



## KIRSTI

Guttormen er valgt til vår nye unionspresident fra oktober i år. Hun kommer fra Oslo II-klubben og er Sorords gjesteskribent! Les og bli inspirert!

Side 26 og 27

## ELSE

Karlsson, strålende blidt chartermedlem i klubben, fikk ett av to utdelte æresmedlemsbevis på julemøtet 2014!

Se side 3 og 4



Organ for Larvik soroptimistklubb nr. 39 - Årgang 21 - 2015

# sorord



## SI STEFAN VODA ER CHARTRET

*Da er vår egen klubb i Moldova en realitet! 25. mai ble charteret signert med 24 nye soroptimister fra Moldova til stede. Lill Bjørvik er klubbens norske gudmor og vi i Larvik har fått mange nye "medlemmer" som vi skal holde god kontakt med.*

*På bildet står gudmor Lill og klubbens president Aurelia. En stor og viktig anledning for de nye soroptimistene i Moldova, gudmoren og alle oss i Larvik soroptimistklubb!*

Les mer på side 33



## SISSSEL

går på, i oktober, som ny president - for annen gang! I mens er hun blant annet på Askjems og deler ut pølser med rund hånd!

Les mer på side 11 og 12



## ANE

var aktiv med på VANNDringen med mann og to barn i dårlig vær i mars!

side 17 og 18



## PRESIDENTENS 2 MINUTTER



## Kjære alle sammen!

Det hjertet er fylt av renner munnen over med. Det er vel ikke akkurat et ordtak, men en sannhet som mange har erfart. Og akkurat nå sitter soroptimistenes tur til Moldova fremst i minnet. Moldova i 25-30 graders varme, akasietrær så langt øyet kan se, grønne sletter og frodighet overalt.

De små landsbyene som kan se litt stusselige ut i oktober, ser nå ut som idyller. Med grønne hus og lilla gjerder og ender i gaten er bildet et annet enn det vi er vant til. Vi blir møtt med vennlighet overalt, og det er en glede å treffe igjen mennesker man har hilst på tidligere, selv om kommunikasjonen begrenser seg til smil og «norok» (skål).

**Det er ikke alle som synes** det er morsomt eller interessant å treffe folk fra andre kulturer, men hvis man synes det, så er det en ekstra bonus å reise som soroptimist og treffe andre soroptimister. Man reiser ikke til Moldova for å se på store attraksjoner. Jeg tror vel knapt at det finnes så mange. Men å besøke en russisk ortodoks kirke under gudstjeneste, med troende som synger og forbipasserende som korser seg på kirkeplassen, er også en opplevelse. Og det å kjøre på veier man må være lokalkjent for å vite om, er også morsomt. Det å besøke sykehus, barnehjem og skoler kan vanskelig gjøres som privatperson når man ikke kan språket.

**Og det bringer meg** egentlig til salg av lilla sløyfer. Det er salg av lilla sløyfer som bl.a. skaffer penger til Educating Youth for the Future, Norgesunionens prosjekt i Moldova (se mer om det i artikkel om Moldova). Jeg tror det kan være fornuftig å markedsføre oss lokalt gjennom salg av sløyfene. Vi tar opp det til høsten.



**Men før høsten kommer** skal vi ha en lang, fin, passe regnfull og varm sommer. Vi skal bade og være fysisk aktive og kanskje kan vi stille en gruppe på neste års Granfondo Don Pedro. Hadde ikke det vært gøy :-). Si JA.

GOD SOMMER!

## Sommerhilsen fra Lill

Kontakt-  
info

**Larvik  
Soroptimistklubb**  
President

**Lill Bjørvik**  
Sekretær

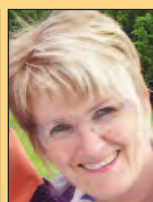
**Torunn H. Haarberg**  
Kasserer

**Gro Stalsberg**  
Klubbens adresse:

**Larviksveien 3, 3290 Stavern**

Redaksjonen  
for Sorord:

Torunn H. Haarberg  
Sølvi Snedal Tufte  
Margaret Støle Karlsen  
Lill Bjørvik  
Hanne Clason





# Julemøtet på Løktørka, 2014



Medlemmer på Larvik-klubbens julemøte, desember 2014



## Julemøtet 8. desember 2014

Vi gjorde litt ekstra ut av julemøtet denne gang fordi klubben fylte 45 år i 2014. Programkomiteen utviste stor fantasi og bestilte tapasbord på Løktørka i Brunlanes. Den drives av de to foretakssomme damene Hilde Sannerholt og Brit A. Stensgaard, og lokalene er den gamle Holhjem skole på Helgeroaaveien.

**Da medlemmene ankom,** var et flott langbord dekket ferdig og buffeten med tapas stod klar. Dempet belysning og mange stearinlys bidro til stemningen. Stor var overraskelsen da hele Stavern Mannskor entret salen etter at vi hadde satt oss til bords. De holdt nesten en hel konsert for oss, tok det som generalprøve til konserten de skulle holde i Stavern noen dager senere. De høstet godord og stor applaus.

**Med god mat og medbrakt**



Medlemmer av Stavern Mannskor underholdt og skapte julestemning!



Tove Akre fra programkomiteen takket trivelige sangere!





**Våre første æresmedlemmer**  
er Liv Høibø og Else Karlsson.

drikke, både med og uten alkohol, sier det seg selv at det ble et hyggelig taffel. Og siden klubben hadde et aldri så lite jubileum, så hadde undertegnede gått gjennom noen av de tidligste møteprotokollene og kunne gi et lite historisk tilbakeblikk fra klubbens spede begynnelse.

**Kvelden toppet seg da to av våre** «grand old ladies», Else Karlsson og Liv Høibø, ble utnevnt til klubbens æresmedlemmer. Else er chartermedlem, har altså vært med helt fra første dag, og Liv ble medlem et par år senere. Ingen av dem ante noe om dette, og de gav uttrykk for stor glede og overraskelse. De ble tildelt diplom og blomster, og både de og hele klubben ble behørig fotografert. Og utnevnelsen fikk stor omtale med bilder i unionens blad, Soroptima, innsendt av Margaret. En svært hyggelig og munter kveld for oss alle.

SISSEL HOBÆK



**Liv Høibø og Else Karlsson**  
snakker nok om sine nye æresdiplomer! :-)



**Tove Akre og Trine-Lise Fevik** smilende  
medlemmer i programkomiteen! Vel blåst!



**Sissel Hobæk** leste fra gamle protokoll-  
er og tok for seg klubbens historie



# To nye medlemmer ønskes velkommen!

**På medlemsmøtet** i februar ble Ane Ringheim Eriksen tatt opp som medlem i klubben! Hun er rådgiver, født i 1977, har forfattet boken "Stalins norske fanger", er historiker og arbeider nå med grevskapshistorie og publikumskontakt på Larvik Museum sammen med vår egen Gro Stalsberg. Gro er også én av hennes to faddere, den andre er Sissel Hobæk.



**Allerede på marsmøtet** fikk vi gleden av å ønske Kristin Aall Dons-Wallebek velkommen som nytt medlem i klubben! Hun har Hanne Clason og Hilde Eskedal som sine to stolte faddere. På bildet er det Maria Brekke-Jakobsen som, på vegne av presidenten, festet nålen på Kristin.



**Dermed har klubben fått to nye, flotte medlemmer** som vi ønsker varmt velkommen.

**Vi håper de begge vil trives** og engasjere seg i klubbens mange aktiviteter!

**Elinora**  
ELINORA CONSULTING

Spesialister i styrearbeid for små og mellomstore bedrifter.

Kjell Standal

Tlf. 70 10 09 70 • Faks 70 13 78 04 • [www.elinora.no](http://www.elinora.no)

**SAY NO  
UNITE**  
TO END VIOLENCE  
AGAINST WOMEN



# Klubbmøteglimt



Her diskuteres gruppeoppgaver.  
F.v.: Tove, Marion, Ina-Maria, Sølvi og Jorunn

**Klubbmøtene** våre samler interesserte medlemmer hver andre mandag i måneden.

Oftest er vi på "klubbhytta", Hotell Wassilioff i Stavern, men vi reiser også ut også og opplever spennende bedrifter og interessante knutepunkter.

**Klubbens programkomité** har vært produktive og kreative. De har gitt klubben mange gode opplevelser både i form av forelesere og steder å dra for å få input.

Andre møter, som dette, var kvelden viet til informasjon fra våre egne medlemmer.

Vår dataekspert, Maria, informerte om Moldovas miljøprofil mens president Lill følger godt med.



Tove holdt innlegg om religioner i Moldova

Akkurat dette møtet var det Moldova som sto i fokus og alle medlemmene fra Moldovagrappa hadde innlegg om landet. Vi tok for oss geografi, økonomi, aviser, nettsider og miljøprofil, det religiøse aspektet og landets historie.

En informasjonskveld som ga oss alle ny viten om landet der vi nå er i ferd med å chartre ny klubb og gi kvinner i Moldova kunnskap om soroptimistenes arbeid og visjoner.

## JOY LUCK

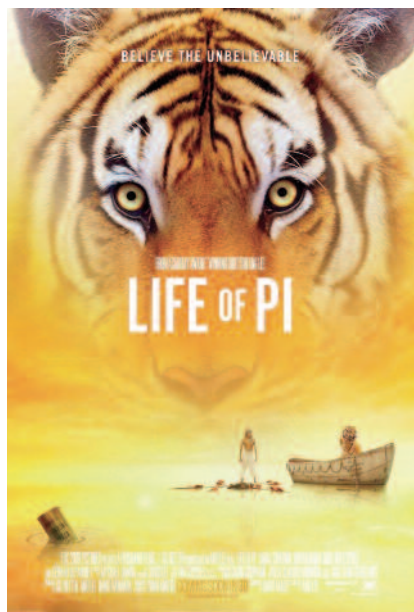


• SKO  
• VESKER  
• REGNTØY

**Stil og kvalitet**

SIGURDSGATE 4, 3256 LARVIK





## Life of Pi (Historien om Pi) av Yann Martel, publisert i 2001.

**Life of Pi er en fantasiroman, som** handler om en indisk gutt som heter Piscine Patel. Boken starter med å beskrive en 14 år gammel gutt som forholder seg til flere religioner samtidig. Han er vokst opp som Hindu, men oppsøker i tillegg kristendom og islam. Han søker å forstå Gud ut fra de ulike religionene og ser fordeler ved alle sammen. Han simpelthen bare ønsker å elske Gud. Måten dette er beskrevet, gjør at man bare må fortsette å lese om denne spesielle lille gutten.

