. At du vet du har sagt noe som gjør at du kan fengsles. Pulsen som forteller deg at du ikke er trygg. Som hamrer en beskjed om å finne en trygg havn.

STARTER PÅ NULL

Torsdag 15. april kom Moloud Hajizadeh (35) til Larvik. Alene. Ble satt i reisekarantene. Hun snakker engelsk, men språket hennes er farsi.

– Alt skjedde veldig fort da jeg kom hit. Etter en uke inne kom jeg endelig ut. Der merket jeg at folk var veldig annerledes enn jeg tidligere har opplevd. Alt er annerledes her, og jeg har møtt et helt nytt liv. Jeg starter på null, forteller hun da vi møtes på biblioteket.

Ingen tilfeldig møteplass der mellom alle bøkene. Det er nemlig biblioteket som er ankeret for Moloud. Der er linken til at Larvik er en friby for forfattere på flukt, for der får hun kontor-plass og har en koordinator.

Mellom bøkene har hun også de fleste hun kjenner i Larvik, så langt.

– Jeg har møtt noen iranske venner som bor i Sandefjord og alle som jobber her på biblioteket, smiler hun og snakker gjerne om den lille byen hun er kommet til.

– En veldig fin by. Flotte skoger og havet. Alt man savner i Teheran. Her er det veldig rolig. En ro og stillhet, så forskjellig fra Teheran. Samtidig et veldig begrenset utvalg i kulturopp-

levelser, legger hun til.

Akkurat nå er språk det viktigste for henne. Litt jobbing får hun også gjort innimellom norskopplæringen.

– Jeg samarbeider med persiske medier utenfor Iran. Gjør noen intervjuer og kommenterer, forteller hun uten å skryte på seg noe.

Hun har faktisk kommentert det siste valget i Iran både hos BBC og andre medier.

PÅ FLUKT

Som 18-åring utdannet hun seg til journalist. Gjennom årene har hun engasjert seg for kvinners rettigheter gjennom etablerte organisasjoner.

– Det har handlet mest om vold mot kvinner og lover og regler sett fra kvinners ståsted. Vi samarbeidet også aktivt med organisasjoner i Afghanistan, forteller hun.



I Iran mistet hun alt. Myndighetene tok fra henne alt og dømte henne til tre års fengsel.

– Helt til rett før jeg kom meg ut av Iran hadde jeg håp om endring. I håpet lå kjærligheten til landet og at advokatene mine kunne få gjennomslag, forteller hun.

Gjennom flere år har hun vært politisk forfulgt. Truet. Angrepet på vei hjem fra redaksjonen.

– Jeg ble arrestert første gang på kvinnedagen 8. mars et år, etter en demonstrasjon, røper hun og forteller om flere runder med pålagt samfunnstjeneste etter å ha blitt arrestert flere ganger.

En av disse rundene måtte hun skrive av fire bøker. Kopiere dem. Bøker som hyllet Irans historie. Moloud fikk til slutt en dom og måtte gå i skjul. Dømt for å ha fornærmet landets leder. Regimekritikk. Respektløshet overfor landets overhode og publisering av usannheter.

FREMTIDEN

Moloud har funnet en trygghet i Larvik, en trygghet som gir frihet til å fortelle med ord og bilder. Og hun slipper ikke tak i det som har ført henne hit.

– Jeg skal fortsette å arbeide for kvinners rettigheter, både i Iran og Afghanistan, slår hun fast.

I tillegg er hun allerede i kontakt med en annen fribyforfatter. En som er bosatt på Lillehammer.

– Vi skal sammen lage en dokumentar, om det å bruke hijab i tiden etter revolusjonen i 1979. Da var det frivillig en periode, fram til det ble påbudt fire år senere.

Journalisten i henne vil også skrive.

Gjerne i norske aviser.

– Det har jeg veldig lyst til, men da må jeg lære norsk først, sier hun som om det skulle være så lett. Hun er i alle fall i gang med å dykke inn i det norske språket.

– Medier utenfor Iran har ikke et riktig bilde av det som skjer der, eller i resten av Midtøsten, påpeker hun og vil gjerne bidra med et klarere innblikk.

I november skal man kunne få lese en artikkel fra henne i Østlands-Posten.

– Den vil nok handle om de forskjellene jeg ser mellom Teheran og Larvik, mellom Iran og Norge. De tingene folk kan kjenne seg igjen i. Det er ikke så mye vits i å skrive om storpolitikken i en lokalavis, røper hun om den planlagte artikkelen.

Per Arne Albrigtsen,
journalist, Østlands-Posten

FAKTA

HVA ER EN FRIBY?

En friby er en by som har påtatt seg å være vertskap for en forfulgt forfatter i opp til to år. De fleste fribyer er tilknyttet den internasjonale organisasjonen ICORN, International Cities of Refuge Network, som organiserer ordningen og godkjenner forfatterne.

For forfatterne betyr fribyordningen at de kommer seg i trygghet, og at vedkommende sikres ro til å gjenoppta sitt arbeid. Som gjesteforfatter representerer han eller hun de talløse andre forfattere verden over som er forfulgt, fengslet eller for alltid er blitt brakt til taushet. Ved å være en friby tar byen ikke bare et viktig standpunkt i forhold til ytringsfrihet, men bidrar også konkret til å hjelpe eller redde et menneske.

Hvem er fribyforfatteren?

For at en person skal komme inn under fribyordningen, må han/hun være forfatter med en viss litterær produksjon og beviselig være truet eller forfulgt i sitt hjemland på grunn av sitt litterære

virke. Definisjonen «forfatter» inkluderer forfattere av både skjønnlitterære og faglitterære verk og skuespill, poeter, redaktører, oversettere, forleggere, journalister og tegneserietegnere.

Hvordan fungerer ordningen?

Forfattere som kommer til en friby i Norge har formell status som gjesteforfatter i fribyperioden, etter dette er han/hun kvoteflykning og har muligheten til å bli værende i landet.

Vertsbyenes og kommunenes

rolle er først og fremst koordinerende. Det legges vekt på å involvere forfatterne i lokale, nasjonale og internasjonale litterære miljøer, og det jobbes opp mot forlagsbransjen med tanke på mulig oversettelse med påfølgende utgivelse av forfatterens verk i Norge.

En ønsker å sette i gang prosjekter

som kan utnytte forfatterens ulike potensialer og forberede mulige kunstneriske engasjement i regionen dersom han/hun velger å bosette seg i byen etter at fribyoppholdet er over. Her setter økonomien begrensninger, men det søkes om støtte fra lokale/nasjonale kulturinstanser.



HELE NORGE BÅLER - VI OGSÅ!



Soroptimister og soroptiMister sammen på tur! Fra venstre: Geir Haarberg, Tale Rode, Truls Hobæk, Torunn Hammer Haarberg, Sissel Hobæk, Rigmor Haug, Lill Bjørvik, Aase Bjerknes Moland og Margaret Støle Karlsen.

Dette året er Friluftslivets år, og lørdag 18. januar ble døpt «båledagen». Da ble det norske folk oppfordret til å dra ut i naturen, slå seg ned og tenne bål der det var lov. Altså kose seg ute med mat og drikke rundt varmende flammer.

Lill foreslo at vi kunne møtes og gjøre nettopp det, og Korntin ble valgt som passe sted. Der er en fin slette i Sildehølet med mange bord og benker. Været var fint, solskinn og lite vind. En gruppe av oss møtte opp, med medbrakt ved, mat, drikke, to reflektanter og to ektemenn. Og



Larvik soroptimistklubb

brenner for mange gode saker!

LØRDAG 18. JANUAR 2025 KL. 12.00

brenner vi eget bål og markerer Turistforeningens "Kom deg ut dagen! Hele Norge bålet."

Møt opp ved porten inn til leiren i Stavern, ta med mat og drikke og en vedkubbe eller fler og sitteunderlag.

Forslag: Spikk en pølsepinne, ta med pølser og varm dem på bålet!

Vi sees, dette blir et varmt og hyggelig treff!





*Været var på vår side og stedet idyllisk og perfekt for oss.
Sitteunderlagene var varmende på kalde benker, foran står Truls Hobæk.*



Pølser stekes på varmen, Torunn H. og Geir Haarberg sørger for lunsj!

vi hadde en riktig flott stund rundt bålet med pølser på pinner. Praten gikk livlig rundt de to bordene våre, og etter hvert kom flere turgåere og slo seg ned rundt oss.

Slike små sammenkomster

er hyggelige, og ikke minst viktige for samholdet i en klubb som vår. Det gir oss en anledning til å bli bedre kjent med hverandre utenfor klubbmøtenes ramme.

Bli med neste gang anledningen byr seg.

Sissel Hobæk



Lill Bjørvik var initiativtaker og nyter pølse på spidd, god og varm!

Rigmor Haug, Torunn Hammer Haarberg, Geir Haarberg, Tale Rode og Sissel Hobæk nyter en fin dag i friluft med Minnehallen i bakgrunn.

Aase Bjerknes Moland og Margaret Støle Karlsen ved bålpanna der veden brenner godt.



Kvinneprofilen

Mary Putnam Jacobi (1842–1906): En pioner innen medisin og kvinnefrigjøring!

Har du hørt om Mary Putnam Jacobi? Ikke jeg heller. Men jeg dumpet tilfeldig bort i henne og leste litt her og der - og klippet og limte - og håpet jeg kunne skape litt nysgjerrighet hos dere. Hun er faktisk en som har gått foran og hvis skuldre vi står på.

Mary var en amerikansk lege, forsker og feminist som levde i en tid da kvinner møtte betydelige barrierer for å delta i medisinske og akademiske yrker.

Hun hadde en privilegert oppvekst med god tilgang på bøker og læring. Til tross for at mulighetene for kvinner innen høyere utdanning var begrenset på midten av 1800-tallet, så klarte hun å bli en av de første kvinnene som ble akseptert ved New York College of Pharmacy,

Etter dette ønsket hun å utvide sin kunnskap ytterligere og søkte om opptak til Harvard Medical School, men ble avvist fordi hun var kvinne.

Som svar på denne avvisningen reiste Mary til Paris, hvor hun ble tatt opp ved École de Médecine – en av få institusjoner som tillot kvinner på dette tidspunktet.

I 1871 ble hun den første kvinnen til å oppnå medisinsk grad fra denne prestisjefylte skolen. Denne bragden var en viktig milepæl, ikke bare for Putnam selv, men også for kvinners deltakelse i medisin.

Hun returnerte så til USA og etablerte seg som lege i New York. Hun spesialiserte seg i nevrologi og pediatri og var en av de første kvinnene i landet som kombinerte klinisk praksis med vitenskapelig forskning.

Mary var en ivrig tilhenger av vitenskape-lig metode og trodde på viktigheten av empirisk forskning for å forbedre medisinsk praksis. Hun publiserte over 120 artikler og bøker om emner som medisinsk utdanning, nevrologi og kvinnelig helse. En av hennes mest kjente arbeider, «The Question of Rest for Women during Menstruation» (1876), utfordret den dominerende troen på at kvinner var fysisk svekket og uegnet til arbeid under menstruasjon. Jacobi gjennomførte en empirisk studie for å motbevise disse påstandene. Hun samlet data fra en stor gruppe kvinner, inkludert fysiologiske målinger, for å bevise at menstruasjon ikke gjorde kvinner mindre kapable til å utføre mentale eller fysiske oppgaver. Studien var banebrytende og mottok Harvard Universitys Boylston-pris i 1876, noe som gjorde henne til den første kvinnen som vant denne utmerkelsen.

Jacobi kombinerte sin medisinske praksis med en lidenskap for kvinnefrigjøring. Hun var overbevist om at kvinners deltakelse i samfunnslivet,



inkludert utdanning og arbeidsliv, var avgjørende for både deres personlige utvikling og samfunnets fremgang. Hennes arbeid med å motbevise medisinske myter om kvinners svakhet var en del av hennes bredere prosjekt for å kjempe mot kjønnsmessig diskriminering.

Hun var medlem av flere feministiske organisasjoner og en sterk forkjemper for kvinners stemmerett. Jacobi mente at politisk likestilling var essensielt for å oppnå sosial og økonomisk likestilling. Hun argumenterte også for bedre tilgang til utdanning og arbeidsmuligheter for kvinner, spesielt innen medisinske og vitenskapelige felt.

Mary Putnam Jacobi spilte en nøkkelrolle i å åpne dørene for kvinner innen medisinsk utdanning og praksis. Hun underviste ved flere medisinske skoler, og hun ble en mentor for yngre kvinner som ønsket å gå inn i medisinfeltet. Hennes arbeid bidro

til å bygge et nettverk av kvinnelige leger som kunne støtte hverandre i møte med diskriminering.

Mary Putnam Jacobi døde i 1906 etter å ha kjempet mot en hjerne-svulst. Selv i sykdommens siste faser fortsatte hun å dokumentere sine opplevelser og erfaringer som en del av sin vitenskapelige tilnærming til livet.

Hennes bidrag til medisin og feminisme har hatt varig betydning. Hun banet vei for fremtidige generasjoner av kvinnelige leger og

forskere, og hennes arbeid med å avkrefte myter om kvinners fysiologiske svakhet har blitt stående som et viktig eksempel på hvordan vitenskap kan brukes til å utfordre og endre sosiale normer. I dag blir hun husket som en pioner som kombinerte intellektuell skarphet med et sterkt engasjement for rettferdighet og likestilling.

