



GRO

avtroppende president ble invitert på work-shop i Oslo 2. desember 2008 sammen med bla. unionspresident Solveig. Se side 7



TOVE

er påtroppende president i klubben vår og var med på julemarkedet i 2008. Glimt fra det på side 3



KARI

er selger av bærenettene våre. Hun gjorde jobben på representantskapsmøtet i Fredrikstad Side 25 og 26

Organ for Larvik Soroptimist Klubb nr. 27 - Årgang 14 - 2009

Sorord



Soroptimistenes vannambassadør kommer fra Larvik! Se side 27



ELLEN KAT.

er ganske ny som soroptimist, les hennes engasjement for nettsidene våre på side fire og hennes innlegg i serien "Hvorfor soroptimist" på side 19 i Sorord.



TORUNN

har gjort en innsats for konserten vår som ble holdt i mars i år. Det er mye som skal på plass før en konsert kan sparkes i gang, og Torunn og de andre i gruppa gjorde jobben" Se side 17

Bratsberg Amt Jazzorkester i samarbeid med koret Canto Libre sto for årets

KIRKEKONSERT 2009

PRESIDENTENS 2 MINUTTER



Når dette skrives er det bare to møter igjen før jeg overleverer presidentnålen til Tove.

To år er gått som en røyk og for min del bedre enn jeg trodde, takket være styrer og dere alle.

Selv om jeg har hatt andre styreverv tidligere har det vært interessant å følge med som "øverste sjef" i klubben. Unionen og deres jobb blir mer synlig, det er flere møtepunkt spesielt via epost, og man blir kjent med flere.

Samtidig som jeg overleverer nålen til Tove, så sier Larvik-klubben takk for seg som redaksjon for Norsk Soroptima. Det har også vært en interessant og jeg vil si 100% trivelig jobb. Som regnskapsfører har jobben vært enkel, det største lasset har Sissel og Margaret dratt, med gode medhjelpere i Lill og Eva.

I min jobb går jeg nå mot spennende tider – vi blir fra 1.juli en del av Vestfoldmuseene IKS.

Med ny felles leder, 55 nye kollegaer, og forhåpentligvis en ny giv også for Larvik Museum. Etter 39,5 år i kommunal tjen-

este er det litt skummelt å klippe navlestrengen, og gå over i et selskap med et representantskap og et styre som "sjef". Men jeg gleder meg også, jeg har en jobb jeg stortrives i, men vi som andre trenger nye impulser, og jeg ser fram til å møte de øvrige ansatte i museene i Vestfold som ordentlige kollegaer og forhåpentligvis kunne jobbe mer på tvers med fylkets historie også.

Som bestemor koser jeg meg så ofte jeg kan med mine to små, Sverre på 5 og Sigrid på 3.

17. mai feiret jeg med dem i Stavanger. Nå ser jeg fram til noen deilige timer i hagen etter hvert, slappe av med en god bok, luke litt, og lukte på blomster. Jeg fryder meg over plantene og har mange

planer og prosjekter i hodet som aldri blir noe av, men drømmene er halve gleden. Og i sommerferien skal vi oppfylle drømmen til en god dansk venn. Han har alltid hatt lyst til å se de norske fjell og fjorder. I juli setter vi oss i bilen og kjører til Vestlandet, forhåpentligvis med fint vær, og viser fram Norge på sitt aller vakreste.

God sommer til dere alle

fra Gro

*God sommer
ønskes alle
Sorords lesere!*

- fra redaksjonen!



Soroptimists go for
water

Link deg til denne og les mer om Europaføderasjonens tema <http://www.soroptimists-goforwater.nl/SoroptimistsgoforWater/tabid/89/Default.aspx>

**Larvik
Soroptimist Klubb**
President
Gro Stalsberg
Sekretær
Tove Akre
Kasserer
Grete Jensen

Klubbens adresse:
**Olav Flåtens vei 3A
3280 Tjodalyng**

Redaksjonen for Sorord:

Margaret Støle Karlsen
Lill Bjørvik, Liv Høibø
Emmie Volmert
Sørensen og
Gerd Hellenes



julemarked 2008



Smilende julemarkedsjenter, Gro Stalsberg, Emmie Volmert Sørensen, Kirsti A. Renaud og Tove Akre

JULEMARKED I VERKENSÅRDEN!

Også i fjor trommet vi sammen til julemarked og fikk lun og trivelig plassering inne i museet.

Der hadde den energiske komiteen plassert langbord, dekket dem til med vår flotte, store og blå duk, bak var våre seil oppmontert så ingen besøkende skulle være i tvil om at det var soroptimister som bød på handel av

hjemmebakst. Og mange og flotte kaker var til salgs. Medlemmene hadde stått på kjøkkenene rundt omkring i distriktet, bakt og stekt julekaker slik at alle sju slagene skulle være representert. Og det var de.

Flott dandert på bordet sammen med stekte mandler – alt kunstferdig og hygienisk pakket inn.

Med soroptimistemblemet på synlig sted.

Det var en litt fuktig søndag med lite julestemning og mange holdt seg nok hjemme. Derfor ble det ikke den helt store salgsdagen. Men mye skiftet eier og det som ble igjen, spanderte klubben på beboere og besøkende på Buktasenteret i Stavern. Stor takk til alle som stilte opp, som bakstekoner og selgere!

Margaret



SÅ ER VI FERDIIGE!

To år som redaksjon for Norsk Soroptima er over og vi kan forlate skuta med flagget til topps! Vel blåst alle sammen!

Margaret, Gro, Sissel, Eva og Lill

Moldova møte / Liv Handeland



Gro Stalsberg, Liv Handeland og Kirsti A. Renaud

Vi som dro :
Gro, Margaret og Kirsti

Vi ankom i full vinter med snø på alle kanter og ble møtt så hyggelig av mannen til Liv og en av soroptimistene fra Tønsberg klubben som løste oss til en parkeringsplass hvor det var mulig å parkere.

Vi var i alt 4 klubber, Tønsberg, Holmestrand, Sandefjord og oss.

Tror vi var ca 15 jenter..

Liv informerte om hovedprosjektet som er internat skolene og hvor mange jent-

er som går videre med utdanning osv. Norgesunionen er nå "Mature" for de tre klubbene i Moldova. Vi fikk informasjon om fremtiden og hva de tenker og hva de planlegger sammen med de tre klubbene i Moldova når hovedprosjektet nå avsluttes i juni.

Liv Handeland Tønsberg, Galina Guran Holmestrand, koordinator for menneske rett og kvinnens stilling, og Britt Fusedahl, kasserer, er komité for unionen. De reiste til Moldova 26. mars på seminar og evaluering av hovedprosjektet. Det har vært en suksess, men selv-

følgelig har det også vært vanskeligheter og de har lært mye av dette arbeidet. De har gjort en kjempe jobb ! Det kommer informasjon fra dem når de er tilbake og det skal også holdes innlegg om dette på representantskapsmøte i Fredrikstad.

I det hele tatt ble det et godt og interessant møte og hyggelig å treffe soroptimister fra våre naboklubber igjen !

Liv og mannen hennes bor i et utrolig artig hus ved vannet, og det ble servert nydelige kaker, frukt og kaffe.

Kirsti A. Renaud

nettsidene våre

Glem nå ikke å orientere deg på våre nettsider www.soroptimistnorway.no. Her finner du nesten alt du trenger å vite om organisasjonen du er en del av og du finner lenker til andre klubber/føderasjoner. Mye å hente, mye å lære!

I tillegg må du selvsagt besøke din egen klubbside! Her har **Ellen Kathrine Snedal** lagt inn mye nytt stoff, bilder og tilogmed en videofilm. Den er laget av Margaret etter Moldovaturen hun og Gro var deltakere på. En stor opplevelse

som vi nå kan dele med dere! Morsomt at vi er første klubb med levende bilder på nettsidene!



Gro er medforfatter i ny bok

Dagen før lille julaften kom «Drømmen om en havn» – boka Aina Aske og Gro Stalsberg ved Larvik Museum har jobbet på spreng med – til Museet og bokhandlene.

– Vi måtte bære den inn for hånd, ler Aina Aske. Etter flere ukers venting kom endelig boka.

– Det er en spesiell historie vi har prøvd å gjøre leservennlig, forklarer Gro Stalsberg. Boka er innbydende med spennende bilder, kart og historiene er korte og mulige å trenge inn i. De to lærte så mye nytt av å lese seg tilbake i Larviks havnehistorie at de gjerne ville dele det med flere.

– Vi har på en måte gravd i Larviks sjel. For hva slags planer har de hatt med havna gjennom tidene, og hvem laget planene? Spør Aina Aske. Hun forteller:

– Havner er naturgitt. Det handler først om topografi, og så fant vi ut at den store nordiske krigen var viktig. En av Tordenskiolds menn og en fra losvesenet, Kaptein Løvenørn og Gabriel Christiansson, bygde opp både losvesenet og havnene. Hun forteller at rapporten deres ligger i arkivene fra 1730-årene.

Den første havneplanen viser hva for en strateg Gyldenløve var.

– Han visste at Hølen var en god havn. Men han ville også lage en by. Og rådgiverne fortalte at Hølen ikke var stedet å plassere en by. Derfor ble den nye havna plassert der Larvik ligger nå. En bagatell i historien, men avgjørende for byens plassering.

Aina Aske ser for seg at det var en skog av master ute på Larviksfjorden.

Allerede i 1530 finnes de første kartene av Larvik og fjorden utenfor. Stavern er med, Svenner og skjærene rundt.

Larvik havn ble oppdaget utenfra. Skip kom og skulle hente tømmer fra Vestfold. Helt tilbake fra 1400-tallet til 1860-årene har tømmeret vært viktig. Og nå er det Gro Stalsberg som har overtatt historien i boka.

