

AUD TALLE

professor fra universitetet i Oslo, kom til markeringen av 8. mars på biblioteket. Et fellesarrangement mellom biblioteket, Larvik soroptimistklubb og Larvik Inner Wheel.

Se mer på side 11



HANNE JENSBO

vår internasjonale president, har tatt av sin tid og skrevet et eksklusivt innlegg med hilsen til alle soroptimister i Larvikklubben!

Se side 3



Organ for Larvik Soroptimist Klubb nr. 29 - Årgang 15 -2010

Sorord



JULEMARKEDET 2009 BLE EN HYGGELIG OPPLEVELSE I STEINBRAKKA I STAVERN!

Her står Maureen, Tove og Sissel H. med kakefristelser!



GERD LOUISE

Molvig er fra Rygge har latt oss trykke hennes artikkel om "Tid for ettertanke" som avtroppende leder i FOKUS. Les på side 10



AGNETE KJELLIN

har vært i Spania og gjettt hva hun ble forbauset over? Larvikklubbens julemerker hadde funnet veien til Costa del Sol! Les mer på side 6

Velkommen til Larvik og

DISTRIKTSMØTET 2010

Distrikt Syd II

PRESIDENTENS 2 MINUTTER



Kjære Soroptimistvenn!

Sommeren er her snart, vi er inne i en tid for mulighet for å rense sinn og sjel. Ulf Lundell har sagt i en sang, "Jag går ned til havet for å skjølja meg ren", kanskje det er det vi skal, eller vi skal opp i fjellluften for å kunne puste fritt.

Denne innledningen gir meg neste tanke. At vi alle er forskjellige, at vi har ulike behov, at vi har ulike meninger og vi har ulike preferanser.

Jeg mener at det er viktig at vi godtar hverandre på de premisser. Det er da først vi får en sann sorptimistånd frem i oss. Jeg tror at det å være raus i å forstå, være villig til å tilgi og ha mot til å mene det, er noe av det fineste jeg vet ved mennesker og det er vel det jeg håper å finne i soroptimismen.

Jeg har gjennom denne vinteren som har gått fått oppleve noe av det sammen med dere. Tusen takk for fine innspill til meg som president, takk for rause ord, og takk for at vi ønsker å gjøre hverandere bedre.

Men vi kan ikke se oss bare tilbake, vi må se fremover, vi må skylle bort det vi ikke vil ha med oss videre og søke å finne nye veier og tanker som styrker vår handling. Jeg ser frem til en fin høst. Vi har mye å gjøre fremover og mye å glede oss til. Vi har distriktsmøte, kanskje vi får et nytt fadderprosjekt i samarbeid med andre, vi har mange saker som ligger uprøvd og bare venter på å bli løftet opp, men først ha en fantastisk sommer alle sammen!

hilsen fra Tove

God sommer ønskes alle Sorords lesere!

FAKTA

Soroptimist International, er en NGO (non governmental organisation) for kvinner, tilknyttet FN med representanter i FNs organer i New York, Geneve, Wien, Paris, Roma, Nairobi og Kairo.

Soroptimistene har konsultativ status i FN og Europarådet.

Organisasjonen er en upolitisk sammenslutning av klubber og arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.

Soroptimistene jobber målrettet mot handel av kvinner (trafficking), nedrustning og avskaffelse av klasevåpen og med utdanning for jenter i utviklingsland som hovedtema.



Tenk! Nå feirer Sorord 15 års jubileum! Hvem hadde trodd det skulle bli et så seiglivet klubb-blad ut av ideen som kom opp på et medlemsmøte på Laurvig Hospital! Det er jo ganske utrolig! Våre annonsører har vært trofaste og vi har kunnet bokføre ca. kr 80 - 90 tusen kroner gjennom alle disse årene! Penger som har gått til gode formål. Det bør vi være stolte av! Og for en klubbhistorie bladene er blitt for oss! Les mer på side 36-37-38

Gratulerer!

Kontakt info

**Larvik
Soroptimist Klubb**
President
Tove Akre
Sekretær
Gerd Hellenes
Kasserer
Maureen Sinclair

Klubbens adresse:
**Signalveien 1
3292 Stavern**

Redaksjonen for Sorord:

Margaret Støle Karlsen
Lill Bjørvik,
Emmie Volmert Sørensen
og Gerd Hellenes





gjesteskribenten

Hanne Jensbo
Internasjonal president
(SI President)

Vi har vært så heldige at vi har fått vår internasjonale president, Hanne Jensbo, til å skrive noen ord i vårt medlemsblad Sorord. Det er faktisk ikke første gang, det var nemlig i Sorord nr. 16, desember 2003, mens hun var soroptimistenes europapresident! Vi var tidlig på banen med å kapre en spennende gjesteskribent til bladet vårt!

Kære Soroptimister i Larvik Klubben, kære venner.

Jeg er meget imponeret af jeres blad og af det flotte arbejde som i og jeres redaktør gør for at formidle, hvad soroptimister står for og hvad vort medlemskab betyder for os.

Hvad er da egentlig soroptimisme?

Det er jo et spørgsmål, som vi ofte møder og også stiller os selv.

For mig er soroptimisme: VENSKAB og PROJEKTER.

Det blev helt tydeligt for mig, da jeg fornylig deltog i den første studietur til Moldova sammen med 23 andre deltagere fra 7 lande. Turens formål var at besøge nogle af de institutioner og elever, der har nydt godt af det norske projekt "Hopes and dreams for everyone". Dette projekt fortsætter jo nu heldigvis med de penge, der kommer ind gennem SI 10 december appealen 2009.

Blandt deltagerne i turen var 14 norske soroptimister, som alle havde både



hjerter og penge til overs for soroptimisterne i Moldova og deres projekter. De norske soroptimister viste alle stor og levende interesse for at støtte de sociale projekter, som er bygget op gennem de senere år, ligesom de var synlig imponerede af de resultater, som vi så i projekt "Hopes and dreams for everyone"

Dette uvurderlige engagement i

Moldova skyldes ikke mindst triumviratet Liv Handeland og Britt FUSDahl fra Tønsberg og Galina Guran fra Holmestrand, som på professional og charmerende vis har opbygget et enestående venskab og konstruktive samarbejde med soroptimister og organisationer i Moldova, og som havde organiseret en enestående studietur for deltagerne, fyldt med VENSKAB og PROJEKTER.

I 2010 er det vigtigt, at vi gennem vore projekter ikke "bare" løser et socialt problem, men også at vi påvirker og ændrer holdninger – ikke mindst i Østeuropa, hvor mange – også soroptimister – endnu 20 år efter murens fald ikke helt har sluppet tidligere tiders kommunistiske principper.

Vi skal altså kombinere vore projekter med opdragelse i demokrati, international forståelse og respekt af forskellige kulturer. Det stiller store krav til begge parter – og ikke mindst tålmodighed.

Jeg hører ofte soroptimister sige, at vi som soroptimister er for bureaukratiske – ja ligefrem postuleres det, at vore love og regler bremser os i vore aktiviteter.



Her fra besøket i Moldova. Vi gjenkjenner SI-presidenten, Hanne Jensbo i bakerste rekke, sammen med Britt FUSDahl, Tønsberg, nr. 2 fra høyre også i bakerste rekke. Foran fra v.: Liv Handeland, Galina Guran (litt bak Liv), Maria Boghean og unionspresident Edle Utaaker.

Hertil er mit klare svar: nej, det er ikke vore love og regler, der bremser. Det er måden VI – dvs. OS ALLE – fortolker eller misfortolker love og regler på, og som gør, at dagligdagen i klubben af og til kan blive "lidt broget".

Jeg gentager et citat af film divaen Katherine Hepburn, som sagde: "Hvis du adlyder alle regler, går du glip af det sjove."

Jeg synes dette citat siger noget om, at vi ikke skal tage tingene for tungt, og at vi skal være fleksible og bruge vor sunde fornuft, så vi ikke møder PROBLEMER, men i stedet ser problemer som UDFORDRINGER.

Med finanskrisen, klima problemer, fattigdom og nød er der masser af udfordringer for os som soroptimister og som medlemmer af det globale samfund. Sammen er vi stærke og kan gøre en forskel!

Lad os handle – i stedet for at bruge store floskler. Eller som jeg har udtrykt det i mit personlige motto:

"Action Speaks Louder than Words"

God sommer og tak til alle gæve norske soroptimister.

Hanne
International Præsident.

FAKTA OM MOLDOVA

Moldova, offisielt Republikken Moldova (moldovsk: Republica Moldova) er et land i Øst-Europa uten kystlinje, som ligger mellom Romania i vest og Ukraina i øst. Grensen mot Romania følger elvene Prut og Donau.

Moldova var tidligere en del av Romania, men ble senere sovjetrepublikk i Sovjetunionen under navnet Moldaviske SSR eller bare Moldavia som er en slavisk form av Moldova. Landet omfatter mesteparten av det historiske landskapet Bessarabia, bortsett fra sumpmarkene lengst sør og de aller nordligste delene. I tillegg hører en smal landstripe på østsiden av elva Dnestr til Moldova. Dette området kalles Transnistria og ble innlemmet i Moldaviske SSR i 1940. Transnistria er for tiden ikke under moldovisk kontroll, og er i praksis selvstendig selv om ingen har anerkjent det som egen stat. Moldova er det fattigste og mest underutviklede landet i Europa.

Største by og hovedstad er Chisinau med 663 000 innbyggere, på andre plass er Bălți med 197 000 innbyggere og på tredje plass som landets største by er Tiraspol med 173 000 innbyggere. Befolkningen består av 63,9 % rumenere, 14,2 % ukrainere, 12,8 % russere og 9,1 % er andre folkeslag. Forventet levealder er for menn 64,5 år, for kvinner er den 71,5 år.

LES MER OM PROSJEKTET VÅRT I MOLDOVA PÅ VÅRE NETTSIDER!



Vår unionspresident, Edle Utaaker, signerer på kontrakten mellom IOM (International Organisation of Migration) og Norgesunionen av Soroptimister for prosjektet "Hopes and Dreams for Everyone" finansiert av Hannes 10. desember-appell, i Chisinau mandag 22. mars.



Et nostalgisk gjensyn. Bildet er tatt i Molde i 2003 og viser Marion, Christina, Caja, Hanne Jensbo, Liv, Venke og Kirsti bak fra venstre og Rikke og Margaret foran



RAPPORT:
Sissel Hobæk
FOTOS:
Margaret
Støle Karlsen

JULEMARKED desember 2009



Smilende jenter: Maureen og Sissel H.

Siden museet ikke lenger arrangerer julemesse, har vi ligget litt lavt når det gjelder slik aktivitet. Men rett før jul 2009, bestemte styret seg for at vi skulle bli med på messen i Steinbrakka i Leiren den første helgen i desember, og vi skulle selge hjemmebakst som tidligere. Som sagt, så gjort. Alle medlemmene ble oppfordret til å bake kaker og levere til Tove president dagen før, eller komme til Steinbrakka tidlig lørdag formiddag. Noen frivillige hjelpere meldte seg, og standen ble rigget til i annen etasje.

Det ble en riktig hyggelig lørdag for oss som var der. Vi fikk inn akkurat passe mye kaker til å fylle bordet vårt og lageret under bordet. Da dagen ebbet ut, var hele reservebeholdningen tatt fram, og utvalget var skrumpet nokså mye inn.

Det gir litt julestemning å delta på en slik messe. Mørkt vintervær ute - lys og varme, hyggelige mennesker og god stemning inne.

Da dagen var over, hadde vi over 2000 kroner i kassa, etter at avgiften til arrangøren, 250 kroner, var betalt. Det må vi si oss fornøyd med etter noen timers innsats på en lørdag.

En stor takk til dere som leverte kaker og bidro til dette. Og takk til alle som frivillig påtok seg å stå for det hele under messen.

ICA MAXI

*God mat, raffinert smak.
Det er hva du gjør det til som betyr noe.
Råvarene finner du hos oss. Gode råd og tips også.*

Nansetgt. 11 • 33 13 92 60 • 09.00-21.00 - (09.00 - 20.00)



FAKTA OM GERD LOUISE MOLVIG

UTDANNING/PRAKSIS

Cand philol/lektor/tysk hovedfag/sosiologi og religionshistorie i fagkretsen. Univ. i Oslo, Kiel og Berlin. Internasjonalisering-sansv. ved vgs skole: studieturer/utveksling med 12 land Hovedansvarlig for skolens minoritetsspråklige elever: har elever fra ca. 35 land. Holdt kurs for næringslivet i "Kulturforståelse"

Tillitsverv sivile samfunn/frivillige organisasjoner:

Råde bygdekvinnelag: leder og internasjonal kontakt, 10 år. Sammen med KN bygget opp vennskapskontakt til landsbykvinner i Middeldrift/Sør-Afrika m/gjensidige besøk - besøkt prosjektene tre ganger
Org. Vennskap Nord/Sør: styremedlem 6 år, arbeidet tett mot NORAD og land i Sør

Norges bygdekvinnelag (15000 medlemmer): nestleder og styremedlem i 6 år. Leder i Internasjonalt utvalg NBK i 6 år. Har sammen med Norges Vel vært med å starte/drive mikrokredittprosjekt i 10 regioner i Senegal/Afrika. Besøkt prosjektene 5 ganger. Representert Norges Bygdekvinnelag på to verdenskonferanser: Australia og Europa, deltar på verdenskonferanse i Arkansas/USA mai 2010.

Vennskapsforeningen Moss

/Aquacatan/Guatemala: styremedlem i 5 år, deltatt og ledet elevutvekslinger
Rygge SI, vært president, IGU koordinator Kontaktperson for vår vennskapsklubb i England. Deltatt på flere soroptimisttreff i Europa. Bodd privat hos mange soroptimister i utlandet. Deltatt på to verdenskonferanser: Sydney og Glasgow

Norgesunionen av soroptimister:

unionssuppleant

FOKUS - Forum for kvinner og utviklingspørsmål:

to år som styremedlem, fire år som styreleder. Deltatt på nettverkskonferanser, besøkt kvinneprosjekt i mange land i Asia og Afrika Vært aktivt med i et gjenoppbyggingsprosjekt for voldtatte kvinner i Sarajevo, Fokus-Bosnia

Arbeidet tett mot Norad, UD - og FN nettverket.

Vært møteleder på flere int. konferanser. Har pr. d.d. besøkt/deltatt på aktiviteter i snart 75 land



TID FOR REFLEKSJON

Internasjonalt arbeid er anvendt medmenneskelighet - bort fra festtaler og tilskuerbenk - og ut på arenaen! Det er viktig å løfte blikket og speile seg i andre kulturer. Først da blir man bevisst sitt eget land, kjent med seg selv og sitt eget menneskesyn. Det skjerper sansene! I Norge bruker vi øyne og ører aktivt, men hva med de andre sansene og den åndelige dimensjonen?

”

Gerd Louise Molvig

Etter seks år i styret i FOKUS,

hvorav fire år som styreleder, er det tid for ettertanke og refleksjon. Vervet har gitt meg enestående muligheter til å møte politikere, kvinner og barn fra store deler av verden. Mine øyne er åpnet, og mitt liv har fått en ny dimensjon!

Fattigdom og urettferdighet

Verden har ikke taklet fattigdomsproblemene. Derfor vedtok FN "Tusenårsmålene" ved overgangen til år 2000. Flere av hovedmålene gjelder spesielt for jenter og kvinner, fordi det hele tiden har vært kjønns spesifikk diskriminering. Jenter får ikke utdanning, jenter får ikke helseoppfølging, og kvinner lider mest under og etter krig,

konflikt og katastrofer – og de lider i taushet! Likevel er det håp, fordi mange bryr seg.

Som medlem av FOKUS har man en genuin mulighet til å påvirke og bevisstgjøre nasjonale/internasjonale politikere, og sentrale personer, hva kvinnelatert bistand betyr for verdiskaping og verdensfred. Evalueringen av Norad i 2005 viste at vi i Norge – selve likestillings høyborg – har en lang vei å gå.

Vi og de andre

Journalister formidler ofte et ensidig bilde av mennesker i Sør. Mange land har store utfordringer – barnedødelighet, hiv/aids, kolera og fattigdom - men hvor leser du om sterke, bevisste og dyktige

kvinner fra Sør? I historiebøkene finner vi også svært få kvinnelige helter. Historikere har vært menn. Kvinner har ikke vært viktige for å beskrive begivenheter og verdiskaping. Derfor har vi nesten ingen forbilder langt inn i eget årtusen. Likevel vet vi at bak de fleste menn, har det alltid stått en kvinne. En usynlig kvinne! Men i mange tilfelle en sterk og modig kvinne!

Verdensbanken spurte for noen år siden fattige mennesker i over 60 land hva de mest av alt ønsket seg. Svaret var ikke penger, men gi oss "en stemme"! De ville bli både sett og hørt. De ville frem i lyset, bidra til likeverd og verdiskaping i løpet av årene i FOKUS har jeg møtt mange av disse kvinnene!

Rivende utvikling

Det var med lettelse, takknemlighet og vemod jeg forlot FOKUS i desember. I løpet av disse seks årene har organisasjonen hatt en rivende utvikling. Bistand er blitt en profesjon. I tillegg er FOKUS på vei til å bli et viktig informasjons- og ressurscenter og en aktiv politisk aktør. Storting/Regjering – politiske organisasjoner og partier på alle nivå inkl. næringslivet - trenger en vakthund som tør varsle og spissformulere seg! På nasjonalt nivå trenger vi politikere som handler både lokalt og globalt. Uten global samvittighet som ivaretar menneskerettigheter og fred, kan heller ikke vårt eget land videreutvikle sin velferd.

Fremtidshåp i Sør

Fattigdom og urettferdighet gjør mange kvinner til objekter – uten mulighet til et verdig liv! Uten mulighet til å verdsette seg selv. Derfor blir Empowerment viktig – vi må gjøre kvinnene i stand til å nå sine mål!