Lill Bjørvik



Lyst til å bli medlem i Larvik soroptimistklubb?
Send oss en e-post på
larvik@soroptimistnorway.no

**MOLDOVA-KOMITÉENS KONTONR.:
2801.13.38765**

**Støtt det gode arbeidet
som soroptimistene
gjør i Moldova!**

Most women are
Soroptimists

*they just
don't know it
yet*



AB
GULLSMED
Anne-Brit Hellerud

Alt i reparasjoner av smykker
og graving.
Gi ditt gamle gull nye
bruksområder:
omsmelting av gull til nye
smykker i design du vil like.

915 34 424/aheller3@online.no

Prisvinnende produkter
som majonesbaserte salater, dressinger og
grov postei, samt mange ulike typer
spekemat og ferskt kjøtt pålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist
mat av høy kvalitet, gode og
trygge matopplevelser produsert med kun
norske råvarer.

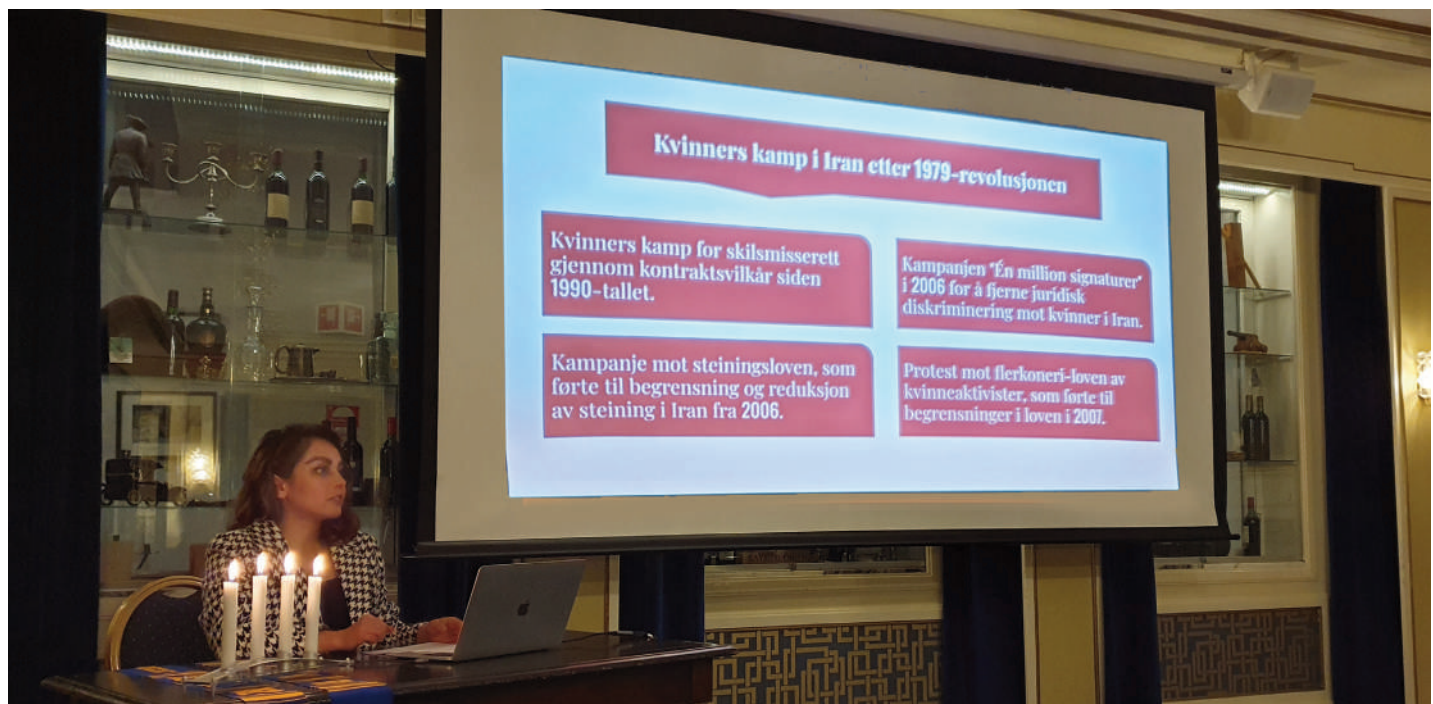
Se etter oss i nærbutikken din.



Klubbmøtet i februar 2025:

Kveldens tema:

KVINNER I IRAN - FRA MOTSTAND TIL KAMP



Vårt nyeste medlem, Moloud Hajizadeh, hadde et utrolig interessant og tankevekkende foredrag hvor hun gav oss et lite blikk inn i iranske kvinners verden.

Hun tok utgangspunkt i den islamske revolusjonen i 1979. Da kom ayatollah Khomeini til makt etter at shah Muhammad Reza Pahlavi ble tvunget til å gå av.

I den nye islamske staten var idealet å vende tilbake til sanne islamske normer for samfunn og politikk, der lederskapet ble utøvd av de geistlige. Det har ført til at iranske kvinner gjennom flere tiår er blitt utsatt for kjønnsdiskriminerende behandling.

Da hijab ble obligatorisk for alle kvinner i 1979 protesterte millioner.

Det hjalp dessverre ikke. Hijab er fortsatt påbudt selv om en del kvinner velger å gå uten. Det kan koste dem dyrt. Vi husker alle Mahsa Amini som ble fengslet og døde under uklare omstendigheter i 2022. Det ble starten på bevegelsen «Kvinne, liv, frihet».

Det har vært noen endringer underveis fra 1979 til i dag.

Moloud nevnte disse 4:

- Kvinner fikk skilsmisserett i 1979
- Steining. Den siste steiningen var i 2010. Det er ikke blitt utført steining senere, sier en norsk-iransk menneskerettsforkjemper i 1918.
- «En million signaturer» - en kampanje som tok sikte på å samle inn en million underskrifter for å fjerne kjønns- og diskriminerende lover.
- En mann kan ha 4 koner. I 2009 ble det vedtatt at eksisterende koner kunne protestere på den nye konen

mannen ville ha.

«Den grønne bevegelsen».

I kjølvannet av presidentvalget i 2009 vokste det frem en bevegelse som kalte seg «Den grønne bevegelsen». Det var opprinnelig en protestbevegelse mot valgfusk, men har utviklet seg til å bli en protest mot regimet. Bevegelsen har fått mye oppmerksomhet for sin bruk av sosiale medier. Moloud sier det er neste generasjon som kommer på banen.

Kvinner i parlamentet.

Kvinner var representert i parlamentet i 1970, deretter var det en periode uten kvinner. Kampanje for å endre det mannsdominerte parlamentet har ført til at det i 2015 var 7 kvinner som ble valgt inn.

Kampanje for vold mot kvinner.

Kampanjen jobber med dokumenta-

sjon, lovutkast, krisesentre (antall er nå øket fra 10 til 34) - og bevisstgjøring av kvinner i rurale strøk.

Moloud avsluttet med et optimistisk håp om at det er kvinner som må arbeide frem endring i styresettet i Iran.



Det var mange ting på agendaen

på dette møte, men det ble også satt av tid til å feire Sissel Hobæk som hadde blitt 80 år, bare for kort tid siden. Hun har vært medlem i klubben siden 1995 og kan altså også feire 30 år som soroptimist. Hun har hatt mange roller i klubben, president to ganger, ProgramAnsvarlig (PA) i mange runder, jobbet i flere komitéer og er vårt orakel som vi kan spørre om alt fra soroptimistspørsmål til korrekt ortografi. Og nå er hun med i redaksjonen for Norsk Soroptima for tredje gang! Ikke dårlig CV dette! Vel fortjente blomster, altså!

Ellers var det servering av rundstykker, kaffe/te og masse prat og latter, gruppearbeid, sekretærens årsrapport og regnskap.

Møtet ble avsluttet

med et dikt

som Torunn H. Haarberg bokstavelig talt tok på stående fot, kort og morsomt.



An advertisement for MENY Søndersrød Tunet. The top part shows a photograph of the store's exterior, a brick building with large windows and a sign that says 'MENY Søndersrød Tunet'. Below the photo is a headline in bold: 'VÅR LIDENSKAP ER GODE MATOPPLEVELSER'. This is followed by a paragraph: 'Vi har stort utvalg, høy kvalitet, masse ferskvarer, fristende måltidsløsninger og matarbeidere med matfaglig kompetanse. Vi gir deg den beste handleopplevelsen!'. Below this is the MENY Søndersrød Tunet logo, which includes a red banner with 'MENY' and a stylized 'Søndersrød Tunet' with a bird. To the right of the logo is the text: 'Dra te' Hælgeroa og vær velkommen til en hyggelig handel!'. At the bottom, it says 'Stedet hvor folk møtes' and provides contact information: 'Helgeroa - tlf. 33 11 80 60 - bestilling.helgeroa@meny.no'.

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.



Støtt våre annonsører - de støtter oss!



Redd Barna www.reddbarna.no
- GI DITT BIDRAG!



Skipperstua

RESTAURANT

Alle rettigheter. À la carte, småretter og pizza. Inne- og uteservering

Skippergaten 8 • Stavern • 97 64 71 46
post@skipperstua.no • skipperstua.no

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.



felumb

GULLSMEDEN I LARVIK

Smykker og ur. Gavekort

Ole Lynggaard, Georg Jensen, Birdie, Huldresølv, Sif Jacobs, Efva Atling, Breitling, Certina, Tissot, Victorinox

Tlf.: 33 18 10 21 • Torget 6, 3256 Larvik • www.felumb.no



Vi fikser det sammen!



Kvalitetsprodukter til hjemmet - vi har mer enn du tror - Velkommen innom oss!
414 71 234
@jerniastavern

Larviksveien 13B, Stavern

BANNER TIL KLUBBEN?

kontakt oss på margaretlarvik@outlook.com
- god, visuel markering av klubben.
Rimelig og rask levering.



EXTRA

HOLMEJORDET

Holmejordetveien 48, 3267 Larvik
Mandag - lørdag kl. 07:00 - 23:00

SIE Scholarships, Mentoring og Leadership Academy Committee.

Jeg vil gjerne fortelle litt om arbeidet mitt som leder i SIE Scholarships, Mentoring og Leadership Academy Committee. Jeg ble for første gang valgt som medlem i oktober 2021, og valgt igjen for perioden 2024-2025; denne gang som leder av komitéen.

LITT OM VERVET:

Som leder (chairperson) for SIE Scholarships, Mentoring and Leadership Academy Committee har man en sentral rolle i å støtte og utvikle kvinners talenter gjennom SIEs egen stipendordning. Komitéen består av tre medlemmer fra forskjellige land som velges på Guvernørmøtet for to år, med mulighet til gjenvalg én gang.

Vervet innebærer et mangfold av arbeidsoppgaver som spenner fra vurdering av søknader til kvalitets-sikring av fullførte stipendfinanserte studier. Hvert år kan den enkelte union i SIE søke om to stipend, hvert land med Single Clubs kan søke om ett stipend.

Retninglinjene som er grunnlaget for arbeidet vårt er nedlagt i statutter, og midlene kommer fra medlemsavgifter. Det er derfor avgjørende at arbeidet som utføres er transparent.

Komitéen tar imot søknader, går gjennom, etterlyser informasjon som måtte mangle eller ber om supplerende opplysninger, slik at selve søknaden er så fullstendig som mulig. I vurderingsprosessen må komitéen avveie og balansere pengetildeling så rettferdig som mulig. Da vil man ta hensyn til både den profesjonelle og private bakgrunn til søkeren.

Søknadene må forberedes grundig før de presenteres for guvernørene. Guvernørene stemmer over tildeling av stipend i en særskilt avstemming i mai/juni måned.

Pengene vil bli sendt til klubben som presenterte kandidaten, og det er klubbens ansvar at midlene kommer frem til søkeren. Så skal klubbene opprettholde kontakt med stipendiaten, invitere til møter og tilby oppfølging.

Søkeren må skrive en avsluttende rapport som sendes til komitéen. Om ikke en slik rapport er levert innen tidsfristen, vil ikke det landet kunne søke om nytt stipend for en to-års-periode.

Alle stipendiater skal også følges opp i mentoringprogrammer. Et medlem av komitéen er dedikert

denne oppgaven, et annet medlem har særlig ansvar for planlegging og gjennomføring av Leadership Academies i tråd med SIEs prinsipper.

Lederen må rapportere til SIE-styret og redegjøre for antall tildelte stipender, pengebruk og resultater fra evalueringsprosessen. Komitéen er del av det utvidete SIE-styret og har lett tilgang til SIE Headquarters i Genève og dets medarbeidere som har en sentral rolle når det gjelder rapportering og kommunikasjon. Alt i alt er dette et omfattende, men aldeles givende arbeid – vi utgjør en forskjell!



Christina Duve

LEDER AV SIE SCHOLARSHIPS,
SI MOLDE

FØLG OSS PÅ INSTAGRAM

Larvik Soroptimistklubb har egen instagram-konto og dermed beveget seg lengre ut i de sosiale medier. Målet med kontoen er å nå ut til

flere personer med vårt budskap og gjøre oss mer synlig. Følg oss gjerne og se alt vi jobber med og få innblikk i vårt prosjektarbeid.

Kontonavn; @soroptimist_larvik.



Instagram



Nytt fra vår medisiner- student i Rwanda, Providence!

Grenseovergang Rwanda/Congo PHOTO:Simone D. McCourtie World Bank

"Mitt navn er Providence,
og jeg er rwandisk. Jeg studerer for tiden i Den demokratiske republikken Kongo, ved Universitetet i Goma i Fakultetet for medisin.