– På 1800-tallet skjedde en endring. I 1820 kom nemlig dampskipet til Norge, og det kunne ikke legges til på Elvebrygga eller Skottebrygga. Dampskipene måtte til Stavern.

Boka om Indre havn er her

Dagen før lille julaften kom «Drømmen om en havn» – boka Aina Aske og Gro Stalsberg ved Larvik Museum har jobbet på spreng med – til Museet og bokhandlene.

«Vi måtte bære den inn for hånd, ler Aina Aske, etter flere ukers venting kom endelig boka. Det er en spesiell historie vi har prøvd å gjøre leservennlig, forklarer Gro Stalsberg. Boka er innbydende med spennende bilder, kart og historiene er korte og mulige å trenge inn i. De to lærte så mye nytt av å lese seg tilbake i Larviks havnehistorie at de gjerne ville dele det med flere.»

«Vi har på en måte gravd i Larviks sjel. For hva slags planer har de hatt med havna gjennom tidene, og hvem laget planene? Spør Aina Aske. Hun forteller: «Havner er naturgitt. Det handler først om topografi, og så fant vi ut at den store nordiske krigen var viktig. En av Tordenskiolds menn og en fra losvesenet, Kaptein Løvenørn og Gabriel Christiansson, bygde opp både losvesenet og havnene. Hun forteller at rapporten deres ligger i arkivene fra 1730-årene.»

Den første havneplanen viser hva for en strateg Gyldenløve var. Han visste at Hølen var en god havn. Men han ville også lage en by. Og rådgiverne fortalte at Hølen ikke var stedet å plassere en by. Derfor ble den nye havna plassert der Larvik ligger nå. En bagatell i historien, men avgjørende for byens plassering.



Endelig: Aina Aske (til venstre) og Gro Stalsberg (til høyre) som holder fram boka «Drømmen om en havn», som er basert på historiene om Indre havn i Larvik og framtid med spennende, gamle bilder. (foto: Kjersti Bache)

Aina Aske ser for seg at det var en skog av master ute på Larviksfjorden.

Allerede i 1530 finnes de første kartene av Larvik og fjorden utenfor. Stavern er med, Svenner og skjærene rundt. Larvik havn ble oppdaget utenfra. Skip kom og skulle hente tømmer fra Vestfold. Helt tilbake fra 1400-tallet til 1860-årene har tømmeret vært viktig. Og nå er det Gro Stalsberg som har overtatt historien i boka.

På 1800-tallet skjedde en endring. I 1820 kom nemlig dampskipet til Norge, og det kunne ikke legges til på Elvebrygga eller Skottebrygga. Dampskipene måtte til Stavern.

I 1862 kom dampskipsbrygga i Larvik.

Det var på en måte starten til Indre havn. Og utviklingen gikk raskt. 15 år etter kom Vestre brygge. Og så kom jernbanen til Larvik og gjorde havna til et knutepunkt i varetransport.

De to forfatterne er opptatt av folkelivet på Indre havn. I

«I grevens tid» het havneplanen som vant konkurransen i 1920.

Det var den verste planen som vant. Den med full industriell utbygging. Flere av arkitektene som deltok hadde blikk for Larviks karakter, men vinnerne ville bare bygge ut maksimalt.

Aina Aske og Gro Stalsberg mener det er den planen som ligger som en skygge over Indre havn også i dag.

– Det er sprøtt å se hvor hysterisk opptatt politikerne var av ikke å miste noe til nabobyene. Det er kanskje litt sønn enda. For hva skal vi med en svær kontainerhavn midt i byen?

Først i de seinere årene har det vært snakk om grønne lunger, byens karakter, byplan og hva vi vil med byen.

Gro Stalsberg president i Larvikklubben

– En del av de andre byene laget en byplan på begynnelsen av 1900-tallet. Men Larvik fokuserte på havn og jernbane. På ingeniørene og industri.

«Drømmen om en havn» slutter med arkitektkonkurransen om Indre havn i 2008.

– Det er først i de siste årene man har begynt å få øynene opp for at historien og sporene etter den, i form av bygninger og miljøer, er verdifulle innslag i planleggingen og realiseringen av det nye Larvik. Kanskje det er erfaringen å ta med seg fra boka? Spør Aina Aske.



Gro Stalsberg president i Larvikklubben

– En del av de andre byene laget en byplan på begynnelsen av 1900-tallet. Men Larvik fokuserte på havn og jernbane. På ingeniørene og industri.

«Drømmen om en havn» slutter med arkitektkonkurransen om Indre havn i 2008.

– Det er først i de siste årene man har begynt å få øynene opp for at historien og sporene etter den, i form av bygninger og miljøer, er verdifulle innslag i planleggingen og realiseringen av det nye Larvik. Kanskje det er erfaringen å ta med seg fra boka? Spør Aina Aske.

Kjersti Bache 33 16 30 47 kjersti.bache@op.no

Og redaksjonen i Sorord hiver seg på dette stykket som sto i ØP julaften 2008 og gratulerer vår egen Gro med flott jobb og vakker bok som resultat. Her er en soroptimst som har satt spor.

En drøm av en havnebok

BOKANMELDelse AV ØSTLANDS-POSTENS Kjeld-Willy Hansen

Bokanmeldelse: Aina Aske og Gro Stalsberg: Drømmen om en havn. Larvik Indre havn i fortid og framtid. Larvik museum. 2008

I forbindelse med den åpne internasjonale idékonkurransen fikk Aina Aske og Gro Stalsberg ved Larvik museum anledning til å dykke i arkiver og kildemateriale som omhandler byens lange og rike havnehistorie, og det har øyensynlig trigget duoens engasjement og sporsans.

«Drømmen om en havn», forelå oppunder jul, følger utviklingen av Larvik som havneby, fra de tidligste sjøkart og spede skipsanløp på 1400–1500-tallet og fram til dagens idékonkurranse, og oser av engasjement og overskudd. Dette er rett og slett blitt en drøm av en utgivelse, ikke minst visuelt. Bugnende av fotografier og aldeles fabelaktige kartgjengivelser, og ledsaget av et nøkternt, informativt innhold som er kronologisk disponert og smakfullt anrettet på glanset papir.

Forfatterne løfter fram mye arkivmateriale som vil være nytt for mange, krydrer med malerier og interessante tegninger, bringer glimt av spennende personhistorier og forankrer framstillingen i en ren og klar sakprosa.

I en annen bok kunne man kanskje sett for seg en enda mer anekdotereven historiefortelling, her fins stoff og skikkelser som ansporer til ramsalte uttog, men det har ikke vært forfatterens prosjekt denne gangen. Hvilket er helt greit.

Blant emnene finner vi: diskusjonen om å flytte Tønsberg til Hølen, framveksten av tollvesenet, utviklingen av havna i Farriselva, Skottebrygga med den berømmelige molosaken som hefter ved Johan Sverdrups navn, overgangen fra seil til damp og utviklingen av Østre og Vestre brygge, samt opprettelsen av Larvik-Frederikshavnsferjen i 1937. Boken aktualiseres også ved at siste kapittel er viet en presentasjon av de

premierte forslagene etter arkitektkonkurransen i 2008.

«Drømmen om en havn» er solid folkeopplysning og formidlingsarbeid av beste pedagogiske merke, og noe Larvik museum sterkt bør overveie å gjøre mer av. Ikke minst fordi både leg og lærd, publikum og politikere, ofte har et skrikende behov for denne slags sobert grunnlagsmateriale i en transformasjonstid som den vi nå er inne i.

Litt pirk: En innholdsfortegnelse foran og en tidslinje over de viktigste havnehendelsene i appendixet bak hadde lettet bruken av boken ytterligere.



THORESEN
transport a.s

*Hos Vita får du alt du trenger til deg og kroppen din.
God kvalitet til gunstige priser og et bredt produktutvalg gir deg
alt du trenger på ett sted.
Gode produktkunnskaper om make-up og personlig pleie generelt.
Våre imøtekommende medarbeidere hjelper deg gjerne med å finne
frem til produktet som passer akkurat deg. Gode råd og veiledning
er ikke dyre hos Vita. **Besøk oss i Bryggerikvartalet - midt i sentrum!***

● ● ● ● ● **VITA** ● ●
ALT I PERSONLIG PLEIE HUDPLEIE MAKE-UP DUFT KROPPSPLEIE HÅRPLEIE HELSEKOST

DET GULE
GALLERIET

galleri & kaffebar

Vinter: Lør-Søn 12-18. Sommer: Hver dag 08-03
(Frokost 08-11, Lunsj 11-18) Veftsgt. 1, Stavern
Tlf: 990 25 122 / 33 19 99 14
caroline@gulegalleriet.no

clusterbombs - inntrykk fra deltakelse på work-shop i Oslo 2.desember 2008



Gro Stalsberg, Kate Moore, Director of Landmine Action og Margaret Støle Karlsen

3. desember 2008 var Norge vertskap for undertegning av avtalen om forbudet mot klasevåen.

I forkant av selve signering av avtalen ble det arrangert en work-shop i Oslo arrangert av CMC (Cluster Munition Coalition). Bakgrunnstoff og referat fra møtet har du sikkert lest i Soroptima nr. 10/08 og nr. 1/09 så jeg skal ikke gjenta dette her. Det jeg har lyst til å dele med dere er min opplevelse av dagen. En dag fylt av mange inntrykk og en dag til ettertanke.

Gjennom kjenneskapet med Kate Moore (som representerer SI bl.a. gjennom sitt verv som Director of Landmine Action se nærmere informasjon om henne i Sorpotima), fikk klubben via Margaret mulighet til å delta på ovennevnte work-shop den 2.12.