**Hans far eier en dyrehage i** Pondicherry i India. På grunn av skiftende politiske retningslinjer, beslutter faren å selge dyrehagen og emigrerer med sin kone og sønn til Canada. På vei over Stillehavet med skip, hvor flere av

dyrene fra dyrehagen også er med, forliser skipet og gutten ender, som eneste overlevende i en livbåt sammen med en bengalsk tiger, med navn Richard Parker.

**227 dager er gutten i livbåten** med tigreren. Boken er i perioder noe grotesk, men hele bokens innhold beskrives på en svært fornøyet måte. Jeg kunne se livbåten med gutten og tigreren levende for meg, selv hvor uvirkelig det enn virker. Og forfatteren lykkes med å utfordre temaet om sannhetens relativitet.

**Life of Pi ble også filmatisert i 2012** og har vunnet flere priser. Filmen beskrives som svært vakker og verdt å se for de som enda ikke har sett den - meg inkludert!

ELLEN  
KATRINE  
SNEDAL



Larvikklubben tar miljøet på alvor og ett skritt på veien mot mindre forbruk av plastbæpserer er å bruke miljønett.

Vi har laget et miljønett som også markedsfører organisasjonen vår samtidig som salget bringer penger til utdanningsfondet.

Pris pr. nett  
**30,-**  
pluss porto

Send bestillingen til  
thorka2@online.no  
og spar miljøet for  
plastposer samtidig  
som du hjelper til  
med å gi jenter  
utdanning!



LUN OG TRIVELIG  
café og møteplass

*Becks*  
Cafe

Åpent alle dager



RESTAURANT  
med stor og allsidig  
ala carte meny

*Becks*  
Brasserie & Bar



Åpent alle dager



BAREN  
for samtaler og godt  
drikke - før eller etter  
restaurantbesøket

**BECKS BAR**

Åpent alle dager  
48 05 11 11





Lørdag 7. mars 2015

ØSTLANDSPOSTEN

# Kvinnens levekår

## Kommentar

**SISSEL HOBÆK**  
Larvik Soroptimistklubb

**SØNDAG 8. mars** feirer vi Den internasjonale kvinnedagen. Allerede i 1910 ble en internasjonal kvinnedag vedtatt på et stort møte i København der 100 kvinner fra 17 land deltok. I 1977 gjorde FN dagen til sin kvinnedag og siden har den vært en av deres merkedager. I vårt land har det blitt slik at dagen ikke lenger markeres med store opptog og store arrangementer. Vi lever jo godt i Norge, og kvinner har oppnådd mye. Vi lener oss kanskje litt tilbake og synes alt er bra. Men avisene kan fortelle at vi også har en vei å gå før vi kan si at full likestilling mellom mann og kvinne er oppnådd. Hvis vi her i Norge går vel 100 år tilbake i tid, var det ingen selvfølge at jenter fikk skolegang og utdanning, hadde rett til å velge yrke, tjene egne penger eller stemme ved valg. Våre bestemødre og oldemødre kjempet fram disse rettighetene som vi tar for gitt i dag.

**MEN** i den fattige del av verden betyr FNs internasjonale kvinnedag svært mye. Den gir anledning til å samle kreftene til en markering der man kan belyse kvinners stilling. Det står nemlig svært dårlig til med kvinners og barns rettigheter i mange fattige land. Ved millenniumsskiftet vedtok FN åtte tusenårsmål for å avskaffe verdens fattigdom. Mange av disse

målene gjelder likestilling og styrking av kvinners stilling, sikring av skolegang for alle, redusere barnedødelighet, bedring av mødres helse, bekjempelse av sykdommer og utrydde sult og fattigdom. 189 land forpliktet seg til å arbeide for å nå disse målene innen 2015. Og verden er på god vei. Mange av delmålene er delvis oppnådd. Fattigdommen er på vei nedover. Andelen fattige som levde under fattigdomsgrensen i 2010, var halvert sammenliknet med tallene for 1990. Arbeidet fortsetter selv om vi har nådd 2015. FNs arbeid tar nå en litt annen form.

**NØKKELEN** til bedre livsvilkår er skolegang og utdanning, og helst for jenter og kvinner. Det har FN og Ban Ki-moon slått fast. Derfor har Soroptimist International (SI) valgt utdanning som hovedmål for alt sitt hjelpearbeid i mange år framover. SI er en global organisasjon for yrkeskvinner der 125 land er representert, og den arbeider for å bedre kvinners stilling i fattige land. Det foregår mye godt arbeid i soroptimistenes regi verden over. I Larvik soroptimistklubb støtter vi dette arbeidet, og bidrar med midler gjennom vår medlemskontingent og innsamlede penger. Soroptimistene er representert i komiteer ved seks av FNs kontorer verden over, og øver press på myndigheter i ulike land.

**LARVIK SOROPTIMISTKLUBB** (latin: soror = søster, optima = beste) har i tillegg prosjekter vi arbeider for. Nor-

gesunionen av soroptimistklubber har i mange år hatt et utdanningsfond for kvinner i fattige land, mest i Afrika. Mange hundre kvinner har fått hjelp til å betale for skolegang og utdanning slik at de kan brødfø seg selv og familien. Fondet lever i beste velgående, og 70 - 80 kvinner får hjelp derfra hvert år. Og Wenche Klunderud fra Larvik er en av stifterne av fondet. I tillegg har norske soroptimister drevet skole for unge jenter i Moldova, Europas fattigste land. Dette er jenter som ikke har familie som kan ta seg av dem, og etter den obligatoriske skolegang fram til de er 14 år, blir de overlatt til seg selv og faller da lett i klørne på menneskehandlere (trafficking). Norske soroptimister har drevet «Life skill»-program i Moldova i mange år, og gjennom det tatt vare på jenter fram til de er 18 år, gitt dem mer skolegang og rustet dem for livet. I vår klubb har vi spesielt hjerte for to unge kvinner i Rwanda som begge studerer ved universitet. Vi har påtatt oss å betale for deres utdanning fram til avsluttende eksamen, og det er en stor glede å høre at det går bra med dem. Vi har kontakt pr. epost.

**SÅ NÅR** Larvik soroptimistklubb arrangerer sine jazzkonserter i Larvik kirke, selger sine handlenett eller på annen måte driver pengeinnsamling, så er det slike gode formål pengene går til. Og det er en god anledning på Kvinnedagen å minne hverandre på hvor godt vi har det, og at det er viktig å støtte opp om arbeidet for å bedre kvinners stilling.

*Sissel Hobæk har skrevet dette tankevekkende innlegget som ble trykket i ØP 7. mars i forb. med den internasjonale kvinnedagen. Det er viktig at Larvik soroptimistklubb markerer seg i pressen.*



## Vi trår til - igjen!



**LARVIK SOROPTIMISTKLUBB** trår til igjen! Vi har kreert nye julemerker som om ikke så lenge er klare til å sendes land og strand rundt! Selv om det kan se ut til at noen ikke sender så mye julepost lenger, er det tross alt noen som fortsatt sender julehilsninger og pakker!

**Posten forventer at det blir sendt nærmere 90 millioner kort og brev frem mot jul.**

**Når posten forventer at det vil bli sendt så mye julepost, ja da er det et marked for julemerker også! :-)**

**Nye merker trykkes** der vi alltid har trykket dem, hos Wera i Skien. Litt mer skal de ha for jobben, men det får stå sin prøve. Julemerkearkene våre selges for kr 25,- pr ark med 10 merker på hver. Så får vi bare krysse fingrene og håpe vi får solgt mange til inntekt for utdanningsfondet som soroptimistene selv har, etter idé fra blant annet vår egen Wenche Klunderud!



**NÅR DU TRENGER ET  
KOMPLETT REGNSKAPSFIRMA:**

**Athene**  
REGNSKAP

Alt fra fakturering til kundeoppfølging med purring/inkasso, leverandøroppfølging med betaling, lønnskjøring med lønnsinnberetning, bokføring og avstemming, utarbeidelse av resultatrapporter hver måned/ hver 2. måned og komplett årsoppgjør m/ligningspapirer.

**Konkurransedyktige priser, kunnskap og effektivitet.**

Stavernsveien 2, Larvik | 40 00 23 97 | post@atheneregnskap.no





Kom i gang med å lese eAvisen.

## Les morgendagens avis kvelden før fra kl 23.00!

**eAvis er hele papiravisen i elektronisk format.**

Du kan lese den på PC, lesebrett eller mobil.

Last ned ny forbedret eAvis app, og logg inn.



Del avisen med  
din familie i husstanden:  
[www.op.no/tilgang/dele](http://www.op.no/tilgang/dele)

# Ostlands-Posten



# FAIRTRADE VOKSER



Fairtrade vokser globalt og andelen mennesker som opplever effekt av Fairtrade øker. I dag finnes det mer enn 1,5 millioner bønder og arbeidere som tilhører Fairtrade-sertifiserte produsentorganisasjoner.

Den sjette utgaven av Fairtrade Internationals rapport, «Monitoring the scope and benefits of Fairtrade», er nå publisert. Rapporten er en oppsummering av Fairtrade-sertifiserte produsentorganisasjoners egne data, bred forskning og ulike evalueringer som viser hvilken effekt Fairtrade-sertifisering har for bønder og arbeidere. Rapporten peker også på områder der det er nødvendig med forbedringer.

Rapporten viser at antallet Fairtrade-sertifiserte produsentorganisasjoner har økt fra 827 (2009), til 1210 (2013). Dette betyr at antallet bønder og arbeidere som får tryggere arbeidsforhold og bedre handelsbetingelser gjennom Fairtrade, er betraktelig større enn tidligere.

Effekten av Fairtrade er betydelig for den enkelte bonden og deres lokalsamfunn. Blant annet ser man at den såkalte Fairtrade-Premiumen ofte investeres i kvalitet- og produktutvikling, helse, utdanning og andre utviklingstiltak som har stor betydning i lokalsamfunnet. Totalt sett utgjorde Fairtrade-Premium i fjor 95,2 millioner Euro, en økning på 10 prosent fra foregående år.



Vi megler fram dine verdier

## aktiv.

AKTIV EIENDOMSMEGLING I LARVIK  
Sigurdsgt. 1 , tlf. 33 13 90 00

## SOROPTIMIST-RINGER

i sølv eller gull



Ta kontakt med gull-  
smed Anne-Brit Hellerud  
på  
[aheller3@online.no](mailto:aheller3@online.no)  
og få priser og mer info!