Jeg valgte å studere i Goma
fordi det tilbyr det medisinske fakultetet jeg lette etter, det ligger nær hjemmet mitt, og skolepengene var rimelige. Jeg kan si at livet i Goma er ganske enkelt tilpasset for oss studenter, men vi møter utfordringer. I mitt første år møtte jeg en utfordring som å lære det lokale språket kjent som swahili, som er mye brukt i Goma, slik at jeg kan kommunisere med klassekameratene mine, men også andre mennesker der jeg bodde, på markedet og når jeg må ta bussen.

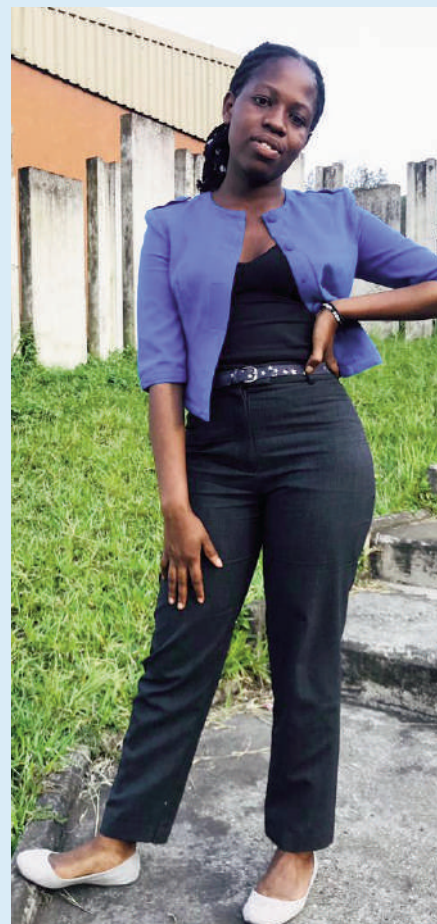
Hver dag er en annerledes
utfordring, formet av den rike kulturen, eventyret og oppdagelsen i denne byen. Ved universitetet gir det oss riktig utstyr som hjelper til å lære og assimilere raskt. I tillegg har vi professorer som ikke bare er på nasjonalt nivå, men også på internasjonalt nivå.

Som student fra Rwanda,
som bor og studerer i Goma, er det en øyeåpnende opplevelse. Virkeligheten av livet her er ofte preget av usikkerhet på grunn av de pågående konfliktene og ustabiliteten i regionen, som mest forstyrrer våre klasser. I de siste tidene har situasjonen forverret seg, og jeg ble tvunget til å returnere hjem for min sikkerhet, og nå ser det ut til at ting begynner å komme på rett sted igjen selv om noen mennesker fortsatt er redde for at ting kan bli verre igjen, inkludert meg. Jeg bor ikke lenger der, jeg foretrekker å krysse grensen hver dag til situasjonen er helt sikker.

Min typiske dag som student
starter tidlig klokken 5 på grunn av at jeg må krysse grensen for å komme til universitetsområdet. Jeg tar en motorsykkel for å nå grensen, og når jeg når Goma, tar jeg en buss til universitetet, og klokken 16 må jeg tilbake og krysse grensen. For tiden forbereder jeg meg på min praksis i et av sykehusene i Goma som vil vare i ett år. Det er ment å være avslutningen på studiene, og det starter i mai i år. Dette var om

meg som student i Kongo, håper du har blitt bedre kjent med meg."

Providence Izerimana



Vi har en vennskapsklubb i Gisenyi i Rwanda



Larviksklubben hadde, i et par omganger, tilsammen fire år, ledelsen av Norske soroptimisters utdannelsessfond for kvinner i u-land (tidligere navn). Dette fondet støttet jenter med yrkesutdanning på videregående nivå. Erfaringen herfra gjorde at klubben ønsket å satse videre på utdanning på et høyere nivå, i samarbeid med vår vennskapsklubb i Gisenyi, Rwanda.

Klubben har gjennom årene, siden 2013, støttet tilsammen åtte studenter som har fullført sin **høy-skoleutdanning**. Dette er en satsning klubben gjerne vil fortsetter med. Vår kontakt i SI Gisenyi, Rwanda, Marianne Mukankaka, foreslår studenter som trenger støtte, for oss.

I desember 2021 besluttet vi å støtte Providence Izerimana (født 7.4.1998). Providence er den eldste i en barneflokk på fire. Ingen av foreldrene er pr. i dag, i jobb. Providence var ferdig med 3 år på medisinstudiet. Hun hadde flyttet sine studier fra Rwanda til Kongo fordi det var billigere å studere der. Likevel ble det for kostbart til at hun kunne fortsette. Vi ønsket derfor å støtte henne i de siste fire årene, slik at hun kunne fullføre medisinstudiene sine.

1., 2. og 3. år kostet 700 US dollar. Det 4. året koster 1000 US dollar. Providence er en hardtarbeidende student som det er hyggelig å kunne hjelpe. Hun snakker fransk, engelsk og swahili og har kinyarwanda som

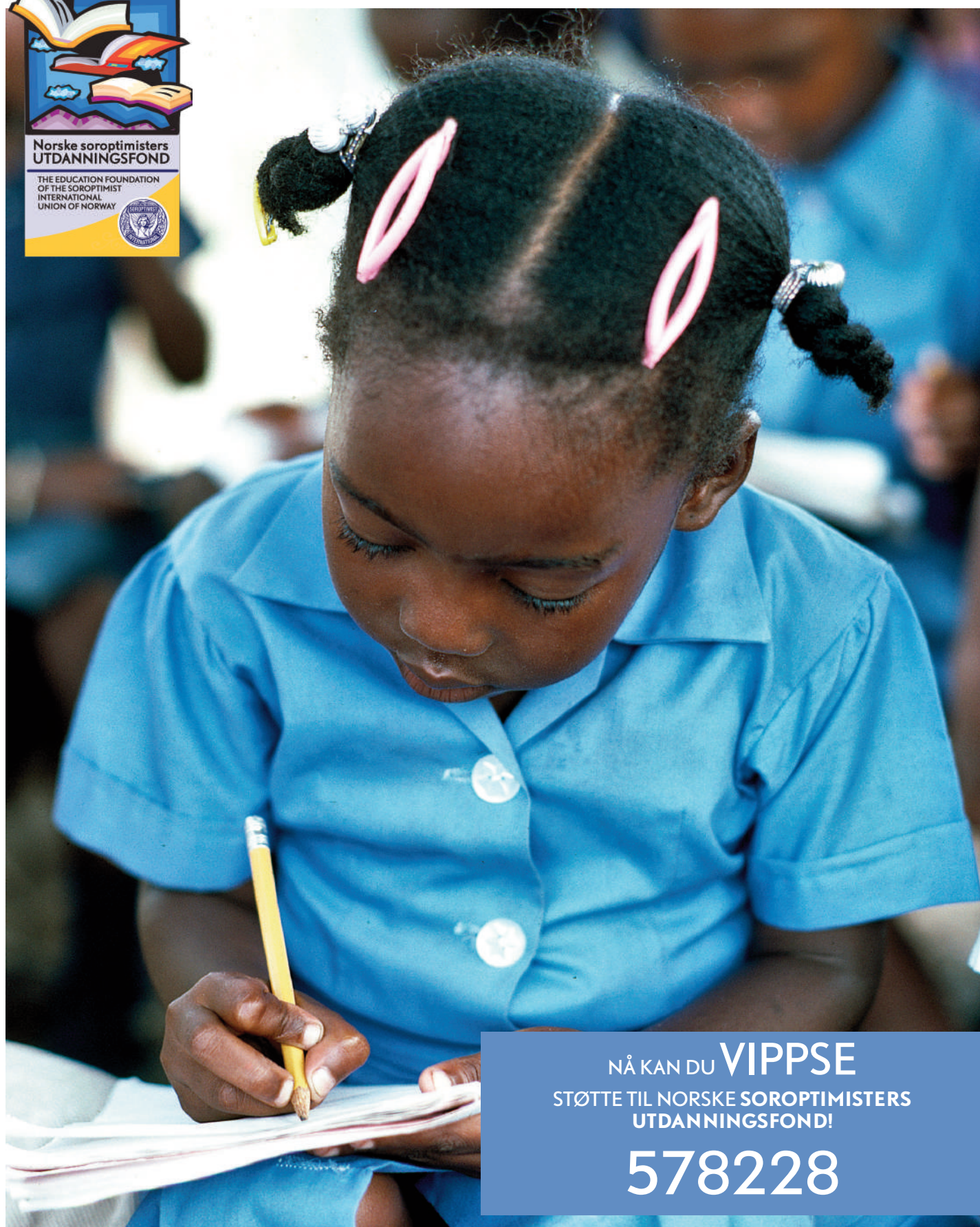
morsmål. Etter hvert semester sender hun oss sine karakterer slik at vi kan følge med og se at hun passerer nåløyet og fortsetter utdannelsen. Etterat hun flyttet studiene til Kongo, har det vært krigslignende tilstander i landet, så hun returnerte tilbake til Rwanda. Nå pendler hun mellom de to landa og fortsetter sine studier.

Solange Dusabemariya (født 30.3.1996) var også en student vi ønsket å støtte. Men pga klubbens økonomi kunne ikke den klare hele støtten nå. Vi ble derfor enige om en fadderordning i 2022; d.v.s. at medlemmene, pluss klubben, spleiset på bidraget.

Solange er nr. 2 i en søskenflokk på fire. Faren er murer; moren sliter med psykiske lidelser. Familien kunne derfor ikke hjelpe henne, og hun måtte avslutte sine studier etter 1 år. Heldigvis kunne hun begynne igjen fordi vi valgte å hjelpe henne. Solange var ferdig med sitt 1. år i studiet (Advanced Certificate A2) i matematikk, kjemi og biologi da vi begynte å støtte henne. Det gir mening å se at det nytter med støtte og hjelp fra oss.

Et godt eksempel er vår 1. student Yzalline Uwitonze, som ble bygningsingeniør. Hun fikk først jobb i Rwanda. Hun har nå flyttet til Portugal hvor hun jobber og samtidig fullfører en master. Hennes største ønske er å flytte tilbake til Afrika og starte sitt eget selskap. Der hun da kan jobbe med det hun er utdannet til.





NÅ KAN DU **VIPPSE**
STØTTE TIL NORSKE SOROPTIMISTERS
UTDANNINGSFOND!

578228

Ei jente som går på utendørsskole, Vere, Jamaica. UN PHOTO.

STYREMØTE I «ALFHILD»



Her er vi i «Alfhild». Tove har falt litt ut av bildet, men til gjengjeld har vi Pippi på plass. Pippi skal snakke om vennskapsklubbmøte. Fra v.: Gro Stalsberg, Rigmor Haug, Torunn Hammer Haarberg, Anne-Brit Hellerud og Pippi Müller. Lill Bjørvik var fotograf.

Av og til har vi styremøte her, i «Alfhild».

Og hvem er så Alfhild? Jo, nemlig «Alfhild på Hovland». Alfhild var i sin tid et kjent ansikt i Larviks byliv. Hun drev kiosk ved Hovlandbanen og var verdenskjent, i Larvik, for sine gode pølser.

Alfhild Rismyhr ble født i 1926

og allerede 15 år gammel begynte hun sin karriere i arbeidslivet. Hun jobbet i kolonialforretninger, i kjøtt- og fiskeforretning, på konditori og i møbelforretning. Hun

arbeidet også i pølseboden til Thorleif Karlsen i Nansetgata, men hadde lyst til å starte for seg selv.

Hovlandkiosken hadde bare blitt brukt tre måneder i året, og Alfhild, nå Michaelsen, så potensialet for helårsdrift.

Hun spurte om det var mulighet for å leie - og det var det. Dermed ble Hovlandsbanen Kiosk A/S åpnet 29. september 1968.

Michaelsen hadde fått trykt opp 1000 flyveblader, som ble lagt i post-



kasser i nærområdet.

Flyvebladet var også billett til et gratislotteri, der det ble trukket ut to vinnere blant de 200 første besøkende. Gevinsten var ti stykker «pølsespesialer». En slik bestod av pølse, rundstykke, ketchup, sennep og løk.

E18 gikk på den tiden rett forbi kiosken, og det har vært mange sultne trailersjåfører som har spist der. Michaelsen var kanskje den første som begynte med det man i dag kaller «Ola-pakker».

Aud Michaelsen (Alfhilds datter)

fortalte dette i et intervju med avisa Østlands-Posten av 22. september 2018:

«Vi sto hjemme på kjøkkenet og smurte matpakker til trailersjåførere. Fire halve skiver, med godt pålegg, jeg mener de kostet tre kroner.»

Alfhild drev kiosken sin til hun pensjonerte seg i 1994.

Kilde og bilder:
Bøkebloggen(bokebloggen.no)

Lill Bjørvik

Poesiparken i Larvik



Etableringen av Poesiparken

i Larvik startet i 2006. Louis Jacoby er den som sammen med Larvik kommune sakte, men sikkert har arbeidet frem det en er blitt til i dag. Det har vært og er et møysommelig arbeid å få frem alle de installasjonene vi nå ser i vår by, og som stadig blir fler.

