



ELSE

har vært medlem siden 1969 og har hatt mange verv i klubben. På novembermøtet fortalte hun om sitt barenbarn som kom på soroptimistmøte i Panama! Se side 27



LILL

er i Sorord, Soroptima og tidligere leder i utdanningsfondet. Hun ble med til Kristiansand. Les mer på side 16



ELLEN

Gade er vår klubbs gudmor og det er vi veldig stolte av! I november fikk vi besøk av henne og hennes niese Elenore Gade Rollan. Se bilder på side 27

Organ for Larvik Soroptimist Klubb nr. 26 - Årgang 13 - 2008

Sorord



Gledelig jul til alle Sorords lesere!

For femte gang ble det stort

RETRO•MOTESHOW
se bilder på side 9-10



ELSE MARIE

ble takket av fra sitt verv i klubben med en rose og en varm klem fra 1. visepresident. Se flere på side 11



EVA

har vært på mange turer, men denne gang skriver hun og Marion om sin spennende og noe kjølige tur til Svalbard. Les artikkelen på side 17-18

PRESIDENTENS 2 MINUTTER



Kjære venner.

Et år er gått siden jeg startet mitt verv som president. Det har vært en spennende tid, med mye læring. Det, sammen med arbeidet i redaksjonen i Soroptima, har brakt meg nærmere organisasjonen. Jeg er heldig som får representere klubben på representantskapsmøtet og i år var det et utrolig hyggelig møte i Mo i Rana. Jeg husker godt jeg var på mitt første representantskapsmøte for ca 20 år siden (skummelt som den tiden går), ung, uerfaren og litt engstelig. Det satte nok en liten støkk i meg den gangen, men heldigvis så er jeg godt kurert nå. Til dere som ikke har vært med på distriktsmøter eller representantskapsmøter. Forsøk å få det til. Og tenk spesielt på representantskapsmøtet til neste år, da er det jo rett utenfor stuedøra vår, i Fredrikstad.

Jeg synes vi har et flott miljø i klubben vår. Vi får også stadig høre at det skjer så mye i Larvik. Vi har medlemmer som har vært på besøk i andre klubber for å skape entusiasme og gi inspirasjon. Det er kjempeflott. Men også takket være

dere alle og det dere gjør har vi fått oppmerksomhet. Vi er blitt flinkere til å synes i lokalmiljøet, særlig heldig er vi som har fått såpass mye spalteplass i lokalavisa vår. En del takket være interne forbindelser, men jeg håper og tror at det vi jobber for også skaper en viss interesse.

Det er viktig i fremtiden å ta vare på det gode miljøet. Det kommer ikke av seg selv, hver og en av oss må bidra, ta vare på hverandre, bry seg om og støtte hverandre.

Nå står snart julehelgen for døren. Jeg vil med dette benytte anledningen til å ønske dere alle en riktig god jul og et godt nytt år.

Jeg håper vi alle får en fredfull julehelg.

Vennlig hilsen Gro

Redaksjonen takker

Vanligvis er det Margaret som skriver noen ord og takker bidragsytere og annonsører og annonseskaffere og egentlig alle for velvilje og positiv innstilling. Når det nå er min tur til å si noen ord, så vil jeg heller rette en takk til Margaret. En gang, for 13 år siden, sa hun noe sånt som at "kan'ke vi lage et medlemsblad. Det er bra for samhold utad. Vi kan selge annonser også. Det er bra for kassen (les: prosjekter)." Så gjorde vi det da. Vi har iallefall vett

nok til å bite på når det er noe lurt som blir foreslått.

Og siden har det bare gått bedre og bedre. I gjennomsnitt har vi tatt inn ca 6000 kroner pr år (masse takket være Liv, selvfølgelig). I tillegg har vi også fått en slags klubbhistorikk, og vi kan bla opp og se hvor pene vi var for 10 år siden. Ikke dumt det heller. At det er populært stoff er vi temmelig sikre på. Jeg tror ikke det er bare høflighet som gjør at folk dukker ned i det nye Sorord når de får det i hendene. Plutselig blir det helt stille og alle bare leser. (Det gleder jo en bibliotekar.)

Takk til Margaret, takk til alle glade bidragsytere, takk til enda gladere annonsører! Og en herlig hvit og fredfull jul til oss alle.

Hilsen Lill



**Larvik
Soroptimist Klubb**
President
Gro Stalsberg
Sekretær
Tove Akre
Kasserer
Maureen Sinclair

Klubbens adresse:
**Olav Flåtens vei 3A
3280 Tjodalyng**

Redaksjonen for Sorord:

Margaret Støle Karlsen
Lill Bjørvik, Liv Høibø
Emmie Volmert
Sørensen og
Gerd Hellenes



sommermøte 9.juni 08



Fra venstre: Grete Liverød, Gro Stalsberg, Grete Jensen, Kari Linnestad, Kirsti A. Renaud, Tone L. Nilsen, Kari Reine, Sissel Hobæk, Marion Andersen, Ingvill Christensen, Gerd Hellenes, Anne-Brit Hellerud og Lill Bjørvik

Vårt sommermøte i år var ikke "under Eikene" som vanlig, men på Nevlunghavn gjestgiveri. Vi hadde invitert Skien/Porsgrunn-klubben denne gang, og det ble et hyggelig møte med våre søstre i Telemark.

Nevlunghavn viste seg fra sin beste side hva været angår, og det nyrestaurerte Gjestgiveriet, opprinnelig fra 1920, har gjenoppstått som et moderne lite hotell med lekre salonger og en stor spisesal og uteservering i hagen.

Vi var så heldige å få et lite tilbakeblikk på Gjestgiveriets historie av hr. Wang, og han avsluttet med å vise oss noen av rommene og de lekre badene. Senere ble vi servert stedets fiskesuppe, og praten gikk høylydt til langt på kveld. Det ble en trivelig avslutning på vårhalvåret, og vi takker damene fra Telemark-klubben for at de ville være sammen med oss denne kvelden.

Jorunn
Sjønnesen



Husk representantskapsmøte 2009

Representantskaps- og Landsmøte

**22. mai- 24. mai
arrangeres i Fredrikstad**

Det er Rygge soroptimistklubb som er arrangør og dit der det ikke langt, jent-er!

Tenk om vi kunne være mange som dro på tur over fjorden!

Det er både lærerikt og hyggelig å dra på slike møter hvor en ser mer av

organisasjonens mange flotte kvinner og føler at man er del av et fellesskap større enn egen klubb.

Det kan bli en rimelig tur og flere av oss har vært på slike møter før, og kan bare anbefale det.

Notér deg datoen - huk den av i kalenderen, så drar vi over til Mossekråkene!





Som medlem av Trondheim Soroptimistklubb gjennom 22 år har soroptimismen hatt ulik betydning for meg gjennom disse årene. Som mange andre soroptimister har jeg glede av å være på de månedlige møtene og høre foredrag som får en til å tenke noen nye tanker. Det er lærerikt og tankevekkende med ny oppdatert kunnskap om ulike fagfelt i samfunnet.

Ganske tidlig som soroptimist begynte jeg å interessere meg for det internasjonale engasjementet som SI etterstreber. Vissheten om at når 100 000 kvinner slår seg sammen om ett prosjekt så får jeg følelsen av det nytter, bare vi er mange nok. Så de internasjonale prosjektene har vært en viktig drivkraft for meg i mitt medlemskap i Trondheim Soroptimistklubb.

Som enkeltmennesker ser vi at verden ikke er like bra for alle på denne kloden, men vi kan føle oss avmektige med tanke på ikke å greie å gjøre noe på egen hånd. Slik er soroptimismen et flott sted å få bidra med litt, sammen med 100 000 kvinner over hele verden. Og de ulike prosjektene har hatt en betydning for de som har fått hjelp.

Denne interessen for det internasjonale arbeidet har ført meg til steder i verden hvor SI har hatt et engasjement. I Ghana var jeg i 1996 sammen med flere andre norske soroptimister, der traff vi et par av søkerne til Norgesunionens Utdanningsfond, de hadde utdannet seg til henholdsvis frisør og syerske. Et fantastisk møte hvor vi fikk erfare at det vi gjør virkelig nytter for dem som mottar bidragene. I Ghana var vi også med på å starte en ny soroptimistklubb. Å treffe flotte damer fra andre kulturer som gjør en masse i sine lokalsamfunn er virkelig inspirerende og til ettertanke for oss som kommer fra et av verdens rikeste land.

I Rwanda var jeg i 2004 og deltok på den første fredsmaraton til minne om ofrene etter folkemordet i Rwanda. Her fikk vi

gjesteskribenten

Mari Elin Øksendal
IGU-koordinator SI/Norway

også treffe kvinner som arbeidet med ulike prosjekter som soroptimister i hele verden hadde vært med å bidra til (Project Independence: Women survivors of war). Det var yrkesutdanning for de aller svakeste etter folkemordet, det var bygd hjem hvor enker etter falne menn hvor de kunne få bo og det var bygd skoler for elever i landsbyer som var sterkt rammet av folkemordet. Det er bare å ta av seg hatten for hvordan soroptimistene hatt bidratt til gjenoppbyggingen av samfunnet det 10-året som var gått etter folkemordet.

På verdenskongressen i Glasgow i 2007 var jeg tilstede sammen med en stor delegasjon fra Norge. Her fikk vi innblikk i den store organisasjonens øverste ledelse og arbeidsmetoder. Organisasjonen er under stort press fra ulike andre organisasjoner/grupperinger og det er satt i gang et arbeid for å gjøre organisasjonen mer tilgjengelig for medlemmene og å styrke profileringen utad, bl a ved å gjøre de internasjonale prosjektene mer synlige og vare i flere år, slik at hele organisasjonen får følelsen av å være med å dra lasset.

Da jeg ble spurt av et medlem i klubben min om å stille som IGU-koordinator for Norgesunionen i 2004, sa jeg ja med en gang. Hun hadde skjønnet hvor mitt engasjement lå – nemlig i det internasjonale arbeidet. I Rwanda traff jeg Heidrun Konrad som har vært en av primus motorer for å arrangere ungdomstrekk (youth croisiere) i Europafederasjonen. Hun



Alle på hytta hos Anne Brit



Mari Elin sammen med vår egen IGU-koordinator, Tove Akre

hadde introdusert dette da hun var IGU-koordinator i Østerrike og der arrangerte de det annethvert år. Jeg bestemte meg for å prøve å gjøre det samme og tok det opp med unionsstyret på det første møte jeg deltok i. Jeg fikk støtte fra unionsstyret og siden den første ideen dukket opp har jeg nå arrangert to ungdomstrekk. Begge har hatt tema som var knyttet til europapresidentens fokus for sin arbeidsperiode. Det første var i 2006 og hadde tema knyttet til lokale tradisjoner for fred. Det neste ble avviklet i sommer (2008) og tema denne gangen var vann. Å få ungdom til å treffes og utveksle kulturerfaringer om ulike sider av samfunnet er en viktig måte å bygge opp tanker om fred. På disse ungdomstrekene har det vært deltakere fra ulike land i Europa, både Øst og Vest-Europa. På årets ungdomstrekk var vi bl.a. gjester hos Larvikklubben og jeg skylder alle som bidro til det vellykkede arrangementet i Larvik en stor takk for innsatsen!

Det er snart jul og mange norske kvinner og menn får dårlig samvittighet fordi de ikke gjør nok for å "berge" verden. Ulike hjelpeorganisasjoner er da på plass med sine tilbud om å gi hjelp. Som soroptimist gir vi noe hele året og vi vet at det hjelper noen, selv om vi ikke kan hjelpe alle. I år går pengene til 10. desemberappellen til det samme som i fjord, Fistula sykehuset i Etiopia.

Jeg ønsker alle i Larvikklubben lykke til med klubbens prosjekter, jeg vet at dere har mange jern i ilden og mange som drar lasset, for at dere skal få til det dere har satt i gang.

vennskapsbesøk i sverige!