Jeg syntes dette høstes interessant ut og sammen med Margaret dro jeg inn til Oslo tidlig på morgenen. Litt usikre på hva vi gikk til møtte vi opp i Oslo. På hotellet der konferansen ble holdt møtte vi våre soroptimistsøstre Kate Moore, Solveig Lawson, Solveig Haug Urdal, Karin Guttormsen og Guro Bulien. Et stort apparat sørget for utdeling av program, informasjonsmateriell og kampanjeartikler.

Spent satte vi oss i den store foredragssalen full av menneskter fra hele verden. Det summet i ulike språk, og det som gjorde størst inntrykk på meg, var den store spredning i alder og at andelen kvinner var omtrent like stor som menn.

Etter å ha hørt innlegg fra organisasjoner og personlige fortellinger fra menneskter som på ulike måter hadde blitt rammet av møte med klasebomber og tale av Erik Solheim, begynte det å gå opp for meg hvor stort og viktig dette var og hva jeg fikk anledning til å få et nærmere innblikk i.





Etter innleggene og en enkel lunsj ble vi delt inn i grupper sammensatt av deltakere fra forskjellige land. Det var både rørende og imponerende å se det store og sterke engasjementet hver enkelt deltaker viste, og mest imponert var jeg over de unge jentene og guttene. Godt orientert og dyktig la de fram sine lands problem og status i forhold til klasebombeavtalen og hvordan de ville fortsette å jobbe for saken, enten landet var blant de som skrev under avtalen eller ikke.

Sist på programmet i første seksjon var ulike stasjoner hvor man kunne fordype seg litt mer i ulike tema. Soroptimistene valgte et foredrag om hva klasebomber er, virkningen av våpenet, og hvorfor og hvordan de fortsetter å gjøre skade i tiår etter krigens slutt. Lærerikt, interessant og skremmende.

De to siste postene på dagens program var en solidaritetsgudstjeneste i Trefoldighetskirken og mottakelse i Den gamle Logen der forsvarsminister

Anne.Grete Strøm Erichsen var vertskap. Gudstjenesten ble en varm og samlende stund med et alvorlig innhold, en minneverdig time, der tårene ikke var langt unna.

I gamle Logen ble vi mottatt av forsvars- og forsvarsministeren og statssekretær Espen Barth Eide. Forsvarsministeren holdt tale, og bød på tapas og drikke. En flott og verdig avslutning på en begivenhetsrik dag.

Jeg vil avslutte med et sitat fra kirkebønnen i Trefoldighetskirken:

"I spenn mellom det som bryter ned og det som bygger opp, kalles vi alle til ansvar: Å leve i ansvarlighet, er å møte menneskers smerte, sorg og fortvilelse. Å leve i ansvarlighet er å arbeide for håp, menneskeverd og fred. Bruken av klasebomber øker fortvilelsen, døden og motløsheten i verden. Arbeidet for å forby dem, er arbeidet mot apati og for livet."

Gro Stalsberg, president



Gro Stalsberg, Larvik, Karin Guttormsen Arendal-Grimstad, Guro Bulien Arendal-Grimstad, Kate Moore, Solveig Lawson og unionspresident Solveig Haug Urdal begge Rygge og Margaret Støle Karlsen, Larvik.

SPRENGER KLASSEVÅPEN

I en nedlagt gruve og 860 meter under bakken sprengte statssekretær Espen Barth Eide 23 av totalt 52.000 norske klasevåpen-granater.

Dette er den første sprengning etter av Norge tok initiativ og i desember undertegnet avtalen som forbyr all bruk, produksjon, lagring og eksport av klaseammunisjon.

Et av de første landene

Norge er et av de første landene som begynner destruksjonen av sine lager. En jobb som vil vare frem til juni 2010.

SAKSET FRA NRKs NETTSIDER 30.04.2009

Ødeleggelsen av den norske beholdningen av klaseammunisjon

Torsdag 30. april 2009 ble de første 1500 av om lag 300.000 klasebomber som ligger i norske lagre sprengt. Statssekretær Espen Barth-Eide i Forsvarsdepartementet sammen med blant andre Per Nergaard, leder for Norsk Folkehjelps mineavdeling, Forsvarsdepartementet

- Signalet vi sender i dag til alle land som har signert klaseavtalen eller som har tenkt å signere avtalen i fremtiden, er at Norge følger opp sine forpliktelser. Vi viser at vi ikke lagrer eller gjemmer bort vår beholdning av klaseammunisjon, vi ødelegger dem. Disse våpnene skal aldri igjen på jordens overflate, sier Per Nergaard, leder for Norsk Folkehjelps mineavdeling.

Norge har ledet an i prosessen som i desember i fjor førte til en internasjonal avtale som forbyr bruk, lagring, produksjon og distribusjon av klaseammunisjon. 94 land signerte avtalen i Oslo i desember 2008. Som en oppfølging av Norges avtaleforpliktelser har det norske forsvaret nå påbegynt arbeidet med å kvitte seg med hele det norske arsenalet av slike våpen. Forsvaret regner med å være ferdig med å tilintetgjøre all norsk lagret klaseammunisjon i juli 2010.

SAKSET FRA NETTSIDENE NORSK FOLKEHJELP

julemøte 13. desember 2008

Julemøtet er alltid et hyggelig og godt besøkt møte. Så også i desember 2008. Nå, et godt halvt år seinere, skal jeg skrive noen linjer om julemøtet, er det viktig å ha notater å holde seg til.

Julemøtet startet med lysttenning og ett ekstra lys for Kersti Lund. Både Tove og Ellen leste vakre dikt og vi hedret Kersti med ett minutts stillhet.

Etterpå kom noen få klubbsaker opp, slik som forberedelser til julemarked og informasjon om at Gro og Margaret hadde deltatt på markeringen for signeringen av klasebombeavtalen.

Dette kan du lese mer om i dette nr. av Sorord. Vi fikk vårprogrammet utlevert og Sidsel Moberg, IGU, informerte om vennskapsklubbene og kontakten med dem.

Wassillioff var møtestedet som så mange ganger før, og julemiddagen - ribbe og

tilbehør naturligvis - var det ikke vanskelig å hygge seg over. Og praten gikk livlig medlemmene i mellom.

Som nytt innsmett, hadde vi loddssalg! Alle hadde med en liten ting og alle vant! Det er sånn det skal være! Vi hadde i allefall det moro og det er vel det viktigste - samt at kr 1960,- hjelper andre godt, som Tove skriver i referatet!

Som alle bildene på disse sidene viser, var klubbmedlemmene hjertelig tilstede - det er alltid hyggelig å samles på denne måten, siste møte før alle konsentrerte seg om de aller siste juleforberedelser.



Margaret Støle Karlsen



Chartermedlem : Else Karlsson



Hygge rundt bordet : Birgitte og Mona



Vi har det trivelig : Anne-Brit, Grethe, Emmie, Sissel, Gro og Maureen



Skål for julesamvær: Liv og Lill



Et strålende firkløver: Anne-Gro, Ellen, Eva S. og Ingvill



Bare blide fjes: Margaret, Ellen Katrine, Tove, Sidsel M. og Jorunn

S t ø t t v å r e a n n o n s ø r e r - d e s t ø t t e r o s s !



**Byggmester
Bart Knipmeyer**
Larviksveien 55 - Stavern
33 11 73 77 - 924 49 049

Støtt våre annonsører
- de støtter oss!

Vitusapotek - en friskere hverdag!
Økt vekt på råd og veiledning om å holde deg frisk, eller
hvordan du kan få en friskere hverdag selv om du kanskje
har en sykdom. Vi gir råd om forebyggende tiltak
- vær proaktiv og ta ansvar for din egen helse.
Med andre ord - oppsøk apoteket før du må!

Du finner oss i Bryggerikvartalet!

 **vitus** | **apotek**
9-18 (15) **SVANEN**



KONGEGATA 26 • LARVIK
33 14 00 10

Nå kan du levere dine
digitale bilder via:

www.gullogfotohuset.no

**GULL & FOTO
HUSET** A
S

Olavsgt 5, 3256 Larvik - Tlf 33 18 53 90

Denne plassen er sponset av
anonym annonsør.

Beløpet er gitt som støtte
til arbeidet

Larvik Soroptimistklubb
gjør for å gi kvinner i
u-land hjelp til utdanning.



BYGGMAKKER
Stavern

TERNEVEIEN 2 - STAVERN

Trelast - byggevarer
dører/vinduer
garderobe - maling/
beis - jernvarer
låser/beslag
beleggingsstein
heller - AEG-verktøy

Sko - vesker - koffertter - accessories
www.joyluck.no

Sjekk stil og utvalg - Gågata Larvik - Mobil 41625475

Støtt våre annonsører - de støtter oss!

Statoil Service Stavern



STATOIL

tlf. 33 16 58 60



vitus|apotek
STAVERN



DRONNINGENSGATE 2
3290 STAVERN ☎ 33 19 89 41



HOTEL
WASSILIOFF

Havnegt. 1 Stavern, Norway
• Tel: 33 11 36 00 •

Unn deg en elektriker!

HAFSA

ELEKTRO.AS

33 18 68 60

God reise !



Peer Gynt Tours

Rabbenkroken 19 - Skien
Tlf. 35 91 28 20
www.peergynt.com



nettbuss



SPORTS & LEISUREWEAR
STYLED IN STAVERN, NORWAY

*Ikke ett
hår
bedre
enn de
andre!*

BJØRN'S
frisørsalong

Prinsegt. 10 - 3250 LARVIK
33 18 50 83





Kristin på Kyststien

For fjerde år på rad har Kristin Hammer Anvik arrangert "Jentene på Kyststien", et turløp for kvinner i alle aldrer uansett form. Turen starter i Leiren i Stavern og ender på Anvik gård hos ekteparet Kristin og Sigmund Anvik. Det er ti kilometer som kan løpes eller spaseres. Det er et sosialt arrangement i vakker natur, der tidtaking er helt fraværende.