Visjonen for Poesiparken

er «Glede, trivsel og identitet via ordkunst» Poesiparken er tenkt å være en annerledes opplevelsespark. Jeg regner med dere har sett at den består av ulike installasjoner, preget med dikt, sangtekster, poesi og litterære sitater. Det er arbeidet frem at tekstene fremkommer på faste installasjoner som vegger, gatelegemet, torv, trapper osv., på ulikt formede steinelementer og på andre separate installasjoner i egnet materiale.

For å bistå Poesiparken Larvik

ble det etablert en venneforening for Poesiparken for flere år tilbake. Akkurat nå er jeg leder for denne venneforeningen. Vi har et styre, som er aktivt arbeidende for å bistå i planlegging av installasjoner, sørge for å søke midler til disse og arbeide for å få medlemmer. Det er på denne måten vi kan bistå med penger slik at det kan komme nye tekster opp på vegger ol. slik at befolkningen kan ha glede av dem.

Poesiparkens venner har også

ansvar for guiding av mennesker som ønsker å ha poesivandring i løpet av sommerhalvåret. Disse blir annonsert via Poesiparkens facebookside, kommunens nettsider og i ØP. De er faktisk veldig populære, og det er en glede å kunne guide rundt når en har så mye flott å by på av det skrevne ord. For at befolkningen

og ikke minst medlemmene, skal få oppleve mer "levende" poesi og lyrikk, har vi godt samarbeid med Biblioteket om arrangementer og med Bølgen Kulturhus. Poesiparken og Larvik barne- og ungdomsteater har også samarbeidsprosjekt. I mars for eks. holdes workshop for unge mellom 13 - 23 år. Da skal det inspireres og læres å skrive tekst, dikt, slampoesi og monologer. Det skal bli utstilling i den nye delen av poesiparken, i vinduet på Teaterhuset Munken.

DET ER VIKTIG FOR VENNEFORENINGEN Å FØLGE OPP POESIPARKENS FORMÅL:

Det er at alle som bor i og besøker Larvik skal kunne oppleve glede gjennom det Poesiparken formidler. Installasjonene bidrar til ettertanke, refleksjon og et smil hos den enkelte, og gir en sanselig opplevelse



her og nå. Jeg setter stor pris på å kunne delta i dette arbeidet.

Det er meningsfullt og inspirerende, jeg tenker også at det er folkehelse i det å gledes over å kunne "gå på skattejakt" etter dikt og ord som gir tankefullhet og undring i det åpne rom der vi ferdes.

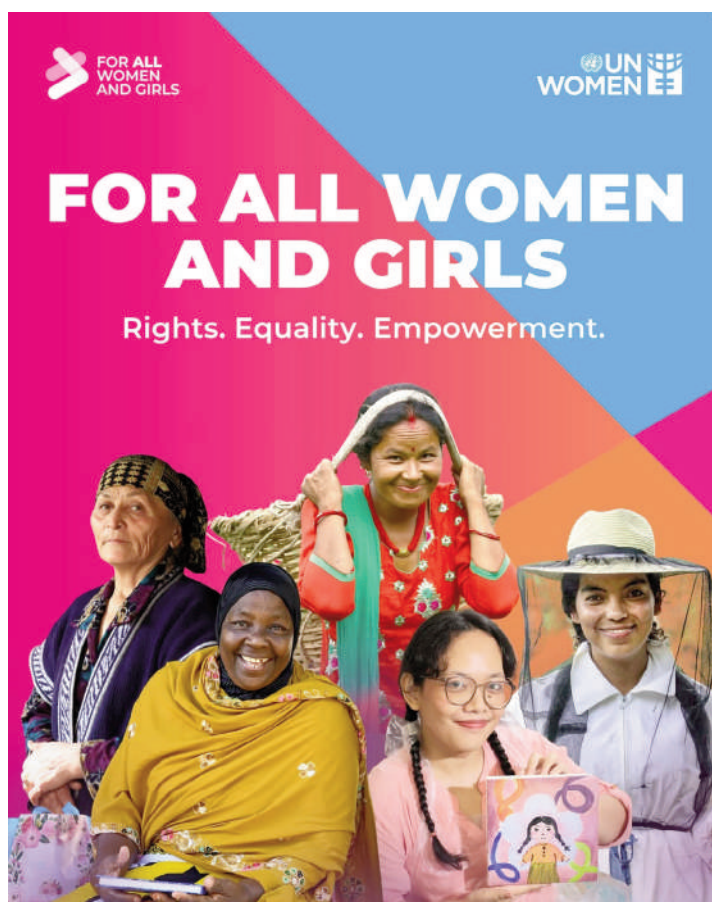


At jeg kan bidra med mitt lille arbeid til det gir meg glede.



Tove Akre

Styreleder i Poesiparkens Venner



Bli en del av verdens soroptimister som løfter, inspirerer og styrker kvinner over hele verden.



LARVIK SOROPTIMISTKLUBB larvik.soroptimistnorway.no/



Spennende butikk i hjertet av vakre Stavern

Her finner du masse lekkert i klær, sommerserviser, pyntegjenstander og de fantastiske italienske Fiam sommerstolene

**Rådhus gaten 16 - Tlf. 92 250 450
www.stuastavern.no**



Fullservice bensinstasjon som tilbyr drivstoff, bilvask, kaffe, mat og snacks.



CIRCLE K

Velkommen innom oss!
**Larviksveien 2
STAVERN
906 73 061**

Egins

STAVERN
PIZZA OG GRILL

Stavern - Pizza, grill og kebab
Rådhusgaten 25 - 3290 Stavern
Telefon 33 19 92 22



Har bankterminal i bilen!
Vi kjører ut alle retter!

Take away!
Tlf. 33 19 92 22

Åpent: 11.00-23.00 alle dager!
www.stavernpizza.no



BILLETTENE BLE BLÅST BORT!

Her var det helt utsolgt:
For tredje år på rad inviterte
Fram Fotball til foredrag med
kvinnetema den 8. mars på
Restaurant Vadskjæret. I år sam-
arbeidet de med Larvik
Soroptimistklubb, en lokalavdel-
ing av en verdensomspennende,
upolitisk og religiøst nøytral
organisasjon som arbeider for
kvinner utanning og menneske-
rettigheter.

Primus motor for eventet var
Elisabeth Løsnæs, som kunne fortelle
at arrangementet ble utsolgt for
mange dager siden.
– Vi har dessverre vært nødt til å si



MARS 2025 RAPPORT

nei til mange som har ønsket seg hit
i kveld.

LOKAL FORANKRING

Arrangementet er et ikke-kommersi-
elt arrangement, der foredragshold-
ere og arrangører gjør alt på dugnad.
– Tanken er å gi inspirasjon, motiva-
sjon og skape entusiasme blant
kvinner i Larvik. Men det er viktig å
nevne at menn er også hjertelig vel-
komne, sa Løsnæs.

Blant de 80 solgte billettene var det
en håndfull menn til stede, som til-
synelatende koste seg like mye som
kvinnene.

Løsnæs fortalte videre at eneste
forutsetning har vært at foredrags-





En strålende blid Gro Stalsberg var den første gjestene møtte. Hun tok i mot dem i døren og fikk dem alle registrert.



holderne er dyktige og at de er fra, eller har tilknytning til Larvik." – *Det skal være korte foredrag, der vi ønsker varierte temaer, sa hun. Og det ble det.*

MYE KUNNSKAP

Årets fire foredragsholdere er alle fra Larvik.



Hilde Merete Aasheim, tidligere konsernsjef i Norsk Hydro, som nådde toppen i næringslivet og ble en av verdens mest innflytelsesrike kvinnelige bedriftsledere.

Ane Ringheim, museumspedag og konservator ved Vestfoldmuséene, som kunne fortelle en spennende historie om søstrene fra Nanset som våget å stikke hodet fram og kjempe for kvinnelig stemmerett i en tid da kvinner helst ikke skulle heve stemmen.

Margaret Støle Karlsen og **Tale Rode** delte ut infobrosjyrer og vinnerlodd!

Marit Klewe Kaupang, assisterende banksjef hos DNB i Larvik, snakket om de store skjevhetene mellom kjønnene innen økonomi og finans. Samtidig som hun understreket at utviklingen sakte går i riktig retning, er det verdt å nevne at hele 80 prosent av aksjeverdiene på Oslo Børs eies av menn. – Vi kvinner må bli flinkere til å ta del i de økonomiske mulighetene som er der ute, sa Marit Klewe Kaupang.

ÅPEN OG ÆRLIG

Kveldens yngste foredragsholder var Anna Nor Sørensen (29).

Programleder og musikkjournalist, med bakgrunn fra medielinja på Thor Heyerdahl videregående og nå med eget radioprogram i NRK P3.

– Det er forresten jeg som eier leiligheten der min samboer og jeg bor i

VELKOMMEN TIL restaurant VADSKJÆRET 8. MARS 2025 KL.15-18

Møtt opp, bli inspirert og motivert på kvinnedagen

Billetter á kr 100,- kjøpes på TicketCo og i døra. <https://iffram.ticketco.events/no/nb/e/kvinnedagen2025>

Begrenset antall. Programleder: Elisabeth Løsnæs

- Sterke historier
- Innflytelsesrike stemmer
- Inspirasjon
- Ny kunnskap
- Hyggelig samvær
- God mat

Vadskjøret inviterer til egen meny i anledning Kvinnedagen!

Bare å nyte!

LARVIK SOROPTIMISTKLUBB & FRAM LARVIK FOTBALL

HILDE AASHEIM
tidl. konsernsjef i Norsk Hydro

Hilde fra Larvik klatret helt til topps i næringslivet og ble en av verdens mest kjente kvinnelige konsernsjefer.

Hør henne fortelle om karrieren, lederrollen og endet om å være en rollemodel for andre kvinner. Aasheim blir intervjuet av journalist Elisabeth Løsnæs.

ANNA NOR SØRENSEN
programleder i NRK P3

Musikkjournalist Anna Nor Sørensen forteller om veien fra medielinja på Thor Heyerdahl videregående skole til å ha sitt eget program på NRK P3.

MARIT KLEWE KAUPANG
assisterende banksjef DNB

Hvordan ta gode økonomiske beslutninger som kvinne? Det er mange fallgruver på livets vei og viktig å være sin egen framtid.

Møt opp og få med deg Marits økonomiske tips.

ANE RINGHEIM
Museumspedagog og konservator Vestfoldmuséene

Ane dykker ned i historien og gir deg fortellingen om søstrene fra Nanset som våget å stikke hodet fram og kjempe for kvinnelig stemmerett i ei tid da kvinner helst ikke skulle heve stemmen.

Ja, det er vi som inviterer - bare å glede seg!

Plakaten som ble brukt på FB gjorde jobben. Medlemmene i klubben var flinke til å «dele» den på nettet.



Torunn Hammer Haarberg ønsket velkommen til arrangementet og viste info om soroptimistene.

Trondheim. Han må betale husleie til meg, innledet hun med til stor jubel og latter fra salen.

– Jeg vil trekke fram tre ting som har vært spesielt viktig for meg: Å ta plass, stole på magefølelsen og å be om hjelp når det trengs. Å ta plass, har jeg aldri vært redd for, sier hun, og viser et videoklipp av ei veldig ung og veslevoksen utgave av seg selv, til latter fra salen igjen.

Etter år i utlendighet søkte og fikk hun jobb i NRK.

– Etter å ha jobbet som vikar i ett par år, troppet jeg opp på kontoret til sjefen i 2020, og igjen «tok plass», og spurte om det ikke var på tide med en fast stilling, forteller den munnrappe, unge kvinnen. Dette resulterte i fast jobb for riks-kringkasteren. Siden den gang har



hun gjort mange ulike programmer og blitt en kjent stemme i P3. Hun har blant annet vært programleder for P3-aksjonen i 2022, 2023 og 2024. I januar 2024 fikk hun sitt helt eget radioprogram «Anna».

Ane Ringheim, museumspedagog og konservator ved Vestfoldmuséene, fortalte om foregangskvinnene i Larvik som frontet stemmeretten til kvinner.

Denne kvelden ble svært vellykket med godt, aktuelt innhold, matserv-ering og prat rundt bordene.

Marit Klewe Kaupang kom med tips til gjestene om økonomi og viktigheten av å ta del i de økonomiske mulighetene kvinner har.



Noen av våre egne medlemmer ble fanget på kamera!



Anne-Brit Hellerud



Anette Wildenvey Michelet og Sandefjords Else Gro Rove



Lill Bjørvik

Vi fikk høre innlegg fra sterke kvinner som ga oss innblikk i forretningskultur på høyt nivå og kvinners behov for mer kunnskap om egen økonomi. En perfekt 8.-marskveld! Enkelte tekst/bilder med tillatelse av ØP.

Historie

Kvinnedagen ble innstiftet på en sosialistisk kongress som Den annen internasjonale arrangerte i København i august og september 1910. Initiativet ble tatt av den tyske feministiske sosialisten Clara Zetkin. De var inspirert av en kvinnedagsmarkering i USA året før, 28. februar 1909.



Hilde Eskedal



Sissel Hobæk

Den internasjonale kvinnedagen

ble dermed markert første gang året etter, 19. mars 1911. Flere land deltok. I utgangspunktet skulle dagen fungere som en aksjonsdag for kvinnestemmeretten. I 1917 demonstrerte kvinner i St. Petersburg den 8. mars, og dette ble opp- takten til den russiske revolusjonen.



Tove Akre

I 1921 bestemte en internasjonal kommunistisk konferanse i Moskva at 8. mars skulle være fast dato for kvinnedagen. I forbindelse med det internasjonale kvinneåret 1975 ble 8. mars proklamert som internasjonal kvinnedag av FN. I dag markeres den i større eller mindre grad av kvinner og menn over hele verden.