Uten å gi kvinner utdanning, vil kvinner fortsette å lide i store deler av verden. Uten tilgang til vann, jord og kreditt – og uten tilgang til beslutningsprosesser blir det ingen verdensfred – fordi kvinner tenker annerledes enn menn. Kvinner er mer opptatt av omsorg – omsorg for hele storfamilien! Men utfordringene for kvinners levekår og rettigheter forblir store på grunn av skjeve maktforhold, strukturell diskriminering og ulik tilgang på ressurser. Dette arbeider FOKUS bevisst og målrettet for å endre. Kvinner

i Sør besitter kunnskap og erfaring som er helt essensiell i forbindelse med beslutninger som angår miljø og bærekraftig utvikling. Derfor må det internasjonale samfunnet lytte til deres erfaringer og kompetanse!

Omvendt bistand

Samarbeid med kvinner i andre verdensdeler gir økt kunnskap og forståelse. I bistandssammenheng uttales ofte at støtter du kvinnene, støtter du barna, familien, landsbyen og regionen, men man kan også snakke om "omvendt bistand". I tillegg til varme, glede, dans, sang/musikk blir man gjennom internasjonalt engasjement bevisst sitt eget overflodssamfunn. Man opplever at livskvalitet og glede ikke er avhengig av materiell velstand. "Vi blir rikere og surere" iflg. sosiologiprofessor Ivar Frønes, og han fortsatte: "Om det skal bli en rettferdig fordeling her i verden, må vi i det rike nord stramme inn litt." Selv spør jeg om det er Sinnataggen og Skriket som er blitt våre nye forbilder? Det er en tankevekker at de vaner og uvaner hver av oss har i hverdagen, har virkning for HELE jordkloden. Vi burde heller tenke at det som er bra for resten av verden, er også bra for Norge! Vi skal ut for å lære, ikke belære!

Hva har jeg lært?

Å sitte som styreleder i FOKUS engasjerer både følelser og fornuft. Man får perspektiver på hva som er vesentlig og uvesentlig. Man blir takknemlig og sint. Man blir kjent med seg selv: hva man vil og hvem man vil være. Tiden er blitt vår største knapphet, viktigste ressurs, men også vår største fiende. Den synes uangripelig! Hvor er det blitt av Carpe Diem? Hvorfor griper vi ikke dagen!

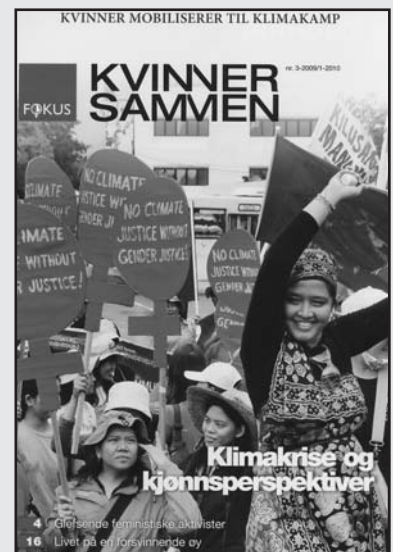
Er vi for opptatt av fremtiden – det som kommer? Det hjelper ikke å løpe og kjøpe. Kanskje er det vi søker, bak oss eller inne i oss? Aboriginere, urinnbyggerne i Australia, har ikke fremtidsbegrepet – de opererer kun med fortid og nåtid. Hva kan vi lære av dem?

Ingen tvil om at tiden i FOKUS har vært arbeidskrevende, men det har vært seks interessante og berikende år! Takk til sekretariat og medlemsorganisasjoner for godt samarbeid og spennende diskusjoner. En spesiell takk går til Norges

Bygdekvinnelag som nominerte meg som styreleder til denne viktige paraplyorganisasjonen!

Gerd Louise Molvig

Avtroppende styreleder FOKUS



Ønsker du å lese mer om kvinner og utviklings spørsmål, kan du abonnere gratis på KVINNER SAMMEN. FOKUS medvirker til å bedre kvinners sosiale, økonomiske og politiske situasjon internasjonalt med hovedvekt på landene i Sør.

Sjekk nettsidene:

www.fokuskvinner.no - der kan du også bestille et gratisabonnement.

SI/Es 4-årsprosjekt:

Soroptimists go for
water

Link deg til denne og les mer om Europaføderasjonens tema <http://www.soroptimistsgoforwater.nl/SoroptimistsgoforWater/tabid/89/Default.aspx>

ÅGOT VALLE NY STYRELEDER I FOKUS



- Å få lede en så viktig organisasjon som FOKUS er et privilegium. Det er utrolig viktig å få være med å bygge sivilsamfunn i Sør og på den måten gi en stemme til de stemmeløse, sier SVs tidligere odelstingspresident og mangeårig medlem i utenrikskomiteen Ågot Valle, som ble ved valgt til ny styreleder i FOKUS fredag 27. november.

Trine Tandberg 01.12.2009 :

FOKUS - Forum for kvinner og utviklingsprosjekt - er et kompetanse- og ressurscenter for internasjonale kvinnespørsmål med vekt på informasjonsformidling og kvinneverdige utviklings-

arbeid. FOKUS' overordnede mål er å bidra til å bedre kvinners sosiale, økonomiske og politiske situasjon internasjonalt. FOKUS består av 77 kvinneorganisasjoner og kvinneutvalg i politiske partier, fagforbund, solidaritets- og bistandsorganisasjoner.

Med 12 år på Stortinget, der Ågot Valle har markert seg i mange merkesaker, har kvinneperspektivet alltid stått sentralt. Ikke minst trekker hun frem FOKUS' sentrale rolle i forbindelse med stortingsmelding 11/2008 På like vilkår: Kvinners rettigheter og likestilling i utviklingspolitikken.

- **For meg har FOKUS** vært en viktig organisasjon, der jeg har søkt råd og fått gode svar på vanskelige spørsmål.

Å gå fra Stortinget til å være styreleder i en paraplyorganisasjon som FOKUS er for meg å sette ut i livet det jeg har arbeidet for i mine 12 år på Stortinget. Jeg tror jeg har mye å bidra med i den videre utviklingen av FOKUS, både i forhold til kompetanse og ikke minst i forhold til engasjement for de viktige spørsmålene FOKUS arbeider med, avslutter Valle.



JUBILANTER I KLUBBEN 2010

Sidsel Moberg	8. mars	(70 år)
Eva Helgerud Kjus	24. mai	(70 år)
Else Karlsson	16. juni	(85 år)
Tone Lund Nilsen	10. november	(60 år)
Ellen K. Snedal	13. oktober	(40 år)

Vi gratulerer!



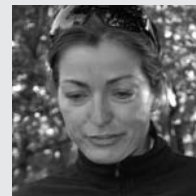
Sidsel M.



Tone



Eva K.



Ellen Katrine



Else



LARVIKKLUBBENS JULEMERKER

- et seiglivet
prosjekt



Igjen har vi designet et nytt julemerke, igjen har soroptimistene landet over tatt godt imot merket, igjen har vi fått muligheten til å informere om Utdanningsfondet og igjen har vi fått inn penger til fondet!

Ellen Katrine har vært postmester og mange er de forsendelser som er gått ut

fra hennes "julemerkeforsendelseskontor"! Responsen fra vår annonse i Soroptima, egne eposter til gode kontakter og iherdig innsats fra selgere, har resultert i godt salg av julemerkene også denne julen. Takk til alle som har gjort en innsats, spesielt til Ellen K., selvfølgelig! Med julemerkene er vi med på å styrke Utdanningsfondet. Fondet som

Larvikklubbens Wenche Klunderud var med på å starte. Ved å støtte fondet er vi med på å hjelpe jenter til mulighet til utdanning, selvstendighet, bedre helse, likestilling og tryggere levevilkår.

Vi solgte julemerker for over kr 20 000,-

FN lanserer gutteklubb i klimafinansieringens navn

19. mars 2010

FNs Generalsekretær Ban Ki-Moon har lansert et klimafinansieringspanel bestående av 19 menn, deriblant vår egen statsminister Jens Stoltenberg. Etter lansering av panelet har man så lagt til en kvinne, Frankrikes finansminister Christine Lagarde.

- Dagen før lanseringen av panelet hørte jeg selv Ban Ki-Moon snakke om nødvendigheten av kvinnelig deltakelse i politiske beslutningsprosesser, men oppnevningen av dette panelet bestående av 19 menn og en kvinne, viser at likestilling ikke tas på alvor, sier Mette Moberg, konstituert daglig leder i FOKUS – Forum for kvinner og utviklings-spørsmål.

FOKUS har i mars sendt brev til Jens Stoltenberg der organisasjonen krever at statsministeren arbeider for en mer kjønnsbalansert sammensetning av det



nye rådgivningspanelet.

- Det gir feil signal dersom Norge i år 2010 aksepterer at et ekspertpanel kan bestå av 19 menn og en kvinne. Det finnes mange dyktige kvinner som kan gjøre en utmerket jobb i denne gruppen, konstaterer Moberg.

Klimafinansieringspanelet har mandat til å mobilisere penger til finansiering av klimatiltak, samt å foreslå mekanismer for midlenes distribuering. Arbeidet skal

foregå frem til neste klimatoppmøte i Mexico i desember.

-Kvinneres perspektiver er viktig å ha med seg i dette panelet, mener Moberg.
- Én kvinne er bra, men overhodet ikke tilstrekkelig eller akseptabelt.

For mer informasjon, ta kontakt med:
Mette Moberg, Konstituert Daglig Leder i FOKUS – 9119 82 52 91 19 82 52, mm@fokuskvinner.no

Soroptimisme, sol og Spania ... og julemerker fra Larvikklubben



RAPPORT:
Agnete
Kjellin
FOTOS:
Privat

Costa del Sol soroptimistklubb er bare tre år, de 26 medlemmene kommer fra mange forskjellige land og innsatsviljen er imponerende. For tredje gang var jeg gjest ved novembermøtet og ble som vanlig tatt godt i mot. Og for tredje gang ble jeg ganske målløs over kreativitet, pågangsmot og entusiasme. Tror nok ikke jeg har møtt tilsvarende i Norge. Oppgaver delegeres, utfordringer tas på strak arm og prosjektene er mange.

Møtene blir avholdt på en yrkesskole/ hotell/konfreansesenter som drives av skolens elever og er et åpent tilbud til alle. Etter klubbsaker og diskusjoner, avsluttes møtene med en deilig trerett-

ers middag og god vin, og denne gang et lite klubbblotteri.

Forbauselsen min var stor da det viste seg at en av gevinstene var julemerkene som lages av Larvikklubben, kjøpt på nettet. De ble vunnet av et av de danske medlemmene, Inger Nørtoft Sørensen. Mange hadde aldri sett et julemerke før og bruken måtte forklares. Jeg var ganske stolt da jeg da jeg forklarte vinneren at designeren var en venn, og at Larvik-klubben er et spennende medlem av den norske soroptimistfamilien.

Internasjonale vennskapsdager oktober 2010

I oktober 2010 er Costa del Solklubben vertskap for De internasjonale vennskapsdagene. Et stort arrangement for en ung klubb. Dagene skal holdes på yrkesskolen, programmet skal ha høy kvalitet og prisen vil ligge på et akseptabelt nivå. Det ble antydnet ca. 600,- for et dobbeltrom og da er tømning av minibaren inkludert!

Klubben gleder seg til vise fram kultur, vakkert landskap og til å treffe soroptim-



Fornøyd vinner av julemerker!

ister fra hele Europa.

Begynn sparingen, sett av dagene og la en entusiastisk klubb få føle at den er del av en stor helhet.

Ingenting varer evig. Ferien er over, og regn, vind og søle har innhentet meg også. Men jeg kan leve lenge på minner om solvarme og palmer. Og så kan jeg ta en titt på en brun mave!

Agnete Kjellin,
Mandal soroptimistklubb.





Professor Aud Talle og Mona Sveistrup

8. mars på biblioteket

Også i år markerte vi oss i samarbeid med Larvik Bibliotek, men denne gang hadde vi også med oss medlemmer fra Larvik Inner Weel som arrangører.

Det er flott å samarbeide med andre organisasjoner og denne gang bød anledningen seg ved markeringen av 8. mars 2010.

Professor Aud Talle informerte om sin forskning på omskjæring av kvinner. Et svært alvorlig tema som hadde samlet 40 - 50 kvinner. Professoren var dyktig til å formidle sine kunnskaper om emnet, det ble vist visuelle vidnesbyrd fra jenter og kvinner som hadde opplevd dette. Aud Talle hadde jobbet og bodd i områder i Afrika der omskjæring er en viktig del av kulturen og sa bla. at omskjæring ikke følger stats-, men sosiale og kulturelle grenser.

Mona hadde gjort et flott forarbeid og både innledet og avsluttet kvelden på biblioteket. Hun formidlet hva soroptimistene står for og hun avrundet kvelden med appellen som vi hadde fått tilsendt fra unionen i anledning 8.mars-markeringen.



Markering med Det var flere svært ulike arrangementer som marke

Foredrag med et alvorlig tema, konsert med et up and coming jenteband og en kabaret med historier om Sigrd Undsets unge år. Det var tre arrangementer larvikfolk kunne velge mellom i går da kvinnedagen ble markert.

«Dette er et kjemp flott arrangement, og det er skikkelig hyggelig å få spille her, sier Miriam Kjølen i bandet Mhoo som spilte i Kongsgata i går. Mhoo er et band med medlemmer fra både Tønsberg, Sandefjord og Horten, og de er spådd en lysende karriere. Det var Larvik sosialistisk ungdomssammen med Attac som var arrangører for den mest ungdommelige markeringen av kvinnedagen i Larvik i går. I tillegg til konsert ble det også holdt appeller.

«Det er viktig å markere denne dagen fordi det fremdeles er langt igjen til et likestilt samfunn. Vi mener at lik lønn for likt arbeid er den viktigste saken nå, og vi er også opptatte av at det ikke er kjønn som skal avgjøre fremtiden til folk. Alle skal ha like muligheter, sier arrangørene Joakim Damsgaard (St), Simen Tangfjord og Daniel Vernegg (Attac). At det er tre gutter som frontet arrangementet mener de ikke er det minste rart.

«Denne dagen handler om solidaritet og da er det viktig at også menn er med på å markere denne dagen. Kanskje kan denne dagen i framtida bli en likestillingsdag, ikke en ren kvinnedag, sier de tre unge herrene.

Mens ungdommen markerte kvinnedagen med å lytte til Mhooos musikk fikk et enda mer voksent publikum med seg professor Aud Talle sin foredrag på biblioteket. Hun fortalte om sin forskning på omskjæring av kvinner. «Jeg har bodd og jobbet i mange år i de afrikanske landene der omskjæring er en viktig del av kulturen. Omskjæring følger ikke statsgrensene, omskjæring følger sosiale og kulturelle grenser og det har heller ikke noe med religion å gjøre, selv om det gjerne følger med islam, sier Talle. Professoren hadde et stort publikum i biblioteket og fortalte om både utredelsen, oppfinnelsen, inngrepene, forklaringene og forandringene innen omskjæringskulturen. Dette arrangementet var et samarbeid mellom biblioteket, Larvik Soroptimistklubb og Larvik Inner Weel klubb.

På Fanny Langestrand kafé var det Sigrd Undsets sine unge år som stod i fokus på kvinnedagen. Kristi Kinsarvik og Øystien Johnsen underholdt publikum her med muntre historier om Undset. Kabareten inneholdt Undsets egne tekster i form av blant annet en rekke brev. Noen av Undsets dikt ble også fremført, tonesatt av Kinsarvik selv. De framsette fikk servert en rekke perler som fikk dem til å både humre og le hølytt. Sigrd Kvægfjord



Jenteband: Bandet Mhoo består egentlig av tre jenter og en gutt, men under ko



Kabareten inneholdt Undsets egne tekster i form av blant annet en rekke brev. Noen av Undsets dikt ble også fremført, tonesatt av Kinsarvik selv. De framsette fikk servert en rekke perler som fikk dem til å både humre og le hølytt. Sigrd Kvægfjord

• I går ble den internasjonale kvinnedagen markert over hele verden, også i Larvik.

Hva mener du?
Hva betyr kvinnedagen for deg?



Ann-Christin Kjellevold
For meg betyr 8. mars at det en gjør blir verdsett.



Bjørg Rustenberg
Dagen betyr ikke så veldig mye for meg. Jeg er en av dem som personlig ikke har hatt behov for en slik dag, med tanke på lønnskamp og slike ting.



Gerd Hellenes
For meg handler denne dagen om kampen for likestilling. Kampen om lik lønn for likt arbeid, blant annet.



Berite Sofie Strand
Dagen betyr ikke så mye for meg, annet enn at kjæresten min har bursdag.

**RAPPORT:**

Mona Sveistrup
Koordinator for
menneskerettigheter
og kvinnens stilling

8. mars

-den internasjonale kvinnedagen

Følgende innlegg var på trykk i Norsk Soroptima, men det er naturlig at også vi i Sorord får lov til å trykke Monas rapport fra 8. mars-markeringen klubben hadde i år. Mona var ansvarlig leder for kvelden fra vår klubb.

I Larvik Soroptimistklubb markerte vi 8. mars på Larvik bibliotek, som vi har gjort flere ganger før. I år er det 100 år siden den første markeringen av den internasjonale kvinnedagen. I vårt velstandssamfunn er vi nok spesielt opptatt av likeverd og likelønn. Mens feiringen her hjemme foregår, vet vi, i solidaritet med våre medsøstre verden over, at ikke alle har noe å feire. Et viktig og alvorlig tema som berører og som kommer oss nærmere inn på livet gjennom innvandringen, er omskjæring av kvinner. Vi var så heldig å få professor i sosialantropologi ved Universitetet i Oslo, Aud Talle, til å foredra rundt temaet "Omskjæring av kvinner". Aud Talle har omfattende kunnskap om omskjæring fra antropologisk feltarbeid i Tanzania, Kenya og Somalia, og blant somaliske kvinner i London. Hun har arbeidet med temaet fra 1972, lenge før temaet ble aktuelt på kvinnekongresser rundt om i verden. Hun snakket om historien, geografisk utbredelse og gikk inn på hva kvinnelig omskjæring konkret innebar og satte det inn i en historisk og kulturell ramme. Denne praksisen følger de gamle karavaneveiene fra øst på Afrikas horn til vestkysten og fra Egypt i nord og til den gamle øst-vestlige handelsruten. Noen andre steder skikken forekommer, er blant kurdere i Nord-Irak, noen steder i Arabiske land som Oman, sørlige Saudi Arabia og Yemen. Omskjæring blir ikke praktisert i andre arabisktalende land i nord-Afrika, Pakistan, India eller land i

det sørlige Afrika.