Västeråstur

Fredag 5.9 klokka 05.00! møttes fem morgenfriske soroptimister på bussen som først skulle ta oss til Oslo, og derfra til vår vennskapsklubb i Västerås i Sverige. Turen tok ca 10 timer, så vi var glade for at vi fikk en times tid til avslapping før vi ble hentet av hyggelige, sprudlende "systrar", som tok oss med til vakre Limsta säteri. Vertinnen, kasserer i Västeråsklubben, Gun Wallenberg, og 10 andre soroptimister ønsket oss velkommen, og vi hadde en utmerket kveld sammen med mye "prat och skrott". og deilig mat og drikke.

Limsta säteri ligger ca 2 mil fra Västerås, og har vært i Wallenbergfamilien sitt eie siden 1400-tallet. Vi vandret i stue etter stue med vakre møbler, malerier, lysekroner og svenskeovner. Gården var på ca 1400 mål, og de driver mest med korn.

Lørdagen gikk vi tur i "Kyrkbacks-

området" sammen med soroptimistseniør og arkitekt Kirsten Flam. Vi fikk en flott omvisning i den gamle bydelen fra 1700-tallet. Vi så blant annet det nyrestaurerte gymnasiet og domkirken med et av Sveriges første 1800-talls-orgler, og gikk i smale smug med gamle nyrestaurerte bolighus. Tilfeldigvis var det "bondens marknad" den lørdagen, så vi fikk sett masse deilig frukt og grønnsaker, fargerike blomster og svensk håndverk.

Etter lunsj på en restaurant ved Mälaren, fikk vi en times tid på hotellet før vi atter en gang ble hentet og ført til nok en herregård. Målhammar gård har vært i familien Treschows eie siden slutten av 1800-tallet. Nåværende eier Michaëla Treschow er, fant vi ut, Mille Marie sin tremening. Hennes datter, Sophie Bouniol, driver en liten boutique med franske klær og en slottskafe på gården. I sistnevnte fikk vi servert deilig paté, pai og sjokoladecake på rødutete duker i et nyrestaurert "1600-talls-kök". Nok en flott kveld!

Vi var mettede av gode inntrykk da vi satte oss på bussen i Västerås søndag morgen, og vi fikk god tid til å sitte og fordøye. -Nye ti timer tok det før vi var hjemme igjen.

Vi var imponert over hvordan våre svenske "systrar" tok seg av oss på alle måter. De hadde laget et meget interessant program. Passer mengde kultur, og tid avsatt til å bli kjent med hverandre. Det er spennende å høre hvordan andre klubber driver, og hvilke prosjekter de har. Västerås-klubben har 25 medlemmer, og de har som motto "hjelp til selvhjelp". De har blant annet engasjert seg i prosjektet "Hand in Hand" en indisk bistandsorganisasjon som bygger på 5 grunnpillarer:

- Kvinnelige SHG-grupper
- Avskaffing av barnearbeidet
- Medisinsk hjelp
- Medborgersenter
- Miljøvern

Meningen med SHG-senter er å støtte

Andre organisasjoner: Inner Wheel

Gerd Johanne Rø



Jeg har vært medlem i Stavern Inner Wheel i 13 år, og jeg er blitt spurt om å fortelle litt om denne organisasjonen og mine erfaringer.

Inner Wheel er en internasjonal

kvinneorganisasjon med medlemmer over hele verden. Organisasjonen øker stadig medlemstallet i Afrika og Asia. Med Rotarybevegelsens idealer og prinsipper som forbilde ble den første Inner Wheel klubben stiftet i 1924 i Manchester, Storbritannia. I 1935 ble Bergen Wheel chartret som den første klubb i Europa utenfor Storbritannia.

International Inner Wheels formål :

- * Å FREMME SANT VENNSKAP
- * Å OPPMUNTRE TIL PERSONLIG HJELPSOMHET OG TJENESTE
- * Å UTVIKLE INTERNASJONAL FORSTÅELSE

I 2008 er det 5 distrikter, 89 klubber med 2015 medlemmer i Norge.

I Larvik kommune er det to klubber, Larvik og Stavern med henholdsvis 19 og 18 medlemmer. Inner Wheel skal være religiøs og politisk nøytral.

Vi tilhører distrikt 29 som består av

Vest-Agder, Aust-Agder, Telemark og Vestfold fylker. Distriktet har eget styre og arrangerer årsmøte i mars. På nasjonal plan er det Norsk Inner Wheel Råd.

Klubben holder sine møter privat hver tredje mandag i måneden. Møtene varer ca. 3 timer og inneholder foredrag, organisasjonssaker, innslag fra med-

lemmene og sosialt samvær med enkel servering. Det arrangeres turer, bedriftsbesøk, teateraftener, konsertbesøk osv. Jeg nevner noen steder vi har vært: Fossekleiva brukskunstsenter i Svelvik, Fossesholm i Eiker, Wergelandssønnens hage på Nøtterøy, Ibsens Venstøp i Skien, Teater Ibsen i Skien, Halle Mølle, Nevlunghavn Gjestgiveri, Kommandantboligen på Fredrikvern verft i Stavern, Nordrum gård i Kvelde, Buktasenteret i Stavern, kunstutstilling ved Øyunn Winther i Steinbrakka i Leiren i Stavern og hos Jan Warholm på Agnes.

Vi er stolte over å gi økonomisk støtte

til skolegang for ei jente i Soweto i Sør Afrika. En av klubbens medlemmer har besøkt jenta, og vi har brevkontakt med bilder. Vi har støttet økonomisk Inner Wheel Norges bygging av hus i SOS barnebyer i Murmansk og samler inn penger til narkotikahunder, foreløpig har vi betalt 8 hunder.

Av internasjonale prosjekter støtter vi

Unicefs satsing på utdanning av kvinner i utviklingsland. Inner Wheel i Norge hjelper kvinner i Eritrea som blir skadet i underlivet under fødsel, Fistulaskader, slik at de kan opereres.

Videre samarbeider vi med Rotary om

ungdomsutveksling og Handicamp på Haraldsvangen ved Hurdalssjøen. Handicamp er en leir for ungdom, mellom 18 og 28 år, fra hele verden. 50 % er funksjonshemmet og 50% er funksjons-

frisk ungdom.

Jeg har vært president, leder, i to perioder, fra 2001-2002 og 2002-2003. Det var et interessant verv med en del representasjon. At Inner Wheel er en verdensorganisasjon, gjør den spennende og inspirerende. Hvert tredje år er det Convention. Vi var tre fra Stavern I.W. i Firenze i april 2003. Det var stor fest med kvinner fra hele verden kledd i sine nasjonaldrakter. Jeg fikk følelsen av et stort kvinnelig fellesskap med engelsk som felles språk.. Til våren er det Convention i Malaysia.

Ungdomsutveksling er en viktig oppgave.

Klubben holder kontakt med Rotarys utvekslings-studenter. Vår familie hadde en amerikansk gutt boende hos oss. Vår sønn var utvekslingsstudent i Minnesota, USA, samtidig. Det er minner og kontakter for livet.

Jeg har vært ISO, internasjonal kontakt i

klubben i 5 perioder En del av jobben består i å holde kontakt med vennskapsklubbene våre i Danmark og Australia. Det vervet likte jeg godt.

Inner Wheel har gitt meg større kontaktflate, gode venner i forskjellig alder og større toleranse for andre mennesker.



Hos Vita får du alt du trenger til deg og kroppen din.
God kvalitet til gunstige priser og et bredt produktutvalg gir deg alt du trenger på ett sted.
Gode produktkunnskaper om make-up og personlig pleie generelt.
Våre imøtekomende medarbeidere hjelper deg gjerne med å finne frem til produktet som passer akkurat deg. Gode råd og veiledning er ikke dyre hos Vita. **Besøk oss i Bryggerikvartalet - midt i sentrum!**

VITA
ALT I PERSONLIG PLEIE HUDPLEIE MAKE-UP DUFT KROPPSPLEIE HÅRPLEIE HELSEKOST



byens fattige kvinner slik at de kan få utdanning og hjelp til å starte egne foretak. Ellers kommer klubben nå til å engasjere seg i arbeidet mot trafficking.

Vi fikk fortalt litt om våre prosjekter, og overrakte 500 kroner som de kunne bruke til sine prosjekter Vi hadde alle på oss våre nye soroptimistringer, og de vakte stor interesse hos våre vennskapsklubb-venninner. Det samme gjorde bærenettene vi gav bort som de kunne bruke til utlodning.



Västerås by har dobbelt så mange innbyggere som Larvik og ligger vakkert til ved Mälaren. Ca 50 minutters kjøretur fra Stockholm. Byen har en stor lystbåthavn, og det går ferjer ut til de ca 300 øyene som ligger i Mälaren. De fleste store, vakre slott i Sverige ligger i dette området, og nesten alle har åpent for publikum. Byen har også en stor høyskole med en universitetsdel for teknikk. Ettersom landskapet er så flatt, er det flust med golfbaner. Sentrum var preget av gammel og ny arkitektur, og det var imponerende statuer og flere grønne lunger med fargerike blomsterarrangementer.

Vi følt at vi fikk mye påfyll, både mentalt, kulturelt, estetisk og sosialt på denne turen, og vi håper vi snart kan gjøre gjengjeld for Västeråsklubben.

Eva, Marion, Kirsti, Sissel og Emmie har også blitt bedre kjent med hverandre, og det er også et viktig resultat ved besøk til vennskapsklubber.

Emmie Volmert Sørensen



Soroptimists go for
water

Link deg til denne og les mer om Europaføderasjonens tema <http://www.soroptimistsgoforwater.nl/SoroptimistsgoforWater/tabid/89/Default.aspx>

Første høstmøte 2008

Mandag 8 september var vårt første møte etter sommerferien. Venke Østby Svensson holdt et interessant foredrag om det å være gartner og drive et stort gartneri. Hun hadde med seg vakre planter som vi loddet ut, og pengene går til ekstensjon.

To ungdommelige jubilanter ble også beæret med blomster. Margaret fylte 60 år 31.august og Marion 70 år 22.september. Vi gratulerer!



Marion Andersen og Margaret Støle Karlsen

Vold mot kvinner

"Vold mot kvinner er kanskje det største brudd på menneskerettighetene. Så lenge volden fortsetter, kan vi ikke hevde at vi har gjort framskritt når det gjelder likestilling, utvikling og fred." -

Kofi Annan, FNs forrige Generalsekretær

Siste nytt fra bedriftslegen!

Visste dere dette...??

Spørsmål og svar om kropp og helse:

SPØRSMÅL: Kan sit-ups forhindre at jeg blir litt bløt og lubben rundt midjen?

SVAR: Definitivt ikke! Når du trener en muskel, blir den større. Derfor bør du ikke gjøre sit-ups med mindre du vil ha stor mage.

SPØRSMÅL: Er svømming bra for figuren?
SVAR: Tja, se på hvaler...

SPØRSMÅL: Jeg har hørt at trim er bra for hjerte- og kar-systemet og dermed kan forlenge livet.. Stemmer det?

SVAR: Hjertet ditt er programmert til å slå et visst antall slag i løpet av livet. Ikke kast dem bort på trim! Alt blir utslitt etter hvert, også hjertet ditt. Med andre ord: Raskere og flere hjerteslag pr. minutt bruker av kvoten. Vil du leve lenge? Ta deg en lur i stedet!

SPØRSMÅL: Burde jeg kutte ned på inntaket av kjøtt og spise mer frukt og grønnsaker?

SVAR: Her må du prøve å tenke logisk. Hva spiser ei ku? Høy. Og hva er det? Grøntfôr. En biff er altså egentlig ikke noe annet enn en mer effektiv måte å spise grønnsaker på... Og spiser du i tillegg kylling, får du også i deg mais! En svinekotelett eller en stor biff til-

fører kroppen 100 % av anbefalt daglig inntak av grønnsaker.