Og sist, men ikke minst: Kveldens initiativtaker og primus motor: Elisabeth Løsnæs. Vår flotte samarbeidspartner fra Fram Fotball!



Stedet hvor folk møtes

Staverntunet

er et trivelig et handelstun midt i Stavern by. Vi legger stor vekt på kvalitet og service. Her er det hyggelig å handle og enkelt å parkere.

Velkommen inn, vi har mer enn du tror!



VINMONOPOLET



Norsk Tipping

verken eller
både og

vitus
apotek+



Hos oss finner du kvalitetsutstyret du trenger – enten du skal lage mat eller fikse de små prosjektene i hjem og hage.

Ikke bare selger vi kvalitetsutstyr. Vi reparerer høytrykks-pyler'n og motorsaga, du kan leie verktøy og utstyr du ikke bruker så ofte. Vi sliper favorittkniven din skarp igjen, eller gi deg returrabatt om du trenger ny. Lever gamle stekepanner, kjeler og porselen til resirkulering, ja, til og med den gamle, utdaterte brannslukkeren kan du ta med tilbake til oss. Men ikke nok med det! Ferdig montert grill og fargerådgivning – det fikser vi også.

Velkommen til oss i Stavern!

JERNIA Kvalitetsprodukter til hjemmet
- vi har mer enn du tror -
Velkommen innom oss!
414 71 234
@jerniastavern
Larviksveien 13B, Stavern



VELKOMMEN TIL MENY I STAVERN!

MENY STAVERN er mer enn bare en matbutikk, hos oss opplever du gode matopplevelser og kvalitet, hver gang du kommer innom. Grønnsaker og frukt, ferskvaredisker med stort utvalg av varm ferdigmat, kjøtt, fersk fisk og skalldyr og håndskåret ost. I tillegg til fristende frukt og grønt, samt kolonial.



33 19 72 50 • Larviksveien 13A
bestilling.stavern@meny.no

Våre tillitskvinner

januar 2025/2026



Her er våre tillitskvinner i styret samlet på ett Brett!

T.v.: President Anne-Brit Hellerud, visepresident Rigmor Haug, kasserer Gro Stalsberg, sekretær Lill Bjørvik, styremedlemmer Torunn Hammer Haarberg og Tove Akre.

Disse loser oss gjennom soroptimiståret 2025 til 2026.

Positive medlemmer sa ja til verv!

Vi gleder oss over jobben som er gjort og skal gjøres og takker for at vi har villige og interesserte medlemmer som gjerne tar et tak for en god sak: soroptimismen!

PRESIDENT : Anne-Brit Hellerud

STYREMEDLEMMER:
Rigmor Haug (visepresident)
Gro Stalsberg (kasserer)
Lill Bjørvik (sekretær)
Torunn Hammer Haarberg
styremedlem (styremedlem
møtekomité)
Tove Akre (styremedlem PA)

REPRESENTANTER TIL UNIONEN,
1. REPRESENTANT:
Anne-Brit Hellerud
2. REPRESENTANT:
Rigmor Haug

SUPPLEANTER TIL UNIONEN,
1. SUPPLEANT:
Inger Hvarnes Odberg
2. SUPPLEANT
Lill Bjørvik

PROGRAMANSVARLIG
Tove Akre (PA)
Assistent:
Pippi Müller (APA)

MØTEKOMITÉ,
Trine-Lise Fevik
Torunn Hammer Haarberg
Pippi Müller

REKRUTTERING
Margaret Støle Karlsen
Tove Akre
Bodil Landbø

VALGKOMITÉ
Hilde Eskedal
Britt Ohrem Brastein

REVISOR
Inger Hvarnes Odberg
Britt Ohrem Brastein

UTNEVNTE VERV:

- **Sorord:** Margaret Støle Karlsen, Torunn Hammer Haarberg, Lill Bjørvik og Rigmor Haug
- **VANNdring:** Hilde Eskedal, Inger Hvarnes Odberg og Torunn Hammer Haarberg
- **Julemerker:** Margaret Støle Karlsen
- **Soroptimistringer:** Anne-Brit Hellerud
- **Oransje dager:** Hilde Eskedal, Bodil Landbø og Torild Gusland
- **PR/markedsansvarlig:** Rigmor Haug
- **Nettansvarlig:** Ellen Katrine Snedal og Rigmor Haug
- **Moro-gruppa:** Margaret Støle Karlsen, Bodil Landbø og Hilde Larsen.

Tre nye medlemmer ønskes velkommen!



Fra v.: Fadder Tove Akre, fadder president Anne-Brit Hellerud, Elise Blakstad, fadder Rigmor Haug, Aase Bjerknes Moland, fadder Margaret Støle Karlsen, fadder Lill Bjørvik og Anette Wildenvey Michelet.

For en glede det er å kunne ønske nye medlemmer velkommen til oss i Larvik soroptimistklubb!

På mars-møtet tok vi opp tre nye soroptimister, Anette Wildenvey Michelet, Aase Bjerknes Moland og Elise Blakstad.

Før nålen kom på plass, ble det tent lys for de blivende soroptimistene og fadderene sa noen velvalgte ord. Deretter fikk vi høre litt om både bakgrunn og veivalg som var tatt i løpet av jobbkarieren. Én bor på Nanset, én bor i Tjølling og én bor i Stavern.

Alle fikk en mappe med informasjonen i og da nålen var på plass, var medlemstallet økt til 25.



Øverst til v.: Elise Blakstad og fadder Anne-Brit Hellerud.

Nederst til v.: Fadder Rigmor Haug, Aase Bjerknes Moland og fadder Margaret Støle Karlsen.



Soroptimist-nålen er vakker, men veldig vanskelig å sette på. Til venstre jobber Tove Akre med nålen til Anette Wildenvey Michelet.



Utdanningsfondet på besøk



Marie Borgen, SI Kristiansand, tok den lange veien til oss og informerte om utdanningsfondet vårt!

Vi satte stor pris på at Marie Borgen hadde tatt turen fra Lillesand for å orientere om Utdanningsfondet (offisielt navn er Norske soroptimisters utdanningsfond; the Education Foundation of the Soroptimist International Union of Norway.)

Utdanningsfondet er Norgesunionens eldste prosjekt, og ble etablert i 1985. Formålet er å gi støtte til kvinner gjennom samarbeid med lokale soroptimist-klubber tilsluttet Soroptimist International of Europe (SIE) og SI Africa (SI AF).

Kvinner som får stipend er hovedsakelig fra landene Kenya, Rwanda, Madagaskar, Ghana, Benin og Mali. Stipendene går oftest til yrkesrettet utdanning og videregående skole, men noen får også støtte til høyskole og universitet.

Inntektene til fondet kommer fra alle klubbene i

Norgesunionen, blant annet gjennom et årlig lotteri og salg av produkter utviklet av de enkelte klubbene.

Frivillig innsats fra soroptimistklubber og styret i Norge, og frivillig innsats fra klubbene vi samarbeider med, gjør at ingen midler går til administrasjon.

Det er kun land som står på DAC-listen (Development Assistance Committee) som er aktuelle kandidater. Dette er en liste over fattige land basert på et sett med kriterier. Tidligere gav fondet bare støtte til DAC-land tilhørende SIE i Afrika (Afrika var delt mellom SIE og SIGBI (Soroptimist International of Great Britain and Ireland); skillet hadde rot i de gamle koloniene). Statuttene ble endret og Moldova, som det eneste europeiske landet, er berettiget til støtte.

Hver klubb kan formidle inntil 5 søkere i prioritert rekkefølge. Søkerne kan ikke være i slekt med soroptimister. De fleste søkere får støtte til videregående skole eller yrkesutdanning, noen får til universitetsutdanning.

Kandidater til flerårige utdannelser må søke hvert år. Stipendiet beløper seg stort sett til ca 1000 \$. Det er rundt 150 stk som søker hvert år, og rundt halvparten mottar støtte. De første årene var det svært få som fikk støtte fordi kapitalen var under oppbygning.

Utdanningsfondet jobber med å få støtte fra bedrifter. Sammenlagt har 1503 stipend blitt utdelt. Det betyr 1503 jenter/kvinner som skaper ringvirkninger der de er.

Lill Bjørvik



Klikk deg inn på www.soroptimistnorway.no og få mer informasjon om organisasjonen vår!

Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.



Soroptimister står opp for kvinner gjennom prosjekter, påvirkning og kommunikasjon. Vi arbeider lokalt, nasjonalt og globalt, og har rådgivende status i FN. Vi deltar regelmessig i høringer i kvinnerelaterte spørsmål, og Soroptimist International har rådgivende status i FN. Vår visjon er å være en global stemme for kvinner.

Soroptimist International (SI) er en verdensomspennende organisasjon for yrkeskvinner etablert i 1921, og har idag ca 65000 medlemmer i 118 land. Organisasjonen er partipolitisk og religiøst nøytral.

STAVERN
KUNST
GALLERI
.NO

GRAFIKK, MALERI, FOTOKUNST,
DESIGN OG KUNSTHÅNDVERK

Øyunn Winther • Tlf: 400 19 343
Tollbodgaten 8 • 3290 Stavern

info@stavernkunstgalleri.no • www.stavernkunstgalleri.no

Larvik Løk

Hummerbakkveien 253 - 3294 Stavern



Støtt våre annonsører - de støtter oss!

Godkjenninger:



**Sterk- og svakstrøms-
installasjoner
for nærings- og
privatmarkedet!**

Faugstad
ELEKTRO

Bredochsgt. 1 - Larvik - 33 16 38 00
www.faugstad-elektro.no

Det du *virkelig* trenger

Idelin

Kongegata 27, Larvik 33 18 13 20

T

TANGO
FRISØR

JAZZ

TANGO FRISØR JAZZ
Nansetgt. 5-7, Larvik
Tlf. 33 18 20 25
post@jazz-frisor.no
www.tango.no

Prisvinnende produkter
som majonesbaserte salater, dressinger og
grov postei, samt mange ulike typer
spekemat og ferskt kjøtt pålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist
mat av høy kvalitet, gode og
trygge matopplevelser produsert med kun
norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.

Velkommen til velvære

VITA

Dyktige medarbeidere hjelper deg å finne produktene du
ønsker når du skal velge make-up og hudpleieprodukter,
gode råd får du med på kjøpet!

AMFI - MIDT I SENTRUM AV LARVIK

ALT I PERSONLIG PLEIE: Hud, makeup, duft, kropps- og hårpleie

BJERKE
HELGEROA

CH
1924
CHEDER

**SLETSJØ
BEGRAVELSESBYRÅ**

Tlf. 33 18 10 80 | post@labe.no | Larvik | 917 936 986

KIWI

FARRISEIDET • Brunlanesveien 8 • LARVIK
Telefon 331 12 100

Rekrutterings- og Morograppa inviterte til «PRAT OG SUPPE I SENTRUM»

Vi var fire nye soroptimister, Anette Wildenvey Michelet, Tale Rohde, Moloud Hajizadeh og jeg, pluss noen av fadderne, som var så heldige å bli invitert på suppekveld hjemme hos Rigmor Haug, mandag 17. mars.

Rigmor og Inger Hvarnes Odberg hadde laget en kjempegod kyllingsuppe og Torunn Hammer Haarberg hadde bakt rundstykker. Bordet var pent dekket og stemningen var satt.

Praten gikk da lett, og vi ble litt mer kjent med hverandre. Det ble også vist en powerpoint om oppbygningen av organisasjonen og grove trekk om hva den står for og hva vi gjør lokalt. Som nytt medlem må jeg si at jeg er veldig imponert over den mottagelsen jeg har fått. Alle er veldig inkluderende, og det skal bli både interessant og moromt å være en del av denne gjengen fremover.

Aase Bjerknes Moland



Flinke jenter laget god suppe: Rigmor Haug og Inger Hvarnes Odberg sto for innkjøp og produksjon av kveldens måltid.



- Bilde 1:**
Aase Bjerknes Moland og Margaret Støle Karlsen.
- Bilde 2:**
Anne-Brit Hellerud, Tale Rode og Inger Hvarnes Odberg.
- Bilde 3:**
Inger Hvarnes Odberg og Torunn Hammer Haarberg.
- Bilde 4:**
Moloud Hajizadeh og Anette Wildenvey Michelet.



Å BLI MEDLEM I LARVIK SOROPTIMISTKLUBB

gir deg muligheten til å være en del av et internasjonalt nettverk av yrkeskvinner som jobber for å forbedre kvinners og jenters livsvilkår.

Du får sjansen til å engasjere deg både lokalt og globalt, og bidra til viktige saker som utdanning, økonomisk selvstendighet, og bekjempelse av vold mot kvinner. I tillegg får du muligheten til å bygge vennskap og nettverk med kvinner fra ulike yrker og bakgrunner.

Det er en flott måte å utvide horisonten din på og gjøre en forskjell i verden.

larvik.soroptimistnorway.no

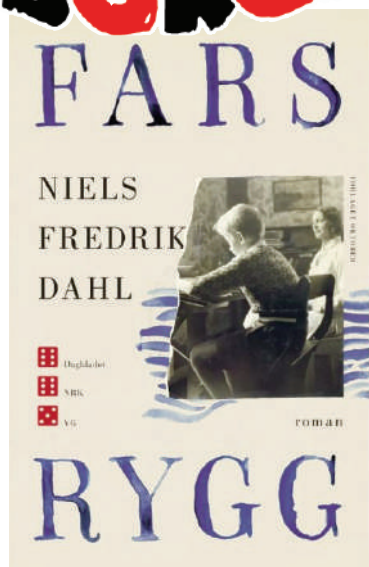
Prisvinnende produkter som majonesbaserte salater, dressinger og grov postei, samt mange ulike typer spekemat og ferskt kjøttpålegg.