Husk å kjøpe  
**LILLA  
SLØYFER** fra  
unionen og støtt  
arbeidet mot  
handel av  
kvinner!  
KONTONR.:  
**2801 18 11835**





# Julegave til klubben

**Det er ingen av medlemmene i Larvik soroptimistklubb som ikke vet hvor Askjems er!** Nå har de fleste av oss vært flere ganger hos Askjems og gjort oss godt kjent langs E-18 til Semkrysset.

Hvor mange pølser vi har delt ut, har vi ikke tall på, men det er mange. Brus og pølser i brød eller lefser .... går over disken som varmt hvetebrød! Til stor glede for kundene hos Askjems og oss som er så heldige å ha fått en så trivelig jobb til glede for Larvik-klubbens mange gode prosjekter!

**Vi har vært så heldige** å få denne jobben, og vi har i tillegg fått en større pengegave til vårt arbeid i Moldova. På toppen av det, kunne vi lese på Askjems nettsider at de ønsket ikke å gi julegaver eller sende julekort til sine kunder julen 2014, men ville heller støtte soroptimistenes arbeid for utdanning av kvinner og vårt arbeid mot trafficking (handel med kvinner). Fantastisk! Stor takk til Askjems ved eier og daglig leder Odd Askjem.

**Vi har nå hatt pølse-jobben** i mer enn ett år og det fungerer veldig godt etter oppsatte planer. Det er en hyggelig oppgave å ta på seg, vi møter svært trivelige ansatte hos campinggiganten ved Sem og vi, som er to og to soroptimister på vakt, får et tettere samhold og kjennskap til hverandre. Her er det en vinn-vinn-situasjon til glede for de vi hjelper via våre prosjekter og oss selv!



*Jorunn Sjønnesen er en av medlemmene som er på vakt hos Askjem og deler ut smil og pølser*



*To av gutta hos Askjems som sjarmerer oss; Fred Karlsen til venstre og Odd Askjem.*





*Sissel Hobæk, Hanne Clason og Marion Andersen er for veteraner å regne bak pølsegrytene!*

**Dette er et klubbprosjekt** som alle kan være med på og som gir oss selv mye glede. Vi treffer hyggelige mennesker som er på bo-biljakt, blir spurt om modellvalg og blir fortalt om trivelige bobilturer kundene har hatt og regner med å få! Utdeling av gratis pølser gir mange opplevelser og setter våre manglende bobilkunnskaper på prøve! :-)



**Hanne Clason, Maria-Brekke Jakobsen og Torunn H. Haarberg**

**Her serverer Kristin All Dons-Wallebek pølse til Sølvi Snedal Tufte**



Her er et lite knippe bilder fra fornøyde soroptimister i jobb hos Askjems!







*Kirsti Guttormsen:*

# SOROPTIMISTNETTVERKET

- en kilde til inspirasjon og innsats!

**Forberedelsene til overtagelse av unionsstyret 1.oktober har allerede startet. Vi blir flere styremedlemmer fra Oslo II pluss 1. og 2.visepresident fra hhv Fredrikstad og Bærum, og vi samles med jevne mellomrom og går gjennom hva unionsstyrets oppgaver er. Det er mye nytt for de fleste og mange oppgaver, men også muligheter for læring, stifte nye bekjenskaper i organisasjonen og å lære organisasjonen bedre å kjenne. Dette er en positivt innstilt samling med damer, og jeg satser på at alle skal få positive opplevelser og læring tilbake. Å være soroptimist og å engasjere seg er og skal være en plussfaktor både i union og klubb.**

**Den strategiplanen som skal vedtas** på representantskapsmøtet i Stavanger i mai blir et sentralt arbeidsdokument for unionsstyret og for klubbene. Her fastsettes satsningsområder og helt konkrete tiltak for å oppnå vårt formål. En god del klubber melder at planen er et hjelpemiddel for å strukturere klubbarbeidet, og jeg håper flere klubber vil bruke den nye planen aktivt. Vi anbefaler alle klubber å utarbeide en handlingsplan, men at klubben selv avpasser omfanget. Når vi alle arbeider med disse satsningene vil vi oppnå mer, og det blir lettere for både medlemmer og eksterne å gjenkjenne vårt formål og hvilke områder vi arbeider med. Det har betydning for synlighet, påvirkning, rekruttering og prosjektarbeid.

**I forslaget til strategiplan** er et viktig fokus at våre medlemmer blir enda bedre kjent med soroptimismen, hva vi står for (hva er vårt hovedbudskap) og hvilke aktiviteter vi har. Et aktuelt tiltak er for eksempel organisasjonsopplæring (kanskje distriktsvis). Kanskje kan det også være nyttig å summe om

hvilken "soroptimist identitet" vi har - den varierer sikkert mellom medlemmene i klubben. Jeg vil tro en slik øvelse vil gjøre oss mer bevisst på det flotte nettverket vi har og samtidig har vi klart for oss hva soroptimismen er og hva medlemskapet betyr for oss når folk spør.

**For meg er nettverket** og ikke minst mangfoldet av erfarne og engasjerte yrkeskvinner i ulike aldersgrupper inspirerende. Kontakt kan også knyttes over landegrenser, ved vennskapsklubber og fadderklubber, prosjektarbeid i andre land, internasjonale møter eller ved å ta kontakt med lokale klubber på utenlandsreiser. Selv har jeg fortsatt god kontakt med soroptimistvenner i SI Haag (Nederland) hvor jeg tidligere var medlem og med SI Strasbourg (Frankrike) fra et språk/trainee opphold. Muligheten for å utrette noe sammen med andre er også et moment jeg pleier å trekke frem for hvorfor jeg ønsker å engasjere meg som soroptimist og at soroptimistene kan være et sted for andre engasjerte kvinner.



## HAR DU TENKT GJENNOM HVA SOM INSPIRERER DEG?

**At vår organisasjon** består av medlemmer med mye yrkeskompetanse og ikke minst variert kunnskap og erfaring er et viktig varemerke og en viktig ressurs for det nettverket vi er. Jeg håper vi kan få løftet dette bedre frem i tiden som kommer. Kjenner vi til yrkesbakgrunnen til alle klubbens medlemmer og gjør vi bruk av den til foredrag på klubb- og distriktsmøter, åpne møter, prosjektarbeid, bruke dem som skribenter på nett og i medlemsblad?

**En runde om dette** på et klubbmøte kan være nyttig for alle medlemmer, og særlig de nye som ønsker å bli bedre kjent med klubbens medlemmer.

**I unionen kommer vi til å** forsøke å forbedre medlemsregisteret på dette punktet slik at utdanning og erfaring

kommer bedre frem.

**Jeg oppfordrer også klubbene** til å starte prosjekter som viser vår yrkesaktive side. Mentorprogrammet vårt er rettet mot utenlandske kvinner med høyere utdanning som arbeider for å få relevant arbeid. Flere klubber har nå gått i gang med dette, og jeg håper andre klubber vil la seg inspirere til å engasjere seg i dette. Videre var jeg på besøk i Odal soroptimistklubb forrige uke. De har i mange år arrangert yrkesmesse for 10.klassinger sammen med andre lokale foreninger. En fin arena for å vise til soroptimister og vårt yrkesengasjement for yngre aldersgrupper! Jeg vil også minne om SIs langtidspåmelding 2011-2021 "Utdanning og Ledelse" - to viktige tema for utvikling av jenter og kvinners potensiale. Her er mange muligheter for å bevisstgjøre oss selv og andre, sette tema på agenda og drive prosjektar-

beid hjemme og ute.

**Til sist vil jeg oppfordre** klubben til aktivt å bruke vår nettside og å sende bidrag til den. Det er forøvrig mye informasjon å hente på vårt medlemsområde, og vi kommer til å satse enda mer på den i tiden som kommer. Jeg er opptatt av at unionen har god kontakt med klubbene, så forslag og konstruktiv kritikk er velkommen.

**Jeg ønsker Larvik soroptimistklubb** lykke til videre med sitt aktive soroptimistarbeid, og særlig den viktige fadderoppgaven for snart etablerte SI Stefan Voda i Moldova.

Med vennlig hilsen

*Kirsti Guttormsen*

1.visepresident Norgesunionen  
Påtroppende unionspresident  
1.oktober 2015



**CARLSENFRTZØE**  
Stavern  
Den lokale byggevarespesialisten  
med eget glassverksted  
Tlf: 33 13 99 66

**SAY NO  
UNITE**  
TO END VIOLENCE  
AGAINST WOMEN



Soroptimistanbul  
20<sup>th</sup> International Convention  
July 9 to 12, 2015 - Istanbul, Turkey



Fåes på brygga i Stavern  
og i de fleste matbutikker  
i distriktet

**Kåres Fiskesuppe**  
BASE 1 ltr  
Den originale fra brygga i Stavern  
Glutenfri

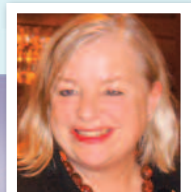


Dynamiske bevegelser gir økt fleksibilitet, stabilitet og styrke. Gledesfylt trening gir deg bevissthet om din egen holdning og mulighet til en mer funksjonell hverdag. Programmet styrker skjelettet og bedrer balansen.