Med økt migrasjon er store deler av verden nå berørt av denne praksisen. Hun vektla at omskjæring er en tradisjon som ikke har sin grunn i noen hellige skrifter, men religiøse ledere har vært tause eller fortsetter å forsvare skikken. Omskjæring forekommer i så vel økonomisk velstående, som i fattigere deler av de aktuelle samfunnene. Ofte beskrives omskjæring av kjønnene som å foredle det kvinnelige og det mannlige, ut fra et mer tvekjønnet individ. Ved å skjære vekk det "mannlige" av de kvinnelige genitalene, blir kvinnene virkelige kvinner. Det kvinnelige hos mannen, ligger i forhuden, som skjæres vekk.

Hvert år blir to millioner jentebarn omskåret, fordi de mangler beskyttelse. Det er som oftest moren og andre kvinner i samfunnet som bestemmer, ut fra det de mener er riktig og nødvendig, for at hun skal bli gift, akseptert som en ærbar kvinne og leve et godt liv. Denne omskjæringen/kjønnslemlestelsen bidrar til definisjonen av hva det vil si å være kvinne, barn eller voksen. Omskjæringen gir verdighet og integritet innenfor en bestemt kultur som er preget av stor ulikhet mellom kjønnene og hvor mennene kontrollerer kvinnens seksualitet og fruktbarhet. Om en ung kvinne ikke blir omskåret, blir hun gjerne sett på som "uren", med foreldre som ikke er gode nok foreldre, at hun ikke blir voksen og at hun lett kan bli en skam for hele familien.

Omskjæring har lange tradisjoner, mange har arbeidet med forebygging og opplysning. Noen afrikanske organisasjoner tar avstand fra skikken. Når motstanden kommer innenfra, er det mulig med endringer. Jenter må bli sterke og si ifra, disse trenger støtte og oppfølging. Aud Talle gav klart uttrykk for at skal vi

komme kvinnelig omskjæring til livs, må vi vise en ydmyk holdning og bruke dialog.

Dialog var også noe som bibliotekets egen Aryan Arif vektla på en video til oss denne kvelden (selv satt hun på fly til Irak). Hun er selv omskåret og fortalte hva dette hadde betydd og hvilke problemer hun hadde hatt i forbindelse med dette. Tilhørerne fikk høre en sterk fortelling fra en sterk og flott ung kvinne. Hun introduserte dokumentarfilmen fra Kurdistan i det nordlige Irak, "A Handful of Ash". I denne filmen fortalte kvinner om sine lidelser knyttet til kvinnelig omskjæring, fri for sensasjonelle og blodige scener. Filmen er vist på mange filmfestivaler.

Kveldens tema engasjerte, det kom mange spørsmål fra de i overkant 60 tilhørerne og Aud Talle svarte på alle spørsmål.

Kvelden var er samarbeid på lokalt plan mellom Larvik bibliotek, Larvik Inner Weel og Larvik Soroptimistklubb. Etter programmet presenterte vi klubbene våre og viste til brosjyremateriell som var delt ut. Det var koordinator for menneskerettigheter og kvinnens stilling i klubben som "holdt i trådene" gjennom kvelden, og leste avslutningsvis opp appellen fra Unionspresidenten. Konklusjonen på arrangementet var at vi med foredraget til Aud Halle, Aryan Arifs video og dokumentarfilmen, hadde fått både økt kompetanse og fått svar på noen spørsmål på et alvorlig og viktig tema.





Lill, Lis, Liv, Ingvill, Berit og Eva S får informasjon om hva NAV gjør og fikk omvisning i de nye lokalene.

Yrkesforedrag og besøk hos NAV



Gerd Hellenes holdt sitt yrkesforedrag på sin egen arbeidsplass, NAV. Innledningsvis, etter at vi hadde blitt ønsket velkommen, tent lysene og tatt opp vårt nye medlem, Berit Bredal, informerte Nav-leder Ulf Pedersen om strukturen i Nav om omstrukturering, resultater samt skisserte fremtidige oppgaver. Hans engasjerende innlegg interesserte oss og han fortalte også om kontoret i Larvik og hvilke oppgaver et nav-kontor har.

Etterpå tok Gerd oss med rundt i de nye, moderte lokalene og fortalte om sin egen arbeidsplass og oppgaver og fikk dermed holde sitt eget yrkesforedrag på egen arbeidsplass.



President Tove applauderer og NAV-leder, Ulf Pedersen, gleder seg over vingaven!

Arbeids- og velferdsforvaltningen (NAV) ble etablert 1. juli 2006. Kommunene og staten samarbeider om den største velferdsreformen i nyere tid. Ved utgangen av 2009 er det etablert NAV-kontor i 447 kommuner og bydeler. Ni kontorer

vil bli etablert i løpet av 2010 og det aller siste i første kvartal 2011 (NAV Kristiansand). Når alle er på plass vil vi ha 457 NAV-kontorer. I de kommunene som ikke har NAV-kontor ennå framstår vi som NAV arbeid og NAV trygd.

Emmie, Jorunn, Ellen, Mona og Sidsel M, lytter til klubbmedlem Gerds fortelling om egen arbeidsplass.



Velkommen til nytt medlem: Berit Bredal! Etter et fravær på mange år, er hun igjen medlem i klubben!



Den mørke siden av sjokolade

info fra grønnhverdag.no



Ingen liker tanken på at barn har slavet for kakaoen i sjokoladen vi spiser. Men kan valget du tar i butikken gjøre noen forskjell?

De siste dagene har fokuset på arbeidsforholdene i kakaoproduksjonen kommet opp på nytt etter at dokumentarfilmen "The Dark Side of Chocolate" ble sendt på dansk fjernsyn. Den "norske sjokoladen" vi ofte ser i reklamene med lykkelige kyr på beite, har også en annen historie.

Barn slaver på kakaogårdene

Mye av kakaoen i Norge kommer fra Elfenbenskysten og Ghana, og flere undersøkelser om barnarbeid i kakaobransjen støtter opp om funnene den danske journalisten Miki Mistrati gjorde da han reiste rundt i Vest-Afrika for å lage dokumentarfilm om sjokoladeindustrien. Små barn helt ned i syvårs alderen tas fra foreldrene, og tvinges til å jobbe på kakaoplantasjer. Flere av dem blir tatt fra nabolandene for å jobbe i Elfenbenskysten. Forholdene er dårlige, mange av barna utsettes for umenneskelig lange arbeidsdager, fysisk avstraffelse, og giftige sprøytemidler.

Ifølge Interpol er barnesmugling et økende problem i området, og de anslår at hundre tusener av barn jobber ulovlig på plantasjene. Dag Kjetil Øyna i Norske Sjokoladefabrikkers forening sier til Aftenposten.no at han garanterer at det er barnarbeid bak all norsk sjokolade. Han begrunner dette med at de fleste

kakaoplantasjene er familiedrevet, og at også barna i familien er med og hjelper til der. Øyna skiller mellom denne formen for barnarbeid, og den hvor ungene havner i forhold som er helt uakseptable. Øyna kan likevel ikke utelukke at kakao som brukes i norske sjokoladefabrikker kommer fra gårder hvor barn er ofre for menneskesmugling.

LES MER: Aftenposten.no - Barn er kakaoslaver

Det er ulike meninger om hvordan vi best kan håndtere bransjer der dårlige arbeidsforhold og barnarbeid er utbredt. Barnarbeid er uløselig knyttet til fattigdom. Risiko for barnarbeid forekommer derfor i global handel og produksjon, også hos leverandører til norske markeder.

Ifølge organisasjoner som Unicef og Initiativ for etisk handel (IEH), såvel som det internasjonale etisk handelsmiljøet, fører boikott som hovedregel til mer skade for barna, ikke mindre.

Det kritiske spørsmålet, mener disse, er "hva skjer med barna som mister jobben"? Blir de kastet på gata av arbeidsgiver, og havner i prostitusjon? Dersom målet er å bidra til bedre forhold for barn i globale leverandørkjeder, anbefales i stedet samarbeid mellom ulike parter for å bekjempe barnarbeid – og bidra til at handel fremmer utvikling der produksjonen skjer. Altså samarbeid om forbedringer, ikke boikott.

Initiativ for etisk handel oppfordrer nå Sjokoladeforeningen til å følge opp saken. Det er helt nødvendig at Sjokoladeforeningen nå følger opp

saken på vegne av bransjen, slik de sier de skal gjøre. Norske bedrifter som kjøper kakao må først og fremst ha systemer på plass for å kartlegge egen leverandørkjede og vite hvem de bør samarbeide med for å håndtere utfordringer, enten det er barnarbeid på familiebruk eller ekstreme former for brudd på menneskerettighetene, som menneskehandel og tvangsarbeid, sier daglig leder Anni Onsager i IEH.

Velg rettferdig påskesjokolade

Til tross for at norske medier også tidligere har fokusert på at barn blir utnyttet for at vi skal få sjokoladen vår, har bransjen lite å komme med når de blir konfronterte med dette. Tidligere i år har store internasjonale sjokolader som KitKat og britiske Dairy Milk gått over til Fairtrade - kakao. I Norge finnes det derimot svært få Fairtrade-sertifiserte sjokolader. Dag Kjetil Øyna i Norske Sjokoladefabrikkers forening begrunner dette blant annet med at norske forbrukere ikke liker smaken av Fairtrade-sjokoladen. Forskjellen er at den kommer fra Sør - Amerika, mens vi er vant til kakaoen fra Elfenbenskysten og Ghana. Det finnes også andre sertifiseringsordninger i dag som fokuserer på forholdene i industrien. Kraft Foods AS Norge som eier Freia, samarbeider for eksempel med Rainforest Alliance.

Journalisten bak dokumentarfilmen om sjokoladens mørke side er ikke i tvil om at det nytter. Miki Mistrati uttaler til Aftenposten at også norske forbrukere må gjøre sitt:

- Forbrukerne må be industrien om en garanti for slavefri sjokolade, og holde

fast på det. Industrien lytter alltid til forbrukerne. Hvis forbrukerne truer, lytter industrien.

LES OGSÅ: Etiskforbruk.no - Frykter flere barn i arbeid

Terningkast 6 til ny Fairtrade-vin

Den sist ankomne Fairtrade-merkede vinen i Norge, Lindemans New Frontiers Cabernet Sauvignon, får terningkast 6 av Dagbladets vinskaperter.



Rødvinen Lindemans New Frontiers Cabernet Sauvignon fikk 18. desember terningkast 6 i Dagbladets vinspalte. Vinekspertene karakteriserer vinens aroma som mørk og rik, smaken som myk og meget rund, og konkluderer med at du får mye vin for hundrelappen. Spalten omhandler vin som passer til julemat, men ettersom Lindemans New Frontiers sies å passe til både storfe, lam og småvilt, kan den nytes til god mat hele året.

Lindemans New Frontiers er laget av Cabernet Sauvignon-druer, og produseres i samarbeid med det Fairtrade-sertifiserte kooperativet Fairhills, en sammenlutning av vindyrkere i Rawsonville, Western Cape i Sør-Afrika.

Lindemans New Frontiers finnes i to utgaver; flaske og kartong. Den er ikke i det såkalte "plikttutvalget", og finnes dermed ikke inne hos alle Vinmonopolets utsalg. Dersom ditt lokale vinmonopol ikke har vinen inne, kan de ta den inn på din bestilling.

(Vinspalten det henvises til i denne artikkelen er kun å finne i papirutgaven av Dagbladet, derfor er det ikke mulig å linke til saken.)

Larvikklubben kjøper inn Fairtrade-vin til gjester som holder innlegg på klubbmøtene. Flaskeetiketten prydes med vårt eget emblem i tillegg til originalembleet sammen med en liten folder som informerer om klubben og soroptimismen.



Haiti-bønder får hjelp av Fairtrade-bønder i nabolandet

Fairtrade-sertifiserte bønder i Den Dominikanske Republik har satt i gang en hjelpeaksjon for Fairtrade-sertifiserte bønder i nabolandet Haiti, som ble offer for store ødeleggelser under det kraftige jordskjelvet 12. januar. Mange hjelpesendinger med mat, vann og medisiner har blitt sendt fra Den Dominikanske Republik til Haiti de siste ukene, og nabohjelpen kommer til å vedvare i lang tid fremover.

Ny, mørkbrent kaffe

En ny, mørkbrent Fairtrade-merket traktekaffe er på plass i norske dagligvarebutikker. Fair Play Dark er laget av



100% økologiske arabica-kaffebønner som er håndplukket, vasket og tørket ved Fairtrade-sertifiserte bondekooperativer i Sør- og Mellom-Amerika. Det svenske kaffehuset Löfbergs Lila har i flere år solgt Fairtrade-merket kaffe på det norske markedet, og mest kjent er den filtermalte Fair Play. Nå har Fair Play blitt lansert i en mørkbrent versjon, kalt Fair Play Dark.

Kaffen skal være fyldig og smaksrik, bestående av 100% økologiske arabica-kaffebønner som er håndplukket, vasket og tørket ved Fairtrade-sertifiserte bondekooperativer i Sør- og Mellom-Amerika.

Fair Play Dark fra Löfbergs Lila fåes blant annet kjøpt hos ICA Maxi og ICA Super.

Kanskje vi skal satse

på egne soroptimistbilskilt?





Spis mindre kjøtt



Folk må legge om til et mer vegetarisk kosthold hvis vi skal ha noen sjanse til å bekjempe global oppvarming, mener verdensledende klimaforsker.

Nicholas Stern, tidligere sjefsøkonom i Verdensbanken, nå klimaforsker og mannen bak den berømte Stern-rapporten, mener det viktigste enkeltpersoner kan gjøre for å minske klimagass-

utslippene er å spise mindre kjøtt.

Kjøttproduksjon er sløsing med vann, gir store utslipp av klimagasser og legger et enormt press på naturressursene. En vegetarisk diett er mye bedre, sa Nicholas Stern i et intervju med den britiske avisen The Times. Han spår at det å spise kjøtt etter hvert vil bli like uhipt som å røyke.

I følge FN-rapporten Livestock's long shadow står kjøttproduksjon for 18 prosent av de menneskeskapte klimagassutslippene - mer enn transportsektoren. Å produsere kjøtt krever omtrent 10 ganger større areal enn å produsere korn.

Med andre ord kan det være lurt å kutte i kjøttforbruket, eller å velge mindre miljøbelastende kjøttslag. Storfekjøtt er en versting, mens vilt kommer godt ut av miljøregnskapet.

Les mer:

- Give up meat to save the planet (Times Online)

- Slutt på spise kjøtt (Dagbladet.no)
- Klimaklok kokebok (Grønn Hverdag)
- Kjøtt du kan spise mer av (Grønn Hverdag)
- Tips om bærekraftig mat (Grønn Hverdag)
- Kjøtt (Etiskforbruk.no)

Fire grunner til å spise mindre kjøtt

Siden 1989 har det norske kjøttforbruket økt med 51 prosent - og lå i 2008 på nesten 82 kg kjøtt per år per person. Framtiden i våre hender ønsker å få ned kjøttforbruket og her er fire grunner til hvorfor.

1. Det frigjør jordbruksareal vi trenger for å fø en økende befolkning
2. Det hindrer avskoging, og beskytter ville dyr og planter
3. Det reduserer forurensingen
4. Det gir mindre lidelse hos dyrene, og frigjør penger til økologisk og dyrevennlig mat

Mindre kjøtt frigjør jordbruksareal

Man får langt flere kalorier, og for mange matvarer langt mer protein og fett, ut av samme areal med vegetarisk mat. Jo mindre kjøtt vi spiser, jo lettere blir det derfor å skaffe nok mat til hele verdens befolkning, i dag og i framtiden.

PAUR MCCARTNYS MIDDAGSFORSLAG

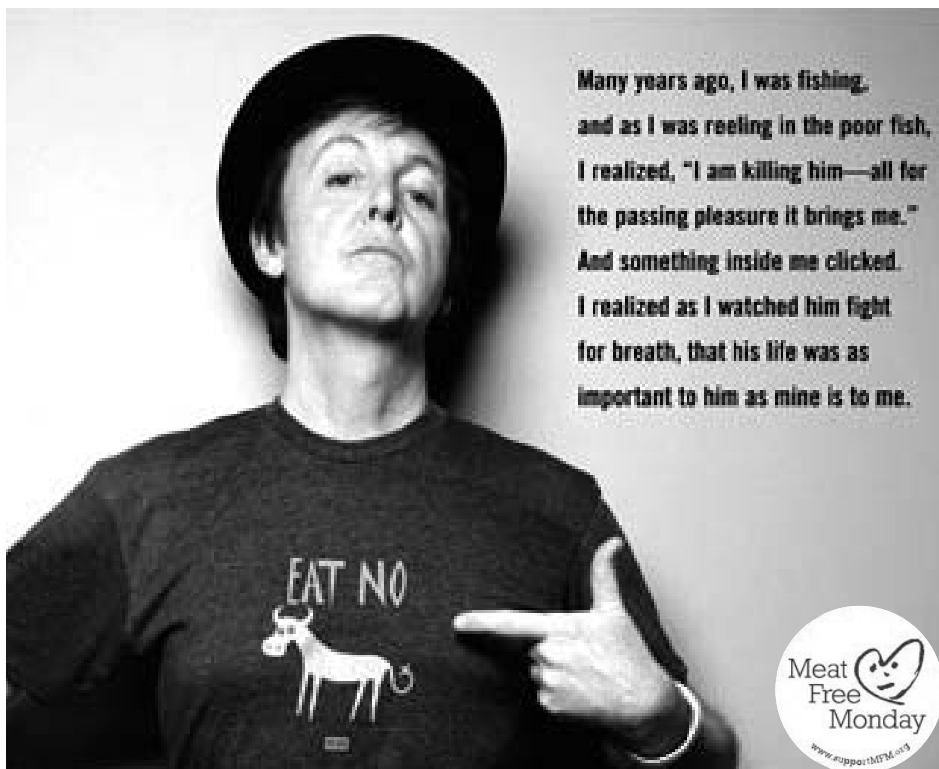
Dagens oppskrift er en godt krydret og velsmakende pastarett fra en verdensberømt vegetarianer.