SPØRSMÅL: Burde jeg kutte ned på inntaket av alkohol?

SVAR: Nei, ikke i det hele tatt. Vin er laget av frukt. Brennevin er destillert vin. Det betyr at de tar vannet ut av frukten, så du får enda mer av det gode, sunne innholdet. Øl lages av korn. Skål!

SPØRSMÅL: Er sjokolade usunt?

SVAR: Er'ru gæern?
Kakaobønner = grønnsaker, ikke sant? Det er den beste 'feel-good'-maten det går an å få.

SPØRSMÅL: Er det viktig å være i god form?

SVAR: 'Rund' er en form så god som noen.

Konklusjon:

Jeg håper dette oppklarte alle misforståelser du måtte ha hatt om mat, kropp og helse.

Husk dette: Livet skal ikke være en reise der målet er å komme trygt fram til graven med en attraktiv og kjernesunn kropp.

Nei, da er det bedre å seile ned i kista med et glass vin i den ene hånda og en sjokolade i den andre, med en kropp som er skikkelig velbrukt, mens du roper:

'Dæven, så moro jeg har hatt det!'

min hobby



I en travel jobbhverdag er det viktig for meg å holde meg i god fysisk form.

Etter å ha vært en ihuga jogger i mange år, har jeg nå gått over til Nordic Walking): stavgang. Bøskogen og skog og mark rundt Larvik blir flittig brukt både i helger og i hverdagen. Etter å ha fått min første offroad sykkel i 50 årsgave har det blitt mange sykkelture i sommerhalvåret. De siste årene har vi også hatt flere sykkelture i andre land i Europa. Dette er en fin måte å komme i kontakt med naturen og treffe nye mennesker samtidig som jeg fysisk aktiv. Ferieturene har fått en ny dimensjon.

Jeg har alltid vært glad i å sy og strikke. Nå er jeg så heldig å ha fem små barnebarn, så plaggene blir mange i stadig nye størrelser. Dette blir til gjensidig glede for store og små i familien, som betyr svært mye for meg.

Dessuten er jeg glad i å lese bøker både skjønnlitteratur og faglitteratur. Jeg har alltid en bok på nattbord og i sekken når jeg er ute og reiser.

Jeg er glad for at jeg har flere interesser som gir fritiden en positiv dimensjon til gelde for meg selv og mine nærmeste.

Torunn Haarberg

DET GULE GALLERIET

galleri & kaffebar

Vinter: Lør-Søn 12-18. Sommer: Hver dag 08-03
(Frokost 08-11, Lunsj 11-18) Veftsgt. 1, Stavern
Tlf: 990 25 122 / 33 19 99 14
caroline@gulegalleriet.no

motevisning med retroshow

2 LOKALT

Østlands-Posten - onsdag 22. oktober 2008

Østlands-Posten - onsdag 22. oktober 2008

LOKALT 3

LOKALT

Tips OP på telefon 800 82000
Referater, bilder, notiser eller nyhetstips sendes til:
E-post: redaksjonen@op.no

Civitas vant anbuds konkurranse

I forbindelse med utarbeidelse av kommunens arealplan er det bestemt at kommunen skal se om det er hensiktsmessig å klare i lag planene frem til sommeren 2009. Oppdraget om å levere utredning 25 innspill ble lagt ut på anbud tidligere i høst og Civitas vant anbuds konkurransen. – Civitas hadde det mest fordelaktige tilbudet økonomisk sett og

den mest nødvendige kompetansen, forklarer arealplanlegger Hanne Holtnes. Civitas vant også en tilsvarende anbuds konkurranse om å bistå i utarbeidelse av kommuneplanen for teaterområdet. – Oppdraget er helt uavhengig av hverandre, understreker Holtnes.



Konstituert som psykiatridirektor

Steyr i Psykiatrien i Vestfold HF ved Akers sykehus i Oslo. Finn Hall har innvilget å være visedirektør i psykiatrien i Vestfold. Hall har tidligere vært visedirektør i psykiatrien i Vestfold. Hall har tidligere vært visedirektør i psykiatrien i Vestfold.

Om kommunale bygg til salg

I gårldagens repertasje om kommunale bygninger som er til salgs, kunne det tolkes slik at eiendommene i Larvik kommune, Stein Hagen (bilde), utgjør et utvalgt utvalg. Det blir gjort senere i høst.



Hva mener du?

– Følger du med på moten?



Hilde Tombrø
Ja, det er derfor jeg er her i kveld, for å se hva og vintertemater.



Hanne Spørnst
Jeg er ingen moteblogger, men liker å følge litt med.



Hilde Oppervad
Ja, jeg liker å følge litt med. Det er kjekt å se hva som er nytt.



Beatha Moss Bonnegjelt
Ja, jeg liker å følge litt oppdaterte. – Beatha Karlén, Margaret, 3255, 3255, 3255

Slø et slag for kvinnene

Feminine kjoler, skinnstøvletter og fargerike tunikaer. I går var det moteshow på Grand Hotel, og inntektene gikk til kvinner og barn i Rwanda.

«Søren» er latin for «søster», og «Søren» er latin for «søster». TIl sammen blir det «til beste for kvinner».

Larvik Soroptimistforening arrangerer i går sitt årlige moteshow på Grand Hotel. Over skulder gikk i år til foreningens vangsponsorer i Rwanda. Foreningen har drevet moteshow i flere år, og har hvert år god oppslutning.

– Jeg var her i for og, og jeg syntes det var så kjekt, forteller showeier Inger Beate Larsen.

– Det er viktig å vite opp når det skjer noe, og ikke bare sitte hjemme på sofaen. Jeg synes det er fint når butikker i Larvik viser seg fram, og det er fint å være med å støtte Rwanda-prosjektet, sier hun.

– Vi i Soroptimistklubben jobber med verdensomspennende hjelp til kvinner og barn, forteller Sissel Hobæk fra Soroptimistklubben.

Hobæk forteller at foreningen hele tiden jobber for blant annet å fremme menneskeverdighet, og fremme kvinners stilling i alle samfunn. I for beviser en av medlemmene i Rwanda, og menneskene de hjelper der med.

– Vi har direkte kontakt med menneskene vi hjelper i Rwanda, og garanterer at pengene går direkte til de som trenger det.

Butikkene Classic, Choise og Brudebutikken stilte med klær fra hennens og vinnernes moter.

– Stilkeid for denne kvelden er gode stilkeid, styrer med farge, og litt fransk stil, forteller Henriette Aunes fra Classic.

– Tenk feminine kjoler, og Audrey Hepburn. Den lille varte er i vinden som aldri før, og skinn i både jakker og andre plagg er på moten, forteller hun.

Soroptimistforeningen har holdt til i Larvik siden 1969, og har månedlige møter og treff.

Kulturskolen underholdt med foliospill, og spilte utdrag fra både «Levens Kongo» og filmen «TITANIC».



Følger med: Det var mye klipping, og tydelig at hestens og vinnernes moter falt i smak hos publikumet. (Foto: Andreas Berg)



Foliospillere spilte utdrag fra både Titanic og Levens Kongo.



For den yngre garde: Deilig strikkete og tunika i jordfarger.



Stilleganger i moteshowet.



Prisene faller: Finanskrisen har ført til at prisene på boliger faller. (Arkivfoto)

Flere boliger tvangs selges

Finanskrisen ryster norske huseiere. Antall boliger som tvangs selges øker over hele landet, viser nye tall. Hittil i år er mer enn 11.000 boliger begjært tvangs solgt.

I landets fem største byer har økningen i anslått tvangs salg vært på over 20 prosent, ifølge Norsk domstolsadministrasjon. Rådgraver i Oslo har den største økningen, mens enda flere boliger enn tidligere vil bli tvangs solgt.

– Flere har skilte rekstilt på boligen sin, og disse kan nå bli tvangs solgt. Vi ønsker huseiere i alderen 20 til 30 år, sier Høyland. (ANB-NTB)

– Ja, det frykter jeg. Finanskrisen fører til at mange huseiere er i økonomisk vanskelighet, sier Høyland. (ANB-NTB)

Flere forstyrres av medelever



LARVIK SOROPTIMISTKLUBB
ØNSKER VELKOMMEN TIL HØSTENS

retro
moteshow

GRAND HOTEL
21. OKTOBER
KL. 19.30

Opplev
musikk,
show, farger,
trender og
nyt Grands
tapas!

BILLETTER
Å KR. 250,-
INKL. TAPAS
KJØPES HOS VÅRE
SAMARBEIDSPARTNERE
eller ved
inngangen!



CHOISE

JAZZ

HIMMELN

DAME
CLASSIC
KULTURSKOLEN
UNDERHOLDER

HERE
QUALITY
HOTEL

GRAND HOTEL RUNDT HJØRNET

UTLØDNING
TIL INNTEKT
FOR
SOROPTIMISTENES
VANN-
PROSJEKT I
RWANDA!

Velkommen
til årets show!

22. oktober hadde vi vårt årlige

moteshow på Grand hotell. På forhånd hadde vi hatt flere møter med butikkene og vi følte vel at det meste var under kontroll. Maureen var den som tok det største ansvaret og koordinerte alt. Vi var veldig spent på hvor mange som ville komme for det var ikke solgt mange billetter på forhånd.

Stemningen var fin helt fra starten og de som kom så ut til å glede seg. Dessverre ble ikke oppmøtet som vi hadde håpet. Litt uheldig var vi da det viste seg at det var en annen motevisning samme kveld og også en konsert.

Lokalet var pyntet med mange flotte blomsterdekorasjoner fra butikken Himmelen rundt hjørnet, veldig fint. Dette var en nytt bekjentskap for oss, hun hadde ikke vært med før.



Sissel Hobæk var dyktig konfransier.



Jenter som sto på for et vellykket arrangement: Gerd, Maureen, Mona og Marion

Butikkene som viste klær var som før om årene Choice og Classic, samt et nytt bekjentskap som var Brudesalongen, og alle hadde de mye lekkert å vise fram.

Vi fikk se mye strikk, fine antrekk både til hverdag og fest, blant annet "den lille sorte" som nå er tilbake igjen. Det var antrekk både til herrer og damer. Butikkene hadde laget

lister der hvert antrekk var beskrevet og prisen oppgitt. På denne måten kunne publikum finne tilbake til antrekk de likte ekstra godt og eventuelt gå til butikken for å prøve. Dette falt i smak hos publikum og butikkene var fornøyde. Mot slutten av visningen kom en vakker brud som prikken over ien.

Vi fikk også oppleve et artig hårshow fra

Jazz frisør, et show noe utenom det vanlige. Pause- underholdningen var det barn fra Kulturskolen i Larvik som sto for. De spilte fiolin og sjarmerte alle som hørte på.

Sissel Hobæk gjorde en kjempeflott jobb som konfransier, absolutt en jobb hun bør beholde.

Overraskelsen var stor da Gro på slutten av showet kom på scenen som ny. Hun hadde, mens showet pågikk, blitt frisert og sminket og fått et lekk-

ert antrekk. Dette var veldig populært og mange lurte litt på om hun ville bli gjenkjent hjemme, hun ble flott.

Så må vi berømme Venche med meget effektiv trekning av gevinster etter loddsalg. Det var unnagjort på kort tid da hun hadde trukket alt på forhånd. Denne jobben vet vi også hvem som bør ta neste gang!

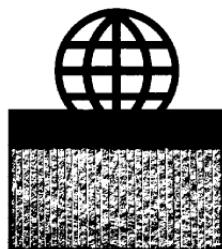
Showet gikk på skinner og det hele virket veldig profesjonelt. Tilbakemeldingene fra publikum var utelukkende positive og butikkene var også fornøyde.

Vel blåst jenter.