Påmelding/  
informasjon:



**Anne-Grete Hopen**  
95 20 79 93



**Kristin Ruder**  
33 32 90 09



Wellness Through  
Movement  
Intelligence

**Bones for life • [www.bonesforlife.com](http://www.bonesforlife.com)**



# Larvikklubbens tillitskvinner!



**Her er våre tillitskvinner i styret samlet på ett Brett!**

*F.v. president Lill Bjørvik, styremedlem Maria Brekke Jakobsen, sekretær Torunn H. Haarberg, kasserer Gro Stalsberg, styremedlem Hilde Eskedal og suppleantene til styret, Ina-Maria Snedal Tufte og Marion Andersen*

*Disse loser oss gjennom soroptimiståret 2014 til 2015, fra oktober til oktober. Valgkomiteén hadde en grei jobb fordi medlemmene våre er positive til å stille som kandidater til de forskjellige vervene.*

*Vi gleder oss over jobben som er gjort og skal gjøres og takker for at vi har villige og interesserte medlemmer som gjerne tar et tak for en god sak: soroptimismen!*



## tillitskvinner fra oktober 2014/15

**PRESIDENT :** Lill Bjørvik  
**KASSERER:** Gro Stalsberg  
**SEKRETÆR:** Torunn H. Haarberg  
**STYREMEDLEM:** Hilde Eskedal  
**STYREMEDLEM:** Maria Brekke Jakobsen  
**1. SUPPLEANT:**  
 Ina-Maria Snedal Tufte  
**2. SUPPLEANT:** Marion Andersen

**REPRESENTANTER TIL UNIONEN,**  
**1. REPRESENTANT:**  
 Lill Bjørvik, president  
**2. REPRESENTANT:**  
 Torunn H. Haarberg

**SUPPLEANTER TIL UNIONEN,**  
**1. SUPPLEANT:** Kari Linnestad  
**2. SUPPLEANT:** Ellen Kathrine Snedal  
**3. SUPPLEANT:** Mona Sveistrup

**PROGRAMANSVARLIG**  
**Leder:** Margaret Støle Karlsen  
**Assistent:** Sissel Hobæk

**PROGRAMKOMITÉ,**  
 Trine-Lise Fevik  
 Marion Andersen  
 Tove Akre  
**EKSTENSJONSKOMITÉ,**  
 Sølvi Snedal Tufte

Ina-Marie Snedal Tufte  
 Maria Brekke Jakobsen  
 Torunn Hammer Haarberg

**VALGKOMITEEN**  
 Jane Sandli  
 Sissel Hobæk

**REVISOR**  
 Jorunn Sjønnesen – 2015  
 Britt Ohrem Brastein – 2015

**Nettansvarlig**  
 Ellen Katrine Snedal, leder  
 Maria Brekke Jakobsen

**PR/Markedsansvarlig**  
 Margaret Støle Karlsen

**Redaksjonen for Sorord**  
 Lill Bjørvik,  
 Torunn H. Haarberg,  
 Hanne Clason  
 Margaret Støle Karlsen,  
 Sølvi Snedal Tufte

### FAKTA

**Det er ikke det at vi er så mange eldre i klubbene ...  
 - det er at vi er så få unge.**

Marianne Kalleberg - Arendal

FAKTA

**Vann finnes nesten** overalt på Jorda og er livsnødvendig for alt kjent liv. Omtrent 70 % av Jordas overflate er dekket av åpent vann (hav, innsjøer og elver).

**En voksen person** trenger mellom 2 og 2,5 liter drikkevann per dag. Vann er viktig for mennesker fordi det transporterer næringsstoffer rundt i kroppen. I tillegg beskyttes både hjernen, ryggmargen, leddene og øynene av vann.

**Situasjonen blir bedre**

Et av FNs tusenårsmål handler om rent drikkevann. Tusenårsmålene er felles mål alle land i verden har satt seg for å bekjempe fattigdom innen 2015. I 2012 ble det klart at målet om å halvere andelen mennesker som ikke har tilgang til rent drikkevann er nådd. Det er et stort framskritt. Likevel er det noen områder i verden der vannsituasjonen fortsatt er dårlig. Over 40 prosent av menneskene som mangler tilgang til rent vann bor i Afrika sør for Sahara.

**Tilgang til rent drikkevann**

11 prosent av verdens befolkning – 783 millioner mennesker – mangler tilgang til rent drikkevann.

Kilde: Verdens helseorganisasjon

**Rent drikkevann - grunnleggende for livet**

**Klikk deg inn på**

<http://www.cw42.no/fakta-om-vann> og sjekk vannkalkulatoren. Der ser du hvor mye vann kroppen din trenger!



Fredag 20. mars 2015

ØSTLANDSPOSTEN

# Kvinner bruker 200 millioner timer på å bære vann



## Kommentar

**MARGARET STØLE KARLSEN**  
Larvik Soroptimistklubb

**LARVIK SOROPTIMISTKLUBB** arrangerer VANNdring søndag 22. mars. Dette er FNs vann- dag og inntekten fra VANNdringen går til soroptimistenes prosjekter i Moldova og Rwanda. Blir du med på VANNdringen går du i solidaritet med alle kvinner som daglig må gå langt (seks km) for å hente vann til familien. I gjennomsnitt bruker de 25 prosent av sin tid å samle vann til familien. Dette er tid som de ikke får brukt til å skaffe seg en inntektsbringende jobb, sørge for omsorg for familien eller gå på skole. Det er mange steder i verden hvor drikkevann, eller vann i det hele tatt, er mangelvare.

FNs vann- dag fokuserer på sammenhengen og avhengigheten av vann og energi. Særlig på ulik tilgang til vann, enten det er tilgang til rent drikkevann, sanitære forhold og

fasiliteter, matsikkerhet eller energitjenester. Verdens vann- dag har særlig betydning for soroptimistene som i løpet av de siste årene i stor grad har fokusert på vannrelaterte prosjekter som gir kvinner, som for eksempel bygging av brønner og vannpumper, forbedre eller bygge sanitæranlegg i slummen og i skoler. Dette og bedre vanningsanlegg for avlinger styrker kvinners stilling også økonomisk.

**MANGEL PÅ** energi er en betydelig barriere for kvinner og jenters utdanning og selvstendighet i mange deler av verden. Rundt 1,4 milliarder mennesker har ikke tilgang til strøm og 1 milliard har bare tilgang til upålitelige elektrisitet- snettverk. Omtrent tre milliarder mennesker er avhengig av fast brensel (tradisjonell biomasse og kull) til å dekke sine grunnleggende behov.

**KVINNER ER** spesielt utsatt på grunn av den rollen de har til å samle inn vann og fyringsved. De bruker timer på dette arbeidet hver eneste dag. Kan du tenke deg hvor vanskelig det vil være å tjene til livets opphold når du må bruke timer hver eneste dag bare for å hente ved og vann? Hvordan skal du kunne studere uten lys om kvelden? En fjerdedel av verdens innbyggere har liten eller ingen tilgang til strøm; 70 pro-

sent av disse er kvinner og barn som lever i utviklingsland.

**SOROPTIMISTENE HAR** satt i gang arbeidet med å finansiere grønn solenergi. Dette vil på sikt være med på å fremme og muliggjøre utdanning og livs- lang læring for kvinner. Ved å øke tilgangen på solenergi, vil prosjektene gi kvinner økt tid til andre aktiviteter, mulighet til å lese og studere om kvelden, mulighet til å gjennomføre inntektsbringende aktiviteter om kvelden, vannrensing og redusere risiko for vold med økt belysning, spesielt i flyktningleire og andre svært farlige områder. Dette gir også økt mulighet til kommunikasjon og tilgang på informasjon (mobiltelefon, ladere, radioer osv.)

**SOROPTIMISTKLUBBENS** VANNdring er bokstavelig talt en dråpe i havet, men den fokuserer på et viktig emne; kvinner og utdanning, vann, energi og menneskeverd. Vi håper enda flere blir med oss på VANNdring i år. Du får mye selv; en trivelig tur sammen med andre, informasjon om vårt arbeid og ikke minst: Du får anledning til, på en enkel måte, å vise solidaritet for kvinner som ikke har de samme godene vi har.

**GOD TUR** fra Eftang i Tjølling på søndag!



**VIKTIG EMNE:** Larvik soroptimistklubbs VANNdring efokuserer på et viktig emne; kvinner og utdanning, vann, energi og menneskeverd, skriver Margaret Støle Karlsen.

FOTO: UN PHOTO/A ROZBERG



# VANNDring 2015

Verdens offisielle vanndag er 22 mars.



Lill og Hilde hadde gått opp løypa ved Eftang tidligere i mnd.

Været var ikke på vår side - snø, slaps, vind og kaldt var det. Men mange trosset været og hadde møtt opp i solidaritet med kvinner som må gå flere km hver dag for å hente vann. 27 stk hadde møtt opp, Ane hadde tatt m hele fam (små og store).

Etter en god info om verdens vanndag av Lill delte vi oss i 2grupper. Hilde tok m seg de som ville gå den lengste løypa, mens Lill og jeg tok den korte. Vi lette etter den lun-

este plassen v vannet og tente opp grillene. Pølser og tilbehør var sponset av TOOLS.

Nygrilla pølser og varme rundstykker smakte nok bra etter hvert som turgåerne kom fram.

Etter et par timer pakket vi sammen og ryddet opp etter oss. Det ble en vellykket og koselig dag i fjæra.

Vi trosset vær og vind:)

ANNE-BRIT HELLERUD

ØSTLANDS-POSTEN | Fredag 20. mars 2015

VERDENS VANNDAG 2015

Bli med på årets

**VANNDring**

SØNDAG 22. MARS kl. 12.00,

Sør i Ommene, Tjølling. Kjør mot Ula og sving til Eftang/Ølbergholmen. Etter 2,5 km finner du P-plassen der starten går fra! Startkontingent kr 50,- (fam. kr 100,-) Inntekten går til prosjekter i Moldova og Rwanda. Spørsmål: 95910420

Larvik soroptimistklubb: velkommen på tur!

8 NYHETER

Mandag 23. mars 2015

ØSTLANDSPOSTEN

22. mars er verdens offisielle vanndag

## «Vanndring» uansett vær

- Kan de damene gå mange kilometer i stekende sol hver dag for å hente vann, skal da vi klare å trosse litt snøvær også, sier Aud Hoelseth og legger ut på søndagens vandring i regi av Larvik Soroptimistklubb.

RIKKE ASKERSRUD  
redaksjonen@op.no  
33 16 30 00

«Blir du med på vanndring, går du i solidaritet med alle kvinner som daglig må gå opptil seks kilometer for å hente vann til familien», skrev Margaret Ståle Karlsen fra Larvik Soroptimistklubb i Østlands-Posten på fredag. Og nettopp dette budskapet så ut til å treffe mange.

Søndag var det FNs vanndag, og fra Eftang arrangerte soroptimistene det de kalte VANNDring. Her møtte store og små opp, selv om snøen la et ned og vinden beit surt.

- Vi hadde bestemt oss for å delta på dette på forhånd, og da kan vi ikke la litt dårlig vær stoppe oss, sier Pål Ringheim Eriksen. Han hadde fått med seg barna Erlend (6 1/2) og Ellinor (4), samt kona Ane.

- Det er en fin måte å komme seg ut samtidig som man støtter en god sak, sier han.

**Overraskende oppmøte**  
Larvik Soroptimistklubbs leder,



**VIKTIG TUR:** Ane og Pål Ringheim Eriksen hadde tatt med seg barna Ellinor (4) og Erlend (6 1/2) ut på tur denne søndagen på FNs vanndag.