Du trenger:

- 1 ss olivenolje
- 1 liten løk, finhakk
- 2-3 chili, finhakk
- 1 ts tørket basilikum eller 2 friske stilker
- 1 boks hakkede hermetiske tomater
- 1 ss tomatpure
- 500 g penne (pastarør), evt annen pasta
- 2 1/3 dl fløte
- 115 g revet parmesan
- Nykvernet pepper etter smak

Fres løken blank i oljen. Tilsett chili, fres i 2-3 minutter til. Tilsett basilikum, tomater og tomatpure. Kok opp, skru ned varmen og la det småkoke i ca. 30 minutter.

Kok pasta som anvis på pakken. Ha den i sausen, trekk av varmen og tilsett fløten forsiktig under omrøring. Tilsett parmesanost og sort pepper.



Many years ago, I was fishing,
and as I was reeling in the poor fish,
I realized, "I am killing him—all for
the passing pleasure it brings me."
And something inside me clicked.
I realized as I watched him fight
for breath, that his life was as
important to him as mine is to me.





Et av årets høydepunkt er det tradisjonelle julemøtet. Også i år ble det feiret på Wassiljoff i Stavern. Pyntet til fest, med småpakker i hendene og julestemning i kroppen, møttes vi i Selmas Hage.

Den høytidelige lystenningen og opplesning av appellen, noen informasjonen og dermed var vi igang med julemøtet.

Det tok ikke lang tid før vi ble servert tradisjonell julemat, ribbe og tilbehør. Praten gikk livlig og stemmene ble også brukt til å avsynges Toves nykomponerte sang dedikert til oss alle! Veldig bra!

Høydepunktet ble Anna-Sofies fortelling om hvordan hun og hennes familie feiret julen i hennes barndom. Veldig koselig og ikke minst interessant å høre henne fortelle.

Birgitte inntok scenen med liv og lyst og fortalte levende om Teskjekjerringa på julehandel. Hun fortalte også om hvordan juleforberedelsene tar form i en barnehage. Morsomt, vi fikk en trivelig opplevelse gjennom Birgitte!

Julenummeret av Sorord ble utdelt. Det er like hyggelig hver gang. Vi er ganske

Anne Gro håvet inn julegaver - vinnerlykken var stor på årets utlodning!

sikre på at Sorord er det bladet vi leser aller best! Her finner vi bilder av oss selv og vår egen klubbhistorie!

Også halvårsprogrammet for 2010 ble delt ut. Det ser veldig bra ut, programkomiteen som består av koordinatorene og visepresidenten, har satt sammen en variert klubbmeny.

Jorunn, Gerd og Ellen er hjertelig tilstede på årets julemøte





Anna-Sofie tok oss med inn i sin barndomsjulefeiring!



Sissel H. tok oss med ned på jorda i sin praktiske informasjon om at på Grinda kan du få gratis søppelposer i spesialplast beregnet for all plast vi kaster. Den kan returneres til Grinda - gratis. Alle i klubben fikk hvert sitt eksemplar! :-)

Julemøtet ble avsluttet med diktlesning og det var det Eva K. som sto for. Hun leste *Et sandkorn* av Tone Schwarzott.

Dermed var nok et julemøte historie.

Til høyre: Birgitte var i julestemning og overførte mye av den til oss!

Voksne blir også glade for å vinne i utlodning, se bare på det blide fjeset til Torunn!







Mitsubishi • Opel • Chevrolet

- din partner i bil

Motor Forum

Yttersøveien 1 • Larvik • 33 16 50 80

www.motorforum.no

Sjekk våre nettsider
www.soroptimistnorway.no
 Klubboversikten finner du
 øverst til venstre på siden.



Støtt våre annonsører - de støtter oss!

Byggmester
Bart Knipmeyer

Larviksveien 55 - Stavern
33 11 73 77 - 924 49 049

Det du *virkelig* trenger

Adelin

Kongegata 27, Larvik 33 18 13 20

DnB NOR

Tlf. 03000
www.dnbnor.no

Olsen Waag

KONGEGATA 26 • LARVIK
33 14 00 10

GULL & FOTO
HUSET AS

Olavsgt. 5, 3256 Larvik
www.gullogfotohuset.no
Tlf. 33 18 53 90 Fax. 33 18 52 55

- Gull
- Sølv
- Diamanter
- Dåpsartikler
- Klokker
- Rammer
- Album
- Forstørrelser
- Lerretsbilder

Denne plassen er sponset av
anonym annonsør.
Beløpet er gitt som støtte
til arbeidet
Larvik Soroptimistklubb
gjør for å gi kvinner i
u-land hjelp til utdanning.

BM
BYGGMAKKER
Stavern

TERNEVEIEN 2 - STAVERN

Trelast - byggevarer
dører/vinduer
garderobe -maling/
beis - jernvarer
låser/beslag
beleggingsstein
heller - AEG-verktøy

Vitusapotek - en friskere hverdag!

Økt vekt på råd og veiledning om å holde deg frisk, eller hvordan du kan få en friskere hverdag selv om du kanskje har en sykdom. Vi gir råd om forebyggende tiltak - vær proaktiv og ta ansvar for din egen helse. Med andre ord - oppsøk apoteket før du må!

Du finner oss i Bryggerikvartalet!

vitus apotek
9-18 (15) SVANEN



RAPPORT:
Gerd Hellenes

KVINNER I AFGHANISTAN

Ann- Kristin Kvilekval kom og fortalte oss om sine opplevelser som politikvinne i Afghanistan. Hun kalte foredraget sitt Afghanistan, himmel eller helvete? Det er et helvete, men for en afghaner er det også himmelen.

Første gang hun var i Afghanistan var i 2003 og da var hun i 3 mndr. Da hadde hun opplæring av politimenn om menneskerettigheter. Andre gangen hun reiste dit var i 2004 og da var hun der i 6 mndr.

I foredraget snakker hun som seg selv, ikke som politikvinnen. Hun fortalte om hvor ødelagt Kabul er og hvordan afghanerene har det i hverdagen. Det er høy barnedødlighet, høy forurensning, dårlig vannkvalitet, og hun mener at noe av grunnen til støtten Taliban får, er at de har penger og kan dele ut mat, og den som gir deg mat støtter du.

Mye av ødeleggelsene skyldes borgerkrig, de forskjellige folkegruppene vil ikke akseptere hverandre. Alt er ødelagt. Det finnes ikke infrastruktur. De har ikke trær og bruker bla. bildekk og plast til å fyre med, noe som gir en forferdelig lukt. Familie og ære betyr mest for en afghaner, deretter kultur, religion og alt annet

tilslutt. Hun mener at vi ikke kan klare å endre dette, de vil ha sitt system ikke vestens demokrati.

For kvinnene er ikke burkaen bare et onde, det er også et skjold så de kan få lov til å gå ifred.

Det er ikke uvanlig at afghanerne selger sine barn til f.eks. butikkeiere. Spesielt kvinner som blir enker må selge barna sine for å overleve. Mange har også husslaver/tjenestekvinner.

Ann-Kristin Kvilekval var veldig engasjert og alle spørsmålene tydet på at dette var noe som interesserte medlemmene våre. Hun avsluttet med flotte, sterke bilder. Hun reiser til Afghanistan igjen i august og blir borte 1 år i regi av FN.

Koordinator for utdannelse og kultur, Torunn Haarberg, sto ansvarlig for introdusering, overrekkelse av takk samt gave til Ann-Kristin Kvilekval. Hun hadde også koordinatorminutt der hun fortalte om boken "Kvinner blant krigsherrer - Afghanistans modigste stemme".



Ann-Kristin Kvilekval



Torunn Haarberg

Afghanske kvinner i front for endring
Åtte år etter Talibans fall tar kvinner nå til orde for en utvikling i sitt hjemland som ivaretar deres menneskerettigheter, men prisen de betaler er høy. Skal Afghanistan kunne oppnå stabilitet og fred må kvinner være inkludert på alle nivåer som aktive samfunnsdeltakere, skriver Afghanistan-komiteen og FOKUS i en felles kronikk publisert på ABC nyheter. Les hele kronikken på www.fokuskvinner.no

DET GULE
GALLERIET
galleri & kaffebar
Tlf: 990 25 122 • caroline@gulegalleriet.no
man., tirs. 10.00-16.00 • ons., tors. 10.00-23.00
fre., lør. 10.00-02.30 • søn. 10.00-23.00
Veftsgt. 1, Stavern

JAZZKONSERT I OKTOBER



Vi har hatt flere vellykkede jazzkonserter i Larvik kirke. Så også i fjor. Konsertene har vi hatt hvert annet år, vi har følt at det er bra med ett års pause, slik at ikke publikum blir trøtt av opplegget vårt. Men etter å ha hørt at soroptimistene i Skien/Porsgrunn (som fikk ideen til sine konserter fra oss) har hatt konsert hvert år med godt resultat, ville vi forsøke oss med ny konsert i år.

Vi søkte Larvik kirke om tillatelse til å avholde konsert i april 2010, men det var allerede så pass mange konserter at kirken ikke ville tillate én til. Dermed satte vi vår konsert på vent, og etter møtet jazzgruppa hadde i mars, ble gruppa enig om å satse på søndag 17.oktober 2010. ØP har allerede sagt at avisen skal sørge for god markedsføring og vi har fått hovedsponsor på plass. Takk til Sølvi for den! I tillegg har jazzgruppa satt opp en liste over potensielle annonsører og vil

jobbe med dette rett over sommerferien. Dersom du vet om en potensiell annonsør, vil det hjelpe oss i gruppa om du kommer med tipset til oss! Vi har kostnader på rundt regnet 11.000,- kroner, så det beste hadde vært om vi kan klare å dekke kostnadene våre med annonsører. Da vil alle jazzglade mennesker som kommer til kirken, gi oss et godt overskudd til de gode prosjektene vi jobber for.

Og gled deg til konserten! Hold av datoen! Som alltid stiller Bratsberg Jazzorkester opp med alle mann i skikkelig spillehumør og koret Canto Libre sørger for vokale innslag. En kveld å glede seg til! Jazzgruppa som består av Sølvi, Jorunn, Torunn, Sidsel M. og Margaret, jobber jevnt og trutt med det som skal planlegges, gjøres og formidles.

HUSK Å MELDE DEG PÅ TIL

Nordiske dager på Grand Hotell Terminus i Bergen 11-13 juni 2010.

Temaet for møtet er

Klimaendringer – hvordan kan vi bidra til å redusere virkningene av klimaendringene og ha bærekraft i våre personlige valg, i myndighetenes politikk og programmer?



SORG

En verdig begravelse fjerner ikke sorgen, men gjør den enklere å bære.

Sletsjøe
begravelsesbyrå etb. 1924

www.gsb.no
Behjelpelig hele døgnet

Larvik 33 18 10 80



Et kvalitetsprodukt

**Larsens
Gartneri a.s**

Tlf. 33 18 32 62 • Kleiver

Fotpleie

Emmie Volmert Sørensen

NANSET ELDRESENTER
Bjørnsonsvei 5 • 33 18 71 21
907 37 877 • 33 18 24 18



Distrikt Syd II

DISTRIKTSMØTE

lørdag 25. september

fra kl. 11.30 – 15.00

KULTURHUSET BØLGEN, LARVIK

Sjekk kartlink for **Fritzøe Brygge** på Gulesider.



Hovedtaler
hotelldirektør, Quality Hotel Grand Farris,

Lilly Skow Røed

KVINNER I LEDELSE

Enkel servering

Bindende påmelding innen 20. august ved innbetaling av kr 290,- til
kontonr. 2510.25.52671

For mer info kontakt president Tove Akre, tlf. 98231638

Hilsen oss i Larvik soroptimistklubb



VANNAMBASSADØREN FIKK ORD PÅ TRYKK

I ØSTLANDS-POSTEN OG OPPLAND ARBEIDERBLAD

Vår egen Lill er unionens vannambassadør. Og jobber vannvittig godt! Hun oppdaterer nettsidene www.soroptimistnorway.no med nytt, fuktig stoff så ofte som det kommer rennende inn. Og det kommer i bøtter og spann, for å holde meg til sjargongen.

FNs internasjonale vanndag er 22. mars og Lill laget et skriv som kunne benyttes av alle klubber landet over. Det eneste de behøvde å gjøre, var å sette eget klubbnavn på innlegget.

Her i Larvik signerte hun med sitt eget navn og Larvik soroptimistklubb og det kom på flott plass i lokalavisen. En god måte å markedsføre et viktig tema og vår egen klubb. Som unionens miljøkoordinator har jeg fått informasjon om at stykket også kom på trykk i Oppland Arbeiderblad etter at Gjøvikklubben fikk redaksjonen der til å trykke innlegget. Og det har sikkert skjedd andre steder. Veldig bra jobba av Lill og fint at redaksjonene har sett viktigheten i temaet.

Kikk inn på unionens nettsider og se selv hva som rører seg blant klubbene når det gjelder fokuset på vann/sanitærproblemer.

Margaret

Østlands-Posten - Onsdag 24. mars 2010

Dagens sitat

! Det blir magre tider for de lavtlente i samfunnet vårt om Norsk Industri skal få gjennomslag for de krav som er stilt.

Arve Bakke, leder i Fellesforbundet

Masterutdanning lønner seg

96 prosent av studentene fra Handelshøyskolen BI med master- og siviløkonomstudier har jobb etter avsluttet studium. - Etterspørselen var høy også i finanskrisetiden, sier rektor ved Handelshøyskolen BI, Tom Colbjørnsen.

Verdens viktige vanndag

FN tok initiativet til verdens vanndag i 1992, og siden 1993 har 22. mars stått i vannets tegn over hele verden.

Kommentar

Det overordnede målet med markeringen har vært å sette søkelys på betydningen av ferskvann og fremme en bærekraftig utvikling av ferskvannressursene.

Årets tema har vært «Clean Water for a Healthy World» (Rent vann for en sunn verden). Det skal med andre ord fokuseres på vannets kvalitet (og ikke bare kvantitet). FN ønsker at regjeringer, organisasjoner og individer rundt om skal engasjere seg i forebyggende arbeid slik at vann ikke forurennes.

Hvordan står det til med vannkvaliteten på planeten? Dessverre ikke så bra. Økende befolkningsvekst, urbanisering, industriavfall og bakterier reduserer vannkvaliteten. I tillegg vil klimaforandringer påvirke vannkvaliteten (oversvømmelser m.m.) negativt. Manglende interesse for vannets kvalitet har i mange land ført til færre ressurser, svake institusjoner og mangel på koordinering når det gjelder å takle de utfordringene som vannforsyningen står overfor.

FNs tusenårsmål omfatter vann. Det overordnede mål er selvfølgelig å redusere fattigdommen i ver-

Henter vann: Send en tanke til dem som ikke har tilgang til rent vann og som må gå time etter time, dag etter dag, for å hente vann, skriver Lill Bjørvik i Larvik soroptimistklubb. Bildet viser gutter som henter vann i en sanddamm i Kenya.

den, men for å ha håp om å komme noen vei med den målsettingen, er det vesentlig at man får gjort noe med tilgangen til rent vann. 1,1 milliarder mennesker har pr. i dag ikke slik tilgang, og det har store økonomiske konsekvenser. Når folk er syke på grunn av urent vann, så minskes den økonomiske veksten, arbeidsdager går tapt, barn får manglende skolegang og vi er inne i en ond sirkel. Tusenårsålet sier at dette antallet skal være halvert innen 2015. Det kan nok holde hardt!

«Ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre noe». Det er sagt tusen ganger i tusen forskjellige sammenhenger, men det blir ikke mindre sant av den grunn. De europeiske soroptimistene har engasjert seg i vannsaken (Soroptimists

Go for Water). Soroptimist International er en verdensomspennende organisasjon for yrkeskvinner, og Europafederasjonen, som også omfatter deler av Afrika, har 35.000 medlemmer i 1230 klubber i 57 land.

Vi engasjerer oss for å bedre kvinners stilling – og vi tror at ved å arbeide for rent vann til folk flest, så vil det indirekte ha stor innvirkning på kvinners levekår. De forskjellige klubbene i Europa har høyst ulike prosjekter, men tilgang til rent vann er et gjennomgangstema.

De norske klubbene som ikke har egne prosjekter kan delta i fellesprosjektet LifeStraw. LifeStraw er et personlig sugerør brukeren bærer med seg som kan renses opp

til 700 liter vann. Larvik-klubben har valgt å støtte dette prosjektet. Vi arrangerte en konsert i Larvik kirke i fjor hvor inntekten gikk til LifeStraw, og vi kommer til å arrangere en konsert i år også. Prosjektet er helt i sin begynnelse, men vi har store forhåpninger til at det kan bety en forskjell for mange mennesker etter hvert.

Verdens vanndag ble markert offisielt i Nairobi, Kenya, den 22. mars. Send en tanke til dem som ikke har tilgang til rent vann og som må gå time etter time, dag etter dag, for å hente vann – og får du anledning til å støtte et vannprosjekt, gjør det!

**Lill Bjørvik,
Larvik soroptimistklubb**



PAPIRAVISEN
KAN LESES OVERALT
- ingen annen tilkobling enn til ditt eget
hode.

Østlands-Posten er din egen lokalavis.
Som bringer deg ord verd å lese.
Hver dag.

Abonnér.

Ring oss på tlf. 33 16 31 80
abo@op.no
sms med kodeord OPABO til 2005
- husk navn og adresse

TIS - The International Soroptimist ONLINE OG I NY LAYOUT

Nå er vårt internasjonale blad kommet som nettgave.

En meget talende forsida på første elektroniske blad, med oppfrisket layout hele veien og ny logo, TIS - ja, det har skjedd litt av hvert når det gjelder å modernisere organisasjonen - nå også på bladene våre.