Gerd Hellenes



Proffe Berit hos Jazz Frisør fornyet president Gro!



AS JOHS. NILSEN & CO.

takk for innsatsen!



En vakker bukett soroptimister: Kirsti A. Renaud nr. 2 fra venstre takker Eva Kjus helt til venstre, Emmie Volmert Sørensen og Maureen Sinclair



Kirsti klemte og takket Tove

En klubb som vår, og mange med den,
greier seg ikke uten flinke medlemmer som støtter opp om jobbene som skal
gjøres. Det være seg i styre og stell eller i grupper og andre aktiviteter.

Når noen går ut av styret og komiteer
er det på sin plass meg go'ord, noen varme klemmer og en gul rose!
Så også denne gang. Bildene får tale for seg, her ser man glade fjes
etter at 1. visepresident, Kirsti, har gjort sin jobb!

Og den er tydeligvis hyggelig!



Kirsti klemte og takket Ellen



Kirsti klemte og takket Else Marie



.... og den avgåtte sekretæren vår, Tone!

**One thing life has taught me: if you are interested, you never have to look
for new interests. They come to you. When you are genuinely interested in
one thing, it will always lead to something else.**

Eleanor Roosevelt

Støtt våre annonsører - de støtter oss!

Statoil Service Stavern



STATOIL

tlf. 33 16 58 60



vitus|apotek

STAVERN



DRONNINGENSGATE 2
3290 STAVERN ☎ 33 19 89 41



**HOTEL
WASSILIOFF**

Havnegt. 1 Stavern, Norway
• Tel: 33 11 36 00 •

Unn deg en elektriker!

HAFSA

ELEKTRO.AS

33 18 68 60

God reise !



Peer Gynt Tours

Rabbenkroken 19 - Skien
Tlf. 35 91 28 20
www.peergynt.com



nettbuss



SPORTS & LEISUREWEAR

STYLED IN STAVERN, NORWAY

*Ikke ett
hår
bedre
enn de
andre!*

**BJØRN'S
frisørsalong**

Prinsegt. 10 - 3250 LARVIK
33 18 50 83

hvorfor jeg ble soroptimist!



Det er vel ofte tilfældigheder som avgjør om og i tilfelle hva slags, organisasjon en velger å bli med i. Selv hadde jeg i mange år joggeturer og en trivelig sykkellubb som eneste fritidsaktivitet. Mange år med verv som tillitsvalgt på fylkes- og landsplan i Norsk Lærerlag gjorde at faste, hjemlige aktiviteter var vanskelig å plassere på kalenderen.

Da Norsk Lærerlag ble til Utdanningsforbundet (sammen med Lærerforbundet) for noen år siden, avsluttet jeg min "karriere" som tillitsvalgt og begynte igjen som lærer. Nå var det plutselig tid

til aktiviteter i Larvik.

Jeg hadde ikke noen konkrete planer om organisasjon. Sykkellubben Ellen var blitt soroptimist, og hun foreslo at jeg skulle bli med på noen møter som observatør. Sammen med Eva K. foreslo hun meg som medlem.

Jeg synes at atmosfæren jeg opplevde på møtene, og de hyggelige damene jeg møtte der, virket svært tiltalende. Jeg syntes det var fint at en både kunne utvikle seg selv og drive humanitært arbeid. Det må imidlertid innrømmes at jeg en stund var redd for at pengeinnsamlingsdelen skulle ta helt overhånd, men dette har nå roet seg til et, etter min oppfatning, fornuftig nivå.

Det jeg opplevde som mest problematisk med soroptimismen, var at en måtte foreslås og bli funnet verdig. Jeg er egentlig mest tilhenger av at den som er interessert, kan ta initiativ selv og melde seg inn. Jeg erfarte heldigvis at praksisen var mer romslig enn det en streng tolkning av regelverket skulle tilsi.

Jeg fant meg fort til rette i klubben, og regner med mange trivelige år med en flott gjeng damer i mange aldre.

Tone Lester Nilsen



Birgitte Aasrum

er vår miljøkoordinator og på vårt møte i november tok hun opp kommunens noe "hemmelige" ordning med retur av plast. Egentlig har ikke kommunen innført noen returordning for diverse former for plast. Vi har en veldig fin ordning når det gjelder resirkulering av matavfall, papir og diverseavfall, farlig avfall og elektronisk- samt trevirke og annet byggavfall, bokser og flasker. Men ennå ikke plast.

Nå har imidlertid Birgitte fraristet kommunen en liten hemmelighet: Drar du opp på Grinda får du gratis spesialposer, store sådanne, som du kan ta med deg hjem og fylle med plasten du må kvitte deg med. Så tar du hele greia opp på Grinda og avleverer gratis! Dette er jo en fin måte å kvitte seg med avfallet på inntil kommunen setter igang denne form for resirkulering fra vanlige husstander, en ordning som finnes mange steder allerede.

Den internasjonale soroptimistdagen

10. desember appellen - SI President's Appeal

Hvert år på Den Internasjonale Soroptimistdagen 10. desember oppfordrer SI presidenten alle soroptimister til å bidra økonomisk til et prosjekt valgt av henne. Bidragene sendes til vår unionskasserer. Bankgiro: 2801 13 38773

SI presidentens appell 2008 Restoring dignity:

Addis Ababa Fistula Hospital • Les mer på www.soroptimist-norway.no eller i desembernummeret av Soroptima

THORESEN

transport a.s

konserthplaner



Billetter kr. 100,- selges ved inngangen.

Inntekten fra konserten går til Norske Soroptimisters Utdanningsfond for kvinner i u-land og til prosjekt MOLDOVA mot handel av kvinner.

Konserten arrangeres i samarbeid med Østlands-Posten

Larvik kirke

Neste år, nærmere bestemt, i april 2009, trår vi til igjen med swingende jazz-rytmer i Larvik kirke. For fjerde gang inviterer soroptimistene befolkningen i Larvik til en hyggelig opplevelse med Bratsberg Amt Jazzorkester og koret Canto Libre fra Skien. De tre tidligere konsertene har vært suksesser som har gitt oss god PR, vært samlende for oss i klubben og gitt godt overskudd til våre mange hjelpeprosjekter.

Musikalsk leder, Øyvind Strand, har satt sammen et nytt program som vil gi oss flere gjenhør, men også nye musikalske perler. Vi har jo nå etterhvert fått litt

erfaring med kirkekonsserter og gruppen som settes sammen på nyåret, kan jobbe ut fra tidligere retningslinjer når det gjelder å gjennomføre konserten fra vår side. En søknad må sendes ut til menighetsrådet, men det har aldri tidligere kommet innsigelser på programinnholdet, så det regner vi med går fint denne gang også.

Vi gleder oss til nok en gang å friste publikum med god jazzmusikk og håper selvsagt å fylle kirken - nok en gang!

Margaret Støle Karlsen

NYTTIGE LENKER

Europaføderasjonen:
www.soroptimisteurope.com

Soroptimist International: www.soroptimistinternational.org

Websites of Soroptimist International and Federations (oversiktlig side fra SI, Union of South Africa:
home.mweb.co.za/pf/pfalkson/sisa_links.htm

Program Focus, programsidene:
www.soroptimistglobalvoice.com

Project Exchange Pool - PEP:
www.soroptimist.at/pool.htm

Five-0: www.project-five-o.org

FN: www.un.org

FOKUS: www.fokuskvinner.no

Globale fond for kvinner: www.global-fundforwomen.org

Human Rights Watch: www.hrw.org

UNICEF: www.unicef.no

United Nations Development Fund for Women: www.unifem.undp.org

United Nations Environment Programme: www.unep.org

Women for Women International: www.womenforwomen.org



CHOISE

33 17 91 90



BRYGGERIKVARTALET



Fotpleie

Emmie Volmert Sørensen

NANSET ELDRESENTER

Bjørnsonsvei 5 • 33 18 71 21

907 37 877 • 33 18 24 18

disktriksmøtet i Horten oktober 08



10 av larvikklubbens medlemmer møtte opp på distriktsmøtet som Hortenklubben hadde ansvar for. fra venstre: Sissel Hobæk, Margaret Støle Karlsen, Emmie V. Sørensen, Gerd Hellenes, Marion Andersen, Gro Stalsberg, Kari Linnestad, Anne-Brit Hellerud, Kirsti A. Renaud og Lill Bjørvik.

Tema : "Afganistan- Himmel eller helvete " Foredragsholder : Ann – Kristin Kvilekval, politi

Fra klubben vår var det 13 jenter som dro, og vi fordelte oss i biler og det ble som vanlig en hyggelig og pratsom biltur til Horten ! Vi ble tatt godt imot på Sjømilitære samfunn av Horten Soroptimistklubb og det var meget godt oppmøte også fra alle de andre klubbene fra vårt distrikt, som er Skien/-Porsgrunn, Sandefjord, Tønsberg, Horten og Holmestrand. Det ble loddsalg, deilig salat ble servert og dagens dikt osv. Horten skal ha all ære av et flott møte, tusen takk !

Distriktsmøtet er den dagen i året vi møter andre fra andre klubber og det er alltid et tema og interessante foredragsholdere. Denne kvelden ble intet unntak ! Det var hele turen verdt ! Her kommer litt bruddstykker fra hennes foredrag. Ikke så enkelt å få med seg alt, men litt historie blir det...

Ann – Kristin, politikvinne på oppdrag i Afganistan :

Hennes første oppdrag var i 2003. Da var hun engstelig. Hun har vært der i flere perioder senere. Oppdraget hennes var å drive kurs i menneskerettigheter. Hun var i Kabul, en gang en vakker by, med en stor elv som rant gjennom byen. I dag er elven bare kloakk etter den lange krig-

en. Kabul har et kjempeproblem, da den snart er en ørken. Det finns ikke et tre igjen ! Her finns ikke kloakksystem og det er en meget forurenset by. De har høy barne dødelighet. Grunnvannet blir tatt på 3 meters dyp ! Hun har til tider vært meget syk, og så hun kunne lage flere leksikon for å beskrive å bli dårlig i magen. En gang var hun sykmeldt lenge etter at hun var kommet hjem fra en av hennes turer. Vekten gikk nedover. Hun var rund og god da hun kom, men det ble det virkelig endringer på.

Det er et yrende liv hver dag i gatene, kvinnene pynter og pynter med plast blomster, et fantastisk folk, sa hun. En gang var hun invitert i et bryllup hvor damene danset sammen i under etasjen og mennene var oppe i øverste etasje. Taxiene var gule og hvite, så begynte flere å male bilene sine i samme farger og startet med pirat taxi kjøring, og det kunne være lite morsomt å treffe på en av de.

Da måtte de endre på de normale taxiene.

I dag går de fleste jenter nå på skole. Borger-krigen startet i 1992. Fra 1994, er det lederen Mullah Omar som driver Taliban og han lever i dag. Det finns mange folkeslag i Afganistan og landet er viktig militært sett. Enorme natur ressurser, men miner overalt, gjør det lite tilgjengelig. Rullebanen på flyplass-



en blir klarert for miner hver dag..

Hun synes menneskene der var fantastiske og hun fikk venner etter hvert og det ble tungt for henne å forlate de. Hun er sikker på at hun vil komme tilbake.

Heroin på gata i Horten kommer fra Afganistan. Iran er en viktig smugler rute. Norge har 18 politifolk der som jobber mot narkotika. De har stor produksjon av Heroin, med egne fabrikker. Dette går høyt opp i regjeringen.

Rundt Kabul, bare man kommer et stykke utenfor, er det fantastiske fjell-områder. Her begynner Himalaya fjellene. Utenfor Kabul finns også masse miner og man ser russiske tanks som står igjen.

Det finns mange folkeslag, den største er Pashto 42 %. Presidenten er det. Tajik, 27 %. Språk, : Pashto og Dari. Hun fortalte om et av de små folkeslagene som heter Gucci, og ekte Gucci kvinner når de skal føde, skal de føde fra pukkelen til en dromedar ! Hvordan

det er mulig, er uforståelig og må være et mareritt.