FOTO: RIKKE ASKERSRUD

Lill Bjørvik, var gladelig overrasket over at så mange hadde valgt å kle på seg og ta turen.

- Hadde det vært bedre vær hadde det selvfølgelig kommet mange flere, så det er jo utgjort,

men desto mer positivt er det at så mange er her, sier hun.

Bjørvik forteller at soroptimistene i mange år har jobbet for å bedre vannforholdene i Moldova og Rwanda.

- Vi har valgt å fokusere på vann i vårt arbeid. Alle inntektene fra dagens tur går til å rense og utarbeide brønner i disse landene, sier Bjørvik.

**- Det minste vi kan gjøre**

Ekteparet Aud og Bjørn Hoelseth fra Sandefjord hadde også kledd seg godt denne søndagen.



**KLEDD:** Ekteparet Aud og Bjørn Hoelseth hadde kledd seg godt, for på tur skulle de uansett.



**VIKTIG ARBEID:** Lill Bjørvik og resten av Larvik Soroptimistklubb gjør en viktig jobb for å bedre vannforholdene i Moldova og Rwanda.

- Når disse damene går i flere kilometer hver dag, i stekende sol for å skaffe vann til familien sin, kan jo ikke vi la oss stoppe av litt snøvær, sier Aud.

- Vi må jo bidra på den måten

vi kan herfra, sier hun og mannen Bjørn er enig.

- Det er da bare å kle seg, e det ikke? En fin tur blir det uansett, sier han før alle de fram møtte legger ut på vandring.



**VANNdring ble det - i år også!**

Ikke dårlig, det - været var ikke det beste! :-)

Her er noen bildeglimt som viser standhaftige soroptimister - også fra Sandefjord - og andre turglade personer!

VANNdringsgruppa gir seg ikke - de slår nok til neste år også! Vi krysser fingre for fint turvær i 2016!



**Lill, til høyre, kommer med informasjon** om VANNdringen og soroptimistene, mens Gro, til venstre, og Hilde er kledd for tur!



**Ane hadde med** seg hele familien på tur!

**Lill har funnet en lun** om ikke tørr plass og er klar med pølser til kalde turgåere!





Støtt våre annonsører  
- de støtter oss!

**Byggmester**  
**Bart Knipmeyer**

Larviksveien 55 - Stavern  
33 11 73 77 - 924 49 049

Det du *virkelig* trenger

*Idelin*

Kongegata 27, Larvik 33 18 13 20

Ønsker du veiledning om  
frisyre og image, hårpleie  
eller fargedesign  
- vår spisskompetanse i alle  
fagets disipliner står til  
din disposisjon.

**JAZZ**  
FRISØR

BYENS INNOVATIVE FRISØR • TORGET • LARVIK • TLF. 33182025  
Mandag-fredag 09.00-18.00 • Lørdag 09-15.00

Vi trykker  
kvalitetsmaterieil  
til  
soroptimistene!

×

idé

X-idé as, Larvik  
Borgejordet 21  
3269 Larvik  
Tlf. 33 13 22 00

X-idé as, Fjellhamar  
Marcus Tranesv. 100  
1472 Fjellhamar  
Tlf. 22 90 39 00

**DNB**

Tlf. 03000  
www.dnb.no



**Sterk- og svakstrøms-  
installasjoner  
for nærings- og  
privatmarkedet!**

**Faugstad**  
ELEKTRO

Bredochsgt. 1 - Larvik - 33 16 38 00  
www.faugstad-elektro.no

**JERNIA**  
Thjømøe

- har mer enn du tror!

Lilletorget 1 - Larvik - 33 18 10 07  
www.jernia.no



**VESTFOLD BRANNTeknikk AS**  
AUTORISERT SERVICE- OG BRANNVERNFORHANDLER

Ryesgt. 28 3263 Larvik



# 39.000 soroptimister

## jobber i Europa, Afrika og Midtøsten!

De jobber med prosjekter som har fokus på utdanning og muligheter som kan gi jenter og kvinner et bedre liv.

Siden oktober 2012 har soroptimister samlet inn mer enn 60 millioner kroner til 2900 forskjellige prosjekter og har med dette hjulpet 1,3 millioner kvinner! Og vi vet at hjelper vi en kvinne – hjelper vi hele familien. Så det aktuelle tallet er mye høyere! Dette viser at soroptimistenes småskalaprojekter har stor innvirkning når vi alle jobber sammen for å hjelpe jenter og kvinner!

### Vårt smarte prosjekt, **SEE SOLAR, COOK SOLAR**

har blant annet hjulpet til at skoler i Musasa, Kasese i den vestlige delen av Uganda, har fått satt opp solfangere på skoletaket og lykkes i å få PC'n opp og gå. Til stor glede for skolebarna som nå er i kontakt med verden omkring. Det er SI Dumfermline i Skottland som har nettopp denne og flere lignende skoler som sitt klubb-prosjekt og som har stått for finansieringen av solfangere etc.



Stor glede og begeistring rundt PC'n! Her er det ikke naturlig å ha én PC hver!



Photograph: The solar panels arrive



Photograph: Solar panels at Musasa Primary School

## SOROPTIMIST INTERNATIONAL



- Et verdensomspennende nettverk av kvinner fra ulike yrker, sosiale forhold og kulturer.

- Vi arbeider for å styrke kvinners rettigheter, bekjempe vold og gi kvinner utdanning.
- Soroptimistene er en global stemme for kvinner.



# Gjør deg kjent med vår nye, åpne FACEBOOK-SIDE



## SORG

En verdig begravelse fjerner ikke sorgen, men gjør den enklere å bære.

*Sletsjøe*  
begravelsesbyrå etb. 1924

www.gsb.no  
Behjelpelig hele døgnet

Larvik 33 18 10 80



**Vi har satt i gang vår egen** åpne Facebook-gruppe i tillegg til vår lukkede. Vær med på å gjøre den "levende" og aktuell. Dersom du har tips til innlegg på siden, ta kontakt med Maria eller Ina-Maria. :-)

## POESIPARKEN PÅ APRILMØTET

**Poesiparken i Larvik** er godt kjent, ikke bare blant Larviks befolkning, men langt utenfor byens grenser. Louis Jacoby, Poesiparkens far, informerte levende om parkens start og visjoner.

**Poesiparken** er et kommunalt ledet prosjekt i samarbeid mellom det offentlige og næringslivet. Poesiparken har følgende mål:  
*Larvik skal bli poesiby nr. 1 i Europa.*

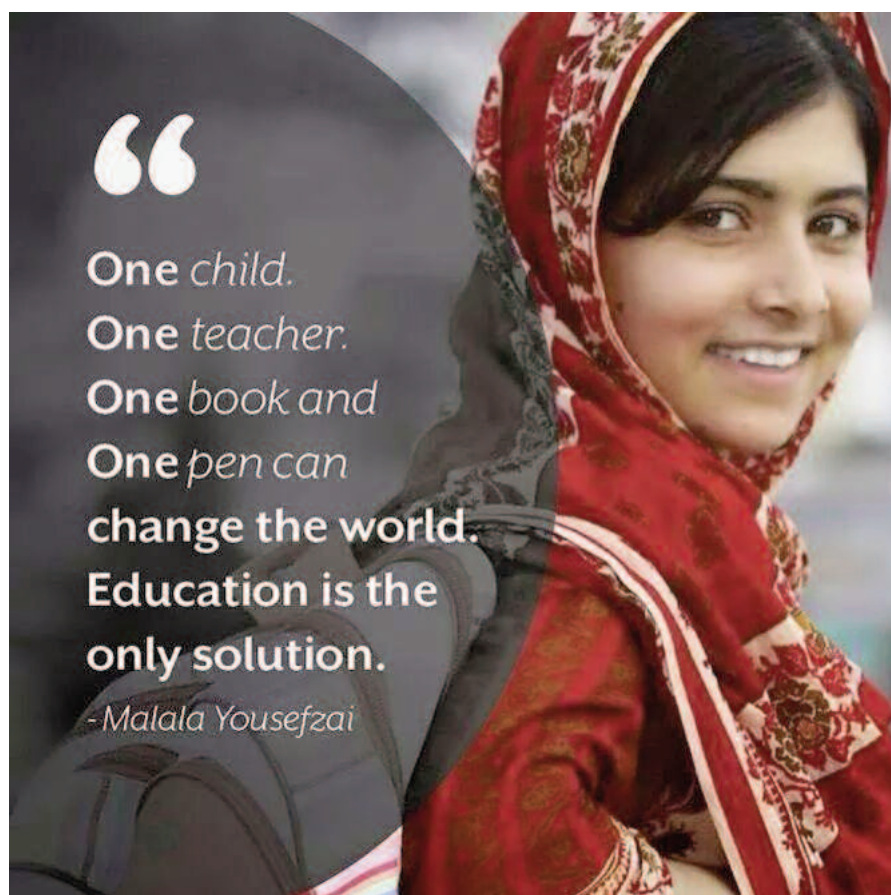
Dikt, poesi og litterære sitater skal prege det offentlige rom og parken skal utgjøre en stille røst i bybildet – en tilleggsverdi. Poesiparken skal fremme litterære verdier.

Larviksamfunnet skal bruke poesien til refleksjon, til inspirasjon og til å få fram de gode følelsene i oss – i vår hverdag – der vi ferdes.

**Ønsker du å bli medlem,** har Poesiparken sin egen vennegruppe.







## Miljønett til soroptimister

**Det er et flott syn** for Larvik-soroptimister å se miljønett så langt øyet rekker! I Stavanger tar de miljø på alvor og ga ett nett til hver soroptimist som kom på representantskapsmøtet!

I nettet lå sakspapirer og all informasjon som var nødvendig for møtedelegatene :-)



Denne plassen er sponset  
av anonym annonsør.

Beløpet er gitt som støtte  
til arbeidet

Larvik soroptimistklubb gjør for å gi  
kvinner hjelp til utdanning.



### Nanset Kjøkkensenter AS KJØKKEN - GARDEROBE - BAD

INTERIØRDESIGNER • KJØKKENMONTERING • KJØKKENUTSTYR  
Tegning/salg av kjøkken, garderobe og interiør. Interiørarkitekt hjelper  
til med design og innredning.

Ledende leverandører: Miele, AEG, FALCON, Røros Metall, Thermex.