The Link - som den europeiske

føderasjonen har ansvar for, har vært gjennom en positiv prosess og fremstår som et mer moderne tidskrift enn bare for kort tid siden. The Link er ennå ikke på nettet, men det presser seg nok frem etter at hovedorganet nå har gjort det.

Den internasjonale presidenten,

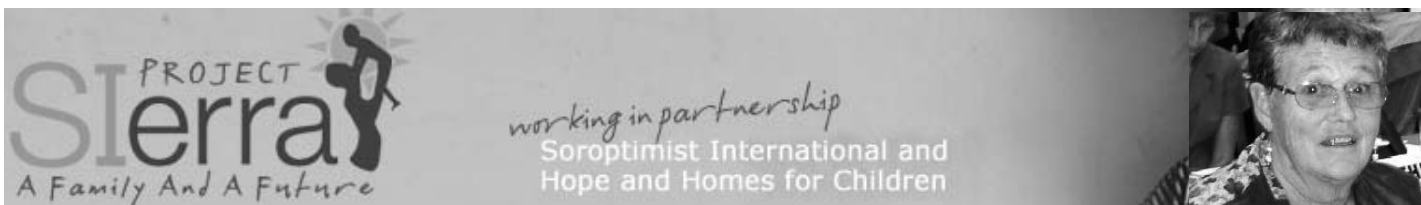
Hanne Jensbo, er da også svært fornøyd med resultatet av TIS. Nå er det heller

ikke vanskelig for soroptimister verden over å ta del i informasjonen bladet inneholder, nå ligger det bare et tastetrykk unna.

Klikk deg inn på våre egne

nettsider www.soroptimist-norway.no og der, på første side finner du en link rett inn til pdf-utgaven av The International Soroptimist, TIS.

Den nye redaktøren heter Sheila Manchester



GERD STENBERG

Fra Sierra-ambassadør, Gerd

Stenberg, har vi fått tilsendt rykende ferskproduserte kort til inntekt for Slerraprojektet.

Flotte kort som selges i knipper på 4 kort med konvolutter til bare kr 50,- Ypperlige til bruk når klubben har foredragsholder og skal gi litt informasjon om et prosjekt og skrive en hilsen på, som kontaktkort mellom vennskapsklubber, gave- eller bursdagskort, det er god plass til å skrive en hilsen inne i kortet.

Siden Sorord også leses av mange medlemmer i andre soroptimistklubber, i unionen og av redaksjonen i Norsk Soroptima (det håper vi i alle fall) så er hermed informasjonen om de flotte,

fargerike kortene kommet ut i verden! (Og vi får besøk av Gerd 8. november!)

Ambassadør Gerd skal selvsagt

selge disse på alle møteplassene soroptimistene har og om du som leser dette kan tenke deg å selge kortene, sender Gerd dem gjerne i kommisjon til deg!

Opplysninger bak på matrikkelen!





Danselærerens tilbakekomst *Kvinneprofil i vårt distrikt*

Elin Viveca Hellesøe Rusti

Aktuell som: Daglig leder av Studio Nille

Siviltilstand: Gift

To barn:

Bosted: Hovland

Født i Oslo, flyttet til Larvik i 1995

Karriere: profesjonell danser i Oslo på 1980-90 tallet. Revyer. Roller i «Cats», «Hello Dolly» og i to av Dag Frølands revyer. Assisterende senterleder ved Sats, gründer av Arrangørene Kreativt Byrå. Jobbet som koreograf og dansepedagog.

Hun har danset i Dag Frølands revyer,

vært en liten pusekatt i «Cats» på det Norske teatret, opptrådt med Wenche Foss, Rolv Wesenlund, Elisabeth Granne-mann og Arve Opsahl. Nå sitter Elin Rusti på Studio Nilles kontor i Prinsegata.

For det er som daglig leder av danseinstitusjonen Studio Nille at Elin Rusti har sitt virke. På fire dagers varsel steppet hun rett inn i jobben i 2003. Da hadde hun allerede takket nei en gang.

– Jeg tenkte at det var skummelt, og ville ikke. Så ble daglig leder syk, og telefonen kimte igjen. Da hoppet hun i det.

Nå rynker hun pannen over tall og budsjetter og drømmer om en hovedsponsor som kan gjøre livet lettere for Nilles 500 dansere

mellom fire og 58 år.

– Den tyngste jobben er å tigge om penger. Det som er positivt er at Studio Nille har et godt rykte i byen. Vi er en viktig barne- og ungdomsinstitusjon. Nå har det vært tørke rundt omkring, men kultur begynner å bli inn. Nå håper jeg næringslivet ser at de har nytte av oss, utfordrer Rusti.

Hun har fått utrettet en del siden hun hoppet i det. Røde minustall er snudd til positive tall. Det er hun stolt av. Men selv om sjefen på Nille har ansvaret for den daglige driften, vil hun ikke gi slipp på dansen. Derfor stikker hun hodet inn på kveldstid når danserne er i gang.

– Mange andre steder jeg har jobbet har jeg tenkt at det kunne være allright å se sjefen iblant.

Hun mener at hun sammen med de andre åtte ansatte på Nille klarer å dra i samme retning.

– Jeg vil være en sjef som viser at alle er like viktige, men selvfølgelig må jeg ta upopulære avgjørelser – og det er kanskje det jeg er svakest på, mener hun selv.

Krangling orker hun ikke – og aller helst vil hun si ja til det meste.

Nille-sjefen brenner for at barn og unge skal ha sunne interesser.

At de skal ha det gøy. Bruke kroppen til

dans. Le og smile.

– Jeg elsker å se barn som er litt røde i toppen. Som er blide og som får utfolde seg på sin måte.

Den oppveksten hadde hun selv. Allerede som fireåring begynte hun med dans, og som 10-åring visste hun at dans var det hun ville drive med resten av livet. Det var selvsagt ikke tilfeldig.

Moren Unni Hellesøe drev ballettskole i 25 år.

Ungene i nabolaget på Karihaugen i Oslo synes det var stas å være sammen med Elin Rusti. Det var spennende å komme hjem til familiens leilighet der det fløt av kostymer i stuen, og hvor farens trykkmaskin sprutet ut plakater og reklame for ballettskolen døgnet rundt på foreldrenes soverom. Familien var et eksotisk innslag i drabantbyen, men det som andre så på som et spennende kunstnerliv, kunne også være trått.

I årevis måtte den unge Rusti danse fra postkasse til postkasse på Tveita, Karihaugen og andre bydeler i Oslo. Der ble flyers om morens ballettskole dyttet ned i postkassene til folk, slik at enda flere barn skulle lære seg å danse. Det var hektiske dager, et liv Rusti har videreført som voksen.

– Jeg hadde en kjæreste en gang der foreldrene jobbet åtte til fire. Der middagen

sto servert på bordet klokken fire. Jeg var nesten mer der enn hjemme, så jeg savnet sikkert noe.

Men samholdet i familien var sterkt. Faren var involvert i driften av ballett-skolen, og både Rustis fem år eldre søster og tre år eldre bror, var innom dansen.

Men det var Rusti som fulgte i morens fotspor. Først på Norges første ballettlinje på Fagerborg videregående skole, senere som profesjonell danser i flere av hovedstadens oppsetninger.

Jubelen sto i taket da det den 24. april 1985 dumpet ned et brev i postkassen med beskjed om at hun hadde fått sitt første engasjement som danser. Dag Frøland skulle sette opp revy på Chat Noir, og Rusti var en av de utvalgte. Etter det ble det flere danseroller.

– I 1986 fikk jeg jobb i Cats på Det Norske teater. Det var stort. Cats er den morsomste dansejobben jeg har gjort, forteller Rusti, som spilte i 122 forestillinger. Senere var hun med i «Hello Dolly» med Wenche Foss, før hun igjen gikk tilbake til Frøland og ny revy.

Elin har alltid sett på det som viktig å ha flere ben å stå på, som danser er pensjonistalderen 45 år. Ved siden av dansen jobbet hun i vikarbyrå og da fikk hun prøve seg i mange forskjellige yrker.

– Det kommer godt med nå i dette arbeidet. Det er så mye mer enn dans jeg driver med nå som daglig leder.

Egentlig var det litt av et sammentreff at Rusti igjen havnet i Larvik kommune. Sommer etter sommer seilte Oslo-familien inn i havnebassenget i Stavern i sin Colin Archer skøyte. I småbåthavna digget hun Dollie de Luxe og flørtet med kjekke Stavern-gutter.

Mange år senere traff hun på Dag Rusti i Oslo, og familien, som da var blitt til tre, flyttet til Larvik i 1995.

Etter elleve år med dans, teater og jobb i Larvik skal hun nå slakke noe på tøylene.

Nå ser hun fram til å få familiens «kjæledegge» i gang – en fritidsbåt som skal gi familien på fire late dager på svai. Da blir det nye turer inn forbi Citadelløya. Akkurat som før.

Denne reportasjen har vi fått lov til å sakse fra Østlands-Posten. Den er skrevet for noen år siden, så noe er nok skjedd siden da. Vi har også forkortet noe på teksten. Teksten er skrevet av journalist Elisabeth Løsnæs elisabeth.losnes@op.no og foto er tatt av Erik Berge



Studio Nille FAKTA

- * Studio Nille ble etablert av Pernille Holmene i 1982.
- * Daglige ledere gjennom de siste 25 år, har vært Pernille Holmene, Christine Sletsjøe, Anne-Lise Jensen, Trine Ørbæk og nå Elin Rusti.
- * I 1994 ble Studio Nille gjort om til stiftelse.
- * Studio Nille har i dag i overkant av 500 elever fordelt på 42 kurs.
- * Studio Nille har i dag 14 ansatte (2007)

NYTTIGE LENKER

Europaføderasjonen:
www.soroptimisteurope.com

Soroptimist International: www.soroptimistinternational.org

Websites of Soroptimist International and Federations (oversiktlig side fra SI, Union of South Africa):
home.mweb.co.za/pf/pfalkson/sisa_links.htm

Program Focus, programsidene:
www.soroptimistglobalvoice.com

Project Exchange Pool - PEP:
www.soroptimist.at/pool.htm

Five-0: www.project-five-o.org

FN: www.un.org

FOKUS: www.fokuskvinner.no

Globale fond for kvinner: www.globalfundforwomen.org

Human Rights Watch: www.hrw.org

UNICEF: www.unicef.no

United Nations Development Fund for Women: www.unifem.undp.org

United Nations Environment Programme: www.unep.org

Women for Women International: www.womenforwomen.org

Arne Olav Lund ^{AS}
INGENIØR  ENTREPRENØRFORR.

Ikke nok til kvinner og likestilling Utviklingsbudsjettet 2010:

Bare 1 prosent av den samlede bistanden er øremerket kvinner og likestilling i Sør. Dette er for lite når flertallet av verdens fattigste er kvinner, mener FOKUS.



RAPPORT:
Margaret Støle Karlsen
FOTOS:
Foto: UN Photo/JennyRocket

Si NEI til vold mot kvinner



UNIFEM's Say NO to Violence against Women campaign

er en verdensomspennende kampanje for bevisstgjøring, formidling og handling når det gjelder arbeidet mot vold mot kvinner. Kampanjen støtter generalsekretær Ban Ki-moons egen kampanje UNiTE to End Violence against Women. UNIFEMs initiativ demonstrerer at dette er en global bevegelse av mennesker som krever slutt på vold mot kvinner og som krever at dette blir hevet opp på toppnivå i stater/regjeringer verden over.

Nicole Kidman er UNIFEMs Goodwill-ambassadør og aktiv i kampanjen Say NO to Violence against Women



Vold mot kvinner
"Vold mot kvinner er kanskje det største brudd på menneskerettighetene. Så lenge volden fortsetter, kan vi ikke hevde at vi har gjort framskritt når det gjelder likestilling, utvikling og fred."

Kofi Annan, FNs tidligere Generalsekretær

Klikk deg inn på <http://www.unifem.org/campaigns/vaw/> og les mer om kampanjen



United Nations Secretary-General's Campaign



Her mottar generalsekretæren signaturboken fra Nicole Kidman, 25. november i fjor.

"Det er en ære å motta signaturboken - dette er mer enn signaturer, dette er håp og forventninger fra millioner av mennesker verden over som har signert på Say NO- kampanjen"

Say NO to Violence against Women

United Nations Development Fund for Women
UNIFEM



RAPPORT:
MargareStøle Karlsen

LONG TERM PROJECT Larvikklubben har valgt

Unionen i Norge to prosjekter: MOLDOVA og UTDANNINGSFONDET.

Utdanningsfondet har sitt utspring bla. fra denne klubben. Initiativtaker var bl.a Wenche Klunderud, chartermedlem i klubben.

I Europa har føderasjonen prosjekt som går over to år av gangen. Nå er det Soroptimists Go for Water, et tema som ble startet under den forrige europapresidenten og som er blitt forlenget i ytterligere to år av den nåværende presidenten. Dette vil altså pågå til 2011.

På verdensplan (Soroptimist International - SI), er det 4-års prosjekter.

Det pågående prosjektet er Sierra, et prosjekt som det jobbes med i samarbeid med Hope and Homes for Children. Her har Norgesunionen også sin egen ambassadør, Gerd Stenberg. Hun er fra Drammensklubben. Hun har hevet dette prosjektet betydelig i bevisstheten til norske soroptimister. Slerraprojektet avsluttes i 2011.

Nå ønsket vårt øverste organ, SI at vi og alle andre klubber i hele verden skal være med å velge et nytt prosjekt. Et prosjekt som skal pågå lenger enn 4 år. Det kalles LTP, Long Term Project. Det skal pågå til 2021 - da feirer vår organisasjon 100 år.

Det er blitt gitt oss to forslag til prosjekter som vi skulle stemme over.

Prosjektforslag 1:
**Violence against Women
Vold mot kvinner.**

Dette er et viktig innsatsområde som vår organisasjon jobber hardt med allerede i dag.

Moldovaprojektet er ett. Det er også et Unionsprosjekt.

Vi vet at mellom 23 og 49% av kvinner i de fleste land opplever vold i en eller annen form i sin levetid.

Når det gjelder menneskehandel er 66% kvinner og 13% jenter

I utviklingsland vil 30% av kvinner oppleve vold under svangerskap.

Nær 130 millioner kvinner over hele verden har opplevd kjønnslemlestelse i større eller mindre omfang.

*80% av jentene blir trakassert på skolen
En av tre kvinner opplever en eller annen form for vold gjennom livet.*

Svært mange organisasjoner har vold mot og handel av kvinner på agendaen, så også vår.

Det andre tema som var satt opp som LTP-prosjekt (Long Term Project) altså til 2021 er Education and Leadership

Her har vi i Larvik et hjerte barn, nemlig Utdanningsfondet. Det er også et Unionsprosjekt.

Larvikklubben var en av initiativtakerene og vår klubb har hatt styre for fondet i fire år.

Et fond som virkelig har betydd en forskjell for mange kvinner siden starten.

Lik rett til utdanning for jenter og kvinner er en menneskerett.

Jenter er de som først rammes dersom familien ikke har mulighet til å ha alle barna i skolen.

Ett av 4 barn fullfører ikke skolen etter fylte 10 år.

55 millioner jenter går ikke på skole.

75% av jenter som ikke får skolegang har selv mødre som ikke har fått utdanning.

100 millioner barnearbeidere er jenter.

Vold i skolene gjør det vanskelig for jenter å gå på skolen.

Det er 750 millioner analfabeter i verden og 2 tredjedeler av dem er kvinner.

87% av voksne kvinnene i Afganistan kan ikke lese.

Utdanning er nøkkelen til et bedre liv. Education is the Key to Progress.

Det å få utdanning betyr kunnskap, bedre helse, bedre jobber, mindre trafficking (handel med kvinner) Se Moldovaprojektet - der er utdanning satt i høysetet. Med kunnskap kommer større muligheter til å klare seg i samfunnet.

Investering i kunnskap gjør at man senker antallet barnefødsler, senker barnedødeligheten, øker kvinnens arbeidskapasitet, gir henne mulighet til å delta i arbeidslivet med større mulighet til selv å tjene penger til sin og sine barns opphold, øker mulighetene til å investere i barnas utdanning. Utdanning gir mulighet til et bedre liv. Kunnskap gir mulighet til hurtigere økonomisk vekst, bedre helse og større mulighet til å styre eget liv.

Begge forslagene til Langtidsprosjektet er svært gode.

Larvikklubben har bestemt seg. Vi støtter prosjektet Education and Leadership Utdanning er nøkkelen.





minneord

Eva Gullskau Solberg er ikke lenger hos oss. Larvik soroptimistklubb har mistet et fargerikt, trofast og sosialt medlem.

Eva var chartermedlem i klubben og sammen med en liten krets kvinner la hun grunnlaget for 40 års blomstrende virke for bedring av kvinners liv, høy etisk standard, fremme av menneskerettigheter, arbeid for likhet, utvikling og fred gjennom internasjonal forståelse og vennskap.

Gjennom sine år som soroptimist var Eva med på å gjøre en forskjell for kvinner og barn, spesielt i utviklingsland. Hun var alltid på pletten med gode råd og kon-

struktive innspill som vi alle kunne dra nytte av. Eva oppfordret til samarbeid, videreutvikling, kvalitet og solidaritet.

Eva var en ukuelig optimist. Selv når sykdom og vanskeligheter kunne tåre seg opp, klaget hun aldri, tålte smerte på en beundringsverdig måte og omga seg med smittende latter og godt humør. Hun var utpreget sosial og med meningers mot. Hun var glad i mennesker og likte seg i en god samtale, ved et lunt måltid og trivelige samvær.

I sitt yrkesaktive liv, som lærer, fikk hun mange aktive arbeidsår sammen med gode kolleger.

Hun fulgte med i utviklingen av klubben og var genuint opptatt av organisasjonen. Hun gledet seg over alt det gode arbeidet som ble gjort gjennom de mange prosjektene soroptimistene har. Hun var oppriktig glad i klubben hun var med å starte i 1969.