Det startet som et prosjekt for å få folk til Anvik gård før fellesferien. Nå er «Jentene på Kyststien» i ferd med å bli det nye Grete Waitz-løpet. Men noen rølpefest for middelaldrende kvinner skal det ikke utvikle seg til å bli, slik som Grete Waitz-løpet gjorde. Heldigvis er det vanskelig å få til bar-til-bar-runder på Kyststien og Anvik, smiler pådriver og initiativtaker Kristin Hammer Anvik.

Turløpet er blitt så populært at mellom 1500 og 2000 damer deltar. Det krever mye planlegging og organisering, og både Kristin og mannen hennes er opp-tatt med dette.

I tillegg har de gjort gården til et kultursenter der de tilbyr konserter, servering, temakvelder, gårdsbutikk og mye mer.

Kristin Hammer Anvik er sykepleierutdannet. Men etter at hun kom til Brunlanes og gården til mannen,

Sigmund, har hun vært beskjeftiget på heltid med utviklingen av gården og kulturarrangement rundt den. Og det stopper ikke der.

Hun tar kyststi-arrangementet med til utlandet, og i september står hun bak "Fra kyst til kyst i Skagen", en åtte kilometer lang tur. Og i oktober går tilsvarende tur i Frankrike, 15 kilometer langs strender, klipper og krattskog.

Larvik soroptimistklubb har hatt gleden av "delta" på kyststien med stand for å selge sine miljøbæreposer. Det var ikke nei i Kristins munn for et slikt tiltak.

Vi tar hatten av for en aktiv og kreativ dame som tilfører vårt lokalsamfunn mye verdifullt.

Sissel H.

PS. Når dette leses har vi igjen blitt invitert til å selge vår miljønett i anledning årets "Jentene på Kyststien" Stor takk til Kristin for det!

Vi får god markedsføring og inntekten vår går til utdanningsfondet. Slik blir det en vinn-vinn situasjon; jenter deltar på alle fronter og vi vet at utdanning er nøkkelen til et bedre liv for dem som mottar støtte fra fondet



Her er blide selgere; Kirsti, Kari, Marion og Anne-Gro

Jubileet vårt 12. september

Som dere alle vet, fyller vår klubb 40 år i september. Det skal markeres lørdag 12. september, og da kommer dere vel alle sammen. Vi begynner med guidet tur i Larvik. Det er Per Nyhus med sine gode lokalkunnskaper om byens historie, som skal ta oss med på en av sine historierunder. Turen går pr.buss, og vi starter fra Hotel Wassilioff kl. 11.00. Etterpå skal vi ha lunsj på Wassilioff, der vi skal spise en varmrett og kake/kaffe.

Vi har invitert våre naboklubber, unionspresidenten, vår gudmor Ellen Gade, vennskapsklubber. Så en del gjester blir det nok.

Sett av den lørdagen til klubbfesten vår. Det er viktig at vi alle møter opp der. Klubbkassa sponser en del, så hver kupert kommer på kun kr. 350,-

Undertegnede tar imot påmeldinger. Se for øvrig invitasjonen som dere alle forhåpentligvis har fått utlevert.

Sissel H.



tillitskvinner til oktober 2008

President	Gro Stalsberg
Visepresident	Kirsti Renaud
Kasserer	Grethe Jensen
Sekretær	Tove Akre
Styremedlem	Anne-Brit Hellerud

Suppleanter:	Maureen Sinclair Emmie V. Sørensen
--------------	---------------------------------------

Representanter til Unionen

- 1 Gro Stalsberg
- 2 Tove Akre

Suppleanter til Unionen

- 1 Grethe Jensen
- 2 Kirsti A. Renaud

Koordinatorer for programområdene:

Miljø	Birgitte Aasrum
Økonomisk og sosial utvikling	Hilde Eskedal
Helse	Ellen N. Omsland
Utdannelse og kultur	Torunn H. Haarberg
Menneskerettigheter/kvinnens stilling	Mona Sveistrup
IGU	Sidsel Moberg

Valgkomité	Anne Gro Gutterød Gerd Hellenes
------------	------------------------------------

Ekstensjonskomité	Margaret S. Karlsen Tone Akre Venke Ø. Svensson
-------------------	---

Ekstensjonsansvarlig	Tove Akre
----------------------	-----------

Revisorer	Else Karlson Jorunn Sjønnessen
-----------	-----------------------------------

NYTTIGE LENKER

Europaføderasjonen:
www.soroptimisteurope.com

Soroptimist International: www.soroptimistinternational.org

Websites of Soroptimist International and Federations (oversiktlig side fra SI, Union of South Africa):
home.mweb.co.za/pf/pfalkson/sisa_links.htm

Program Focus, programsidene:
www.soroptimistglobalvoice.com

Project Exchange Pool - PEP:
www.soroptimist.at/pool.htm

Five-0: www.project-five-o.org

FN: www.un.org

FOKUS: www.fokuskvinner.no

Globale fond for kvinner: www.globalfundforwomen.org

Human Rights Watch: www.hrw.org

UNICEF: www.unicef.no

United Nations Development Fund for Women: www.unifem.undp.org

United Nations Environment Programme: www.unep.org

Women for Women International:
www.womenforwomen.org

Arne Olav Lund ^A/_S
INGENIØR  ENTREPRENØRFORR.

Bli med på representantskapsmøtet i Trysil neste år, 4.-6. juni 2010.
Vi kjører med buss hele veien og Kirsti fikser alt det praktiske!
Blir vi mange, blir det enda triveligere!
Og det er interessant å bli med på det som skjer på et slikt stort møte!

ANDRE ORGANISASJONER

Tanum Bygdekvinnelag



Fra turen vår til
Gdansk nå i mai.

Tanum Bygdekvinnelag er tilsluttet Norges Bygdekvinnelag som er en selvstendig, ideell, frivillig organisasjon for kvinner. Organisasjonen har ca. 16 000 medlemmer i lokale lag over hele landet. Medlemmene arbeider for lokalmiljøet og er engasjert i samfunnsspørsmål som berører bygdefolk generelt og kvinner spesielt.

Tanum Bygdekvinnelag ble stiftet 19. mars 1927, og er fremdeles et godt og aktivt lag.

Vi teller for tiden 37 medlemmer. Laget har sine møter hver 2. onsdag i måneden på Tanum Herredshus og medlemmene er flinke til å møte. Dette gir selvfølgelig inspirasjon til styret som jobber aktivt for laget og medlemmene.

I høstsemesteret avholder laget sitt bl.a. sitt årsmøte og julemøte. På siste julemøtet hadde vi stelt i stand til nydelig julebord med tradisjonsmat. Bygdekvinnelaget er jo som kjent veldig

gode på det med god mat og tradisjonsmat.

Ellers i år har vi hatt temaer som pilgrimsvandring, trivselsbyda, som er et nasjonalt tiltak fra sentralt hold, Larvik Røde Kors, mannekengoppvisning og sist men ikke minst arrangerte vi tur til Gdansk i Polen. Vi var 23 stk som reiste med fly tirsdag 5. mai og med retur lørdag 9. mai. 2009.

Tanum Bygdekvinnelag er også med i internasjonalt arbeid via Norges Bygdekvinnelag. På sentralt hold har vi vært med på et prosjekt i Senegal, som er et konkret tiltak i Nord/Sør-perspektiv. Prosjektet, som startet i 2000, er et minikredittprosjekt med rullerende fond. Landsbykvinnene som er med i lokale kvinnegrupper, må spare et beløp og legge fram en plan for arbeidet sitt for å kunne ta opp lån. Lånet betales tilbake med en avgift, og nye kvinnegrupper og medlemmer for dermed muligheten til å låne penger og starte en bedrift. I tillegg til lånemuligheter får mange kvinner lese- og regneopplæring. Det er fokus på opplæring i sparing, kredittstyring og salg. Prosjektet bygger på gjensidig for-

ståelse og respekt, og målet er å skape gode landsbyer og hindre at ungdom flytter inn til storbyene.

Jeg var så heldig å få være med på en medlemsreise ned dit i 2004 for å se og oppleve det vi er med å arbeider for. Det var en utrolig glede og varme som møtte oss når vi kom på besøk til disse landsbyene og disse kvinnene. Jeg må kunne si at vi arbeider for noe som virkelig fungerer der nede for dem. Mennene deres var rett og slett sjalu på prosjektet og lurte vel på om ikke vi kunne ha et prosjekt for dem også. Vi fikk se at hjelpen vår nådde frem. En utrolig flott reise og opplevelse.

Tanum Bygdekvinnelag arbeider for "Aktive kvinner i levende bygger"

Med hilsen
Beate Lanner
Leder Tanum Bygdekvinnelag

nytt julemerke - selvklebende denne gang!



Larvikklubben trår til med nytt julemerke! Dette er tredje utgave siden starten – ja, for hvor lenge siden? Undertegnede har mistet oversikten, kanskje det kommer av at jeg har flyttet og ikke har funnet fast plass til alle tingene mine ennå! ? Uansett, nytt julemerke har det blitt. Vi er foreløpig i farten med å innhente pristilbud. Og denne gang er vi i takt med tiden, det blir selvklebende julemerker denne gang! Så nå slipper du å slikke på merkene og ønske at det var jordbærsmak på dem! Prisen på hvert ark merker (10 frimerker på hvert) er den samme som før, nemlig kr 25,-. Overskuddet deles

mellom vår klubb og utdanningsfondet – som før.