"Hasare" med mongolsk trekk, blir sett på som ugudelige og har lavest rangerte jobber. Men, de var gode krigere under krigen, da de på bestialske måter drepte folk..

80 % av politiet i byen Agon, hvor hun også underviste, var analfabeter. Her hadde de eksamen ute i det fri. Ann - Kristin underviste politiet og hadde tolk som hadde store vanskeligheter med å oversette. Men, de var så utrolig takknemlige, at de til og med til slutt ga henne en klem ! Norske soldater jobber alltid med Afganske soldater. Hun sa at hvis Hjelpen forsvant og reiste derfra, ville det igjen bli borgerkrig. Derfor er de takknemlig for all hjelp de kan få.

Graven til Massoud, ligger på et helt spesielt sted, hvor det må spesialtillatelse til for å komme til. Ligger i et utrolig vakkert område utenfor Kabul. Der har hun vært hele 5 ganger og sier det er en helt spesiell opplevelse. Et mer eller mindre hellig sted.

Etter at hun var ferdig med jobben som underviser, på hennes siste opphold, skulle det være avslutning for henne og det møtte opp i alt 700 mennesker ! Salen var full og hun hadde øvd på talen på "Dari", deres språk. Hun sa bl. annet: " Når jeg forlater Afganistan, da blir en del av hjertet mitt igjen ". Det er flotte mennesker med stor livskunnskap. Vi må aldri miste troen på mennesker.

Foredraget var meget interessant og hun fortalte med innlevelse og hun vinklet det med hennes personlige inntrykk og viste oss noen fantastiske bilder hun hadde tatt under hennes opphold og tilslutt så vi noen flotte bilder av de menneskene hun hadde fått et spesielt forhold til. Måten hun hadde bygd dette opp, tør jeg påstå at det var ikke et øye tørt da hun takket for seg.. For tiden er hun i Stavern på politiskolen.

Kirsti A. Renaud



besøk i Kristiansandklubben

Larvikklubben fikk spørsmål om noen av oss som var i Rwanda kunne komme til Kristiansand Øst mandag 13. oktober. Det var deres møtekveld og den kvelden skulle bygges opp om utdanningsfondet og Afrika.



Vi synes det var positivt å bli spurt og etter litt fram og tilbake, ble det Anne-Britt, Lill og Marion som reiste. Lill hadde redigert en CD slik at det skulle passe bedre til vårt foredrag og ikke bare være bilder fra en "privat ferietur".

Som alltid når Soroptimister møtes, så ble vi også denne gangen møtt med smil og varme. Dessverre så hadde det blitt noe misforståelse med innbydelsene, andre klubber var også invitert, men kun noen få av disse medlemmene kunne komme. Vi var vel bare ca. 30 alt i alt.

Det viste seg at det var vi som var "hoved-attraksjonen" den kvelden, så vi fikk ordet rett etter lys- seremonien. Vi gjorde på samme måte som hos oss selv, tok en del hver og fortalte som best vi kunne. Vi må vel tillate oss å si at det gikk veldig bra, vi fikk jo mange spørsmål spesielt om vann- og latrineprosjektet, men

også om barnehjemmet, og vi fikk hver vår vakre orkidé.

Unni Syvertsen, som var leder for bøsse- bærerne i Kristiansand, fortalte TV-aksjonen som i år skulle gikk til Blå Kors og da i hovedsak til barna.

Det ble servering av ost og kjeks, te og kaffe, noe tid til en hyggelig prat og så utlodning med virkelig flotte gevinster. Vi ble fortalt at de hadde vinutlodning på hvert møte.

Det er langt å reise for en kveld, men vi var enige om at det var turen verdt.



President Eva Marit Edwardsen i Karistiansand Øst. Hun er også med i Utdanningsfondet.

Marion Andersen

Et kvalitetsprodukt

**Larsens
Gartneri a.s**

Tlf. 33 18 32 62 • Kleiver

Svalbardglimt fra Marion og Eva

Vi (Eva og Marion) bestemte oss for ca. 1 år siden at vi bare måtte til Svalbard. Norsk Senter for Seniorutvikling annonserte tur som startet 10. August, og vi meldte oss på.

Turen startet i Melsomvik med bl.a. foredrag av Ulstein fra Forskningscenteret og visning av Al Gore

– filmen "En ubehagelig sannhet" (absolutt verdt å se). Dette tok hele dagen og først kl. 19.30 gikk bussen til Gardermoen og videre med Norwegian til Longyearbyen hvor vi landet 02.30 i fullt dagslys.

Dagene var fullsatt med program og det var absolutt ikke noen hviletur. Allerede kun etter noen få timers "søvn" bar det

ut i buss for sightseeing med Svalbards antageligvis hyggeligste guide. Longyearbyen var helt annerledes enn hva vi trodde: Renere, hyggeligere, flere biler selv om veinettet kun var totalt 5 mil (kanskje forståelig da det ikke finnes avgifter og bensinen kostet ca. kr. 5,-) og nesten alle gikk kledd som om de skulle ut på en ukeslang jakttur. Husene

Arne Olav Lund $\frac{A}{S}$
INGENIØR  ENTREPRENØRFORR.



var malt med farger spesielt "designet" for Svalbard, vakre, dempede i gult, grønt, blått og rødt.

Ellers så er det jo spesielt å se alle de hundre snøscooterne som står parkert, mer eller mindre organisert.

involvert i. Vi var i kirken, vi var på sysselmannens kontor og fikk en orientering om sysselmannens plikter og myndighet, vi var 500 m inne i en nedlagt gruve (måtte ikke oss kjeledress, hjelm og lykt) og fikk virkelig se og høre om gruvearbeiderens harde hverdag, vi hadde en spennende

villmarkskveld i en gamle inne i øde-marken hvor vi ble "foret" med film om spennende hunde-sledeturer, hjemmelaget "sterkt" og wooket reinsdyrkjøtt. De fleste har vel hørt om "Huset" i Longyearbyen. Tidligere ble det brukt til absolutt alt, i dag er det en berømt

Da vi våknet om morgenen den dagen vi skulle på båttur var det nysnø på de nærmeste høydene og sludd i lufta. Vi skulle opp Billefjorden til Pyramiden (en fraflyttet russisk gruveby) og også helt innunder Nordenskjøldbreen. Hele turen var en opplevelse, naturen er helt fantastisk og fjellene er såååå vakre.

Dette ble et kort utsnitt av en tur som faktisk ga mersmak, bl.a. for å få oppleve landskapet dekket av snø og selvfølgelig en tur med hundeslede inn i den store, hvite stillheten.

Eva og Marion



En eksotisk detalj: Ved inngangen til butikkene sto det skilt "forbudt å ta med gevær inn" og det var låsbare skap rett innenfor døren.

Vi rakk utrolig mye i de fem dagene vi var på Svalbard: Vi hadde omvisning på UNIS – Universitetet på Svalbard. 2008 er det "Internasjonale Polaråret" og vi fikk en orientering om de prosjekter som UNIS er

restaurant. Berømt både for vinkjelleren og maten. Vi hadde en kveld på Huset og vi forstår hvorfor det er viden kjent. Forresten ble hele oppholdet hva mat angår, en gourmet-opplevelsen av de sjeldne.

I Longyearbyen har de også et kunstsenter med bl.a. permanent utstilling av maleren Kåre Tveter.



SORG

En verdig begravelse fjerner ikke sorgen, men gjør den enklere å bære.

Sletsjøe
begravelsesbyrå etb. 1924

www.gsb.no
Behjelpelig hele døgnet

Larvik 33 18 10 80



besøk i Sigdalklubben



I Sigdalklubben: Margaret, Kirsti Sigrid Kvisle, Vigdis Melbye og charterpresident Annelise Nordeli

Referat fra besøket til Margaret og Kirsti til Sigdal klubben 1 september 2008.

Margaret og jeg, fikk en meget hyggelig invitasjon fra Sigdal klubben om vi ikke ville holde vårt " lille stunt ", inspirasjons foredrag for klubben. Vi har endret det litt etter hvert og jeg er nå ikke lenger "Tause Birgitte ".

Vi måtte ta fri en dag fra jobben og dro ganske tidlig, da vi fant ut at siden vi skulle til eventyrdalen, måtte vi få med oss noen attraksjoner. Det fikk vi. Vi besøkte først Skredsvighagen, hvor vi fikk omvisning av barnebarnet til Christian Skredsvig og det ble en interessant runde i deres hus, med flere arbeider og alt står som det var i gamle dager. Familien har donert hans hjem til museum og vi fikk virkelig inntrykk at her var det jobbet mye ! Et artig og ikke minst et merkelig hus, som ligger vak-

kert til godt oppe fra hovedveien, en litt bratt bakke.

Videre dro vi til Borgerstua litt lenger ned i dalen, for nå var vi sultne. Som turoperatør hadde jeg fikset en god lunsj som en visningstur. Hyggelig personale og god mat. Her har vi hatt grupper flere ganger.

Videre nedover dalen, og ned til Kittilsen hjem, Lauvli, hvor vi skulle treffe Sigrid Kvisle, soroptimist i Sigdal klubben og som jeg har kjent i flere år. Margaret og jeg kjørte nedover, fant et hyggelig rødt tømmerhus, og vi ble enige om at her var det sikkert. Skilt og alt. Vi satt oss like godt på verandaen på dette artige huset og Margaret syntes egentlig det var litt merkelig at det var en fin garasje i gården der, men pytt,pytt, vi koste oss i noen artige stoler og ventet og ventet.

Og skravla gikk, heldigvis ! Da dukket plutselig Sigrid opp nede i bakken og måtte le, da vi satt ved feil hus! Det var privat! Hun hadde ventet på Lauvli, men så hørte hun noen stemmer, og skjønte at vi hadde gått feil! Vi var ikke de eneste.....

Lauvli var virkelig morsomt å se.

Th. Kittilsens hjem med alt som det innebærer av ting og ikke minst arbeider av denne flotte kunstneren. Men, hva hadde han gjort uten kona si !? Hun var bastionen, så han kunne utfolde seg. De var fattige, fikk flere barn og til slutt gikk han konkurs og hele familien måtte flytte fra dette flotte huset. Ta en tur dit å få den interessante historien om Kittilsen! Anbefales. Sigrid er bestyrer her og på Sigdal Museum, hvor vi også fikk omvisning før det var på tide å komme seg på møte, som de skulle ha på folkemusikkentret, som ligger rett ved museet, en flott bygning som faktisk er flyttet hit fra et sted lenger oppe i dalen.

Det ble et meget hyggelig møte med Sigdal klubben og vi fikk inntrykk av at de fikk litt inspirasjon og noe å tenke på og noen nye ideer for å holde på videre i sin gode klubb med sine prosjekter som de er opptatt av.

Hjem dro vi på kvelden og var sent hjemme, da det er ganske langt, et godt stykke nord for Blåfarveverket. En kjempe dag og Margaret og jeg er fremdeles venner !

Kirsti A. Renaud

Trivselsplagg til kvinner i alle aldre. Behagelige, fargerike og midt i blinken for kombinasjoner som gir mange kreative antrekk.

Velkommen til en hyggelig handel!