Larvik Soroptimistklubbs medlemmer føler sorg over tapet av en medsøster som betydde mye for klubben. Hun var et menneske som var slik som organisasjonens appell sier, nemlig en person som var oppriktig i sitt vennskap, viste evne til fred og forståelse, var villig til å hjelpe og tjene, satte seg alltid høye mål og utførte sitt arbeid med verdighet og under ansvar.

Vi lyser fred over Evas minne.

Larvik soroptimistklubb,
Margaret Støle Karlsen



Kvinner Sammen tar opp internasjonale miljø- og utviklings spørsmål i et kvinneperspektiv. Magasinet gis ut av FOKUS fire ganger i året. Prioriterte områder er kvinners situasjon og rolle i Sør, kvinnetilrettet bistand og internasjonal solidaritet mellom kvinner.

Abonnement er gratis og kan bestilles fra
fokus@fokuskvinner.no

Ønsker du veiledning om frisyre og image, hårpleie eller fargedesign – vår spisskompetanse i alle fagets disipliner står til din disposisjon.

JAZZ
FRISØR

BYENS INNOVATIVE FRISØR • TORGET • LARVIK • TLF. 33182025
Mandag-fredag 09.00-18.00 • Lørdag 09-15.00

Trivselsplagg til kvinner i alle aldre. Behagelige, fargerike og midt i blinken for kombinasjoner som gir mange kreative antrekk.

Velkommen til en hyggelig handel!

Gylnetider
www.gylnetider.com

Jegersborggt. 2 • Lilletorget • 33 13 09 61
Åpningstider: man.-fre. 10-17 • tors. 10-18 • lør. 10-15



THOR HEYERDAHL VGS

FAKTA

Omvisning på Thor Heyerdahl vgs.

Direktør for utdanning i Vestfold fylkeskommune, Øyvind Sørensen, fortalte først litt om skolen og forhistorien til storskolen. Han sa at det å ha 3 småskoler var urasjonelt, og disse hadde ulik status. Noen elever valgte skole pga. statusen og ikke pga. fagene.

Et mål for storskolen er å bevare småskolen i storskolen. De har 11 utdanningsområder. Skolen skal være nysgjerrig og modig. Det er lettere å ha kontakt med næringsliv og foreninger med en stor skole.

Dette er en av Europas største nybygde skole.

Alle elevene har egen bærbar PC. Noen utfordringer har de, men er veldig stolte av den nye skolen. Etter denne innføringen ble vi vist rundt på skolen. En imponerende og ikke minst, stor skole.

Etter omvisningen avholdt vi vårt ordinære klubbmøte i kantina på skolen, med mat, prat, klubb saker og interessante 5-minutt og yrkesforedrag.

- 1650 elever og 300 ansatte
- 11 utdanningsprogram
- 320 undervisningsrom
- 34.000 m² lokaler
- Multiarena med 6 treningssaler og 4000 sitteplasser
- Kantine med 810 sitteplasser
- 3.000m² verkstedlokaler
- 370 m² produksjonskjøkken
- Restaurant og bar
- 3 auditorier 45 – 180 personer
- Scene klar for forestillinger
- Trådløse datanett og 2050 pc i drift
- Spent treningssenter
- Helsestasjon for ungdom
- Et årlig driftsbudsjett på 150 millioner

Torunn takker Øyvind Sørensen med en flaske av vår "egen" vin.

Eva har 5-minutt

Lill har yrkesforedrag





Blide medlemmer etter endt møte og restene etter pizza'n, fra venstre:

Gro Stalsberg, president Tove Akre, Anne-Brit Hellerud, Birgitte Årum, Kari Linnestad, Lill Bjørvik, Sissel Hobæk og Kirsti A. Renaud.

LARVIKKLUBBEN PÅ MUSEUM!

For ikke å ende opp på museum i virkeligheten, satte medlemmene i klubben seg i stevne for å vitalisere klubblivet! Med spørsmål og tema satt ned på papiret av styret i klubben, fikk vi en god dialog i forsøket om å stake ut en god kurs for klubben.

Resultatet av diskusjonene, ideene og forslagene fra denne kvelden blir summert i en rapport. Allerede har programkomiteen fått innspill til høstens oppsett.

Grappa som jobber med å samle inn nødvendighetsartikler til Kriesenteret, presenterte arbeidet så langt. Og det er



Birgitte, Kirsti, Sissel, Eva K. og Anne-Brit

ikke lite som er blitt gjort! Givergleden er stor fra de forskjellige firmaene som sponser produkter. Grappa skal, når alt er samlet inn, pakke i porsjons-esker som så blir levert direkte til en kontakt



Ellen Omsland, Anne-Gro og Kari

for Kriesenteret. Et veldig godt prosjekt som vil glede kvinner i en ekstremt vanskelig situasjon. Stor applaus til grappa som jobber med saken.

Elinora
ELINORA CONSULTING AS

Spesialister i styrearbeid for små og mellomstore bedrifter.
Elbjørg Gui Standal - Kjell Standal
Tlf. 70 10 09 70 • Faks 70 13 78 04 • www.elinora.no

UNIFEM

is the women's fund at the United Nations. It provides financial and technical assistance to innovative programmes and strategies to foster women's empowerment and gender equality



Kylling Curry
2 posjoner

INGREDIENSER:
400 g kyllingfilet
1 ss smør

SAUS:
1 finhakket hviløksbåt
1 dl vann
1 hønsebuljongterning
½ ss tomatpure
1 ts fersk, finrevet ingefær
eller 1 ts tørket

1 ts garam masala
2 dl creme fraiche lett

Tørk av filetene og skjær dem i strimler. Stek dem ganske kjapt i smør til de er gyllenbrune. Ha hvitløk i pannen.

Visp i resten av ingrediensene og gi sausen et oppkok. Smak til med kajenne eller chilipepper evt. noen dråper lime/sitron.

Tilsett kyllingstrimlene. Serveres med kokt ris og en salat av paprika, tomat, agurk og evt. vårløk i biter.



KYLLING
CURRY

GERD HELLENES



Vi skulle ha besøk og jeg bestemte meg for å servere Kylling curry og banan/kiwi salat med vaniljeis til dessert. Retten er veldig enkel og grei.

Jeg gikk på Polet og fikk veldig god hjelp til å finne en god rødvin som passer til retten.

Rødvinen var Italiensk og kommer fra Piemonte distriktet. Den heter Barbera D'asti og passer godt til litt krydret mat.

Se vinspalten til høyre for mer info om vinen.



Barbera D'asti
Alfieri la Tota Barbera
d'asti 2007

Produsent: L'Armangia
Område: Piemonte
Land: Italia

Saftig, bærekkelig barbera med aromaer av kirsebær og bjørnebær, pent støttet opp av moderne eikebruk. Behagelig frisk vin i munnen som sitter lenge.

Vurdering: En veldig tiltalende og leskende rødvin.

Matfølge:

Barbera kjennetegnes av høy syre og intens frukt. Passer utmerket til kalv, svin, fugl (and, gås, kalkun) og gryteretter. Enklere barberaer kan også klare fiske- retter med mye smak som f.eks. bacalao og kveite. Anvendelig til italienske retter som oksecarpaccio og pasta med kjøttsaus når de er unge.

Kilde: Vinmonopolet / Aftenposten

Hos Vita får du alt du trenger til deg og kroppen din.

God kvalitet til gunstige priser og et bredt produktutvalg gir deg alt du trenger på ett sted.

Gode produktkunnskaper om make-up og personlig pleie generelt.

Våre imøtekommende medarbeidere hjelper deg gjerne med å finne frem til produktet som passer akkurat deg. Gode råd og veiledning er ikke dyre hos Vita.

Besøk oss i AMFI - midt i sentrum!



ALT I PERSONLIG PLEIE HUDPLEIE MAKE-UP DUFT KROPPSPLEIE HÅRPLEIE HELSEKOST



En iskald januardag satte min reisevenninne Ingrid og jeg oss på flyet på Gardermoen for å være med på en rundtur til det gamle Indokina.

Etter et døgn i Bangkok tok vi flyet til nordøst-Thailand for å krysse grensen til Laos. Her møtte det oss et langt roligere tempo enn i Thailand. Husene på landsbygda var bygd på stolper og det var nesten ikke trafikk. Vi seilte på Mekongelven, besøkte de mest imponerende tempelområdene i Laos og det gamle Khmerriket, var på elefantridning og besøkte en liten landsby på grensen mot Vietnam. Denne landsbyen fikk aldri besøk av turister så det ble litt av en oppstandelse da turister fra vesten kom og overrakte fotballer til barna.

Vi krysset så grensen til Vietnam.

Jeg var backpacker i Vietnam for 11 år siden og på tur her bl.a. sammen Liv Høibø for 10 år siden – så det var en litt merkelig følelse å komme tilbake. Vi var et par dager i Hoi An som er under Unescos beskyttelse. Her bodde min

En reise til det gamle Indokina

Jorunn Sjønnesen

søster og jeg i over en uke da vi var backpackere. Byen ble den gang oversvømt og vi ble rodd ut med båt fra hotellrepsjonen og måtte ta fly til Hanoi da hele midt-Vietnam var oversvømt. Da jeg var sammen med Liv året etter, måtte vi fly fra Hanoi direkte til Ho Chi Minh-byen da Hoi An nok en gang var oversvømt. Men denne gang fikk jeg i ro og

mak gå rundt i byen og mimre og se på de gamle stedene jeg var blitt så glad i.

Ferden gikk videre med fly til Ho Chi Minh-byen (tidligere Saigon). Her hadde jeg bodd 2 ganger tidligere og jeg hadde trodd at den fantastiske trafikken med sykler, mopeder og motorsykler var erstattet med biler som i Kina. Men den gang ei. Her var det ingen forandring – denne trafikken må oppleves. Har ikke sett noe lignende andre steder.

Etter 2 dager i Ho Chi Minh-byen

gikk ferden videre inn i Kambodsja og mot hovedstaden Phnom Penh. Også denne grenseovergangen var merkbar. Som i Laos var det nesten ikke trafikk og også her var husene på landsbygda bygd på stolper. Bussturen mot Phnom Penh var kjempelang og foregikk de 3 siste timene i stummende mørke bortsett fra lysene på bussen. Ikke gatelys, kun en enslig lyspære utenfor husene og kun et lite lysstoffrør inne i husene. Men langs veien var det mange som var ute og gikk, det var hunder, katter og griser

og ikke minst okser som dro store lass. Gjett om vi satt med hjertet i halsen.

Phnom Penh ble totalt avfolket av Pol Pot-regimet i 1975. Vi var og så på det beryktede Toul Sleng-fengelet (en tidligere skole) hvor uskyldige mennesker ble torturert. Av de 17.000 som hadde vært her var det bare 7 som hadde overlevd. 3 av disse lever i dag og en av disse traff vi og snakket med. En utrolig opplevelse.

Etter 1 natt i Phnom Penh dro vi videre til Siem Reap hvor en hel dag var avsatt til å vandre i tempelkomplekset Angkor Vat/Angkor Thom. Et kjempemessig tempelkompleks som ble bygget på 1100-1200 tallet. Tempelkomplekset er på Unescos verdensarvliste og er verdens største religiøse monument.

Fra Siem Reap tok vi flyet tilbake til Bangkok etter 2 meget innholdsrike uker. Ingrid og jeg dro deretter på 1 ukers badeferie til Krabi-området. En deilig og avslappende uke etter det til dels hektiske opplegget vi hadde hatt på rundturen. Vi og de andre på rundturen, som stort sett var pensjonister, var enige om at en måtte være i god form for å kunne gjennomføre slike opplegg.

Fakta

80 millioner mennesker har ikke tilgang til rent vann

120 millioner mangler sanitære løsninger.

Fattigdom har et kvinnelig ansikt

Kvinner må gå lange avstander for å få vann, det påvirker helse, utdanning, inntekt og utvikling.

Matsikkerhet er ofte avhengig av kvinners matproduksjon. Men blir som oftest ikke regnet med. Dermed får de heller ikke anerkjennelse for arbeidet sitt eller inntekter.

tillitskvinner fra oktober 2010/12

President

Tove Akre til 2011

Visepresident

Margaret Støle Karlsen til 2011

Kasserer

Maureen Sinclair til 2011

Sekretær

Gerd Hellenes til 2011

Styremedlem

Ellen Omsland til 2012

Suppleant til styret

Torunn Haarberg til 2011

Suppleant til styret

Mona Sveistrup til 2011

Koordinatorer :

Helse

Emmie Volmert Sørensen til 2011

Økonomi og sos. Utvikling

Eva Kjus til 2011

Miljø

Ellen Katrine Snedal til 2011

Utdannelse og kultur

Gro Stalsberg til 2012

Men. rettighet/ kv. stilling

Ingvill Kristiansen til 2012

IGU

Sissel Hobæk til 2012

Ekstensjon

Lill Bjørvik, leder til 2011

Marion Andersen til 2011

Valgkomité

Kirsti A. Renaud til 2011

Hanne Clason til 2011

Revisorer :

Gro Stalsberg til 2011

Sølvi Tufte til 2011

Repr. til representantskapsmøte :

Tove Akre til 2011

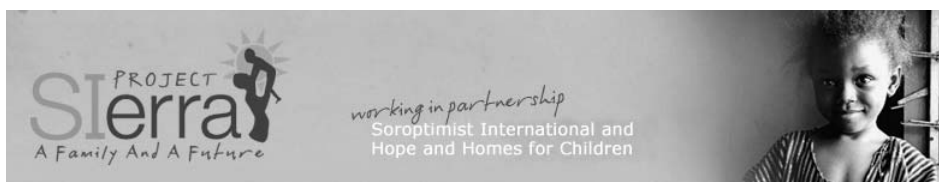
Gerd Hellenes til 2011

Suppleanter :

Maureen Sinclair til 2011

Kari Linnestad til 2011

Birgitte Aasrum til 2011



EN BUKETT MEDLEMMER:

Vi ser Kirsti, Mona, Lill, Birgitte, Hilde, Sissel H., Kari, Ellen, Margaret, Emmie, Tone, Jorunn, Ingvill, Tove og Anne-Brit

SORORD FEIRER 15 ÅR!

Soroptimistbladet som blir lest fra perm til perm - hver gang!



At det skulle bli så seiglivet, var det vel ingen som kunne tenke seg da ideen om et eget klubb-blad kom for 15 år siden. Det kom som en flygeidé på et klubbmøte der man diskuterte mange ting, men også økonomi. Et medlemsblad er en gyllen mulighet til å få annonsører som genererer penger til våre mange gode formål.

Gjennom årene har det vært en god inntektskilde, våre annonsører har vært svært trofaste, men det har også blitt noe annet. Det er blitt historieboken vår, et lim oss i mellom, vi gledes over artikler vi selv har skrevet, bilder av klubbmedlemmer og oversikt over hva som har skjedd i et trivelig klubbmiljø som vårt.

I anledning feiringen av oss selv, har vi fått andre til å skyte av oss - også! Les hilsmingene fra unionspresident Edle og tidligere unionspresident Agnete.

Vi krysser fingrene for mange fler utgaver av Sorord i årene som kommer!

sorord
Organ for Larvik Soroptimist Klubb Nr. 1 Årgang 1

Flotte representanter for Larvik Soroptimist Klubb!

REPRESENTANTSKAPSMØTET I BERGEN

Et saklig referat kommer i Soroptima senere, selvfølgelig. Dette er en aldeles usaklig stemningsrapport fra Bergen. Og for ikke å holde dere på pinebenken - et vellykket møte - en hyggelig tur. Hyggelige møter med gamle kjente, hyggelige møter med nye, ukjente. Behagelig møteledelse (Karin Danielsen, Kirkenes), engasjerte innlegg. Hva mer kan man ønske seg? God mat og drikke. Men det fikk vi jo! Og i innholdsmessig

interessant festtale, fremført av en som kunne kunsten å holde tilhørersens interesse fangen (Bitta Østvold, Bergen).

På togeturen ble det et utdelt ha med 825 Soroptimist kort. Else hadde laget for guttene blå bånd som vi hadde i gang med. norske og mellom amerikanske og andre, og reiseretene ble like bunter å 5 kort med lete "slufser". Vi fikk tilfredsstillende avsetning på dem senere. Else, Margaret og Liv var kremmere,

Jorunn og Else knytter slufser på toget til Bergen.
Forts. side 6

Første nummer av Sorord!



Gratulerer med stort og rundt Sorordjubileum!

I 1995 begynte jeg min periode som unionspresident.

Den gang var det 63 klubber i unionen. Noen av dem kjente jeg godt, andre hadde jeg hørt om og noen var ganske ukjente.

Relativt tidlig ble jeg oppmerksom på Larvikklubben.

Det var noe der, noe som signaliserte samhold, kreativitet og en gjennomgående forståelse for hva soroptimisme er. Klubben dukket opp i mange sammenheng og det hele toppet seg da jeg fikk tilsendt et eksemplar av Sorord, et bevis på klubboverskudd og vilje til å yte noe ekstra. Jeg leste om prosjektengasjement, oppskrifter og reportasjer fra utflukter.....og jeg tenkte dette må gjøre noe med klubben.

Nå vet jeg at Sorord har gjort det. Felles prosjekt skaper samhold og resten av soroptimistnorge misunner dere!

En ting er å få en ide, en annen å sette i gang og en tredje er holde koken! Gjennom 15 år har dere videreført en ide på en utrolig måte. Jeg er imponert.

Lykke til med det jeg regner med blir en solid jubileumsfeiring.

Vennlig hilsen Agnete Kjellin



*Kjære soroptimister
i Larvik!*

Gratulerer med 15 års jubileum for Sorord og tusen takk for den gleden dere gir meg som leser av det innholdsrike bladet. Jeg har akkurat bladd gjennom nummer 28 fra 2009, blitt minnet om mye av det flotte som skjedde i organisasjonen vår i fjor og som jeg ofte hadde gleden av å få være med på.

Jeg har alltid syntes at det er morsomt å være soroptimist i de periodene jeg har jobbet aktivt med et prosjekt eller hatt et tillitsverv, enten i klubben eller på unionsplan. Da jeg har lært mye om organisasjonen vår og forstått hvor viktig det arbeidet vi gjør verden over, er for at kvinner og barns kår skal bli bedre. Det er i samarbeidet og på møteplassene den sterke fellesskapsfølelsen, umiddelbare kontakten og vennskapet oss soroptimister i mellom har gitt meg mye glede.