Sophus Buggesv. 44 - Nanset  
483 12 131 • [www.nansetkjokkensenter.no](http://www.nansetkjokkensenter.no)

#### BESTILL MILJØNETT!

Flotte til eget bruk, til venn-  
innegaver eller til gjester på  
klubbmøtene! Kr 30,- pr. stk.  
pluss porto!

**3 for 100,- kroner! :-)**  
[thorka2@online.no](mailto:thorka2@online.no)



# Noen betraktninger vedrørende det å reise

**Reise ja – det kunne man vel ha gjort hele året.**

**Hatt ubegrenset med penger og tid - det hadde vært noe ....**

**Når jeg nå tenker tilbake, er det ganske mange turer jeg har fått vært med på. Men akkurat det er jeg ikke alene om. Det er nesten ikke ett møte i klubben vår hvor ikke en eller annen er på tur.**

**Første gang vi var i «Syden»** var i 1986. Da var våre 2 døtre på pluss/minus 10 år med. Mens vi foreldre da var godt voksne før vi var på vår første chartertur. Men det skal sies, det var ikke siste gangen. Ofte har Tenerife vært reisemål og et par uker der i februar er ikke å forakte. På en måte er det greit å komme tilbake til et kjent sted, hvor en vet hvor alt er. Men selvfølgelig, moro med nye steder også.

**En del turer rundt om i Europa** har det blitt, enten med familie, venner eller i jobbsammenheng. Med en mann som tidligere var svært aktiv i Civitan, både lokalt, nasjonalt og internasjonalt, ble det også to turer til USA. Der fikk jeg være med på Convention. Den første turen dit ble kombinert med familieferie 2 uker i Florida, med besøk på Disney World og ellers andre fornøylesparker.

**Civitan brakte oss også til Ungarn, Romania og Ukraina** I 2003 dro vi av gårde i buss med en gjeng ungarere fra Budapest til Romania og Ukraina . Bussen var fylt opp med mat og drikke for hele turen, en sekk med brød, pålegg og ikke minst vin. Så stoppet vi på rasteplasser der det måtte passe. Forholdene i Romania ville jeg tro var mye likt det det er i Moldova. Mye fattigdom og

elendighet. Ute på landsbygda våknet vi tidlig om morgenen av at kuene ble drevet gjennom landsbyen. De skulle tydeligvis på beite ett stykke unna. Ellers ble det brukt hest og vogn til daglige gjøremål. Men folk var veldig gjestfrie og disket opp med det beste de hadde til oss. Vi kjørte videre til Ukraina, og der følte jeg vel at forholdene var litt bedre. Eller det er mulig vi ble vist de beste sidene av landet.

**Men det er ikke bare** utlandet det er fint å reise til. Vi har et flott land selv. I fjor sommer var vi i Lofoten for første gang. Selvfølgelig langt å kjøre, men mye fint å se. Og vi var i tillegg heldige med været. Sol døgnet rundt der oppe i nord. På vei sørover igjen valgte vi å kjøre Kystriksveien. En strekning jeg gjerne skulle kjørt en gang til.



**I skrivende stund**, har jeg akkurat pakket for en ny tur. Vi drar til Italia og Gardasjøen for en liten uke. Jeg var på jentetur til Gardasjøen i fjor høst, og det ga mersmak. I det hele tatt er Italia et fantastisk land syntes jeg. Selv om vi har feriert mye i Portugal de siste åra, heller jeg mer og mer over til Italia. Så jeg håper jeg kan snu meg på vei inn i flyet når vi skal hjem og si «Arrivederci».

*Ellers ønsker jeg dere alle en god sommer.*

BRITT OHREM BRASTEIN





# Lyst øl og elegante dråper



**Jorunn Sjønnesen** testet tre typer lyst øl og særlig én av dem falt i smak!

**Gründer Inger M. Gulvik** Holten fortalte om ideen om å starte produksjon av drikke på gården.



**Aldri kjedelig** på Larvik soroptimistklubbs møter, ei heller på møtet i mai! Denne kvelden tilbrakte vi på Café Annekset i den gamle, lange, røde bygningen på Stavern Torg. Omgivelsene harmonerte veldig bra med kveldens tema; ølsmaking! Vår programkomite overrasker og inspirerer oss til å oppleve nye produkter og gründere!

**Denne gang traff vi Inger M. Gulvik Holten** som sammen med sin mann har startet opp produksjon av lyst øl og musserende vin på sin gård i Brunlanes.



**Interessert publikum;** i forgrunnen Sissel Hobæk og Trine-Lise Fevik



**Prøvesmakere:** Torunn H. Haarberg, Unni Rød Holden (SI Røros, opprinnelig fra Larvik), Torild Gusland, Kristin A. Dons-Wallebek



**Holtens er en familieeiet bedrift**

som holder til på Foldvik i Stavern. Gulvik Holten vokste selv opp i Stavern og etter mange år i Oslo førte de sterke røttene henne tilbake til det tradisjonsrike området sammen med sin ektemann, Lars.

**Det håndbryggede ølet** er uten tilsetningsstoffer som klaringsmiddel og inneholder naturlig utviklet kullsyre. Ølet er modnet på flaske, og er ufiltrert og ekte. Vinen er laget på råvarer som epler, jordbær, rabarbra og stikkelsbær fra nærområdet.

**Det ble en glad kveld**, der tenning av lysene, appellen og klubbsaker også hadde sin naturlige plass. Vi hadde en potensiell soroptimist på besøk og en "ekte" soroptimist fra Rørsklubben.

**Ina-Maria Snedal Tufte** hadde "En dag på jobben" og Britt Ohrem Brastein avsluttet kvelden på lyrisk vis.

MARGARET STØLE KARLSEN



**Elegant ølflaske** med logo designet av Gulvik Holten - som her informerer et lydhørt publikum

**Prøvesmakere:** Kristin All Dons-Wallebek, vår gjest, Ina-Maria Snedal Tufte og Jane Sandli





Støtt våre annonsører  
- de støtter oss!

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Redd Barna</b> <a href="http://www.reddbarna.no">www.reddbarna.no</a><br/>- GI DITT BIDRAG!</p>                                                        |  <p><b>MESTERLYS</b><br/>- fordi vi har utvalget, fagkunnskapen,<br/>interessen og produktene<br/>du trenger.<br/>Kongegata 31, Larvik, tlf 33 18 13 30</p> |
|  <p><b>FARGERIKE</b><br/>Kommer du til oss hjelper vi deg<br/>med fargesetting og løsninger<br/>tilpasset ditt hjem og din smak.<br/>Buggesgate 3, Torstrand, Larvik, 33139440<br/><a href="http://www.fargerike.no">www.fargerike.no</a></p> |  <p>Nansetgt. 11 -33 11 7171<br/>post@laurvig.no • <a href="http://www.laurvig.no">www.laurvig.no</a></p>                                                   |
| <p><i>Byens eneste<br/>sektumsapotek<br/>som har langåpent!</i></p>  <p><b>vitus apotek</b><br/>Du finner oss i Amfi Larvik * 9-19(16) <b>SVANEN</b></p>                                                                                    |  <p><b>coop<br/>extra</b><br/>Billigbutikken<br/>med supermarkedsutvalg<br/><b>EXTRA LAVE PRISER 8-22 (20)</b></p>                                        |
|  <p><b>MENY</b><br/>Fritzøe Brygge • LARVIK • 33156700<br/><b>Du får så mye mer</b></p>                                                                                                                                                     |  <p><b>FARRIS<br/>BAD</b><br/><a href="http://www.farrisbad.no">www.farrisbad.no</a> tlf. 815 58 700</p>                                                   |



Støtt våre annonsører - de støtter oss!




Allmade er nå en del av BK.  
Du finner oss på Nordre Fokserød 13.  
5000 m2 med produksjon og kreative  
løsninger til din bedrift.

*Alt av markedsmateriell*  
[www.bk.no](http://www.bk.no)



# THORESEN transport a.s



**STAVERN  
Sport**

DRONNINGENSGATE 2  
3290 STAVERN ☎ 33 19 89 41  
[Stavern.sport@sport1.no](mailto:Stavern.sport@sport1.no)

★★★★★  
**HOTEL WASSILIOFF**  
STAVERN



Havnegaten 1  
3290 Stavern  
33 11 36 00

Unn deg en elektriker!

# HAFA

ELEKTRO • AS

## 33 13 38 88

# Studio

DAME  
& HERRE FRISØR

STAVERNVEIEN 2 • LARVIK • 901 72 871  
[lindabjorvik@hotmail.com](mailto:lindabjorvik@hotmail.com)

# Spenst Larvik

Få en uke GRATIS trening.  
Se vår timeplan på -  
[www.spenst.no](http://www.spenst.no)



Spenst Larvik 977 58 570 Trening for alle

# LARSEN

## GARTNERI AS

Tlf. 33 18 32 62 - VELDRE



# Våre to Rwanda-studenter

## Det går bra med våre to unge

studenter i Rwanda. Yzalline skal bli bygningsingeniør, og Nancy utdanner seg innen IT. De må begge bo hjemmefra, da høyskolene ligger i andre byer. Begge blir etter planen ferdige med nåværende studier neste sommer, og vi har lovt å støtte dem helt fram dit.

## Yzalline får dekket skoleavgift av oss,

1000 USD pr. år. Hennes far sitter i fengsel, så moren må klare familieøkonomien alene. Derfor er det gledelig at vår hjelp setter Yzalline i stand til å gjennomføre studiene. I tillegg til den årlige summen har vi også betalt for en pc med programvare, da studiene etter hvert krevde at hver student har det. Som bygningsingeniør er teknisk tegning på pc viktig. Hun sendte oss eksempel på hva hun hadde tegnet etter at hun hadde fått den.

## Nancy har stipend og dermed gratis

skoleplass, så hun får støtte til bolig, mat, hjemreise – 1100 USD pr. år. Hennes far ble drept under folkemordet, så moren har måttet forsørge familien siden. Nancy er den syvende i rekken av åtte søsken, tre jenter og fem gutter. Alle har det bra, skriver hun. Det er lett å skjønne at det ikke er mye penger i familien, og det er vel grunnen til at hun får gratis skoleplass av staten.