Gylnetider
www.gylnetider.com

Jegersborggt. 2 • Lilletorget • 33 13 09 61
Åpningstider: man.-fre. 10-17 • tors. 10-18 • lør. 10-15

Soroptimists go for water. Hver nye president for den europeiske føderasjonen (Soroptimist International of Europe, SIE) velger seg et tema for sin presidentperiode. Alle unionene og klubbene i føderasjonen bes om å vie dette temaet oppmerksomhet og bringe det fram på dagsorden. Husk at soroptimistene står for Awareness, Advocacy and Activity. Vår Europa-president heter Mariet Verhoef-Cohen og er fra Nederland, et land hvor store vannmengder kan være et problem. Mange steder i Øst-Europa har man ofte så forurenset vann at det ikke kan brukes til konsum, og i mange afrikanske land er det lite vann, ofte ikke egnet som drikkevann, eller ikke noe i det hele tatt. Les mer på www.soroptimistnorway.no

betragtninger fra en reise



I september satt jeg sammen med mannen min Alf på flyet til Peru. Der skulle vi være 1-2 uker før vi skulle fly videre til Ecuador. Formålet med turen var først og fremst for Alf å samle inn DNA fra spesielle cichlider i elvene langs kysten. Jeg hadde meldt meg som assistent, vel vitende om at det ville bli mye kjøring og jobbing og lite avslapping. Riktignok hadde jeg lagt inn noen museumsbesøk langs ruta og spesielt interessert var jeg i å besøke Tukume i Peru der Thor Heyerdahl var en av pådriverne til pyramideutgravningene.

Vi har jo reist flere ganger til ulike land i Syd- og Mellom-Amerika. En flybillett og booking av leiebil er det som ordnes hjemmefra, resten tar vi på sparket når vi kommer dit.

Møtet med landene og folk setter mange

tanker og følelser i sving. Det er store kontraster i møtet med storbyene og landsbygda. Og vi som klart skiller oss ut som besøkende møter små og store utfordringer på vår vandring.

Da vi ankom storbyen Lima ble vi som utlendinger raskt løst til byens bedre strøk Miraflores da vi spurte etter et sted å bo. Senere på turen, tilbake fra områdene syd i Peru, rotet vi oss bort da vi forsøkte å finne flyplassen i Lima. Vi havnet da i et av byens mindre bra områder. Det var kveld, vi var trette, og vi kjørte stadig i ring og kom oss ikke ut av området. Der det var mer opplyste gater forsøkte vi å spørre etter veien. Noen bare hastet videre, ville ikke se på oss en gang, andre forsøkte å forklare samtidig som vi fikk klar beskjed om å komme oss vekk derfra, det var ikke trygt for oss å være der. Det gjorde noe

med meg, jeg satt der i vår store bil med låste dører, og jeg var redd. I gatene vi kjørte gjennom var det folk, kvinner og barn, gamle og unge. Og jeg tenkte at dette er hverdagen de lever i. Vi hadde havnet der ved feiltakelse og skulle fortest mulig vekk derfra, de som bodde der hadde små sjanser for å komme seg vekk.

På vår tur sydoover langs kysten av Peru kom vi til Pisco og Ica. For ca 1 år siden ble dette området utsatt for jordskjelv, episenteret lå rett utenfor byen Pisco. I løpet av noen sekunder ble store broer, veier og hus kastet rundt eller knust, det var med vantro jeg sto ved elvebredden og så hvordan store brofundament var knust og flyttet på. Utenfor byen lå rester etter hus i store hauger, i og rundt byen bodde fortsatt folk i telt og enkle hytter av sivmatter merket



LARVIKBANKEN
Brunlanes Sparebank

Sigurdsgt. 1 - 3256 LARVIK
Tlf. 33 11 28 00 - www.larvikbanken.no



ELINORA CONSULTING AS

Spesialister i styrearbeid for små og mellomstore bedrifter.
Elbjørg Gui Standal - Kjell Standal
Tlf. 70 10 09 70 • Faks 70 13 78 04 • www.elinora.no

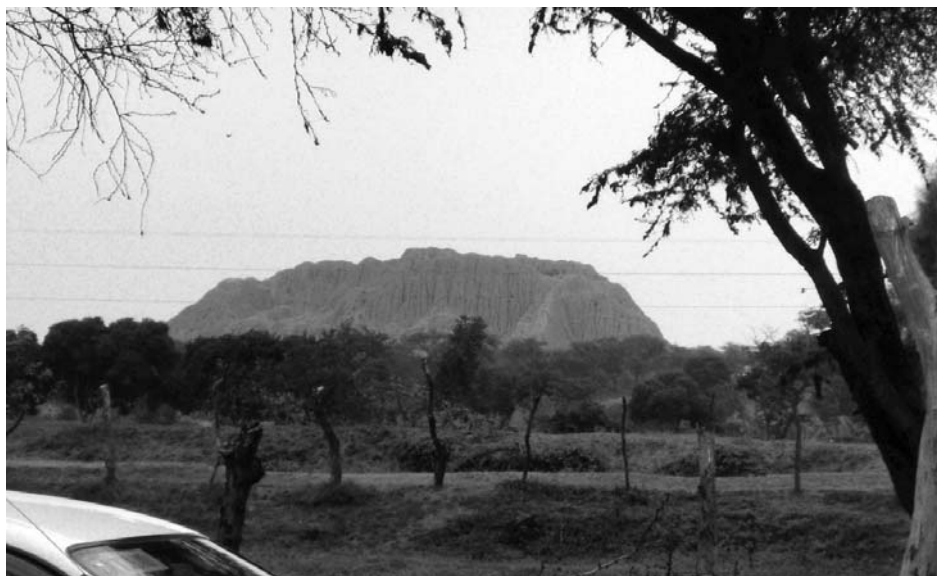
med Røde kors og Unicef. 500 mennesker omkom, 200 av dem i en kirke, de var der på messe og taket raste ned. Området langs hele kysten av Peru er ørken, og i de sydlige områdene er det kaldt om natten. Vi var der et par dager, og reiste igjen....

Som dere kanskje skjønner er det mange tanker som har festet seg etter denne turen. Ikke alle like dystre som de over, møte med hjelpsomme, nysgjerrige, blide mennesker er det masse av. Og spektakulære naturopplevelser får deg til å undres over alt som finnes på denne jorden.

En ettermiddag på en "finca" utenfor Quito, på en høyslette på 2500 høyde over havnet. Og foran deg en snødekt vulkan, Cotopaxi, over 6000 m høy. En fønvind bringer med seg lukter fra regnskogen på Amazonassiden, blåser over Andesfjellen og dit jeg sitter og prater med nye venner. Utenfor beiter storfe, støyen fra storbyen er forstummet.

Møte med fortidens kulturer i museene og ute i naturen, de har en spennende kulturarv å ta vare på både i Peru og Ecuador. Mange museer trenger opprusting, der som her er det for få ressurser til å holde alt i hevd.

Men det finnes også praktfulle samlinger i flotte bygg.



En tur på elven med kano ble det også. I Ecuador kjørte vi over Andesfjellene, noe som i seg selv er en flott opplevelse. Og på andre siden møter du regnskogen med alle sine lyder og lukter. Alf hadde hørt noen si at det kanskje var oppdaget en ny cichlide der, kun sett ikke fanget. Den måtte vi søke etter, og inn i bushen og oppover elven i kano bar det. Det er noe av det flotteste jeg vet, varmt og godt, en deilig lufting på elven, regnskogen som gror helt ut til elvebredden, spesielle formasjoner i fjell dannet av vann, lukt og lyder fra trær og fugler. Da kan du ikke ha det bedre. Du føler deg liten i alt det store, og sam-

tidig så er det noe så deilig avslappende det å være på og ved en stor elv. Kanskje møter du noen i en annen kano på motsatt vei. Eller du har elven og naturen helt for deg selv.

Alf fikk sine fisker (inkl. den nye arten) og sine DNA-prøver, jeg fikk diare og magetrøbbel i 3 uker – og har sagt – nå er det slutt med fisketurer for min del. Men hvem vet, kanskje blir jeg med en gang til – det kam jo hende han skal til et sted jeg ikke har vært.

Gro Stalsberg

soroptimistringen

Hadde en stund gått og tenkt at vi kanskje burde ha en ring med logoen vår på. Måtte ha et lite puff "bak" og fikk det da Margaret spurte meg om ikke jeg kunne / burde lage en ring .

Endelig fikk jeg satt i gang og tegnet et forslag. Logoen vår var jo gitt, men resten av ringen ble mitt design. Jeg valgte å tenke at ringen skulle brukes hver dag og derfor ikke for stor og høy. Ringskinnen syntes jeg burde ha litt av logoen på seg og valgte derfor å dele den i 2 med forskjellig blader, lik logo, en type på hver side. deretter var det å innhente pristilbud fra leverandør som driver med støp. Da dette var i boks var det

å få informert alle klubbene i Norge om ringen jeg kunne tilby. Vår egen klubb var veldig positive og bestillingene kom inn, mest i sølv, men også noen i gull. Etter at jeg sendte infobrev til alle klubbene og jeg også fikk annonse i soroptima kom det inn noen best. € stk fra Sigdal, 1 stk. Tønsberg, 1 stk. Hammerfest, 1stk. Ålesund. Ringene og reklamebanner ble også sendt med representantskapsmøtet i Mo i Rana. Der ble det solgt 1 stk. og de fikk bestilling på 3 stk. Så totalt har jeg solgt 32 stk ringer. Det ble totalt kr 3340.00 til utdanningsfondet (10% av salget) Dette er overført og jeg har fått et hyggelig takkebrev tilbake, signert utdanningsfondet.

I ettertid har jeg også kontaktet Marit Hetland og fått ringen lagt ut på www.soroptimistnorway.no

Har også kontaktet soroptimist international (SI/E) v/ Gabriele Gandlau. Der kunne den ikke legges ut, men hun har lagt det inn som info på sin mail til sine kontakter. Så for vi bare håpe at flere vil ha ringen.

Anne-Brit Hellerud





Vårt nyeste medlem, Ellen Katrine Snedal, er årets Postman Pat og sørger for at julemerkene sendes ut til soroptimister landet over.

Årets salg kommer opp i over kr 15 000,-

julemerkesalg 2008

Årets salg av julemerker er i gang! Allerede i oktober kom det forespørsler om merkene. At julemerkene våre er etterspurt, er uten tvil en gledelig sannhet. Det var i fjor bestillinger på fra 1 ark og oppover til de enkelte medlemmene. Helt tydelig at Soroptimistene rundt om i hele landet, ønsket å pryde juleposten sin med disse vakre merkene.

Merkene er ikke bare en forskjønnelse, men også en flott måte å spre budskapet til Soroptimistene. Mine julebrev var prydet med merker og flere spurte om hva disse merkene representerte. Det gav meg en fin anledning til å si noe om hva vi i klubben vår står for. Merkene har ikke bare verdi for klubbenes medlemmer. Samlere har fått interesse for julemerkene. Noen mannlige samlere, skulle kjøpe merker fra både 2006 og 2007. Her

var det viktig å behandle merkene med varsomhet og gi dem en sikker forsendelse. For å sikre seg, har de spurt om "abonnement" for alle år framover!

Å sende ut disse merkene, er en hyggelig førjulsaktivitet. Det kommer mye hyggelig epost med forespørsler om x antall ark med merker. Med den lille gule matrikkelen (som i denne sammenheng faktisk er helt nødvendig), blir en bedre kjent med klubber, navn og adresser rundt om i landet. Merker med brev og giro legges konvolutt, veies og påføres porto og pyntes med et julemerke til slutt. På posthuset, eller "post i butikk" blir en møtt med blide postfunksjonærer som sikrer trygg leveranse til bestemmelsesstedet.

Før klubben vår, er salget av julemerker en god og sikker inntektskilde. Pengene

går i hovedsak til Utdanningsfondet. Julemerkene julen 2007, gav oss en inntekt på 12.020 kr, mens vi betalte 1482 kr i porto. 60 % av summen går til Utdanningsfondet, og dette mottar de nå snart. De resterende 40 % av overskuddet, går i vår kasse til andre gode prosjekter. I 2007 betalte vi til sammen 14.600 kr til Utdanningsfondet sent på høsten. Dette var 12.000 i overskudd av julemerkesalg julen 2006, samt andre overskudd fra klubben.