Det er en stor glede for meg å være leder for alle soroptimistene i Norge nå. Som unionspresident har jeg et stort ansvar og mye jeg må holde rede på. I e-postkassen kommer det daglig informa-

sjon, invitasjoner, saker og spørsmål som skal behandles, unionsstyret har ukentlige møter, Soroptima skal ha presidentens månedlige leder og leses korrektur på, UU-møter og R&L-møter skal planlegges og gjennomføres, distriktsmøter besøkes og mye mer. Jeg arbeider litt med soroptimistsaker nesten hver dag, ved siden av min krevende jobb i Arbeidstilsynet. Jeg synes det er viktig at vi kan ha tillitsverv i organisasjonen vår samtidig som vi er yrkesaktive. Jeg er derfor veldig glad for at jeg har mange dyktige tillitskvinner med meg på laget. De gjør alle en innsats for å bringe Norgesunionen og prosjektene våre fremover. Mine viktigste oppgaver er å se de store linjene, gi inspirasjon til arbeidet og se til at ting blir gjort – og det gjøres mye til min store glede!

Juni 2010 blir en krevende og spennende måned for meg. Første helgen er det R&L-møte i Trysil med viktige saker på dagsorden som vi i unionsstyret håper skal gi inspirasjon til fortsatt arbeid. Klubben i Trysil står på for å legge alt til rette for at soroptimister fra hele Norge skal få hyggelige og opplevelselsesrike dager sammen. Påfølgende helg går Nordiske dager av stabelen i Bergen, der klimaendringer og trafficking er tema på møtet om lørdagen. Vi får besøk av nesten 200 soroptimister fra 12 forskjellige land. Vi byr på mottakelse i Håkonshallen fredag kveld, bankett i Terminus Hall lørdag kveld og turer til Voss, Lysøen eller Trolldhaugen på søndagen. I tillegg skal vi ha møte med de nordiske unionspresidentene fredag formiddag og opplæringsseminar for nordiske tillitskvinner og soroptimister fra de baltiske landene fredag ettermiddag.

Unionssuppleanten

og unionssekretæren har laget detaljert kjøreplan for hele det nordiske møtet og klubben i Bergen jobber hardt for å legge alt til rette slik at alle skal ha det bra – så da får vi tro at unionspresidenten er tilstede og bidrar med det hun skal til riktig tid på alle arrangementene. Jeg gleder med i alle fall til juni.

Jeg gleder meg også til å treffe flere av dere fra Larvik både i Trysil og Bergen. Jeg setter stor pris på den innsatsen dere

gjør for soroptimistsaken i Larvik. Alle deltakerne på Nordiske dager får papirene sine i miljønettene deres. Jeg sender en spesiell takk til Lill som vannambassadør og til Margaret som miljøkoordinator og ikke minst som designer for logoen til Nordiske dager og informasjonsbrosjyre med mer.

Si ja når noen spør deg om å gjøre en innsats for Soroptimist International – ta gjerne initiativ og tilby dine krefter selv. Jeg er sikker på at du da vil oppleve mye glede.

Jeg ønsker dere en strålende sommer!
Vennlig hilsen Edle
Unionspresident



*Jeg gleder meg over
Sorord!*

Sorord har betydd mye for klubben.

Klubben har utviklet seg - og Sorord med den. Jeg leser den fra perm til perm. Guler ut og hygger meg.

Jeg gleder meg alltid til det kommer et nytt nummer. Det er mye interessant stoff, noen ganger litt overlapping med Soroptima, men det gjør ingenting fordi det er en annen vinkling. Dessuten er det vår levende historie - og det er jo alltid morsomt å se hvor mye yngre og rynkefrie vi var engang. Og så er det så mange kjentfolk!

Liv Høibø, medlem siden 1972



Vi har jubileum!

Tenk at vi har hatt bladet vårt i 15 år. Ideen til bladet var Margarets (naturligvis). Og hun har også vært den drivende kraft bak alle utgivelsene. Bladet koster ikke noe for klubben, men gir inntekter, noen tusen pr år.

Men det viktigste er selvfølgelig gleden over å lese om oss selv, oppsummere hva klubben har drevet med av aktiviteter, hva vi bidro med i klubbssammenheng siste halvår. Å bla

gjennom numrene av Sorord, er som å bla i en kjempestor "dagbok".

Vi takker Margaret for utrettelig innsats i alle disse årene, og håper hun stevner fram med samme glød. Vi kan ikke klare oss uten Sorord nå.

En takk også til de andre medarbeiderne i redaksjonen gjennom årene. Deres bidrag gjør arbeidet til et teamarbeid.

Sissel Hobæk

PS!

En ekstra takk til Sissel som i sin tid fant på det flotte navnet bladet har; **Sorord!**
Redaksjonen

Helt fra starten av

har Margaret vært i redaksjonen for Sorord. Lill har kommet så som en god nummer to, hun kom inn i redaksjonen i 1999 og har vært der siden!

Liv har vært en strålende

annonse-selger, i alle 15 årene, og hun har vært sterkt medvirkende til at bladet har brakt klingende mynt til alle prosjektene klubben har involvert seg i både lokalt, nasjonalt og internasjonalt gjennom årene. Uten henne og alle andre som har sørget for annonsører til bladet vårt, hadde vi ikke slått to fluer i en smekk: Å få et hyggelig medlemsblad samtidig som vi har et godt økonomisk grunnlag til glede for prosjektarbeidet vårt. Gjennom årene har bladet innkassert nær 90 000,-. Det blir det gode ringvirkninger av.

Flere i klubben har vært medarbeidere i redaksjonen; *Sissel Hobæk, Tove Akre, Caja Fagernæs, Jorunn Sjønnesen, Rikke Sørhus, Grethe Jensen, Maureen Sinclair og Kersti Lund.*

Vi takker også alle som har bidratt med stoff og bilder til Sorord. Uten disse bidragene, intet blad.

Vi takker annonsørene og gratulerer oss selv!

Hilsen redaksjonen 2010:
Lill, Gerd, Emmie og Margaret

Sorord





Redaksjonen har fått tilsendt et bilde av vårt nye tilskudd til klubbfamilien!

Her er Ellen Katrine og guttane hennes: Storebror Ulrik på 2,5 år og helt ferske Filip. Her fotografert i forbindelse med en liten teltur i stua! :-)

Ellen er foreløpig i permisjon fra sitt arbeid, men er i full gang som medlem i klubben vår. Selv med stor avstand, hun bor jo i Oslo, er hun med på de fleste møtene våre.

Hun er engasjert, innovativ og motivert til å ta tak i soroptimistenes hjertesaker med sterkt fokus på utdanningsfondet og mulighetene med å revitalisere ideen.

GRATIS-AVISER NEI TAKK!

grønnhverdag.no

MILJØMERKING



Svanemerket

Svanen er det offisielle nordiske miljømerket, og har både miljø- og helsekrav til kosmetikkproduktene. Svanen sertifiserer hele produktet - ikke bare ingrediensene. Svanen er spesielt oppmerksom på allergifremkallende eller hormonforstyrrende stoffer og parfyme. Kravene gjelder også stoffenes nedbrytbarhet i naturen og emballasje. Svanemerkede produkter er ikke nødvendigvis økologiske.



NAAF-merket

Norges Astma- og Allergiforbund merker produkter som gir minimal risiko for helsemessige plager. Kriteriene er spesielt tilpasset for å unngå helseplager for personer med allergier, astma og andre overfølsomhetsreaksjoner. NAAF er også i ferd med å innføre miljøkriterier, og krever blant annet at de merkede produktene også skal tilfredsstille kriteriene til Svanen.

DYREVENNLIG



Go cruelty free

Internasjonalt merke som viser at verken produktet eller ingrediensene testes på dyr.



Vegan Society

Merket viser at produktet ikke inneholder animalske ingredienser, og at verken produkt eller ingredienser testes på dyr.

RETTFERDIGE RÅVARER



Fairtrade

Fairtrade er en internasjonal merkeordning for rettferdig råvarehandel mellom bønder og plantasjer i utviklingsland og importører i vestlige land. Når du ser Fairtrade-merket på et produkt, betyr det at en uavhengig tredjepart har kontrollert at det er betalt en rettferdig pris for råvaren og at det jobbes for stadig bedre arbeidsforhold for produsentene.

KOSMETIKK MED NATURLIGE OG ØKOLOGISKE INGREDIENSER

Økologisk kosmetikk inneholder kun naturlige og i størst mulig grad økologisk dyrkede råvarer. I økologisk dyrking stilles det strenge miljøkrav. Bruk av sprøytemidler og kunstgjødsel er ikke tillatt.

Dessuten er tillatte ingredienser er sterkt begrenset i økologisk kosmetikk. For eksempel er parabener ikke tillatt. Det tillates imidlertid enkelte naturlige eteriske oljer som kan virke allergifremkallende.



Ø-merket

Noen få økologiske kosmetikkprodukter har det norske Ø-merket. I dag er dette merket mest vanlig å finne på mat, men det kan bli å finne på flere kosmetikkprodukter i fremtiden. I Ø-merket kosmetikk finner du ikke de nevnte allergifremkallende stoffene.



Ecocert

Fransk sertifiseringsordning for økologisk produksjon. Denne merkeordningen er utbredt, og finnes også på produkter i Norge.



Soil Association

Britisk øko-logo.



BDIH

Tysk sertifisering av naturkosmetikk. Har også noen kriterier for dyretesting.



USDA Organic

Amerikansk merke for økologiske produkter.



Non Food Certification

Engelsk øko-logo.

7 Kjøp klimavote

Velger du å ta fly, bør du betale en klimaavgift for å kompensere for klimagassutslippet du forårsaker. Mittklima.no har blitt rangert som en av verdens fire beste tilbydere av frivillige klimavoter. Pengene investeres i prosjekter som bidrar til å redusere utslipp av klimagasser i fattige land. På co2.klif.no kan du også velge å kjøpe klimavoter fra EUs kvotemarked, og dermed bidra til reduserte utslipp fra europeisk industri.

8 Si ja til lyntog

Toget er det mest energieffektive transportmiddelet. Selv om bygging av høyhastighetstog er ressurskrevende og innebærer store naturinngrep, mener mange eksperter at det på de mest trafikkerte strekningene i Sør-Norge kan forsvares både økonomisk og miljømessig. Med hurtigtog kunne togreisen mellom Oslo og Bergen for eksempel ta to timer og fem minutter, og toget kunne ha to avganger i timen. Hvem ville da fly?

9 Sjekk dine utslipp

Lurer du på hvor stor andel av dine klimagassutslipp flyreisen utgjør? Ta klimatesten på klimaklubben.no! Her kan du også sette deg mål for hvordan du vil redusere dine utslipp, og få oppfølging på e-post.

TRANSPORTMIDDEL	UTSLIPP I GRAM CO ₂ PR KM
Hurtiggående passasjerbåt	803
Fly, Skandinavia	340
Fly, Europa utenfor Skandinavia	287
Fly, utenfor Europa	238
Saktegående passasjerbåt	205
Personbil	172
Buss i by	103
T-bane	70
Buss på landevei	52
Tog	32

Kilde: www.klimakalkulatoren.no





I **oktober 2009** reiste jeg med Jomfrureiser til Botswana. Jeg må innrømme at turen til Rwanda for to år siden gjorde meg nysgjerrig på Afrika og ga meg lyst til å se mer. Temaet for denne turen var "People meet people"; et prosjekt som var satt i gang av Henriette Paus, som også var vår reiseleder. Dette var den første "ordinære" turen og Henriette var meget spent på hvordan dette skulle gå. Det ble da også mye improvisering underveis, noe som gjorde turen veldig spennende.

Botswana var en fascinerende kontrast til Rwanda. Rwanda er på størrelse med Vestfold og har en befolkning på ca. 8,5 mill. Botswana er på størrelse med Frankrike og har en befolkning på ca. 1,6

Botswana

Marion Andersen

mill. Landet er nesten helt flatt og 85% er ørken (Kalahari-ørkenen). Botswana er et rikt land og veldrevet. De har verdens største diamantforekomster og de er rike på kveg. I motsetning til en del andre afrikanske land så er de selvhjulpne og har takket nei til utenlandsk støtte. Vi så ikke direkte fattigdom, og opplevde ikke tiggung.

Vi reiste nesten rett syd-nord. Fra hovedstaden Gaborone nordover til Serowe, Rakops, Gweta, Maun og til slutt

Kasane som ligger ved Chobe-elven helt i grensen til Zambia og Zimbabwe. Vi reiste med både lokalbuss, fly og vår egen "overland-truck".

I landsbyen Rakops ble vi i 3 dager.

Det var der kvinnene i prosjektet "people meet people" bodde, totalt ca. 12-14 kvinner er med. Prosjektet er to-delt. Dels skulle de lære seg å omgås turister (som det begynner å bli noe mer av, også i denne delen av Botswana), dels skulle de lage håndarbeider for salg. De skal lære seg å sy klær til salgs i egen landsby og også ha en form for "Fretex", dvs ha brukte klær til salgs til en meget rimelig pris. Det å møte disse kvinnene, se hvordan de bodde og hvordan de levde, var en opplevelse. De fleste hus



var av leire, noen runde, andre firkantet. De færreste hadde gass, de fleste kokte over åpen ild.

Vi ble bedte på lunsj. Jeg tror hele landsbyen hadde hjulpet til. Geitene var slaktet kl. 4 om morgenen og tilberedt i jerngryte over åpen ild på gårdsplassen. Noen hadde laget en slags kålstuing, andre kom med poteter og ris. Geitekjøttet var aldeles nydelig og veldig mørt.

Noen dager etter fikk Henriette en melding (en av dem hadde mobiltlf.) som varmet oss alle: De hadde ikke trodd at hvite kunne være så hyggelig, og nå skulle de lære seg engelsk slik at de kunne snakke med de neste som kom til byen. Foreløpig er det planlagt 2 turer i april og 2 turer i oktober 2010.

Vi var også på safari og jeg fikk se: Elefant- og zebraflokker større enn jeg hadde drømt om, mange neshorn, giraff-

er, flodhester, krokodiller, en leopard, antiloper av mange slag, aper og jeg vet ikke hva.....

En tur til Victoria-fallen fikk vi også med oss, fantastisk.

Jeg er fremdeles fascinert av Afrika og nysgjerrig på å se enda mer. Ønsker meg til Namibia neste gang.



JULEMERKERENE SØRGET FOR 7,45 STIPEND!

At julekort fremdeles er på mote, er det liten tvil om! Det har vært en fantastisk respons på de nye julemerkene, som kom ut i 2009. Margaret Støle Karlsen har nok en gang designet delikate og hyggelige julemerker. Nytt for 2009 var at julemerkene er selvklebende. Slutt på spytt og sår tungespiss, nå gjør jobben seg selv!

2009 var også første år vi har utgitt julemerkene med både norsk og engelsk tekst. Vi fikk 8 bestillinger fra USA, Danmark, Sverige, Isle of Man, Spania og Scotland.

Med unntak av USA har bestillinger og betalinger vært uproblematisk. (USA har fremdeles sjekker og det er veldig dyrt å overføre i annen valuta enn dollar. Men

fleksible som vi er, så tar vi i mot sjekker også).

Vi har fått veldig mange positive tilbakemeldinger på julemerkene, ikke bare er de fine og pynter juleposten, men de er samtidig god markedsføring av klubben.

60% av overskuddet fra salget av julemerkene går til utdanningsfondet. For 2009 utgjorde dette i overkant av 13.000,-. Selv om regnestykket ikke blir helt riktig, fordi pengene går inn i et fond og ikke direkte til stipend, så ville denne summen ut fra snittprisen for stipend i 2008 (kr. 1.755,-) utgjøre 7,45 stipend!

Mange er veldig flinke til å ta opp

fellesbestillinger i klubbene. Dette gjør jobben mindre for julemerkeassistenten, som har rigget eget julemerkepostkontor i de siste månedene av året. Nå måtte kontoret åpnes tidligere enn vanlig, for tror dere ikke det kom inn en bestilling på 5 ark nå i april?

Det er vanlig at julen varer helt til påske, men for julekortassistenten begynner julen i påsken og varer helt til jul!

Ellen Kathrine Snedal,
frimerkeassistent



Støtt våre annonsører - de støtter oss!

Statoil Service Stavern



STATOIL

tlf. 33 16 58 60

THORESEN
transport a.s



STAVERN
Sport

DRONNINGENSGATE 2
3290 STAVERN ☎ 33 19 89 41



HOTEL
WASSILIOFF

Havnegt. 1 Stavern, Norway
•Tel: 33 11 36 00 •

Unn deg en elektriker!

HAFSA
ELEKTRO • AS

33 18 68 60

Reis sammen - opplev mer!



Peer Gynt Tours

Rabbenkroken 19 - Skien
Tlf. 35 91 28 20
www.peergynt.com



nettbuss 



MARINAALPIN®
SPORTS & LEISUREWEAR

STYLED IN STAVERN, NORWAY



LIVSSTIL
KOSTHOLD
TRENING
SPA

min kilde

LIVSSTILSENTER
www.minkilde.no
Et helhetlig senter

VARIG LIVSSTILSENDRING
EasyLife

977 58 570
Olavsgt. 7 • Larvik



Moldova-Liv på inspirerende besøk

”Håpet er en våken drøm – et anstendig liv for unge kvinner i Moldova”

Moldovaprojektet startet med Liv Handeland og Tønsbergklubbens vennskapsklubb i Moldova. Etter hvert søkte man om midler for å bekjempe trafficking og fikk anbefaling om å jobbe forebyggende. Prosjekt er forebyggende. Man tar sikte på å fange opp denne utsatte gruppen ved å gi informasjon om farene ved trafficking, muligheter for utdanning, et sted å bo, jobbmuligheter og en økonomi som setter dem i stand til å opprettholde en anstendig levestandard i kjente omgivelser. Ønsket å skape endringsagenter som kan være gode forbilder i lokalmiljøet og på den måten skape positive ringvirkninger. Moldovaprojektet er et anti- trafficking prosjekt drevet med midler fra FOKUS/NRK TV Aksjonen 2005 (Drømmefanger). Prosjektet er rettet mot unge kvinner på internatskoler i landsbyene Falesti, Vascauti og Napadova i den nordlige delen av Moldova.