## Pengene overføres direkte til

soroptimistklubben i Gisenyi, som er vår vennskapsklubb. Kontaktperson er Marianne Mukankaka, og hun har vært på besøk her i Larvik og hilst på mange i

vår klubb. Hun forteller at i begynnelsen betalte klubben skolepenger for Yzalline (som var den første vi støttet) direkte til skolen hvert semester. Nå får begge jent-



Nancy til venstre og Yzalline

ene pengene utbetalt fra klubben for et halvt år av gangen. Marianne og klubben hennes er veldig glade for at vi gir penger til deres utdanning. Disse jentene ble støttet av Gisenyi-klubben gjennom videregående skole, men de hadde ikke midler til å betale høyere utdanning for dem.

**Vi i Larvik-klubben** har grunn til å være fornøyd med denne hjelpen vi gir, og kanskje vi også blir litt varme om hjertet.

På vegne av Rwanda-gruppen

SISSEL HOBÆK

## Norconsult



Tverrfaglige rådgivere - midt i Larvik

- Prosjektadm • Elektro
- VVS, Bygg
- Brann
- Kommunalteknikk
- Plan Miljø
- Landskapsarkitekt
- Oppmåling

Tlf. 331 41 400

[www.norconsult.no](http://www.norconsult.no)

Nedre Fritzøegate 2, 3264 Larvik

*Velkommen til velvære!*

Vi har det du trenger til deg og kroppen din. God kvalitet, gunstige priser og bredt produktutvalg - alt på ett sted!

Dyktige medarbeidere hjelper deg å finne produktene du ønsker når du skal velge make-up og hudpleieprodukter, gode råd får du med på kjøpet!

AMFI - MIDT I SENTRUM AV LARVIK

**VITA**

ALT I PERSONLIG PLEIE HUDPLEIE MAKE-UP DUFT KROPPSPLEIE HÅRPLEIE HELSEKOST





## Sprek, smakfull kake!

Hei alle sammen

Kakeoppskriften som jeg deler med dere, har en spennende smak av både chili og balsamico eddik. Den har blitt godt mottatt av de jeg har servert den til.

### Ingredienser:

1 dl sterk kaffe  
250 g mørk sjokolade  
250 g mykt smør  
2 dl brunt sukker  
4 egg, romtempererte  
1/2 ts flaksalt  
1 ts finhakket, rød chili  
1-2 ts balsamico sirup/ eddik

### Slik gjør du:

Smelt hakket sjokolade i varm kaffe over svak varme, ikke koke  
Trek kjelen vekk fra plata, rør inn mykt smør og sukker vekselvis  
Tilsett flaksalt, finhakket chili og balsamicoen.  
Rør til slutt inn ett og ett egg  
Dekk bunnen av en form, 24 cm, med

bakepapir og smør kantene med litt smør.

Stek kaken på nederste rille ved 175-180 grader i 45- 50 min.

Avkjøl i formen.

Pynt den med pasjonsfrukt, mango og frisk mynte.

1 mango eller frisk ananas  
2-3 pasjonsfrukt  
1/4 rød chili  
1 ts finhakket frisk ingefær  
Saft av 2 lime  
Frisk mynte

*Lykke til!*

**Kaka smaker ekstra godt med denne eksotiske fruktsalaten til:**

TORLID GUSLAND



### NYTTIGE LENKER

Larvik soroptimistklubb:

<http://larvik.soroptimistnorway.no/>

Norgesunionen:

[www.soroptimistnorway.no](http://www.soroptimistnorway.no)

Europaføderasjonen:

[www.soroptimisteurope.org](http://www.soroptimisteurope.org)

Soroptimist International:

[www.soroptimistinternational.org](http://www.soroptimistinternational.org)

FN: [www.un.org](http://www.un.org)

FOKUS: [www.fokuskvinner.no](http://www.fokuskvinner.no)

Globale fond for kvinner:

[www.globalfundforwomen.org](http://www.globalfundforwomen.org)

Human Rights Watch: [www.hrw.org](http://www.hrw.org)

UNICEF: [www.unicef.no](http://www.unicef.no)

United Nations Environment

Programme: [www.unep.org](http://www.unep.org)

Women for Women International:

[www.womenforwomen.org](http://www.womenforwomen.org)

# Soroptimisttur til Stockholm



**Soroptimister** treffes i Stockholm:  
Margaret, Ingegerd, Tove og Lill

**Fredag 23. april reiste Margaret** Lill og jeg til Stockholm. Målet var å besøke vår soroptimistvenninne Ingegerd Dirtoft. Hun er en soroptimist som vi har blitt kjent med over tid gjennom våre felles besøk i Moldova. Ingegerd inviterte oss til sin leilighet i Stockholm og i vår bød det seg en anledning.

**Vi tok fly fra Gardermoen** og rakk det som seg hør og bør, en morgenstund for voksne kvinner på tur – et lite glass vin før flyavgang. Det gir en ekstra piff på starten, mest mentalt vil jeg si. I Stockholm hadde vi bestilt sol og nydelig vårvær og det fikk vi. Ingegerd møtte oss på flyplassen og vi tok taxi inn til byen. Et fint reisetips dersom en flere, - ta taxi, det er fast pris på de gule taxiene fra flyplassen inn til sentrum. 450 – kroner ingen upris når det koster 150,- for en person på bussen.

**Vi dro inn til leiligheten** til Ingegerd. I et fornemt strøk av Stockholm hadde hun og hennes mann en leilighet av gammel årgang. Vi ble mottatt med champagne i glass som var høye og fargerike. De stod godt i stil med vertinnen og vårt humør. Vi fikk wraps, med en nydelig lakseblanding som vi ennå kjenner smaken av. Da koffertene var plassert og vi hadde bestemt hvem som skulle sove med hvem bar det ut på livets spill. Stockholm skulle besees, luktes og smakes.

**Det første vi gjorde var** å få på sko. Ingegerd er utrolig på å gå, hun er en milsluker. Men så har hun Jawbone også – et armbånd som forteller deg hvor mange skritt du går og hvordan du sover blant annet. Hun er veldig opptatt av at 10 000



skritt er dagens dose og sove godt – helse i det. Margaret tente stort på ideen og gjett hvem som kjøpte armbånd da. Et rødt et.

**Det vi først fikk vi innblikk i** hva food-truck konseptet var for noe. I parken ved siden av leiligheten stod det store biler som solgte god mat. De flyttet seg fra sted til sted i byen. Oslo får også slike nå, morsomt og hyggelig for folk. Artig konsept rett og slett.



**Det som er viktig for Ingegerd** er mat, god mat, svært god mat. Vi gikk raskt og langt til to av Stockholms store, gamle ærverdige mathaller. Nå skulle helgens mat innkjøpes. På Östermalmstorg bugnet det av gode håndtverksbakerier, osteforretninger, fiskedisker, grønnsaker og fruktmarked-er, avslappende kafeer og lunsjrestauranter. Sveriges mest karakteristiske mathall er plassert i en spektakulær bygning fra 1888. Her fås det meste og av det vi så var delikatesser som syltet



**Her diskuterer Tove og Ingegerd** kveldens meny!





sild, gravlaks, rogn fra sik og eksklusive Belon østers fra Sveriges vestkyst. Alt hva hjertet kunne begjære var her og i Hötorgshallen ved Hötorget. Vi plukket, pekte, luktet og så. Utrolig. Så da dagens fangst var utpekt gikk vi til kassen.

#### Ojsann.....

Vi rekker med rask gange en tur til Kungsträdgården. Trærne stod i full blomst, et utrolig syn. Den er den eldste bevarte parken i Stockholm Den venstre allén er oppkalt etter Jussi Björling, Jussi Björlings allé og den østre etter Birgit Nilsson, Birgit Nilssons allé.

**Hjem bar det så** nedlesset med mat. Nå var det på med bedre sko, avslappende tøy, Margaret ordnet – mye - med sitt armbånd som forteller henne hvor langt hun har gått, for å holde oss oppdatert som hun sa ( hun liker slikt hun), og vi dekker bord, spiser svært godt, prater svært mye, og sovner svært godt på oppblåsbar madrass og sovesofa til neste morgen.

**Lørdagen oppstår** med sol gjennom vinduet som sniker seg frem mellom store grønne planter og solgule gardiner. Opp å stå for her skal gås. På med armbånd, gode sko og ledige bukser. Vi skal nå til ABBA muséet. Det er en permanent utstilling som holder hus på Djurgården, som ligger en for oss kjapp spasertur unna sentrum. Museet er plassert mellom fornøylesparken Gröna Lund og rett i nærheten av

Vasamuseet. Vi hygget oss med god musikk, flotte kostymer og en følelse av at dansefoten var på anmarsj igjen. Herlig følelse.

**Tid for mat:** Vasamuseets restaurant var en «kjenning» av Ingegerd så vi kom inn bakveien, fikk plass og beundret utsikten. Vi tok fergen inn til sentrum og vi gikk til Gamla stan. Litt vin, kaffe og slikt ble fortært i små og hyggelige vinstuer, for eksempel i en fiskeforetning som solgte nydelig mat og vin over disk og det var bord å sitte ved. Praktfullt. Byens omgivelser ble beskuet fra flere plan, torv, plasser og grønne lunger.

**Søndag skulle vi reise hjem**, men rakk en flott tur til Millesgården - en oase

bare 15 minutter fra Stockholms city. Millesgården er ett museum med kunstnerhjem, skulpturpark, kunsthall, restaurant, antikksamling og butikk. Kunsterparet Carl og Olga Milles kjøpte 1906 en tomt på Herserudsklippen på Lidingö. Det ble i årene som kom utbygd til det er i dag. Milles døde i 1955. Et fantastisk sted som må sees når du er i Stockholm.  
info@millesgarden.se

**Vi reiser hjem**, mette av mat, inntrykk, gode prater, vennskap og håp om nye møter med Ingegerd som skal bli Sveriges neste unionspresident.

TOVE AKRE



Den gode ferieopplevelsen  
starter hos Askjems

**ASKJEMS**

BOBILER • CAMPINGVOGNER • REKVISITA

Åshaugveien 4 - 3170 SEM v/Tønsberg

33 30 13 00 [www.askjems.no](http://www.askjems.no)

# VI GRATULERER!



**Det er ikke så ofte** en soroptimist gifter seg, de fleste av oss er så "gamle" at det har vi ordnet for lenge siden! Men Ina-Maria er bare 32 år og sammen med sin Johnny ble det vielse i Larvik Tingrett fredag 15.mai 2015. Foruten familie og forlovere var noen av klubbens medlemmer tilstede da brudeparet kom ut etter vielsen. Og selvfølgelig var lille Vetle Rene med mamma og pappa på den store dagen!