Velger du våre produkter får du kortreist mat av høy kvalitet, gode og trygge matopplevelser produsert med kun norske råvarer.

Se etter oss i nærbutikken din.



BOKORMEN



"Fars rygg" er en stor roman, en lyrisk og episk fortelling om menn

i tre generasjoner. Den handler om ensomhet som går i arv, om uvanlige liv, og den beveger seg geografisk mellom Alexandria, Oslo og Genève.

Fortelleren i romanen er en versjon av forfatteren selv. Faren hans har vært død lenge, men han er likevel til stede, som en tilstedeværelse og et minne. Nå søker han etter sin far, han ønsker å forstå ham.

Slik begynner historien om en norsk gutt som vokser opp i Egypt, langt fra fjell og fjorder. Det er 1920-tallet, og guttens far, Dommeren, har en høy stilling i Alexandria. Derfra blir gutten sendt til skoler og internater i

Europa, hundrevis av mil fra foreldrene sine, uten mulighet for kontakt. Oppveksten blir preget av en lammende følelse av utenforskap, av aldri helt å kunne komme noen nær.

"Fars rygg" er en lavmælt intens og svært vakker roman om lengselen etter tilhørighet, det dypeste menneskelige.

Jeg ble helt fascinert av boken og det var vanskelig å ta pauser fra den. Men pausen gjorde at jeg gledet meg til å komme tilbake til den, og fortsette lesingen.

Jeg anbefaler boken på det varmeste, det er ikke bilder i den, men den skapte de vakreste, vemodige bilder i hodet mitt.

Margaret Stole Karlsen



Kjøp kjapt, trygt og billig!

KIWI

HAMMERDALEN • LARVIK
331 88 218 • Kiwi.hammerdalen@kiwi.no

PEISMØTET VÅRT



Her et bilde fra 2020 - Peismøte hos Lill i Stavern. Fra v.: Kari Linnestad, Lill Bjørvik, Pippi Müller, Rigmor Haug, og Inger Hvarnes Odberg.

Vi har i mange år engasjert oss i å gjøre verden til et bedre sted for jenter og kvinner, spesielt i Rwanda og i Moldova. Her har vi fokusert på utdanning og vann. Vi har imidlertid ikke engasjert oss så mye lokalt, og dermed har vi også vært mindre synlige lokalt enn hva vi kunne ønske.

I erkjennelse av at vi har alt å tjene på å være synlige, bl.a. med tanke på rekruttering, så har vi satt i gang en idédugnad.

I januar hadde vi et «peismøte» på vårt vanlige møtested, Hotel Wassilioff. Vi fordelte oss i 4 grupper og hadde ingen føringer. Alle gruppene kom opp med diverse forslag, noe ganske likt, og noe svært ulikt. Totalt satt vi igjen med 10 forslag.

Etter at styret hadde drøftet saken, gikk vi videre med disse forslagene på februarmøtet. Det er noe med å ikke gape over mer enn det som er realistisk at vi kan få til. Vi ble igjen delt opp i grupper, og resultatet ble

at vi nå klarte å redusere antall forslag til:

- foredragsrekke om kvinnehelse, muligens med russeopplegg inkludert
- eller
- eget russeopplegg
- stolpejakt

Et par av de resterende forslagene (Praktisk livsmestring (snekring, førstehjelp o.l.) og Foredragsserie (ett eller flere i året) om bærekraft) er satt på vent.

Stolpejakt er for alle, og man kan bedrive det hver for seg når som helst, men tanken bak denne spesielle varianten er å forebygge ensomhet ved å arrangere felles stolpejakturer. Det er mange som ikke kom-mer seg ut fordi de savner noen å gå tur sammen med.

Inger Solum Styrvold har full styring på stolpejakten, og «jobben» for oss andre blir å stille opp når Inger kaller inn til turinnsals.

Russeopplegget er en videreføring av en samling for russejenter som vi hadde for et par år siden, og som vi anså som vellykket. Videreføringen er tenkt som et samarbeid med de andre klubbene i vår region og som et opplegg som kan tilbys skolene. Etter nærmere vurdering ble også dette forslaget satt på vent.

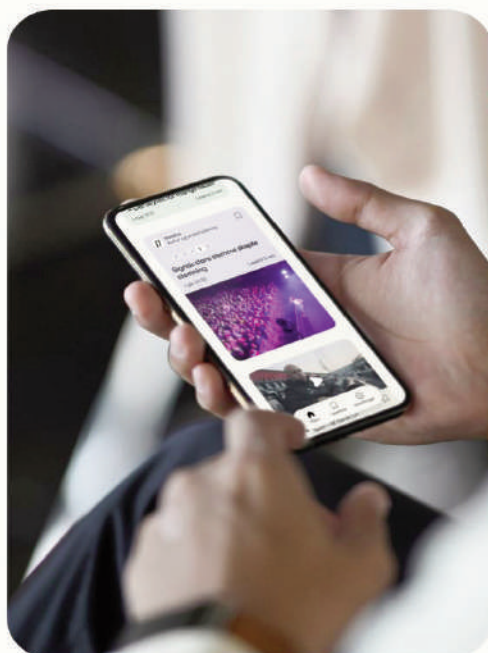
På marsmøtet 2025 ble det nedsatt en gruppe til å jobbe med kvinnehelsesatsningen. Hilde Eskedal m.fl. har allerede hatt et idémyldringsmøte med to fra biblioteket og to fra Larvik sanitetsforening. Tove Akre og Elise Blakstad blir med Hilde i en gruppe for å jobbe videre med saken.

Dette er den foreløpige gruppen. Det kan komme flere til.

Så nå er vi i gang ...

Lill Bjørvik





Nyhet!



Velg blant over 100 lokalaviser og nettsted

ALT samler sakene på ett sted - i én nyhetsstrøm

Vi i Østlands-Posten vet at verdens viktigste nyheter skjer der du bor. Samtidig vet vi at mange har røtter i flere lokalsamfunn og er interessert i nyheter fra der de vokste opp, der familien bor eller der de har hytte.

Nå har vi endelig lansert ALT, en tjeneste som samler nyheter fra alle disse stedene!

alt.no

Tettest på hele Norge

Østlands-Posten



VANNdring for 12. gang!



Samlingsplassen var på parkeringen foran Meny-butikken på Øya. Ca. 30 mennesker kom denne gang ... og noen ivrige hunder.



På VANNdring med Larvik-klubben.

Tradisjonen tro ble det lagt ut en flott invitasjon om årets VANNdring på sosiale medier.

På verdens vanndag vandres det ca 5 km. Dette for å sette fokus på hvor langt mange kvinner må gå for å skaffe vann. Larvik-klubben har i mange år hatt dette som et prosjekt.

Startkontingent kr 100,--.
De innsamlede midlene går til Utdanningsfondet.

Vi møtte frem ved Meny Øya kl. 11 søndag 23. mars. Torunn Hammer Haarberg ønsket velkommen til ca. 30 personer pluss noen firbente venner som var klare for VANNdring.

Turen gikk langs Lågen på Elvestien til Orøya. En for meg ukjent sti. Og det er litt av det som er artig- å

Vi gikk i samlet flokk, men da vi kom til «hengebroen» over til Orøya, måtte vi bare gå tre og tre over av gangen. Det svingte!





På den lille øya Orøya i Lågen, tok vi en puste- og pratestund. Vindstille og flott. Deretter gikk vi stien tilbake og til gapahuken.

møtes utenfor eget distrikt, og å bli kjent i nye områder. Været var ok, lite vind, lettskyet pent vær med litt sol innimellom.

Noen må gå bakerst slik at vi er sikre på at vi ikke glemmer noen igjen på stien. Hilde Eskedal til høyre og Anne Beathe Rolfsen og hennes hund.



For å komme over til Orøya måtte vi over en hengebro. Den beveget seg en del, og det var kun tillatt med tre på brua samtidig. Turen gikk til spissen av øya hvor vi så ut over Lågen, og hvor det svømte et stort antall svaner. Det ble ingen runde rundt øya, det ble litt for langt i forhold til de fem km.

Etter avtale med brannvesenet fikk vi lov til å bruke deres gapahuk, utebord og benker. Det vanket hjemmebakst i flere varianter, nydelig. Praten gikk lett, og vi fikk snakket litt rundt om hva vi jobber med og ikke minst hvem som skal være med på div. turer. Det går tur til både Krakow og Moldova. Vi i Sandefjordsklubben skal på jubileumsbesøk til vår vennskapsklubb i Nederland.

Vi var to fra Sandefjord-klubben (pluss mann og datter med hund) og to fra Tønsberg.

Her er det rom for å få med seg flere.... VANNdring er et flott arrangement som absolutt flere

burde bli med på. Og vi som holder til i dette distriktet har korte avstander- så det er bare å bli med om ett år. Takk for turen !

Hilsen fra
Tove Kjær og Else Gro Rove
SI SANDEFJORD

UN WATER
22 MARCH
WORLD WATER DAY
BEVAR VÅRE ISBREER

Larvik soroptimistklubb inviterer til

VANNdring 2025

Vi starter kl. 11.00 søndag 23. mars ved Meny-butikken på Øya og følger Elvestien nordover opp til Orøya, går rundt Orøya og tilbake til start.

Løypa: 5 km i lett terreng, og underveis er det enkel servering. Ta med eget drikke.

Startkontingent kr 100,-. Fam. kr 200,-.

Inntekten går til Norske Soroptimisters Utdanningsfond.

Betales via Vipps. Spørsmål: 95749818

Velkommen til VANNdring sammen med oss!
larvik.soroptimistnorway.no * www.soroptimistnorway.no

QR code and Soroptimist International logo

UN WATER
WORLD WATER DAY

VANNdring 23. mars 2025



Ett av høydepunktene på VANNdring, er å sitte ned, spise og prate sammen. Har ikke alle navn, ingen nevnt, ingen glemt.



Larvik soroptimistklubbs trivelig VANNDring langs Lågen

INNSENDT

VERDENS VANNDAG markeres 22. mars hvert år. Larvik soroptimistklubb har markert dagen med en VANNDring siden 2011. I alle år siden, unntatt under koronapandemien, har vi samlet store og små, fire- og tobeinte til tur i nærmiljøet.

DET SKJEDDE også i år, denne gang søndag 23. mars. Turen gikk fra parkeringen ved Meny-butikken på Øya, på stien nordover langs Lågen, beveget oss forsiktig over «hengebroen» til Orøya der bare tre stykker av gangen kan krysse over. Der tok vi en pause, snudde og gikk samme løype tilbake til brannstasjonens gapahuk der vi rastet. Vi hadde fått lov av brannvesenet til å bruke gapahuken. Hyggelig tur, fellesskap og for noen, en sti de ikke hadde gått på før. Fint vær i nesten vårlig natur. Neste gang blir du med oss også!

I 1993 vedtok FNs generalforsamling at 22. mars skulle være Verdens vanndag. Dette er en av de største internasjonale dagene, sammen med Menneskerettighetsdagen (10. desember), Den internasjonale kvinnedagen (8. mars) og Den internasjonale fredsdagen (21. september). Verdens vanndag øker bevisstheten om de 2,2 milliarder menneskene som lever uten til-



«Hengebroen» over Lågen til Orøya. Bare tre personer kan gå på den av gangen!

FOTO: MARGARET STØLE KARLSEN

gang til trygt vann. Det handler om å ta grep for å takle den globale vannkrisen. Et kjernefokus for Verdens vanndag er å støtte oppnåelsen av bærekraftsmål (SDG) 6: vann og sanitærforhold for alle, innen 2030.

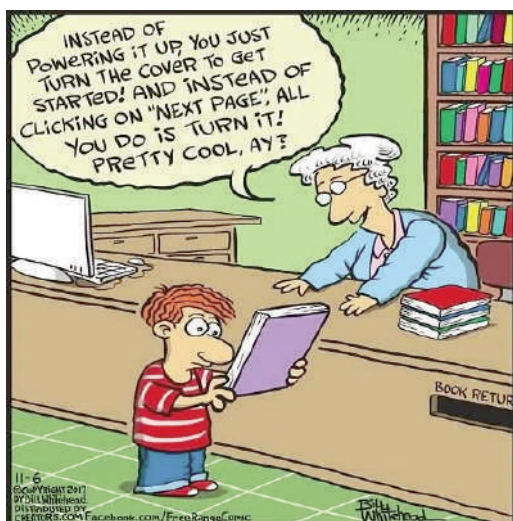
VERDENS VANNDAG 2025, med temaet «Bevaring av isbreer», vil bli markert i FNs hovedkvarter i New York, som også vil feire den første Verdensdagen for isbreer. FNs organisasjon for utdanning, vitenskap og kultur (UNESCO) og Verdens meteoro-

logiorganisasjon (WMO) er medkoordinatorer for arbeidsgruppen for Verdens vanndag 2025, Verdensdagen for isbreer og det internasjonale året for isbrebevaring (2025), som innleder starten på tiåret for handling innen kryosfærisk vitenskap (2025-2034).