Norgesunionen har godkjent at vi lager nye merker og klubben satser på at vi nok en gang tømmer lageret innen rimelig tid. Vi har jo god tid siden merkene ikke er merket med årstall. Vi har også tenkt et noe større nedslagsfelt; klubbene i Danmark og Sverige, samt de vi kan få tak i utover det. Tiden vil vise hvor godt salget vil gå. Vi får bare krysse fingrene.

Ellen Kathrine Snedal
Margaret Støle Karlsen

KJØNNLEMLESTELSE

Det antas at ca 130 millioner jenter og kvinner i verden har blitt utsatt for kjønnslemlestelse og at ca 3 millioner jenter hvert år risikerer å bli utsatt.

Kjønnslemlestelse praktiseres hovedsaklig i rundt 28 afrikanske land og noen land i Midtøsten og Asia.



SORG

En verdig begravelse fjerner ikke sorgen, men gjør den enklere å bære.

Sløtsjø
begravelsesbyrå etb.1924

www.gsb.no
Behjelpelig hele døgnet

Larvik 33 18 10 80



Fotpleie

Emmie Volmert Sørensen

NANSET ELDRESENTER

Bjørnsonsvei 5 • 33 18 71 21

907 37 877 • 33 18 24 18



jazzkonsert i kirken for fjerde gang!

Larvik soroptimistklubb arrangerte jazz-konsert i kirken 19. mai.

Dette var fjerde gang klubben satset på swingende gospel og jazz i kirkerommet.

Samarbeidspartnerne har alltid vært Bratsberg Amt Jazzorkester, hjemmehørende i Skien, men med to musikere fra Larvik i ensemblet. I tillegg et opplagt Canto Libre, kor med sans for negro spirituals og rytmer. Samarbeidet har vært upåklagelig og musikere og sangere høstet stående applaus etter konserten. 230 mennesker fant veien til Larvik kirke denne søndagskvelden.

Konsertgruppa i klubben (ikke nødvendigvis de mest musikalske av oss) sørget for omtale i lokalavisen både før og etter konserten, vi fikk avisen til å sponse annonser og fikk meget godt bidrag fra næringslivet slik at overskuddet ble på noe over kr 20 000,- Deler av overskuddet går til vann- og LifeStraw-prosjekter som Larvikklubben har. Resten går til andre prosjekter klubben ønsker å støtte. Som Borgeklubben oppfordrer til på foregående side i Soroptima, sender også vi ideen videre til andre klubber. Inngå samarbeid med musikklivet og få en trivelig opplevelse samtidig som organisasjonen vår får positiv omtale og penger til prosjekter i soroptimistenes ånd.

Margaret Støle Karlsen



Konsertgruppas medlemmer Else Marie Aker Johansen og Emmie V. Sørensen brettet konsertprogram noen dager før



Konsertgruppa hadde to medlemmer til; Jorunn Sjønnesen og Torunn Haarberg.



Thore Karlsen og hans kontrabass var et viktig innslag i jazzkvelden

KIRKEKONSERT
søndag 19. april kl. 19.00
Larvik kirke
Canto Libre & Bratsberg Amt Jazzorkester

Billetter kr. 100,- selges ved inngangen
Inntekten fra konserten går til vannprosjektet "Soroptimists Go for Water" og LifeStraw.

Elinora
ELINORA CONSULTING AS

Spesialister i styrearbeid for små og mellomstore bedrifter.
Elbjørg Gui Standal - Kjell Standal
Tlf. 70 10 09 70 • Faks 70 13 78 04 • www.elinora.no

Tønsberg feiret 50 år



Blide gjester i Tønsberg: President Gro Stalsberg, Sandefjordsmedlem Elisabeth Schrader Christensen og Kirsti A. Renaud

Fem fra vår klubb dro til Tønsberg for å delta på deres jubileumslunsj lørdag 9. mai, nemlig Kirsti, Kari L., Margaret, Gro og undertegnede. Vi hadde en strålende lørdag sammen med nesten 70 soroptimister fra Sandefjord, Horten, Holmestrand, Drammen, Oslo, Sverige, Tyskland, Moldova og selvfølgelig Tønsberg selv, i tillegg til unionspresident Solveig.

De fire damene fra Moldova var der på spesiell invitasjon fra Tønsberg-klubben, og



Til stede var også Margaret Støle Karlsen og Kari Linnestad

de hadde en ukes opphold hjemme hos flere av dem. Flott å gi slik inspirasjon og omtanke til kvinner som ellers ikke har råd til å reise.

Mange damer møtte med hatter på, slik vi ble oppfordret til i innbydelsen, men må

bekjenne at ingen av oss hadde slikt hodeplagg.

Festen inneholdt alt en slik fest skal inneholde: Taler fra klubbens egne representanter, hilsninger fra alle gjestende klubber med overrekkeelse av gaver, som alle inneholdt penger til Moldovaprojektet. (Kjekt med slike pengegaver når vi skal gi hverandre noe.)

Det kunstneriske stod larvikskoret Black & Lekker for. Og de sang flott som alltid. Et av kormedlemmene er soroptimist i Sandefjord, og derfor har dette koret sunget i soroptimistsammenhenger flere ganger tidligere. Men det aller hyggeligste er jo samvær, praten og latteren. Og jo mer vi ser til hver-

andre, jo mer kjent blir vi. Og de av oss som har deltatt i slike arrangement og møter utenfor egen klubb flere ganger, merker et større fellesskap, større kontaktflate og svært mye moro.

Bli med neste gang vi blir invitert.

I mellomtiden skal vi arrangere vårt eget jubileum, og håper på mange deltakere fra egen klubb og andre.

Sissel Hobæk

Her sitter en vakker unionspresident, Solveig Haug Urdal, med hatt og vår egen Sissel Hobæk stråler ved siden av henne



Hvorfor jeg ble soroptimist ?

FAKTA

Navn: Ellen Katrine Snedal

Født: 1970

Bosted: Oslo

Sivilstatus: Gift med Chris

Barn: En sønn, Ulrik Aleksander (1,5 år)

Yrke: Produktsjef i Visma Unique AS

"Soroptimist International er en verdensomspennende organisasjon for yrkeskvinner med motto å være en global stemme for kvinner." Gjennom bevisstgjøring, formidling og handling skal SI arbeide for å fremme soroptimismens formål som beskrevet i Artikkel II i lovene for Soroptimist International:

- Bedre kvinnens stilling
- Holde høy etisk standard
- Fremme menneskerettigheter for alle
- Fremme likhet, utvikling og fred gjennom internasjonal forståelse og vennskap.

Jeg ble veldig rørt og begeistret da jeg fikk forespørsel om å bli Soroptimist i Larviksklubben. Soroptimistene har jeg hørt om fra jeg var ganske liten, fordi min mor var opptatt av og veldig engasjert i Soroptimistene i mange år. Ikke bare vet jeg at hun satt stor pris på klubben og alle de fantastiske menneskene klubben består av, men også det gode samholdet og følelsen av å gjøre noe betydningsfullt.

Jeg hadde hilst på mange av medlemmene ved tidligere anledninger, og ventet at det skulle bli hyggelig, men det har vært en ubeskrivelig følelse å komme inn i klubben. Så mange åpne armer, hyggelige ord, varme tanker – det var som "å komme hjem". Nå er det sånn at jeg bor i Oslo, og det er jo kanskje litt rart å være medlem av en klubb 13 mil unna hjemmet mitt, når det i tillegg finnes 3 klubber i nærområdet. Og det var nok av den grunn at jeg måtte tenke meg litt om før jeg ble medlem. Med en mann som reiser mye og en liten gutt på 1,5 år, er det ikke alltid like lett å få kabalen til å gå opp. Men det er stor forskjell å



komme inn et sted hvor man kjenner noen til et sted man ikke kjenner noen – og da tenkte jeg at det uansett er riktig å begynne i Larvik, så får vi se hvordan det blir etter hvert. Men så hyggelig er det å komme på møtene – at ja, da kjører jeg gjerne 13 mil hver vei!

Nå skal det sies at jeg har ikke valgt å bli soroptimist ene og alene fordi det er så hyggelig å gå på møtene. Jeg har valgt å bli soroptimist fordi jeg tror at dette er et sted jeg kan være med på å gjøre en forskjell. Et sted å sette spor. Et sted å bidra til en bedre verden.

- men hvorfor akkurat soroptimist?

1. Kvinnenettverk. Jeg deltar i ulike nettverk, og vet at kvinnenettverk er bra for å få noe til. Kvinner har mye å

dele med hverandre, og kvinner har andre fokusområder enn menn. Risikoen i aktivitetene er lav og kvaliteten høy.

2. Nettverk av yrkeskvinner i ulike bransjer. Andre nettverk jeg deltar i er bransjeorientert. Nettopp prinsippet med at det er ulike yrker representert gjør at soroptimistene skiller seg ut fra andre tilsvarende organisasjoner/nettverk. Det mangfoldet dette gir er helt unikt og gir store muligheter for å nå mål som er komplekse.

3. Prosjektorientert. Det er konkrete prosjekter man arbeider med. Det er mange organisasjoner å delta i, men for meg betyr det svært mye at man har måloppnåelse og skaper resultater av det man gjør. At den tiden man investerer skaper en positiv endring/forandring, betyr

enormt mye for meg.

Hva kan jeg bidra med?

På det siste "besøks"-møtet jeg var på før jeg offisielt ble tatt opp som medlem, var det behov for en "post-funksjonær". Margaret trengte en medhjelper til julemerkene, som klubben lager og selger til inntekt for egen klubb og utdanningsfondet. Det var en konkret, enkel oppgave som jeg tenkte måtte være en super måte å bli litt kjent på. Og jeg fikk lov til det, selv om jeg da ikke egentlig var medlem. Fordi jeg også bor så langt unna, er det også fint for meg å ha oppgaver som jeg kan gjøre fra Oslo. Jeg vet at jeg ikke får anledning til å delta på alle de flotte, lokale arrangementene, og da vil jeg forsøke å bidra så mye jeg kan på andre områder. Og dette var en morsom jobb, som jeg gleder meg til å begynne på i år også!