Hittil i 2008 (9 mnd.) er det 149 kr i inntekt, og 49,- i porto. En hyggelig tanke er at summen stiger for hver dag merkene sendes ut. Tør vi å tro at overskuddet i år blir større enn noen gang? (se ovenfor. red.anm.)

Mona Sveistrup

SI 4-års prosjekt 2007 - 2011 - Project Sierra Soroptimist International Quadrennial Project 2007 - 2011

Sierra Leone – Fakta

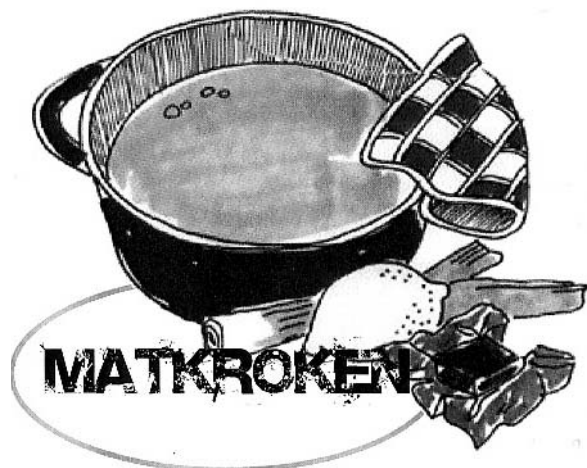
- 500 000 mennesker ble myrdet, kvinner voldtatt eller skadet i løpet av landets ti år lange borgerkrig.

- Sierra Leone er rangert som verdens fattigste land
- Kvinners forventede levealder er 42 år og spebarnsdødeligheten er de høyeste i verden
- Sierra Leone har den høyeste barnedødeligheten i verden, nærmere en tredjedel av barna dør

før de fyller 5 år.

- 74 % av befolkningen lever under fattigdomsgrensen og overlever på mindre enn 14 kroner om dagen.

Les mer på våre egne nettsider
www.soroptimistnorway.no



Nå er vi inne i en mørkere årstid og litt av kosen for meg er å ha god tid til å saumfare helgens lesestoff, gjerne foran peisen mens det pøser ned ute. I en slik kosestund, fant jeg følgende oppskrift:

Blåmuggpai med spekeskinke og plommer

Bland sammen 250g hvetemel, 150g romtemperert smør og 2 ss vann i en food processor – det går like greit å blande for hånd. Pakk deigen inn i plastfolie og la det hvile i kjøleskapet en halv time. Kjevle ut deigen og trykk det ned i en paiform. Paien skal stekes på 200 grader i ca. 15 minutter.

Visp sammen 4 egg, 2 dl fløte, 2 dl melk, litt salt og nykværnet pepper. Legg biter av blåmuggost (jeg bruker St. Agur – ca. 150 g) i paibunnen og hell eggblandingen over. Sett inn i stekeovn igjen på 200 grader og stek i ca. 20 minutter. Mens paien stekes, tar jeg 8 plommer og deler dem i to og tar ut steinen. Stek plommene lett i en blanding av sukker og smør. Når paien er ferdig, legg plommene på toppen sammen med serrano skinke – nyt paien – gjerne med et glass rødvin til.

Neste gang jeg lager paien, har jeg tenkt å bytte ut plommene med pærer og drysse acacie honning over – bruk fantasien!

Jeg må ærlig innrømme at jeg er mer glad i den lyse årstiden og mye av fritiden brukes da på golfbanen. Vi har en aktiv damegruppe i Larvik golfklubb og hver onsdag er det «damedag»

med golfturnering. Den siste onsdag i måneden har en mer sosial profil og da avslutter vi med god mat og premieutdeling for hele måneden.

Det har nok vært en del «kake-monser» i årets damegruppe for de har tryllet frem den ene gode kaken etter den andre. Den her er kjempegod og veldig enkel å lage.....

Saup kake.

4 kopper kefir

4 kopper mel

4 kopper sukker

1 kopp smeltet smør

2 ts. Natron røres ut i litt eddik

2 ts. Kanel.

Alt blandes godt. Event. Stavmixer.

Langpanne 200grader 30 til 45 min.

.....det har blitt en favoritt hos oss på veldig kort tid. Skulle det bli noe til overs, er både paien og kaken godt egnet til å fryse.

God fornøyelse!!

Maureen Sinclair



tillitskvinner 2008

President	Gro Stalsberg
Visepresident	Kirsti Renaud
Kasserer	Grethe Jensen
Sekretær	Tove Akre
Styremedlem	Anne-Brit Hellerud

Suppleanter:	Maureen Sinclair
	Emmie V. Sørensen

Representanter til Unionen

1 Gro Stalsberg

2 Tove Akre

Suppleanter til Unionen

1 Grethe Jensen

2 Kirsti A. Renaud

Koordinatorer for programområdene:

Miljø Birgitte Aasrum

Økonomisk og sosial utvikling

Hilde Eskedal

Helse Ellen N. Omsland

Utdannelse og kultur

Torunn H. Haarberg

Menneskerettigheter/kvinnens stilling

Mona Sveistrup

IGU

Sidsel Moberg

Valgkomité

Anne Gro Gutterød

Gerd Hellenes

Ekstensjonskomité

Margaret S. Karlsen

Tone Akre

Venke Ø. Svensson

Ekstensjonsansvarlig

Tove Akre

Revisorer

Else Karlson

Jorunn Sjønnessen





Bak:
Kirsti og
Else-Marie.
Foran: Eva S.
og Kari

peismøte 2008

Margaret Støle Karlsen

Denne høsten hadde vi "Peismøte" i klubben og medlemmene ble fordelt på flere grupper som møttes hjemme hos fire vertinner.

Jeg ble rystet sammen med Kirsti, Else Marie, Eva S. og Kari - Kirsti var kveldens vertinne. Dette er en hyggelig måte å komme sammen på, vi blir bedre kjent og får mer tid å diskutere, luften tanker og ideer. Vi brukte tiden godt og var stadig innom punkt 3 der det sto at det var god soroptimistånd å hygge seg sammen og ha det trivelig! Men vi fikk også tatt tak i de andre oppgavene våre, og sammen med de øvrige gruppene vil vi komme fram til nyttige tanker til glede for klubben og oss selv - og kanskje andre!

Larvikklubbens miljønett



Nettene våre er
også til salgs
hos Ingvill
i hennes butikk
Choise!

Før vi avsluttet regnskapet pr. 30.9 var inntektene på kr. 31748, og bare nå på under 1 1/2 mnd har det kommet inn 12.824 Vi har snart tjent inn det vi har hatt i utgifter, og det vi skylder unionen

Vi har hadde utgifter på kr. 2.777 før regnskapet ble avsluttet, som er for porto. Portoen tar vi igjen ved å legge på regninga vi sender sammen med netta. Etter 30.9 har vi portoutgifter på 1189,-.

Det betyr at vi allerede nå er på plussid- en med 614,-, og alt heretter vil være ren inntekt, til glede for miljøet, utdanningsfondet og klubben :-).

Kasserer Grete Jensen

Flott omtale av våre
bærenett i lokalavisen!

BYRUNDEN

En dame ble litt forskrekket under en spasertur i parken ved Skottebrygga forleden. Plutselig kom en del politifolk springende og grep fatt i en del ungdommer som sto der. Det hele virket svært så dramatisk, men da så vel de uniformerte som ungdommene satte seg ned i gemyttlig samtale etterpå, forsto damen at dette nok var «avtalt spill». Og ganske riktig - opptrinnet var en del av en øvelse for studentene fra Politihøgskolen som for tiden er under opplæring i Stavern. Fra tid til annen holdes det slike øvelser både i Larvik sentrum, i Stavern og andre steder i distriktet. Det hele er altså ledd i opplæringen av nye politimenn og -kvinner som skal settes best mulig i stand til å takle virkelige situasjoner som de nok dessverre vil komme til møte en del av når de etter endt utdanning skal ut for å håndheve lov og orden.

Nylig videreformidlet vi en anmodning fra en leser som ville slå et slag for miljøet - og som derfor oppfordret folk til skaffe seg gjenbrukshandlenett i stedet for å bruke plastbæreposer. Tilsvarende oppfordringer har tidligere kommet fra damene i Larvik Soroptimistklubb. De har sågar fått produsert et eget handlenett (bildet), som blir solgt hos Choise i Bryggerikvartallet. - Inntektene fra dette handlenettet går til å støtte utdanning for kvinner i utviklingsland, så her kan man både støtte en god sak og bidra til å verne om miljøet, er beskjeden fra soroptimistene.



Siden Margaret lanserte ideen om handlenett i våres har salget gått strålende, på tross av at de forskjellige kjedebutikkene kom med sine egne miljøposer nesten samtidig. Det skyldes nok posenes supre kvalitet og fine design, og ikke minst engasjerte selgere.

Soroptimist bokormen!



Boken jeg ønsker å anbefale er
Mariel Barbery
PINNSVINETS
ELEGANSE

Jeg ble oppfordret av Sorords redaksjon ved Margaret til å skrive om en bok som har gjort inntrykk på meg.

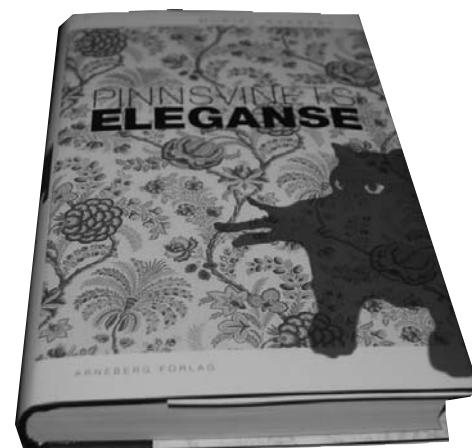
PINNSVINETS ELEGANSE er boken jeg gjerne vil dele med dere.

Forfatteren er den unge franske kvinnen: Mariel Barbery. Boken vant den franske Bokhandlerprisen i 2006, er solgt til 30 land og trykket i 700.000 eksemplarer. Det finnes bøker som gjør en både klokere og gladere, kryper litt innunder huden på en og pirrer ens nysgjerrighet!

Pinnsvinets Eleganse er en slik bok. Bokens pinnsvin er Rene'e, en 54 år gammel enke og en av de få gjenværende portnerkoner i en fornem bygård i Paris. Hun er oppvokst under kummerlige forhold på den franske landsbygda og har lite skolegang.

Rene'e har vært portnerkone i 27 år og har hele livet levd med «piggene» ute. Hun framstår for leieboerne som en bisk, uinteressant og usjarmende person. Dette gjør hun fordi hun er redd for å få sparken, dersom noen skulle oppdage at hun har bedre kunnskaper og intelligens enn de fleste.

Rene'e viser seg nemlig å være en svært kunnskapsrik kvinne. Hun har hele sitt liv dyrket sin lidenskap for litteratur og klassisk musikk, kunst og filosofi. Rene'e har piggene ute, ingen må vite om hennes lidenskap. Den er bare hennes. Derfor viser hun alltid at hun er



enkel, diskret og ubetydelig. Hun er spesielt opptatt av russisk litteratur, og har kalt opp katten Dette er noe av det som skal komme til å avsløre henne. Den første som mistenker at Rene'e ikke er den hun utgir seg for er 12 årige Paloma.

Paloma er datter i en av snobbefamiliene i leiegården. Hun synes livet rundt henne er overfladisk og tomt. Tiltross for sin unge alder skremmer kynismen og grådigheten i samfunnet henne. Paloma stiller spørsmål om selve livets eksistens og vurderer alvorlig å begå selvmord. Det vokser etterhvert fram en kontakt mellom portnerkona og jenta fra snobbefamilien. Ingen av dem lever opp til rollene sine og det bygges opp til et nydelig vennskap på tvers av alder og sosial status.