ISBREER ER livsviktige - smeltet vannet deres er essensielt for drikkevann, jordbruk, industri, produksjon av ren energi og sunne økosystemer. Raskt smeltende isbreer forårsaker usikkerhet

i vannstrømmene, med dype konsekvenser for mennesker og planeten. Globale reduksjoner i karbonutslipp og lokale strategier for å tilpasse seg krypende isbreer er avgjørende.

LAVIK SOROPTIMISTKLUBBS VANNDring er bokstavelig talt en dråpe i havet, men setter søkelyset på et viktige emner: utdanning, vann, energi og menneskeverd. Bli med oss neste gang, startkontingenten går til Norske Soroptimisters Udanningsfond. En tur med mening.



IKKE KAST SØPPEL I NATUREN OG ER SØPPELET DER, PLUKK DET OPP!



Hilde Eskedal og Lill Bjørvik var med på VANNdringen, men da de var på vei hjemover plukket de plast på og langs stien.

Hvert år produseres det 300 millioner tonn plast, og halvparten brukes kun én gang. Av denne plasten anslås det at 8-12 millioner tonn plast hvert år ender opp som plastforurensning i havet. Det tilsvarer over ett lastebillass eller 15 tonn med plast i minuttet, året rundt. At det er mye plast i havet er lett å se når vi besøker en strand. 77 prosent av søppelet som plukkes opp fra norske strender er plast.

Kasting av søppel i naturen koster samfunnet stor summer hvert år, og siden mesteparten av denne søppel-

en er laget i plast eller metall blir dette avfallet liggende i naturen i flere hundre år før det nedbrytes. I tillegg påvirker plast naturen negativt og ødelegger vår estetiske opplevelse av miljøet rundt oss. Ingen liker å finne plastikkflasker på stranden eller dopapir langs turveien i skogen. Siden plast kunne vært resirkulert er forsøplingen også unødvendig sløsing med ressurser.

Det du og jeg kan gjøre føles bare som en dråpe i havet. Og det er det. Men om alle stiller opp, har det positive ringvirkninger ... og vi vet hvor vi

skal kaste søppel, ikke sant!

I alle fall ikke i naturen!

Margaret Stole Karlsen



GUMMI

SERVICE

**Ditt komplette
bilgummi-
verksted
siden 1934**

33 14 11 50
Elveveien 25 - Larvik

www.skiftedekk.no

sorord har lagt ut på en lang reise

SORORD har vært med oss lenge. Det begynte i sort/hvitt, 14 stensilerte sider. Det første nummeret kom ut i juni 1996.

Underveis har vi ikke vært så flinke til å telle, så vi har allerede markert at bladet er 30 år. Det mangler det ett år på å være, men pytt, pytt - Sorord har virkelig vist seg å være levedyktig. Gode sponsorer/annonser har vært med oss hele veien og gitt muligheter til å støtte mange jenter med utdanning og levevei. Det kan vi være stolte over, alle sammen. Samtidig har jo også bladet vært et lim i klubben og kan fortelle om store og små begivenheter gjennom årene.

Medlemmer har kommet og gått, medlemstallet steget og sunket og steget igjen. Livet går i bølgedaler, og Sorord har vært med på de fleste. Mange har vært innom som redaksjonsmedlemmer, men mest standhaftig har Lill Bjørvik og Margaret Støle Karlsen vært. De har vært med i **alle** disse årene.

Nå er vi også blitt «oppdaget» av Nasjonalbibliotekets Pliktavleveringskontor oppe i Mo i Rana og jommen ville de ha to eksemplarer av hvert nummer! «Jøymeg, det kan ikke bli lett - klarer vi å samle to eksemplarer av alle bladene?» Det var det Rigmor Haug og Margaret Støle Karlsen tenkte da eposten kom fra byen langt der oppe ...

«Hvis dere ikke kan skaffe to eksemplarer av alle de eldre numrene vil vi gjerne ha en tilbakemelding på hvilke dette gjelder. Digitale filer startet vi å kreve inn f.o.m. 2022, men siden de lå så pent

og pyntelig på nettsiden deres lasta jeg ned de som lå der. Disse vil nå bli lagret og bevart hos oss.

Det betyr at dere kan starte innsending av digital fil f.o.m. første utgivelse i 2025.» Dette var beskjeden fra Nasjonalbiblioteket. Veldig hyggelig at de roste oss for å ha orden på nettsidene der Sorord lå!

Etter litt jobbing og innsamling av stoff som er blitt lagret, litt hos Rigmor og litt hos Margaret, klarte vi å få samlet inn to eksemplarer av hvert Sorord. Dermed ble de pakket ned for å bli sendt den lange veien til Mo i Rana. Med god hjelp fra Larvik bibliotek er forsendelsen, når dette leses, kommet vel fram.

Vi kan være stolte av bladet vårt,

ingen andre klubber i landet har tilsvarende, det er blitt historieboka vår. Nå vil Sorord også bli tilgjengelig for andre enn bare soroptimister, hele landet kan nå «bla'» i bladet vårt! Ganske fint, det også!

Hilsen den nåværende redaksjonen av SORORD!



LILL
BJØRVIK



RIGMOR
HAUG



MARGARET
STØLE KARLSEN



TORUNN
H. HAARBERG



PS. Det fine navnet, SORORD, var det Sissel Hobæk som kom på, tilbake i 1996.

Støtt våre annonsører - de støtter oss!

ALT UNDER SAMME TAK

Vår store fordel er at vi har alt samlet under samme tak og det er aldri langt mellom de ulike fagpersoners spisskompetanse. Det å utveksle ideer og tanker tverrfaglig spirer ofte til nye ideer og løsninger som kommer våre kunder til gode.

TRYKK / EMBALLASJE / DESIGN / SKILT & DEKOR
PROFIL- OG REKLAMEARTIKLER / LOGISTIKK



Når kvalitet og
synlighet teller!

33 48 59 00
salg@bk.no

bk.no

THORESEN transport a.s



- veletablert transport- og
spedisjonsfirma ved containerhavna i Larvik
med avdeling på Stensarmen i Tønsberg.

Veitransport • Container • Sjøfrakt • Flyfrakt • Lager • Fortolling

+47 33 14 00 60

✉ thoresen@thoresentransport.no

STAVERN SPORT DRONNINGENSGATE 2

Stavern.sport@sport1.no



★★★★★ HOTEL WASSILIOFF STAVERN



Havnegaten 1
3290 Stavern
33 11 36 00

Unn deg en elektriker!



33 13 38 88



Mobile Larvik AS

Løkka 21 - 25, 3271 Larvik
Telefon: 33 12 18 50 / 60

I GIVE TIME.
I GIVE HOPE.
I GIVE SUPPORT.
I GET INVOLVED...



I'm a Soroptimist!

vitusapotek+

Fritzøe Brygge

Fritzøe Brygge 1 • Larvik
Telefon: 33201450 • 9-18 (15)
fritzoebrygge@vitusapotek.no
www.vitusapotek.no

BUTTONS- FABRIKKEN I LARVIK!

Vi lager buttons til morsomme anledninger, til lokale og lag og til deg!



Velg ønsket button og vi sender! Kr 30,- pr. stk. pluss porto. Navnebutton kr 50,- pr. button, pluss porto. Har du et eget ønske om en helt spesiell button, gi oss muligheten! Spør oss og vi lager!



Er det et lag, klubb eller forening som fyller år, marker det med en hyggelig, morsom button! Du betaler kr 30,- pr. stk. pluss porto, men hvor mye du eller klubben tar mer enn den summen av en «kjøper», er helt opp til deg. Her er det en vinn-vinn situasjon som kan sørge for mer til våre mange prosjekter.

Buttonsfabrikken

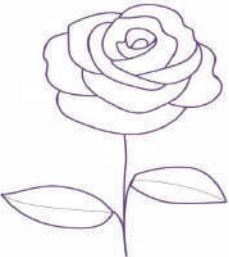
Vi tilbyr et mangfold av sjarmerende og unike buttons som passer til enhver anledning og tema. Kontakt oss på margaretlarvik@outlook.com

IF THEY DON'T
GIVE YOU A SEAT
AT THE TABLE,
BRING A
FOLDING CHAIR.

- SHIRLEY CHISHOLM

UN WOMEN

FLOWERS
ARE NICE



EQUAL RIGHTS
ARE BETTER





Vi har vært på Ferda igjen!



Første gjeng som delte ut pølser på Ferda i år: Margaret Støle Karlsen, Inger Hvarnes Odberg og Anette Wildenvey Michelet



Lily Brekke-Jakobsen delte ut pølser med et stort smil! Sammen med mormor Anne-Brit Hellerud.

Vi i Larvik soroptimistklubb har tradisjon for å bidra med pølseutdeling på FERDA-DAGENE. Dette med pølser og nordmenn hører sammen, en tradisjon med wienerpølser, enten i brød eller lompe, kanskje begge deler, ketchup og sennep som toppes med stekt løk, det perfekte måltid.

De beste pølsene kommer fra Gilde, dette fordi de har knekkgaranti. Kjekt med garantier fordi da kan kunden sende inn klage hvis lyden av knekk når du spiser pølsen er fraværende. :-)

Alt lå til rette for en hyggelige dager med kundepleie. Ledelsen i Ferda var behjelpelig med utstyr, mat og drikke. Vi følte oss godt ivaretatt for at vi skulle få en fin dag på jobb.

Det strømmet til med kunder og pøsekokeren var på høygir. Det er pølse i brød som gjelder, litt sennep og mye ketchup med topping, stekt løk.

Det var ingen tvil om at vi begeistret kundene, de ble stående lenge å prate om løst og fast. Vi får håpe at Ferda fikk uttelling for god service og snakkis.

Vellykket var vår arbeidsdag og vi kommer gjerne tilbake.

Anette Wildenvey Michelet

Gro Stalsberg, til venstre, tok over da Britt Ohrem Brastein var ferdig med sin vakt.





Lily Brekke-Jakobsen
hjalp til med
pølseutdelingen!

Litt nostalgi kan være på sin plass.
At Tove ble kontaktet med ønske om
at Ferda ville ha hjelp til pølseutdel-
ing etter en lengre pause, kan til-
skrives vår lange felles samarbeids-
periode som faktisk strekker seg over
11 år! Nedenstående viser aller
første pølseutdeling.

sorord

IKKE PØLSEVEV, NEI!

Nr. 36 - DESEMBER 2013

Pølseutdeling gir prosjektpenger!



President Lill deler ut pølser med stor glede og et smil "attåt"!

Mor Godhjertas glade versjon.

Jan Erik Vold hadde en bok med den tittelen en gang. Og omtrent sånn følte vi oss også, der vi sto og delte ut pølser og brus med begge hender. Stor takk til Sølvi som gav oss denne muligheten til å være

veldig, veldig snille – og tjene penger på det att på til. Nå er det mange av oss som har hatt den samme opplevelsen, så jeg behøver ikke gå i detalj på det, men det var i tillegg artig å se hvor mye fint som

finnes i bobilverdenen – og hvor mange praktiske småting man kan utstyre seg med når man skal på tur. Det er en lang vei fra den gang jeg dro på teltur første gang, og det mest raffinerte jeg kunne



Britt og Margaret, Hanne og Marion
på jobb hos Askjem!



Tove Akre, pølsejefen i klubben, har
lang erfaring med utlevering av pølser
hos Ferda.



Ser bra ut, dette her! Lill Bjørnvik tok det
beste bildet av varene, ovenfra, med
bilde av både hansker og pølseklype -
enhver pølseutdelsers nødvendige utstyr.

Larvik-klubben på Stolpejakt!



Blide stolpejaktjenter: Aase Bjerknes Moland, Anette Wildenvey Michelet, Trine-Lise Fevik, Anne-Brit Hellerud, Gerd Styrvold, Rigmor Haug, Lill Bjørnvik, Tove Akre og stolpejaksjef Inger Solum Styrvold



Vi vet at mange er ensomme og har lyst til å gjøre ting sammen med andre. Stolpejakten er en gratis aktivitet som fremmer folkehelse og psykisk helse.

Treffer du en person med mobil i hånden, så ser du fort at dette er en stolpejeger i samme ærend som deg. Da sier man hei, og prater litt med de man treffer. Kanskje man kan dele litt erfaringer og få noen gode råd på veien videre.

Med dette som bakgrunn bestemte vi i Larvik soroptimistklubb oss for å invitere andre til tur sammen med oss da kartet «Barkevik og kyststien» åpnet 26.mars.

Vi annonserte på Facebook-siden Stolpejakten Lardal, og dette ble delt igjen på Stolpejakten Larvik og



FAKTA

Stolpejakten er en morsom og gratis aktivitet som kombinerer mosjon, kultur og opplevelser i naturen. Det går ut på å finne stolper som er plassert rundt omkring i Norge, og du kan registrere besøkene manuelt, digitalt eller via en app. Stolpene er gradert etter vanskelighetsgrad: grønn (svært lett), blå (lett), rød (middels) og svart (vanskelig). Aktiviteten er for alle, uansett funksjonsevne, og den oppmuntrer til fysisk aktivitet og utforskning av nærmiljøet.



Fin tur i vårlig natur: Aase Bjerknes Moland, Hilde Eskedal og Tove Akre i samtale om stolper og kart.



Stien vi fulgte vekslet i fremkommelighet. Trine-Lise Fevik i ferd med å forsere en bekk, Joleif Sætervik rett bak.

Stolpejakten 2025, i tillegg til at flere av soroptimistene delte innlegget.