Nå har jeg i tillegg fått oppgaven med å oppdatere Larviksklubbens websider. Det er også en oppgave som ikke krever fysisk nærhet og med lett synlige resultater – som skapt for meg!

Fra høsten er jeg "Miljøkoordinator". Litt usikker er jeg på hva det vil innebære, men jeg skal vel ikke gå gjennom livet uten å ha noe å bryne meg på ?.

Jeg tror jeg har en del å bidra med – og vet at jeg har enormt mye å lære. Mitt inntrykk er en klubb med mange ulike mennesker, ønsker og forventninger – alle med hver sin ryggsekk full av erfaringer. Jeg har stor respekt for de krefter en så stor organisasjon klarer å mobilisere. Og jeg stor respekt for alle de medlemmene jeg til nå har hørt om eller lest om, som er kunnskapsrike og som skaper resultater. Men viktigst av alt: så langt syns jeg det er skikkelig gøy!

Ellen Katrine Snedal

min hobby

Jeg tror jeg har strikket og sydd så lenge jeg kan huske.

Det første som sitter i hodet mitt, er en genser med brede striper i mange farger som jeg strikket på barneskolen. Så var det setedalskoften, også strikket på barneskolen.

Nå må det sies at jeg hadde en mor som jeg mener kunne det meste innen håndarbeid og søm, så litt lå kanskje i genene. Og at jeg var heldig som fikk god hjelp og veiledning underveis. Dog med en del konflikter. Som ung/ungdom kan en jo alt, og er ikke bestandig mottakelig for gode råd!

Jeg sydde blant annet min egen konfirmasjonskjole. Det var ikke snakk om bunad den gangen.

Så da jeg var ferdig med realskolen var det helt naturlig for meg å velge kjole- og draktsøm på yrkesskolen. Da føler jeg at jeg lærte mye av det tekniske som gjør at en får en bedre finnish på plaggene. Har alltid masse ideer i hodet om hva jeg har lyst til å sy eller strikke.

Tidligere kunne jeg sitte halve natten å sy og strikke, men en blir jo eldre da. Det merket jeg nå frem til 17. mai. Da ble det mange lange netter, eller kanskje jeg skal si korte. For det føltes



som om timene gikk veldig fort. Det var mange bunader som skulle rettes på eller sys ferdig.

Da er jeg kommet inn på at jeg har vært så heldig å få jobb på Husfliden. Og føler at jeg får brukt mine kunnskaper innen søm her. Som dere kanskje kjenner til, er det strenge regler for hvordan en bunad skal sys. Men alle kan lære dette. Og alt det fine garnet vi har, da! Det er så ideene bobler over.

Jeg synes jeg er privilegert som kan jobbe med noe som også er, og alltid har vært, en hobby. Dette er jo bare mine håndarbeidshobber, jeg liker også å pusse opp ting, trekke møbler, male porselen, trene. Sykler forresten på jobb nesten hver dag!

Ingvill Christiansen

Hvor er kvinnene i Midtøsten?

Dette spørsmålet stiller styreleder i FOKUS Gerd Louise Molvig* og styreleder i IKFF Dagmar Karin Sørbøe, i en kommentar i Dagsavisen fredag 30.januar. De mener det må være et krav at kvinneandelen økes betraktelig på alle nivåer i de komiteer og delegasjoner fra så vel Israel som Palestina som skal forhandle om fred og gjenoppbygging av det sivile samfunn. Uten kvinner ved forhandlingsbordet blir det ingen varig fred, skriver de.

www.fokuskvinner.no

* Gerd Louise Molvig er også soroptimist og nå avtroppende suppleant i unionsstyret

miljøtanker

miljøtanker

Er du glad i kjøtt, men bekymret for de miljøkonsekvensene kjøttproduksjon fører med seg? Fortvil ikke. Grønn Hverdag gir deg tips om kjøtt som gir liten miljøbelastning. Vilt, rein og villsau

Dette er dyr som går ute hele året og som lever av det naturen har å by på, og som ikke føres ikke opp med mat som kunne ha vært menneskemat. Det betyr lav miljøbelastning og god smak.
Kje

Det produseres mye geitost i Norge, men vi spiser ikke kjekjøttet. Det fører til at tonnevis med kje destrueres hvert år. Dette er dårlig utnyttelse av ressurser. I mange andre land er kjekjøtt populært. Blant muslimer er det ganske vanlig. En del halal-slaktere selger kjekjøtt. Man kan også finne det i dagligvarebutikker med spesielt godt utvalg.
Høns

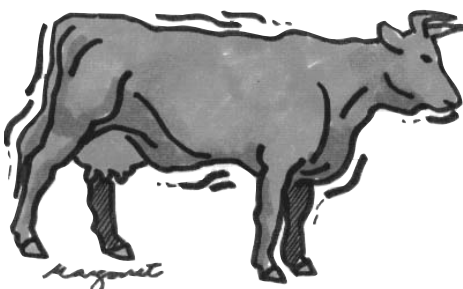
Verpehøns slaktes og destrueres eller brukes til dyrefôr når de ikke lenger er "effektive nok" som eggleggere. Siden nordmenn ikke spiser så mye hønsekjøtt, blir mesteparten av hønsene destruert eller brukt som dyrefôr.

Høns tar lengre tid å tilbrede enn kylling, men de smaker mye mer, og er uunnværlige i f.eks hønsefrikassé. Du finner høns i en del dagligvarebutikker.

Økologisk kjøtt

Økologiske husdyr spiser fôr som er produsert uten bruk av kunstgjødsel og sprøytemidler. I økologisk husdyrhold er det også strengere krav til dyrevelferd.

Økologisk kjøtt finner du i dagligvarebutikker med godt utvalg.



Energibruk matlaging

Spørsmål:

Bruker man mer strøm ved å lage mat i stekeovn enn på komfyren? Hvordan er det med leirgryte?

Svar:

Man bruker mer energi ved å bruke stekeovnen. I stekeovnen har man varmetap gjennom veggene. Det er luften som varmer opp maten og den har lavere varmekapasitet enn vann. En leirgryte må varmes opp i stekeovnen før den varmer maten, men samtidig holder leirgryten på varmen. Her tror jeg ikke det vil være stor forskjell på energibruken kontra bruk av metallformer.

Koker du maten på kokeplatene får varmen fra kokeplaten direkte kontakt med kokekaret. Vannet har høyere varmekapasitet enn luft og overfører større mengde energi til maten. Forutsetningen for å bruke mindre energi, enn via stekeovnen, er selvfølgelig at man skruer ned varmen når maten begynner å koke.

Mvh, Trond Paasche, Enova

FRA FAMILIEPLANLEGGING TIL REPRODUKTIV HELSE OG RETTIGHETER

Begrepet reprodutiv helse ble først lansert på FNs internasjonale konferanse om befolkning og utvikling i Kairo i 1994 (International Conference on Population and Development, ICPD). Der tidligere konferanser hadde fokusert på familieplanlegging og begrensning av befolkningsveksten i Sør, åpnet Kairokonferansen opp for å se på befolkningsspørsmål i en større sammenheng.

Les mer på www.fokuskvinner.no



Fairtrade-merket vin i alle Vinmonopol

Nå har endelig tiden kommet, det er mulig å finne Fairtrade-merket vin i samtlige pol. Det er både rødvin og hvitvin å finne i hyllene, se etter

Fairtrade-merket! Husk også alle de andre Fairtradeproduktene i matbutikken!

Trivselsplagg til kvinner i alle aldre. Behagelige, fargerike og midt i blinken for kombinasjoner som gir mange kreative antrekk.

Velkommen til en hyggelig handel!

Gylnetider
www.gylnetider.com

Jegersborggt. 2 • Lilletorget • 33 13 09 61
Åpningstider: man.-fre. 10-17 • tors. 10-18 • lør. 10-15



1 ts salt
1 laubær
½ ts pepper
¼ ts revet muskat
1 dl. Kremfløte

Kjøttdeig, løk og hvitløk
brunes i panne eller gryte. Rør med en gaffel slik at kjøttet blir småkornet.
Tilsett, grovt revet gulrot, tomatpurè, vann, vin og krydder. Kok opp og la det trekke ca 15 minutter.
Tilsett kremfløten og la det

koke 2-3 minutter til.

Ostesaus.

5 dl melk
3 ss hvetemel
ca. 2 dl revet sterk ost, for eks permasan eller cheddar.

Kok opp 3 dl. av melken. Rist sammen resten av melken og melet i et lite glass med lokk
Rør inn meljevingen i den kokende melken
Ta kjelen av platen og rør inn osten.

Erfaringsmessig så koker jeg opp litt mer ostesaus enn det som står i oppskriften.

Fremgangsmåte:

Lag kjøttsausen og la den trekke på svak varme.

Dekk bunnen med et tynt lag av ostesausen. Dekk hele formen med plater. Fyll på 1/3 av kjøttsausen. Deretter et lag plater, så saus, så plater.

Fortsett med kjøttsaus og avslutt med resten av ostesausen. Dryss litt revet ost over. Stekes i ovn på nederste rille ved ca. 200 grader i 20- 30 minutter

Serveres med salat og event. Baguetter. Ha et godt måltid.

Denne kan lages på forhånd og eventuelt fryses.