Soroptimistklubbene i Tønsberg og Holmestrand administrer prosjektet for

Norgesunionen. SI-presidenten Hanne Jensbo bestemte at 10-desemberappellen for 2009 skulle gå til dette prosjektarbeidet. Det blir spennende å se hvor mye penger som kommer inn fra alle klubber i hele verden. Et godt tilskudd til et viktig arbeid.

Moldova er Europas fattigste land.

Det er registret ca. 4.5 mill mennesker på papiret i Moldova, men det er ca. 1 mill som er utvandret og de fleste av disse er offer for menneskehandel. Det er nesten en generasjon i Moldova som ikke har foreldre som kan ta hånd om dem.

Prosjektet gir jenter livsmestringskurs. Moldovaprojektet fikk midler fra Fokus og TV-aksjonen Drømmefanger og måtte derfor bare ta med jenter. Nå er imidlertid tre gutter med i prosjektet. Disse barna bor på internatskoler og får undervisning og lommepenger. Hun fortalte om Ludmilla som hadde fått hjelp.

Liv Handeland har vært i Moldova flere ganger og besøkt bla. en internatskole i Napadova. Hun fortalte om dårlige forhold, det var uvanlig stille, ikke så

mye latter og lek som blant barn i Norge. Det var blitt litt bedre på skolen andre gangen hun besøkte den. Moldova ble selvstendig i 1991 og det har ikke gått bra. Korrupsjon er svært utbredt.

Liv viste mange bilder og det ble stilt flere spørsmål, så dette engasjerte. Et foredrag til ettertanke. Vi kan være stolte av arbeidet Liv Handeland, Tønsberg- og Holmestrandklubben og nå unionen utfører i Moldova. Et prosjekt Larvikklubben støtter.

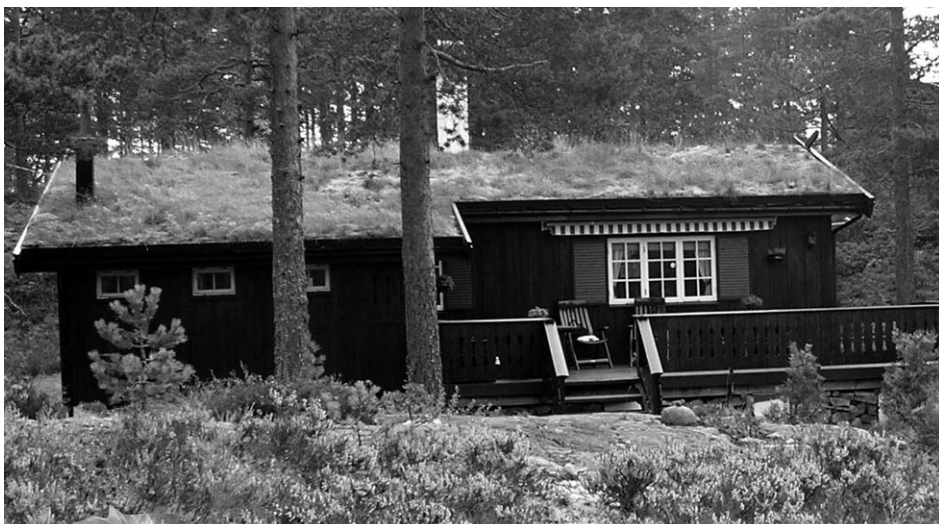


IGU-koordinator Kirsti overleverte vin og blomst til Liv Handeland



Ellen Katrine og Liv Handeland med president Tove til høyre, diskuterte fadderideen.





min hobby

Det er kanskje litt rart å kalle ei hytte for en hobby, men etter å ha delt ansvar for ei hytte med søsken og foreldre i mange år, tre og en halv times kjøretur unna, fant vi for tre år siden drømmehytta.

Den har alt vi har ønsket

oss, og ikke minst, den ligger bare en og en halv times biltur fra Larvik. Det at det er kort avstand, gjør at vi bruker hytta på en helt annen måte enn før. Vi kan ta en impulstur, dagstur, de spreke kan sykle dit, og det er lettere å få besøk av venner, barn og barnebarn. Foruten avstand-

en falt vi for naturen og området, og det at det absolutt er ei helårshytte.

Vi bader i vannet like ved, og noen får også fisk der, bare ikke vi! Derimot finner vi masse bær. all den tyttebær vi gidder å plukke, en del molter og blåbær, og også villbringbær. Sopp har vi enda ikke funnet, men vi prøver stadig... Området egner seg også flott for turgåing. Det er merkede stier både høyt og lavt, og løypenettet fra Larvik til Hardangervidda går gjennom området. Vinterstid blir det kjørt opp løyper, ikke doble spor riktignok, men bra nok for oss som ikke er avhengig av "trikkeskiner" og slalombakke. Løypene går i vekslende terreng, så de passer for alle aldersgrupper og nivåer.

Det å skaffe seg en felles hobby i voksen alder, har vært en flott opplevelse. I en stresset hverdag er det viktig å koble av med noe man trives med. Pusle rundt hytta, sette seg ned og høre på stillheten, ro på et stille fjellvann, ha tid til å lese så mye som man egentlig har lyst til, og ikke ha tilgang til internett...

Vi ser fram til hver gang vi kan dra av gårde, og hobbyen har fått navnet "Endeli"

Emmie Volmert Sørensen

Den svenske badekartesten:

Under ett besök på ett mentalsjukhus frågade jag psykiatridirektören hur man kan avgöra huruvida en patient borde institutionaliseras eller inte.

- Jo, sade direktören, vi fyller ett badkar med vatten. Sedan erbjuder vi åt patienten en tesked, en tekopp och ett hink. Han / hon ombeds att tömma badkaret.

- Jag förstår, sade jag, en normal person skulle använda hinken för att det är större än teskeden och koppen!

- Nej, svarade direktören, en normal person skulle dra ut proppen
- önskar du en sängplats närmast fönstret?

Janés
Dame & Herrefrisör

Brunlaveien 11, 3290 Stavern
 33 19 71 82



Soroptimist bokormen!



Berit Bredal

GRIPENDE GOD

JAMIE FORD: HOTELLET PÅ HJØRNET AV BITTER OG SØT.

En aldeles nydelig og dypt rørende historie er "Hotellet på hjørnet av Bitter og Sød". Skrevet av Jamie Ford.

Den handler også om hendelser som for meg, og helt sikkert for

mange andre, utgjør et nesten ukjent stykke krigshistorie.

Det handler om amerikanernes internering av alle japanere i USA, etter angrepet på Pearl Harbour. Japanerne som var født og oppvokst i USA. Men som plutselig ble stemplet som fiender og internert i gigantiske arbeidsleire.

Vi følger bokens hovedperson HENRY fra hans barndom under

krigen, og frem til åttitallet. Ungdomskjærestene Henry og Keiko blir skilt fra hverandre under dramatiske omstendigheter.

Han er kinesisk, men født i USA. Mens hans store ungdomskjærlighet Keiko er japansk, og blir internert. Keiko blir sendt i interneringsleir sammen med alle andre av japansk avstamning I JAPANTOWN, Seattle.

En parasoll, en plate med jazzmusikk og andre gjenstander blir pakket og gjemt bort i kjelleren til hotell Panama, i håp om et liv i frihet etter krigen.

Fortatteren skriver gripende vakkert og historien er usedvanlig fasinende. Kanskje fordi den omhandler begivenheter som er lite kjent for oss europeere. Romanen gir et levende innblikk i livet i Seattles Chinatown og Japan-town. En følsom kjærlighetshistorie som lever opp til ordene i tittelen.



Her flokker alle "tantene"

seg rundt gutten som besøkte oss på klubbmøtet i mai.

Det er ikke ofte vi får besøk av gutter, nei! Han var helt fersk og hadde reist med mamma - helt fra Oslo - til møtet med oss i Larvik. Lille Filip blir nok en skikkelig soroptimister med tiden!



Fra venstre tante Ingvill, tante Jorunn, tante Liss, tante Gro og tante Sølvi. Sistnevnte den eneste som virkelig har familieband til sjarmtrollet!



Ellen Omsland, Hanne Clason og Jorunn Skjønnesen var drivende krefter i gruppa

Prosjekt: Krisesenteret i Vestfold



Heidi Tanum, se ovenstående bilde, daglig leder ved Krisesenteret i Vestfold, var invitert som foredragsholder høsten 2009. Hun hadde allerede vært hos én gang før, så Heidi var ikke en ukjent foredragsholder for klubben.

Man blir ydmyk over all den informasjon hun formidlet på sin vennlige måte. Jeg tenker ofte på henne – på hvordan hun og hennes ansatte takler sin egen hverdag med alt de ser og opplever av grusomheter.

Tove ytret et ønske om å lage en gruppe som kunne samle inn forskjellige ting. Gruppa ble raskt formet; det ble Ellen, Jorunn og Hanne. Ellen innkalte til et kort møte på apoteket etter arbeidstid for å lage en arbeidsplan, og så begynte EVENTYRET.

Vi ringte rundt til firmaer vi kjente. Alle var positive da de hørte at tingene skulle

til Krisesenteret i Tønsberg. Avslag som "Nei, det passer ikke," hørte vi aldri. Vi takker for esker av luksus-sjampo fra Hair Collection Tønsberg ved Svein Henriksen, Jørgen Smith Larsen, Larvik og Jazz Frisør på Torget.

Berit ringte til Ark bokhandel som ligger ved torget. Vi fikk bøker og flotte, dyre spill for barn. Gro ga en stor pose med barne T-skjorter fra Larvik Museum. Larvik Soroptimistklubb ga kr 2 000,- til innkjøp av nytteting.

Vi kjøpte lekke, fargerike håndklær fra Kid Interiør. Vi tenkte det ville være deilig for mor og barn å få et nytt håndkle, som bare var deres.

Vi kjøpte også tannbørster og sokker. Tegne- og fargebøker til gutter og jenter.

Ellen hadde allerede, i all stillhet, snakket med sine leverandører ang. prosjektet vårt og resultatet var kartong på kartong med munnvann, fluortabletter, tannkrem, vitaminer, hånd- og bodylotion, Ob – tamponger, solkrem osv.

Heidi Tanum trodde ikke sine egne øyne da Ellen kom med alt dette.

Vi var alle målløse. En stor takk til Ellen som har klart alt dette i sin travle hverdag.

Marin Alpin har gitt oss tilbakemelding at de er villig til å gi oss, eller retttere sagt



Hanne Clason og Heidi Tanum kan glade konstatere at bilen er gledelig full!

Krisesenteret, klær med småfeil. Vi holder kontakten. Samme tilbakemelding har vi fått fra Elite Sko, Tønsberg. De gir alltid bort overskuddslagret sitt etter sommer-vinter sesongen. De skulle ikke glemme soroptimistene.

Vi spurte Heidi hva Krisesenteret trenger av ting og tang for fremtiden, dersom vi skal fortsette å ha dette som et prosjekt.

Hun nevnte ting som sokker, T-skjorter, Fleece-jakker, joggedresser, undertøy (opp til 12 år). Like mye til gutter som til jenter. Badetøy for alle, samt badehåndklær.

Jeg takker Ellen og Jorunn for at vi har klart å gjennomføre prosjektet. Anbefaler våre nye medlemmer å komme med i klubbens arbeidsgrupper. Vi blir kjent med hverandre på denne måten, samtidig som det er veldig hyggelig å glede andre som trenger hjelp av oss.



Heidi Tanums bil fylles til randen. Ellen og de andre i gruppa har fått tak i svært mye som blir godt mottatt på Krisesenteret.



DISTRIKTMØTET ARRANGERES I LARVIK !

Distriktsmøte 25.september, kl. 11.30.

Eva (Kjus), Hanne, Tove og jeg har hatt 2-3 møter hvor ideene har strømmet fritt og nå er de viktigste brikkene på plass.

Lokalet både for foredrag og lunsj er bekreftet, begge skal være på Bølgen. Foredragsholder har også bekreftet og sagt ja, det er Lilly Skow Røed som er direktør på Grand Hotell. Så gjenstår det noe "underholdning" som har svart positivt, men som ikke ennå har bekreftet.

Dette blir spennende og jeg vet det blir vellykket.

Marion Andersen



Lilly Skow Røed



Marion Andersen



Tove Akre



Eva Kjus



Hanne Clason

Soroptimists go for
water
safe water = safe life



Bli med
Larvik-
klubben
på tur!

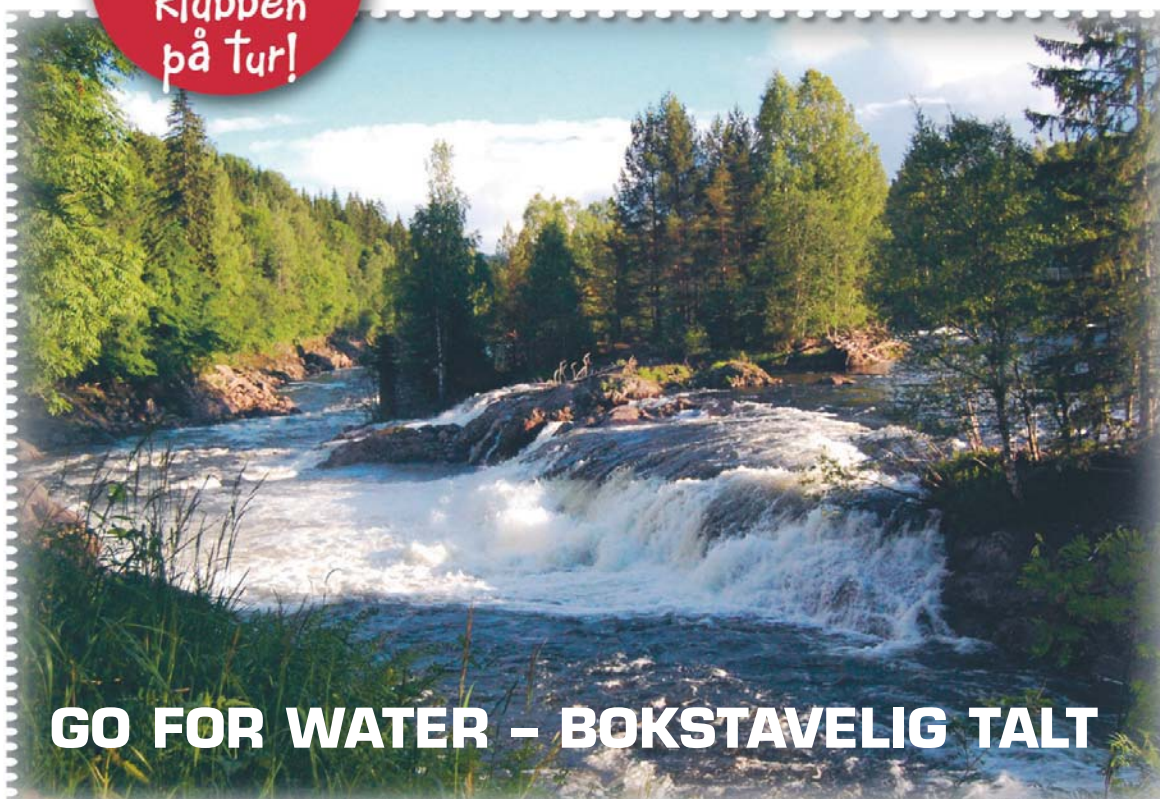


FOTO: Inger Lene O. Steen, ØP

GO FOR WATER – BOKSTAVELIG TALT

Kjærra fossepark, midt i Vestfold, 5. august i år

Kjærra fossepark er stedet med historiske fiskeinnretninger. Kjærrafisket har røtter tilbake til 1300-tallet og Ole Petter Skjerven vet det meste om det som er verdt å vite om dette. Han vil være sammen med oss hele tiden.

Turen begynner på parkeringsplassen for Kjærrafisket kl. 17.00. Det er fint om du er der i god tid. Vi rusler nedover en grusvei på vestsiden av Lågen (hele turen passer for barnevogner og rullestoler) og Ole Petter Skjerven forteller om gamle fiskemetoder; blant annet viser han oss en meget spesiell variant av et gårdsfiske – og han viser hvordan man kom seg over elven i "gode gamle dager".

Klokken 18.00 er vi på plass på den andre siden av Lågen og kan forhåpentligvis se at de trekker opp mange store laks i "kjærrateinen". Laksen kan være på 10-11 kg. Etterpå er det auksjon, så hvis du har lyst på blodfersk laks må du ta med deg kontanter.

Deretter går vi tilbake over elven og spiser på kaféen til aktivitetsparken Høyt og Lavt. Parken har jobbet frem retter og gårdsprodukter som har en naturlig tilhørighet til regionen fra gammelt av - eller kunne hatt det, som de ganske humoristisk tilføyer.

Vi skulle gjerne skjøvet arrangementet lenger ut i august, men det går dessverre ikke. Laksen vil ikke det!

Hit kommer du lett vint fra syd og nord, øst og vest. Bare kjør riksvei 40 og se etter skilt mellom Styrvoll og Svarstad.

Inntekten går til soroptimistenes fellesprosjekt LifeStraw.

Ta med venner og kjente og få familierabatt. En person kr100,- 3 personer kr 200,- Mat er dessverre ikke inkludert.

**VELKOMMEN SKAL DU VÆRE
TIL HYGGELIG KVELD MIDT I
HJERTET AV VESTFOLD**

<http://www.kjaerra.no/>
<http://www.aktivitetspark.no/>

For eventuelle spørsmål kontakt
Lill Bjørvik, lillbjorvik@gmail.com
Anne-Brit Hellerud, annebrithellerud@epost.no
Hanne Clason, hclason@hotmail.com

Da sees vi! Mange *hilsninger* fra alle oss i Larvik Soroptimistklubb!