**Noe annet som heller ikke** skjer så ofte er at en soroptimist vier en annen! Randi Carlstedt, soroptimist fra Tønsberg er dommer ved Larvik Tingrett og hadde den trivelige oppgaven å vie Ina-Maria og Johnny.



## RESPRESENTANTSKAPSMØTET I MAI 2015

Årets møte ble holdt i Stavanger og våre representanter var Lill Bjørvik og Torunn Hammer Haarberg. Margaret Støle Karlsen var med som observatør. Som bildet viser ble vårt utdanningsfond viet stor oppmerksomhet. Fondets leder, Kristin Ruder fra Tønsbergklubben holdt et godt, informativt innlegg om fondet, fra begynnelsen opp til dagens aktiviteter.

Siden dette møte kom i kollisjon med Sorords

utgivelse, kommer fyldig referat fra møtet i neste nummer av klubb-bladet! Og litt får dere nok også høre på sommermøtet!

Redaksjonen ville imidlertid ta med ovenstående bilde som viser vår egen Wenche Klunderud som én av to initiativtakere til fondet!

Det er stort å se at stifterene ikke glemmes og får heder og ære 30 år etter fondets start!

MARGARET STØLE KARLSEN





# Moldova 21.-25. mai 2015

**Jeg kan selvfølgelig si mye,** og da mener jeg virkelig mye, om vår tur til Moldova og charteringen av SI Stefan Voda. Det er en opplevelse å komme til et land og bli mottatt som venn - uansett om det etterhvert er mye som er kjent. Landskapet har glidd inn i hodet, mange av menneskene har man truffet før, men likevel, det er stadig opplevelsesrikt.

**Her kommer noen glimt fra årets tur.**

**Det første bildet er ungdommer** mellom 13 og 16 på internatskole i Straseni. Her traff vi 28 jenter og 28 gutter som alle virket åpne, nysgjerrige og interesserte. De er en del av prosjektet Educating Youth for the Future som Norgesunionen driver sammen med CRIC (Child Right Information Center). Alt i alt er det 110 ungdommer fordelt



på 3 internatskoler som er med; i tillegg til 9 sosialarbeidere. Ungdommene får opplæring i livsmestring ved ulike seminarer.

**Prosjektet startet i 2006** som «Hope is a waking dream – a decent life for young women in Moldova» med midler fra NRK s TV aksjon i 2005. Fra 2010 ble prosjektet videreført som «Hopes and dreams for everyone» og finansiert av midler fra SI-presidentens 10. desember appell i 2009.

**Før vi dro videre** var vi innom toalettet. Det kan alltid være spennende. Her var det rent og pent og



riktig sosialt. Men for sikkerhets skyld ventet jeg med bildet til alle så anstendige ut. Dere ser Edle, Ingegerd og Margareta.

**Vi var i Nisporeni** og hadde en svært trivelig stund sammen med en 8-10 medlemmer herfra. Og vi ble ønsket velkommen med brød og salt og litt vin.

Etter lunsjen skulle vi ut til en landsby og se på en brønn som klubben har søkt om penger til å sette i stand. Det var en utrolig trivelig opplevelse. Vi kjørte vekk fra hovedveien og langsetter en kjerrevei. Akasietrær i

mengder fyllte luften med duft, og på den ene siden av veien gresset kuene

og på den andre gikk gjeteren med sine sauer. Det er grønt bølgende landskap så langt man kan se. Idyll av første klasse kaller jeg det.

**I Stefan Voda** hadde vi først Constitutive Assembly; dvs alle informeres for siste gang om lover og vedtekter og underskriver på at de er kjent med innholdet. Det er den formelle biten.



**Etterpå hadde vi** omvisning på Purcari Winery og smaking på 5 forskjellige viner, en hvit, 3 røde og en utsøkt dessertvin. Og her satt vi da, i 30 grader under skyggefulle trær, med hvite duker og høye glass og servitører som ilte til og fra. Det er ikke bare for en nordbo at dette er stort.

Resten tar vi muntlig :)

LILL BJØRVIK



- og trivelig er det å være på tur, også! Inger fra Moldova-komiteen, Torunn og Hilde

# Lørdag 23. mai ble den sjette soroptimistklubben i Moldova stiftet.

Siren Hammer Østvold  
MOLDOVAKOMITEEN I NORGESUNIONEN

**Ni norske og en svensk soroptimist deltok da den sjette klubben ble stiftet i Stefan Voda på lørdag. Stefan Voda ligger sørøst i Moldova og arrangementet foregikk på Purcari vingård i fantastiske omgivelser.**

- **Larvik soroptimistklubb** var fadderklubb med Lill Bjørvik som gudmor. Fra SIE kom Elena Savu som chartret klubben og Edle Utaaker representerte Norgesunionen.



**Her er charteret** som Elena Savu, SIE overleverte til den ferske presidenten i den nye klubben, SI Stefan Voda

**Etter det konstituerende møte**, var det omvisning på vingården og det ble servert lunsj før vi hadde Charter-seremoni. Lysene ble tent og charteret underskrevet.

- **Foruten chartering** av ny klubb, var det viktig for oss å besøke noen av de andre klubbene og se hvordan det går med de forskjellige prosjektene som vi støtter.

## 21. mai

Første kveld startet med et hyggelig møte med to representanter fra Norlam (The Norwegian Mission of Rule of Law Advisers to Moldova), Marit Evjemo og Inger Wiig. Norlams prosjekter og innsats er rettet mot gjennomføringen av strategien for Justissektorreform 2011-2016 og handlingsplan for dette, med fokus på utsatte grupper og spesielt på kvinner og barn.

**Kvelden ble avsluttet** med middag på hotellet sammen med medlemmer fra Chisinau klubben. Våre to Norlam representanter var gledelig overrasket over soroptimistenes engasjement og hva vi står for. Jeg ser ikke bort i fra at vi kan få to nye soroptimister når de kommer hjem til Norge til høsten.

## 22. mai

Avgang tidlig neste morgen til Straseni for å besøke en av våre tre internatskoler. Skolen er med i vårt prosjekt «Educating youth for the future». Aliona Stepan, soroptimist i Chisinauklubben og representant fra CRIC (Child Rights Information Center) var med oss og vi ble møtt av en glad gjeng med 8. og 9. klassinger. Det var en svært ivrig gruppe som stilte mange spørsmål og vi hadde en flott dialog.

**Neste stopp på turen** var møte med medlemmer fra klubben i Nisporeni. Vi fikk servert deilig lunsj før vi besøkte gynekologisk avdeling ved sykehuset. Denne avdelingen har fått støtte fra



norske soroptimister til renovering av blant annet vinduer. Turen ble avsluttet med inspeksjon av en av brønnene «våre». Denne holder de på med å rense og renovere.

## 24. mai

Denne dagen delte vi oss i to. En gruppe dro til Cahul for å treffe medlemmer der. Klubben sliter med medlemstallet og det var viktig for oss å treffe dem. Vi har en jobb å gjøre der og klubben trenger tett oppfølging. Dette må vi prøve å gi dem.

**Den andre gruppen** dro for å se på et barnesenter (som SFO i Norge) i Chisinau og deretter besøkte vi et brønnprosjekt. Brønnen ligger i et område som brukes mye til utflukter. Det er en motocross bane i nærheten og tanken er at sportsmiljøet skal kunne bidra til bygging av brønnen. Brønnen er under planlegging og forventes ferdig i oktober.

**Denne kvelden** ble avsluttet med konsert, Norwegian music concert med The Symphony Orchestra of the National Philharmonic of Chisinau. Pianist var Haldor Mæland fra Norge. Arrangør var den norske ambassade i forbindelse med vår nasjonaldag og stykkene som ble spilt var av norske komponister. En stor opplevelse.

## 25. mai

Nok en vellykket tur unnagjort. Det ble en flott åpning av ny klubb, den sjette i Moldova. Vi fikk besøkt to av de andre klubbene, sett på brønnprosjekter og truffet elever fra internatskole. Vi traff soroptimister fra alle klubbene. Dette var særdeles viktig for vårt engasjement



og videre arbeid.

### Givende og krevende

Vi ser at det arbeidet vi gjør, nytter. Vi ser fattigdom og mangler, men samtidig at våre elever er glade og vil opp og frem. Brønner blir rensset og reparert.

**Utfordringene er mange**, men vi skal fortsette med våre prosjekter. Det er viktig at soroptimistene i Norge engasjerer seg videre. Dere skal fortsette med å selge Lilla sløyfer, dere kan samle inn klær til barna, innesko som kan brukes i barnehagene og undervisningsmateriell til skolene. Brukte lap topper kan gis bort.

Mye å gripe fatt i.

**Hva med å bli vennskapsklubb** til en klubb i Moldova? Små prosjekter for oss, har stor betydning for folkene i Moldova.

*Ta gjerne kontakt med Norgesunionens Moldovakomitè.*



**Etter chartringen:** alle deltakerene på ett brett - svensk, norske og moldovske soroptimister. Mannen som har kommet med på bildet er rådmann i regionen og gift med en av soroptimistene i Stefan Voda.

## SI Kathmandu i Nepal - tøffe jenter hjelper sine egne



**SI Kathmandu**, Nepal har distribuert mat i Bhorle i Rusuwa-distriktet etter jordskjelvene i Nepal. Klubbens medlemmer har også satt i gang kunstterapi, psyko sosial rådgivning og meditasjon for barn og foreldre på Dhumbrahi-4 i Kathmandu ved hjelp av folk med kunnskap på disse feltene.

“De fleste av husene hadde kollapset i dette avsidesliggende område av Tamang. Vi distribuerte rissekker, 25 kg ris i hver, til 170 familier. Landsbyboerne var hjertelig takknemlig for vår støtte og ble overrasket da vi sa vi var kvinneorganisasjon,” sier en representant fra klubben.

“Vår klubb arrangert et to dagersprogram. Deltakerne var 23 barn med foreldre. Det var flott å se smil i ansiktene til barna etter at programmet var med på å fjerneangst etter jordskjelvet. Rådgivning ble gitt av sertifiserte rådgivere: Kabita Thapaliya (kasserer) og Uma Devi Badal (Program Handling Officer) og meditasjon ble gitt av meditasjonspesialist Netra Acharya og Arun Poudel, alle fra klubben i Kathmandu.”



God sommer!

sorord

*There are small ships,  
there ar tall ships.  
But the best ship of  
all ships are friendship.  
And long may that be.* ”