Lasagne til 4 personer

10-12 hvite eller grønne lasagneplater.
Saus Bolognese
500 g kjøttdeig
2ss olivenolje
1 hakket løk
1 fedd hvitløk
2 gulrøtter
4ss tomatpurè
2 ½ del vann og 1 buljongterning
1 ½ dl. Hvitvin, eventuelt eplesider (men blir best med vin)

Globalisering påvirker kvinner og menn forskjellig

Det finnes mange ulike syn på om den økonomiske globaliseringen har vært en fordel for menn og kvinner i utviklingsland, men vi vil hevde at globaliseringen påvirker kvinner og menn forskjellig. Gjennom å se på de kjønnsforskjellene globaliseringen kan være med å skape, kan man forstå levekårene for kvinner. Studier gjort på grunnlag av kvinners erfaring kan hjelpe oss å forstå de grunnleggende kjønnsrelasjonene; hvordan enkelte forhold påvirker kvinner sammenlignet med menn.

Ønsker du veiledning om frisyre og image, hårpleie eller fargedesign – vår spisskompetanse i alle fagets disipliner står til din disposisjon.

JAZZ
FRISØR

BYENS INNOVATIVE FRISØR • TORGET • LARVIK • TLF. 33182025
Mandag-fredag 09.00-18.00 • Lørdag 09-15.00

Det du *virkelig* trenger

Adelin

Kongegata 27, Larvik 33 18 13 20



Samlet i Greta Hvarings hyggelige bakhage: første rekke f.v.: Synnøve Bjørke (Os), Greta Hvaring (Narvik), Lill Bjørvik (Larvik og Soroptima), Barbra Nymark (Os). Andre rekke f.v.: Anna Siedlecka (Trondheim Syd), Bjørg Gabrielsen (Mandal), Liv Daae Gabrielsen (Fredrikstad), Bonnie Bergsmo (Svolvær), Randi Olerud (Bærum), Magnhild Aase Sandvik (Voss), Aud Henningsen (Marina Baixa/Costa Blanca), Sissel Hobæk (Larvik og Soroptima), Gro Stalsberg (Larvik og Soroptima), Siri Gabrielsen (Rygge og Unionen), Solveig Haug Urdal (Rygge og Unionen) og Margaret Støle Karlsen (Larvik og Soroptima).

soroptimister på Costa Blanca!

Har dere hørt om Soropfriends på Costa Blanca i Spania? Vi var på besøk der i februar, og hadde opplevelsrike dager hos engasjerte soroptimistdamer. Unionspresidenten, 2. visepresident og fire fra redaksjonen sa ja takk til invitasjon til et spaniabesøk. Dette var et rent privatbesøk betalt av egen lomme, og det var hyggelig at vi reiste samtidig.

For mange år siden fikk Greta Hvaring fra Narvik ideen til å samle soroptimistdamer som var på langtidsopphold på Costa Blanca. De bor i områdene rundt La Nucia, Alfaz del Pi, Albir, Althea. Damene møtte opp, og siden har de hatt en fast soroptimistgruppe med månedlige møter der de oppdateres på siste nytt innenfor soroptimismen, leser Soroptima, har foredrag og diskuterer. På møtene er de fra 9 – 18 medlemmer, alt etter som damene er i Spania eller ikke. De holder god kontakt med hverandre, og alle vet når de andre damene kommer og reiser igjen.

De er alle sammen medlemmer av klubbene på sine hjemsteder, og mange av dem



Siri, Gro, Margaret, Solveig, Lill og Sissel under et blomstrende mandeltré

innrømmet at hadde det ikke vært for Soropfriends, så hadde nok interessen for å holde på medlemskapet hjemme dalt. I tre og en halv dag hadde de altså forsterkning fra Norge på hele seks medlemmer. Og de hadde lagt et tett program for å vise oss litt av hva Costa Blanca kan by på. Vi dro til fjells til sjarmerende fjellby, Trabena, med blomstrende mandeltrær, gikk fottur og spiste en herlig lunsj på lokal restaurant.



Vi samlet oss på den spanske kunstnerens solrike uteplass

Mange av ektemennene var med, så vi var en stor flokk. Synnøve fra Os utenfor Bergen holdt et interessant foredrag om fjellbyens historie.



Vi var på markeder, både bruktmarked og marked for nye varer. Kjøpetrangen

måtte jo tilfredsstilles. Og med lokale damer som veiledere, ble det gjort noen gode kjøp.

En kjent spansk kunstner (skulptur og



*Greta fylte år og fikk vakre blomster og vel-
fortjente ord av Bonnie Bergsmo*

maleri) levde og virket i dette området. Han er nå død, og hans norske enke åpnet sitt hjem og hans atelier med masse av hans kunst. Svært interessant.

Og på toppen av alt var vi på besøk

hos ordføreren i La Nucia. Soroptimistene ved Greta Hvaring holder hyppig kontakt med de kommunale myndigheter, og hun fikk avtale om et møte siden den norske unionspresidenten (!) var i byen. Og da møtte liksom godt lokalt TV-selskap opp, filmet, intervjuet og sendte det på kvelden. Dessuten ble det sendt bilder og tekst til de



lokale avisene. Slik gjøres soroptimistene og deres arbeid kjent.

De siste årene har det også eksistert en spansk soroptimistklubb i nærheten, og Greta Hvaring har vært fødselshjelper der. En av de norske damene, Aud Henningsen, som bor mesteparten av året i La Nucia, er medlem der. Hun har lært seg spansk og er nok en drivende kraft i klubben. Hun er ikke medlem av noen klubb i Norge, men deltar på møtene til Soropofriends.



Spaniaoppholdene for disse damene varierer i lengde, og det er mange ekte-menn med. I de fleste sosiale sammenheng-er inviteres de med. De utgjør en livat gjeng,

og mange av mennene uttrykte glede over å bli tatt med. Det ble de aldri i soroptimist-sammenheng hjemme i Norge.

Vi er imponert over engasjementet, inn-satsen og humøret disse soroptimistdam-ene legger for dagen. De utgjør en hel egen "klubb". Vi takker Greta for at hun så inn-stendig inviterte oss og for hennes store gjestfrihet. Å ha så mange gjester boende er enestående.

Så gjenstår bare å si at alle soroptimister er velkomne til møtene hos Soropofriends. Er du på Costa Blanca, så ta kontakt med Greta. Gruppen har møte hver siste mandag i måneden i vinterhalvåret.

Solveig Haug Urdal, unionspresident
Siri Gabrielsen, 2. visepresident
Margaret Støle Karlsen, mediegrafiker Soroptima
Gro Stalsberg, kasserer Soroptima
Lill Bjørvik, redaksjonssekretær Soroptima
Sissel Hobæk, redaktør Soroptima



Dette stykket har vi "rått og rampete" klippet fra Norsk Soroptima



*På besøk hos den
sjarmerende
ordføreren i La
Nucia*

stemningsrapport fra Kari L.



Ikke bare alvor på et representantskapsmøte: Her hygger påtroppende president Tove Akre og Norges vannambassadør Lill Bjørvik seg.

Stemningsrapport fra R-L møte 22-24 mai 2009 i Fredrikstad.

Nær 300 soroptimister fra hele landet, samt gjester fra Danmark og Sverige hadde satt hverandre stevne i Plankebyen denne flotte maihelgen. SI Rygge var arrangørklubb.

Fem VIP medlemmer: Gro, Tove, Lill, Margaret, Sissel H. samt undertegnede hadde tatt turen over fjorden.

Første post på fredagens program startet for de fleste av oss med fergetur over Glomma til Gamlebyen. Etter vandring på vollene og galleribesøk i Nordens best bevarte festningsby, samlet vi oss til Get-together party i Tøihuset. (denne bygning er en del av den gamle garnisonen.) Flott sang og musikk av unge elever fra musikklinjen i Moss åpnet kvelden. Vi fikk også en interessant redagjøring om Gamlebyen av stedets muse-

umsbestyrer. Deilig mat og drikke rundt flotte bord bidro også til en vellykket kveld. Og som vanlig var lydnivået høyt! Lørdag morgen åpnet representantskapsmøtet på Rica City hotell der hele helgens arrangement fant sted. 125 stemmeberettigede delegater var tilstede sammen med tillitskvinner, gjester og observatører. Det ble et langt og aktivt møte med mange engasjerte soroptim-

ister, ledet av en myndig ordstyrer. Referat fra forhandlingene kommer i Soroptima. Det eneste som kan nevnes her er at Larviks forslag om disponering av utdanningsfondets kapital ble nedstemt.

Dagen ble avsluttet med stor bankett langt utover i de små timer. Rundt 25 nydelige bord, pyntet i blått og gult

samlet det seg ca. 250

bunads- og festkleddedamer. Ett flott syn!

Menyen besto av laksepaté, kalkunbryst, panacotta og dertil godt drikke.

Fredrikstads morodame Vivi Haug satte lattermusklene i sving. Videre visesang av Aleksander



Anne-Brit og Kirsti solgte ringer og nett sammen med nettsjef Kari

Hermansen, også fra Fredrikstad. Nydelig sang til R-L møtet fikk sin premiere.

Norgesunionens prosjektpreis ble overrakt Bærumsklubben for deres innsats for innvandrerkvinner. Alle Unionens til-litskvinner fikk velfortjent takk og applaus. Det var hilsener fra vår nye Sl elect President: Hanne Jensbo fra Danmark og Sveriges landssekretær Karin Michols.

Søndagens Landsmøte ble åpnet av to kvinnelige artister fra Moss. Med nydelig sang og klaverspill gjenskapte de kvinneskikkelser fra musikkens verden, bl.a. fra My Fair Lady, Sound of Music og Solveigs sang av Grieg.

Likestillings- og diskrimineringsombud Beate Gangås hadde et interessant innlegg om likestilling/ diskriminering.