Det skjer store ting i leiegården. For første gang på mange år flytter en ny beboer inn. Dette er Kakuru Ozo, en



Fairtrade-merket vin i alle Vinmonopol

Nå har endelig tiden kommet, det er mulig å finne Fairtrade-merket vin i samtlige pol. Det er både rødvin og hvitvin å finne i hyllene, se etter Fairtrade-merket!



STAVERN

japansk, rik og berømt og en stor filmskaper. Med sin store kunnskap om filmkunst gjenkjennes han av Rene'e.

Kakuro Ozu avslører etterhvert Rene'es innerste lidenskaper og lengsler og tar henne med storm. Han er vel den første som noensinne inviterer Rene'e til middag og te i sin bolig.

Han får henne til å legg fra seg piggene og framstå som den hun egentlig er; like vakker inni som utenpå.

Romanen kunne ha vært tung å lese med sine mange dype tanker og filosofiske og psykologiske betraktninger. Men det er den så avgjort ikke. Boken er delt inn i korte kapitler som veksler mellom Palomas dype tanker i form av dagboksnotater og Rene'es betraktninger. Betraktningene er en kombinasjon av klokskap, skarphet, satire og masse varme og humor.

Boken er velskrevet med spennende formuleringer. Pinnsvinets Eleganse gjør en nysgjerrig og berører en. Det er vanskelig å legge fra seg boka, men en må ta seg tid å fordype seg iden. Det er absolutt ingen sengelektre!

Mitt råd er: les boka og kos deg!

Kari Linnestad



Hortenklubbens president Ellen Borgmann, Margaret og Kirsti

Pep-jentene i Horten

En mørk høstkveld dro Margaret og Kirsti på besøk til Hortenklubben for å inspirere og fokusere på vår organisasjonens mange flotte prosjekter og mål.

Det ble en trivelig kveld i det faste møtelokale Hortenklubben har i byen. Foruten å lage "et vekkelsesmøte", som en av medlemmene i klubben sa, fikk vi selge både julemerkene og miljønettene vi hadde med oss. Vi ble også budt på

kaffe og smørbrød og hadde en hyggelig kveld i Horten.

Egentlig skulle vi alle ha anledning til å dra på besøk til andre klubber fra tid til annen og få med oss tips og ideer hjem til egen klubb.

Og noen ganger kan vi være klubben som gir gode vibrasjoner til andre - som vi fikk anledning til denne kvelden.

Norgesunionens Moldovaprojekt 2006 - 2008

"Håpet er en våken drøm - et anstendig liv for unge kvinner i Moldova"

"Hope is a waking dream - a decent life for young women in Moldova" Et anti- trafficking prosjekt drevet med midler fra FOKUS/NRK TV Aksjonen 2005 (Drømmefanger). Prosjektet er rettet mot unge kvinner på internatskoler i landsbyene Falesti, Vascauti og Napadova i den nordlige delen av Moldova.

Soroptimistklubbene i Tønsberg og Holmestrand administrer prosjektet for Norgesunionen. Les mer på våre nettsider!

Ønsker du veiledning om frisyre og image, hårpleie eller fargedesign - vår spisskompetanse i alle fagets disipliner står til din disposisjon.

JAZZ
FRISØR

BYENS INNOVATIVE FRISØR • TORGET • LARVIK • TLF. 33182025
Mandag-fredag 09.00-18.00 • Lørdag 09-15.00

Dame
FJELDSKÅR

Nansetgata 26 • Larvik
33 11 35 55

to nye medlemmer fra 10. november



Et strålende firkløver: fadderene Hanne og Sølvi med våre to nye medlemmer Ellen Katrine og Ingvill

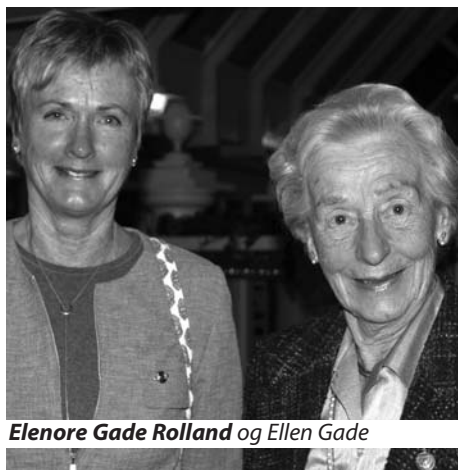
Så flott det er å begynne et medlemsmøte med å ønske to nye medlemmer velkommen!

Det skjedde på møtet vårt 10. november 2008. Etter lysseremonien og opprop, var det tid for å ønske Ellen Katrine Snedal og Ingvill Christiansen hjertelig velkomne inn i klubben og organisasjonen.

Vi hadde også fått storfint besøk denne kvelden, Elenore Gade Rollan fra



To veteraner: Vår egen Else Karlsson og Sandefjords Ellen Gade



Elenore Gade Rollan og Ellen Gade

Sigdalklubben og hennes tante, Ellen Gade fra Sandefjordklubben. Det var et veldig velkomment besøk, Ellen Gade er i tillegg til å være The Grand old Lady of Soroptimism, vår klubbs gudmor.

Ellen som også fikk anledning til å fortelle om sønnens arbeid i Ghana som etterhvert ga henne mulighet til å gi en hjelpende hånd i Akra. Hun fant en e-mailadresse og fikk svar fra presidenten i Akraklubben. Det er to klubber i hovedstaden. Ble invitert til lunsj. Hun ble spurt om hun ville se deres prosjekt. Det

ene prosjektet var et påbegynt biblioteket ved pikeskolen der. Ellen Gade fikk tak i ressurser til å bygge ferdig dette biblioteket.

Else Karlsson fortalte fra sitt barnebarns opphold i Panama som utvekslingsstudent. Han ble med på et Soroptimistmøte der han bodde og Else viste frem bilder og sendte hilsen fra denne klubben til vår klubb.

Kvelden bød også på årsmøtesaker.



I Solveig Lawsons
hyggelige kjøkken

Vi har vært på UU i Moss

Unionsstyret holder to utvidete

unionsstyremøter i året (UU). Disse kommer i tillegg til alle de andre styremøtene de fem som utgjør styret, holder året igjennom. Til UU innkalles alle de andre tillitskvinnene i tillegg til styret selv. Det vil si 1. visepresident (som blir den kommende unionspresident, Edle Utaaker fra Bergen), koordinatorene for alle programområdene, landssekretær, ekstensjonsleder, distriktskontaktene, guvernørene, redaktør for Soroptima og enkelte andre etter som sakene krever det. Og siden Margaret er koordinator for miljø og undertegnede er redaktør av Soroptima, har vi deltatt på disse møtene. De legges

til en lørdag og søndag.

Den første helgen i november var vi igjen i Moss, dro rett til møtet på Malakoff videregående skole lørdag formiddag. Møtet varte hele dagen til ca kl.17.00. Det høres svært lenge ut, men det er veldig interessant. Alle tillitskvinnene får ordet etter tur og rapporterer fra sitt arbeid. Mange saker blir diskutert og det blir tid til hyggelig prat under pausene og måltidene. Når man deltar på slike samlinger, føles det som man er medlem av en stor, hyggelig soroptimistfamilie som man blir veldig godt kjent med. Alle de tilreisende innkvarteres hos medlemmer av Rygge-klubben. Vi ble

innkvartert hos Solveig Lawson i Ryggeklubben, og henne kjenner vi fra før, da hun ofte var i Larvik og var god venninne av Sidsel Snedal. Lørdag kveld hadde vi felles måltid på en gård som driver selskapslokale, og søndag formiddag fortsatte møtet fram til lunsj. Vi føler vi får mye kunnskap og oversikt gjennom slike møter, og vi blir ganske imponert over det arbeid og den innsikt vårt nåværende unionstyre legger for dagen. Det er svært effektive damer. De er inne sitt siste år som styre og skal holde ett UU til. Det blir i Bergen, som er byen der neste unionstyre skal være.

Sissel Hobæk



Tove dro i gang årets dugnad i klubben

Som klubbens IGU-koordinator sa hun: VI TAKKER JA til unionens forespørsel om å ta vår del av Ungdomstrekket i år! Og det gjorde vi! Under Toves kyndige ledelse ble det et fantastisk hyggelig arrangement som vi har all grunn til å tenke tilbake på med stolthet! Stor takk til Tove som var positiv og sa JA og til alle som hjalp til under arrangementet. Vi som var med hadde det gøy og fikk oppleve flott ungdom fra flere land i Europa. Se også GJESTESKRIBENTEN på side 4

Det ble julemarked i år også! Referat fra julemarkedet får du i sommernummeret av Sorord, i mellomtiden får du glede deg over dette smilende firkløveret som var med på forrige marked: Gro, Kirsti, Hanne og Anne-Brit



Lokalavisen din - 24 timer i døgnet!

I tillegg til å være den viktigste nyhetsformidleren for søndre Vestfold, er Østlands-Posten din vaktbikkje og er med å sette dagsorden.

Vi forteller om årsaker, sammenhenger og konsekvenser.

Vi bringer deg featuresider, spesialutgaver og en miks av stoff om alt fra bil og båt til finkultur.

For kun kr. 5,- per dag får du din egen lokalavis levert hjem i postkassen din hver morgen.

Som abonnent på ØP er du også medlem av "KLUBB ØP".

Vi inviterer deg med på kunst- og teaterturer, konserter og ulike kulturarrangementer. Du kan også benytte deg av våre gunstige reisetilbud.

Østlands-Posten kan alltid bli bedre, og vi vil til enhver tid søke å gi deg lokalavisen du ikke kan klare deg uten. Derfor er vi avhengig av å få tilbakemeldinger fra deg som leser. Gi oss tips og informasjon om det du mener er viktig i ditt nærmiljø og gi oss beskjed om det er noe du savner i ØP eller noe du mener vi kan gjøre bedre.

Ta kontakt på telefon 33 16 30 00 eller på vår tipstelefon 800 82 000 (gratis grønt nummer).

Har du spørsmål vedrørende ditt abonnement kan du ta kontakt med oss på tlf. 33 16 30 80 eller du kan sende oss en e-post: **abo@op.no**.

Nå kan også alle ØP abonnenter selv omadressere avisen, bestille oppbevaring eller legge inn klager på levering. Gå inn på www.op.no. Klikk på "Min ØP", øverst oppe på nettsiden og skriv inn din brukerID som består av abonnementsnummer + de tre første bokstavene i etternavnet ditt.



Østlands-Posten

både på papir og nett

S t ø t t v å r e a n n o n s ø r e r - d e s t ø t t e r o s s !



Larviksveien 55 - Stavern
33 11 73 77 - 924 49 049

Støtt våre annonsører
- de støtter oss!

Vitusapotek - en friskere hverdag!
Økt vekt på råd og veiledning om å holde deg frisk, eller
hvordan du kan få en friskere hverdag selv om du kanskje
har en sykdom. Vi gir råd om forebyggende tiltak
- vær proaktiv og ta ansvar for din egen helse.
Med andre ord - oppsøk apoteket før du må!

Du finner oss i Bryggerikvartalet!

 **vituspote**k
9-18 (15) SVANEN



KONGEGATA 26 • LARVIK
33 14 00 10

Nå kan du levere dine
digitale bilder via:

www.gullogfotohuset.no

**GULL & FOTO
HUSET** A
S

Olavsgt 5, 3256 Larvik - Tlf 33 18 53 90

Denne plassen er sponset av
anonym annonsør.

Beløpet er gitt som støtte
til arbeidet

Larvik Soroptimistklubb
gjør for å gi kvinner i
u-land hjelp til utdanning.



Trelast - byggevarer
dører/vinduer
garderobe - maling/
beis - jernvarer
låser/beslag
beleggingsstein
heller - AEG-verktøy

TERNEVEIEN 2 - STAVERN

Sko - vesker - koffertar - accessories
www.joyluck.no

Sjekk stil og utvalg - Gågata Larvik - Mobil 41625475