Klokka 16:00 var det 13 personer samlet i Helgeroa, og av disse var 10 stk. medlemmer av Larvik soroptimistklubb.

Den trettende, ble ikke med oss på tur, for det var Lars Fremstad. Han er ansatt i Foreningen Stolpejakten og arrangør fra Larvik OK, og var imponert over tiltaket og frammøtet. (I Larvik kommune er det Larvik OK og Lardal orienteringslag som arrangerer Stolpejakt)

Turen gikk fra Torpeveien til Barkevik, Blokkebukta og tilbake til Torpeveien. 13 stolper og 4,5 km. Vi tok stolper av forskjellig vanskelighetsgrad. Grønne, blå og røde, men alle ga 100 poeng fordi vi like godt startet på et ekspedisjonskart.

Turen ble vellykket, så det er nok ikke siste gang denne gjengen går på Stolpejakt

Inger Solum Styrvold
STOLPEJAKTEKSPERT



Bildet til venstre: Lill Bjørvik har fått stolpen «i boks» og returnerer til stien.

Bildet nederst: Inger Solum Styrvold informerer Anne-Brit Hellerud om skanning av QR-koden i Stolpejaktappen.



Fyldig blomkålsuppe med ost!



**Dette blir en kraftig blomkål-
suppe som kan brukes som
forrett, eller som egen rett med
godt brød ved siden av.**

Dette trenger du til 4 tallerkener:

1 blomkålhode 600-700 gram
2 ts buljongpulver
1 egg

1,5 dl fløte
3 dl revet ost (minst) jeg bruker
Jarlsbergost.
Salt, pepper, persille

Slik gjør du det:

Riv osten og bland den med egg og
fløte.
Skjær opp blomkålen i små biter, og
kok den mør i vann tilsatt buljong.

Bland i egg/fløte/osteblandingen ,
men ikke la det koke, for da blir egget
«trådete»
Smak til med salt og pepper og dryss
persille over.

Ferdig !

Server evt med godt brød/
rundstykker

Hvorfor soroptimist, Rigmor Haug?



Jeg ble med i Larvik soroptimist-
klubb i 2019. Jeg ble raskt hanket
inn til å være aktivt med i klubbens
mange små og store prosjekter, og
jeg ble veldig imponert over hva en
liten klubb faktisk kan få til. Alle pro-
sjektene vi støtter og måten vi jobb-

er for å skaffe penger - jeg synes det
er en meningsfull måte å fylle litt av
fritiden min på.

Og det er nok den viktigste grunnen
til at jeg ble med - jeg ønsker å ha en
fritid der jeg kan bidra for andre,
med noe som gir mening. Og det gjør
arbeidet til soroptimistene!

Kvinner som støtter andre kvinner,
både lokalt og kanskje aller mest
internasjonalt. Og en klubb som har
talerett i FN, intet mindre. Det er
spennende. Det er lærerikt. Og det
er nyttig.

I en verden i endring, der kvinners
rettigheter svekkes istedenfor å

styrkes, er det viktig at vi jobber
sammen. Sterke kvinner som bryr
seg om andre og støtter andre slik at
de får et bedre liv. Det er det jeg
ønsker å jobbe med. Og det kan jeg
gjøre ved å bidra i klubben, enten
det for eksempel er som pølsevakt,
som teknisk bistand på arrangement-
er, som styremedlem eller som med-
lem i en arbeidsgruppe. Det er
mange oppgaver, og det finnes noe
alle kan bidra med.

Også er vår klubb et hyggelig sted å
være. En flott gjeng med kvinner
som ser hverandre og lytter, og som
jobber sammen for å nå målene.
Klubbmøtene har også alltid gode og
lærerike foredrag.

Emblemet - vår identitet!

Tja, si nå det

**Et embleme er en symbolsk figur, et symbol eller et merke, særlig et lite merke, som bæres av medlemmene av en forening eller korporasjon. Det brukes også som kjennemerke til organisasjoner, bevegelser eller politiske partier.*



SI



SI AMERICAS



SIGBI



SI AFRICA

Soroptimist
International
Africa



SI EUROPE/SI SWP

I mai-nummeret av Norsk Soroptima skrev vår unionspresident, Karin Dahlberg Pettersen, og spurte om vi skulle ha et felles embleme som former oss som global organisasjon eller skal Europaføderasjonen (SIE) lage sin egen logo som vi ser andre føderasjoner har?

Her snakker vi om emblemet og ikke bare en logo*. I følge informasjonene vi har fått, er det nedsatt en arbeidsgruppe som skal presentere et forslag på høstens guvernørmøte! Enda et embleme?

The Lady, vårt gamle embleme har forlenget feiret sine 100 år!

Emblemet er etablert og finnes på alle våre rollups, brosjyrer, annonser og elektroniske plattformer. Vi har mer enn noen gang informert omgivelsene våre om hvem vi er og vist emblemet vårt fram i alle fora. Skal vi nå starte helt fra bunnen av, kjøpe nye rollups, trykke/kopiere nytt informasjonsmaterieill? Vi har dårlig økonomi, og skal vi nå i gang med ny visuell «branding» av oss selv? SI SWP (Soroptimist International South West Pacific) bruker det samme emblemet som SIE).

Afrikaføderasjonen har etablert seg med nytt embleme, kunne tydeligvis ikke bruke noen av de som vises

ovenfor og som allerede er i bruk. Dermed fikk vi vårt fjerde embleme.

Da vi var i Irland på forrige Verdenskongress (2023) kom Soroptimist International (SI) med enda et nytt embleme, vårt femte, og som det viser seg at ikke mange er begeistret for. (Les Liv Handlands innlegg i Norsk Soroptima nr. 1 2025 i spalten «Ordet Fritt» på siste side). I tillegg kom SI-presidenten og sa at vi bare ble oppfordret til å bruke det nye emblemet og at SI selv skulle bruke det fra da av. Altså ikke snakk om å si til alle føderasjonene «at nå må dette nye emblemet tas i bruk for ALLE føderasjonene». Et embleme de har brukt mye penger for å få designet - dessuten av en mann! :-)

Dermed er alle ovennevnte emblemer fortsatt i bruk og ikke fortell meg at SI Americas vil ta i bruk noe annet enn det de har laget selv. SIGBI (Soroptimist International of Great Britain and Ireland) har også laget sin egen «S». Og nå skal SIE (Soroptimist International Europe) lage et nytt et? Da må det vel være smartest og mest økonomisk å bruke The Lady som SIE har brukt i alle år! Og det er ikke emblemet som bestemmer om vi får nye, yngre medlemmer, det er hva vi står for og hvordan klubbene lykkes med rekruttering samt å beholde medlemmer.

Jeg oppfordrer våre guvernører til å stemme for det gamle, men gode og godt etablerte emblemet og ikke bruke mer penger og tid på å kreere noe nytt som det blir nye diskusjoner rundt.

Vi er egentlig en merkelig organisasjon som ikke klarer å enes om ett samlet embleme. Et verdensomspennende firma/fabrikk hadde aldri overlevd om de skulle ha forskjellige logoer/emblemer på forskjellige steder i verden der de har utsalg!

Som en liten kuriositet tilslutt: I 2019 ble det laget en liten gallup om medlemmene i hele organisasjonen ville ha ett embleme og i så fall hvilket: 97,2% av de som svarte mente at man skulle ha ett embleme i organisasjonen!

One Global Voice - One Global Emblem!

Men det ser ikke ut til at vi klarer det

Margaret Støle Karlsen



KLUBBSTAFETTEN

Ringsaker soroptimistklubb



Ringsaker soroptimistklubbs flyktningeprojekt.

I 2022 kom det mange ukrainske flyktninger til Ringsaker. I den forbindelse bestemte vi oss for å gjøre noe for både flyktninge- og innvandrerkvinner i Ringsaker kommune, og gjennom det å styrke samholdet i klubben.

For å finansiere prosjektet søkte vi bl.a. midler hos Ringsaker legatfond og Sparebankstiftelsen. Vi var heldig og fikk napp hos begge to. Pengene fra sparebankstiftelsen var øremerket ukrainere. Vi bestemte oss for at prosjektet skulle gå over ett år, men prosjektet har blitt utvidet til å gjelde både for 2023 og 2024.

Det ble dannet en styringsgruppe som besto av fire av våre medlemmer. De kom opp med mange gode ideer, som de la fram for resten av klubben slik at flere av medlemmene kunne være med å bidra i prosjektet.

Det viste seg å være vanskelig å nå ut til aktuelle deltakere selv om

vi benyttet nettverket til Ringsaker Røde kors, Brumunddal Røde kors, Voksenpedagogisk senter i Brumunddal og dessuten sms til tidligere kjente innvandrere. Til det første møtet fikk vi låne Saniteten sitt hus i Moelv, hvor vi hadde informasjonsmøte. Der møtte det 12 voksne, 2 ungdommer og 8 barn. Her ville vi kartlegge deltakernes ønsker og behov.

ØNSKER OG BEHOV SOM KOM FRAM:

- Snakke norsk
- Kvinnemøter uten barn
- Lage mat
- Førstehjelpskurs
- Brannvern
- Malekurs
- Hudpleie
- Turer/ ekskursjoner

Vi var så heldige at vi fikk låne skolekjøkkenet på ungdomsskolen, og her ble det laget mat fra fra bl.a. deltakernes hjemland, men også norske retter og julekaker. Med å gjøre noe praktisk sammen som det å lage mat, dekorere svibler før jul, strikke og gå på tur og ekskursjoner, får en praktisert norsk. Vi var så heldige at



Her et bilde fra matkurset.

Ringsaker Brannvesen hadde aksjonsuke overfor målgruppa da vi var på besøk, og vi fikk gratis kurs der. Vi har til sammen hatt 105 deltagere på våre aktiviteter.

Vi besluttet å ha en tidsramme på ca. to timer pr. kveld. Vi serverte kaffe/te og noe å «bite ti» på alle møtene

Det ble gjennomført 4 førstehjelpskurs i regi av Norsk folkehjelp i Moelv med til sammen 32 ukrainere



Glimt fra førstehjelpskurset.

og 4 andre. 3 kvelder var forbeholdt ukrainere og 1 kveld var for åpen gruppe. Dette ble lærerikt for oss alle. Her hadde vi med tolk – noe vi også hadde på flere av møtene våre.

Vi arrangerte også malerkurs



Fra avsluttende utstilling på Moelv Bibliotek.

med 5 kvinner. Dette kurset gikk over 3 kvelder, privat hos vår egen kunstner Ingrid. Vi avsluttet kunstprosjektet med utstilling på Moelv bibliotek og med tur og besøk til Lillehammer kunstmuseum og galleri Zink.

Vi har arrangert to hudpleie kvelder, hvor vi lærte om forskjellige hudtyper, om soling, aldring og stell av

huden. Det var veldig populært med litt ansiktsmassasje! Her gikk alle hjem og var fornøyde med hva vi hadde lært. Det var også ønske om å besøke helsestasjonen, og her møtte deltakerne jordmor/ helsesøster. Hun snakket rundt mange aktuelle temaer som: viktigheten med vaksinasjon, kosthold og mosjon, graviditet, fødsel, prevensjon og andre ulike «kvinneplager».

Våren 2024 ble avsluttet

med sommermøte i Mjøsparken - med gåtur, lek og pizza. Høsten 2024 hadde vi to strikke kvelder. Noen kunne strikke fra før, og andre igjen fikk opplæring. Alle fikk utdelt strikkepinner og garn, og oppgaven var å strikke kjøkkenklut. Deltakerne ønsker flere slike kvelder, så dette er noe vi har oppe til vurdering. Prosjektet ble avsluttet med tur til Lillehammer og Maihaugen.

Vi vurderer dette prosjektet som svært vellykket. Mangen nye bekjenskaper er blitt knyttet, det har vært en glede å være sammen med disse damene. De har også gitt uttrykk for at møtene både har vært nyttige, lærerike og spennende.

Astrid Trandem

President, SI RINGSAKER

FAKTA

SI RINGSAKER:

Distrikt: Øst 2

E-post:

ringsaker@soroptimistnorway.no

Web:

ringsaker.soroptimistnorway.no

Stiftet: 31.10.1992 00:00:00

Stiftet av: Tolunay Ozdurmaz, Tyrkia.

Møtedag: 2. tirsdag i måneden.

Antall medlemmer: 20

Vennskapsklubber:

Blantyre, Malawi, Sør Afrika.
SI Eferding, Østerrike.

Brumunddal er klubbens geografiske base og medlemmene er bosatt i Ringsaker kommune. Vi er heldige å være omgitt av klubbene i Lillehammer og Gjøvik.

Klubben støtter

- Norske soroptimisters utdanningsfond - støtte til utdanning for unge kvinner i utviklingsland.
- Moldovaprojektet - programmer for ungdom med fokus på livsmestring og karriereveiledning.
- SOS barnebyer i Polen.
- Medarrangør i Kvinneuka i Ringsaker

Vi i SI RINGSAKER utfordrer

SI LISTER

**til å ta stafettpinnen
og skrive i neste nummer
av Sorord!**



SKANN DENNE
OG LES MER OM
OSS!

Verdens
nordligste naturlige fore-
komster av bøk ligger i
Larvik. **Bøkeskogen** - med
stor B - er landets eneste
offentlige bøkeskog av
nevneverdig størrelse. Den
er landets første offentlige
friområde, skjenket i 1884
av godseier Treschow
til Larvik bys
befolkning.

Vi ønsker alle våre lesere

riktig god sommer!

sorord