Vider fikk vi høre et sterkt, personlig og engasjerende foredrag om kjønnslemlestelse av Safia Y. Abdi.

Toril Marie Nilsen fra Fredrikstad snakket om det å være soroptimist på en lett ironiserende og spøkefull måte. Dette var noe vi alle kunne kjenne oss igjen i. Hovedbudskapet hennes var å bygge vennskap til tross for vår forskjellighet.

Det nye unionstyret fra Bergen for 2009-2011 presenterte seg og sine satsningsområder.

Ved møtets avslutning ble alle ønsket velkommen til nytt møte i Trysil i juni 2010. Som seg hør og bør var det også denne gang salg av effekter for å gi penger til gode prosjekter. Kirsti og



Kari solgte 195 nett!

Anne- Brit kom på dagstur lørdag for å bistå vårt salg. Anne Brit solgte 4 ringer og hadde nok flere interessenter. Nettsalget gikk over all forventning. Vi reklamerte etter beste evne: 195 nett ble solgt og vi kan glede oss over 5 600 kr i kassa. DETTE bør være et godt bidrag til Utdanningsfondet.

Kari Linnestad



... og redaktør Sissel var hjertelig tilstede!



sammen med unionspresident Solveig



Gro og Tove representerte klubben!



Margaret og Gro sammen med verdenspresident Hanne Jensbo

SOROPTIMISTS GO FOR WATER

Hvorfor

Føderasjonspresident Mariet Verhoef-Cohen valgte «vann» som sitt tema for perioden 2007 til 2009 (forlenget til 2011) Hun uttrykker et lønnlig håp om at alle de 1220 klubbene som tilhører Europaføderasjonen (det omfatter også en del klubber i Afrika), har ihvertfall ett prosjekt om vann. For, som hun sier, i alle føderasjonens 66 land er vann et tema. Man har enten for mye, for lite eller for skittent.

Har vi oppnådd noe?

Ja, det vil jeg si vi har. Ikke helt i mål selvfølgelig, men et stykke på vei. Det finnes noen fullførte prosjekter – og en god del som er på planleggingsstadiet og underveis.

- Det er registrert 6 fullførte prosjekter.
- I PEP (Project Exchange Pool) er det pr. 6. mai registrert prosjekter fra 34 klubber. Prosjektene foregår hovedsakelig i Afrika. Totalt er det stipulert at man trenger 333 468 Euro. 196 368 Euro er sponset og det gjenstår 137 101 Euro.
- Unioner og enkeltklubber: 122 prosjekter pr. 11. mai. Det er samlet inn 541 281 Euro. Det er 2 prosjekter fra Afrika (Mali), 2 fra Danmark (Skagen og Århus), 1 fra Sverige (Askersund-Laxa) og 2 fra Norge (Arendal, Larvik).
- Det er innkommet 70 Water Program Focus Reports. Når det gjelder Skandinavia har Sverige (Helsingborg) og Danmark (Ringkøbing) hver 1 rapport. Begge rapportene går på bevisstgjøring.

Sluttord

Det kan sies til kjedsommelighet at «ingen kan hjelpe alle, men alle kan hjelpe noen» - men det er sånn det er! President Mariet Verhoef-Cohen uttrykker det på en litt annen måte: «Working together will see to it that Soroptimists really will make a difference».

Lill Bjørvik

unionens ambassadør Soroptimists Go for Water

Harald Sverdrup:

Vannet er en almenning (utsnitt):

*Vann er hellig for muslimer,
hinduer og kristne.
Folk i ørkenstrøk synger regnsanger.
Bonden ærer grunnvannet under seg
og regnet over seg
og planter trær rundt eng og åker for å binde
vannets kretsløp.*

*Vi ærer vannets renhet i hav og
elver, innsjøer og skyer.
Vann flyter i vår sæd, vår fostervæske, vår
hjerne og våre føtter.
Vann er en almenning for alt levende på vår
blå havplanet.*

Soroptimists go for

water



NOEN SANNHETENS ORD

ang. SOROPTIMA fra ansvarlig redaktør

Hva er vel en organisasjon uten et medlemsblad?

Hva hadde vel Norgesunionen vært uten Soroptima?

Soroptimistene ønsker å være en dynamisk organisasjon basert på verdiene:

**menneskerettigheter for alle*

**fred i verden og internasjonal goodwill*

**styrke kvinners muligheter*

**helhetlige og demokratiske beslutningsprosesser*

**frivillighet, mangfold og vennskap*

Dette må også gjenspeile seg i medlemsbladet: soroptimistene er samfunnsengasjerte, arbeider med tiltak og prosjekter, er aktive når det gjelder å integrere våre nye landskvinner. Likeens bør det offisielle Norge være informert om NGO-organisasjonens eksistens og virke. Soroptimist skal ikke være "a mystery word" som en søster i SI Cape of Good Hope uttrykte det.

Derfor har det vært en redaksjonell strategi å ha eksterne skribenter i Soroptima..

Mange har vært forespurt av ansvarlig redaktør; noen har sagt nei eller ikke svart, men de fleste har kommet med positiv tilbakemelding: Likestillings- og

diskrimineringsombud Beate Gangås, statssekretær i U.D. (daværende) Raymond Johansen, leder av GRETA, det uavhengige overvåkingsorgan i Europarådet (Group of Experts on Action against Trafficking in Human Beings) Hanne Sophie Greve, Barne- og likestillingsminister Anniken Huitfeldt og flere. Les gamle Soroptimaer- det er alltid noe å lære!

Ved informasjon og overlevering av medlemsbladet har kunnskap om det aktive arbeidet som blir utført av soroptimistene blitt mer kjent i det offentlige Norge. Nå er Norgesunionen blitt oppfordret av U.D. til å ta kontakt med OSCE når det gjelder vårt engasjement i Moldova.

Denne bevisstgjøring om soroptimistenes eksistens er blitt mulig gjennom den sterke grad av synergi som har vært mellom redaksjonen, alle klubbene og ansvarlig redaktør. Alle har villet løfte i flokk, prøvd å tilfredsstille en krevende lay-out sjef når det gjelder bildemateriale og helhetspresentasjon! Bladets redaktør har tatt alle utfordringer og sittet i timelange telefonsamtaler med intervjupersoner!

Alle disse omtalte aktive redaksjonskvinner har altså sitt utspring i Larvik soroptimistklubb- en klubb som markerer seg med iderikdom og realiserings-

vilje, svingende jazzkonserter, ungdomstrekk 2008, moteshow og innholdsrike klubbmøter.

Professor Nina Witoszek siterer Einar Gerhardsen i sin pamflett "Verdens beste land". Han modifiserte janteloven til: "Det er lov å tro du er noe, så lenge du er det på vegne av noen." Altså har soroptimistene lov til å tro at de er noe.

Et kinesisk ordtak sier: "Når forandringens vind blåser, går noen i skjul, mens andre går ut for å bygge vindmøller." Det er mange soroptimistvindmøller der nede på Larvik-kysten! Med ønsket om en god sommer til dere alle

Solveig Haug Urdal
unionspresident



Nå kan du velge bort gratisavisene

Nå kan du reservere deg mot gratisaviser i postkassen.

Grønn Hverdag hjelper deg på vei med et eget Neitakk-merke for gratisaviser.

Nå er det ikke lenger bare reklamen du kan reservere deg mot å få i postkassen. Den nye markedsføringsloven som trådte i kraft 1. juni, gjør det også mulig å reservere seg mot gratisaviser.

Dette gjelder både de som er reklamefinansiert, og når abonnementsavisene fulldistribuerer enkeltutgaver.

Men det er ikke nok å ha merket postkassen med at du ikke ønsker uadressert reklame.

Postkassen eller ytterdøren må merkes tydelig med "gratisaviser nei takk".

Du kan lage din egen lapp, eller skrive ut dette merket fra Grønn Hverdag. www.grønnhverdag.no



Lokalavisen din - 24 timer i døgnet!

I tillegg til å være den viktigste nyhetsformidleren for søndre Vestfold, er Østlands-Posten din vaktbikkje og er med å sette dagsorden.

Vi forteller om årsaker, sammenhenger og konsekvenser.

Vi bringer deg featuresider, spesialutgaver og en miks av stoff om alt fra bil og båt til finkultur.

For kun kr. 5,- per dag får du din egen lokalavis levert hjem i postkassen din hver morgen.

Som abonnent på ØP er du også medlem av "KLUBB ØP".

Vi inviterer deg med på kunst- og teaterturer, konserter og ulike kulturarrangementer. Du kan også benytte deg av våre gunstige reisetilbud.

Østlands-Posten kan alltid bli bedre, og vi vil til enhver tid søke å gi deg lokalavisen du ikke kan klare deg uten. Derfor er vi avhengig av å få tilbakemeldinger fra deg som leser. Gi oss tips og informasjon om det du mener er viktig i ditt nærmiljø og gi oss beskjed om det er noe du savner i ØP eller noe du mener vi kan gjøre bedre.

Ta kontakt på telefon 33 16 30 00 eller på vår tipstelefon 800 82 000 (gratis grønt nummer).

Har du spørsmål vedrørende ditt abonnement kan du ta kontakt med oss på tlf. 33 16 30 80 eller du kan sende oss en **e-post: abo@op.no**.

Nå kan også alle ØP abonnenter selv omadressere avisen, bestille oppbevaring eller legge inn klager på levering. Gå inn på www.op.no. Klikk på "Min ØP", øverst oppe på nettsiden og skriv inn din brukerID som består av abonnementsnummer + de tre første bokstavene i etternavnet ditt.



Østlands-Posten

både på papir og nett

*sor*ord

Noen ganger ser hjertet
det som er usynlig for øyet.

”